



# GACETA

FACULTAD DE MEDICINA

AÑO XI

No. 194

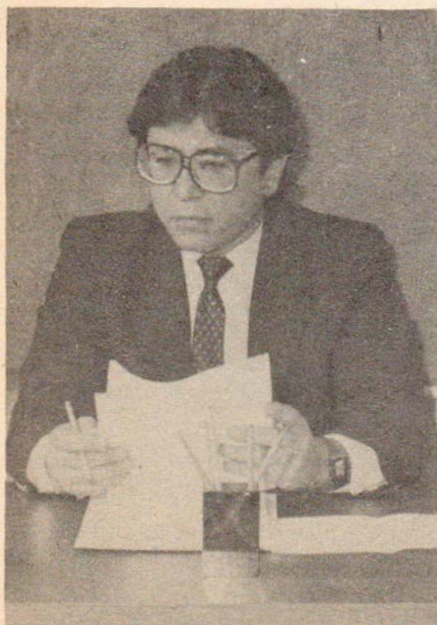
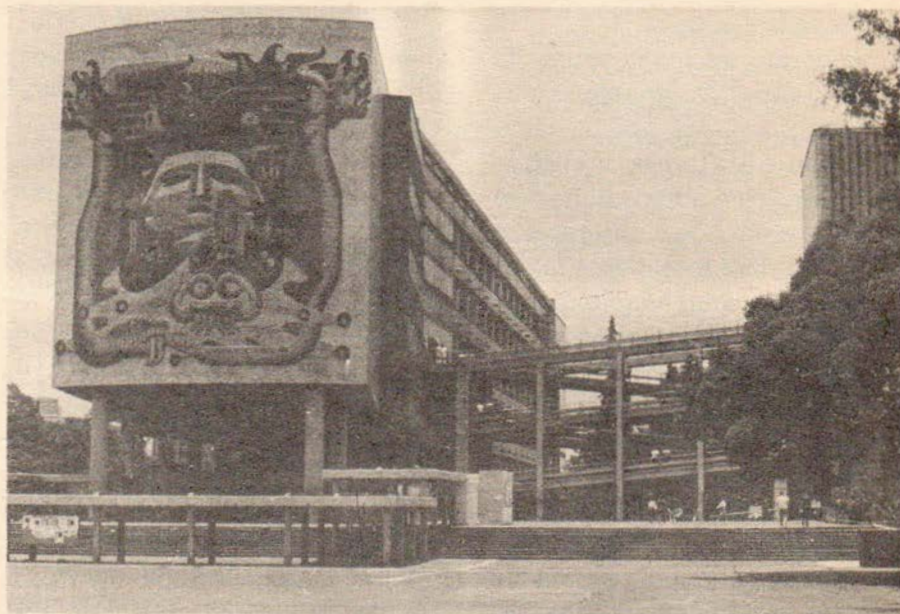
OCTUBRE DE 1985

## LA FACULTAD DE MEDICINA EN LA ATENCION A DAMNIFICADOS

### LOS SISMOS, SUCESOS NATURALES ATERRADORES Y DESTRUCTIVOS

Los movimientos telúricos se han registrado a lo largo de la existencia de nuestro planeta; sin embargo, es uno de los fenómenos naturales más aterradores y destructivos que el ser humano puede experimentar.

→ 10



La Facultad de Medicina, al igual que las demás dependencias universitarias, ha desarrollado diversas acciones de auxilio a la población de la ciudad de México, afectada por el sismo ocurrido el pasado 19 de septiembre, informó el doctor Fernando Cano Valle, director de esta institución educativa, quien indicó que los universitarios han actuado coordinadamente en la ayuda a los damnificados.

El doctor Cano Valle resaltó la destacada participación de los estudiantes en todas las tareas

desarrolladas y explicó que minutos después de haberse registrado el movimiento sísmico, trabajadores, alumnos y profesores universitarios que se encontraban en el Hospital General y en el Hospital Juárez, se dedicaron inmediatamente a rescatar y a atender a las personas que habían sido atrapadas por los escombros.

Ese mismo día, en esta Facultad, se formaron brigadas, con un total de 3, 500 alumnos para

→ 2



realizar operaciones de rescate y ofrecer asistencia médica y social.

Los alumnos y profesores también se abocaron a recolectar y catalogar medicamentos, logrando reunir un total de 3 toneladas en víveres, ropa, medicamentos, zapatos, cobijas y sábanas, que fueron trasladados al Centro Médico Universitario.

En cuanto a la captación de sangre, el Director de la Facultad de Medicina indicó que esta dependencia universitaria cuenta con 300 alumnos capacitados, para tipificar sangre, precisamente para contender situaciones de emergencia.

Añadió que se logró reunir la sangre requerida en esos momentos.

Señaló que 350 universitarios atendieron al llamado de donación de sangre, lo que contribuyó a que se cubriera totalmente la demanda que existía. Añadió que en este aspecto todas las acciones fueron coordinadas con el Centro de Transfusión Sanguínea de la Secretaría de Salud.

Al referirse a orientación y educación para la salud, dijo que ante la posibilidad de que surgieran problemas de salud pública, la Facultad de Medicina con la Secretaría de Salud elaboró una serie de cápsulas informativas de 30 segundos y de un minuto de duración para difundirlas a través de la televisión y de Radio UNAM.

Los spots, que se continuarán transmitiendo a mediano y a largo plazo, orientan sobre: el consumo y conservación de alimentos; tratamiento del agua; recomendaciones para el manejo de diarreas; prevención de infecciones respiratorias, manejo de padecimientos como gripe, diabetes, padecimientos cardiovasculares, y ayuda a damnificados.

Entre otros de los servicios que la Facultad ha prestado, se



encuentran el de almacenamiento de sangre y de diversos productos biológicos. Asimismo, como el Centro Médico Nacional del IMSS registró graves daños en sus instalaciones, los animales (sepas puras de elevado costo destinados a la investigación) fueron trasladados a los bioterios de esta Facultad, en donde se encuentran debidamente salvaguardados.

El doctor Fernando Cano Valle destacó también que esta institución, conjuntamente con el Instituto de Investigaciones Biomédicas, con la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia y con el Centro de Fisiología Celular, realizan un estudio epidemiológico sobre la calidad del agua, que su fase inicial ha sido en Ciudad Universitaria, y se pretende extenderlo a diversas zonas de la ciudad.

La finalidad, continuó, es informar sobre la calidad de este líquido para aplicar las medidas necesarias y resolver el problema de contaminación del agua potable, que es uno de los más prioritarios por resolver, ya que podría ser fuente de diversas infecciones.

En cuanto a la atención en salud mental, informó que existen 22 brigadas, formadas por el Departamento de Psicología Médica,

Psiquiatría y Salud Mental, en coordinación con la Facultad de Psicología, cada una de las cuales están integradas por un promedio de 12 personas (estudiantes y maestros de psicología, psiquiatría y trabajo social), las cuales han atendido a la población abierta y han ofrecido asesorías a diversos hospitales que recibieron damnificados o personas que requerían apoyo para mantener su estabilidad emocional.

El doctor Cano Valle anunció que se tiene ya estructurado un programa de salud mental, el cual contempla acciones a mediano y a largo plazo.

Por otra parte, el doctor Cano Valle subrayó la importancia de que el país cuente con un sistema más vigoroso de atención primaria, porque éste le permitiría resolver con mayor facilidad los problemas de salud que originan fenómenos como el sismo que afectó a esta Ciudad.

Consideró que la atención debe estar más orientada tanto al individuo como a la familia y a la comunidad, y expresó la necesidad de profundizar en los cambios y en el enfoque social de la medicina, con un panorama más amplio, menos biologicista, más social y más psicológico.

El Programa de Asistencia Médico-Psicológica a la población, implementado por el Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de medicina, contempla medidas para atender las alteraciones emocionales que se espera presenten en los próximos meses las personas afectadas por el sismo.

El doctor Gilberto Salgado Arteaga, coordinador de este Programa, señaló lo anterior y agregó que "en estos momentos la población experimenta reacciones de ajuste y de adaptación a la situación vivida, caracterizadas por diversos grados de angustia, pero se espera que en los meses subsecuentes se observe un aumento de trastornos depresivos y otras secuelas psicológicas importantes.

Indicó que entre los principales problemas de salud mental, originados por el movimiento sísmico, se encuentran: estados de angustia y tristeza en diferentes grados; alteraciones de conciencia transitoria, limitaciones físicas causadas por motivos emocionales, estados de fatiga por falta de sueño, comida y líquidos, principalmente observados en personal que presta servicio de rescate y

## PROGRAMA DE ASISTENCIA MEDICO-PSICOLOGICA

exacerbación de trastornos mentales preexistentes al desastre.

Agregó que de acuerdo a estudios realizados en otros países, las repercusiones psicológicas de situaciones de desastre se observan hasta un año después.

Manifestó que los dos momentos críticos durante ese año son el primero y último trimestres. El primero, obviamente, porque está muy cercano el hecho desencadenante, y el último, aunque no se tienen datos que expliquen la razón, podría deberse al aniversario en que ocurrió el fenómeno, lo cual podría revivir recuerdos de la experiencia e incrementarse el nivel de angustia de la población afectada.

El doctor Salgado Arteaga afirmó que las consecuencias de este terremoto son un aspecto nuevo para toda la población, incluida la gran mayoría de los especialistas en Psiquiatría, quienes se han ajustado a la situación y han ido desarrollando medidas para brindar una adecuada atención a quien lo requiera.

Al referirse al Programa de Asis-

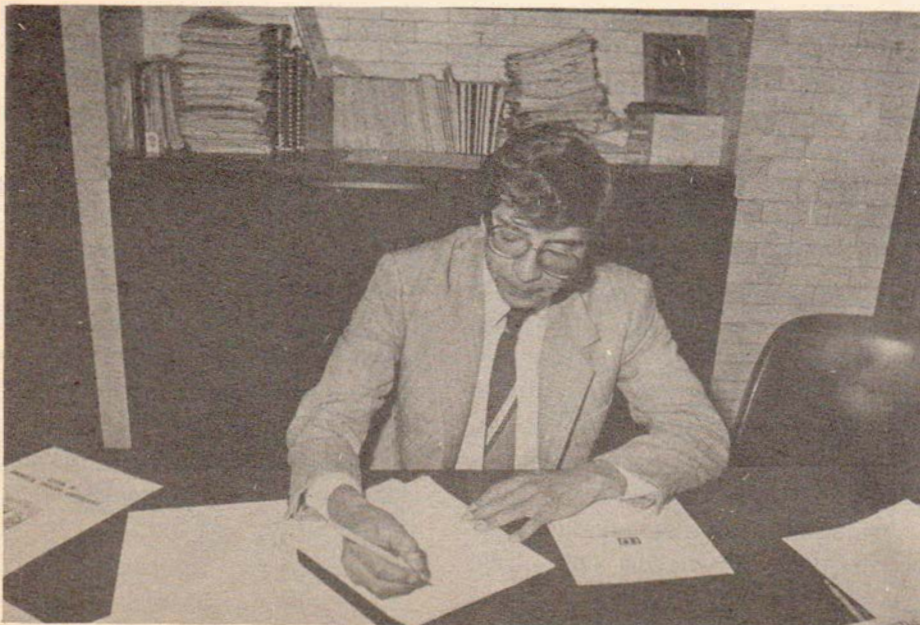
tencia que desarrolla el Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, dijo que este Departamento inició el día 23 de septiembre sus actividades de apoyo a los damnificados. Ha establecido 4 centros de atención psicológica para la población en general. Estos están ubicados en: el Departamento de psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental; en la Delegación Cuauhtémoc; en el Palacio de la Escuela de Medicina, y en la Colonia de los Doctores.

Estos centros, explicó el Doctor, además de proporcionar atención médico-psicológica, coordinan las brigadas móviles que operan en los albergues, hospitales y zonas de desastre, atendiendo a la población que lo requiera.

Las funciones de los centros y las brigadas son:

- Proporcionar asistencia médica, ya sea farmacológica o psicoterapéutica, en consultas individuales.
- Integrar grupos de apoyo psicoterapéutico tanto con personas directamente afectadas como con personal de diversas instituciones.
- Simultáneamente se está brindando asesoría a las instituciones que lo soliciten para el manejo de problemas en el área psicológica y psiquiátrica relacionados con el sismo.

En cuanto a información y difusión, desde el primer día en que el Programa inició sus actividades a través de Radio UNAM y Radio Educación, ha orientado sobre reacciones emocionales en la población y recomendaciones



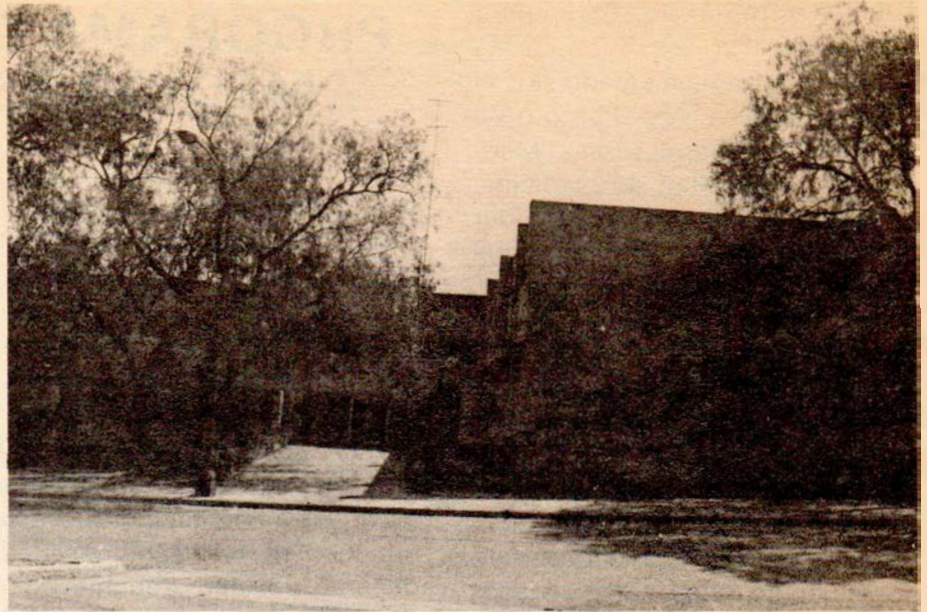
## PROGRAMA...

específicas de lo que se debe o no hacer en un plano general.

"Asimismo, en este momento, estamos ofreciendo cursos de capacitación para el personal médico y paramédico sobre el manejo de problemas de salud mental en la población. También en la Delegación Cuauhtémoc se han dictado conferencias dirigidas al personal de la Delegación, al personal voluntario que ayuda en brigadas y rescate, así como al que atiende los albergues"

El doctor Gilberto Salgado Arteaga informó que el Programa continuará hasta el 15 de noviembre en sus 4 centros, pero si se necesita que se mantenga durante más tiempo, se ampliará la fecha.

Por otra parte, el Coordinador del Programa de Atención Médico-Psicológica a la población dijo que una forma de ayudar a las personas que se vieron afectadas por el movimiento telúrico, es motivarlas para que hablen de su dolor, de su desesperación, de su temor, de la incertidumbre, de



la impotencia e incluso que expresen su ira o el coraje, ya que el hecho de manifestar los sentimientos favorece la recuperación emocional.

"No hay que temer hablar con toda claridad y franqueza sobre los acontecimientos, por difíciles que éstos puedan ser, ya que lo que más necesita una persona afectada emocional y psicológicamente es desahogar su sufrimiento".

Recomendó que las personas que han estado trabajando intensamente, busquen descansar y alimentarse de manera adecuada ya que es más fácil enfermar cuando la persona se encuentra en estado de tensión prolongada.

Asimismo, las personas que sufren alteraciones emocionales que no tienden espontáneamente a la recuperación, deben ser convencidas y conducidas a servicios especializados en atención médico-psicológica, para evitar en lo posible el establecimiento de trastornos mentales mayores.

En cuanto al uso de medicinas tranquilizantes, el doctor Salgado Arteaga dijo que este tratamiento sólo debe llevarse a cabo bajo vigilancia médica, ya que esos

medicamentos pueden tener efectos secundarios indeseables, como la disminución de la capacidad para reaccionar adecuadamente, o pueden favorecer o acentuar estados de depresión y de confusión. Sin embargo, continuó, los tranquilizantes son muy útiles en situaciones específicas y cuando son recetados por personal capacitado.

El doctor Gilberto Salgado Arteaga reiteró la necesidad de ofrecer información y orientación a la población para que logre recuperar su estabilidad emocional.

Por último, señaló que para solicitar los servicios de asesoría y asistencia en relación a problemas médico-psicológicos, los interesados se pueden dirigir al Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, a los teléfonos 5-50-58-11 y 5-50-58-12; en la Delegación Cuauhtémoc al 5-66-66-33 ext. 183 y al 5-92-14-63; en el Palacio de Medicina al 5-29-64-16, y en el Centro Doctores al 5-19-75-59. Horario de 8:00 a 20:00 horas diariamente.



## LOS DESASTRES ORIGINAN CAMBIOS PSICOLÓGICOS PROFUNDOS

La intervención de los especialistas del campo de la salud en la ayuda a las personas afectadas por un desastre es muy importante, ya que el impacto psicológico que reciben los damnificados trasciende a toda su vida.

El doctor Alejandro Díaz, coordinador de Enseñanza del Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, informó lo anterior y agregó que de acuerdo a estudios realizados en Japón, Chile, Estados Unidos y Canadá, que también han sufrido catástrofes, confirman la hipótesis de que los desastres naturales originan cambios y trastornos psicológicos profundos.

Indicó que las reacciones inmediatas al desastre son una serie de cambios emocionales y psicológicos, que globalmente son descritos como cambios asociados a choque psicológico, se presentan: inhibición, conmoción, estupor, pánico local y agitación.

Asimismo, en las zonas aledañas al sitio afectado surgen dudas sobre la situación e inmediatamente aparecen los rumores que en algunas ocasiones han llegado a causar daños mucho más severos que los originados por la catástrofe.

El doctor Alejandro Díaz indicó que la patología más observada, después del sismo ocurrido en esta Ciudad ha sido stress post-traumático, ansiedad generalizada, crisis de angustia, trastornos de adaptación y aspectos de conversión y disociación.

Al referirse a la atención que ha brindado el Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, el coordinador de Enseñanza destacó que los centros de atención psicológica y las brigadas han desarrollado una labor importante.

Se ha ofrecido información bien fundamentada a la comunidad a través de líneas telefónicas

abiertas al público, tanto en Radio UNAM y Radio Educación como en el Departamento de Psicología Médica, para orientar y dar asesoría a quien lo requiera.

De la misma manera se ha prestado asesoría a instituciones hospitalarias, sobre el manejo de pacientes con trastornos relacionados con la salud mental, y se han organizado cursos de capacitación al personal para que atiendan en forma más eficaz a las personas que lo necesiten.

Por su parte, el doctor Rolando Collado, profesor del Departamento de Medicina Preventiva Medicina Social y Salud Pública afirmó que por influencia histórica y por dependencia, creemos que vivir en una gran ciudad nos da una identidad más prestigiosa y por tal motivo seguimos construyendo "dinosaurios de concreto que nos aplastan".

Desde hace siglos, después de la época de la colonia, hemos dependido de estilos de vida que no son los nuestros y esto se refleja en la construcción de hermosos edificios, frágiles para un movimiento telúrico.

El doctor Rolando Collado subrayó la importancia de buscar nuestro hilo de identidad en el pasado, ver el futuro y ubicarnos en la realidad geológica de nuestro país, para evitar que se sigan edificando inmuebles peligrosos para la población.

Durante su participación en el ciclo de conferencias "Situación médico-social en México, a causa del terremoto", el catédrico de esta Facultad comparó la estructura del ser humano con la de un edificio: nuestros cimientos son nuestras creencias; la estructura visible es nuestra conducta, la imagen que damos, y la estruc-

tura invisible está integrada por emociones y sentimientos.

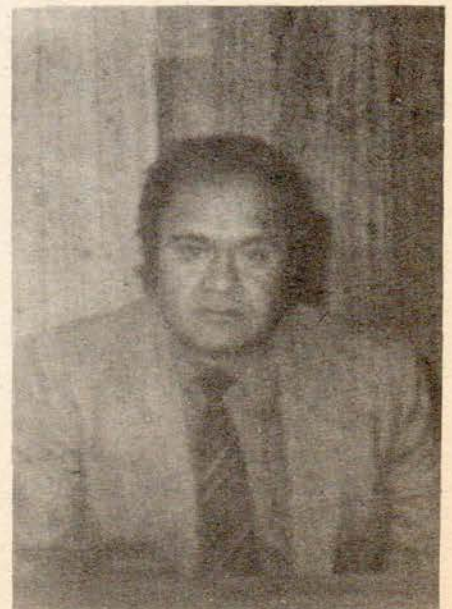
Nuestros edificios psicológicos fueron seriamente dañados y para efectuar una reconstrucción psicosocial se necesita: evaluar los daños en nuestros edificios; clasificar a nuestros edificios psicológicos según los daños recibidos; repararlos y ocuparnos de que los edificios psicológicos de las nuevas generaciones estén mejor construidas que los nuestros, puntualizó.

El estudio señala que las características particulares de este terremoto fueron en sí las responsables de los daños sufridos en la ciudad de México.

Asimismo, considera que los procesos que originaron los sismos iniciados el 19 de septiembre han actuado durante millones de años y continuarán haciéndolo por millones de años más.

Asegura que el régimen tectónico es un proceso imposible de cambiar, por lo que es necesario entender el problema y atacarlo de una manera razonada y para esto se requiere apoyar las inves-

→ 6



## LOS DESASTRES...

tigaciones tendientes a la posible predicción de terremotos; el desarrollo de estudios de geotécnica en poblaciones existentes y futuras, dando mayor apoyo a la investigación geológica y una mejor coordinación entre las diferentes instituciones de investigadores en ciencias de la tierra, que podría dar como resultado la creación de un organismo nacional, en donde se integren esas investigaciones que hoy se realizan en forma independiente.

De la misma manera, se debe promover la formación de un mayor número de personal capacitado en las diferentes disciplinas, y reforzar la estricta vigilancia de los reglamentos de construcción e incorporarle a los mismos las previsiones que de un sismo se puedan obtener.

En el documento del Instituto de Geología se afirma también que hasta la fecha las predicciones sísmicas son especulativas, y se requiere mucha investigación antes de hacer alguna aseveración concreta.

Lo único cierto es que seguirá temblando, pero cuándo, cómo y de qué magnitud, es aventurado precisarlo; de igual forma debemos estar conscientes de que después del temblor de la magnitud del que afectó a esta ciudad, continuarán los movimientos telúricos, ya que las réplicas se pueden prolongar por periodos hasta de varios meses.

Ante esta situación, recomienda el Instituto de Geología, es imperativo tomar las medidas precautorias necesarias para que la población no se vea expuesta a

nuevos riesgos en las construcciones que ya fueron dañadas.

El doctor José Luis Zeballos, asesor de la Organización Panamericana de la Salud, dependiente de la Organización Mundial de la Salud, durante su participación en el ciclo de conferencias "Situación médico social en México a causa del Terremoto", aseguró: "en un desastre el hospital se convierte en el nervio, en el motor y en el corazón de las actividades de rescate durante las primeras 48 horas, que es cuando se requiere de la respuesta médica de emergencia".

Consideró que en México la situación de emergencia durante estas 48 horas se manejó en forma adecuada: "Si no hubiera habido ese concepto de organización de actividad médica en la atención masiva de víctimas, este desastre se habría convertido en un caos dentro de un caos mayor".

En esta nación, dijo, se realizó la evacuación de 2.600 pacientes del complejo hospitalario más grande y prestigioso de América Latina; una situación similar en cualquier otro país latinoamericano hubiera sido un caos.

El doctor José Luis Zeballos subrayó que un desastre es un problema multidisciplinario e intersectorial, por lo que significa un movimiento operacional integrado por todas las instituciones y sectores del país.

Destacó la importancia de que el personal fundamental para la atención cuente con planes operacionales de reacción inmediata, para que brinde ayuda dentro de las primeras 48 horas, que son vitales.

En su ponencia, titulada "Las catástrofes y la atención médico social", el Asesor de la OPS indicó que los pasos esenciales antes de los desastres, son los siguientes: adopción de un plan para desas-

tres; establecimiento de un punto para la coordinación de las instituciones de asistencia médica, y el enténamiento de personal de salud.

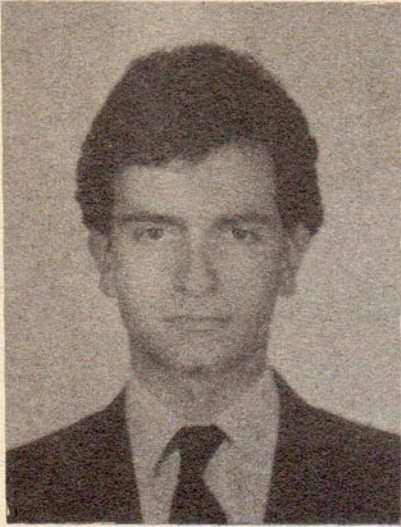
Por otra parte, sostuvo que el manejo o contacto con cadáveres no representa un riesgo de epidemias y comentó que en general la desinformación y la falta de conocimientos originan temor en la población y hay quienes ante esto llegan a ordenar medidas innecesarias: vacunación masiva contra enfermedades como la tifoidea.

Aseguró que la mejor forma de evitar enfermedades, principalmente de tipo gastrointestinales, es contar con agua de buena calidad y reforzar el sistema de vigilancia epidemiológica en los albergues.

En cuanto a la cooperación internacional, manifestó que antes de brindar este tipo de ayuda es necesario conocer hábitos alimenticios y aspectos geográficos del lugar en el que ocurrió una catástrofe, ya que de esta manera será posible enviar los artículos o alimentos que realmente serán utilizados.



## PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES EN LOS SUCESOS DEL 19 DE SEPTIEMBRE



Eran las 7:19 de la mañana del día 19 de septiembre de 1985; muchos de los estudiantes de nuestra facultad se encontraban en las aulas de la misma atendiendo sus cotidianas clases; otros se preparaban para acudir a sus actividades; otros más venían ya en camino; y muchos se encontraban en sus hospitales, pasando la diaria visita, descansando de la agotadora guardia, en fin, comenzando a vivir un día como cualquier otro. Sin embargo, en esos momentos comenzó lo que para muchos sería el final. Los que nos encontrábamos en la Facultad no nos percatamos de la magnitud del fenómeno; es más, muchos pensamos que era tan sólo otro más de los ya usuales temblores de la ciudad de México.

Minutos más tarde llegaron algunos compañeros a las instalaciones de la Facultad, iniciaron los comentarios: "Se cayó el edificio de la Secretaría del Trabajo", "se cayó la torre de Televisa", y posteriormente éstos se multiplicaron; fue entonces cuando comenzamos a darnos cuenta de lo que había sucedido.

La reacción fue inmediata. Algunos compañeros pensaron,

que podíamos ayudar, empezamos a organizarnos para acudir al Centro Médico Universitario (CMU) a ofrecer nuestros servicios. Fuimos alrededor de 200 estudiantes al CMU, al llegar nos pidieron que esperáramos. La espera era inútil, debíamos actuar de inmediato; pero ¿a dónde acudir?. Alguien dijo que una radiofutura de la zona sur de la ciudad estaba ya organizada para repartir ayuda, fuimos a ese lugar, en efecto estaban dando direcciones de los sitios afectados, acudimos en nuestros propios vehículos, por primera vez nos enfrentamos a lo sucedido. Las horas transcurrieron lentas, pero los estudiantes de esta Facultad seguimos ahí esperando; en algunos casos removiendo escombros, en otros atendiendo a personas en crisis pero siempre con la disposición de ayudar.

Hablamos con nuestras autoridades, había que hacer algo más; recibimos su apoyo, y el día 20 se citó a los Jefe de grupo para que asistieran a una Junta, la respuesta no se dejó esperar. Se les pidió que consiguieran víveres, medicinas y todo aquello que nos pudiera servir para auxiliar a las personas que en esos momentos estaban sufriendo. El sábado 21 comenzaron a fluir como hormigas los autos con las medicinas, la ropa, etcétera. Utilizamos el auditorio 2 como almacén, la tarea apenas empezaba, teníamos que clasificar las medicinas, la ropa, conseguir agua, transporte.

Comenzamos a recibir llamados de diversos puntos de la ciudad, pedían muchas cosas, enviamos coches con agua, comida y medicinas a diversos sitios de la ciu-

dad, esta labor se prolongó durante 5 días de intensa actividad.

Muchos no acudieron a la Facultad, no porque no quisieran ayudar, sino porque ya lo estaban haciendo en sus colonias, en sus hospitales o en otros de los innumerables lugares en que se organizaron brigadas de apoyo a los damnificados.

Los números son fríos pero muy objetivos, del día 19 al día 24 de septiembre se organizaron diversos grupos con más de 1 503 alumnos y con más de 200 profesores que participaron activamente en maniobras de rescate, donación de sangre, vacunación recolección y distribución de alimentos, agua, medicinas ropa, ataúdes y bolsas para cadáveres, primeros auxilios y curaciones, clasificación de donaciones, apoyo a otras instituciones y recepción de llamadas telefónicas.

Todos estos grupos contaron con el apoyo del personal administrativo de esta Facultad y de la Universidad en general. Las actividades de nuestra Facultad se reanudaron paulatinamente, hicimos lo que estaba a nuestro alcance, la satisfacción de lo realizado quedó dentro de cada uno de nosotros y aunque la recompensa es muy personal, demostramos que somos capaces de mucho y que seremos dignos médicos en el futuro.

Dr. Pablo Kuri Morales  
Consejero Universitario

## NECESARIO ORIENTAR A LA POBLACION EN CASOS DE DESASTRE

La población debe recibir una adecuada orientación sobre la forma en que debe actuar ante catástrofes, señaló el doctor Jorge Burguette, director de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud, quien expresó la necesidad de que el país cuente con sitios especiales que funcionen como alberges en el momento en que surja algún desastre.

Durante su participación en el ciclo de conferencias "Situación médico-social en México a causa del Terremoto" organizado por el Departamento de Medicina Preventiva, Medicina Social y Salud Pública de la Facultad de Medicina, el doctor Jorge Burguette se pronunció porque en Epidemiología se establezca un plan como el de atención de desastres, el cual deberá definir que hacer antes, durante y después de una situación como la causada por el terremoto.

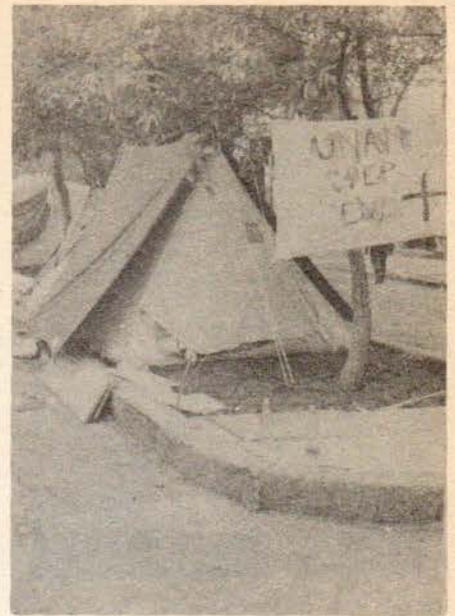
En su exposición, informó sobre los primeros datos obtenidos por la dirección a su cargo, en una encuesta realizada en 22 hospitales de la zona metropolitana. Pre-

cisó que la mayor parte de las personas que fallecieron rápidamente presentaban lesiones en el cráneo o en el tórax. Los que sobrevivieron presentaron lesiones de la cintura hacia abajo, generalmente machacamientos extensos, que pueden provocar graves problemas renales o el desarrollo de algún tipo de infección.

Agregó que la mayoría de los que ingresaron a estos hospitales fueron atendidos en urgencias y de acuerdo a los datos preliminares 0.3% fueron por curaciones; 9.5% por mejoría; 3.4% trasladados y el 81.5% requirió hospitalización.

Las personas que estuvieron en el hospital menos de un día, por lesiones leves, arrojaron un porcentaje del 22.5; el 10% permaneció un día; el 4.2% de 2 a 4 días; el 0.7% de 5 a 7 días y el 62.6% continúan hospitalizados.

La clasificación por edad y por sexo fue: menores de un año el 2.8%; de 1 a 4 años de edad, 1.5%; de 5 a 14 años 3.9%; de 15 a 24 años 4.9%; de 25 a 44 años 9.4%; el 9.1% de 45 a 64 y de 65 en adelante 3.3%; en el 45.1% res-



tante no se determinó la edad. En cuanto al sexo el 50.2% fueron hombres y el 49.8 mujeres.

Al referirse a los albergues, el doctor Jorge Burguette indicó que en algunas informaciones se dijo que el primer día había 1,000. De acuerdo a nuestros datos, hasta el día 28 de septiembre registramos 126 albergues en diferentes zonas de la ciudad y aproximadamente 90 campamentos. En los albergues se encontraban 20 042 personas y en los campamentos un total de 8 994".

El director de Investigación y Epidemiología dijo que la movilidad y la estructura de los albergues y campamentos fue muy variable y los primeros días proliferaron y poco a poco desaparecieron.

En cuanto a las enfermedades que se han detectado en estos sitios, el doctor Jorge Burguette comentó que en la mayoría se han presentado diarreas, pero hasta el momento no se tiene noticia sobre brotes graves o epidemias.

El funcionario informó que aproximadamente en 3 o 4 semanas se podrán tener datos más precisos y que inmediatamente después del desastre es casi imposible hacer un recuento.



## ACCIONES DE LA DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO

Con motivo de los lamentables sucesos ocurridos en la ciudad, las personas que laboramos en la División de Estudios de Posgrado, hemos atendido todas las indicaciones brindadas por el Señor Director de la Facultad de Medicina.

Se ha participado en las reuniones que dieron origen a la coordinación de los diversos grupos formados por estudiantes y que acudieron a dar satisfacción a diferentes necesidades como lo referente a donación de sangre y recolección de la misma; asistencia médica en los albergues y en las zonas de desastre, por solo mencionar algunas.

En relación a acciones directas establecimos una permanente comunicación con las Jefaturas Nacionales de Enseñanza de las Instituciones que integran el Sector Salud, brindando nuestra participación activa en apoyo a todas las instituciones que lo forman.

A la fecha ya se concluyeron las listas de los señores médicos residentes por especialidad, y la de los señores profesores titulares y adjuntos respectivos; asimismo ya se identificaron las áreas inutilizadas transitoria o permanentemente.

Con estos elementos de juicio y otros de carácter estrictamente académico se está en la situación de iniciar la redistribución de los residentes, de acuerdo a las necesidades asistenciales señaladas por el Sector Salud, pero atendiendo cuidadosamente en todo lo posible la labor docente en su nivel adecuado.

Otras acciones participativas es lo que se refiere al examen nacional de aspirantes a las residencias médicas, el cual se llevó a efecto el día 6 de octubre, como estaba programado. El evento ocurrió dentro del orden y eficacia que se le había proyectado.

## AMPLIA PARTICIPACION DEL DEPARTAMENTO DE ANATOMIA



En el Departamento de Anatomía trabajaron las 24 horas médicos forenses, con guardias voluntarios de 4 a 6 horas en forma permanente.

El Departamento estableció contacto directo con la Delegación Cuauhtémoc y con la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia para proporcionar información a los familiares sobre los sitios a donde deberían llevar cadáveres para su registro.

Integrantes del personal administrativo del Departamento fueron enviados a la Delegación Cuauhtémoc, donde ofrecieron apoyo en las acciones en que fueron requeridos por las autoridades de esa Delegación.

El Departamento de Anatomía del que es jefe el doctor Manuel Granados Navarrete, también participó apoyando las demás acciones emprendidas en la Facultad.

## CAMPAÑA EDUCACIONAL DE DONACION DE SANGRE

El Departamento de Medicina Preventiva, Medicina Social y Salud Pública, a cargo del doctor Eleuterio González Carbajal, tuvo como principal acción la Campaña Educativa de Donación Altruista de Sangre, en donde participaron más de 300 estudiantes.

Asimismo, contribuyó en la organización de las brigadas que

colaboraron en acciones de rescate, de atención, de educación para la salud y en la distribución y recolección de agua potable, medicamentos y alimentos.

Entre otros servicios ofreció el de almacenamiento de productos especiales como plasma liofilizado, albúmina, equipos para prueba y medicamentos.

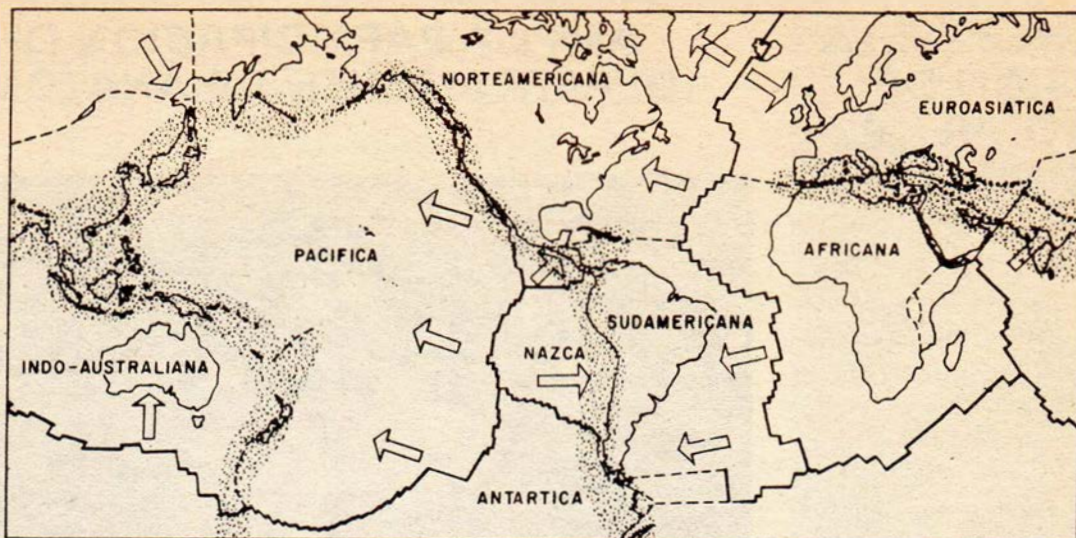


FIG. 1 DISTRIBUCIÓN DE LAS PLACAS TECTÓNICAS QUE CONSTITUYEN LA SUPERFICIE DEL PLANETA, MOSTRANDO SUS MOVIMIENTOS RELATIVOS. EL SOMBRADO INDICA LAS ZONAS DE ALTO RIESGO SÍSMICO Y VOLCÁNICO.

Los registros más antiguos de temblores severos se remontan a 3 000 años, y fueron registrados por los chinos. Asimismo, la **Biblia** cita estos fenómenos en diversos pasajes; pero el estudio científico del fenómeno es comparativamente reciente. Hasta el siglo XVIII y aún después mucha gente pensó que estos terremotos eran un castigo divino para la humanidad.

Los movimientos telúricos que afectaron al país a partir del 19 de septiembre de 1985, no son sino un reflejo más de las grandes fuerzas internas que actúan en el interior del planeta dinámico y que remodelan continuamente la superficie del mismo, desde su origen, hace aproximadamente 4 600 millones de años.

Las ondas sísmicas que se dieron, tuvieron características que no se habían registrado anteriormente en el país. La onda sísmica producida recorrió la distancia que separa la ciudad de México del epicentro (aproximadamente 400 km.) en poco menos de dos minutos, lo que muestra una velocidad de poco más de 3.3 km/seg.

En un estudio elaborado por el Instituto de Geología de la UNAM, se indica también que la energía sísmica que llegó a la ciudad de México, a pesar de haber sido atenuada por la distancia recorrida,

se vio aumentada por efectos de resonancia, producidos por los sedimentos lacustres en la Cuenca de México y que tampoco se habían registrado en sismos de magnitud similar.

El estudio señala que las características particulares de este terremoto fueron en sí las responsables de los daños sufridos en la ciudad de México.

Asimismo, considera que los procesos que originaron los sismos iniciados el 19 de septiembre han actuado durante millones de años y continuarán haciéndolo por millones de años más.

Asegura que el régimen tectónico es un proceso imposible de cambiar, por lo que es necesario entender el problema y atacarlo de una manera razonada y para esto se requiere apoyar las investigaciones tendientes a la posible predicción de terremotos; el desarrollo de estudios de geotécnica en poblaciones existentes y futuras, dando mayor apoyo a la investigación geológica y una mejor coordinación entre las diferentes instituciones de investigadores en ciencias de la Tierra, que podría dar como resultado la creación de un organismo nacional, en donde se integren esas

investigaciones que hoy se realizan en forma independiente.

De la misma manera, se debe promover la formación de un mayor número de personal capacitado en las diferentes disciplinas, y reforzar la estricta vigilancia de los reglamentos de construcción e incorporarle a los mismos las previsiones que de un sismo se puedan obtener.

En el documento del Instituto de Geología se afirma también que hasta la fecha las predicciones sísmicas son especulativas, y se requiere mucha investigación antes de hacer alguna aseveración concreta.

Lo único cierto es que seguirá temblando, pero cuándo cómo y de qué magnitud, es aventurado precisarlo; de igual forma debemos estar conscientes de que después del temblor de la magnitud del que afectó a esta ciudad, continuarán los movimientos telúricos, ya que las réplicas se pueden prolongar por periodos hasta de varios meses.

Ante esta situación, recomienda el Instituto de Geología, es imperativo tomar las medidas precautorias necesarias para que la población no se vea expuesta a nuevos riesgos en las construcciones que ya fueron dañadas.

## MAESTROS Y ALUMNOS EN LAS LABORES DE RESCATE



Habían transcurrido pocas horas de aquel 19 de septiembre de 1985. Esa mañana algunos habitantes de la ciudad de México se dirigían a sus centros de trabajo o a sus escuelas, otros ya habían iniciado sus actividades y otros más permanecían en sus hogares.

Nadie imaginaba que ese día, a las 7:19 horas, nuestra ciudad sufriría el peor sismo de su historia. Sí, un terremoto que causó la muerte de miles de personas, dejó a otras gravemente heridas y arrojó cuantiosos daños

La Facultad de Medicina, fue una de las dependencias universitarias que también, se vió seriamente afectada por este movimiento sísmico, tanto por la pérdida de personal académico, administrativo y de estudiantes, que se encontraban en el hospital General de México y en el Hospital Juárez, como por los daños que registraron estas instituciones de salud, sedes de la Facultad.

El doctor David Campuzano Loza, catedrático de la Facultad de Medicina se encontraba en el Hospital General de México, impartiendo su clase al grupo 2415 del cuarto ciclo cuando se registró el temblor.

El doctor Campuzano Loza narra

la forma en que se presentaron los lamentables hechos en ese nosocomio:

"Eran las 7:15 horas cuando empezamos la clase sobre insuficiencia hepática. Unos minutos después sentí que estaba temblando y pedí a mis alumnos que permanecieran en sus lugares, ya que suponía este era un temblor que pasaría rápido; al ver que no cesaba y por el contrario aumentaba ordené a todos que desalojaran el aula B del pabellón 404 y se dirigieran al jardín.

No, habían pasado ni 5 segundos y no todos habían salido del aula cuando vimos derrumbarse el edificio de Gineco-Obstetricia. El temblor continuaba y se veía ya, a mucha gente con ataques de histeria.

En cuanto terminó el movimiento, los estudiantes del grupo 2415, unidos con los de la Universidad Anáhuac se dirigieron a lo que era el edificio de Gineco-Obstetricia y tratar de rescatar a los que habían quedado atrapados por los escombros. En los primeros minutos después del temblor lograron sacar a tres personas y sin temor, arriesgando su

vida, continuaron removiendo con sus manos los escombros.

Momentos después nos dimos cuenta que la residencia de médicos también se había desplomado. Inmediatamente el Director del Hospital General giró instrucciones y organizó a médicos y a estudiantes para que iniciaran la labor de rescate y de atención.

No sabemos cuanto tiempo estuvimos ahí: a veces ayudando en el rescate otros atendiendo a los heridos, y tratando de poner orden en la farmacia con el fin de distribuir mejor los recursos".

Entre los profesores que participaron en estas actividades se encontraban los doctores Rivera Reyes, Armando Pichardo, Antonio Chávez, Antonio Carrillo Fernando Romero y Rolando Borges, indicó el doctor Campuzano Loza.

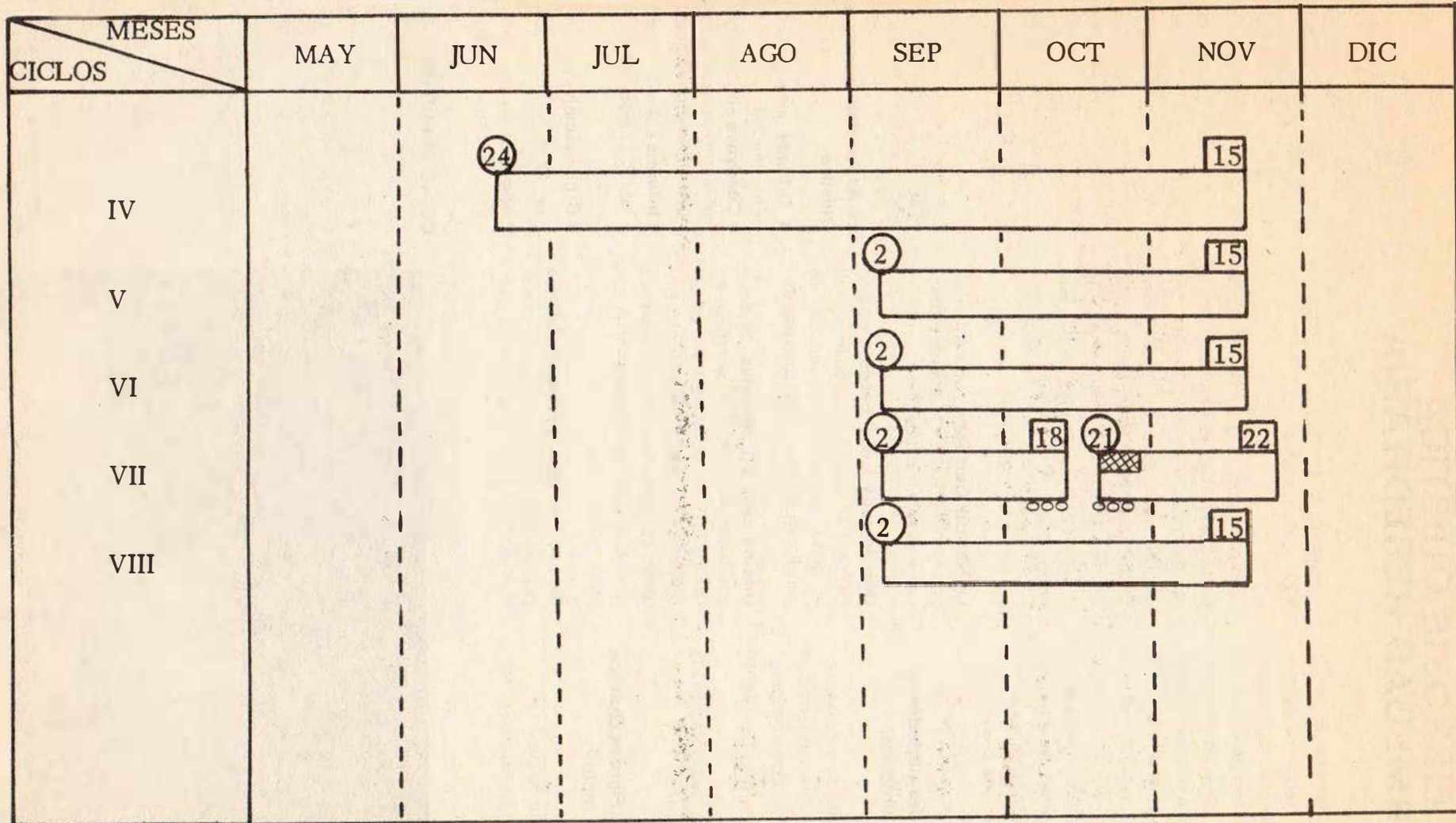
Asimismo, expresó que ante una situación como ésta el hombre experimenta diversidad de sentimientos: entre ellos el pánico, la angustia, confusión, pero lo más terrible en este hecho fue sentirse impotente ante toneladas de cemento que cubrían a enfermos, a compañeros y a amigos.





# SECRETARIA DE PLANEACION Y SERVICIOS ESCOLARES

## Ajustes al Segundo Semestre del Calendario Escolar 1984 - 1985



○ Inicio de lapso

○○○ Inscripciones

□ Terminacion de lapso

Cambios y Bajas de grupo

NOTA: La inscripción a ciclos IX-X (Internado) se realizará los días 16 y 17 de diciembre

# LA FIBROSIS QUISTICA ENFERMEDAD HEREDITARIA

Millones de niños son afectados por enfermedades que dañan los pulmones. La más seria de ellas es la Fibrosis Quística. Para estos niños, el diagnóstico a tiempo y la adecuada atención médica son indispensables no solamente para su bienestar, sino aun para su vida.

Ayude a los niños que usted ama y a todos los demás niños, manteniéndose alerta a los signos de las enfermedades que dañan los pulmones.

## Signos de las enfermedades que dañan los pulmones:

- Respiración agitada y silbante
- Tos crónica / excesiva mucosidad
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Excesivo apetito / poco aumento de peso
- Alargamiento de las puntas de los dedos de la mano.

## Los síntomas de la Fibrosis Quística pueden también incluir:

- Sabor salado de la piel
- Evacuaciones abundantes, fre-

- cuentes y de muy mal olor
- Pólipos nasales

Un niño con uno o más de estos síntomas debe ser examinado por el médico inmediatamente. Es posible que este niño no tenga ninguna enfermedad de los pulmones, pero si la tiene, el pronto diagnóstico y tratamiento son esenciales.

**La Fibrosis Quística** es una enfermedad hereditaria que ataca los pulmones y el sistema digestivo.

**Uno de cada 1,600 bebés** nace con Fibrosis Quística, habiendo heredado el gene de la enfermedad de los padres, quienes son los portadores.

**Una de cada 20 personas**, es decir alrededor de 3'500,000 personas en la REPUBLICA MEXICANA son portadores desconocidos y sin ningún síntoma, del gene de la Fibrosis Quística el cual puede ser transmitido a los hijos.

**No hay cura para la Fibrosis Quística** pero el diagnóstico oportuno y el tratamiento médico especializado, pro-



longarán y mejorarán la vida de los niños y jóvenes afectados por ella.

## La Asociación Mexicana de Fibrosis Quística.

- **Difunde** información sobre esta enfermedad
- **Coadyuva** con las instituciones del gobierno y organizaciones privadas para una mejor atención al paciente.
- **Informa** sobre los adelantos que se logren al respecto en Fibrosis Quística.
- **Organización** de Seminarios y cursos especiales
- **Apoyo** en el otorgamiento de becas para el estudio de esta enfermedad.

## COMO PUEDE USTED AYUDAR?

- Aprenda cuáles son los síntomas de las enfermedades que dañan los pulmones y esté alerta si estos síntomas aparecen en los niños que usted ama.
- **Dígale a todo el mundo** que usted conoce estos síntomas.



Para mayor información póngase en contacto con la Oficina de la "Asociación Mexicana de Fibrosis Quística". En Av. Revolución, 1389.

TEL: 548-30-21

## EN EL 3% DE LOS NACIMIENTOS SE PRESENTAN MALFORMACIONES CONGENITAS

Es necesario ofrecer orientación y crear una mayor conciencia sobre la importancia de las malformaciones congénitas, ya que en México de 3 millones de niños que nacen al año, aproximadamente 90,000 presentan algún tipo de estos padecimientos.

Así lo señaló el doctor Gildardo Espinoza de Luna, de la Facultad de Medicina, quien precisó que anualmente nacen en el país 8,000 niños down y otros 70,000 epilépticos. Añadió que de 1978 a 1980 se encontró que existía un total de 80,000 niños down.

Comentó que las malformaciones congénitas son en un 10% por causas genéticas o hereditarias; 5% cromosómicas; 10% ambientales, y el 75% por la interacción entre susceptibilidad genética y factores ambientales.

Indicó también que entre los

agentes teratógenos se tienen clasificados los físicos, los químicos y los biológicos. Asimismo, informó que las malformaciones que con mayor frecuencia se presentan son las de los sistemas músculo-esquelético y nervioso, las de cara, corazón, tubo digestivo y aparato urinario.

A su vez, la doctora Alessandra Carnevale, del Sistema Nacional de Desarrollo Integral (DIF), explicó que las malformaciones congénitas menores sólo tienen repercusiones estéticas, en tanto que las mayores afectan la función de algún órgano y ponen en peligro la vida del individuo. Asimismo, aseguró que el 70% de los abortos son causados por las malformaciones congénitas.

Dijo que las malformaciones son defectos estructurales de los

órganos primarios y resultan de un error durante la morfogénesis de ese órgano. Las deformaciones son alteraciones en la forma de una estructura que previamente era normal pero que después de desarrollarse, se transformó. En la anomalía o complejo malformativo se registra una malformación primaria, pero ésta ha causado cambios estructurales secundarios en las estructuras aledañas a ella, y las asociaciones son las malformaciones asociadas.

## III CICLOS DE ACTUALIZACION MEDICA

La Facultad de Medicina a través de la Secretaría de Servicio Social, realizará el **III CICLO DE ACTUALIZACION MEDICA** para los Pasantes en Servicio Social, que cumplen este año escolar dentro del Area Metropolitana.

Dicha actividad se llevará a cabo el 28, 29 y 30 de octubre del presente año, de las 16:00 a las 19:00 horas en el Auditorio Principal de esta Facultad.

Con base en el interés de mantener la afinidad académica con el plan de estudio de la Carrera de Medicina, este **CICLO** próximo a

realizarse, contempla seis temas de lo más relevante en Medicina Interna.

Para la realización de estos eventos, se ha contado con el importante apoyo de las autoridades de esta Facultad, así como también con la participación de médicos especialistas de notable trayectoria académica.

Estos eventos representan parte de las actividades educativas, que se orientan en apoyo a los objetivos académicos de los Ciclos XI y XII de la Carrera de Medicina.



DIRECTOR  
**DR. FERNANDO CANO VALLE**

SECRETARIO GENERAL  
**DR. HECTOR ULISES AGUILAR BATORONI**

SECRETARIO ADMINISTRATIVO  
**LIC. EDUARDO MUÑOZ GONZALEZ**

RESPONSABLE DE PUBLICACION  
**DR. CARLOS OLIVARES URBINA**

SECRETARIO DE RELACIONES Y EXTENSION UNIVERSITARIA

JEFE DE INFORMACION  
**LIC. SOCORRO TORRES HERNANDEZ**

GACETA EDITADA POR LA COORDINACION DE COMUNICACION AUDIOVISUAL DE LA FACULTAD DE MEDICINA-UNAM

Distribuida en todos los Hospitales y Clínicas del IMSS, ISSSTE, SSA, DIF, DDF, privados y Escuelas de Medicina de todo el país.

SE IMPRIMO EN LA FACULTAD DE MEDICINA, DEPTO. DE IMPRESOS, TIRAJE 10,000 EJEMPLARES

OCTUBRE 1985



Universidad  
Nacional  
Autónoma  
de México

Secretaría  
de la Rectoría

## Acciones universitarias de emergencia

Desde el día 19 de septiembre, los voluntarios de nuestra Casa de Estudios (alumnos, maestros, investigadores y empleados administrativos), han contribuido a satisfacer las necesidades más urgentes de las víctimas de los sismos, directamente en las zonas de desastre o en las instalaciones de la propia Universidad. En virtud de la experiencia obtenida día con día y de los cambios habidos en la situación de las personas afectadas, sus acciones han ido modificándose, siempre con el deseo de servir más eficaz y ampliamente.

A la fecha, según los últimos reportes de las distintas dependencias, 25 130 voluntarios, organizados la mayoría en 3 200 brigadas, recolectaron, clasificaron y distribuyeron en hospitales, puestos de socorro y zonas afectadas en general: 2 845 000 litros de agua potable, 5 360 m<sup>3</sup> de alimentos, 16 toneladas de medicamentos y 8 de material de curación, 11 930 m<sup>3</sup> de ropa, 1 465 herramientas diversas, 8 740 unidades de plasma liofilizado y 2 760 de albúmina.

Fueron puestos a disposición, para el transporte de lo anterior así como de brigadistas, damnificados con sus pertenencias, heridos y muertos, numerosos vehículos particulares así como de la Institución: camiones de carga y de pasajeros, combis, jeeps, camionetas y carros-tanques.

También participaron, en su momento, en la remoción de escombros y el rescate de personas atrapadas en todas las zonas afectadas de la capital y en el Estado de México.

A través de los servicios de comunicación universitarios fueron atendidas 45 049 llamadas telefónicas y enviados 3 221 mensajes de télex, computarizándose los datos recopilados sobre personas hospitalizadas, refugiadas en albergues o desaparecidas, igual que las propuestas y demandas de ayuda en general, mientras Radio UNAM ofrecía un programa permanente de información y apoyo a la comunidad, y especialistas universitarios de diversas ramas eran entrevistados por la prensa nacional e internacional, los diferentes canales de televisión y estaciones radiales.

En cuanto a la asistencia sanitaria, se analizaron un promedio de 300 muestras diarias de agua y fueron preparados y distribuidos cerca de 20 000 frascos de desinfectantes potabilizadores. Además, se instaló una planta para purificación de agua con capacidad de 600 litros por hora en el Hospital General.

Fueron efectuadas 273 fumigaciones, 973 vacunaciones, reparaciones de fugas de agua y gas y 8 pruebas para detección de eventuales escapes radiactivos.

Se brindó asistencia médica a más de 8 400 personas (primeros auxilios, servicios hospitalarios, tratamiento gastrointestinal y de infecciones menores, curaciones dentales)

Fueron 11 795 las personas traumatadas por el sismo atendidas por psicólogos y psiquiatras universitarios en forma individual o en grupo.

Brigadas de ingenieros y arquitectos llevaron a cabo la inspección de 10 439 construcciones y dieron los correspondientes consejos técnicos y recomendaciones a sus habitantes.

Se brindó asesoría jurídica en materia de herencia, vivienda, derechos laborales, etc., a través de 183 consultas particulares o de grupos.

Diversas dependencias pusieron a disposición de los voluntarios sus instalaciones o prestaron sus equipos especializados: 2 de oxiacetileno, 1 planta de energía eléctrica, 4 sistemas de computación, 1 sistema de telecomunicación de microondas con 64 canales y aparatos de intercomunicación portátiles, entre otros.

40 personas prestaron sus servicios como traductores.

En lo que concierne a la conservación del patrimonio cultural, se han estado evaluando daños en 20 monumentos y se procedió a la evacuación de bibliotecas y galerías afectadas con el fin de salvaguardar y, en su caso, restaurar las obras ahí expuestas.

Además, gran parte del personal académico y administrativo decidió ofrecer solidariamente días de salario y vales de despensa, cuyo monto no ha sido aún cuantificado.

Por otra parte, la Universidad ha establecido nueve comités para continuar atendiendo casos de emergencia. Ellos son:

- el Comité de Salud Pública
- el Comité de Abastecimiento
- el Comité de Asesoría Legal
- el Comité de Asistencia Psicológica, Psiquiátrica y Psicoanalítica
- el Comité de Inspección de Inmuebles
- el Comité de Información
- el Comité de Cómputo
- y los dos Comités de Estudio: uno sobre la actividad sísmica y el otro sobre la repercusión de ésta en la población.

En los institutos de investigación y centros de estudios, los Universitarios han emprendido trabajos sobre diversos temas, a corto y mediano plazo:

- las estructuras del suelo, las causas de los derrumbes en zonas específicas y el análisis geológico del sismo en la región epicentral;
- los efectos del fenómeno en el sector salud, y la eventual transmisión de enfermedades a consecuencia de la catástrofe;
- el comportamiento de la población metropolitana en casos de emergencia, los efectos socioculturales del sismo en la población universitaria y las condiciones de los refugiados en albergues o campamentos;
- el manejo del siniestro por parte de los medios masivos de comunicación y las consecuencias sociopolíticas;
- proyectos de reconstrucción de las zonas afectadas;
- una propuesta de reconstrucción desde la perspectiva macroeconómica;
- el diseño de servicios especializados de información y la creación de un banco de datos sobre desastres naturales;
- historia de los terremotos en la cuenca de México;
- así como una memoria fílmica y fotográfica de los sismos de los días 19 y 20 de septiembre.