



## ALIMENTATÓN FACMED 2023: UN COMPROMISO CONTINUO CON LA SOSTENIBILIDAD Y LA ALIMENTACIÓN

PÁGS. 10 Y 11

## CONTENIDO

- 2 #FacMedIgualdadEInclusión
- 3 ¡Celebremos el 50 aniversario de la *Gaceta!*
- 4 5° Congreso de Investigación de Alumnos PAEA
- 6 La Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón, un pilar de la producción de radiofármacos PET en México
- 8 Homenaje a la doctora Julieta Rubio Lightbourn por 50 años como docente de la LIBB
- 9 La generación 1968-1973 de médicos cirujanos conmemora el 50 aniversario de su graduación
- 10 Alimentación FacMed 2023: Un compromiso continuo con la sostenibilidad y la alimentación
- 12 María Fernanda Ramírez Flores: "Nuestro trabajo debe contribuir al cambio y a mejorar la realidad"
- 13 La poesía es un refugio para el corazón de Christian Cruz Rico
- 14 El equipo de Lima-Lama ganó 15 medallas en los Juegos Universitarios 2023
- 16 Viridiana Parra Marín, medalla de oro en los Juegos Panamericanos CONADE 2023
- 17 La fisiología de los canales de protones y su estudio con fluorescencia
- 18 Conoce las modalidades y sedes para realizar tu Servicio Social Médico
- 19 La LCNH se suma al Día Mundial de la Diabetes 2023
- 20 No a la violencia contra niñas, niños y adolescentes
- 21 Inicia el curso-taller "Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada a trauma"
- 22 Salud mental en reclusión, ¿un derecho universal?
- 23 Manifiesto de Compatibilidad de Horarios para Personal Académico de Tiempo Completo del H. Consejo Técnico de la Facultad de Medicina  
Consulta la Agenda FacMed
- 24 ¡Prepárate para el Concierto Navideño 2023!

#FacMedIgualdadEInclusión

**25 de noviembre**  
**Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**

Este día sirve para reflexionar sobre los estigmas sociales que se siguen suscitando a través de la figura de la mujer y, de esta manera, impulsar acciones que contribuyan a su protección y al trato igualitario.

comisiongeneroigualdad@facmed.unam.mx  
https://cinig.facmed.unam.mx/

**Gaceta Facultad de Medicina**, año XI, número 348, del 21 al 26 de noviembre de 2023, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

Editora responsable: Maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: Licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 21 de noviembre de 2023. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

# 50 Gaceta

Facultad de Medicina



El próximo 15 de marzo  
**¡la Gaceta Facultad de Medicina cumple 50 años de contar tu historia!**

**Ingresa aquí y comparte qué ha significado para ti**

[bit.ly/50GacetaFM](https://bit.ly/50GacetaFM)



**Los primeros 50 testimonios se publicarán en la edición especial de aniversario.**

**Tienes hasta el 2 de febrero de 2024.**



COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

## 5° Congreso de Investigación de Alumnos PAEA

Por Luisa Vera

El Programa de Alta Exigencia Académica (PAEA) de la Facultad de Medicina de la UNAM celebró la 5° edición del Congreso de Investigación de Alumnos PAEA de manera presencial, en el cual estudiantes de sexto, séptimo, octavo y noveno semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano (LMC) presentaron 73 trabajos de investigación.



En el auditorio del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, la maestra en Ciencias Aurora Farfán Márquez, responsable del PAEA, dio la bienvenida a los alumnos, docentes y familiares presentes, y mencionó el Programa del día.

Posteriormente, la doctora Guadalupe Sánchez Bringas, Coordinadora de Ciencias Básicas de la LMC, inauguró el evento en representación de la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General: "Es un honor ver a los estudiantes alcanzar los exigentes estándares que este tipo de escenarios ameritan", expresó al destacar la excelencia y el compromiso que los alumnos

del PAEA demuestran en este tipo de actividades.

La conferencia de apertura estuvo a cargo del doctor Andrés Eliú Castell Rodríguez, quien lidera el Laboratorio de Inmunoterapia en Ingeniería de Tejidos del Departamento de Biología Celular y Tisular. Durante su presentación, titulada "La formación científica en Medicina", compartió sus conocimientos con el propósito de inspirar a los estudiantes a sumergirse en el mundo de la investigación. Enfatizó que la Medicina es una expresión creativa de la actividad humana, con la noble meta de comprender la naturaleza y aliviar el su-

frimiento tanto a nivel individual como comunitario.

"Realizar investigación en Medicina no sólo contribuye al mejor entendimiento de las enfermedades y a la mejora de los métodos diagnósticos y terapéuticos, sino también brinda una gran satisfacción, haciendo investigación uno siempre está contento y nunca se aburre", aseguró el doctor Castell.



Finalmente, alentó a los alumnos a elegir trabajos re-  
tadores en su futuro profesional, que les brinden la  
oportunidad de desarrollar sus talentos y cumplir sus  
objetivos, sin olvidar disfrutar de lo que hacen.

Durante el Congreso los alumnos presentaron carteles que abordaron temas tanto del área clínica como de las áreas básica y sociomédica. Todos los trabajos fueron evaluados por docentes de los diversos departamentos de la Facultad de Medicina, como los doctores Claudia Fouilloux, María del Rosario Morales, Carolina Zepeda, Guadalupe Ponciano, Lorena Valencia, Ileana Petra Mícu, Abril Muñoz, Rosa María Zúñiga, Isidro Ávila, Carmen Méndez, Enrique Pedernera, Jesús Marvin Rivera y Andrés Castell, entre otros, quienes consideraron que tuvieron una difícil tarea, ya que todos fueron muy buenos.

En el ámbito clínico, los estudiantes presentaron investigaciones sobre Leishmaniasis cutánea, agenesia sacra, tratamiento de la enfermedad de Parkinson, divertículo de Kommerell, síndrome de bajo gasto cardiaco, diabetes mellitus tipo 2, complejo de Shone, aterosclerosis, síndrome de brugada, sospechas de reacciones adversas a medicamentos, cáncer de ovario, enfermedades reumáticas, rendimiento de pruebas diagnósticas para infecciones virales, obesidad, trastornos de la vesícula biliar, curva de entrenamiento de cirujanos, dermatofibrosarcoma protuberans, patógenos flebotomos,



Fotografías: Adrián Álvarez

síndrome de DICER1, fístulas de líquido cefalorraquídeo, acné inflamatorio, enfermedades cardiovasculares, medición de la composición corporal, errores innatos del metabolismo y tratamiento con palmitato de paliperidona.

También: malformaciones cardíacas congénitas, fibrosis hepática, trasplante de microbiota fecal, enfermedad de Graves, carcinoma de células renales, abordaje quirúrgico de glioblastoma, líquen plano pigmentado y dermatosis Cenicienta, lesiones y tumores vasculares, virus sincitial respiratorio, virus de Epstein-Barr, deficiencia de dihidropirimidina deshidrogenasa, medicina alternativa en padecimientos de origen neurológico, dislipidemias, tratamiento quirúrgico del plexo braquial, enfermedad orbitaria por inmunoglobulina G4, síndrome de Wellens, transición microbiana intestinal y condiciones de salud en adultos mayores mexicanos.

En el área básica se abordaron temas como degeneración macular, nefritis lúpica, craneosinostosis sindrómica, *Escherichia coli*, poblaciones bacterianas del estómago, efectos de la biotina, diferenciación del neuroectodermo, maltrato y abuso infantil, enfermedades del tejido conectivo, inmunoterapia antitumoral, virus del dengue, síndrome de Sjögren y terapias de bajo costo en cáncer.

Mientras tanto, en el área sociomédica se exploraron temáticas relacionadas con la satisfacción de las men-

torías a distancia de los estudiantes PECEM, la violencia entre estudiantes de Medicina, los cuidados paliativos, el virus de inmunodeficiencia humana, la atrofia muscular espinal tipo 1 y 2, la evaluación del programa de la asignatura "Introducción a la Salud Mental" y la promoción de la toma de huellas digitales.

El Congreso, organizado y coordinado por la maestra Farfán Márquez, llegó a su conclusión con la destacada participación de los doctores Carolina Zepeda Tena y Antonio Soto Paulino, exalumnos del PAEA, quienes compartieron sus experiencias en el programa. Durante sus intervenciones, brindaron a los estudiantes reflexiones sobre las invaluable oportunidades que la carrera de Medicina les ha proporcionado, abriendo no sólo puertas hacia el futuro, sino también exponiendo los desafíos y compromisos tanto en el ámbito clínico como en el académico que enfrentan como egresados de la Facultad de Medicina. Posteriormente, se realizó una dinámica de conocimientos médicos entre los presentes.

Como reconocimiento a la perseverancia y disciplina, se realizó una ceremonia de premiación a los autores de los mejores trabajos, quienes recibieron libros. La clausura del evento estuvo a cargo de la maestra Farfán, quien destacó la importancia del esfuerzo y dedicación de los participantes, cerrando así con broche de oro este encuentro académico.

## La Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón, un pilar de la producción de radiofármacos PET en México



*Por Luisa Vera*

La Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón de la División de Investigación de la Facultad de Medicina de la UNAM es una Unidad Mixta de Servicio, Investigación y Docencia que produce radiofármacos para su uso en el diagnóstico clínico, los cuales son compuestos radiactivos dirigidos a receptores específicos en el organismo que proveen información a los médicos para diagnosticar, conocer el estadio de las enfermedades y permiten dar seguimiento a su tratamiento.

Esta Unidad, dirigida por el doctor Miguel Ángel Ávila Rodríguez, no sólo produce los radiofármacos que se utilizan para realizar estudios por PET (Tomografía por Emisión de Positrones) en la Unidad PET/CT de la UNAM, sino que al ser el mayor centro productor de radiofármacos en el centro del país, en cantidad y variedad, dirige el rumbo de la imagen molecular PET en México.

La mayor parte de las aplicaciones clínicas-diagnósticas realizadas con PET en la Ciudad de México y sus alrededores dependen de la producción de radiofármacos de esta Unidad, pues son empleados en 25 instituciones públicas y privadas, como los institutos nacionales de Cancerología, de Neurología, de Pediatría, de Ciencias Médicas y Nutrición, y el Centro Médico Nacional "20 de Noviembre", así como el Hospital Médica Sur, Centro Médico ABC y Hospitales del Grupo Ángeles, por mencionar algunas.

"Dado que es el segundo centro con más experiencia en Radiofarmacia PET de Latinoamérica, y tiene estrecha relación con el Organismo Internacional de Energía Atómica, ha brindado asesoría a instituciones de otros países que instalaron sus ciclotrones tomando como referencia el modelo de la UNAM; además, ha contribuido en la preparación del personal que labora en alguna de las 11 unidades de radiofarmacia-ciclotrón en el país", resaltó el doctor Ávila Rodríguez.

Al ser una unidad mixta, contribuye en la parte de docencia e investigación con la formación de recursos humanos principalmente de posgrados de Física Médica, Química y Ciencias Biomédicas, liderando diferentes líneas de investigación, no sólo relacionadas con la producción de radionúclidos y radiofármacos, sino también desarrollando el análisis cuantitativo de las imágenes obtenidas.

Anualmente se producen más de 30 mil unidosis de los ocho radiofármacos que manejan, empleados principalmente en Oncología, pero también en Neurología y Cardiología.

Asimismo, para la investigación y el desarrollo de nuevos radiofármacos se ha establecido trabajar en producir los radiofármacos más demandados por la parte clínica, pues éstos implican no sólo la inversión de tiempo y dinero, sino también estudios preclínicos con Micro-



PET para su traslación clínica y finalmente pruebas de calidad.

Como resultado de la investigación desarrollada en esta Unidad se ha logrado la sustitución de producción de radiofármacos marcados con Galio 68, cuyo generador debía ser importado de Alemania semestralmente y disminuía su desempeño con el paso del tiempo, a Flúor 18, un radionúclido producido en grandes cantidades por el acelerador de partículas tipo ciclotrón de la Unidad.

Este radionúclido se emplea, por ejemplo, en la síntesis del antígeno prostático específico de membrana (PSMA), que se utiliza en cáncer de próstata, o el octreótido para tumores de origen neuroendocrino. Esta modificación permitió desaparecer prácticamente la lista de espera para estos radiofármacos, que era de más de dos meses cuando se producían con Galio 68.

Otra de las cualidades que mantiene a la Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón a la vanguardia en el diagnóstico, son sus altos estándares de calidad; para ello, ha actualizado y adaptado su equipo, personal e instalaciones, a fin de cumplir con las normativas y recomendaciones nacionales e internacionales. Incluso, colaboró con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios en la actualización de la Norma Oficial Mexicana 241 (NOM-241-SSA1-2021), sobre buenas prácticas de fabricación de dispositivos médicos, para incluir un apartado de radiofármacos. La Unidad

se prepara actualmente para obtener la certificación en esta nueva normativa.

Como parte de las adaptaciones para la modernización de la Unidad, que lleva más de 20 años en funcionamiento, para cumplir con los estándares de calidad de los inyectables estériles, se ha realizado una delimitación precisa de áreas para cada actividad. También se implementó la asignación de personal exclusivo para cada área, evitando conflictos de interés al momento de evaluar la calidad del producto.

En lo referente a la infraestructura, la Unidad cuenta ahora con la cuarta generación de módulos de síntesis química, que operan con casetes de uso único y kits de reactivos provenientes de empresas certificadas en buenas prácticas de fabricación, asegurando la trazabilidad y facilitando el cumplimiento de normas en la producción de radiofármacos.

El doctor Ávila Rodríguez destacó el papel fundamental que desempeña el equipo de trabajo en el funcionamiento exitoso de la Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón. Durante el periodo de la pandemia por COVID-19, su compromiso inquebrantable fue crucial para mantener la producción continua de radiofármacos, sin interrupciones a lo largo de cada día. "El compromiso demostrado por las 21 personas que integran el área técnico-operativa de este grupo de trabajo, así como el personal del área administrativa es, sin duda, el mejor capital con el que cuenta esta Unidad", expresó.



## Homenaje a la doctora Julieta Rubio Lightbourn por 50 años como docente de la LIBB



Fotografía: Brisceida López

Por L. Ixchel Díaz

Desde hace 50 años, la doctora Julieta Rubio Lightbourn, Investigadora Asociada "C" del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBO), asumió el reto de contribuir como profesora de la materia de "Química Orgánica y Bio-orgánica" para las y los estudiantes de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica (LIBB) de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Con la finalidad de ofrecer un justo reconocimiento a su significativa trayectoria y generosa labor docente, diversos miembros del IIBO y de la LIBB organizaron una ceremonia en su honor, realizada en el auditorio "Dr. Alfonso Escobar Izquierdo", el pasado 10 de noviembre.

"Además de su valioso desempeño como profesora de 48 generaciones de la LIBB, la doctora Julieta también ha realizado importantes proyectos de investigación dentro del Instituto", destacó el doctor Juan Miranda Ríos, Coordinador de la LIBB y quien es egresado de la octava generación de esta carrera.

A su vez, agregó que la doctora Rubio ha guiado a muchas y muchos en la formación de una nueva disciplina de trabajo, enseñándoles a tomar responsabilidad de su propia educación y a ser críticos, creativos y a trabajar en equipo: "Eres una gran mentora y tu esfuerzo ha construido a excelentes científicos en el área biomédica en México. Muchas gracias por tu dedicación, entusiasmo y compromiso con los ideales de la licenciatura", expresó.

La doctora María Imelda López Villaseñor, Directora del IIBO, afirmó que el reconocimiento y cariño que le tiene la comunidad de Biomédicas es producto no solamente de su vida entregada a la docencia, sino también de su gran generosidad humana. "Los lazos de afecto que a través de ti se han creado son parte esencial de la fortaleza de nuestro querido IIBO", aseguró.

Para el doctor Jesús Javier Espinosa Aguirre, Investigador Titular "C" del IIBO, haber colaborado con la doctora Julieta en múltiples líneas de investigación y ha-

ber establecido juntos uno de los primeros laboratorios del IIBO con el Instituto Nacional de Pediatría fue una "experiencia maravillosa y agradezco que nuestra amistad perdure hasta estos días".

"Te extiendo mis más profundos respetos y felicitaciones por la huella indeleble que has dejado en la LIBB y en el IIBO como investigadora, profesora, como gran amiga y extraordinaria persona en todas y todos los que tuvimos la oportunidad de conocerte", comentó la doctora María Cristina Cortinas Durán, Presidenta de la Fundación Cristina Cortinas.

En su oportunidad, las doctoras Clementina Castro Hernández y Laura Vargas Parada, egresadas de la 1ª y 15ª generación de la LIBB, compartieron fotografías, anécdotas y experiencias de haber sido estudiantes de la doctora Julieta Rubio, mientras que más egresadas y egresados manifestaron su agradecimiento a través de videos.

"Agradezco a mis queridas amigas y amigos que hablaron hoy, así como a mis alumnas, alumnos y colegas con quienes formamos una hermosa comunidad de trabajo, conocimiento y amistad. Agradezco profundamente al IIBO y a la UNAM por mi desarrollo como científica, docente, amiga y persona", manifestó con alegría la doctora Rubio Lightbourn.

## La generación 1968-1973 de médicos cirujanos conmemora el 50 aniversario de su graduación

Fotografía: Adrián Álvarez



*Por Karen Hernández*

Con alegría y emotivos recuerdos, la Subdivisión de Graduados y Educación Continua (SGyEC) de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM reunió a los egresados de la generación 1968-1973 de la Licenciatura de Médico Cirujano en una ceremonia para conmemorar el 50 aniversario de su graduación.

En el auditorio de la AAPAUNAM, el doctor Guillermo Fajardo Ortiz, maestro de la generación, agradeció la invitación a la ceremonia y expresó su felicidad por estar con un grupo emblemático que marcó un hito en la historia de la Universidad y de México. También, destacó que a sus 92 años sigue trabajando en la Facultad de Medicina, así como en la gerencia de servicios de salud y la historia de los hospitales.

“Este grupo ha tenido mucha riqueza académica. Creo que ahora debemos participar en la educación para compartir esa riqueza que ustedes tienen con las nuevas generaciones, y así transmitirles conocimiento, con el ejemplo y el servicio, y los invito a ser profesionales honoríficos de educación continua de la Facultad de Medicina”, externó el doctor Julio Cacho Salazar, Jefe de la SGyEC.

En representación de la generación, la doctora Susana González Ramírez comentó que “han pasado 50 años desde que nos graduamos, y cada quien siguió su camino, destacando en nuestro campo, porque somos la generación del cambio. Crecimos en una época de dramáticos acontecimientos sociales, hemos vivido avances tecnoló-

gicos y en la Medicina. Al final, no son los años en nuestra vida los que cuentan, sino la vida en nuestros años”.

El doctor Jesús Quezada García, Presidente del Comité Organizador, mencionó que “seguramente en nuestra trayectoria hemos tenido éxitos y fracasos, pero también mucha satisfacción de haber sido útiles a los semejantes, porque vivir para servir es una de las prioridades que tenemos como médicos. Somos afortunados de estar aquí y esperamos poder continuar”.

La química Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano, Secretaria General de la AAPAUNAM, señaló la importancia de festejar el 50 aniversario de egreso de una generación que se ha dedicado a apoyar a la sociedad, a la Universidad y a la Facultad de Medicina, por lo que “es un honor que hayan pensado en este auditorio para celebrar”.

Los doctores Francisco Olvera Martínez y José Luis Sánchez Monroy, vocales del Comité Organizador, dieron un reconocimiento al doctor Fajardo Ortiz y a la química Rodríguez Sámano por su participación en la celebración, y al doctor Julio Cacho por el seguimiento de egresados de la Facultad y la organización del 50 aniversario.

Finalmente, los egresados recibieron un reconocimiento; disfrutaron de dos videos que contenían fotografías de la generación, así como recuerdos de los sucesos históricos y culturales que pasaron desde 1968 hasta la actualidad; y dieron cierre a la memorable reunión entonando el *Canto a la Universidad*.



# Alimentatón FacMed 2023: Un compromiso continuo con la sostenibilidad y la alimentación

Fotografías de portada e interiores: Brisceida López y Adrián Álvarez



*Por Athziriy Portillo y Karen Hernández*

Por segunda ocasión consecutiva, la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana (LCNH) de la Facultad de Medicina de la UNAM organizó el Alimentatón, una iniciativa realizada en el marco del Día Mundial de la Alimentación y en consonancia con la llamada a la acción de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura para fomentar la alimentación sostenible y sustentable.

Así, la actividad se desarrolló durante dos semanas, del 16 al 27 de octubre, y estuvo centrada en el acopio de alimentos (frijol, arroz, lentejas, avena hojuela, gar-

banzo, habas, amaranto, harina y fécula de maíz) y plástico (botellas de PET reciclado).

El donativo de 21 costales de PET (tereftalato polietileno), compuesto principalmente por envases de agua y refrescos, se entregó al Programa de Manejo de Residuos Sólidos Reciclables de la UNAM, a cargo de la Dirección General de Obras y Conservación, cuyo propósito es abordar la problemática de la generación de residuos sólidos a través de una gestión responsable y sostenible, además del cuidado del agua.

La entrega personal del material, el pasado 13 de noviembre, contó con la participación de la maestra Andrea Martínez, Jefa de Enseñanza de la Licencia-





tura, y del doctor Luis Fernando Espinosa Camacho, docente de la LCNH, así como de estudiantes comprometidos con la causa.

Habitualmente, la dinámica de reciclaje dentro del campus inicia con la clasificación de los residuos en orgánicos e inorgánicos (en cinco categorías), mismos que, tras su recolección, se traducen en un porcentaje monetario, el cual a su vez se transforma en un beneficio en especie (papel bond blanco), para las diversas dependencias tanto internas como externas de la Universidad.

Dentro de los materiales recopilados por parte del Programa, además de PET, se incluyen madera, metal, cartón, vidrio y papel de archivo viejo. Y si bien la recuperación no es equivalente (es decir, un kilo de sólidos reciclables no se convierte en un kilo de papel), lo importante es crear una cadena funcional de reciclaje y alentar a la participación de la comunidad universitaria.

### **La LCNH unida por una seguridad alimentaria para todas y todos**

Por otro lado, el 14 de noviembre, los estudiantes, acompañados de la doctora Elvira Sandoval Bosch, Coordinadora de la LCNH, entregaron 243 kilos de alimentos a la Red de Bancos de Alimentos de México (BAMX).

El doctor Espinosa Camacho destacó que esta actividad tiene relevancia social porque contribuye a que las personas tengan seguridad alimentaria: "Desde el punto de vista de la formación de los estudiantes, buscamos que generen conciencia de que desde la nutrición pueden hacer mucho por las personas, no



sólo a través de planes de alimentación, sino también mediante actividades como ésta".

En su oportunidad, el ingeniero Gabriel Vasilescu, Director de BAMX, mencionó que los bancos de alimentos se dedican a rescatar productos que ya no son comercializables para la industria, pero que aún son aptos para el consumo, por lo que sirven para garantizar alimento a quienes más lo necesitan: "Los beneficiarios son evaluados mediante estudios socioeconómicos, y reciben sus paquetes de comida de manera periódica, ya sea semanal o quincenalmente".

Andrea López García, estudiante de la LCNH, comentó que "esta experiencia sirve como un fuerte recordatorio de la falta de conciencia sobre la inseguridad alimentaria en el país, algo que a menudo pasa desapercibido. Por eso, es necesario reflexionar sobre la cantidad de alimentos que adquirimos y desperdiciamos".

Finalmente, Katya Michelle García Mejía, alumna de la LCNH, señaló que esta actividad le aportó mucho, ya que "el hecho de que nuestra formación como futuros científicos de la nutrición humana tenga tan marcada la participación social, nos hace adquirir una visión distinta, nos damos cuenta de que tenemos un compromiso a nivel poblacional".



## Historias de Éxito #MujeresFacMed

### María Fernanda Ramírez Flores: “Nuestro trabajo debe contribuir al cambio y a mejorar la realidad”

Mi nombre es María Fernanda Ramírez Flores. Mi interés por la Medicina no surgió de manera tradicional. Inicialmente, terminé la Licenciatura de Biología y me especialicé en Genética Médica; sin embargo, al involucrarme en el ambiente hospitalario me di cuenta que mi verdadera pasión era brindar atención médica directa, y así fue como tomé la decisión de estudiar la Licenciatura de Médico Cirujano.

Opté por la Facultad de Medicina de la UNAM porque siempre fue mi sueño cursar la carrera en esta institución. Posteriormente, tuve la oportunidad de ser invitada a formar parte del Plan de Estudios Combinados en Medicina (PECEM), lo cual fue una oportunidad única. Este programa me ha enseñado a ser resiliente y paciente en la búsqueda de grandes objetivos; además, nos da la posibilidad de aprender de los investigadores más destacados de México y América Latina en diversas sedes. Estoy muy agradecida por las oportunidades que me han brindado.

En ese sentido, he participado en diversas investigaciones en Inmunología, Farmacología y Otoneurología. Actualmente, estoy haciendo mi Servicio Social con la doctora Ingris Pelaez Ballestas en el Área de Investigación en Reumatología del Hospital General de México

“Dr. Eduardo Liceaga”. Realizamos una investigación sociomédica relacionada con el lupus, donde examinamos cómo diversos factores, como la educación, las creencias culturales, e incluso los propios profesionales de la salud, pueden influir en los retrasos del diagnóstico de esta enfermedad.

Ser una mujer en la ciencia es una experiencia compleja. A menudo nos enfrentamos a cierto machismo de nuestros superiores, colegas e incluso de pacientes, pero las nuevas generaciones estamos trabajando para cambiar esta dinámica y abogar por la igualdad de género.

Me alegra ver que más mujeres se están involucrando en la ciencia, pero considero que aún hay un largo camino por recorrer. Aunque la mayoría de los estudiantes en Medicina son mujeres, las oportunidades para convertirse en líderes en la investigación a nivel nacional siguen siendo limitadas, por lo que es esencial tener igualdad de oportunidades en todos los niveles.

A aquellas jóvenes interesadas en formar parte del PECEM, quiero decirles que sus voces son necesarias, pero asegúrense de que esto sea lo que realmente quieren, ya que es esencial que dediquen su tiempo y esfuerzo en algo que les apasione; no se limiten a la idea de que la investigación sólo se hace dentro del laboratorio, pues se puede abordar de maneras diversas y enriquecedoras; mantengan siempre claros sus principios éticos al realizar ciencia y recuerden que en la Medicina los pacientes son más que sus enfermedades; busquen un mentor que no sólo sea un buen investigador, sino también una persona con ética, responsable y dispuesta a compartir su conocimiento.

Asimismo, recuerden que su trabajo debe contribuir al cambio y a mejorar la realidad; el síndrome del impostor es una realidad en esta área, por eso siempre necesitarán una red de apoyo sólida para superar las frustraciones que lleguen a tener; y a pesar de los desafíos, la colaboración y el respaldo mutuo son clave para el éxito.



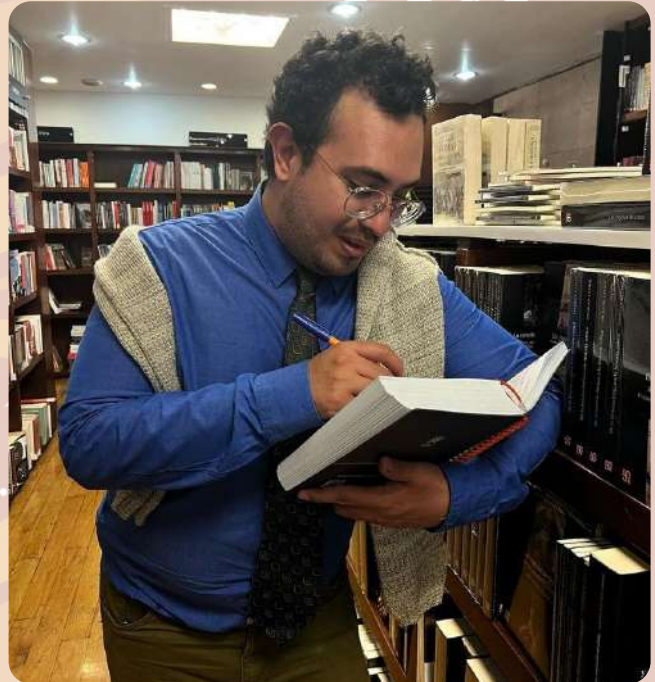
# La poesía es un refugio para el corazón de Christian Cruz Rico

Por L. Ixchel Díaz

“Mi gran pasión por la poesía comenzó como una forma de expresar mi visión del mundo. Empecé a escribir con una mayor motivación cuando recibí el diagnóstico de una cardiopatía y debido a una taquiarritmia no sabía si sobreviviría esa noche, así que al abrir los ojos decidí redactar mi primer libro y me propuse seguir escribiendo todo lo que me fuera posible”, expresó Christian Leonardo Cruz Rico, estudiante de cuarto año de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM, quien ha fusionado el arte de ser poeta con el arte de la práctica médica.

A lo largo de los años Christian ha trabajado en una forma de escritura con su huella personal e inspirado por la ‘poesía maldita’, compartiendo que su propósito como escritor y poeta es “expresar los sentimientos más profundos e incómodos que como seres humanos experimentamos y de esta manera reflejar temas de los que nadie quiere hablar con una visión artística y estética”.

Asu vez, afirmó que sus poemas reflejan vivencias, desde las más sencillas como asistir a una clase hasta momentos difíciles, hermosos, de profundo dolor o enamoramiento. “Cuando veo alguna cosa que me parece interesante o me llama la atención decido escribir al respecto. Por



ejemplo, rotando en Urgencias me pareció extraño cómo actúa el personal médico ahí, un día llegó un código rojo y lo primero que hicieron fue poner *Stayin' alive* de los Bee Gees para dar RCP y si no estudias Medicina no lo entenderías, así que lo plasmé tal como lo vi.”

Christian ha publicado dos libros, el primero se llama *Sin-díós, o sobre la poesía inaceptable*, y el segundo se titula *Lo que quiero decir es que ojalá fuera Pagliacci*, en el cual recopila vivencias de su rotación en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”.

“Quiero que cualquier persona que lea mis obras y se identifique con lo que escribo sienta mis letras como un abrazo al corazón y se dé cuenta de que por más difícil que parezca el momento, siempre hay una luz más allá del túnel”, expresó.

Su fuerte relación con la Medicina y la poesía no ha terminado, pues actualmente se encuentra escribiendo un tercer libro y continúa con planes a futuro de seguir publicando y convertirse en un excelente médico y artista.

Conoce sus poemas [aquí](#).



## El equipo de Lima-Lama ganó 15 medallas en los **Juegos Universitarios 2023**

#OrgulloBuitre



Por *L. Ixchel Díaz*

La disciplina, perseverancia y compromiso de las y los integrantes del equipo de Lima Lama de la Facultad de Medicina de la UNAM rindieron memorables frutos al regresar victoriosos de los Juegos Universitarios 2023 con un total de 15 medallas, de las cuales cinco fueron de oro, siete de plata y tres de bronce.

Durante la contienda realizada el pasado 4 de noviembre en la Facultad de Estudios Superiores Acatlán, el equipo compitió con otras facultades de la UNAM de acuerdo a su nivel de Lima Lama en tres modalidades: la forma estricta, que es una manifestación de un combate imaginario que demuestra la técnica y patrones de ejecución; la forma creativa, que es similar a la estricta pero efectuada con ritmo y música de fon-

do; y la pelea continua, que es un combate de boxeo y pateo que consta de un *round* de 2 minutos.

En las categorías de forma estricta y pelea continua, Yedid Shazzel López Marín y Francisco Gabriel Serrano Maya obtuvieron el oro y la plata, respectivamente; mientras que Carlos Lazo Castro el 2º y Esmeralda Gabino Landero el 3º en ambas. A su vez, Diana Esmeralda Martínez Guzmán, Isabel Hernández Ramos y Cristofer Torres Guzmán alcanzaron el primer lugar en pelea continua, Karla Michelle Nicanor Medina el 2º y Cynthia Rosas Ortiz el bronce.

Por su parte, el estudiante de 2º año de la Licenciatura de Médico Cirujano y entrenador del equipo, Noel Marcelino Reyes, quien consiguió la plata en las mo-



dalidades de forma creativa y pelea continua, expresó: “Estas 15 medallas tienen un gran significado, pues son la representación del trabajo que hemos construido en cada entrenamiento”; asimismo, recalcó que “más allá de haber obtenido oros, platas y bronce, hemos ganado fuertes y valiosos lazos de amistad”.

El equipo de Lima Lama comenzó sus actividades hace apenas tres meses, “nuestro primer encuentro fue el 21 de agosto de este año, por lo que es un deporte nuevo en la Facultad”, puntualizó el entrenador, y añadió que “el mayor desafío que hemos enfrentado ha sido la constancia, pues la carrera de Medicina es muy demandante”, sin embargo, felicitó a sus alumnas y alumnos por el esfuerzo, pasión y dedicación que han demostrado en este corto tiempo.

“No podemos evitar sentirnos orgullosos de nosotros mismos y de todo lo que hemos logrado, haber triunfado en los Juegos Universitarios significa un emblema de motivación y satisfacción por superar nuestras expectativas”, manifestaron las y los competidores.

Los entrenamientos con los que conquistaron las 15 medallas estuvieron basados en ejercicios de fuerza por grupos muscular, velocidad, agilidad y potencia, además de técnicas de defensa personal, pateo y boxeo, terminando cada sesión con ejercicios de elasticidad y flexibilidad por cinco horas semanales los lunes, miércoles y jueves.

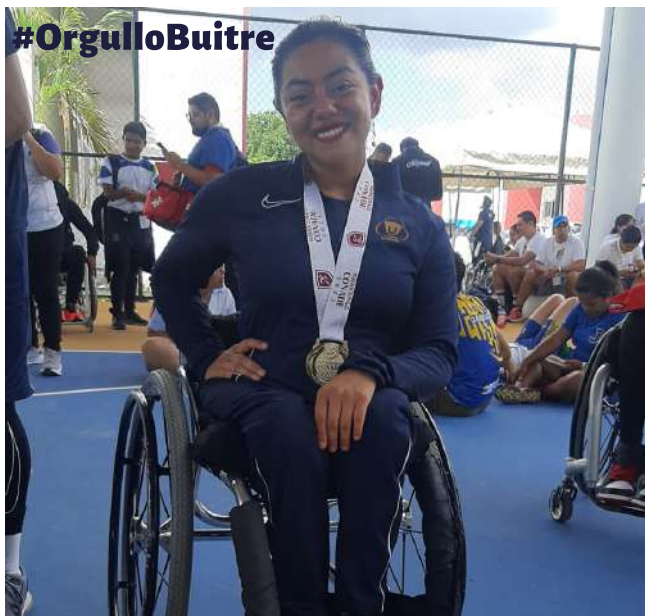
El entrenador Noel Marcelino Reyes compartió su trayectoria en el Lima Lama: “Empecé a entrenar hace más de cinco años en el Colegio de Ciencias y Humanidades porque siempre había querido practicar un arte marcial y en el Lima Lama encontré esa grandiosa oportunidad que me ha llevado a competencias nacionales e internacionales”. Añadió que en este deporte encontró un lugar seguro de aprendizaje, convivencia y sobre todo disciplina, por lo que decidió ampliar la práctica del Lima Lama hacia más estudiantes y emprender la creación del equipo en la Facultad de Medicina.

Ahora mismo, las y los 17 estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano que conforman el equipo se encuentran enfocados para subir de grado en cada una de sus categorías y continuar en el pódium de las siguientes disputas. De igual forma, buscan que más miembros de la Facultad se unan a esta maravillosa experiencia.

El Lima Lama es un arte marcial que utiliza las extensiones del cuerpo para defenderse mediante técnicas lógicas, rápidas y explosivas que neutralizan al agresor. A nivel físico estimula la coordinación psicomotriz, la destreza, los reflejos y las reacciones, mejorando la confianza en sí mismo, el autocontrol y la concentración.



## Viridiana Parra Marín, medalla de oro en los Juegos Paranaconales CONADE 2023



Por Athziry Portillo

En el cruce entre la dedicación académica y el espíritu deportivo, Viridiana Parra Marín, estudiante de séptimo semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM, ha demostrado que no hay límites cuando se trata de alcanzar el éxito. En su reciente victoria en los Juegos Paranaconales CONADE 2023, donde se alzó con la medalla de oro en la categoría T-53 de atletismo adaptado, destaca no sólo una habilidad excepcional de destreza física, sino también una determinación y perseverancia personal.

Su incursión en el atletismo de pista comenzó hace dos años, cuando su rapidez en la silla de ruedas llamó la atención de su entrenadora, quien la alentó a probar esta disciplina. Desde entonces, Viridiana ha acumulado éxitos, ganando no sólo en los Paranaconales de Sonora el año pasado sino también en la carrera de la Ciudad de México, donde aseguró la medalla de oro. En esta ocasión en particular relató: "Tuve una emoción de felicidad inmensa tras haber alcanzado la marca, porque antes de entrar tuve un desperfecto con mi silla y me fue bastante complicado mantenerla durante la carrera".

El equilibrio entre el deporte y la Medicina es un acto de malabarismo que Viridiana ha dominado con gracia. El mayor desafío al que se ha enfrentado como atleta y estudiante es la gestión eficiente del tiempo. Sin embargo, la flexibilidad del deporte adaptado con sus horarios y su propia capacidad para ajustar su agenda han sido clave para mantener el equilibrio y poder cumplir con sus deberes académicos sin descuidar sus entrenamientos. "Entre semana entrenaba de forma virtual o en la alberca, y todos los sábados en la pista del Tapatío", recordó, lugar donde abarcó resistencia, fuerza y velocidad como parte del perfeccionamiento de la técnica en silla de ruedas.

Su motivación proviene principalmente de su familia y de su deseo personal de superarse. "El hacer deporte me ha traído muchos beneficios físicos y mentales. He superado miedos y en mi vida cotidiana me siento más fuerte para rodar en la calle yo sola, sin tener que depender de alguien física y mentalmente para poder hacer las cosas", aseguró.

Con la mirada puesta en el futuro, espera regresar a los próximos Paranaconales y tiene planes ambiciosos en su carrera académica, con la meta de concluir su licenciatura y posteriormente realizar una especialidad. El deporte adaptado ha demostrado ser más que una actividad física para Viridiana; ha sido una fuente de fortaleza, disciplina y orden que ha enriquecido su vida en innumerables formas.





## La fisiología de los canales de protones y su estudio con fluorescencia



Por L. Ixchel Díaz

Los canales de protones tienen un papel muy importante en los procesos fisiológicos de los seres vivos, tales como la regulación del pH intracelular durante la producción de potenciales de acción y la liberación de protones para la despolarización, por lo que algunas mutaciones en la función o estructura de estos canales se relacionan con diversas patologías, principalmente de carácter autoinmune que afectan significativamente la salud de los seres humanos.

Con el propósito de comprender la importancia de su correcto desempeño, en la sesión del Seminario organizado por la Coordinación de Investigación del Departamento de Fisiología (DF) de la Facultad de Medicina de la UNAM, el doctor León David Islas Suárez, Profesor Titular "C" del DF en el Laboratorio de Biofísica Molecular de Canales Iónicos, presentó el tema "Aventuras con protones y fotones".

"Los canales de protones son proteínas conformadas por dos subunidades que producen corrientes de protones activadas por voltaje y cuatro segmentos transmembranales (s4) que continúan hacia el citoplasma, formando una estructura de hélice enrollada, expresada como HV1", describió el doctor Islas Suárez.

Durante la conferencia moderada por el doctor Ricardo Martínez Tapia, realizada en el auditorio "Dr. Octavio Rivero Serrano" y transmitida por [YouTube](#), expuso que funcionalmente estos canales tienen un mecanismo muy parecido al que se ha descrito para otras proteínas sensores de voltaje: "Cuando se genera una despolarización, el s4 tiene múltiples cargas positivas que son repelidas por el potencial positivo intracelular, produciendo un desplazamiento de protones hacia afuera y provocando que la activación del sensor de voltaje se acople al poro conductor".

Para estudiar el funcionamiento de los canales de protones y utilizar la lectura de la fluorescencia como un indicador del movimiento de sensor de voltaje, recientemente se han desarrollado técnicas de biología molecular que permiten la expansión del código genético de la proteína a través de la incorporación de otros aminoácidos no naturales, para lo cual el doctor Islas Suárez puntualizó que "se emplea una Aminoacil-ARNt-Sintetasa evolucionada en el laboratorio para que reconozca a un RNA de transferencia y a un aminoácido no canónico".

De igual manera, ejemplificó que en la explosión respiratoria se producen radicales libres de oxígeno en un endosoma, por lo que los electrones residuales se van a la vacuola, modificando el potencial de membrana y generando una carga positiva neta en el citoplasma, "para balancear la carga y el pH, el canal libera protones del interior de la célula para regresar el potencial a un estado de reposo negativo y compensar el pH".

Así como la explosión respiratoria, existen otros procedimientos que actualmente se estudian en su laboratorio, como la calcificación y resorción de hueso y la posibilidad de que los canales de protones sean marcadores para algunos tipos de cáncer, por lo que "el uso de la fluorescencia permite identificar cambios conformacionales de estas proteínas", concluyó el ponente.



## Conoce las modalidades y sedes para realizar tu **Servicio Social Médico**

Fotografía cortesía de la CSS, FM, UNAM



*Por Karen Hernández*

Con el objetivo de informar sobre los programas disponibles para los médicos pasantes que realizarán su Servicio Social de febrero de 2024 a enero de 2025, la Facultad de Medicina de la UNAM organizó el Foro de Servicio Social Médico, del 3 al 9 de noviembre.

A través de una transmisión en vivo por [YouTube](#), el maestro Ricardo Morales Carmona, titular de la Coordinación del Servicio Social (CSS) de la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social (SECISS) de la Facultad, indicó que son cuatro modalidades de Servicio Social: en primer lugar, está la opción de Campos Clínicos Rurales y Urbanos, en donde los médicos pasantes brindarán atención inmediata de primer contacto en centros de salud, hospitales integrales o en instituciones hospitalarias más especializadas; en Investigación; en Programas Universitarios; y en Vinculación.

El ingeniero Genaro Sánchez Romano, Coordinador de los Programas Universitarios y de Vinculación de la CSS, explicó que el Servicio Social en Programas Universitarios busca que los estudiantes participen en los planes de docencia, atención médica, investigación, salud pública y extensión de la cultura de las diferentes instancias universitarias; mientras que en la modalidad de Vinculación colaborarán con los sectores que constituyen el Sistema Nacional de Salud en proyectos específicos de atención médica, salud pública y asistencia social.

El doctor Alonso Serret González, encargado del seguimiento de los Campos Clínicos Rurales y Urbanos, mencionó que, desde el pasado 20 de noviembre, los alumnos que desean postularse como médicos pasantes deben realizar su registro en el Sistema de Información Automatizada de Servicio Social para obtener un documento que les servirá para elegir plaza en el evento público programado para el 26 de enero del próximo año.

### **Modalidades y sedes**

Durante el desarrollo del Foro se presentaron ante los alumnos los representantes de los campos clínicos y urbanos de las entidades federativas del IMSS donde pueden aplicar: los Servicios Estatales de Salud de Hidalgo, Querétaro, Quintana Roo y Tabasco; así como de las delegaciones de Chiapas, Ciudad de México, Hidalgo, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí y Sonora.

También los Programas Universitarios dentro de la Facultad de Medicina: los departamentos de Anatomía, Bioquímica, Cirugía, Farmacología, Historia y Filosofía de la Medicina, Integración en Ciencias Médicas, Psiquiatría y Salud Mental, y Salud Pública.

Además, el Centro de Investigaciones en Políticas, Poblaciones y Salud; la Coordinación de Diagnóstico de SARS-CoV-2 para la Comunidad Universitaria; la

División de Estudios de Posgrado; la División de Investigación; el Programa Comunidad Saludable-Comunidad Solidaria; el Programa de Prevención de Embarazo en Adolescentes; la SECISS; la Secretaría del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia; la Unidad de Epidemiología Clínica del Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Mientras que en Programas Universitarios de otras entidades se presentaron: Centros de Desarrollo Infantil y Jardín de Niños; Club Universidad Nacional, la Dirección de Medicina del Deporte, la Dirección General de Atención a la Salud, la Escuela Nacional de Ciencias Forenses, la Unidad de Resonancia Magnética (campus Juriquilla, Querétaro), el Programa Universitario de Alimentación Sostenible; el Programa Universitario de Bioética; y las facultades de Ciencias Políticas y Sociales, Derecho, Odontología y Psicología.

En Vinculación estuvieron: la Asociación para Evitar la Ceguera en México del Hospital "Dr. Luis Sánchez Bulnes"; el Centro para la Prevención y Atención Integral del VIH-SIDA de la CDMX; Centros de Integración Juvenil; Compañeros en Salud de Chiapas; la Coordinación Hospitalaria de Donación de Órganos y Tejidos para Trasplante del Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga" (HGMDL), y de las Unidades Médicas del ISSSTE; la Facultad de Artes y Diseño de la UNAM; la Fundación Kardias; el Hospital General "Dr. Manuel Gea González"; el HGMDL; los institutos nacionales de Cancerología, de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", de Enfermedades Respiratorias "Ismael Cosío Villegas", de Medicina Genómica, de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez", de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes", de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", y de Rehabilitación "Luis Guillermo Ibarra Ibarra"; el Programa de Salud en el Trabajo; el Programa Rotatorio en Salud Mental; Salud Ocupacional y Atención Médica Comunitaria; y el Servicio Social Rotatorio en Cuidados Paliativos de la UNAM.

## La LCNH se suma al Día Mundial de la Diabetes 2023



Fotografía: Adrián Álvarez

En el marco del Día Mundial de la Diabetes 2023, la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana (LCNH) se sumó a la acción para hacer conciencia de la enfermedad, la prevención y la necesidad del acceso equitativo a la atención esencial.



## No a la violencia contra niñas, niños y adolescentes

Por L. Ixchel Díaz

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer que se celebra el 25 de noviembre, la sesión 160 del Seminario Permanente del Programa de Estudios de Género en Salud (PEGeS) del Departamento de Salud Pública (DSP) de la Facultad de Medicina de la UNAM abordó el tema "Violencia contra niñas, niños y adolescentes".

Con la finalidad de visibilizar el papel de la desigualdad social y de los vínculos familiares en la práctica de violencias contra niñas, niños y adolescentes, la doctora Austreberta Nazar Beutelspacher, Investigadora Titular del Departamento de Salud de El Colegio de la Frontera Sur, compartió con la audiencia algunas consideraciones y evidencias empíricas resultantes de investigaciones sobre este importante problema.

"Se ha señalado que la violencia en la infancia y adolescencia se sostiene de discursos y prácticas culturales aprobadas o toleradas por las familias y las comunidades y, en muchos casos, justificadas por las propias víctimas", expuso la doctora Nazar Beutelspacher, enfatizando que históricamente las niñas, niños y adolescentes han tenido escasa o nula protección legal y social. "Fue hasta 1962 que se identificó el maltrato infantil como una categoría problemática y a partir de 1996 la Organización Mundial de la Salud la reconoció como un problema de salud pública".

A su vez, explicó que las víctimas de violencia presentan manifestaciones emocionales como trastornos depresivos, bipolares y de ansiedad, problemas de conducta, problemas de relación como aislamiento

social, problemas de sexualidad como conductas de riesgo o maternidad temprana, problemas funcionales como molestias físicas inespecíficas, trastornos alimentarios, trastornos disociativos y abuso de sustancias, "tales consecuencias pueden ser severas y persistir a lo largo de la vida", advirtió.

"Para erradicar la violencia es de suma importancia articular el trabajo en educación básica con madres y padres para brindarles herramientas de resolución de conflictos y mejorar las dinámicas familiares", comentó la ponente y destacó que "se debe enseñar a la población infantil a expresar cómo se siente con lo que está viviendo en casa, en la escuela y en la comunidad para identificar problemas de manera temprana y atender sus necesidades".



En la sesión transmitida por **Facebook Live**, coordinada por la doctora Luz María Moreno Tetlacuilo, fundadora y responsable del Seminario, y moderada por la doctora Yuriria Alejandra Rodríguez Martínez, Coordinadora del PEGeS, se proyectó un breve video con la trayectoria y el compromiso con la igualdad de género en salud para conmemorar los 15 años desde la creación de este espacio académico.

En ese sentido, el doctor Ricardo Escamilla Santiago, Jefe del DSP, felicitó a las organizadoras del evento y expresó: "Es un honor para mí celebrar el 15° aniversario del Seminario Permanente del Programa de Estudios de Género en Salud, iniciativa que desde 2008 se ha convertido en sinónimo de compromiso, innovación y conocimiento en la intersección entre género y salud".

## Inicia el curso-taller

### “Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada a trauma”



Por Karen Hernández

Con el objetivo de que los profesionales de la salud mental conozcan y apliquen las principales estrategias y abordajes desde la terapia de aceptación y compromiso, para el manejo del estrés postraumático y problemas relacionados, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) de la Facultad de Medicina de la UNAM inició el curso-taller “Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada a trauma”.

La doctora Claudia Erika Ramírez Avila, responsable del área de Capacitación Continua del DPSM y coordinadora académica de esta actividad, dio la bienvenida a los participantes e indicó que la doctora Angélica Nathalia Vargas Salinas, Directora de Psicología Contextual México y profesora del curso-taller, es una docente muy preparada, además de ser una excelente persona: “Es una terapeuta sumamente cálida, amorosa, empática y sensible al sufrimiento humano, considero que por eso eligió especializarse en trauma complejo. Estoy segura de que esta actividad académica será una excelente oportunidad de capacitación y formación para todos”.

Por su parte, la doctora Vargas Salinas señaló que la temática del curso es algo que la apasiona profundamente, pues disfruta de estudiarlo y aprender de él: “A

lo largo de este curso podrán observar que las experiencias traumáticas engloban diversas problemáticas, no se limitan únicamente al estrés postraumático. Descubriremos que, incluso a nivel biológico, constituyen la base de muchas formas en las que nuestro organismo reacciona y de ciertas tendencias a las que estamos internamente preparados para responder”.

Además, señaló que utilizarán la plataforma *Classroom*, en la cual encontrarán las lecturas y tareas asignadas. Destacó que la mayoría de los artículos se encuentran en inglés, ya que provienen de revistas internacionales; sin embargo, mencionó que pueden aprovechar la tecnología para traducirlos y hacer el trabajo más ameno.

El curso-taller se impartirá en modalidad a distancia sincrónica desde la plataforma *Zoom*, del 10 de noviembre al 15 de diciembre de 2023, cubriendo un total de 12 horas teóricas y 12 horas prácticas. Durante este lapso se abordarán los siguientes temas: bases de las terapias contextuales, evaluación del estrés postraumático y problemas relacionados, formulación de caso, e intervención desde la terapia de aceptación y compromiso.

Los inscritos en esta actividad académica cuentan con estudios de Médico Cirujano con especialidad en Psiquiatría, Licenciatura en Psicología o Trabajo Social con especialidad en área clínica; tienen experiencia mínima de 6 meses en el área clínica; y son capaces de leer y entender artículos científicos en inglés.

Asimismo, las y los profesionales que participan en el curso-taller deben cumplir con el 80 por ciento de asistencia, concluir sus evaluaciones con una calificación mínima de 8 y diseñar un tratamiento con un caso guía para recibir una constancia de acreditación avalada por la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina.



## Salud mental en reclusión, ¿un derecho universal?



*Por Athziry Portillo*

En el marco del compromiso constante con la difusión y análisis de temas fundamentales, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM realizó, el pasado 10 de noviembre, la 4ª Jornada Académica de Salud Mental. Este evento, organizado y moderado por la doctora Olga Marina Robelo Zarza, responsable del área de Comunicación en Salud Mental, brindó un espacio de reflexión sobre un tópico crucial: "Salud mental en reclusión, ¿un derecho universal?".

La ponencia, transmitida por [YouTube](#) estuvo a cargo de la maestra Laura Báez Galindo, especialista en Tanatología, Psicoterapia Transpersonal Integrativa y Criminología Forense, quien abordó la complejidad del sentido de vida en el ámbito carcelario: "La pandemia de COVID-19, que nos llevó al confinamiento domiciliario, es sólo una sombra de lo que significa esta realidad", apuntó.

Asimismo, indicó que la salud mental en este contexto se centra en cinco ejes fundamentales: reinserción social, estancia digna y segura, seguridad jurídica, trato digno e igualitario, y no discriminación; y recae además en el circuito de atención que otorgue el sistema que impuso la reclusión, incluyendo a todo el círculo de custodia, línea legal, personal de salud y población penitenciaria en general.

Como seres humanos socializados, el comportamiento parte de la modulación de conductas, pero en el ámbito penitenciario hay una simbiosis de vivencia y supervivencia, lo que conlleva que cada uno de los estímulos de un agente estresante se sensibilice, y, por ende, se potencialice. "No hay libro, diálogo o persona que te pueda preparar para entrar a prisión. ¿Hay sentido de vida? Sí, pero bajo diferentes pilares, y uno de ellos es el instinto de sobrevivir", subrayó.

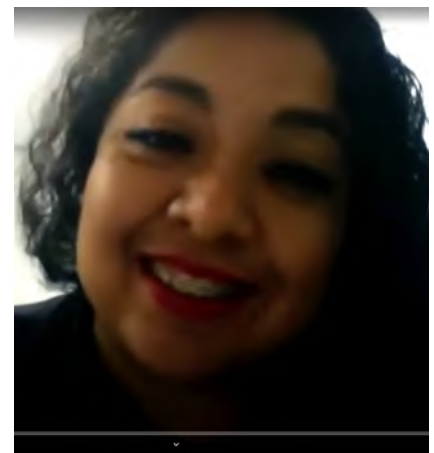
En relación con ello, enfatizó la importancia de las redes de apoyo como primera herramienta de supervivencia, así como una de las diferencias principales entre la esfera varonil y femenil en reclusión, en conjunto con los roles sociales y las relaciones afectivas.

Abordó también cómo la construcción de la realidad difiere entre aquellos que aceptan su culpabili-

dad y aquellos que no aceptan su (a veces presunto) acto delictivo. "Es necesario aceptar el presente, el soporte del pasado y el beneficio de un posible futuro, para lograr un cambio de conciencia y reestructurar la conducta. De lo contrario, la condición psíquica se bloquea y ocurre la adhesión de una conducta de resistencia".

Por otro lado, destacó la intervención activa de profesionales de la salud en el ámbito penitenciario y el seguimiento psicológico posterior para aquellos que se reinserían en la sociedad.

Finalmente, reflexionó que, como profesional de la salud, se debe aprender a no ver al recluso con el dualismo de bueno-malo. El código ético como psicólogo penitenciario debe dictaminar en todo momento la salud mental y atención psicológica como un derecho universal de atención.





UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE MEDICINA

MANIFIESTO DE COMPATIBILIDAD DE HORARIOS PARA  
PERSONAL ACADÉMICO DE TIEMPO COMPLETO DEL  
H. CONSEJO TÉCNICO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Facultad de Medicina



### REVISIÓN DE INFORMES Y PROYECTOS

Por este medio, bajo protesta de decir verdad, manifiesto que a la fecha no me encuentro laborando en tiempo completo en alguna otra institución pública o privada que interfiera con el horario por el que estoy contratado (a) en esta Facultad de Medicina. Asimismo, me comprometo a que, si en un futuro comienzo a laborar en otra institución pública o privada, informaré inmediatamente a las autoridades de esta Entidad Académica para que se realicen las acciones correspondientes.

**TRANSITORIO:** El presente acuerdo entrará en vigor a partir del siguiente día de su publicación en la *Gaceta Facultad de Medicina* y se aplicará al personal académico de carrera contratado de manera **definitiva e interina**.

Aprobado por el H. Consejo Técnico de la Facultad de Medicina en su sesión ordinaria del 21 de junio de 2023

Minuta 77

2:34

Agenda  
FACMED

UNAM

Ver eventos

01 DE OCTUBRE

Día Mundial de las Personas Mayores

01 DE OCTUBRE

agenda.facmed.unam.mx

UNAM Facultad de Medicina COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

CONSULTA LA  
Agenda  
FacMed

agenda.facmed.unam.mx

LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNAM  
TE INVITA AL



# CONCIERTO NAVIDEÑO 2023

**SALA NEZAHUALCÓYOTL**  
MIÉRCOLES 6 DE DICIEMBRE | 20:00 HORAS

