



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



23 DE OCTUBRE

Día del Médico

DÍA MUNDIAL
DEL ICTUS pág. 9

Sesión ordinaria

Reseña del 6 de septiembre de 2017

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: dos concursos de Oposición Abierto, 14 contratos por Obra Determinada, 33 ingresos de Profesor de Asignatura, seis ingresos de Ayudante de Profesor, tres concursos cerrados para Promoción, 43 licencias con goce de sueldo y una sin goce de sueldo, y una convocatoria para Concurso de Oposición Abierto pendiente de publicación.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó nueve solicitudes de suspensión temporal de estudios, y tres propuestas de actualización de programas académicos de asignaturas optativas del Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano en modalidad presencial. Las asignaturas son: Administración del ejercicio de la práctica privada de la Medicina, Importancia de la cultura en el médico y Primeros auxilios para estudiantes de Medicina general.

Finalmente, revisó 924 solicitudes al Programa de Estímulos a la Productividad y al Rendimiento del Personal Académico de Asignatura, cuyo trámite continuará ante la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

En asuntos generales se aprobaron las convocatorias para la Elección de un representante del Claustro de Profesores e Investigadores del área Sociomédica y Humanística, para la Elección de un representante del Claustro de Profesores e Investigadores del área Clínica y para la Elección de dos representantes del Claustro de Profesores e Investigadores del área Biomédica por el periodo 2017-2019. Asimismo, se aprobaron como integrantes de la Comisión Local de Vigilancia a los Consejeros Profesores María Magdalena Aguirre García, Víctor Hugo Rosales Salyano y María Teresa Espinosa García, así como al experto en Informática para apoyar en el enlace con la Dirección General de Cómputo y de Tecnologías y Comunicación al ingeniero Javier Calderón Albor.

MOVILIDAD ACADÉMICA

Extensión de la Convocatoria del Programa de Movilidad Estudiantil para Alumnos de Pregrado 2018

Debido a los acontecimientos ocurridos el 19 de septiembre en nuestro país, el Comité de Selección para la Movilidad Académica de la Facultad de Medicina definió extender el periodo otorgado a los procedimientos de postulación de la Convocatoria del Programa de Movilidad Estudiantil para alumnos de Pregrado 2018 (publicada en la *Gaceta Facultad de Medicina* del 25 de abril de 2017) quedando de la siguiente manera:

Procedimiento	Fecha original	Fecha actualizada
Publicación de Resultados	25 de octubre de 2017	24 de noviembre de 2017
Preselección de Plazas	La fecha se confirmará a través de nuestras redes sociales y vía correo electrónico a los aplicantes.	

Para aclaraciones favor de comunicarse al:

- Correo <mavi.facmed@gmail.com>.
- Teléfono 5623-2300, extensión 32374.
- Horario de atención de lunes a viernes, de 9:00 a 16:00 horas.



En el Día del Médico los estudiantes de la Facultad cuentan sus experiencias en el campo clínico

Facultad de Medicina



Director

Doctor Germán Fajardo Dolci

Secretaria General

Doctora Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor José Halabe Cherem

Jefa de la División de Investigación

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario Administrativo

Maestro Luis Arturo González Nava

Gaceta Facultad de Medicina

Editora

Licenciada Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial

Leonora González Cueto Bencomo

Redacción

Lili Wences Solórzano

Mariana Montiel Sánchez

Diseño gráfico

Fernanda Villalón Morfin

Fotografía

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año V, número 88, del 25 al 31 de octubre de 2017, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 25 de octubre de 2017. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

CONTENIDO

- 02 | Consejo Técnico. Sesión ordinaria
- 02 | Extensión de la Convocatoria del Programa de Movilidad Estudiantil para Alumnos de Pregrado 2018
- 04 | El doctor Roberto Tapia-Conyer recibe el "Reconocimiento al Mérito Médico"
- 05 | Música e Historia: El galeno que escribió "el otro" Himno Nacional
- 06 | ¿Cómo viven la clínica los estudiantes?
- 08 | ¿Quién es el médico familiar?
- 09 | Ictus: conocer sus manifestaciones evita graves consecuencias
- 10 | Doctor Carlos Lavalle, un humanista comprometido con la enseñanza
- 10 | Actualidades de la Ciencia Forense en la aplicación de justicia
- 11 | El sistema inmune y la resiliencia
- 12 | La Fisioterapia y el taekwondo sí pueden ir de la mano
- 12 | Ajedrez, un deporte para mentes gigantes

El doctor **Roberto Tapia-Conyer** recibe el “**Reconocimiento al Mérito Médico**”



Por su vocación de servicio y entrega a la formación de generaciones de médicos, así como por sus trascendentes aportaciones científicas, tecnológicas y sociales en favor de la Medicina y de la consolidación de sus instituciones, el doctor Roberto Tapia-Conyer, profesor definitivo de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM, recibió el “Reconocimiento al Mérito Médico” que otorga el gobierno de México a través del Consejo de Salubridad General.

“Es un honor y un privilegio que la Dirección de la FM, representada por el doctor Germán Fajardo Dolci, me haya propuesto para este Reconocimiento”, afirmó el doctor Tapia-Conyer, quien definió a la profesión médica como una “disciplina que requiere de humanismo, de una ética total y de una apertura de pensamiento; con la idea firme de no perder lo que nos mueve el dedicarnos a ella, que es el beneficio de las personas, las familias y las poblaciones en general”.

A los futuros médicos les sugirió que sean muy valientes porque, cada vez más, se requiere de una mayor capacidad para asimilar el nuevo conocimiento, y tener muy claro que la Medicina es una disciplina de entrega total que, en la actualidad, tiene

como principal reto promover una gran cultura de la prevención.

El doctor Tapia-Conyer es médico cirujano por la FM, especialista en epidemiología y políticas de salud, maestro en Salud Pública y en Ciencias por la Universidad de Harvard y doctor en Ciencias de la Salud por la UNAM.

Es director General de la Fundación Carlos Slim desde hace más de 10 años, presidente del Patronato Nacional de los Centros de Integración Juvenil y miembro de los patronatos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”; del Instituto de Salud Global de Barcelona; de la junta de gobierno de los institutos nacionales de Salud Pública y de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”.

Ha sido profesor visitante en la Universidad de California, en los campus de San Francisco, Irvine y Berkeley. Es miembro del Consejo Asesor Permanente de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, de la Academia Nacional de Medicina de México, así como de las academias mexicanas de Cirugía y de Ciencias.

Es investigador, nivel III, del Sistema Nacional de Investigadores, integrante del Comité Asesor de la Iniciativa de la Universidad de California con México,

del Consejo Asesor Científico y Médico del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, y del International Task Force for Disease Eradication at The Carter Center.

También es autor de libros en adicciones, sistemas de información e inmunizaciones, así como del *Manual de Salud Pública*, además de múltiples artículos y capítulos de libros en publicaciones nacionales e internacionales.

En la Secretaría de Salud se desempeñó por más de 25 años como subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, director General de Epidemiología y director de Encuestas Epidemiológicas. Ha ganado varios premios y reconocimientos, entre ellos el Premio “Miguel Alemán Valdés”, la Medalla al Mérito Sanitario, el Premio de Investigación Médica “Doctor Jorge Rosenkranz” en Epidemiología y el Premio “Doctor Gerardo Varela” al Mérito en Salud Pública.

El “Reconocimiento al Mérito Médico” le fue entregado el pasado 23 de octubre por el licenciado Enrique Peña Nieto, presidente de México, en el marco de la celebración del Día del Médico. ^(fm)

Música e Historia: El galeno que escribió “el otro” Himno Nacional



Hoy 25 de octubre, a partir de las 20 horas, la Sala Nezahualcóyotl será el magno escenario del concierto "Los médicos y los músicos a 150 años de la restauración de la República", un evento organizado por la Facultad de Medicina de la UNAM para celebrar el Día del Médico y dar a conocer una parte importante de la historia de México, protagonizada por los galenos.

Bajo la dirección artística de Gustavo Rivero Weber, la Orquesta Juvenil Universitaria Eduardo Mata volverá a tocar, después de centuria y media, la Marcha Zaragoza y la Marcha Republicana, de la autoría del doctor Aniceto Ortega, quien además de ser un ginecoobstetra reconocido, fue pianista y compositor, y a quien la Sociedad Filarmónica Mexicana -antecedente del actual Conservatorio Nacional de Música y de la que formaban parte los doctores Tomás León y Agustín Balderas-, encomendó crear una "verdadera Marcha Nacional", luego de que el presidente Benito Juárez vetara la música que el catalán Jaime Nunó escribió para los versos de Francisco Bocanegra y que a la fecha es nuestro Himno Nacional, refiere el doctor Samuel Máynez Champion, responsable de reconstruir esas piezas, junto con Berenice Ruiz.

Fue el 1 de octubre de 1867, en el Gran Teatro Nacional, cuando estas Marchas se presentaron por primera vez ante el público, que eligió la Marcha Zaragoza como la ganadora para representar a la República que se restauraba en esas fechas y, aunque por unos años fue el Himno oficial, Porfirio Díaz se encargó de enterrarla, precisa.

El concierto abrirá con unos fragmentos de la ópera Cuauhtemotzin,

escrita por el doctor Aniceto Ortega, reelaborada por el doctor Máynez Champion y será cantada por primera vez en náhuatl.

También, el público tendrá "un reencuentro con los cimientos de nuestro nacionalismo musical" a través de otras obras inéditas del doctor Ortega, así como de Melesio Morales, Tomás León, Alfred Bablot, Julio Ituarte, y de los doctores Aleksandr Borodin, Agustín Balderas y Theodor Billroth.

Las interpretaciones en voz estarán a cargo de Rogelio Marín (tenor), Betsy Urdapilleta (soprano) y Josué Cerón (barítono), en el piano estarán María Teresa Frenk, David Rodríguez de la Peña, James Pullés y Fernando Saint Martin. También intervendrán Samuel Máynez (violín), Alondra Máynez (arpa) y Carlo Máynez (violoncelo).

"Hacemos un llamado a los jóvenes médicos para que abran su mente hacia otros campos, que se den tiempo para desarrollar su espiritualidad y su creatividad artística", concluyó el doctor Máynez Champion, quien localizó a los descendientes de Aniceto Ortega, que estarán presentes en el concierto y donarán su acervo a la Biblioteca Nacional.

El 23 de octubre de 1833, el presidente Valentín Gómez Farías creó el Establecimiento de Ciencias Médicas, antecedente de la actual Facultad de Medicina de la UNAM. Fue a partir de 1937 cuando se instituyó esa fecha como el Día del Médico para celebrar y reconocer a esta noble profesión.^(fm)

¿Cómo viven la clínica los estudiantes?

Entusiasmo y satisfacción son algunos de los sentimientos que viven los estudiantes de Medicina en el campo clínico, sin embargo, a veces no todo es como se desea y nuevos retos aparecen en el camino. A continuación, algunos alumnos de la Facultad de Medicina, que cursan el tercero o cuarto año de la carrera o el Internado en el Hospital Juárez de México, relatan sus experiencias fuera de las aulas.

Valeria Chirino Martínez, onceavo semestre

"Cuando entras, tienes una idea de lo que es la Medicina que cambia radicalmente.

"El Internado es difícil porque tienes que renunciar a muchas cosas si de verdad te vas a comprometer; por ejemplo, las guardias no siempre son tan pesadas como parece, pero el hecho de que estés cansado, de que se te vaya acumulando, lo va haciendo difícil en un lapso prolongado de tiempo.

"Notas que hay cosas en las que no estás de acuerdo, y eso te impulsa a preguntarte '¿tú qué harías?', te falta estudiar más' y eso te hace seguir y sentir que estás en el lugar correcto, difícil, pesado, pero es lo que quieres".

Alexis Bárcenas González, noveno semestre

"En los dos años y medio que llevo en el campo clínico, he tenido la oportunidad de estar con un paciente desde su llegada, ver cómo evoluciona y es cuando uno se da cuenta de que, a veces, lo que más importa es escucharlo.

"Aunque he tenido profesores que dicen que en la clínica es importante escuchar al paciente, conforme pasan los años a algunos se les olvida, ¡ni siquiera saben el nombre del paciente! Creo que eso es algo importante, no perder el humanismo con el paso del tiempo".

Ana Cristina Arreola García, séptimo semestre

"Voy a contar una anécdota que tuve en quinto semestre: a una paciente, a la cual le estábamos tomando algunas muestras, y le iba a tomar un examen general de orina, y una compañera le estaba sacando una venopunción, posterior a esto, la señora ya no reaccionó, ya no tenía pulso y llegó la médica interna, entonces llamó al residente, llegaron todos, y la señora había caído en paro cardiorrespiratorio, comenzaron a hacerle RCP. Esa fue una experiencia muy impactante porque no había vivido algo así".

Gabriel Alcalá Soto, quinto semestre

"Mi visión y mi perspectiva han cambiado demasiado porque el campo clínico es diferente a lo que vives en los primeros dos años, ya no es como la Facultad, ya no 'te cuidan' tanto. Esos cambios sí me costaron trabajo al principio, fue un reto empezar con los campos clínicos.

"Estudiar Medicina ha sido la mejor decisión que he tomado en mi vida, porque todo lo que he aprendido, todo lo que he hecho, es gracias a la carrera, las mejores experiencias que he tenido hasta ahorita han sido por la Medicina y considero que las próximas que voy a tener también lo serán por ella".

María Fernanda Olvera Rivero, noveno semestre

"Una vez, rotando en el Hospital General Xoco, conocí a una paciente que se llama Susana, que tuvo fractura de cadera, se desgarró casi todo el músculo de la pierna derecha, y muchos doctores decían que tenían que amputarle la pierna. Era una paciente de 22 años con dos hijos, era mesera, toda su vida era el movimiento, y tú te pones a pensar: '¿qué harías si tienes 22 años y te quieren amputar la pierna?'. Entonces te das cuenta de que leer las cosas no es lo mismo que presenciar el sufrimiento humano.

"Es más fácil ser buen médico que buena persona, porque buen médico puede ser cualquiera que estudia mucho, pero ser buena persona no lo es cualquiera, buena persona implica ser humano, saber escuchar y aplicar todos tus conocimientos, es un todo".

Lizeth Elisua Estrada Martínez, décimo semestre

Me enteré por el Facebook de la Facultad de la convocatoria que estaba lanzando la Universidad para todos los que estuvieran interesados en apoyar tras el sismo del 19 de septiembre. Como médico dices: 'yo estudié Medicina porque quiero ayudar a la gente', pero cuando te enfrentas a una situación en la que ves el sufrimiento y la necesidad, el reto es no doblarte, aunque estuviera lloviendo o hiciera frío, sacas fuerzas porque quieres ayudar, no solamente como profesionista de la Medicina sino como ser humano. (tm)

Mariana Montiel



¿Quién es el médico familiar?

Definir un perfil profesional es importante como referente y sustento para la formación, ya que permite establecer las estrategias de enseñanza, el modelo de evaluación del aprendizaje y el seguimiento de los roles y competencias para una visión formativa.

“La construcción del perfil profesional del médico familiar”, específicamente del mexicano, es un estudio que realizó el doctor Francisco Javier Gómez Clavelina, profesor de la Subdivisión de Medicina Familiar, en conjunto con un grupo de especialistas, y que tuvo origen en la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina (FM) en 2012.

“Se impulsó un proyecto dirigido a actualizar el modelo de evaluación de especialidades médicas, a través de la implantación de un portafolio, para el cual era necesario identificar y clasificar las competencias de las 78 especialidades médicas que reciben el reconocimiento o aval académico de la FM de la UNAM”, explicó durante el Seminario de Investigación en Educación Médica.

A pesar de que en 2005 se realizó un censo interinstitucional para definir este perfil profesional, éste no era lo suficientemente sólido, pues

no dejaba clara la metodología y el marco teórico bajo el cual se había realizado, indicó. Así que se trabajó en una nueva definición con base en los postulados metodológicos de cuatro teóricos.

Asimismo, se aplicó un cuestionario electrónico a 71 profesionales, entre ellos, directores de unidades médicas, jefes de departamento clínico y profesores titulares. Posteriormente, se utilizó la estadística descriptiva y el análisis de contenido para categorizar las respuestas.

“Identificamos los rasgos o características de los médicos, así como los contextos y áreas de desempeño profesional, aunado a los dominios y categorías de competencias. Esto nos permitió dimensionar, esquematizar y redactar los elementos de su perfil profesional”, señaló.

De este modo, definió que el médico familiar “es el profesional de la salud con los conocimientos, habilidades, aptitudes y valores, entendidos como competencias profesionales, para otorgar atención médica en el ámbito asistencial, tanto a individuos como a sus familias en un contexto comunitario”.

Las áreas en donde se desempeña incluyen el trabajo clínico, la docencia, la investigación y la administración

médica. A su vez, la práctica clínica se caracteriza por tres elementos: la integración de aspectos biológicos, sociales y psicológicos (atención integral); la anticipación al daño (enfoque preventivo), y la continuidad de la atención (seguimiento).

El médico familiar trabaja bajo un enfoque sistémico con una visión holística, es decir, que, de forma simultánea, practica los tres elementos mencionados. Además, “establece una adecuada relación médico-paciente, aplica sus competencias tanto en la amplitud como en la profundidad necesaria, en concordancia con los escenarios y contextos en los que se encuentra, haciendo uso de las técnicas e instrumentales disponibles”, manifestó el doctor Gómez Clavelina.

Al respecto, hizo hincapié en que el perfil del médico familiar responde a las necesidades de cada entorno, pues “no es el mismo sistema de salud en México, que en el Reino Unido o en Nueva Zelanda, y ese sistema de salud impone ciertas características a las que el médico tiene que adaptarse.”⁽¹⁾

Conocer sus manifestaciones evita graves consecuencias



El ictus o accidente cerebrovascular (ACV) es un trastorno brusco de circulación en el cerebro. En inglés se le denomina “stroke”, que significa que ocurre de forma abrupta, no programada, explicó el doctor Luis Delgado Reyes, académico del Departamento de Anatomía de la Facultad de Medicina.

Se clasifican como isquémicos cuando se trata de una arteria obstruida por un coágulo provocando que una parte del cerebro tenga privación del bloque de irrigación, y hemorrágicos cuando se rompe un vaso intracraneal y provoca una hemorragia cerebral. El ictus más frecuente es el isquémico, que se presenta en un 80 por ciento de los pacientes.

De acuerdo con el experto, entre las manifestaciones clínicas que tiene el ACV están la desviación de la comisura labial, la parálisis facial, el trastorno de los campos visuales (pérdida de la mitad del campo visual o visión doble), problemas de la articulación del lenguaje y de coordinación muscular”, dependiendo de la localización del problema isquémico o la hemorragia.

“Si el problema de accidente vascular se presenta en el tallo cerebral, el déficit neurológico es acompañado, en muchas ocasiones, de manifestaciones de alteraciones del estado de conciencia, que pueden llevar al estado de coma al paciente y dificultar el diagnóstico”, señaló.

Por esta razón, es importante que todos conozcan las manifestaciones clínicas del ictus, pues la familia y las personas cercanas son quienes, en la mayoría de los casos, lo identifican en el paciente. Si esto sucede, hay que hablar al sistema de emergencias médicas 911 para que sea trasladado al hospital, en donde se asegurará su vía aérea, su circulación y su oxigenación, y se hará una tomografía para saber la ruta crítica, apuntó el doctor Delgado Reyes.

Las primeras tres horas serán cruciales para el paciente con un ACV de tipo isquémico. A través de un tratamiento fibrinolítico que recanalice la arteria obstruida, suministrado por un neurólogo, se puede impedir que haya secuelas muy graves, como parálisis de la mitad del cuerpo o un trastorno severo de lenguaje, hasta en un 50 por ciento de los casos.

Factores de riesgo

El principal factor de riesgo del ictus es la edad, sin embargo, hay otros que sí se pueden evitar; el tabaquismo, por ejemplo, se asocia con los ACV hasta en un 90 por ciento, al igual que la hipertensión arterial.

La cardiopatía isquémica, infartos al miocardio, trastornos del ritmo cardiaco, y trastornos mentales como el estrés y la depresión son también factores de riesgo. Otros son el sobrepeso, la obesidad, la diabetes mellitus, la mala alimentación y el sedentarismo, por ello es importante tener control del peso, de la glucosa, y de la presión arterial. Mantener buenos hábitos higiénico-dietéticos es fundamental.

El Día Mundial del Ictus o del ACV se conmemora cada 29 de octubre para concientizar sobre este padecimiento y atenderlo oportunamente, puesto que se trata de la tercera causa de muerte en el mundo después de las cardiopatías y las neoplasias, y de la principal causa de discapacidad en los pacientes de la tercera edad. ^(m)

Mariana Montiel

Doctor Carlos Lavalle, un humanista comprometido con la enseñanza

La Facultad de Medicina (FM) lamenta el sensible fallecimiento del doctor Carlos Lavalle Montalvo, quien fue jefe de la División de Estudios de Posgrado (DEP) y una persona preocupada por la formación de médicos y especialistas.

Reumatólogo de profesión, también escritor, poeta y filósofo. Era un humanista que disfrutaba y aprendía todos los días de sus pacientes, afirmaba que lo más satisfactorio para él era atenderlos y educar a través de la investigación. Decía que para comprender al hombre había que entenderlo en un contexto global y, por lo tanto, el médico estaba obligado a tener una cultura amplia por los diversos intereses que sus enfermos pudieran tener.

En la DEP, el doctor Lavalle Montalvo también se desempeñó como secretario Académico y jefe de la Subdivisión de Especializaciones Médicas. Fue docente de pregrado en la FM, de maestría y doctorado de la UNAM y del Instituto Politécnico Nacional.

Se desempeñó como miembro de las academias Nacional de Medicina de México y Mexicana de Cirugía; investigador, nivel II, del Sistema Nacional de Investigadores; presidente de la Sociedad Mexicana de Reumatología y del Consejo Mexicano de Reumatología, así como vicepresidente de la Academia Nacional de Educación Médica. Ocupó diversos cargos en el Instituto Mexicano del Seguro Social. ^(fm)

Lili Wences



Actualidades de la **Ciencia Forense** en la aplicación de **justicia**

El III Congreso “La Ciencia Forense en México hoy”, fue organizado por la Facultad de Medicina (FM) en conjunto con la Red Temática de Ciencias Forenses, El Colegio Nacional y el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, para reflexionar sobre cuál es la situación de las disciplinas forenses en la actualidad, cómo se ha avanzado en sus aplicaciones y generación de conocimiento, y cuáles son las problemáticas a nivel nacional y mundial.

Del 24 al 27 de octubre, en el auditorio “Alfonso Caso” en Ciudad Universitaria, expertos nacionales y extranjeros analizan cómo converge lo científico y lo jurídico en aras de una aplicación eficiente de la justicia.

El primer día, mediante un simposio, se abordó el tema sobre identificación de personas en el contexto de desastre, donde se consideró la necesidad de contar con una base de datos y aplicar determinados protocolos para tener resguardada información como huellas dactilares, identificaciones, facciones y aspectos antropométricos, a fin de identificar a los individuos de manera eficiente y oportuna.

“En México es evidente que lo forense está relacionado con los temas que desata la violencia, como el gran número de personas no identificadas en fosas clandestinas, o el reordenamiento de panteones; lo que hace necesario analizar las técnicas que se utilizan para ello, conocer otras que coadyuven a la identificación y que sean más prácticas y más baratas”, señaló la doctora Zoraida García Castillo, coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense (LCF) de la FM.

Otros temas que se abordaron fueron Salud Mental y Psiquiatría Forense, Entomología Forense, Psicopatología Forense, Técnicas de identificación de personas, Problemáticas de criminalística, Aplicación de tecnología en cuestiones forenses y Enseñanza de la Ciencia Forense.

Se tiene programado realizar este evento cada dos años, a fin de que la LCF sea la instancia académica nacional que requieren las ciencias forenses para intercambiar ideas, crear redes de investigación y compartir los distintos avances nacionales. ^(fm)

Lili Wences

Sopa de letras

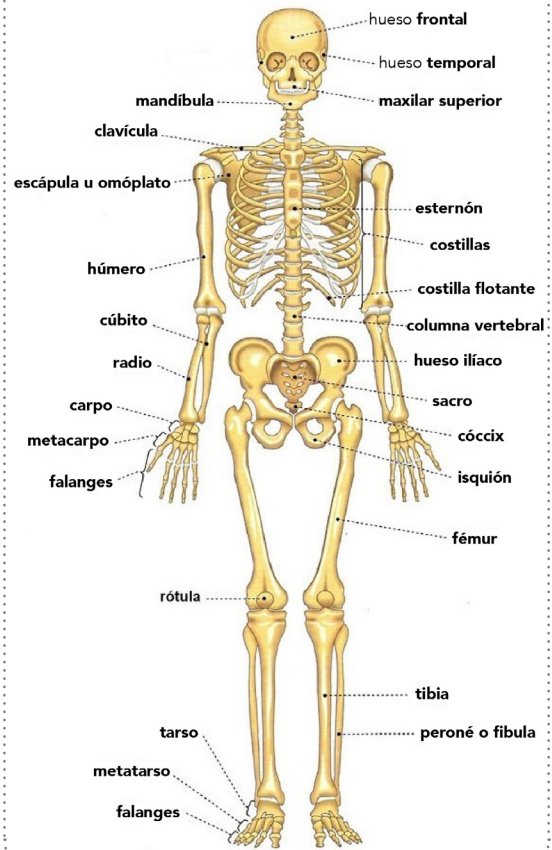
Doctora Cassandra Durán*

Encuentra las palabras de la sopa de letras de acuerdo con la imagen del esqueleto. No olvides comprobar tus respuestas en la siguiente *Gaceta Facultad de Medicina*.^(fm)

H J N F É M U R X K K F N S R T T A V I Í P A R R
 O Ó K J B Ñ F I E T N A T O L F A L L I T S O C C
 L X D R É G K Z I E Z O R T P L Á U J D D L C W Ó
 W D C O S T I L L A S Á Y H T U O T G P N Ü R Q C
 X W X W Ñ Y Á T M R F T V N S T O Ó T E R U Z V C
 P B R T Ñ E F R A F S J E P O T Á R Y Ú Ú O B Y I
 N Q O Á V B R T A F Û O U R I Û B Z R G E I B I X
 U A I J F U Z L H Û S U A B N D J B A Q S D Û B N
 C L R X Z K A Y A Y Ó B Ú P X Ó D N A Q C A M Ó V
 H P E J A N A F N É A C A E B T N Z T U Á R J M N
 U X P G G I E E M M E T A C A R P O N Q P Z X I P
 M Û U E L L A X U S H Q W M L Û E U A J U C L F P
 U K S S N Í U Ñ L O Q É A A Í H F R L E L Q S F H
 K Ú R L M A B B O V Q N R P L R O U U C A O K Z M
 O U A X N C V B C D D O E S O M L E C A P S V É Á
 Z W L V Í O N E J Í P B U N Q E A T Í G É E G G O
 Y G I K Q F S V B M R M T G C T U Q V V Á K G N D
 H Z X V A G N U E X K A T P P A Z Ó A X F K R F W
 Ú V A O E Á L T Û J L B F Y M T K E L D Y É D Y U
 M Y M A M A M Y V E R T E B R A L G C X S A R P O
 E D K L Ú É R E B B Y R É J L R K A B S N Ú B W V
 R Û X T K Ú B N I P T A Q Q Q S L P W A P A N W Á
 O M W T Í R D J F L E U T M K O M A O C V A K T F
 Í V T F I T A R F J T I B I A R S T W R É V M P J
 N Ó I U Q S I O Ó K L É K H M S P E R O N É Á O C

*Departamento de Integración de Ciencias Médicas

Sistema óseo



El sistema inmune y la resiliencia

Dylan Anzures*

En Inmunología vimos la primera clasificación de la hipersensibilidad (alergias), es decir, la respuesta del sistema inmune ante un antígeno ambiental. El doctor Marvin Rivera nos explicó que hay estudios que demuestran que a mayor nivel socioeconómico se generan hábitos de sobreprotección que hacen que aumente la probabilidad de generar alergias, esto sucede porque se acostumbra "cuidar" en exceso a los niños y alejarlos de situaciones donde exista contacto con factores que provoquen enfermedad (polvo, tierra, alimentos de la calle, etcétera).

Por otro lado, los hijos de personas con niveles socioeconómicos bajos o con escasas costumbres de protección, tienen menor probabilidad de generar alergias e incluso tienen una respuesta inmune más eficaz debido a la variabilidad de antígenos a la que han estado expuestos, esto porque gatean en el suelo, conviven con animales y están en ambientes con altas concentraciones de microorganismos y antígenos lo que lleva a una maduración más rápida del sistema inmunológico.

Entonces entendemos que la exposición a gran cantidad de antígenos

más allá de perjudicarnos otorga más fortaleza a nuestro sistema inmune y, por lo tanto, mayor resistencia ante cualquier circunstancia que amenaza la vida. Asimismo, cuanto más nos enfrentamos a situaciones difíciles en la vida, mejoramos nuestra capacidad de responder ante ellas, esto se llama resiliencia, ocurre dentro y fuera del organismo: la enseñanza y el resultado son los mismos: lo que no te mata, te hace más fuerte.^(fm)

*Alumno de la Licenciatura de Médico Cirujano

La Fisioterapia y el taekwondo *si pueden ir de la mano*

Con 20 años de edad y 10 de dedicarse al taekwondo, Karina Gabriela Galván Rangel, alumna de primer año de la Licenciatura en Fisioterapia, tiene su objetivo definido: representar dignamente a la Facultad de Medicina (FM) y ganar una medalla en los Juegos Universitarios.

"Siento mucho orgullo y felicidad por esta oportunidad", afirma al señalar que pondrá todo su esfuerzo en los entrenamientos y se preparará todo lo necesario para hacer un buen papel.

Representante de la categoría de menos de 49 kilos, Karina ha formado parte de las selecciones de la Ciudad de México y de Puebla, y ahora espera no sólo representar a la FM, sino a la UNAM en la Universiada Nacional e incluso participar en campeonatos nacionales.

Karina eligió estudiar Fisioterapia tras lastimarse una rodilla, acudiera con los especialistas y se diera cuenta que era una carrera ligada al deporte que practica.

Sabe que es una licenciatura que requiere de compromiso y estudio. Para cumplir con todas sus actividades tiene que ser disciplinada y saber organizarse, por ello los fines de semana trata de hacer todas las tareas para tener tiempo entre semana e ir a entrenar.

Pero el esfuerzo vale la pena: "Practicar taekwondo me carga de energía, me ayuda a eliminar el estrés y me pone muy contenta", asegura.

Deportes



Un deporte para *mentes gigantes*

El viernes de ajedrez en la Facultad de Medicina crece. El Departamento de Actividades Deportivas y Recreativas puso a disposición de los alumnos un tablero y piezas gigantes en el pasillo del edificio "B".

Se planea que este gran juego de estrategia, proporcionado por la Dirección General del Deporte Universitario de la UNAM, sea montado una vez al mes; sin embargo, quienes quieran practicar este deporte, pueden hacerlo todos los viernes, de 11 a 17 horas, en tableros de tamaño normal.™

Lili Wences

ISSN 0186-2987



9 770186 298706