



Gaceta

Facultad de Medicina

UNAM

25 de octubre de 2008

No. 591

www.facmed.unam.mx



Inició la Tercera Reunión Internacional sobre Diabetes

Pág. 3



Jornada de Educación Médica 2008

Pág. 7



"El alumno no se va sin información" afirmó Patricia Pérez, bibliotecaria de la FM

Pág. 5

Contenido

- 2** Otorgan premio Nobel de Medicina 2008
- 3** Inició la Tercera Reunión Internacional sobre Diabetes
- 5** "El alumno no se va sin información" afirmó Patricia Pérez, bibliotecaria de la FM
- 7** Jornada de Educación Médica 2008
- 8** Cátedra Especial Doctor Salvador Zubirán Anchondo
- 8** Plan de trabajo Cátedra Especial "Doctor Aquilino Villanueva Arreola"
- 9** Estudio oftalmológico realizado en el Hospital Juárez de México gana el primer lugar en el área de Biomédica Clínica del XIX Premio Nacional de Investigación 2008
- 11** El doctor Francisco Javier Quintana Ramírez, especialista en medicina del trabajo y en dermatología, habló sobre el cáncer cutáneo ocupacional
- 13** Entregan el XIX Premio Nacional de Investigación
- 15** La Facultad obtiene dos primeros lugares en el Primer Concurso Nacional Estudiantil de Morfología
- 17** Bajo el Mural. Consumo diario y Un colectivo de muerte
- 20** Deportes. Todos con L@s Buitres
- 20** Agenda
- 23** Agenda
- 24** Tras nadar, correr y andar en bici, el doctor Gabriel Moreno, miembro de nuestra comunidad, consigue importante lugar en el medio ironman 2008 celebrado en Cancún

Internacional

Otorgan premio Nobel de Medicina 2008

Jessica Guzmán


- Dos franceses y un germano fueron galardonados
- El premio: 10 millones de coronas suecas

Otorgan el premio Nobel de Medicina 2008 a tres científicos europeos: se trata del alemán Harald zur Hausen, quien fue reconocido por su trabajo acerca de la causa del cáncer del cuello de útero, y los franceses Françoise Barré-Sinoussi y Luc Montagnier por su hallazgo del virus que causa el sida, así lo informó el Instituto Karolinska, encargado de conceder los premios.

Harald zur Hausen, de la Universidad de Düsseldorf, fue director del Centro Alemán de Investigación sobre el Cáncer, realizó estudios acerca de las causas de carcinoma de cuello de útero y sus indagaciones lo llevaron a descubrir que el virus de papiloma humano (HPV) es el causante del cáncer cervical; gracias a esto se desarrolló una vacuna contra la enfermedad.

"Su hallazgo ha llevado a la caracterización de la historia natural de la infección del HPV, a la comprensión de los mecanismos de carcinogénesis, inducida por el HPV, y al desarrollo de vacunas profilácticas contra el contagio de este virus", señaló la Asamblea sueca del Nobel.

Por su parte, Françoise Barré-Sinoussi y Luc Montagnier fueron reconocidos por descubrir el virus del sida. Los investigadores franceses detectaron la producción del virus en pacientes que se encontraban en las primeras fases de la inmunodeficiencia adquirida y en la sangre de otros que presentaban fases más avanzadas del padecimiento.

Los científicos serán galardonados con 10 millones de coronas suecas (aproximadamente 1.4 millones de dólares), aunque la ceremonia de premiación se llevará a cabo hasta el 10 diciembre, con motivo del aniversario de Alfred Nobel, creador de los premios. 

Agenda



La Facultad de Medicina invita a la comunidad universitaria a asistir al homenaje del



*Doctor Octavio Rivero Serrano
por sus 50 años de labor académica*

Fecha: 28 de noviembre

Sede: Auditorio "Raoul Fournier Villada" de la Facultad de Medicina

Hora: 12:30 horas

Entrada libre

Inició la Tercera Reunión Internacional sobre Diabetes

Rocío Muciño

- Es la mayor causa de muerte en nuestro país
- Nuestro estilo de vida nos predispone a padecerla

El 9 de octubre pasado, el rector de la UNAM, doctor José Narro Robles, declaró inaugurados los trabajos de la Tercera Reunión Internacional sobre Diabetes, en la que participaron destacados conferencistas nacionales e internacionales.

En primera instancia, agradeció a la doctora Elvira de Mejía por colaborar en la organización de este evento; al doctor Octavio Rivero Serrano “en todo lo que vale y vale mucho”, por su capacidad en la organización: “muchas gracias al maestro, quien con su capacidad de convocatoria nos ha permitido, por la parte mexicana, contar con la presencia de conferencistas de primera y sumarlos al espléndido número de académicos de la Universidad de Illinois que nos acompañan”; de igual forma reconoció al doctor Octavio Paredes, investigador del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, quien lo incluyó en anteriores ediciones de esta reunión internacional, y al doctor Enrique Graue, director de la Facultad de Medicina quien apoyó la iniciativa.

En el auditorio “Alfonso Caso”, subrayó la importancia de este padecimiento y su trascendencia en nuestro país y en todo el planeta; explicó que “cuatro de cada 100 seres humanos en el mundo padecen diabetes mellitus, 250 millones de los 6 mil 500 millones que vivimos en la Tierra tienen que lamentar estar afectados por la enfermedad, pero además esta cifra va en aumento y el pronóstico indica que se va a agravar aún más en los próximos 10 o 20 años”.

En el caso de México, determinó que la situación no es diferente, sino por el contrario, es peor: “En México debemos estar cerca de los 10 millones de diabéticos, lo que indica que uno de cada diez o por lo menos uno de cada 11 mexicanos la padecen”.

Para este año, pronosticó que tendremos más de 70 mil defunciones a causa de la diabetes, lo que la coloca como la primera causa de muerte en México, y a ese padecimiento se le atribuye 14 por ciento de las defunciones en el país.

Pero hay otras dimensiones que pueden mostrarnos la importancia, la trascendencia y el impacto que tiene esta patología, afirmó, “estamos perdiendo oportunidades de prevenir esta enfermedad crónica grave que conduce a la muerte pero que, además, es prevenible, si se detectan factores de riesgo oportunamente y se actúa sobre ella”.

La diabetes tiene múltiples impactos en lo social, familiar y económico, y afecta a los servicios de salud, porque sus complicaciones, al ser una enfermedad crónica, provocan costo financiero adicional a estos servicios y a la familia, simplemente, el caos del impacto por las nefropatías diabéticas es capaz de conducir a la bancarrota a los sistemas y servicios de salud.



Cortesía Gaceta UNAM. Benjamín Chaires

Destacados médicos estuvieron presentes en el evento

“Además, no podemos hacer a un lado dos últimas consideraciones; por una parte, la calidad de vida, que se ve golpeada, disminuida, menguada, en los pacientes que tienen este tipo de problemas y que en naciones como la nuestra, con las condiciones socioeconómicas que nos acompañan, representan una mayor gravedad, y por último, podemos y debemos actuar oportunamente para asegurarnos de que los pacientes que tienen factores de riesgo sean atendidos oportunamente.”

Puntualizó que nuestra población tiene factores de riesgo que se han agravado por el estilo de vida, por las condiciones de la dieta, y por el sedentarismo que acompaña nuestro diario quehacer en la urbe, pero, desafortunadamente, este estilo de vida ya se está registrando en las zonas rurales.

Por todo ello, el doctor Narro Robles celebró este espacio universitario en el que expertos en el campo expondrán sus investigaciones y puntos de vista en torno a este padecimiento.

Asimismo, adelantó que le gustaría contar con una obra escrita que dé

Continúa...

cuenta del resultado de estas deliberaciones, sobre todo que se realicen acciones concretas para que todos los trabajadores de la salud (enfermeras, odontólogos, químicos, médicos) realicen acciones en beneficio de nuestra población, y sin más protocolo, declaró inaugurados los trabajos de esta Tercera Reunión Internacional, y reiteró el reconocimiento de la UNAM a la Universidad de Illinois, a los profesores visitantes, y a todos los expertos nacionales presentes: “espero, deseo y ojalá tengamos éxito en esta tarea”.

Posteriormente, reconoció la presencia de los asistentes, trabajadores del área de la salud e interesados en el tema de la diabetes.

“Quiero, por supuesto, darles la más cordial bienvenida a nuestros profesores visitantes: es un gusto, un placer, recibirles en México, gracias por estar con nosotros, les deseo que tengan muy buena estancia y un mejor regreso a sus lugares de origen.”

La doctora Elvira de Mejía miembro destacado de la Universidad de Illinois, pronunció breves palabras en las que apoyó que el problema de la diabetes no es exclusivo de México: “Es un problema global muy serio. En Estados Unidos tenemos graves complicaciones con la población, especialmente la población hispana.”

Por ello, el interés para estrechar los lazos de colaboración en investigación y educación entre ambas universidades, y recordó reuniones pasadas en las que el doctor Narro también ha colaborado como ponente “amablemente ofreció organizar el tercer evento internacional aquí en México, en la UNAM”, dijo.

Ante esta realidad, se manifestó, a nombre de la Universidad de Illinois, muy contenta y honrada por la invitación y por estrechar los lazos entre nuestras instituciones.

En representación del presidente de la Universidad, externó cordiales saludos y los mejores deseos para firmar algún convenio y trabajar en conjunto ante este serio problema de salud. “Es epidémico y necesita enfoque interdisciplinario; estamos científicos, nutriólogos, profesionales de la salud, economistas, etcétera, es un problema integral y agradezco mucho que hayan organizado esta conferencia con objetivos tan concretos y tan serios que al final nos lleven a darnos cuenta de la problemática para empezar a ponerle solución.”

En su oportunidad, el doctor Enrique Graue Wiechers evocó el recuerdo de los jinetes del Apocalipsis, y situó a la diabetes dentro de ellos como una de las causas de mortalidad en nuestro país.

Recordó que en México, desde hace algunos años, las causas de muerte han sido medidas, y dentro de los diez primeros jinetes, el de la diabetes está en primer lugar.

Alrededor de 1970, informó, en México, en el cierre de estos diez caballos, no aparecía la diabetes, no era causa importante de mortalidad, pero, desde los ochentas se convirtió en la novena causa de mortalidad general en el país, por ello, precisó, nadie le ponía mucha atención, pero una vez que se situó en cuarto lugar en las causas de mortalidad general en México, comenzó a tomar relevancia.

“En los años 2 mil la diabetes y sus complicaciones son la primera causa de mortalidad general en México en mayores de 15 años... algo nos está pasando a los mexi-

canos, nuestro sedentarismo y nuestra alimentación han colocado a la diabetes como el gran caballo cerrador de la mortalidad a principios del siglo XXI.”

Reconoció que este problema no es ajeno a la Universidad, ya que además de estudiarlo y analizarlo desde la perspectiva de las distintas disciplinas, “el estudio médico automatizado (EMA) que hace la Universidad arrojó, en los resultados, que entre los más de 25 mil alumnos que ingresaron este año a las distintas escuelas de la UNAM, 1.9 por ciento tiene alguna forma de obesidad y antecedentes diabéticos, y con toda seguridad, si no cambian sustancialmente sus hábitos, serán diabéticos y morirán diabéticos. En el caso de la Facultad de Medicina, señor rector, sube a 2.2 por ciento porque somos un poco más sedentarios y comemos un poco más”.

Sentenció que dos por ciento de los estudiantes de nuestra Universidad estarán condenados a morir, y a enfrentarse a las complicaciones de la diabetes si no hacemos algo pronto.

“En este marco la importancia de esta reunión, que ha concentrado a gente brillante.”

Durante el evento estuvieron presentes los doctores Sergio Cházaro Olvera, director de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala; Alfredo Salvador Sánchez Figueroa, director de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza; el licenciado Severino Rubio Domínguez, director de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia; el maestro Octavio Paredes, investigador del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, y el maestro Octavio Rivero Serrano, presidente del comité organizador de esta reunión. (F112)

A V I S O

A toda la comunidad de la Facultad de Medicina

Se les informa que desde el pasado 13 de octubre iniciaron los trabajos de restauración del mural “La vida, la muerte, el mestizaje y los cuatro elementos” de Francisco Eppens Helguera, ubicado en la fachada poniente del edificio A de la Facultad de Medicina.

Esta restauración se lleva a cabo por el convenio entre el Patronato Universitario a través de la Dirección General del Patrimonio Universitario y el Centro Nacional de Conservación y Registro del Patrimonio Artístico Mueble (CENCRPAM) del INBAL (Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura), y para la realización de dicha actividad se colocaron algunos tapiales para delimitar la zona de trabajo, que comprende la explanada de acceso al edificio A, con el fin de que el personal del CENCRPAM pueda realizar los estudios correspondientes para determinar el estado en que se encuentra el mural.

“El alumno no se va sin información” afirmó Patricia Pérez, bibliotecaria de la FM

Rocío Muciño

- La biblioteca es la depositaria del conocimiento, afirmó

Dentro de la biblioteca de la Facultad de Medicina (FM), Patricia Pérez Ortiz, bibliotecaria, se encarga del proceso técnico de las revistas (recibir, ordenar, registrar, acomodar, reclamar fascículos, renovar el material hemerográfico que se recibe en la hemeroteca) que debidamente ordenados y dispuestos para su lectura, hacen de este servicio uno de los mejores de la UNAM.

Todos los días, desde Xochimilco, cerca de La Noria, llega a su lugar de trabajo, revisa, registra, procesa y sella las revistas que forman el acervo hemerográfico de este sitio.

“La biblioteca en sí es la depositaria del conocimiento, nosotros tenemos que preservar este material para que lo conozcan los alumnos. Muchas veces, los usuarios no preguntan o no saben, y hay títulos que no conocen y que les pueden ser de mucha utilidad; entonces, lo que tratamos de hacer es de difundirlos, de que los conozcan; se los ofrecemos y los ponemos a su disposición”, informó.

En entrevista para este medio, agregó que los alumnos o usuarios en general, externos o internos, universitarios o no, todos merecen un excelente trato, “a mí me enseñaron que el alumno no se va sin información, la que sea, pero se tienen que llevar algo”, por ello, los ayuda en todo lo que puede, pero además los conscientiza porque “el material es único, aquí no es como los libros de los que puede haber varios ejemplares, sino que son títulos únicos,



Todos los días realiza importante labor en beneficio de los alumnos y profesores

muchas veces únicos en la FM o incluso en la Universidad, eso lo hace mucho más valioso, es una riqueza y tenemos que cuidar mucho para que todos tengan acceso a esta información”.

Debido a ello, el fondo hemerográfico compuesto por las revistas no se presta a domicilio sino que sólo son de consulta: “El acervo es cerrado, tenemos catálogos en línea y cuando el usuario ubica algún material que le interesa, lo pide al bibliotecario y esté le lleva el material.”

Dentro de esta colección organizada de libros impresos, revistas y otros materiales gráficos, trabaja personal calificado que facilita los servicios a los usuarios, según sus necesidades de información, investigación y educación, y Paty es una de ellas.

A lo largo de 19 años de labor (que recién cumplió el pasado 9 de octubre) ha tenido experiencias muy bonitas gracias a la ayuda que brinda. “Una vez atendí a un chico que venía de Guadalajara, le ayudé a buscar las revistas que

necesitaba, y esperé a que terminará, incluso cuando era tarde y ya era la hora de mi salida, le dije: “Usted no se preocupe, si me tengo que ir un poquito más tarde, no hay problema”; entonces, le saqué las copias, y le dimos toda la información que necesitaba. Estaba muy contento y me quería pagar, yo le dije que no, que no podía recibirle dinero y entonces le propuse algo mejor: “Cuando

vengas de nuevo a la ciudad de México, me traes un recuerdito de Guadalajara y de paso, me vienes a visitar, se despidió pero, como a los cinco minutos ya estaba de vuelta con un chocolate, nada más por haberle dado un servicio. Esto, me dejó una gran satisfacción”, recordó con gusto.

Pero su trabajo no sólo se queda en el día a día, convencida de ser una profesional que funge como intermediaria entre el usuario y la colección, siempre trata de saber y conocer más, por ello, toma los cursos de actualización al bibliotecario que brinda la UNAM, “además de otros cursos porque me gusta mucho lo que hago”, y en este afán de crecimiento y superación académica, tras haber estudiado lengua y literatura hispánica en la Facultad de Filosofía, pretende realizar la maestría en bibliotecología.

“Me gusta mucho la literatura, de hecho, estaba indecisa entre estudiar biología o letras y me decidí por la segunda porque me gusta todo lo que es

Continúa...

el español y la literatura”, apuntó con mucho entusiasmo.

A la par del estudio, trabajó: “mi papá me recomendó para empezar a trabajar en la UNAM, primero fui auxiliar de intendencia en la preparatoria número 8 ‘Miguel E. Schultz’, pero aproximadamente un año después gané una plaza de bibliotecaria, y fue entonces cuando formé parte de la FM”.

Para lo que ella hace, es necesario tener una formación especializada en la utilización, el manejo y la localización de fuentes bibliográficas o hemerográficas, y recordó cómo, cuando era estudiante, siempre le gustó ir a la Biblioteca Central de la UNAM “porque allí te enseñan a que tú solo, sin ayuda de nadie, manejes los catálogos, y busques tus libros,” acción que adiestra en el manejo básico de técnicas de análisis documental; así, los médicos que se están formando solicitan la información que necesitan y evalúan su uso, por ello, le gusta lo que hace: “Me gusta que el alumno no se vaya con duda. Cuando estoy aquí y me toca dar servicio en mostrador, trato de siempre ayudarlos, porque muchas veces sienten pena por preguntar o creen que les vamos a responder mal, por eso no se acercan, y es malo, porque a todos les podemos ofrecer material sobre su tema; incluso, si es algo muy difícil y no lo tenemos aquí, podemos remitirlos con quien sí tiene el material o con quien los puede ayudar.

“Soy buena para el trato con la gente, y dicen que tengo muy buen carácter, lo que es indispensable en esta área. Hay que

darle confianza al alumno, al usuario”, y en cada jornada laboral lucha por eliminar algunos prejuicios como la desconfianza en cuanto a obtener la información que se necesita, a entender lo que encuentre, si le puede ser útil, etcétera.

Para ella, lo más importante es la satisfacción de saber que puede ser de utilidad a alguien, el centro de su labor es “saber que pudiste ayudar, que tu trabajo es reconocido por las demás personas”.

En su trabajo, desempeña un papel importante contar con instalaciones adecuadas; para ello, la recién remodelada biblioteca cuenta con un edificio apto, con distribución apropiada, mobiliario, etcétera, y consideró que las instalaciones son las ideales para el trabajo que desarrolla con áreas bien distribuidas y ahora mucho más completa, ya que agrupa lo que era la biblioteca “Doctor Valentín Gómez Farías” y la hemeroteca “Doctor José Joaquín Izquierdo”; pero, además, ya se sumaron las de los Departamentos de Salud Pública “Doctor Miguel E. Bustamante”, Psicología Médica, Psiquiatría y Salud (Doctor Alejandro Martínez), y Medicina Familiar “Doctor José Laguna”, por lo que ahora están agrupadas casi todas dentro de este recinto. La única que queda fuera es la del departamento de Historia y Filosofía de la Medicina “Doctor Nicolás León,” ubicada en Palacio de Medicina en el centro de la ciudad de México. Este agrupamiento permite a los integrantes dar mejor servicio.

Las tareas que Paty desarrolla ayudan a que se mantenga una amplia co-

lección de revistas, de las cuales, “la mayoría son en inglés (99.9 por ciento), tenemos algunos títulos en francés, uno o dos en italiano, y su periodicidad es variada, puede ser quincenal, bimestral, trimestral, cuatrimestral o anual.

“Antes albergábamos, cuando éramos sólo hemeroteca, 997 títulos de revistas, pero con la inclusión de salud pública, medicina familiar y psiquiatría y salud mental, contamos con alrededor de mil 500, de las cuales, 600 son títulos vigentes y únicos” detalló.

Proveniente de una familia en la que sus cinco hermanos son universitarios, a ella le gusta leer, pero también disfruta de las tareas del hogar, y ha encontrado en el bordado y el tejido una forma de relajación para los pesados días de trabajo.

En el poco tiempo libre que tiene, le gusta ir a ver películas de niños, afición que comparte con su esposo.

Finalmente podemos decir que la biblioteca de la FM, además de difundir la ciencia, la cultura y, en general, la memoria del pasado de la medicina y del presente de las investigaciones, es una herramienta útil para transmitir todo ello a la posteridad, y con personas como Patricia, que gustosa realiza su diaria labor, se brinda servicio a la sociedad. De la misma forma que ayuda, agradece a todos aquellos que la han apoyado en estos 19 años de labor, y recuerda a Rafael Gómez, al doctor Edberg Sánchez, al licenciado Javier Díaz, y a todos aquellos que, en algún momento, con alguna atención, han reconocido su tarea. (F112)

Agenda

X Diplomado de antropología médica

Organiza: Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina

Coordinador titular: Doctora Zuanilda Mendoza

Coordinadora adjunta: Doctora Elia Nora Arganis

Fecha: 18 de noviembre del 2008 al 19 de mayo del 2009

Sede: Palacio de la Antigua Escuela de Medicina (Brasil 33, esquina Venezuela, Centro Histórico).

Duración: 200 horas

Costo total: \$5,000.00

Horario: Martes y jueves de 16 a 20 horas

Informes e inscripciones: de 10 a 16 horas a los teléfonos 5529-9741, 5526-2297

Jornada de Educación Médica 2008

María Elena González

- Una invitación para todas las escuelas y facultades de medicina del país
- Se contará con la presencia de profesores invitados de Estados Unidos y Francia especializados en el tema

Con objeto de entender la situación global y local de la educación médica, particularmente en cuanto a su importancia en las instituciones académicas en medicina, e identificar la trascendencia de la investigación en educación médica para mejorar continuamente la calidad en el proceso enseñanza-aprendizaje y la atención a la salud, la Facultad de Medicina (FM) está organizando la Jornada de Educación Médica 2008, que se llevará a cabo en las instalaciones de la Facultad el próximo 6 de noviembre, con un programa que consistirá en conferencias magistrales, mesas redondas y exposición de trabajos libres.

En entrevista para la *Gaceta*, el doctor Melchor Sánchez Mendiola, secretario de Educación Médica, comentó que uno de los componentes principales de la misión de la Facultad es el educativo, y que si bien desarrolla labores de investigación y de asistencia, su razón de ser es la formación de médicos y especialistas, por lo que en este sentido el doctor Enrique Graue, director de la FM, y el actual cuerpo directivo consideraron necesario abrir un foro de discusión sobre los temas relacionados con la educación médica que son de interés para todos los académicos y los alumnos de la Facultad.

Aseveró que el propósito de la Jornada es dedicar un día a la educación médica para dar visibilidad y reconocimiento a la misma, generar conciencia de su individualidad como disciplina, y constituir un foro para que la comunidad de educadores y educandos locales y de otras escuelas de medicina e instituciones de salud, intercambien experiencias, trabajos de investigación y se actualicen.

“Entonces, lo que hicimos fue abrir la convocatoria para trabajos libres sobre el tema y organizar conferencias magistrales, mesas redondas, paneles y foros de discusión. Invitamos profesores extranjeros de Estados Unidos y Francia y nacionales con experiencia en educación médica.”


Los invitados extranjeros serán John Norcini y Page Morahan de la *Foundation for Advancement of Interna-*

tional Medical Education and Research, con sede en Filadelfia, Estados Unidos, y Christophe Segouin de la Facultad de Medicina de la Universidad de París, Francia.

El doctor Sánchez Mendiola comentó que para esta Jornada se creó un comité organizador que está compuesto por diferentes personas de la Facultad con interés en el tema y cuentan con la preparación técnica. En las reuniones del comité se planteó una propuesta del Programa que se puso a consideración de las autoridades y entonces se propuso balancear las conferencias con otro tipo de actividades como mesas redondas y paneles, concluyó.

Cabe señalar que el comité está integrado por los doctores Adrián Alejandro Martínez González, Bernardo Pintos Aguilar, Ileana Petra Micu, Irene Durante Montiel, José Rogelio Lozano Sánchez, María Eugenia Ponce de León, Melchor Sánchez Mendiola y Sara Morales López, así como por la maestra Margarita Varela Ruiz.

Esta actividad se llevará a cabo en el auditorio “Raoul Fournier” y las aulas de la Facultad, es importante recalcar que no tendrá costo para los alumnos y profesores de la UNAM. Para los demás asistentes tendrá un costo de 500 pesos, el cual se podrá realizar con depósito, pago en línea a la clabe: 012180004466344942 o directamente en las cajas de la Facultad. Una vez efectuado el pago deberá presentarse el comprobante el día de la Jornada en el área de registro, en donde además se validarán los datos para la posterior impresión de constancias.

Para mayores informes se puede consultar la página electrónica de la Facultad: <http://www.facmed.unam.mx> o dirigirse a la Secretaría de Educación Médica, tercer piso del edificio B de la Facultad de Medicina, en el Departamento de Desarrollo Académico, a los teléfonos 5623-2475 y 5623-2426, o en el correo electrónico: jem2008@liceaga.facmed.unam.mx. 



H. Consejo Técnico

Cátedra Especial Doctor Salvador Zubirán Anchondo

Doctora Gabriela Sánchez Mejorada Millan

Plan de actividades

El objetivo de este proyecto es el desarrollo de un modelo tridimensional (3D) para la reconstrucción facial a partir de tomografías computarizadas de cráneo. Este modelo se realizará en tres etapas:

1. Reconstrucción 3D del cráneo. En esta primera etapa se obtendrá un modelo 3D del cráneo en el que el alumno podrá manipular el cráneo para estudiar su anatomía y podrá también conocer los 34 puntos craneométricos que definen la forma del cráneo y que son fundamentales para la reconstrucción facial.

2. Reconstrucción de los músculos de cráneo y cara. El alumno podrá estudiar los músculos de la cara y sus inserciones. Podrá reconocer que el conocimiento e identificación anatómicos son fundamentales en el proceso de reconstrucción facial.

Se modelarán los músculos del cráneo y cara usando el programa 3D Max. El algoritmo que se usará para generar la malla tridimensional será el "Standard Marching Cube" (SMC), siendo este el usado por Mimics y el que mejor representa la geometría de las estructuras musculares.


3. Texturas. La textura define el aspecto de un objeto y se consigue a través del color, brillantez, reflexión, transparencia, refracción y luminiscencia, estas características y parámetros métricos están dados por el sexo, edad y origen étnico. Se crearán máscaras formadas por polígonos a las cuales se les aplicaran diferentes texturas, se usará el programa 3D Studio Max.

Al concluir estas tres etapas se habrá desarrollado un programa de cómputo que le permita al alumno llevar a cabo una reconstrucción facial a partir del conocimiento de la anatomía.

Plan de trabajo Cátedra Especial "Doctor Aquilino Villanueva Arreola"

Presenta: M en C Leticia Parra Gámez

Elaboración de un modelo 3D para la enseñanza de la Anatomía en la Facultad de Medicina

Son conocidas las dificultades de estudio que presenta la Anatomía como asignatura para los alumnos de la carrera de Medicina. Ello se debe, fundamentalmente, a su extensión. El objetivo de este material integrador y de la utilización de las nuevas herramientas educativas, es que los estudiantes aumenten la motivación al estudio de la Anatomía en una parte del programa actual de la asignatura, el cual representa alto grado de complejidad. Sin embargo, no se debe olvidar que las tradicionales actividades prácticas en Anatomía tienen un valor insustituible a la hora de fijar los conocimientos y aumentar su retención. Con estos antecedentes esta propuesta de trabajo pretende fortalecer el aprendizaje de la Anatomía particularmente relacionado con el bloque de sistema nervioso. Teniendo en cuenta que los fracasos suscitados en las aulas de Anatomía con la metodología tradicional, generan la necesidad de buscar nuevas alternativas que aseguren una mejor calidad de aprendizaje de esta asignatura por los jóvenes estudiantes. Esta propuesta incluye la elaboración de un modelo en 3 dimensiones del sistema nervioso en el que se incluyan detalles anatómicos que brinden mejores posibilidades de comprensión e integración de la neuroanatomía. Este apoyo computacional se basa en la elaboración de imágenes con técnicas que asemejan al modelado realizado con arcilla o masilla moldeable con el beneficio de poder modificar con extrema libertad añadiendo detalles al modelo básico. Una vez que este modelo tridimensional tiene los detalles suficientes, se exporta a un programa que cualquier usuario interesado en el tema pueda acceder. Esta interfaz gráfica permite la exploración de los modelos elaborados incluso en una computadora personal en la misma aula de clases. Esta metodología tiene como ventaja que el producto resultante es consultado con suma facilidad aclarando detalles de la organización y relaciones anatómicas. En este momento se tiene elaborado un modelo 3D de tallo encefálico al cual se incorporaran nuevos detalles anatómicos relacionados con las conexiones con otras áreas del sistema nervioso, como es la médula espinal y el mesencéfalo. Todo este trabajo se ha venido realizando con la asesoría del Laboratorio 3D de la Facultad de Medicina. 

Premios

Estudio oftalmológico realizado en el Hospital Juárez de México gana el primer lugar en el área de Biomédica Clínica del XIX Premio Nacional de Investigación 2008

María Elena González

- Premio otorgado por la Fundación GSK en conjunto con Funsalud
- Grupo de investigación encabezado por el doctor Virgilio Lima, profesor de la Facultad
- Participan también residentes de la Facultad

Por el estudio "Distribución de la gravedad del edema macular clínicamente significativo al momento del diagnóstico", que identifica la distribución de la gravedad del edema macular en pacientes diabéticos mexicanos, el grupo de investigación clínica encabezado por el doctor Virgilio Lima Gómez, profesor de posgrado de la Facultad de Medicina, y titular de la Jefatura de la División de Investigación en el Hospital Juárez de México, así como los alumnos Patricia Muñoz Ibarra, Dulce Milagros Razo-Blanco Hernández y Myriam Lucía Hernández Rojas, obtuvieron el primer lugar en el área de Biomédica Clínica del XIX Premio Nacional de Investigación 2008.

El premio, entregado el 4 de septiembre pasado en la Academia Nacional de Medicina, reconoció asimismo 11 trabajos más dentro de las áreas: Biomédica Básica, Biomédica Clínica, Biomédica Epidemiológica y Odontológica. Es otorgado por las Fundaciones GlaxoSmithKline (GSK) y Mexicana para la Salud (Funsalud).

Sobre este estudio que, en conclusión, ha detectado que cerca de cincuenta por ciento de los pacientes corren el riesgo de pérdida visual por edema macular grave y que podría aumentar hasta dos terceras partes, por lo que es indispensable reforzar la de-

tección temprana de esta enfermedad y calificar objetivamente el estado de la mácula para poder implementar el tratamiento con oportunidad, hablaron en entrevista para la Gaceta el doctor Virgilio Lima Gómez y la residente Patricia Muñoz Ibarra, del Servicio de Oftalmología del Hospital Juárez de México.



Los dos principales autores del trabajo galardonado

Cabe mencionar que el doctor Lima trabaja sobre retinopatía diabética desde hace 10 años y su grupo de investigación cuenta con más de 30 artículos publicados.

"Comenzamos a trabajar en el área clínica y ahora estamos trabajando la básica. Lo curioso del tema es que cuando asistimos a eventos científicos de oftalmología siempre se presentan estadísticas internacionales; de ahí que nos dedicamos a desarrollar nuestra

propia estadística en el hospital, lo que nos ha dado la oportunidad de afinar la investigación."

Comentó que iniciaron con la frecuencia de la retinopatía diabética en mexicanos; posteriormente plantearon detalles particulares y características asociadas, y ahora evalúan de forma particular el edema macular.

Éste es la causa más frecuente de pérdida visual en el paciente diabético con retinopatía. Es un engrosamiento del área de mejor visión, provocado por la filtración de líquido proveniente de la circulación, de ahí que baje la visión, por lo que no se corrige con lentes, porque está en la retina, una parte del sistema nervioso que no se recupera, debido a lo cual hay que tratarlo a tiempo.

Afirmó que existen múltiples estudios en todo el mundo sobre el tema y, en el caso del edema macular, se evaluaba de manera cualitativa. "Veíamos que estaba engrosada la retina, se revisaba con instrumentos oftalmológicos y ahí determinábamos si había edema o no, pero desde hace cinco años el hospital cuenta con un instrumento de tomografía de coherencia óptica (TCO) que ya se utiliza ampliamente en todo el mundo y permite medir el grosor de la retina, lo medimos y podemos saber si realmente hay o no edema macular."

Muchas ocasiones existe aunque no se pueda ver clínicamente: "Hay au-

Continúa...

mentos de grosor de la retina pequeños que implican riesgo, pero que no son tan evidentes en la evaluación clínica. Cabe mencionar que cuando comenzamos a hacer las mediciones los valores de grosor de la retina nos salían más bajos de lo que hay en la literatura internacional. Entonces comenzamos a hacer estudios para identificar, primero, el valor normal en pacientes mexicanos, y ahora vamos con la evaluación de la enfermedad en particular. Porque si utilizamos valores de otras poblaciones resulta que muchos de nuestros pacientes no tendrían engrosamiento, y no porque no estén enfermos, sino porque nuestra población tiene características diferentes.”

Informó que hace algunos años la Academia Americana de Oftalmología propuso reformar la calificación de la retinopatía diabética, y propusieron que cuando este engrosamiento de la retina está muy cerca del área de mejor visión es un edema grave, si está un poco alejado entonces es moderado, y si está muy alejado es leve; pero curiosamente nunca definieron cuánto era muy alejado y cuánto muy cerca, a lo que el doctor Lima comentó que entonces ellos decidieron usar las medidas que tiene la tomografía de coherencia óptica, procedimiento que les ha permitido identificar cuando los pacientes llegan muy tarde al diagnóstico y, curiosamente, con valores que en la literatura internacional están dentro de rangos normales.

Los pacientes con edema macular tienen el riesgo de disminuir la visión hasta en un 50 por ciento, y con el tratamiento de láser existe la probabilidad de que no suceda. Es una terapia que está probada, pero debe aplicarse antes de que baje la visión.

Por su parte, la doctora Patricia Muñoz Ibarra, residente de tercer año del curso de especialización en oftalmología, y jefa de residentes de esta especialidad en el Hospital, explicó que el trabajo con el que ganaron el premio es un estudio retrospectivo donde se midió la retina de pacientes que, desde el inicio, tuvieron el diagnóstico de edema macular clínicamente significativo, y con una TCO se cuantificó la gravedad de todos los individuos, se compararon y se catalogaron.

Se evaluaron 118 ojos (edad promedio 58.89 años \pm 8.3). Cincuenta ojos (42.4%) presentaron edema monofocal, 43 (36.4%) multifocal y 24 (20.3%) difuso. El promedio de grosor foveal central fue de 228.87 micras (desviación estándar \pm 103.98) y el de volumen macular 8.5 mm³ (desviación estándar \pm 1.2). Se encontró engrosamiento retiniano en el anillo externo en 114 ojos (96.6%), en el anillo interno en 85 (72%) y en el círculo central en 68 (57.6%); en 89 ojos (75.4%) el engrosamiento afectaba varias zonas. La distribución de la gravedad fue: edema leve en 23 ojos (19.5%, I.C. 95% 12.35 a 26.5), moderado en 26 (22%, I.C. 95% 14.53 a 29.47) y grave en 69 (58.5%, I.C. 95% 49.61 a 67.39).

Sobre la evolución de los enfermos, la doctora Muñoz dijo que a los detectados con engrosamiento cerca del centro se les indicó el tratamiento con láser, pero cuando se ha detectado como leve y moderado, el tratamiento puede diferirse. Para esta toma de decisiones comentó que los resultados de la TCO les ayuda a ser más objetivos.

El tratamiento con láser consiste en dar unos disparos a nivel de los sitios de filtración en la retina y de esta manera se ayuda a que el líquido se absorba de forma más rápida y a que no avance el problema.

— *Ahora, ¿qué continuará dentro del estudio y después de haber ganado el premio?*


El doctor Lima respondió que están preparando la publicación para que a esto tengan acceso otras personas y que la información que acaba de generar el Instituto de Medicina Genómica sobre las características particulares dentro de nuestra población, los apoya, porque sus observaciones son diferentes de lo que reporta la literatura internacional.

“Pero mientras llegamos a la investigación básica a la que nos dirigimos, hay que fortalecer la relación clínica; el problema es que los parámetros subjetivos, los tratamientos que se están planteando y el impacto en la diabetes puedan no tener el beneficio que están reportando. Entonces, si tenemos una forma objetiva de clasificar, podremos evaluar el beneficio de nuestras terapias. Sabemos que la mayoría de nuestros pacientes llega con una enfermedad

grave, debemos buscar la opción para que estén mejor. Tenemos que insistir en la detección temprana, por lo que es una línea de investigación a la que están invitados alumnos de oftalmología y pregrado que tengan interés de trabajar con nosotros. Vamos a seguir con el abordaje clínico y fortalecer los vínculos para que nuestro trabajo clínico tenga otro tipo de soporte.”

Sobre las recomendaciones a este problema, el doctor Lima mencionó que actualmente la Norma Oficial Mexicana dice que a todos los diabéticos tipo 2 se les debe explorar el fondo de ojo al momento del diagnóstico, la manera correcta de hacerlo es a través de la pupila dilatada. Hay personas que no saben que son diabéticas y resultan con retinopatía, a ellos se les tiene que realizar un estudio retrospectivo de la enfermedad.

Sobre su actividad como docente, mencionó que a sus alumnos de pregrado les enseña a revisar el fondo de ojo, para que remitan al paciente al oftalmólogo a tiempo, y así cumplen con su labor oportunamente.

Por último, la doctora Muñoz comentó que el premio es un incentivo para seguir adelante en la investigación y saber que hay estímulos, aparte de lo grato que es poder contribuir con la Facultad, con el hospital, y el conocimiento ayuda a todos. 

Fe de erratas

Coordinación de Servicios a la Comunidad informa:

“A través de este medio, hago de su conocimiento, que hubo un error, en la CONVOCATORIA 2008-9 PROGRAMA DE BECAS DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN LA PRÁCTICA MÉDICA, publicada en el Núm. 590 de la Gaceta de la Facultad de Medicina, no así en la versión que aparece en la PÁGINA DE LA FACULTAD, por lo que para registrarse, se tiene que acceder a la página, donde está la convocatoria sin errores, en la sección de avisos”.

Seminario de Salud en el Trabajo

El doctor Francisco Javier Quintana Ramírez, especialista en medicina del trabajo y en dermatología, habló sobre el cáncer cutáneo ocupacional

Rocío Muciño

Si guiendo la tradición desde hace más de diez años se llevó a cabo la versión número 92, correspondiente al mes de septiembre, del Seminario de Salud en el Trabajo.

Este cuarto miércoles de mes estuvo presente el doctor Francisco Javier Quintana Ramírez, especialista en medicina del trabajo y en dermatología, y jefe del Departamento de Dictaminación en Medicina del Trabajo del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, quien habló del cáncer cutáneo ocupacional.

Tras darle la bienvenida, el doctor Rodolfo Nava, coordinador de este Seminario, resaltó la importancia del tema, ya que es uno de los principales problemas dermatológicos que enfrentan los trabajadores.

El doctor Quintana Ramírez agradeció la invitación e hizo un amplio y detallado recuento de los principios básicos, la anatomía y la fisiología de la piel, "estamos hablando del órgano más extenso de todo el organismo".

Mostró en imágenes los elementos que la forman, y habló de las características de algunos de sus componentes, como la capa córnea; los estratos lúcido, granuloso, espinoso, basal y germinativo; etcétera. "Entonces, vamos a tener una gran variedad de células que van a propiciar, por una parte, la reproducción, pero por otra también la coloración o la pigmentación de la piel", y agregó las condiciones normales y anormales de cada capa.

Ante los interesados explicó que, en México, se reconocen tres tipos de cáncer: epidermoide, vasocelular y melanoma. "El cáncer epidermoide es una neoplasia maligna originada en las células epidérmicas o sus anexos; se caracteriza por lesiones vegetantes o ulceradas, y verrugas, que predominan en la cabeza o las extremidades; es de crecimiento rápido; el carcinoma vasocelular es un tumor epitelial de malignidad local, formado por células basales con localización de predominio centrofacial, caracterizada por lesiones polimorfos bien limitadas con un borde acordonado, muchas veces pigmentado, de crecimiento lento y casi nunca metastático, y el melanoma maligno avanza de manera muy seria; voy a tratar de profundizar un poco más en él para que quede, al menos en la mente, la posibilidad de diagnosticarlo de manera precoz y de tratarlo."

Se origina por "las células capaces de producir melanina... y el que nos ocupa en 90 por ciento de los casos es a nivel de piel... se provoca básicamente por una neoformación pigmentada de crecimiento tipo volcánico, abrupto, que rápidamente progresa; eso llama la atención".

Este tipo de formación maligna ha triplicado su frecuencia en los últimos 40 años, de ahí la importancia de tratarlo en seminarios especializados como éste,



Tras un interesante análisis de este padecimiento, recomendo la prevención

y su "localización anatómica es distinta en cada sexo; las mujeres lo presentan en las extremidades inferiores, y en los hombres es en el tronco y las extremidades inferiores, la razón es la exposición solar", agregó.

Determinó que los riesgos individuales son la predisposición genética hereditaria (endógenos), y los ambientales (exógenos), que van a aumentar la posibilidad de presentarse en 5 a 10 por ciento en los pacientes con antecedentes familiares.

"Se ha llegado un poco más al conocimiento, y se ha detectado que existe una proteína molecular, que se conoce como CDKN2A, es un gen supresor del tumoral, el cual codifica la proteína P16, y el CDK4, un oncógeno dominante localizado en los cromosomas 9P21 y 12Q14. El estudio del genoma humano permite analizar los cromosomas para ver si presentan alguna alteración en sus proteínas", apuntó.

En cuanto a la exposición solar, el bronceado es una defensa de la piel ante agentes agresores; primero, provoca un color oscuro que hace que la radiación sea absorbida e impide su penetración, pero esta estimulación provoca un daño en el ácido desoxirribonucleico (ADN) y en su proceso de reparación.

"El efecto de la carcinogénesis, de la radiación ultravioleta, parece influir en tres niveles. En primer lugar, lo que es el daño directo, el daño celular: se produce una hiperpigmentación, luego fallos en la reparación de la misma célula y por último una depresión inmunológica que puede originar pérdida de la inmunovigilancia."

Con el fin de que los galenos determinen una lesión de este tipo, es im-

Continúa...

portante observar si el pigmento está saliendo de su zona y se disemina. “Es una pigmentación difusa, más oscura en la parte periférica, menos en la parte central, y éstos son los casos que tenemos que atacar y prevenir para evitar su avance. Todo tumor que crece, que cambia de color, o que se inflama ha de ser sometido a un tratamiento, al menos a vigilancia y a una biopsia.”

Al cáncer ocupacional, lo definió como una “enfermedad neoplásica maligna debida a cancerígenos industriales de origen físico, químico, orgánico e inorgánico. A radiaciones ionizantes o no ionizantes, con localización diversa. Las causas las podemos clasificar en dos: accidentales y ocupacionales. La primera es la que se produce de una manera brusca y violenta, que es resultado de una fuerza extrema en un momento dado durante el trabajo, y la ocupacional es consecuencia de una irritación local crónica producida por traumatismos mínimos repetitivos, de tipo mecánico, térmico, químico o ionizante.

Luego habló de la historia de este padecimiento: Percival Pott detectó los primeros casos de cáncer escrotal en deshollinadores de chimeneas; Virchow, en Alemania, propuso una teoría que indicaba que mediante la irritación continua, los traumatismos repetitivos, aunque sean mínimos, pueden desarrollar un cáncer, y en 1964, Broks y Lawley encontraron que un enlace covalente, con proteínas a nivel de la piel, induce un verdadero potencial tumorigénico, sobre todo en el DNA celular. Así, al sustituir estas cadenas, el DNA se reproduce de una manera anómala y se forma el cáncer; por ello consideró que esa teoría de Broks y Lawley era la base, ya que establecieron muy categóricamente la presencia de estos tumores.

Tras el pasado, dijo que en el presente, en Estados Unidos de América la incidencia estima que hay 300 mil casos nuevos de este padecimiento y, en México, hay 30 mil al año. De ellos, 50 o 70 por ciento de los del país vecino están relacionados con el ambiente “ya que se detectan más casos en las poblaciones con un desarrollo industrial mayor ya que se han identificado más agentes químicos asociados al cáncer”.

Agregó que la mayoría de las sustancias actúan sobre el DNA y otras macromoléculas celulares; nombró las radiaciones ionizantes, como los rayos X, gamma y beta, y las partículas gamma, los protones, y los neutrones; la exposición a arsénico inorgánico y el traumatismo físico; la radiación de luz ultravioleta; las exposiciones nucleares y fertilizantes; aerosoles, y el aire acondicionado de los automóviles.

“Los marineros, campesinos, militares, carteros, salvavidas, pescadores, trabajadores de la construcción, horticultores y aquellos que realicen actividades al aire libre, así como los que trabajan con soldadura eléctrica que genera radiación ultravioleta con efectos germicidas. Los cosmetólogos, los que laboran en litografías, secado de pinturas y trabajadores del plástico, son quienes con más frecuencia se exponen a los rayos ultravioleta.”


Hoy día, apuntó, es importante la prevención; lo primero es identificar el tipo de raza humana: leucodermos de piel blanca, xantodermos de piel amarilla y melanodermos de piel negra, y segundo, debemos protegernos de las radiaciones.

También hay que determinar el tipo de piel, la que clasificó así: “Cuando nos exponemos al sol y se nos enrojece la piel, pero nunca nos bronceamos, somos el tipo uno; cuando enrojecemos y nos bronceamos poco, tipo dos; cuando estamos enrojecidos moderadamente con bronceado gradual y uniforme, somos tres; enrojecimiento moderado, bronceado gradual y uniforme, tenemos el tipo cuatro; cuando se enrojece raramente y nos bronceamos tipo chocolate, es el tipo cinco, y el tipo seis es de piel insensible con mucha tolerancia a la luz.”

Finalmente, destacó la importancia de protegerse correctamente contra los rayos solares, y recomendó a los médicos que si ven una lesión muy bien delimitada o circunscrita, hay que hacer historia clínica, tomar medidas y, si se puede, tomar una foto, para que puedan observar si existen cambios, primero de coloración y de dimensiones.

“Cualquier neoformación que se inflame, cambie de color o se ulcere, hay que quitarla o estarla observando cada seis meses.”

Tras una serie de preguntas y comentarios entre el público y el conferencista, el doctor Nava agradeció la excelente presentación que recorrió un panorama bastante completo de lo que interesa a la gente que se dedica a la salud en el trabajo, en específico a cáncer cutáneo de origen ocupacional, y para concluir se le entregó una constancia de agradecimiento.

Con esta nueva oportunidad se cumple nuevamente el objetivo de este diplomado, que es contar con un espacio académico abierto a los profesionales de la medicina del trabajo, y de todas aquellas áreas relacionadas con la salud de los trabajadores. 

Fe de erratas

A petición de la doctora Martha Pérez Armendariz, del laboratorio de sinapsis eléctricas, departamento de Medicina Experimental, Facultad de Medicina, incluimos la siguiente **fe de erratas**:

En la Gaceta de la Facultad de Medicina número 589 del 25 de septiembre de 2008 en la colaboración “Tercer ciclo mujer ciencia UNAM de su autoría el párrafo final dice:

“Finalmente, agradeció al Colegio de Académicas Universitarias, la Facultad de Química, Facultad de Medicina, y a la Subdirección de Tecnología para la Educación de DGSCA, por el apoyo técnico ofrecido para la realización de este simposio.”

Debe decir:

“Finalmente, agradeció al Colegio de Académicas Universitarias, por su valioso apoyo académico, y a la Facultad de Química, Facultad de Medicina, y a la Subdirección de Tecnología para la Educación de DGSCA por el apoyo técnico ofrecido para la realización de este simposio”.

Entregan el XIX Premio Nacional de Investigación

María Elena González

- Premio otorgado por la Fundación GSK en conjunto con Funsalud
- En esta ocasión, se cumplen 19 años de dar incentivos y reconocer la investigación médica y científica en México

En reconocimiento al trabajo de investigadores y científicos mexicanos, preocupados por el desarrollo y descubrimiento de novedosos proyectos en materia de salud para mejorar la calidad de vida de los mexicanos, se entregó el XIX Premio Nacional de Investigación que otorgan las fundaciones GlaxoSmithKline (GSK) y Mexicana para la Salud (FUNSALUD).

El 4 de septiembre pasado, en la Academia Nacional de Medicina, se entregó este Premio a los 12 mejores proyectos desarrollados por investigadores mexicanos en las áreas Biomédica Básica, Clínica, Epidemiológica y Odontológica.

Cabe mencionar que desde su creación en 1989, el Premio Nacional de Investigación ha apoyado a más de 230 investigadores y se ha consolidado como el más importante reconocimiento en su área. Además, cuenta con el aval, la seriedad e imparcialidad de reconocidos investigadores médicos en el proceso de adjudicación del premio, así como el respaldo de Funsalud.

Los trabajos fueron evaluados por un jurado calificador conformado por expertos en cada área; aproximadamente 300 líderes de opinión independientes (investigadores y médicos mexicanos) que cuentan con una reconocida trayectoria en el campo de la salud.

De todos los proyectos, procedentes de diferentes lugares del país, se seleccionaron un primero, un segundo y un tercer lugares en cada una de las cuatro categorías, para un total de 12. Los galardonados recibieron incentivo económico y diploma de reconocimiento por su contribución al proyecto.

En el área Biomédica Básica, el primer lugar fue para Sara Huerta Yépez, con el proyecto "HIF como un nuevo blanco terapéutico en la inflamación alérgica pulmonar", realizado en la Unidad de Investigación en Enfermedades Oncológicas del Hospital Infantil de México "Federico Gómez". El segundo lugar lo obtuvo Mario Zurita Ortega, con "La sobre-expresión de la proteína p8/TTDA incrementa la resistencia basal a luz ultravioleta y suprime mutaciones en TFIID, en un modelo de los síndromes de Tricotodistrofia y *Xeroderma pigmentosum* en *Drosophila*", desarrollado en el Instituto de Biotecnología de la UNAM. El tercer sitio fue para Mario César López Camarillo, con el estudio "Identificación de nuevos genes que participan en la respuesta genómica al daño del DNA en el patógeno humano *Entamoeba histolytica*", desarrollado en la Universidad Autónoma de la ciudad de México.

En el área clínica, el primer lugar fue para Virgilio Lima Gómez y su trabajo titulado "Distribución de la gravedad del edema macular clínicamente significativo al momento del diagnóstico", realizado en el Hospital Juárez de México. El segundo lugar lo obtuvo Cándida Lizbeth Flores Pérez, con el trabajo "Comportamiento del *bullying* en una escuela secundaria de la Delegación Coyoacán: Estudio piloto", realizado por el Instituto Nacional de Pediatría. El tercero fue para Otilia Perichart Perera, a su trabajo "Ensayo clínico para evaluar el efecto de un programa de terapia médica y nutricia sobre las complicaciones perinatales en mujeres embarazadas con diabetes", realizado en el Instituto Nacional de Perinatología (INP) "Isidro Espinosa de los Reyes".

En el área de epidemiología, el primer lugar fue para Luz María de Regil Vélez, con su trabajo "Cambios seculares en el estado bucal, reproductivo y nutricio de mujeres en edad reproductiva de la ciudad de México, ¿qué, 20 años no es nada?", desarrollado en el INP. El segundo lugar lo obtuvo Luisa María Sánchez Zamorano con "Evidencia temprana del desarrollo de hipertensión asociado al incremento del índice de masa corporal en una cohorte de niños y adolescentes", realizado en escuelas del sistema público de educación. El tercero fue para Juan Rosas Saucedo, con su trabajo "Prevalencia del síndrome metabólico y sus componentes en la ciudad de Celaya, Guanajuato, México", realizado en Celaya.

En el área odontológica el primer lugar lo obtuvo Marco Antonio Álvarez Pérez, con "Efecto de la nanotopografía en la biocompatibilidad y en la expresión de moléculas asociadas al proceso de biomineralización *in vitro*", desarrollado en el Laboratorio de Biología Celular y Molecular. El segundo fue para Isabel Amelia Martín Pérez por "Diseño y caracterización de un sistema de microencapsulación con liberación prolongada de albúmina de suero bovino", desarrollado en el Posgrado en Endodoncia, Universidad Autónoma de San Luis Potosí, y el tercer lugar lo obtuvo Gloria Gutiérrez Venegas con el trabajo "Modulación de la expresión de los receptores H1, TLR2 y

Las categorías de participación son:

- Biomédica Básica
- Biomédica Clínica
- Biomédica Epidemiológica
- Odontológica

Continúa...

GlaxoSmithKline


GSK es una empresa líder en la industria farmacéutica mundial que cubre las áreas terapéuticas clave, surge con el propósito de contribuir a mejorar la calidad de vida y permitir a las personas hacer más, sentirse mejor y vivir más tiempo. Cuenta con un variado portafolio que incluye medicamentos de prescripción, vacunas y productos de consumo para el cuidado de la salud. Encabeza áreas terapéuticas de gran impacto, tales como antiinfecciosos, vacunas y asma, así como afecciones del sistema nervioso central y del gastrointestinal.

TLR4 por histamina, ácido lipoteicoico y lipopolisacárido en fibroblastos gingivales humanos”, realizado en el Laboratorio de Bioquímica de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Odontología de la UNAM.

La ceremonia fue presidida por el presidente de la Academia Nacional de Medicina, Emilio García Procel, ante integrantes de la mesa de honor, miembros del jurado, participantes e invitados especiales, quienes presenciaron el magnífico nivel de las investigaciones realizadas.

Oswaldo Gola, presidente honorario de la FGSK, comentó sentirse profundamente honrados de poder entregar este premio una vez más, ya que son 19 años consecutivos de compromiso con la salud y la investigación, de reconocer el esfuerzo y el trabajo de muchos mexicanos que, al igual que GSK, buscan ofrecer a las personas una mejor calidad de vida.

Por su parte, Jorge Tanaka, presidente ejecutivo de GSK, comentó estar seguros de que con este reconocimiento cada año se contribuye significativamente al desarrollo de la investigación biomédica en México, lo que se ha visto fortalecido gracias a la unión que hay desde 2007, con Funsalud. Asimismo, informó que en la decimonovena edición de este reconocimiento se recibieron 147 trabajos de investigación.

Cada año, en el marco de la ceremonia de premiación, la Fundación GSK y Funsalud entregan un reconocimiento especial a la institución que haya destacado por su labor en beneficio de la salud en México. En esta ocasión se reconoció al Instituto Nacional de Medicina Genómica. Gerardo Jiménez, director general y fundador del organismo, recibió el reconocimiento. 

Fundación Mexicana para la Salud

Funsalud es una institución privada al servicio de la comunidad, asociación civil, autónoma, sin fines de lucro, incluida en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología. Tiene por objeto contribuir al conocimiento científico y tecnológico y al estudio de políticas en materia de salud, mediante el impulso a la investigación, a la formación de recursos humanos de buen nivel y al desarrollo tecnológico. Identifica y caracteriza problemas de salud y genera proyectos para su solución; su misión consiste en contribuir al mejoramiento de la salud y su visión se centra en ser punto de referencia en la agenda de la salud en México.

Agenda

Primer Curso Internacional de Fisiopatología Pulmonar de Trabajo

El Departamento de Salud Pública y la Coordinación de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina de la UNAM, a través de la Coordinación de Salud en el Trabajo, imparte el Primer Curso de Fisiopatología Pulmonar de Trabajo

Objetivo general: Actualizar sobre los más recientes avances científicos de la fisiología pulmonar general y de trabajo, al personal médico relacionado con la fisiología pulmonar

Fecha: 3 al 8 de noviembre

Duración: 30 horas

Horario: del 3 al 7 de noviembre de 16 a 21 horas, y 8 de noviembre de 9 a 14 horas

Sede: Facultad de Medicina, UNAM

Dirigido a: Personal médico relacionado con la fisiología pulmonar (medicina del trabajo, neumología, medicina interna, geriatría, alergología, anestesiología e inhaloterapia, cardiología, pediatría, cirugía, medicina del deporte, medicina familiar, entre otros)

Requisitos: Copia del título de Médico Cirujano

Costo: \$ 3,000.00 (incluye inscripción, material de apoyo, constancia y servicio de café)

Constancia: Los cursantes que asistan como mínimo al 80 por ciento del curso, cumplan con las actividades académicas y aprueben la evaluación final, se harán acreedores a la constancia correspondiente.

Profesor titular: Doctor Andrés Eduardo Soto de la Fuente, Fisiología Pulmonar de Trabajo

Profesor adjunto: Doctora Gladys Martínez Santiago, especialista en Medicina del Trabajo

Profesor invitado: Doctor Antonio Gonzalo López López, presidente de la Sociedad Boliviana de Neumología

Informes e inscripciones: Doctor Rodolfo Nava Hernández, Coordinación de Salud en el Trabajo, Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM. Edificio B, 6° piso

Teléfono y fax: 5623-2452

E-mail: nava@liceaga.facmed.unam.mx, salud_en_el_trabajo@yahoo.com.mx

Concurso nacional

La Facultad obtiene dos primeros lugares en el Primer Concurso Nacional Estudiantil de Morfología

María Elena González

- El concurso lo conformaron tres categorías: Anatomía, Biología Celular y Tisular, y Biología del Desarrollo
- La Facultad obtiene reconocimiento de la SMA por el desempeño de sus alumnos
 - La final se llevó a cabo en la ciudad de Matamoros, Tamaulipas

Al realizarse la final del Primer Concurso Nacional Estudiantil de Morfología, Giancarlo Hernán Cristerna Tarrasa y Eduardo A. Zambrano Chong, de los alumnos que representaron a la Facultad de Medicina, obtuvieron primer lugar en dos categorías: Biología Celular y Tisular, y Biología del Desarrollo, respectivamente.

Este concurso, que por primera vez organizó la Sociedad Mexicana de Anatomía (SMA) A.C., y de la cual es presidente el doctor Manuel Arteaga Martínez, profesor de la Facultad, tuvo como objetivo que los estudiantes de las escuelas y facultades del país —públicas o privadas— pudieran demostrar el nivel de conocimientos que han adquirido en las disciplinas base de la morfología: anatomía, biología celular y tisular (histología) y biología del desarrollo (embriología).



Los orgullosos ganadores

Etapas

El concurso constó de tres etapas. 1. Selección institucional, donde cada una de las escuelas y facultades de medicina realizó el proceso de selección interno que consideró adecuado (examen, calificación, etcétera) para elegir a sus representantes en cada categoría; debía enviar su registro para las siguientes etapas.

2. Eliminatória regional: los alumnos registrados presentaron un examen de opción múltiple de 100 preguntas de la categoría en que participaron, para ser resuelto en un máximo de dos horas, el cual se llevó a cabo en instituciones sedes regionales designadas con anterioridad. Los cinco alumnos que obtuvieron el puntaje más alto en cada una de las sedes pasaron a la etapa final.

3. Etapa final: los finalistas de cada una de las categorías en las diferentes sedes regionales presentaron un examen de opción múltiple de 100 preguntas de la disciplina en la que participaron, para ser resuelto en un máximo de dos horas. Este examen se realizó en la Facultad de Medicina de la Uni-

versidad Autónoma de Tamaulipas, en la ciudad de Matamoros, en el marco del XXII Congreso Nacional de Anatomía, el pasado 2 de octubre.

Final

En entrevista, los doctores Manuel Arteaga Martínez, presidente de la SMA, profesor de embriología y coordinador de Investigación del Departamento de Anatomía, y María Isabel García Peláez, profesora del Departamento de Biología Celular y Tisular y consejera técnica, hablaron de su experiencia en este concurso.

Sobre la respuesta que tuvieron por parte de los jóvenes, la doctora García comentó que todos estuvieron muy emocionados e incluso universidades que no extendieron la invitación a su comunidad al final se quedaron con las ganas de participar.

“Por ejemplo, Aguascalientes llevó casi cien alumnos. Fue uno de los grupos más entusiasmados... Los ánimos se encen-

Continúa...

dieron y los participantes se quedaron picados a participar en la siguiente. Al principio no se sabía cómo iba a salir esto, pero cuando vieron que las cosas salieron bien, quedaron animados a seguir. Hubo universidades que no avisaron a su comunidad y ahora que asistieron los jóvenes al congreso preguntaron cuál era el mecanismo para participar. Los resultados fueron buenos, por lo que esperamos que el próximo año continúe, porque el doctor Arteaga, como presidente de la Sociedad, va de salida, y no sabemos que pase con el concurso.”

Por su parte y al respecto, el doctor Arteaga expresó sentirse orgulloso de su presidencia en la Sociedad y consideró que seguramente la nueva directiva retomará el proyecto.

Acerca de los resultados del congreso, el doctor Arteaga comentó que durante su gestión el promedio de asistentes fue de 640, cifra que supera otras gestiones de la Sociedad. “Me voy de la presidencia con la conciencia tranquila, se cumplió y se logró superar las metas anteriores, y dejo todo listo para la nueva mesa directiva...”

Sobre este congreso, dijo que la asistencia mayoritaria la integró la Universidad local, después el estado de Aguascalientes y en tercer lugar, San Luis Potosí. La Facultad de Medicina tuvo un promedio de 40 participantes, entre ellos 15 alumnos, pero con una cobertura en trabajos dentro del congreso de casi 40 por ciento.

Resultados

En la categoría de Anatomía, el primer lugar se lo llevó un alumno de la Universidad Autónoma de Aguascalientes; el segundo fue para la Universidad Autónoma de Nuevo León, y el tercero un local, la Universidad Autónoma de Tamaulipas; finalmente participaron 24 jóvenes.

En Embriología o Biología del Desarrollo, Eduardo Armando Zambrano Chong, de tercer año de nuestra Facultad, obtuvo el primer lugar; el segundo y tercer lugares fueron ambos para la Universidad Autónoma de Chihuahua; participaron un total 18 jóvenes.

En Biología Celular y Tisular, el primer lugar fue también para un joven de la FM: Giancarlo Hernán Cristerna Tarrasa, que cursa el segundo año de la carrera; el segundo lo obtuvo la Universidad Autónoma de Tamaulipas, y el tercero fue para la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Cada alumno recibió un diploma que acredita el lugar que ocupó y una medalla conmemorativa; a la institución de procedencia también se le dio una constancia por el desempeño de sus alumnos. Además, la presidencia de la Sociedad consiguió el patrocinio de algunas empresas para aumentar el premio de cada ganador. Para el caso de los primeros, la Librería “Leo” (que se ubica frente al Hospital General de México) dio vales con valor de cinco mil pesos para canjearlos por libros o material diagnóstico, esto no causó problema para los jó-

venes de los estados porque la librería cuenta con servicio de compra por internet. Para los segundos y terceros lugares apoyó la empresa Medical Center (de material diagnóstico), que obsequió estetoscopios, y la Editorial Panamericana donó paquetes de libros para el concurso, los participantes al congreso y autores de carteles.

El concurso en la FM

A la primera fase se presentaron 29 alumnos para Biología Celular y Tisular; 14 para Anatomía y 10 para Biología del Desarrollo. De aquí salieron cinco finalistas por categoría que se presentaron el 26 de junio en una ronda de preguntas al azar, de tres niveles (sencillas, de mediana dificultad y difíciles),

las cuales tenían diferente puntaje, y al final, quienes obtuvieron mayor puntaje quedaron como representantes de la Facultad.

Los alumnos que representaron a la FM fueron, para el área de Biología Celular y Tisular: Giancarlo Hernán Cristerna Tarrasa, quien obtuvo el primer lugar a nivel nacional, y Fátima Tinoco Fragoso quien quedó en cuarto lugar; para Anatomía: Daniela Gutiérrez Hernández y Gustavo Romero Vélez, quienes obtuvieron el cuarto y sexto lugares respectivamente, y para Biología del Desarrollo: Eduardo A. Zambrano Chong se hizo acreedor al primer lugar, y Sara Reyna

Alonso Flores quedó en octavo. Todos alumnos de segundo y tercer años.

En la Facultad, los organizadores a cargo y designados por el doctor Graue fueron los mismos profesores que forman la mesa directiva de la Sociedad: María Isabel García Peláez, profesora del Departamento de Biología Celular y Tisular y consejera técnica; Manuel Ángeles Castellanos, profesor de anatomía, y Manuel Arteaga Martínez, profesor de embriología.

Hemos de mencionar que, para la final, los jóvenes que representaron a la Facultad fueron apoyados por las autoridades y cubrieron los gastos de estancia y transporte. Asimismo, simplemente por ser finalistas, la Facultad entregó a cada uno de ellos una colección completa del programa de televisión: Historia de la medicina en México.

Nuestros ganadores

Cabe mencionar que Giancarlo Hernán Cristerna Tarrasa y Eduardo A. Zambrano Chong, a quienes les gusta tanto la materia en la que concursaron, instructores de la misma en la Facultad, comentaron que es la primera vez que participan en un concurso de este tipo y del cual no esperaban llegar tan lejos. Sin embargo, agregaron que esperan que se siga realizando para que compañeros futuros emprendan el reto, ya que para ellos representó una buena experiencia. (F11)

Consumo diario

Carlos Díaz

Al detenerse a escuchar un despliegue instrumental se puede caer en el "Consumo diario" musical, con el riesgo de tararear o bailotear un tema y quedarse a disfrutar de más sonido, como es el caso de esta agrupación invitada, la cual llegó, vio y tocó, con tal suerte, que logró cautivar la sensibilidad de muchos estudiantes Bajo el Mural.

Esta calidad de interpretación la trajo este trío muy versado en la fusión, sobre todo por su originalidad; cuando la música es tan bien dirigida como en "Consumo diario", es agradecida con aplausos y, desde luego, porque parte más allá de la improvisación y utiliza temas originales que van del blues al reggae.

De acuerdo con las apreciaciones del líder del trío, Esteban Palafox, "Consumo diario" jazz mex "es toda la música que estamos oyendo en discos, en tocadas, en cualquier lado se está alimentando para hacer nuestras composiciones; hay mucha influencia de jazz, blues, rock, calipso, reggae, de todo, en esta ocasión escogimos las piezas que teníamos de blues sobre todo".

La formación de cada uno de los integrantes varía, pero los une el mismo sentido y calidad interpretativa. Esteban es egresado de la Escuela Nacional de Música de la UNAM. Su paso por la música tiene algunos años de academia y experiencia que lo ubican con mérito. Su actividad musical ha ido en varias direcciones, desde la interpretación, pasando por la improvisación y culminando con la composición de música original en los campos de la música clásica, jazz, rock, funk y experimental para radio y televisión.

Por su parte, el baterista Carlos Moguel, quien ha tomado cursos con maestros de renombre, ya tiene su trayectoria dentro de la música en diferentes géneros que también lo ubican en la fusión actual. Asimismo, Paco Galicia en el bajo cierra la pinza en este trío de excelentes intérpretes, con estilo y originalidad, que prendieron al público de la Facultad de Medicina.

Las melodías, muy glamorosas, apegadas al blues, como Silencio azul, Gossa de Bossa, Sarita Sound Check, Blues Mario y Alma morena, entre otros temas que se escuchan en este espacio musical, gracias, esta vez, a Consumo Diario, y que semana a semana nos reúne, ya desde hace más de tres años en este sitio.

Las composiciones son originales y aunque fueron hechas para cuarteto y falta el saxofón, gustan por su armonía y versatilidad en la conjugación y fusión de géneros musicales. "En general hago 90 por ciento de las composiciones instrumentales, no escuchamos voz. No conocemos a nadie que se interese en participar con nosotros. El proyecto viene desde 2002, cuando se formó, y ya ha habido cambios en la agrupación", apunta Esteban.

"Yo empecé grande en la música, mi guitarra la tuve a los 14 años, pero hasta los 18 fue que me animé a estudiar, toco un poco de piano en función de la composición, toco la flauta y estoy aprendiendo el saxofón, pero eso es meramente por hobby, ojalá que el saxofón pudiera de repente meterlo aquí, se oiría 'padrísimo', de hecho, toda la música que tenemos, casi toda, está diseñada para cuarteto, nada más que no contamos ahorita con un elemento que toque el sax, entonces lo tenemos que hacer a trío y suena súper diferente la música.



El grupo consume a diario muchísima música

"Tocamos armonías muy convencionales y luego armonías sofisticadas, tocamos luego, se podría decir, sonidos de atmósferas, sonidos muy nebulosos, que a lo mejor no son consonantes sino disonancias, pero éstas no están muy planeadas, van sobre el momento, de repente se crea una tensión muy especial al utilizar armonías extrañas, lo que buscamos más bien es un estado de ánimo.

"No sé, ahorita ya hay todo un retroceso a los veintes, a los treintas, y lo moderno, pues se está revolucionando, sobre todo con la computación, todo lo electrónico, entonces tiene que haber una fusión entre todo, el blues electrónico, el hip hop jazzado, no sé, hay muchas cosas que se pudieran fusionar.

"Tengo mucha influencia del rock, desde muy 'chavito' escuché mucho rock, me gustaba mucho el blues; luego estudié una carrera, 15 años de música clásica, también jazz. He juntado todo, ahorita estoy abierto a cualquier expresión, me gusta mucho la música de México, de Veracruz, y tengo algunas composiciones medio 'soneras', pero sin dejar el fundamento del jazz, a lo mejor al rato ya las involucramos."

Respecto al proyecto cantado menciona: "El problema es que necesitamos un cantante, alguien que esté aquí, no queremos tener un participante nada más para un concierto o gente que nomás venga para sacar un hueso, estamos generalmente comprometidos todos, llegamos en un momento cinco personas, pero por intereses ya sea familiares, de dinero o musicales se ha ido desmembrando. Básicamente lo que nos une aquí es el compromiso de hacer un proyecto artístico personal, entonces no nos ha tocado conocer a alguien que sea cantante y que esté en esta dinámica."

¿Dónde se han presentado?

"Casi siempre en festivales, casas de cultura, escuelas, universidades, hemos evitado a toda costa estar en bares por el ambiente que se genera, pero en dos semanas vamos a ir a uno de jazz, la gente se sienta a escuchar y a echarse su cerveza, pero no es tocar para amenizar, el formato de lo que manejamos es concierto, como ahorita", finaliza.

La página para saber más de "Consumo diario" es: www.myspace.com/consumodiario

Continúa...

Un colectivo de muerte



Los organizadores de teatro y música

Muy inquietante ver a la Catrina entre el público, notar su delgadez pronunciada y seriedad de mortaja que enfría los ánimos, mientras compartimos con el colectivo *Xochipilli* la temática mortuoria en escena con textos y canciones de un espectáculo muy a propósito de esa presencia y a manera de blues, Bajo el Mural, ¡ay nanita!

Una puesta en escena que a la vez que se actuaba se cantaba con el tema de temas. El colectivo *Xochipilli* trajo una forma de hacer creación desde diferentes puntos. "En este concierto vamos a abordar teatro y música principalmente, pero en realidad, como su nombre lo indica, un colectivo puede ser desde un dúo hasta un gran formato, y la idea es estar creando nuevas propuestas todo el tiempo."

¿Se basan en un guión?

"Es un concierto, hay siete temas y hay textos que son una recopilación de Arturo Cipriano, el director del grupo 'Mitote Jazz', él nos cede estos textos que están incluidos en su disco Cada calaca, y esto, por ejemplo, es lo que vamos a hacer las actrices en Cerró sus ojitos Cleto, de Chava Flores", menciona la directora, Lorena Flores.

"Esta temática es en torno al Día de Muertos, el espectáculo se llama 'Muerte de mi vida', con esto queremos decir que la muerte convive con nosotros día a día y que estamos presentes en el final de los ciclos. La muerte a mí, en lo personal, me interesa mucho; por eso decido hacer un concierto temático para difundir esta tradición y que entre nosotros los jóvenes esta tradición siga viva. Los ciclos terminan, cuando termina un trabajo, un amor, un ciclo se cierra y algo muere, entonces este concierto es una reflexión sobre que la muerte está presente a lo largo de nuestras vidas.

Los participantes son: Omar Anguiano Lagos, en el bajo, guitarra y dirección musical. Quetzalli Cárdenas, Jennifer Sáenz y Celeste Galván en textos, Ignacio Fraga, en la Catrina, y Lorena Flores Magdaleno, cantante y directora en este colectivo, quien nos informa: "Omar es egresado de la Superior de Música del Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA), a mis compañeras actrices las conocí en la Escuela de Iniciación Artística Núm. 4 del INBA, y yo tomé clases en la Superior de Música, pero principalmente mi formación artística es particular, bajo la tutela de maestras de canto y maestras de vida, que son Verónica Iduarte e Isabel Tercero del 'Mitote Jazz', y estudio teatro en esta escuela de Bellas Artes.

"Nos presentamos el año pasado en varios lugares y escuelas, principalmente en el museo Diego Rivera, con este mismo concierto temático. Asimismo, es la cuarta vez con este espectáculo temático y este año cerramos. El próximo podremos hacer cosas diferentes porque la idea de un colectivo es estar creando cosas nuevas y puede ser sólo teatro, música o incluir otras artes, también se puede. En el próximo ciclo me gustaría tomar la temática de la mujer, espero que el 8 de marzo pueda hacer otro concierto temático."

Por otra parte, la soprano Flores Magdaleno menciona: "Cuando la persona que amamos nos dice que ya no nos quiere es cuando nuestro orgullo se ve ligeramente dañado, también con ligero despecho; tiene ganas de decir algo, así que: la chancla que yo tiro no la vuelvo a levantar, y éste es un corrido de Tomás Ponce Reyes.

"Creíbas que no había de 'allar amor como el que perdí, tan al pelo lo jallé que ni me acuerdo de ti, una sota y un caballo burlarse querían de mí, ¡ay!, yo no sé quién dijo miedo si para morir nació; amigos les contaré una 'ación particular, si me quieren sé querer, si me olvidan sé olvidar, y sólo un orgullo tengo que a naiden le sé rogar, ¡ay!, que la chancla que yo tiro no la vuelvo a levantar." (F112)



El colectivo con la "catrina"

Deportes

Todos con L@s Buitres

Carlos Díaz

Los distintos equipos deportivos de la Facultad de Medicina están listos.



En béisbol, lucen sus novedosos uniformes con elegancia dentro del diamante, donde realizaron sus primeros juegos; hubo barridas y espectaculares jugadas propias del rey de los deportes. Asimismo, las chicas de Tochtó Bandera mostraron orgullosas sus uniformes y posaron para la tradicional foto. La entrega puntual de uniformes Bajo el Mural dejó esta escena. Próximamente veremos a las "Buitres" con la gracia y habilidad que las caracteriza en este rudo deporte. Los calendarios de sus juegos favoritos están en el Área de Deportes de la Coordinación de Servicios a la Comunidad de la FM, para que no se pierdan las actuaciones de estos jóvenes enfundados en sus casacas de medicina y echarles porras. [F-112](#)



Facultad de Medicina



Agenda



FACULTAD DE MEDICINA

Si eres pasante de la CARRERA DE DISEÑO GRÁFICO con experiencia en formación de revistas o te interesa aprender, la FACULTAD DE MEDICINA te invita a realizar tu **SERVICIO SOCIAL** en el Departamento de Información y Prensa. Sólo necesitamos que sepas utilizar el programa *In Desing* y que tengas muchas ganas de colaborar en la creación quincenal de la **Gaceta de la FM**.

Comunícate al teléfono **5623-2432**, o manda un correo con tu currículum y tus datos para contactarte a: **gacetafm@servidor.unam.mx**

SOCIEDAD MEXICANA DE BIOQUÍMICA A.C.

XXVII Congreso Nacional

16 al 21 de noviembre, 2008
Mérida Yucatán

INFORMACIÓN:
<http://smb.org.mx>

LA CÁMARA NACIONAL DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA y EL CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

CONVOCAN

a los investigadores que realizan investigación básica, clínica y tecnológica, sobre medicamentos para uso humano a participar en el

PREMIO CANIFARMA 2008

El Premio se otorgará al mejor trabajo de investigación básica, de investigación clínica y de investigación tecnológica, relacionado con los medicamentos para uso humano.

El ganador del mejor trabajo de investigación de cada área considerada se hará acreedor a \$100,000.00 y a un diploma en cada caso.

La fecha límite para el registro es el 31 de octubre de 2008.

Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica
Av. Cuauhtémoc No. 1481
Col. Santa Cruz Atoyac 03310 México, D. F.

Informes e inscripciones con Sara Escobedo
5688 9530, 5688 9477 fax 5688 9704
E-mail: dir_farmacutica@canifarma.org.mx

- “Cambio Climático: ¿El reto más grande de la economía moderna?”
- **Organiza:** Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación (AFINES) invita a los Seminarios Académicos “Humanística Médica”
- **Ponente:** M. C. Alberto Carrillo Pineda, Country Manager México South Pole Carbon Asset Management Ltd
- **Fecha:** Viernes 31 de octubre
- **Horario:** 13 a 14 horas
- **Lugar:** Auditorio: “Dr. Alberto Guevara Rojas”

Tras nadar

Viene de la contraportada

tegoría, la C (hombres, 25 a 29 años). Nadamos en punta Nizuk, en el mar Caribe; es un circuito corto y para completar la distancia reglamentaria dimos dos vueltas de aproximadamente 950 metros, en la primera íbamos solos, porque éramos de los primeros grupos, después se comenzaron a juntar todas las categorías, pero no hubo ningún contratiempo... el mar estaba un poco picado."

Tras cumplir la primera parte, "salimos del mar y fuimos a la zona de transición, donde están todas las cosas para la carrera y el ciclismo; allí tomé mi bicicleta y de igual forma, dimos dos vueltas en el circuito, lo que sumó un total de 90 kilómetros".

Pero le esperaba aún la media maratón: "En esta etapa sí sentí mucho cansancio porque, tras casi tres horas y cuarto haciendo ejercicio intenso, una media maratón es muy pesada; además el sol ya estaba a su máximo nivel."

Finalmente logró estar entre los primeros diez lugares y mejoró su tiempo, "yo tenía pensado hacer alrededor de cinco horas y media, y bajé más de media hora mi tiempo", pero esta competencia significa mucho más, ya que aunque con dificultades personales, Gabriel hizo una excelente carrera. El sol era una de ellas, pues el astro rey cubrió la zona y mantuvo una temperatura de entre 32 a 34 grados, con una humedad aproximada de 90 por ciento.

El triatlón es un deporte individual y de resistencia, que reúne tres disciplinas deportivas: natación, ciclismo y carrera a pie. Es uno de los deportes más duros que existen en el panorama competitivo internacional actual y Gabriel lo sabe, por ello, se prepara todos los días.

No sólo en el ámbito del deporte Gabriel tiene una formación integral, aparte de ser deportista, estudia el doctorado en ciencias biomédicas, cursa el noveno semestre y escribe la tesis doctoral. "Ya cumplí con los requisitos que pide el programa, que es la publicación de un artículo a nivel internacional, estoy viendo si puedo publicar uno más y quiero titularme para continuar con mis estudios. Asimismo da clases (imparte los primeros dos bloques de las materias de bioquímica y biología molecular). "Me gusta mucho transmitir el conocimiento a los nuevos alumnos, retribuyendo lo que me ha dado la Facultad de Medicina. Para mí dar clases en la FM es algo increíble", pero incluso cuando la parte académica y

docente es lo más importante para él, presta mucha atención a sus entrenamientos: "La clave es la organización, tienes que saber organizar tu tiempo, planear todo. El entrenamiento del triatlón es difícil porque tienes que entrenar tres cosas diferentes en una semana y debes hacerlo bien para lograr buenos resultados, pero además, en mi caso, debo cumplir con los requisitos de investigación y de igual forma, hay que planear el tiempo del laboratorio y de las clases. Tienes que dar espacio y esfuerzo suficiente a cada una de las cosas para poder realizarlas."

Todas las mañanas entrena en una pista cercana a Río Churubusco en la ciudad de México: "La arreglaron hace poco, está muy bien, es muy natural, hay patos, un río, está bonito el lugar y anima; la natación la hago en un deportivo que está en Cerro de la Estrella, y a veces aprovecho para correr allá porque hay subidas y entreno con un poco más de fuerza; para la bici hago salidas largas, me voy de la ciudad de México a Oaxtepec (112 kilómetros de ida y vuelta)."

Los deportistas que practican este tipo de pruebas no sólo deben mantener un severo calendario de entrenamientos para poder hacer frente a las exigentes condiciones de las pruebas, también deben estar preparados mentalmente para este gran esfuerzo.

"El triatlón es una competencia individual, y tienes que hacerlo solo, pero todo el apoyo que tienes de amigos, en casa, de las personas que te rodean, es lo que más te motiva, siempre ayuda. Te da la fuerza para seguir y seguir, y no importa si te sientes totalmente exhausto, puedes terminarlo.

"Lo mental es fundamental, la parte psicológica se vuelve uno de los elementos principales. Debes repasar que vas a nadar, andar en bici y correr distancias largas. Esta preparación es muy importante, ya que si no estás preparado

psicológicamente no puedes terminar una competencia tan fuerte."

Además afirmó que hay que conocer las necesidades del cuerpo: "debes saber hidratarte, en el circuito de la bicicleta y carrera te dan abastecimiento (agua, geles energético, plátanos, naranjas) pero es importante saber comer dentro de las competencias, saber tomar agua, porque no puedes ni comer mucho, ni tampoco tomar mucha agua, debes beber y comer sólo lo necesario"

Existen pruebas en torno al triatlón y Gabriel ha corrido seis de distancia olímpica (mil 500 metros de nado, 40 de bici y 10 de carrera), y éste medio ironman (1.9 kilómetros de natación, 90 kilómetros de bici, y 21.1 de carrera).



Cortesía de Gabriel Moreno

A punto de iniciar este gran esfuerzo

Continúa...

La siguiente prueba es competir en un ironman completo (3.8 kilómetros de natación, 180 kilómetros de bici y al final una maratón completa).

“Son diferentes competencias. En los Juegos Olímpicos son competencias mucho más rápidas, mucho más estresantes, pero cuando cambias a distancias largas es una prueba a tu resistencia.”

Siempre, el objetivo final de muchos triatletas es hacer un ironman, porque es la primera competencia con la que se inició el triatlón, después ya se hicieron las demás categorías; entonces, la mayoría ve los ironman completos como el fin. Para ello dijo que se prepara con mucha entrega, espera rendir el doble y lograr el ironman completo.

Gracias al apoyo que le brinda la Facultad, competir por ella “es una manera de representar el lugar donde estudié, sigo estudiando, y representarla es motivo de mucho orgullo; es el centro en el que he aprendido, me he formado, y representarla me gusta, me gusta llegar a un triatlón y decir que voy por parte de la FM” afirmó.

En el futuro más cercano, Gabriel desea realizar estudios en el extranjero y sabe que acoplará su nuevo estilo de vida al deporte “quiero seguir haciéndolo y no lo voy a dejar de hacer. Siempre intento encontrar un espacio para hacer deporte”.

Relató que hace poco, un amigo le dijo que apenas se estaba dando cuenta de lo que era capaz, y sabe que ha obtenido mucho porque ha sido disciplinado y ha dedicado su vida

Lug.	Núm.	Nombre	Procedencia	Equipo	Swim		T1	Bike	
					Tiempo (lug)	min / 100m		Tiempo (lug)	km/
1	727	MARMOL FRANCISCO GIOVANNY	ECU	AMERICANTRUC	30:32 (12)	1:36	3:34 (10)	2:22:47 (4)	37,8
2	369	GONZALEZ, GABRIEL	PMA		30:23 (10)	1:36	3:29 (8)	2:25:38 (5)	37,0
3	748	CRAWFORD, GUY ROBERT	NZL	BLUESEVENT	27:02 (2)	1:25	3:30 (3)	2:21:45 (1)	38,1
4	43	ROSAS SIERRA ESTEBAN	MEX	CANNIBAL	24:57 (1)	1:19	3:15 (1)	2:25:10 (2)	37,2
5	850	CLARKE, PAUL	AUS		32:40 (18)	1:43	3:48 (17)	2:28:30 (8)	36,3
6	597	MCLENDON SIDNEY ROB	USA	Team Erskine	31:11 (14)	1:38	4:14 (15)	2:30:05 (10)	35,9
7	78	RIVERA OCHOA OTTMAR	GUA	TELECTRO	28:17 (5)	1:29	3:48 (6)	2:33:25 (9)	35,2
8	588	MCKENZIE J TRAVIS	USA		34:18 (30)	1:48	4:29 (26)	2:34:10 (22)	35,0
9	885	MORENO GONZÁLEZ GABRIEL	MEX	Fac Med UNAM	32:08 (17)	1:41	4:21 (18)	2:34:25 (16)	34,9
10	689	DEGUISE, MATHIEU	CAN		30:20 (9)	1:36	3:33 (9)	2:33:41 (13)	35,1
11	671	HANSON, MATT	USA		29:26 (7)	1:33	3:59 (7)	2:23:27 (3)	37,6
12	813	SMITH A. DEWAYNE	ISV		33:16 (22)	1:45	3:56 (19)	2:34:27 (19)	34,9
13	875	GARDUÑO MONTALVO JAIR	MEX	3athlete	31:27 (16)	1:39	3:38 (13)	2:30:27 (11)	35,8
14	783	LAMOUREUX MARK DAVID	USA		30:28 (11)	1:36	5:06 (16)	2:35:18 (15)	34,7

Fuente: www.asdeporte.com

al ejercicio: “He podido encontrar un entrenamiento que me permite lograr buenos tiempos en el menor tiempo posible de entrenamiento; es encontrar la base, el mínimo indispensable para lograrlo. Tengo espíritu de competencia conmigo, es fijar una meta, un objetivo, y siempre lo consigo, no sólo en el deporte, sino en todo lo demás.”

Por último anotó: “Cada competencia para mí es una prueba que tienes que superar, son representaciones de la vida, de las dificultades que puedes tener, y al final siempre hay que lograrlo y hay que llegar, pero hay que llegar en las mejores condiciones posibles, no es lo mismo llegar mal que llegar entero, bien, sin lesiones importantes.” F112

Agenda

Cursos Programa Universitario de Investigación en Salud

Introducción a la Estadística Descriptiva

Estadística Inferencial Básica Divariada

Fecha: 9 al 11 de noviembre

Fecha: 9 al 11 de diciembre

Profesora: Licenciada Marsela A. Álvarez Izazaga

Sede: Salón de Seminarios del Edificio de Programas Universitarios, Planta baja, circuito de la Investigación Científica, CU.

Costo de cada módulo: \$1,000.00 (incluye material didáctico)

Horario: 9 a 14 horas

Duración de cada módulo: 3 días

Inscripción: La fecha límite para la inscripción es una semana antes de iniciar cada curso

Realizar el pago en cualquier sucursal del Banco BBVA-Bancomer al número de convenio CIE 3891-6, número de referencia 281311010001101137. Enviar la ficha de depósito con su nombre al fax 5622-5205

Estos cursos pueden impartirse en su dependencia, en la zona metropolitana o en el interior de la república (Se requiere de un grupo mínimo de 20 personas).

Informes: Programa Universitario de Investigación en Salud, edificio de Programas Universitarios, plata alta, circuito de la Investigación Científica, CU. Teléfonos 5622-5220, 5616-2736. Fax: 5622-5205, correo electrónico: gamboa@servidor.unam.mx, <http://www.puis.unam.mx>

Estudiante de la Facultad de Medicina:
Forma parte de la estudiantina

No importa que no sepas tocar algún instrumento o cantar, damos clases de canto y música. Nos reunimos los martes y jueves de 14 a 16 horas en las aulas del basamento. Para mayores informes manda un correo a: estudiantina.medicina@gmail.com

Congreso Internacional de Maltrato Infantil

Hacia una Atención Integral,
Interdisciplinaria e Interinstitucional

Organiza: Clínica de Atención Integral al Niño Maltratado, Instituto Nacional de Pediatría

Responsable: Doctor Arturo Loredó Abdala

Fecha: 27 al 29 de noviembre

Sede: Ciudad de Tlaxcala, Tlaxcala
Informes: congresotlaxcala@yahoo.com.mx o al teléfono 1084-0900, Ext. 1411 o 1413

Agenda

Facultad de Medicina
Coordinación de Servicios a la Comunidad
Programa de medios de difusión

Invita a la comunidad a participar en las siguientes actividades:

Taller de Teatro

Titular: Profesor Alejandro Godoy

Fecha: 25 de octubre (y todos los sábados) de las 10 a las 12 horas.

Sede: Aula A-304 de la FM.

Montaje de la ofrenda de la Facultad de Medicina, este año con el tema: "La máscara" (descrito en El laberinto de la soledad), para conmemorar los diez años de la muerte de Octavio Paz

Fecha: 28 y 29 de octubre a partir de las 9 horas.

Sede: Explanada frente a rectoría (Las islas).

Informes e inscripciones: Programa de Medios de Difusión con el licenciado Karim García Montes y/o la licenciada Leonora C. González Cueto B. Costado derecho e izquierdo del vestíbulo del auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada" (respectivamente).

Horario: De lunes a viernes de 9 a 15 horas y de 17 a 20 horas.

Correo: leogonza@servidor.unam.mx

Diplomado actualización clínico- terapéutica en medicina general Curso: Medicina de la adolescencia para el médico general

Organiza: División de Estudios de Posgrado a través de la Subdivisión de Educación Médica Continua

Profesor titular: Doctor Francisco Fernández Paredes

Profesor adjunto: Doctor José Manuel Andrade Padilla

Coordinadora académica: Doctora Gloria B. Vega Robledo

Fecha: Del 18 al 21 de noviembre de martes a viernes de 8 a 15 horas

Sede: Auditorio "Fernando Ocaranza", de la Facultad de Medicina, UNAM

Informes e inscripciones: Edificio de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, Subdivisión de Educación Médica Continua, primer piso

Teléfono: 5623-2504 y 5622-0825. **Horario:** Lunes a viernes de 9 a 14:30 horas

Cuota de inscripción: Antes del 10 de noviembre \$800.00 M.N., después de esta fecha \$1,000.00

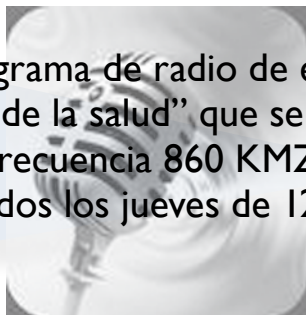
Requisitos: Copia del título de licenciatura, cédula profesional o acta de examen profesional, una fotografía tamaño infantil

Dirigido a: Médicos generales y especialistas

El curso se ofrece por videoconferencia interactiva a las sedes interesadas y por Webcast (transmisión simultánea por Internet)

Informes: cemcfm@liceaga.facmed.unam

Escucha el programa de radio de esta Facultad
"Las voces de la salud" que se transmite a
través de la frecuencia 860 KMZ A.M. (Radio
UNAM) todos los jueves de 12 a 13 horas



Facultad de Medicina



Doctor Enrique Luis Graue Wiechers
Director

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán
Secretaría General

Doctor Pelayo Vilar Puig
Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor Juan José Mazón Ramírez
Secretario de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social

Doctor Melchor Sánchez Mendiola
Secretario de Educación Médica

Doctor Ricardo Valdivieso Calderón
Secretario de Servicios Escolares

Doctor Luis Felipe Abreu Hernández
Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

C.P. Francisco Cruz Ugarte
Secretario Administrativo

Doctora Ma. B. Irene Durante Montiel
Secretaria del H. Consejo Técnico

Doctor Arturo Ruiz Ruisánchez
Coordinador de Servicios a la Comunidad

Señora Martha Marín Zapata
Jefa del Departamento de Información y Prensa

Reporteros y edición
Lic. B. Rocio Muciño Ramírez
Ma. Elena González Robles

Servicio social en diseño editorial
Jesús Valdés Carmona

Servicio social en Comunicación
Jessica Guzmán Hernández

Prácticas profesionales en Ciencias de la Comunicación
Grisel Ariadnne Salmerón Aguilar

Corrección: Dinorah Chaires Ibáñez

Fotos: Carlos Díaz Gutiérrez

Teléfono y Fax: 5623-2432

E-mail: gacetafm@servidor.unam.mx

Órgano informativo de la Facultad de Medicina de la UNAM
Publicación catorcenal
Año X X X I. No. 591
ISSN 0186-2987

Se imprime en el Departamento de Impresos de la FM

Este tiraje consta de seis mil ejemplares

Tras nadar, correr y andar en bici, el doctor Gabriel Moreno, miembro de nuestra comunidad, consigue importante lugar en el medio ironman 2008 celebrado en Cancún

Rocío Muciño

- 1.9 kilómetros natación, 90 kilómetros ciclismo y 21.1 kilómetros de carrera
- En su categoría fue el noveno lugar y segundo mexicano

Con entrega, ánimo, disciplina y mucho coraje el doctor Gabriel Moreno González logró uno de sus máximos anhelos, participar en un triatlón de distancias largas, pero éste no fue un triatlón cualquiera, ya que para ser su primera competencia de este tipo, terminó en un estupendo lugar.

Las cuatro horas, 58 minutos y 36 segundos en que nadó 1.9 kilómetros, corrió 21.1, y recorrió en bicicleta 90, lograron colocarlo en el noveno lugar de la competencia, situación que significa mucho para él, ya que su desempeño académico y profesional no lo han frenado para ser un deportista universitario de alto rendimiento.

En entrevista para la *Gaceta FM*, narró la experiencia: "Primero fue la natación, empezamos aproximadamente a las siete de la mañana del pasado 21 de septiembre, éramos alrededor de setenta competidores en mi ca-

Continúa en la página 21...



Fotografías cortesía de Gabriel Moreno



GABUXMAN

