

Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



Publicación semanal gaceta.facmed.unam.mx
ISSN 2395-9339 / 2 de octubre de 2023 / Año XI No. 341



#ORGULLOFACMED
ALUMNOS GANAN EL XIV CONCURSO NACIONAL DE FISIOLÓGÍA
PÁGS. 2 Y 3

UnAm
La Universidad
de la Nación

CONTENIDO

- 2 Alumnos ganan el XIV Concurso Nacional de Fisiología
- 4 "Elegir una sede rural me ha permitido saber de lo que soy capaz": médica pasante Ariadna Fuentes
- 6 Representantes de grupo de 1er año comparten diálogo con autoridades de la FacMed
- 7 Exitoso encuentro con estudiantes representantes de grupo de 2º año de la Licenciatura de Médico Cirujano
- 8 Presentan el libro *Teoría Fundamentada para investigación cualitativa en Medicina*
- 9 Doctora Karolina Bozena Piekarska: "Me gustaría empoderar a otras mujeres para que alcancen sus metas"
- 10 Orgullosxs de ser quienes somxs a través del arte
- 12 ¡Sigue respondiendo los crucigramas y gana!
- 13 *Tejidos bioluminiscentes*, documental que expresa el encierro desde el arte, se presenta en la Noche de Museos del Palacio
- 14 Por primera vez, los Buitres se coronan campeones de voleibol de playa en los Juegos Universitarios 2023
- 16 Kiran Quezada gana medalla de plata y bronce en baile de los Juegos Universitarios 2023
- 17 La Facultad de Medicina apoya la iniciativa "UNAMonos por el Hambre Cero 2023"
- 18 El doctor Xavier Daura experimenta con biología computacional para la creación de nuevos antibióticos
- 19 Impacto psicosocial del suicidio
- 20 Te esperamos en el Concierto del Día de la Médica y el Médico 2023
- 21 Asiste al Concierto del Día de Muertos

Alumnos ganan el XIV Concurso Nacional de Fisiología

Por L. Ixchel Díaz

Eunice Almora Pineda, Jaime Gad Betanzos Fernández, Emiliano Orendain Maldonado, Francisco Rivera Montalvo y Diego Velázquez García, estudiantes del 5º semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM, pusieron en alto el nombre de la Máxima Casa de Estudios al obtener el 1er lugar del XIV Concurso Nacional de Fisiología durante el LXIV Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas.

Este evento constó de 3 etapas, siendo la primera una fase institucional en la que cada universidad realizó un proceso de selección interno para elegir a los alumnos representantes, posteriormente en la etapa de semifinal realizada en la ciudad de Puebla el pasado 17 de septiembre participaron 21 universidades de todo el país y de acuerdo con el puntaje obtenido en un examen de 100 preguntas sobre conocimientos de fisiología se eligieron a 5 universidades para participar en la final el 19 de septiembre.

Para la última etapa, las y los representantes de la UNAM, la Universidad Autónoma de Baja California, la Universidad Autónoma de Yucatán, la Universidad Autónoma del Estado de México y la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (sede receptora del Congreso), fueron evaluados en la plataforma *Kahoot!*, en la que el equipo de la UNAM triunfó con una ventaja total de más de 4,000 puntos.

Antes de la etapa final, la doctora Julieta Garduño Torres, Jefa del Departamento de Fisiología (DF), mandó un

Gaceta Facultad de Medicina, año XI, número 341, del 2 al 8 de octubre de 2023, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: gacetafm@unam.mx.

Editora responsable: maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 2 de octubre de 2023. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

mensaje al equipo: “Les reitero mi satisfacción y orgullo. Relájense, concéntrense y sobre todo disfruten. Trabajen en equipo, confíen en el esfuerzo previo y dejen fluir todos sus conocimientos, abracen la idea de dar el 100 por ciento. Les deseo el mayor de los éxitos y la mejor de las finales.”

El doctor Gerard López García, académico del DF y coach de los estudiantes durante los tres meses y medio de preparación para el concurso, explicó que los entrenamientos se centraron en dos objetivos principales: la integración del aprendizaje y el desarrollo de habilidades. “Era muy importante que cada participante tuviera dominio de todos los temas y además del conocimiento de la materia, también trabajamos en la capacidad de argumentación, toma de decisiones, estrategias de resolución de reactivos, mejoría de los tiempos de respuesta y la estimulación de la competitividad como equipo”.

La doctora Adriana Robles Cabrera, Coordinadora de Enseñanza del DF, indicó que este premio significa un gran orgullo: “Esta es una prueba más de que los estudiantes de la Facultad de Medicina tienen un alto nivel de excelencia académica, son comprometidos, responsables y entregados a su pasión por la fisiología”, y agregó que la UNAM siempre se ha caracterizado por quedar en los primeros lugares de este concurso debido al buen desarrollo y dominio de la Fisiología que manejan profesores y alumnos.

Los académicos consideraron que la clave para lograr el éxito en esta competencia fue el trabajo en equipo; mientras que los alumnos coincidieron en que “más allá de estudiar cada día los temas de Fisiología, también aprendimos a trabajar entre compañeros, a confiar en nosotros, escuchar y validar los argumentos de cada uno, conocer y aprovechar nuestras fortalezas, llenar vacíos entre todos y sobre todo, forjamos fuertes lazos de amistad, lo cual fue pieza fundamental para que ganáramos”.

La experiencia de los estudiantes

Para Eunice fue “una grata experiencia y tener grandes amigos. El haber ganado refleja que el esfuerzo y el excelente trabajo en equipo que realizamos durante meses rindieron frutos. Gracias al concurso descubrí un nuevo enfoque sobre mis capacidades personales y el potencial que tengo”.



Por su parte, Jaime Gad destacó que “participé en el concurso porque me apasiona la Fisiología y el haber ganado el 1er lugar es gratificante porque significa que invertí bien mi tiempo; es una muestra de que la constancia y el trabajo duro te llevan a cumplir cualquier objetivo. La amistad que formamos es lo más valioso que el concurso me dejó y eso también se reflejó en los resultados finales”.

“Inicialmente no estaba en mis planes participar, pero durante la primera fase me di cuenta de que podía llegar muy lejos y decidí seguir adelante. Tanto individualmente como en equipo demostramos tener el talento y la perseverancia para lograrlo. Gracias a esta experiencia, más allá de ganar un premio, gané buenos amigos”, aseguró Emiliano.

A su vez, Francisco indicó que “esta materia es mi favorita y me inscribí al concurso para demostrarme a mí mismo que puedo ser de los mejores haciendo lo que más me gusta. El haber ganado es una recompensa bien merecida de todo el esfuerzo que hicimos. Lo más significativo para mí fue tener el placer de ser el 1er lugar a nivel nacional y llevarme a casa tan buenos amigos”.

Finalmente, Diego apuntó que participó como suplente, “estuve en todos los entrenamientos y estaba listo para intervenir en caso de ser necesario, me siento muy feliz y orgulloso de mis compañeros y amigos. La experiencia fue increíble y el proceso de preparación fue muy enriquecedor. Desde este momento me enfocaré en mi participación para el siguiente concurso y ganar el 1er lugar”.

“Elegir una sede rural me ha permitido saber de lo que soy capaz”: médica pasante **Ariadna Fuentes**



Fotografías cortesía de la MPSS Ariadna Fuentes



Por L. Ixchel Díaz

“Cuando era pequeña acompañaba a mi mamá a las consultas con mis abuelitos y me di cuenta de que no les brindaban un servicio de calidad, fue entonces que decidí estudiar Medicina, y para contribuir a la mejoría de la atención médica elegí una sede rural en mi Servicio Social”, manifestó Ariadna Abigail Fuentes Jiménez, médica pasante de la Facultad de Medicina de la UNAM, quien compartió su experiencia en la Unidad de Medicina Rural

“Benito Juárez” del municipio de San Pedro Pochutla en Oaxaca.

“Durante esta aventura me he demostrado que soy capaz de dar una consulta, llegar a un diagnóstico y brindar el tratamiento adecuado. Ayudar a las personas de esta manera refleja que mi esfuerzo durante la carrera valió la pena”, comentó orgullosa. Más allá de poner a prueba sus habilidades en Medicina, al ser una comunidad rural, Ariadna también está a cargo de toda la clínica.

“Soy quien toma las decisiones dentro de la unidad, he puesto en práctica mi autonomía y mi responsabilidad en todos los aspectos, incluso he aprendido a realizar trámites administrativos y esto ha enriquecido de gran manera mi formación profesional”, expresó.



“De acuerdo con las costumbres del pueblo, las personas me han adoptado como una figura de autoridad, por lo que he sido invitada a eventos importantes, reuniones y hasta fiestas de cumpleaños”, dijo emocionada, y añadió sentirse muy agradecida con la población por haberla recibido con mucha calidez.

Ella expone que aunque la clínica está muy bien equipada con insumos básicos de atención y con dichos recursos ha tratado con éxito a muchos pacientes, el mayor desafío al que se ha enfrentado es que generalmente las personas





no tienen la posibilidad de llegar a la unidad o realizar estudios en un hospital debido a que los caminos son de difícil acceso. Sin embargo, para resolver esta problemática, el comité de salud municipal (del cual forma parte) ha estructurado planes de apoyo que faciliten el acercamiento a los servicios en caso de requerirse.

“Al realizar mi Servicio Social en San Pedro Pochutla me he convertido en una persona más sensible y empática, me he dado cuenta de que no todos tienen las posibilidades de pagar una consulta o ir a otro lugar para recibir atención, por lo que ven en mí una esperanza de mejoría y esto representa un compromiso para desempeñarme de manera excelente en mi labor como médica”, expresó Ariadna.

Además de permitirle crecer como persona y como profesional de la salud, su estancia en esta sede rural le ha brindado la oportunidad de conocer nuevos lugares y nuevas personas: “Mi comunidad se encuentra aproximadamente a 15 minutos del centro de Huatulco, así que

también he visitado muchas playas y me he concedido el placer de disfrutar mis tiempos libres.”

Asimismo, Ariadna aconseja a la comunidad estudiantil que no dejen de estudiar diariamente, pues las personas de esas zonas son las que más necesitan de sus conocimientos.



“Recomiendo ampliamente a mis compañeras y compañeros que elijan unidades de medicina rural para realizar su Servicio Social, atrevanse a experimentar y dejen el miedo a un lado para vivir un aprendizaje inigualable que dejará en ustedes una huella de sabiduría, responsabilidad y empatía muy importante”, concluyó.



Representantes de grupo de 1er año comparten diálogo con autoridades de la FacMed



Por Karen Hernández

Con el propósito de familiarizar a los alumnos con los programas destinados a enriquecer su formación académica y brindarles información relevante de los Departamentos Académicos, las autoridades de la Facultad de Medicina de la UNAM se reunieron con los estudiantes representantes de grupo de 1er año de la Licenciatura de Médico Cirujano.

El pasado 21 de septiembre, en el auditorio "Dr. Alberto Guevara Rojas", la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General de la Facultad de Medicina, expresó que los representantes de grupo tienen una responsabilidad considerable tanto con sus compañeros como con los académicos. Asimismo, destacó que la función de las autoridades de la Facultad es apoyarlos, siempre y cuando se garantice la calidad académica: "Sabemos que el primer año es una etapa de retos, pero confiamos en que saldrán adelante. Por favor, si alguno de sus compañeros necesita apoyo de manera individual, no duden en

informarnos; acérquense a las personas en las que más confíen, estamos aquí para servirles".

Por su parte, la doctora Guadalupe Sánchez Bringas, Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano, señaló que "es un honor contar con todos ustedes aquí, con el compromiso que han demostrado. Esta Facultad es su casa y nosotros somos su familia académica; con el tiempo, conocerán a cada uno de los miembros que la integran. Queremos que estén siempre cerca y que abracen los valores universitarios de convivencia pacífica, respeto, tolerancia, objetividad, honestidad, transparencia, así como la libertad de pensamiento y expresión".



El doctor Mario Cruz Montoya, responsable de primer y segundo año en la Coordinación de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano, indicó que hay 90 grupos de primer año, y en su mayoría, tienen dos representantes. En ese sentido, agradeció su presencia en beneficio de crear un vínculo de comunicación.

Asimismo, participó la maestra Samantha Flores Rodríguez, responsable del Programa Institucional de Ética e Igualdad de Género; la licenciada Adriana García Ramírez, responsable del Programa Institucional de Tutoría Integral; el doctor Carlos Andrés García y Moreno, Coordinador de Servicios a la Comunidad; así como representantes de los departamentos de Anatomía, Bioquímica, Biología Celular y Tisular, Embriología y Genética, Integración de Ciencias Médicas, Psiquiatría y Salud Mental, y Salud Pública.



Exitoso encuentro con estudiantes representantes de grupo de 2º año de la Licenciatura de Médico Cirujano

Por Karen Hernández

Los estudiantes representantes de grupo de 2º año de la Licenciatura de Médico Cirujano se reunieron el pasado 21 de septiembre con las autoridades de la Facultad de Medicina de la UNAM, con el objetivo de fortalecer el diálogo y conocer información relevante para el desarrollo del alumnado.

En el auditorio "Dr. Alberto Guevara Rojas", la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General de la Facultad de Medicina, expresó a los presentes su gran satisfacción al saber que han asumido la responsabilidad de ser representantes de grupo: "Su rol es servir como el puente entre sus compañeros y nosotros, ya que son quienes nos conectan de una u otra forma. Tengan en cuenta que en esta reunión se encuentran los jefes de Departamento, así como los coordinadores de Enseñanza y Evaluación, entre otros, todos con un interés común: atender sus necesidades".

El doctor Mario Cruz Montoya, responsable de primer y segundo año en



Fotografías: Briscelda López

la Coordinación de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano, dio la bienvenida a los jóvenes y los felicitó por asumir el compromiso y responsabilidad de ser la voz que representa a sus compañeros en sus respectivos grupos: "Estamos gratamente sorprendidos por el entusiasmo que mostraron para participar en el proceso de elección de representantes".

Por su parte, Javier Barragán, estudiante e integrante del Colectivo de Consejeros Invitados Permanentes y Representantes de Alumnos (CIPRA), mencionó que este órgano estudiantil tiene la misión de garantizar la libre expresión de opiniones e inquietudes de los alumnos, actuar como un canal efectivo de comunicación con las autoridades y brindar apoyo a aquellos que lo requieran.

Finalmente, participaron los jefes y coordinadores de Enseñanza y Evaluación de los departamentos de Biología Celular y Tisular, Cirugía, Farmacología, Fisiología, Informática Biomédica, Integración de Ciencias Médicas, Microbiología y Parasitología, y de Salud Pública. También se contó con la presencia de la doctora Guadalupe Sánchez Bringas, Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano.



Presentan el libro

Teoría Fundamental para investigación cualitativa en Medicina

Por Athziriy Portillo

La Medicina, como toda disciplina, no es sólo un compendio de técnicas y conocimientos, sino un entramado complejo de relaciones humanas y contextos, y con ella surge un tema que, aunque fundamental, a menudo se encuentra en los márgenes de la investigación médica tradicional: la investigación cualitativa.

Por tal motivo, en un esfuerzo de reconocer su importancia, el pasado 21 de septiembre se presentó el libro *Teoría Fundamental para investigación cualitativa en Medicina*, del doctor Carlos Enrique Yepes Delgado, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia (Colombia).

En el auditorio "Dr. Fernando Ocaranza", la doctora Marcela Agudelo Botero, Profesora Asociada "C" de Tiempo Completo del Centro de Investigaciones en Políticas, Poblaciones y Salud (CIPPS) de la Facultad de Medicina de la UNAM, fue la encargada de coordinar este encuentro.

Al comentar la obra, la doctora Liz Hamui Sutton, Profesora Titular "C" de Tiempo Completo de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, compartió la visión del autor acerca de que el acto médico no es sólo un conjunto de protocolos y diagnósticos, sino una compleja interacción bidireccional, de emociones, experiencias, conocimientos y contextos; siendo la teoría fundamentada la que proporcione herramientas para explorar e interpretar estas interacciones, ofreciendo una nueva dimensión a la investigación médica. Además, puntualizó una fortaleza notable en la obra: el énfasis en la reflexividad, la ética, el compromiso y la inclusión de la voz del investigador más allá de los desarrollos teóricos metodológicos abstractos de la investigación.

Por su parte, la doctora Carolina Martínez Salgado, académica del Departamento de Atención a la Salud de la UAM-Xochimilco, calificó el libro como "genuino, didáctico, convincente e inspirador. Más que llevarnos a un laboratorio, el autor nos invita a su 'cocina' o taller, donde prepara y da forma a las teorías que surgen de sus datos".



Fotografía: Brisceida López

También señaló como una de las virtudes más destacables de esta publicación, la transparencia y honestidad con las que el autor despliega no sólo la metodología detrás de sus investigaciones desde un lugar de conocimiento académico, sino también desde una profunda experiencia personal y profesional; donde en vez de reconocer su experticia, se describe a sí mismo como un eterno aprendiz".

Al momento de su participación, el doctor Yepes Delgado expresó su interés en presentar a la teoría fundamentada en un contexto que sea relevante y accesible, especialmente para los médicos y profesionales de la salud, destacando la necesidad de reconocer y valorar a esta ciencia no sólo como una disciplina técnica, sino también como una disciplina humana. Asimismo, hizo hincapié en la relación entre el acto educativo y la construcción del conocimiento, realzando la importancia de la experiencia y la conexión en el proceso de enseñanza, y enfatizando que el verdadero aprendizaje ocurre cuando logramos "tocar corazones y conectarnos con los demás".

Historias de Éxito #MujeresFacMed

Doctora Karolina Bozena Piekarska: “Me gustaría empoderar a otras mujeres para que alcancen sus metas”



Mi nombre es Karolina Bozena Piekarska. Decidí estudiar Medicina gracias a la influencia de mi familia, ya que la mayoría son médicos. Además, desde niña, mi mamá me llevaba con ella al hospital, por lo que crecí inmersa en este ambiente y fue otra motivación para seguir este camino.

Nací en Polonia y estudié la licenciatura en la Universidad Médica de Varsovia, pero por motivos personales decidí venir a México a realizar mi especialidad en Neumología, la cual se imparte en la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM. Considero que mi mayor logro ha sido llegar a este país, lejos de mi hogar, en un entorno diferente, con otro idioma y presentar el Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas para continuar con mi preparación, pues a pesar de los desafíos nunca me rendí y estoy a punto de concluir con éxito mi especialización.

En mi búsqueda para encontrar dónde hacer mi residencia, encontré el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”, que destaca como

la mejor opción en América Latina en Neumología. Mi experiencia en este hospital ha sido desafiante debido a la pandemia de COVID-19. Sin embargo, también es gratificante porque conocí a personas apasionadas por su labor y aprendí mucho de ellas.

Hasta ahora, he colaborado en tres publicaciones relacionadas con COVID-19: una de ellas fue un libro dedicado a este virus, en el que describí las vacunas que lo combaten; en otro trabajo, realicé la comparación de los tipos de coronavirus que previamente existían con las nuevas variantes; y el tercer proyecto es mi tesis para graduarme de la residencia, la cual se enfoca en pacientes críticos con COVID-19. Además, participé en un estudio sobre ecocardiografías y su relación con las enfermedades pulmonares.

Lo que más me enorgullece de mi profesión es su carácter noble, que combina el humanismo con la ciencia y la investigación. Como médicos, debemos ayudar a los pacientes en momentos críticos y, al mismo tiempo, contribuir al avance científico mediante el descubrimiento de nuevas medicinas o tratamientos en beneficio de las personas.

A las mujeres que desean seguir una carrera en Medicina, les diría que persigan sus sueños y no se rindan. La dedicación y la persistencia son clave para alcanzar sus metas, a pesar de los obstáculos que puedan surgir en el camino. Considero que tenemos una perspectiva única y diferente a la de los hombres que enriquece enormemente la atención sanitaria y la investigación; esta área de la salud requiere de disciplina, empatía, compasión y una profunda comprensión de las necesidades de los pacientes, y las médicas tendemos a destacar más en estos aspectos, lo que nos permite establecer conexiones posiblemente más profundas y significativas.

Como mujer y médica, mi objetivo es apoyar y empoderar a otras jóvenes para que alcancen sus metas en la Medicina. Deseo ser un modelo a seguir y continuar contribuyendo a la investigación para mejorar la vida de quienes lo necesitan.



Orgullosxs de ser quienes somxs a través del arte

Por Karen Hernández

Para exponer las expresiones artísticas de los jóvenes a través de la fotografía, escritura, dibujo, canto, baile e interpretación, el pasado 22 de septiembre la Facultad de Medicina de la UNAM, a través del Programa Institucional de Ética e Igualdad de Género, realizó el evento "Arte y Género: Orgullosxs de ser quienes somxs" como continuidad del conversatorio organizado en junio.

"Hay que sentirnos orgullosos de lo que somos, es inédito mostrar nuestra identidad. Con este evento queremos demostrar que estamos orgullosos de quienes son ustedes y que es un honor para nosotros tenerlos en esta Facultad", externó la maestra Samantha Flores Rodríguez, responsable del Programa Institucional de Ética e Igualdad de Género, en el evento realizado en la explanada roja.

Para iniciar la demostración de talentos, Daniela Villalobos Vargas cantó *Girls/girls/boys* de Panic! At the Disco, canción que menciona que las chicas aman a las mujeres y a los hombres; por su parte, Sebastián



Aguilera Hernández interpretó *Soy lo que soy* de la obra de teatro musical *La Jaula de las Locas*.

Némesis (Cruz Carlos Castellanos Patiño) y Lizzy realizaron un Show Drag en el que bailaron las canciones de *¡Qué dolor!* de Raffaella Carrá; *Look what you made me do* de Taylor Swift; *Loba* de Shakira; y *One, two, three, go!* de Belanova, lo que emocionó al público que cantó y aplaudió al ritmo de la música.

En el marco del evento, los estudiantes participaron activamente al votar por sus muestras de arte favoritas, resultando en los siguientes ganadores: Edwin Daniel González Sánchez, con la fotografía "Collage Arco" y el poema "Arco"; Khari Abril Solís Fernández, cuyo poema "Amor a la perspectiva" cautivó a la audiencia; David Rodríguez Hernández, con la poesía "Antología poética"; y Abril Saad Villegas, con la pintura "Trifecta botánica". Estos talentosos jóvenes fueron galardonados con un reloj inteligente y un reconocimiento por su destacada participación.



Fotografías: Briscada López



También participaron las pinturas "Diversidad en fragmentos", "Filosofía del clóset, historia del movimiento LGBTQ+ y la responsabilidad de la Universidad con la diversidad" y "Dragnifique" de los autores Margarita Quetzalli Santos Alcocer, Samuel Flores Rosales y Aylin Martínez Acevedo, respectivamente; así como las fotografías "Una mirada más allá de la Medicina" de Alexis García, y "Not a Lord" de Antonio Abel Cerón Mejía.

Además, la comunidad tuvo la oportunidad de recibir información detallada sobre métodos anticonceptivos y técnicas de planificación familiar en la carpa de Prudence.

Al evento asistieron autoridades de la Facultad, como las doctoras Irene Durante Montiel, Secretaria General; Guadalupe Sánchez Bringas, Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano; María de los Ángeles Fernández Altuna, Secretaria de Servicios Escolares; el licenciado Luis Arturo González Nava, Secretario Administrativo; y el doctor Benjamín Guerrero López, Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, quienes también entregaron los premios a los ganadores.



**¡Sigue
respondiendo
los
crucigramas
y gana!**





TEJIDOS BIOLUMINISCENTES

DOCUMENTAL QUE EXPRESA EL ENCIERRO DESDE EL ARTE, SE PRESENTA EN LA NOCHE DE MUSEOS DEL PALACIO

Por Karen Hernández

Con los años y de manera imprevista, la Cárcel Distrital de Tizayuca, Hidalgo, se convirtió en un penal de máxima seguridad con graves problemas de hacinamiento. Después de su cierre, un grupo de talentosos artistas propuso una intervención efímera que combina artes plásticas, luz y sonido para honrar la memoria de aquellas personas que vivieron el encierro en ese lugar. Con el objetivo de alcanzar a un público más amplio, se creó el documental *Tejidos bioluminiscentes*, el cual fue presentado en la Noche de Museos de septiembre del Palacio de la Escuela de Medicina.



Al llegar al recinto, los guías dieron la bienvenida al público y lo dividieron en grupos para recorrer las salas del Museo de la Medicina Mexicana y las Cárceles de la Perpetua, lo que alternaron con visitas al Paraninfo para conocer la producción cinematográfica de los directores Ricardo Benet y Julio Ontiveros, en la que se muestra cómo las instalaciones de la Cárcel Distrital de Tizayuca se convirtieron en el escenario de 40 manifestaciones artísticas realizadas por Argeo Mondragón, Darío Meléndez, Krysia González, Leo Monzoy, Trevor Gavilán y César Salazar.

Así, los más de 380 asistentes tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre la violencia que había dominado previamente un lugar que hoy en día se presta para promover la cultura y dialogar con Julio Ontiveros, Argeo Mondragón y Trevor Gavilán al final de las tres proyecciones que se hicieron del documental. Además, escucharon los conmovedores relatos que narran la soledad experimentada en la Cárcel de Tizayuca. La Noche de Museos fue coordinada por la doctora Mónica Espinosa, responsable de Promoción y Difusión Cultural del Palacio.



Por primera vez, los Buitres se coronan campeones de voleibol de playa en los Juegos Universitarios 2023



Por Athziry Portillo

En una victoria sin precedentes, el equipo varonil de voleibol de playa de la Facultad de Medicina de la UNAM se consagró como campeón de los Juegos Universitarios 2023. Integrado por los estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano, José Rodrigo Ayala Navarrete, Lorenzo Emmanuel Merino Duarte, Marco Antonio Ruiz Zúñiga y Johann Silva Pulido, este conjunto ha dejado una marca imborrable al lograr el primer puesto por primera vez en esta categoría.

La emoción tras la victoria fue palpable en las palabras del capitán José Rodrigo: "Se siente como un sueño. Desde que entré a la Universidad, soñé con este momento y me siento agradecido con la vida por permitirme ser parte de esta hazaña". Por su parte, Johann reflejó una alegría contagiosa: "Me siento increíblemente feliz. Nos esforzamos muchísimo y se puede ver el fruto de nuestro trabajo en este triunfo".

El camino hacia el campeonato, aunque dorado, no estuvo exento de obstáculos. El equipo relata cómo, en diversas etapas, se vieron forzados a adaptarse y evolucionar, especialmente contra equipos competentes y exigentes tácticamente. Los partidos, si bien desafiantes, también

ofrecieron oportunidades para que el equipo mostrara su tenacidad y habilidades en la arena. Después de enfrentarse a equipos como la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán, y las facultades de Psicología y Economía, las etapas decisivas los vieron luchar con ímpetu contra la Facultad de Ingeniería y la FES Aragón, en la semifinal y la final, respectivamente. Coincidiendo todos en señalar a la Facultad de Ciencias como el rival más retador, la cual fue su contrincante en los cuartos de final.

Los desafíos no sólo surgieron en el juego, sino también en la preparación, que, si bien fue continua, también fue intensa. Las horas de entrenamiento, la selección de tácticas y el fortalecimiento del vínculo del equipo fueron esenciales para asegurar su éxito.

Hicieron referencia a su estrategia de ver esta competencia como una oportunidad de aplicar a otra disciplina lo que la Medicina les ha enseñado. Desde el coraje que se necesita para afrontar eventualidades y permanecer concentrado, la sabiduría y la calma para optar por el mejor camino, y la velocidad de pensamiento para encontrar soluciones, son algunas de las habilidades y cualidades que les ha brindado la Facultad, mismas que les permitieron tener un buen rendimiento.

Además del apoyo mutuo, el papel de las personas detrás de escena fue crucial. Cada jugador hizo especial mención





a quienes estuvieron junto a ellos, proporcionando apoyo moral, técnico y táctico. Desde los entrenadores hasta las familias y amigos, la victoria fue un esfuerzo colectivo. El reconocimiento también se extendió a la Facultad de Medicina y la Universidad, cuyo apoyo constante infundió al equipo el espíritu y la determinación para avanzar y finalmente triunfar.

Mirando hacia el futuro, el equipo se llena de una energía renovada y una ambición clara, visión que compartió emocionado Lorenzo Emmanuel: "Este logro es sólo el comienzo. Esperamos que este campeonato sea el precursor



de muchos más para la Facultad de Medicina, tanto en los próximos Juegos, y por qué no, en la Universiada Nacional 2024". La representación de su prestigiosa Facultad no es algo que tomen a la ligera, tal y como lo expresó Marco Antonio: "Vestir la playera de esta institución es un desafío, pero el honor es aún mayor".

El mensaje para la comunidad estudiantil y todos aquellos que los han respaldado es claro y motivador: la determinación, el compromiso y la pasión son claves para el éxito. "Enfrenten sus miedos, salgan de su zona de confort, busquen constantemente crecer y superarse. Si se esfuerzan al máximo en cada aspecto, sus vidas tomarán un rumbo sorprendente", subrayó el capitán del equipo.



Pero, más allá de las celebraciones y las medallas, hay un mensaje resonante para todos los compañeros universitarios: "El esfuerzo diario es esencial. No lograr un objetivo no es un fracaso, es una motivación para trabajar aún más duro y alcanzar nuestras metas", reflexionó Johann.

Mientras el equipo celebra su victoria, hay una mirada hacia el futuro. El título de campeones no es un destino, sino más bien un comienzo. Con jóvenes talentos y una estructura de apoyo sólida, la Facultad de Medicina tiene ante sí una brillante senda de oportunidades en el deporte universitario. Este triunfo ha sentado las bases para futuras generaciones, inspirando a más jóvenes a perseguir sus pasiones, ya sea en el campo de la Medicina o en las canchas de voleibol de playa.

Kiran Quezada gana medalla de plata y bronce en baile de los Juegos Universitarios 2023

Por Athziry Portillo

La Facultad de Medicina de la UNAM siempre ha sido recinto de diversos talentos. Cada estudiante porta consigo un conjunto único de habilidades y pasiones que, cuando se cultivan, pueden deslumbrar en los escenarios más grandes. Uno de ellos es Kiran Shakti Quezada Mora, una estudiante destacada de tercer año de la Licenciatura en Fisioterapia, quien ha demostrado no sólo ser dedicada a su carrera académica, sino también ha dejado una marca indeleble en los recientes Juegos Universitarios al obtener el tercer lugar en baile solista y el segundo lugar en baile en pareja.

Referente a ello, compartió haber experimentado felicidad de alcanzar el podio, gratitud hacia la Universidad, la Facultad y hacia aquellos que la ayudaron en su viaje y un deseo por entregar aún más. "Este primer intento como solista fue una montaña rusa de emociones. La presión, la tensión de olvidar pasos y el desafío de presentar una actuación impecable en tan poco tiempo de preparación me preocupaban", comentó. A pesar de todo, brilló en el escenario.



Kiran, cuya rutina académica ya es exigente, enfrentó el desafío de equilibrar su pasión por el baile con su vida académica. Sin embargo, con una meticulosa organización y determinación, pudo dominar ambos mundos; logrando incluso encontrar tiempo para otras actividades extracurriculares, como clases de danza árabe y un diplomado en salsa y quiropráctica.

"El estar estudiando Fisioterapia, me ayuda a tener una mejor comprensión del movimiento del cuerpo humano, y con ello, evitar lesiones y mejorar el rendimiento, tanto en mi propio baile como en los de mis compañeros", mencionó Kiran.

La música y la coreografía son esenciales en cualquier actuación. Mientras que la música para su presentación solista fue un regalo de su maestra, la coreografía fue un mosaico de diferentes estilos y técnicas. Kiran incorporó elementos de ballet, salsa, danza contemporánea y acrobacias, creando una actuación que fue tan diversa como cautivadora.

En cuanto a la competencia en pareja, destacó la importancia del trabajo en equipo, encontrando en su compañero una buena comunicación, compromiso, técnica y ganas de dar lo mejor de sí. Aunque sólo habían estado entrenando juntos durante un mes, lograron una conexión sólida y una actuación impresionante.

La Facultad de Medicina apoya la iniciativa “UNAMonos por el Hambre Cero 2023”



Por Luisa Vera

La lucha contra la desnutrición y el hambre a nivel nacional y mundial es una causa de suma importancia. De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, en México uno de cada ocho niñas y niños menores de cinco años presenta talla baja para su edad, debido a la falta de una dieta suficiente, variada y nutritiva; lo cual también se asocia a más de la mitad de las muertes de niñas y niños en todo el mundo, por esta razón la Organización Mundial de la Salud ha establecido como uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para el 2030 la meta de "Hambre Cero".

En este contexto, el Programa Universitario de Alimentación Sostenible (PUAS) invitó a la comunidad univer-

sitaria a participar en su Jornada por una Alimentación Sostenible, bajo el lema "UNAMonos por el Hambre Cero 2023", la cual tuvo lugar el pasado 22 de septiembre en Las Islas, y su objetivo principal fue brindar apoyo a quienes padecen hambre en nuestra sociedad.

La Facultad de Medicina se sumó activamente a esta noble iniciativa al organizar, a través de la Coordinación de Servicios a la Comunidad, una colecta de alimentos los días 20 y 21 de septiembre en la explanada roja de las tienditas.

Los miembros de la comunidad respondieron contribuyendo de manera significativa a esta causa humanitaria con la donación de 16 kilos de arroz, 16 kilos de frijoles, un kilo de lentejas, 10 latas de verduras, cuatro latas de atún, tres bolsas de sopa instantánea, una bolsa de pasta y un litro de aceite, que fueron entregados al PUAS.



Este gesto solidario por parte de la Facultad de Medicina refleja el compromiso de la comunidad universitaria con la lucha contra el hambre y la promoción de una alimentación sostenible. Además, demuestra la importancia de combinar la formación académica con un compromiso profundo hacia el bienestar de la comunidad para formar profesionales conscientes y solidarios. Asimismo, fortalece la empatía y la comprensión de las desigualdades a las que se enfrentan los pacientes en situaciones vulnerables.



El doctor Xavier Daura experimenta con biología computacional para la creación de nuevos antibióticos

Fotografía: Adrián Álvarez



Por Luisa Vera

La Coordinación de Investigación del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina de la UNAM recibió al doctor Xavier Daura Ribera, de la Universidad Autónoma de Barcelona, quien durante su visita dictó la conferencia magistral "Determinación de energías libres de unión fármaco-proteína en procesos de optimización" e impartió el seminario de investigación "Identificación de nuevas dianas en gramnegativos nosocomiales como alternativa terapéutica a los antibióticos actuales", donde los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en una práctica computacional, permitiéndoles una experiencia más interactiva y enriquecedora.

El doctor Daura Ribera estudió ciencias biológicas, aunque inicialmente tenía un interés profundo por la botánica. Sin embargo, con el tiempo,

descubrió su verdadera pasión por la bioquímica, un giro que lo llevó a explorar el mundo de las biomoléculas y sus interacciones.

El camino hacia su doctorado fue emocionante, pues obtuvo su *PhD* trabajando en simulación molecular sobre el plegamiento de polipéptidos y técnicas de biología computacional, incluyendo el desarrollo de campos de fuerza para moderar interacciones entre átomos y moléculas en Zurich, donde pasó seis años inmerso en la investigación.

Con respecto a su interés en el modelado y la simulación de sistemas biomoleculares, el experto compartió que se originó cuando un profesor de química de proteínas realizó una presentación sobre el estudio computacional de las moléculas, una experiencia que lo dejó fascinado. Al finalizar su carrera, este profesor le propuso realizar una tesis doctoral

en este campo, marcando así el inicio de su trayectoria en la biología computacional.

Respecto a los avances que ha logrado en sus investigaciones para combatir infecciones causadas por bacterias resistentes a múltiples medicamentos, el doctor Daura Ribera compartió que ha obtenido resultados importantes en el campo de los antibióticos, descubriendo dianas potenciales que no generen resistencias, incluso algunos de estos descubrimientos han culminado en patentes.

En cuanto a su experiencia en entornos de investigación internacionales, destacó que estas oportunidades son enriquecedoras y permiten interactuar con personas que persiguen objetivos similares desde diferentes perspectivas.

En su papel como profesor, expresó que "es difícil elegir una modalidad preferida, ya que la teoría me ayuda a comprender los procesos, mientras que la supervisión de alumnos en proyectos de investigación me brinda una gran satisfacción".

Finalmente, compartió consejos para los jóvenes científicos interesados en bioquímica y biotecnología, enfatizando en la importancia de trabajar arduamente y profundizar en los métodos que utilizan para dominar la metodología y los problemas, así como buscar qué procesos se pueden optimizar.



Impacto psicosocial del suicidio



Por Karen Hernández

En el marco de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre), el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) de la Facultad de Medicina de la UNAM organizó la sexta sesión del ciclo de entrevistas titulado “Miradas diversas sobre salud mental”, con el objetivo de abordar y reflexionar sobre el grave problema de salud pública que representa el suicidio.

“Según la Organización Mundial de la Salud, el suicidio se define como un acto deliberado y voluntario en el que una persona causa su propia muerte. Generalmente, está asociado a diversos factores emocionales, psicológicos y sociales, es un problema mundial vigente y de naturaleza multifactorial, lo que significa que es difícil señalar una sola causa. Este fenómeno es complejo, ya que involucra diferentes elementos que nos

llevan a una condición desafortunada y crítica”, comentó la doctora Carmen Gabriela Ruiz Serrano, académica de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM.

En la actividad moderada por la doctora Olga Robelo Zarza, Coordinadora del área de Comunicación en Salud Mental del DPSM y de este ciclo de entrevistas, la doctora Ruiz Serrano indicó que, según las estadísticas de la Fundación Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo (ANAR), a nivel mundial, durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19, la ideación suicida aumentó 250 por ciento en las personas, la ansiedad en un 280 por ciento y la depresión en un 90 por ciento.

“El suicidio es la tercera causa de muerte entre los adolescentes de 15 a 19 años, y cada día mueren 10 jóvenes en América Latina por esta causa. De acuerdo con la UNICEF, anualmente 4 mil 200 personas se quitan la vida y en México la conducta suicida aumentó del 6 por ciento en 2019 al 7 por ciento en 2020, mismo año en que se registraron mil 150 menores de edad que se suicidaron”, destacó la experta al señalar que el confinamiento trajo consigo riesgos para la salud mental, un aumento de la violencia doméstica, abusos sexuales, alcoholismo, entre otras problemáticas.

Por otro lado, expresó su firme convicción de que las manifestaciones

de actitudes como la violencia, la vergüenza o la culpa en niñas y niños están estrechamente relacionadas con lo que ocurre en su entorno. En este sentido, enfatizó la importancia de abordar los contextos en los que se desenvuelven y trabajar con madres, padres, familiares y la comunidad en su conjunto para construir factores protectores eficaces.

“Todos construimos nuestras relaciones a partir de las experiencias primarias que hemos vivido y la forma en que interactuamos con los demás. Por esta razón, considero que es fundamental establecer lazos seguros en contextos predecibles. Esto nos permite mapear nuestra realidad y, como resultado, comprender que el mundo es un lugar seguro y digno de vivir”, puntualizó la doctora Ruiz Serrano durante el evento transmitido por [YouTube](#).



LA FACULTAD DE MEDICINA, UNAM TE INVITA AL



Temático de THE BEATLES

CONCIERTO DEL Día de la Médica y el Médico

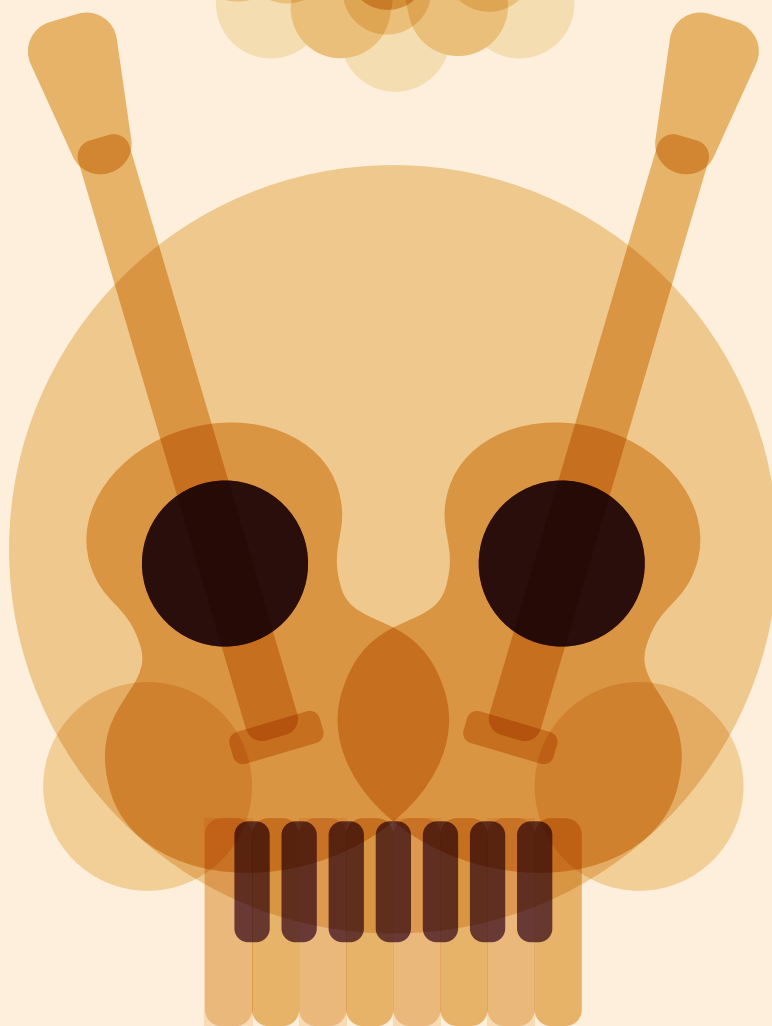
2 0 2 3

23 DE OCTUBRE, 19:00 HORAS SALA NEZAHUALCÓYOTL, CIUDAD UNIVERSITARIA





Facultad de Medicina



FACULTAD DE MEDICINA · UNAM

CONCIERTO DEL

DÍA DE MUERTOS

MARTES 31 DE OCTUBRE · 13:30 HORAS
AUDITORIO "DR. RAOUL FOURNIER VILLADA", FACMED UNAM

ENTRADA LIBRE · CUPO LIMITADO



ACADEMIA DE
MÚSICA DEL
PALACIO DE
MINERÍA



Coro
Aliis Vivere
Facultad de Medicina UNAM



Coral
Ars Iovialis
Ingeniería UNAM



Alquimistas
Grupo de Investigación
UNAM



CORO ENALLT
ACORDES



coro
en clave
de **fa**



Dentis
Cantorum
Odontología UNAM



CORO DE LA
**ORQUESTA
SINFÓNICA
DE MINERÍA**