

Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



DIRECTORIO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Directora
Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola

Secretaria General
Dra. Gabriela Borraro Sánchez

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social
Dr. Guillermo Hideo Wakida Kuzunoki

Secretario de Educación Médica
Dr. Armando Ortiz Montalvo

Secretaria del Consejo Técnico
Dra. Teresa Imelda Fortoul Vander Goes

Secretaria de Servicios Escolares
Dra. María de los Ángeles Fernández Altuna

Encargada del Despacho de la Secretaría Administrativa
Mtra. María Elena Reyna Ríos

Secretario Jurídico y de Control Administrativo
Lic. Rubén García Zepeda

Secretaria de Universidad Abierta y Educación a Distancia
Dra. Lilia Macedo de la Concha

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional
Dr. Ignacio Villalba Espinosa

Jefe de la División de Investigación
Dr. Andrés Eliú Castell Rodríguez

Jefa de la División de Estudios de Posgrado
Dra. Ana Elena Limón Rojas

Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano
Dra. Mónica Beatriz Aburto Arciniega

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica
Dr. Juan Miranda Ríos

Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia
Mtro. Luis Alberto Luja Ramírez

Coordinadora de la Licenciatura en Neurociencias
Dra. Susana Castro Obregón

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana
Dra. Elvira Sandoval Bosch

Coordinadora del Plan de Estudios Combinados en Medicina
Dra. Ana Flisser Steinbruch

CONTENIDO

- 3 Compromiso por la Paz de la Facultad de Medicina
- 4 Primer Foro de Cultura de Paz
- 8 Feria por la Cultura de Paz
- 9 Grullas por la Paz
- 10 Cuarta y última evaluación de “Logra tu meta”
- 11 Alumnos logran el 2º lugar en el XVI Concurso Nacional de Fisiología
- 12 Tardeada Mexicana en la FacMed
- 14 Celebramos el Día Mundial de la Fisioterapia
- 16 Se capacita la comunidad FacMed en el uso y manejo de extintores
- 17 Exitosa celebración del Concierto Mexicano 2025
- 19 El Premio Antonio García Cubas 2025 para libro de la Facultad de Medicina
- 20 La FacMed desfiló con orgullo en la inauguración de los Juegos Universitarios 2026
- 22 10ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud 2025
- 23 El uso de plásticos y la sostenibilidad
Emprendimiento y marketing en las redes sociales para profesionales de la salud
- 24 Para cuidar a los demás, primero debes cuidarte a ti mismo
Hacia una nueva cultura de la evaluación en entornos de salud
- 25 Prevención del suicidio
Juegos y reflexión sobre el VIH
- 26 ¿Quién atiende los casos de violencia de género en la UNAM?
- 27 Agenda de Género. Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Mujeres, Niñas y Niños
- 28 ¡Únete a nuestro evento por el Día Mundial del Corazón!

GACETA FACULTAD DE MEDICINA

Editora
Mtra. Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial
Isabel Lili Wences Solórzano

Diseño gráfico
Carlos Giovanni Estrada Ketz

Fotógrafos
Brisceida Andrea López Gómez
Bryan Joshua Valle Ortiz

Colaboradores
Guillermo Gómez Zaleta
Erick Daniel Cruz Gallardo

Desarrollo Web
Zenyaci Morales Estrada
María José Álvarez Trujillo

Gaceta Facultad de Medicina, año XIII, número 428, del 22 al 28 de septiembre de 2025, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono: 55-5623-2432, página: gaceta.facmed.unam.mx, correo electrónico: gacetafm@unam.mx.

Editora responsable: Maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203, ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: Maestra Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 22 de septiembre de 2025. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

Primer Foro de CULTURA DE PAZ

Facultad de Medicina, UNAM

COMPROMISO POR LA PAZ



Las personas firmantes, integrantes de la comunidad universitaria, residentes, profesorado, jefes de enseñanza y autoridades reunidas en el Foro de Cultura de Paz de la Facultad de Medicina de la UNAM, declaramos nuestro firme compromiso con la construcción de entornos formativos, académicos y clínicos libres de violencia, guiadas por los valores que distinguen a nuestra Universidad y a nuestra Facultad.

Reconocemos que la paz no es solo la ausencia de violencia, sino la presencia activa de respeto a la dignidad, justicia, solidaridad y responsabilidad social. Sabemos que el aprendizaje de las ciencias de la salud en la Facultad de Medicina y sus sedes exige disciplina y esfuerzo, pero nunca debe sustentarse en el maltrato, la desigualdad o la indiferencia ante el sufrimiento humano.

POR ELLO, NOS COMPROMETEMOS A:

1. *Promover el respeto y la dignidad humana en cada interacción docente, clínica hospitalaria y académica.*
2. *Fomentar la empatía, la solidaridad y el cuidado mutuo, como pilares de la formación de profesionales de la salud con visión humanista.*
3. *Impulsar la participación activa del estudiantado en iniciativas de cultura de paz, reconociendo su papel como agentes de cambio en la transformación de las profesiones de la salud y de nuestra sociedad.*
4. *Trabajar en equipo de manera interdisciplinaria, con apertura al diálogo, al aprendizaje mutuo y a la colaboración respetuosa.*
5. *No tolerar y erradicar prácticas contrarias a la ética universitaria, como el maltrato, la discriminación y cualquier forma de violencia en los espacios académicos, de investigación y hospitalarios.*
6. *Defender los valores universitarios de libertad de pensamiento, igualdad, inclusión, justicia social y responsabilidad con nuestra Universidad y con México.*

Al firmar este compromiso, reiteramos que nuestra misión como parte de la Facultad de Medicina es formar profesionales de la salud con excelencia académica, investigación y con un profundo sentido ético y social, capaces de contribuir a la atención de la salud, y a la construcción de una sociedad más justa, sostenible, solidaria y en paz.

"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"
Ciudad Universitaria, Cd. Mx., 17 de septiembre de 2025



Primer Foro de CULTURA DE PAZ Facultad de Medicina, UNAM

María Morales y Daniel Gallardo

El pasado 17 de septiembre, la Facultad de Medicina de la UNAM realizó el Primer Foro de Cultura de Paz, que nos invita a cada uno de los miembros de la comunidad a convertir, transformar o cambiar nuestros salones, clínicas y hospitales, incluyendo todos nuestros ambientes en general, en espacios respetuosos, seguros y solidarios. Este evento refleja la seriedad y profundidad de un esfuerzo colectivo para realizar actividades encaminadas a concientizar y promover el cambio dentro de la comunidad.

La jornada se distinguió por un ambiente emotivo y participativo. Las y los "Doctores Payaso" iniciaron las actividades con dinámicas lúdicas que invitaron al público a relajarse y a reflexionar sobre la importancia de la empatía, la paciencia y el sentido del humor





en la vida cotidiana. En un ejercicio simbólico, pidieron imaginar el platillo favorito, compartirlo con el compañero de al lado y terminar con un abrazo. “La empatía, la tolerancia y la escucha también son medicina”, señalaron, recordando que la paz comienza en las pequeñas interacciones.

Bienvenida

“Es un honor darles la bienvenida a este Primer Foro de Cultura de Paz que se enmarca en uno de los ejes más urgentes y trascendentes de nuestra vida universitaria, la construcción de una cultura de paz”, expresó nuestra Directora, la doctora Ana Carolina Sepúlveda Vildósola, quien afirmó que “el mundo vive hoy un escenario cada vez más violento. En 2024 se registraron el mayor número de conflictos armados con participación estatal desde el fin de la Segunda Guerra Mundial, con 59 conflictos activos involucrando a 92 naciones y niveles sin precedentes de violencia dirigida contra civiles. En nuestro país, esta escalada también es alarmante”.

Recordó que recientemente el doctor Leonardo Lomelí Vanegas, Rector de la UNAM, lanzó el Programa Cultura de Paz: Semillero Universitario, “una iniciativa que reconoce en las y los jóvenes universitarios la fuerza transformadora para erradicar la violencia y sembrar la convivencia respetuosa en cada espacio educativo vivo y social. Hace apenas unos días concluimos con éxito la

Semana para la Paz en la UNAM, un ejercicio de reflexión y acción que reunió a la comunidad universitaria en torno a la necesidad de repensar nuestras prácticas cotidianas y reforzar nuestro compromiso con una universidad libre de violencia. Este Foro se suma a dichos esfuerzos y adquiere aún mayor relevancia al enmarcarse en la conmemoración del 21 de septiembre, Día Internacional de la Paz, recordándonos que este valor universal exige constancia, acciones concretas y voluntad colectiva”.

Asimismo, nuestra Directora dio a conocer que en el nivel de pregrado más del 60% del estudiantado reporta haber sufrido algún tipo de maltrato o violencia durante su formación, mientras que en el posgrado los porcentajes superan el 70%. “Estas realidades que van desde el hostigamiento verbal hasta prácticas de acoso y violencia estructural, no sólo afectan la salud mental, el aprendizaje y el desarrollo personal de quienes se forman, sino que también repercuten en la calidad de la atención que, como profesionales de la salud, ofrecerán a la sociedad. En este sentido, la Facultad ha establecido un protocolo para la denuncia y acompañamiento de las



personas víctimas de violencia, pero estamos convencidos de que la prevención es siempre una estrategia más sólida y efectiva para erradicar estas prácticas y transformar de raíz la cultura institucional”.

Firma de Compromiso por la Paz

Uno de los momentos centrales fue la lectura del “Compromiso por la Paz” por parte de nuestra Directora, antes de proceder a la firma.

Tras la lectura, las autoridades del presidium, incluidas las de representantes de las principales instituciones de salud del país y el público asistente firmaron el documento, sumando 337 personas que reafirmaron su voluntad de impulsar una transformación cultural profunda por la paz.



Nuestra Directora cerró con un mensaje claro: “La paz no se logra únicamente con declaraciones, sino con decisiones, con formación ética y con la creación de ambientes que promuevan la dignidad y el respeto”.

Declaratoria inaugural

El Foro continuó con la intervención de la maestra Leticia Cano Soriano, Directora del Programa Universitario sobre Cultura de Paz y Erradicación de las Violencias (PUCPAZ) de la UNAM, quien recordó que este compromiso es también personal y comunitario: “Asumir un compromiso por la paz es eso, nos comprometemos a ser agentes de cambio, agentes de paz, embajadoras y embajadores por la paz”.





Asimismo, subrayó la relevancia de la Universidad en este esfuerzo: “Una vez más, la UNAM coloca en la agenda pública nacional e internacional un tema importantísimo: la prevención de las violencias y la construcción de la cultura de paz”.

Además, recordó que la paz no significa sólo ausencia de conflictos: “La paz tiene otras connotaciones muy importantes que están vinculadas a la participación comunitaria que fortalece ambientes colaborativos, participativos y basados en la justicia social, la perspectiva de género, la inclusión y los derechos humanos”.



La maestra Cano Soriano hizo un llamado a desmontar la “cultura de violencias”: “Tenemos que desnormalizar la idea de que la violencia es la única alternativa para dirimir diferencias. Todas y todos somos dignos en todos los lugares, merecemos respeto y el respeto hay que darlo”.

Finalmente, declaró inaugurados los trabajos del foro: “Con un gusto enorme y un honor, me permito declarar formalmente inaugurados los trabajos de este Primer Foro de Cultura de Paz que ha organizado la Facultad de Medicina. Enhorabuena por el compromiso por la paz”.

[Sigue leyendo](#)



Feria por la Cultura de Paz



Jorge Ugalde

En el marco del Primer Foro de Cultura de Paz de la Facultad de Medicina, el pasado 17 de septiembre, se contó con la participación de diversos programas estudiantiles e instancias gubernamentales en la Feria por la Cultura de Paz, con el objetivo de compartir con la comunidad universitaria los recursos y estrategias en torno a una convivencia de respeto, armonía, compañerismo, y paz.



Durante la jornada, estudiantes, profesores y visitantes pudieron acercarse a materiales, dinámicas y actividades lúdicas, además de recibir información clave para su formación integral de los programas institucionales de la Facultad, la CInIG, la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México y la Secretaría de Gobernación, así como la invitación para ser Agentes de Paz.

Sigue leyendo





Grullas por la Paz

Jorge Ugalde

Con el objetivo de reflexionar en torno a la cultura de paz dentro de la Facultad de Medicina, la tolerancia y el trabajo en equipo, se impartió el taller "Grullas por la Paz", en el que estudiantes e integrantes de la comunidad elaboraron estos símbolos de paz y les escribieron mensajes de esperanza.

Al final de la actividad, organizada por la Coordinación de Comunicación Social e impartida por la licenciada Mari Sano, se montó una instalación de las grullas en las letras FACMED.



La participación de cada integrante de la comunidad reflejó no sólo creatividad, sino también un sentido de comunidad y reflexión. De esta manera, el taller permitió un acercamiento a una manifestación cultural distinta, vinculándola con valores universales de paz, resiliencia y esperanza.

[Sigue leyendo](#)



Cuarta y última evaluación de “Logra tu meta”



Matzayani Panfilo

El pasado 12 de septiembre, en el auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada”, se aplicó la cuarta evaluación de “Logra tu meta”, un proyecto que forma parte del Programa para el Fortalecimiento Académico del Médico Pasante y de Apoyo a la Calidad de su Labor Asistencial de la Facultad, el cual va dirigido al alumnado del sexto año de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Este ejercicio académico tipo simulador, evalúa distintas áreas médicas que son útiles para examinar los conocimientos médicos y orientar la preparación para el futuro profesional al presentar el Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM), el cual se realizará los días 23, 24 y 25 de septiembre en los estados de Puebla, Guanajuato, Michoacán y Yucatán.

Asimismo, ayuda a identificar fortalezas y áreas de oportunidad; medir el tiempo de respuesta, ya que simula el formato del ENARM; reforzar la preparación con una evaluación realista; y dar seguimiento al progreso al recibir resultados inmediatos de la evaluación.

En esta última edición participaron alrededor de 200 alumnos, el examen incluyó preguntas conformadas por casos clínicos relacionados con Medicina Interna, Urgencias Médico Quirúrgicas, Cirugía, Pediatría, Ginecología y Obstetricia, Geriátrica, Traumatología y Ortopedia, Hematología, Dermatología, Neurología y Reumatología.

Sigue leyendo

Alumnos logran el 2º lugar en el XVI Concurso Nacional de Fisiología

Alí González

Con disciplina, trabajo en equipo y una gran pasión por la medicina, cuatro estudiantes de séptimo semestre de la Facultad de Medicina obtuvieron el 2º lugar en el XVI Concurso Nacional de Fisiología, incluido en el programa académico del LXVIII Congreso Nacional, celebrado en Juriquilla, Querétaro, a inicios del mes de septiembre. Ellos son: Víctor Hugo Aguilera Miguel, Makenzie Guadalupe Yáñez Pérez, Andrea Rivera Ramírez y David Aarón Pérez Zamorano.

El camino hacia este logro no fue sencillo. Durante meses fueron guiados por un equipo conformado por los doctores Daniela Sánchez Estrada, Marco Antonio Jiménez Chavarría, Eduardo David Alba, Alejandro Martínez Rivera y Gerard López García, que forman parte del Departamento de Fisiología y ayudaron a los participantes a organizar un calendario de estudio con revisiones semanales, simulacros y estrategias específicas para fortalecer la rapidez y la comunicación en equipo.

La doctora Julieta Garduño Torres, Jefa del Departamento de Fisiología, expresó su agradecimiento a los concursantes por representar no sólo al departamento, sino a la Facultad y a la UNAM, y haber tenido una participación destacada. Además, resaltó que “ganaron en experiencia, ganaron en conocimiento y la habilidad de trabajo en equipo, que es algo que se les va a quedar en las venas grabado por siempre”.

Sigue leyendo



Tardeada Mexicana en la FacMed

Daniel Gallardo

La explanada de las tienditas de la Facultad se vistió de colores, música y alegría para albergar la "Tardeada Mexicana FacMed", un evento organizado por la Coordinación de Servicios a la Comunidad (CSC) para celebrar el orgullo de ser mexicanos en el marco de las fiestas patrias.

El evento fue inaugurado por el doctor Carlos Andrés García y Moreno, titular de la CSC, quien dio la bienvenida a la comunidad estudiantil y docente, destacando la participación de los departamentos académicos de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Como parte de las actividades, la Coordinación de Comunicación Social organizó un karaoke, para el cual se contó con el acompañamiento del Coro "Aliis Vivere", que junto a alumnos y trabajadores de la Facultad interpretó canciones como *Cielo Rojo*, *Detalles*, *Nuestro Juramento*,



La Vikina, El Aventurero y Gotas de Fuego, cerrando su participación con México Lindo y Querido.

Posteriormente, se realizó el Concurso de Trajes Regionales, donde cuatro jueces evaluaron a las y los participantes que desfilaron y bailaron mostrando sus vestimentas. Tras las deliberaciones, el podio quedó conformado de la siguiente manera: 1^{er} lugar: Diana Valeria, 2^{do} sitio: Leticia Rico y 3^{er} lugar: Justine López.

También, se organizó un baile grupal con la canción *Payaso de Rodeo* y se abrió la pista de baile en la que las y los asistentes podían solicitar canciones.

Sigue leyendo



Celebramos el Día Mundial de la Fisioterapia

Benjamin Montalvo

En el marco de esta importante fecha, la Licenciatura en Fisioterapia organizó una serie de actividades en sus instalaciones que buscaron fomentar la convivencia y la difusión de conocimientos de esta disciplina, como el "Fisiotianguis", el stands de "Hábitos en Movimiento", talleres para la elaboración de compresas caseras, electroestimulación por punto motor y pilates, así como la "Lotería de la Igualdad", un torneo de voleibol y el *Escape Room* "Fisios y Dragones".

Uno de los aspectos más valorados por los asistentes fue la oportunidad de integrar a estudiantes de todos los niveles, desde primer año hasta pasantes de Servicio Social, así como a docentes y personal administrativo.

El maestro Luis Alberto Lujá Ramírez, Coordinador de la Licenciatura, quien recalcó que como futuros promotores de la salud, es fundamental que las y los estudiantes den





ejemplo mediante la práctica de actividad física y el cuidado integral. Asimismo, destacó la importancia de este tipo de actividades de integración, para unir a la comunidad estudiantil.

La celebración del Día Mundial de la Fisioterapia consolidó lazos al interior de la comunidad estudiantil y académica, reafirmando el compromiso de la Licenciatura en Fisioterapia con la formación integral, la igualdad de género y la promoción de la salud desde un enfoque humano y colaborativo.

Sigue leyendo



Se capacita la comunidad FacMed en el uso y manejo de extintores

Miguel Garduño

“La Facultad de Medicina cuenta con extintores distribuidos en sus diversas áreas. Es importante que todo el gremio de profesionales de la salud tenga acercamiento a estas capacitaciones para identificar el uso adecuado de estos equipos y estar preparados ante una situación que pudiera suceder”, explicó la maestrante Raquel Santos Mora durante la demostración del uso y manejo de extintores, realizada en la explanada roja como parte de las



actividades organizadas por el Departamento de Protección Civil y Seguridad de la Facultad en este mes.

Así, el pasado 12 de septiembre, se realizó una demostración práctica sobre el uso y manejo de extintores, dirigida a estudiantes, académicos y personal administrativo, con el objetivo de prepararlos para responder ante emergencias.

Sigue leyendo

Exitosa celebración del Concierto Mexicano 2025

Daniel Gallardo

La comunidad de la FacMed y el público en general se dieron cita para disfrutar del Concierto Mexicano 2025, a cargo de la Orquesta de Cámara de Minería, evento realizado el pasado jueves 18 de septiembre en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada" y organizado por la Facultad en colaboración con la Academia de Música del Palacio de Minería.



El concierto contó con la participación de la maestra Sandra Corona, narradora y animadora, e inició con la participación del coro de la Facultad "Aliis Vivere", dirigido por el maestro Fernando Menéndez Calzada, interpretando el *Himno a la alegría*.

La orquesta conformada por Erick Sánchez y Francisco Ageo Méndez Peña en los violines primeros; Néstor Montiel y Omar Álvarez en los violines segundos; Guillermo Gutiérrez Crespo y Roberto Vargas Santoyo en las violas; David Maldonado y Luz del Carmen Águila y Elvira en los chelos; Luis Enrique Aguilar Martínez en el contrabajo, y Mario Adán Cabuto Medina en el piano, comenzó con la interpretación de la obra *Aires mexicanos*, que dio paso a un recorrido musical por piezas representativas de la historia y cultura del país.

Hacia el final, la orquesta presentó el tradicional *Jarabe tapatío*, considerado un símbolo del folclore nacional. Como cierre,





se interpretó el emblemático *Huapango* de José Pablo Moncayo, pieza que ha trascendido como una de las más representativas de la música mexicana en el mundo. Finalmente, como *encore*, el público disfrutó el danzón de *Nereidas*.

La Facultad de Medicina extiende un agradecimiento a todas las áreas que hicieron posible la realización de este magno evento, así como a cada una de las personas que nos acompañaron.

Sigue leyendo



El Premio Antonio García Cubas 2025 para libro de la Facultad de Medicina

María Morales

En el marco de la 36ª Feria Internacional del Libro de Antropología e Historia, el pasado 18 de septiembre, el Instituto Nacional de Antropología e Historia realizó la XXVII entrega del Premio Antonio García Cubas 2025, que reconoce a las mejores publicaciones en antropología, historia y disciplinas afines. El libro *Tiempos de Inquisición: Herejes, infieles, brujas y hechiceros* de la Facultad de Medicina fue reconocido en la categoría "Obra de Divulgación", cuyo premio fue recibido por nuestra Directora, la doctora Ana Carolina Sepúlveda Vildósola.

Esta obra, coordinada por las maestras Nuria Galland Camacho, Directora del Museo de la Medicina Mexicana, y Verónica González Illescas, responsable del Área de Servicios Pedagógicos y Contenidos Académicos del Palacio de la Escuela de Medicina, es resultado del esfuerzo sostenido por preservar, proteger y difundir la historia de este recinto, el cual fue sede del Santo Oficio.

El texto reúne artículos de Juan Escobar Puente, Dayma Crespo Zaporta, Minerva Anguiano, Nuria Galland, Alan Rojas Orzechowski, Gabriela Riveros, Jaime Antonio Abundis Canales, Ana Ortiz Islas, Verónica Ramírez Ortega, Jorge Rizo Martínez, Verónica González Illescas y Veka Duncan.

Desde distintas trincheras, sus textos proponen lecturas que colocan en el centro problemáticas, grupos y comunidades menormente narrados en la historia de México.

[Sigue leyendo](#)



La FacMed desfiló con orgullo en la inauguración de los Juegos Universitarios 2026

Miguel Garduño y Lili Wences

Los equipos representativos de Fútbol, Tocho bandera, Básquetbol, Voleibol, Lima Lama, Tenis, Taekwondo, Levantamiento de potencia, Porras y Gimnasia se dieron cita el pasado 17 de septiembre en la inauguración de los Juegos Universitarios 2026, realizada en el Estadio Olímpico Universitario, donde desfilaron por la pista de atletismo y mostraron su orgullo por ser parte de la Facultad de Medicina.

Cada año, las y los estudiantes de las diferentes licenciaturas que integran los equipos o que participan de manera individual en las diversas disciplinas han puesto toda su energía y entusiasmo para representar dignamente a su Facultad, lo cual se ha reflejado en el medallero general, cuya cosecha va en aumento en cada edición de esta justa deportiva.



“La idea es mejorar el quinto lugar en el que estamos actualmente. Les veo muy motivados para superar récords anteriores”, indicó José Manuel Arriaga Espinosa, Líder de Proyecto de Actividades Deportivas y Recreativas.

Las y los estudiantes coinciden en que pondrán su máximo esfuerzo para que así sea. De esta manera, con ambición y espíritu ganador, nuestros equipos representativos inician su camino en los Juegos Universitarios 2026, con la mirada fija en subir al podio y demostrar una vez más que su dedicación es imparable.

Sigue leyendo



10ª Feria del Libro

Ciencias de la Salud 2025



El uso de plásticos y la sostenibilidad

Miguel Garduño y Benjamin Montalvo

La doctora Adriana Hernández, asesora del Programa FacMed Sostenible, advirtió sobre el uso “invisible y automatizado de plásticos de un solo uso como vasos, popotes y envases desechables, cuya degradación puede tardar desde 80 años en el caso del aluminio, hasta 700 años en las botellas de plástico”. También, los estudiantes Ximena Plascencia y Nicolás Meza destacaron la importancia de la educación como un eje clave para que las y los futuros profesionales de la salud comprendan el impacto ambiental de sus prácticas, incluidos los desechos hospitalarios.



Sigue leyendo

Emprendimiento y marketing en las redes sociales para profesionales de la salud

Daniel Gallardo

“El emprendimiento es un proceso de crear un negocio a partir de una idea innovadora que solucione un problema en la sociedad. No se trata sólo de beneficios propios, sino de impactar positivamente en la comunidad”, afirmó el licenciado Martín Iván Cortéz, emprendedor en el sector salud, quien destacó la importancia de combinar la pasión por la profesión con una visión emprendedora que responda a las necesidades sociales. Hizo hincapié en vencer el miedo inicial al fracaso y destacó que “abrir un negocio implica dedicar tiempo, esfuerzo y sacrificios. Si tienen una idea que soluciona algo, ¡láncense!”.



Sigue leyendo

Para cuidar a los demás, primero debes cuidarte a ti mismo



[Sigue leyendo](#)

Benjamin Montalvo

La conferencia titulada “Aliis Vivere” se centró en dar a conocer a los asistentes el verdadero significado de este lema institucional de la Facultad de Medicina y su estrecha relación con el desarrollo de las habilidades blandas en la formación de los futuros médicos. De la mano de la doctora Norma Lucila Ramírez y la maestra Mónica Ramírez, los asistentes escucharon la importancia que hay en el vivir para los demás, pero también lo fundamental que es procurarnos a nosotros mismos para poder cumplir con esa labor. “Entre más te cultives a ti, mejor podrás ayudar a cultivar a los demás”, indicaron.

Hacia una nueva cultura de la evaluación en entornos de salud

Daniel Gallardo

Con el objetivo de promover la transición de un modelo de evaluación tradicional centrado en la calificación y la acreditación hacia una evaluación formativa que priorice el aprendizaje continuo, la retroalimentación efectiva y el desarrollo de competencias en entornos clínicos, se realizó la conferencia “Evaluación para el aprendizaje en áreas clínicas”, impartida por la maestra Elibidú Ortega, de la CEIDE, quien aseguró que “medir es obtener una descripción numérica de una característica, mientras que evaluar implica formar juicios de valor sobre el proceso de aprendizaje”.

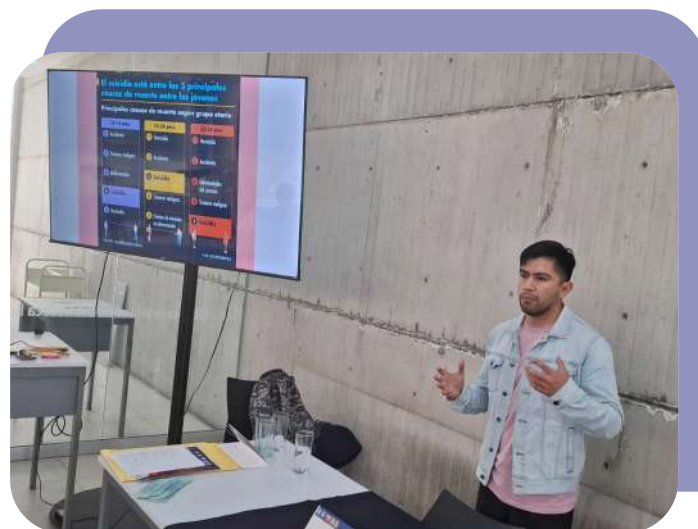


[Sigue leyendo](#)

Prevención del suicidio

Miguel Garduño

“Hablar sobre el suicidio no da la idea; por el contrario, puede ser el primer paso para la prevención. La mayoría de las personas que contemplan esta opción comunican su intención de alguna manera. No se debe subestimar o ridiculizar cualquier comentario al respecto, ya que suele ser una petición de ayuda encubierta”, afirmó el licenciado Jonathan Martínez Arteaga, de la Facultad de Psicología, quien señaló que podemos ayudar si escuchamos con empatía y sin juzgar, validando emociones y reconociendo el dolor, encauzando hacia la ayuda profesional y buscando alternativas.



Sigue leyendo

Juegos y reflexión sobre el VIH

Miguel Garduño

Con el objetivo de concientizar y erradicar el estigma y la discriminación asociados al VIH, el Programa Universitario de Bioética organizó la dinámica “100 Universitarios Dijeron: Quihúbole con el VIH”. La actividad, diseñada en el formato del popular juego de televisión, utilizó un método lúdico e interactivo para orientar a los asistentes con datos cruciales y desmitificar creencias erróneas. La doctora Sandra Fera recalcó que “el verdadero enemigo no sólo es el virus, sino el estigma que lo acompaña”, subrayando la urgencia de construir un mundo libre de prejuicios.



Sigue leyendo

¿Quién atiende los casos de violencia de género en la UNAM?

La Defensoría de los Derechos Universitarios, Igualdad y Atención de la Violencia de Género (DDUIAVG)

Es el órgano autónomo, especializado y competente para orientar con perspectiva de género a integrantes de la comunidad universitaria sobre los derechos que tienen.

Sus funciones son:

Brindar **apoyo psicológico y jurídico** a las personas en situación de violencia, recibir y atender las quejas de violencia por razones de género y dar acompañamiento ante instancias externas a la Universidad.

Aquí en FacMed contamos con una sede de DDUVIAVG



55-4161-6048 Marca 1 para Derechos Universitarios, marca 2 para Género

www.defensoria.unam.mx



genero@defensoria.unam.mx,
derechosuniversitarios@defensoria.unam.mx



Edificio "B" 2do piso, al final del pasillo, Facultad de Medicina, UNAM

Consulta otras sedes en sus redes sociales



[unamddu](https://www.instagram.com/unamddu)



[DefensoriaUNAM](https://www.facebook.com/DefensoriaUNAM)



[UNAMDDU](https://twitter.com/UNAMDDU)





Agenda de Género



23 de septiembre Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Mujeres, Niñas y Niños

Fue instaurado en 1999 por la Conferencia Mundial de la Coalición contra el Tráfico de Personas, en coordinación con la Conferencia de Mujeres de Dhaka, Bangladesh. Tiene como fin promover acciones para erradicar este crimen, así como concientizar a la sociedad y a los gobiernos sobre sus consecuencias, las cuales afectan principalmente a mujeres, niñas y niños.





Explanada Roja

9:10

Ceremonia preliminar al banderazo

9:40 A 11:40

Banderazo de salida para el inicio de las compresiones
¡RCP SÓLO CON LAS MANOS!



Estacionamiento del PET

10:10

1° Simulacro



Entrada de la Biblioteca

11:40

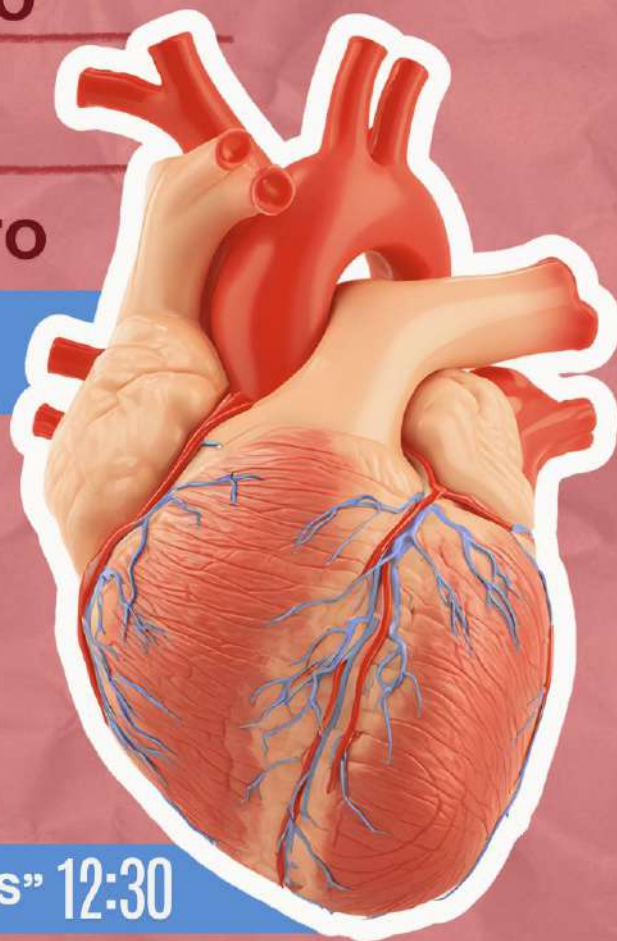
Premiación de la mejor canción RCP

12:00

2° simulacro

29 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



INAUGURACIÓN FORO "SALVANDO CORAZONES" 12:30

"Corazón joven, corazón fuerte: Prevención cardiovascular desde la juventud" 12:45

Auditorio "Dr. Fernando Ocaranza"

"Más allá del infarto: Señales de alerta que no debes ignorar" 13:15

Auditorio "Dr. Fernando Ocaranza"

"Importancia de aprender reanimación cardiopulmonar" 13:45

Auditorio "Dr. Fernando Ocaranza"

CLAUSURA 14:15

3° Simulacro 15:00

Vestíbulo del auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada"

4° Simulacro 18:00

DICIM

