

Eventos de concientización en el Día Mundial del Síndrome de Down PÁG. 3

DIRECTORIO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Directora

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola

Secretaria General

Dra. Gabriela Borrayo Sánchez

Jefe de la División de Investigación

Dr. Andrés Eliú Castell Rodríguez

Jefa de la División de Estudios de Posgrado

Dra. Ana Elena Limón Rojas

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social

Dr. Guillermo Hideo Wakida Kuzunoki

Secretario de Educación Médica

Dr. Armando Ortiz Montalvo

Secretaria del Consejo Técnico

Dra. Teresa Imelda Fortoul Van der Goes

Secretaria de Servicios Escolares

Dra. María de los Angeles Fernández Altuna

Encargada del Despacho de la Secretaría Administrativa

Mtra. María Elena Reyna Ríos

Secretario Jurídico y de Control Administrativo

Lic. Rubén García Zepeda

Secretaria de Universidad Abierta y Educación a Distancia

Dra. Lilia Macedo de la Concha

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

Dr. Ignacio Villalba Espinosa

Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano

Dra. Mónica Beatriz Aburto Arciniega

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica

Dr. Juan Miranda Ríos

Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia

Mtro. Luis Alberto Lujá Ramírez

Coordinadora de la Licenciatura en Neurociencias

Dra. Susana Castro Obregón

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana

Dra. Elvira Sandoval Bosch

Coordinadora del Plan de Estudios Combinados en Medicina

Dra. Ana Flisser Steinbruch

CONTENIDO

- 3 Eventos de concientización en el Día Mundial del Síndrome de Down
- 5 Día Mundial del Sueño: "Haz del sueño saludable tu prioridad"
- 7 Inicia el Seminario Permanente en Salud Digital
- 8 2º Coloquio sobre nuevos criterios de evaluación para investigadoras e investigadores
- 9 Defectos congénitos y enfermedades raras
Un paso hacia una alimentación saludable en estudiantes
- 10 Reconocimiento a coordinadores e integrantes de los Subcomités Académicos
- 12 La doctora Marcela Agudelo, nueva Coordinadora General interina del CIPPS
- 13 La FacMed presenta su oferta académica en la Jornada Universitaria de Orientación Vocacional 2025
- 14 Primeros auxilios para personal lego
- 15 Nada ha cambiado
La experiencia que reafirmó mi pasión por la Cirugía
- 16 La comunidad FacMed vibró con la música de Ximbo, referente del rap mexicano
- 17 Tarde de Karaoke: Música, diversión y convivencia
- 18 ¡Inscríbete al Taller de Bailes Latinos y muestra tu ritmo!
- 19 El Taller de Kickboxing llega a Fisioterapia
- 20 Reseña de sesión ordinaria del Consejo Técnico
- 21 El derecho al voto de las mujeres en México
- 23 Agenda de Género. 30 de marzo: Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar
- 24 Convocatoria. Concurso de fotografía: La jacaranda más bella de la FacMed
- 27 #FacMedSostenible. Si separas la basura, podrás reciclar

GACETA FACULTAD DE MEDICINA

Editora

Mtra. Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial

Isabel Lili Wences Solórzano

Diseño gráfico

Ali Janis Retana Anguiano

Fotógrafos

**Brisceida López Gómez
Bryan Joshua Valle Ortiz
Carlos Díaz Gutiérrez**

Colaboradores

**Guillermo Gómez Zaleta
Erick Daniel Cruz Gallardo**

Desarrollo Web

**Zenyaci Morales Estrada
María José Álvarez Trujillo**

Gaceta Facultad de Medicina, año XIII, número 406, del 24 al 30 de marzo de 2025, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono: 55-5623-2432, página: gaceta.facmed.unam.mx, correo electrónico: gacetafm@unam.mx.

Editora responsable: Maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203, ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: Licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 24 de marzo de 2025. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

Eventos de concientización en el Día Mundial del Síndrome de Down

Por Beatriz Carmona

En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Síndrome de Down, la Facultad de Medicina organizó actividades orientadas a sensibilizar y generar conciencia sobre esta condición, invitando a la reflexión y al debate ético en torno a la inclusión y la diversidad.

Una de las actividades fue la presentación de la obra "Pastelería", una pieza original de Adriana G. González y realizada en colaboración entre el Taller de Teatro y el Programa Institucional de Ética y Bioética de la Facultad de Medicina. La obra, que narra la historia de una familia con una hija que tiene síndrome de Down, abordó temas como la aceptación, el apoyo familiar y los desafíos que enfrentan las personas con esta condición.

La autora enfatizó que la obra busca sensibilizar al público sobre el hecho de que "las diferencias no nos marcan; es la sociedad quien no nos deja hacer muchas cosas". Añadió que Valentina, la protagonista de la obra, es una niña que, gracias al apoyo de sus padres, logra sobresalir a pesar de las dificultades, demostrando que su condición no la define ni la limita.

Mauricio, estudiante de la carrera de Ingeniería Civil, destacó la relevancia de la obra: "Me pareció bastante buena, cómo abordaron el tema del síndrome de Down y la gran diferencia de trato que hay entre las personas. Es un tema muy actual".



Concurso de calcetines

Otro de los eventos organizados fue el Concurso de calcetines impares y de colores, una actividad creativa destinada a resaltar la diversidad y la importancia de abrazar nuestras diferencias.

Paulina Pérez, estudiante de Médico Cirujano y ganadora del tercer lugar, comentó: "Creo que esta dinámica es una buena forma de visibilizar y hacer conciencia sobre el síndrome de Down. Hay que recordar que esto nace de que los calcetines parecen cromosomas y de diferentes cromosomas hacer similitud al síndrome de Down".

María Rodríguez, también estudiante de Médico Cirujano y ganadora del primer lugar, expresó: "Este tipo de actividades ayuda mucho a que

la gente se entere de las problemáticas que tienen los desórdenes genéticos. Está increíble que hagan este tipo de eventos, ya que propician un ambiente positivo y de inclusión dentro de la Facultad".

La doctora Ana Carolina Sepúlveda, Directora de la Facultad, y la doctora Gabriela Borrayo, Secretaria General, destacaron la importancia de realizar estas actividades, reafirmando así su compromiso con la sensibilización y la promoción de la inclusión social, y recordaron que la diversidad es una fortaleza que debe ser celebrada y respetada.

gaceta.facmed.unam.mx



Día Mundial del Sueño: “Haz del sueño saludable tu prioridad”

Por Jorge Ugalde



Para celebrar el Día Mundial del Sueño (14 de marzo), la División de Investigación de la Facultad de Medicina realizó el evento académico “Haz del sueño saludable tu prioridad”, donde reunió a expertos en el tema.

En la inauguración de la actividad realizada en la Unidad de Posgrado de la UNAM, la doctora Rosa María Wong Chew, Jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica de la División de Investigación, indicó que “los trastornos del sueño afectan a una gran parte de la población impactando en su rendimiento, estado de ánimo y salud en general; además, se ha demostrado que la privación del sueño está relacionada con enfermedades cardiovasculares, metabólicas y trastornos neurológicos. Por ello, esta jornada representa una gran oportunidad para generar conciencia, intercambiar conocimientos y promover estrategias que fomenten una adecuada higiene del sueño”.

Por su parte, el doctor Andrés Eliú Castell Rodríguez, Jefe de la División de Investigación consideró que “tenemos que fomentar un cambio cultural donde el sueño no sea menospreciado, sino que, al contrario, sea valorado y priorizado como una parte esencial de un estilo de vida saludable”.

En el presidium también estuvieron la doctora Ana Elena Limón Rojas, Jefa de la División de Estudios de Posgrado; y el doctor Rafael Santana Miranda, responsable de la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM.



Fotografías: Christopher Cruz y Mayra Fernanda Peña

Sueño y salud mental a lo largo de la vida

El doctor León Rosenthal, reconocido especialista en Medicina del Sueño, impartió esta conferencia magistral, en la que alertó sobre la importancia del descanso para la salud mental. El experto presentó una serie de estudios que demuestran la estrecha relación entre el insomnio y la depresión, así como el impacto del aislamiento social y la soledad en la calidad del sueño.

Mencionó que la duración del sueño es crucial para la salud física y mental, y que dormir menos de 6 horas o más de 9 puede aumentar el riesgo de desarrollar problemas psiquiátricos. También abordó el tema del aislamiento social y la soledad, señalando que aunque vivir solo no implica sentirse solo, el sentirse solo sí puede aumentar el riesgo de insomnio.

Para finalizar su presentación, el doctor Rosenthal mencionó un estudio que sugiere que la actividad sexual antes de dormir puede mejorar el estado de ánimo y la energía al día siguiente, aunque también puede afectar la calidad del sueño.

[Sigue leyendo](#)



Inicia el Seminario Permanente en Salud Digital

Por María Morales

El pasado 18 de marzo, la Facultad de Medicina, a través del Departamento de Salud Digital, inauguró el Seminario Permanente en Salud Digital, un espacio que aspira a convertirse en un referente para el análisis crítico, la reflexión y el diálogo disciplinario sobre los avances tecnológicos en salud y sus implicaciones éticas, sociales y de género.

Al inaugurar esta actividad académica, la doctora Gabriela Borrayo Sánchez, Secretaria General, afirmó: “En la Facultad de Medicina de la UNAM, próxima a cumplir los 65 años de trayectoria en la formación de profesionales de excelencia, tenemos el compromiso ineludible de liderar estos

cambios desde la perspectiva ética y centrada en la persona y por eso hoy inicia con el pie derecho este Seminario en la era de la transformación digital donde la inteligencia artificial, el big data, la telemedicina y otras innovaciones están redefiniendo la práctica clínica y la investigación en la educación en salud”.

En el auditorio “Dr. Fernando Ocaranza”, el doctor Alejandro Alayola Sansores, Jefe del Departamento de Salud Digital, indicó que “en un mundo donde la post verdad, el populismo y la falta de rigor científico pareciera el pan nuestro de cada día, se requiere de espacios académicos donde el conocimiento demuestre su valía y se invite a la reflexión y a la discusión”.

En su oportunidad, la maestra Elisa Yazmin Jiménez Flores, Coordinadora del Seminario, refirió que éste “no es sólo una necesidad, sino una obligación para formar profesionales capaces de liderar el cambio en la atención sanitaria y preparar a la sociedad para un futuro más saludable y tecnológicamente avanzado”.

La primera sesión del Seminario abordó el tema “Ética y género en salud digital”.



[Sigue leyendo](#)



2º Coloquio sobre nuevos criterios de evaluación para investigadoras e investigadores

Por Jorge Ugalde

Fotografías: María José Álvarez y Jorge Ugalde



Con el objetivo de realizar una reflexión conjunta sobre la forma en la que se evalúa el quehacer científico y la investigación, miembros de la Facultad de Medicina, acudieron al 2º Coloquio sobre nuevos criterios de evaluación para investigadoras e investigadores, coordinado por los departamentos de Cirugía, Farmacología, Fisiología, y Microbiología y Parasitología, donde dieron continuidad a los objetivos alcanzados durante el primer coloquio.

Al evento que tuvo lugar en la Sala de Docentes, asistió la doctora Rosa María Wong Chew, Jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica de la División de Investigación; el doctor Andrés Eliú Castell Rodríguez, Jefe de la División de Investigación, junto con miembros de los departamentos de la Facultad dedicados a la investigación.

Se llegó a la conclusión de que se debe considerar la formación de recursos humanos de pregrado, incluyendo alumnos de AFINES y Servicio Social, así como la evaluación de estudiantes al tutor en programas de tutorías. También se propuso incluir actividades de difusión y divulgación en la evaluación, así como puntajes por actividades de "revisor" en revistas e investigaciones. Por último, se acordó que los criterios de evaluación deben ser públicos y que se debe organizar otro coloquio para considerar a más investigadoras e investigadores.

Sigue leyendo



Defectos congénitos y enfermedades raras

Por María Morales

“En 2021 se registraron en el país 1,912,178 nacimientos, de los cuales 57,365 presentaban una malformación congénita, es decir, 1 de cada 33 nacimientos presenta un defecto congénito, entonces cada 35 minutos nace un bebé con un defecto”, aseguró el doctor Osvaldo Máximo Mutchinick, Jefe del Departamento de Genética del INCMNSZ, durante el Ciclo de Conferencias de Genética Aplicada a la Clínica. El conferencista también se refirió a la necesidad de mejorar la prevención con ácido fólico, el cual puede prevenir de 150,000 a 210,000 bebés con defectos del tubo neural al año.

Fotografía cortesía del DEyG, FacMed, UNAM



Sigue leyendo

Un paso hacia una alimentación saludable en estudiantes

Por Matzayani Panfilo

En un esfuerzo por mejorar la salud de la niñez y la juventud en México, el gobierno federal ha anunciado la prohibición de la venta de comida “chatarra” en todas las escuelas del país, y para sustituir los productos ultra procesados propone opciones más saludables dentro de las cooperativas escolares. La medida busca reducir el impacto de enfermedades crónico-degenerativas derivadas del consumo excesivo de dichos alimentos. La doctora Claudia Nieto, académica del Departamento de Salud Pública, explicó que esta iniciativa pretende fomentar una alimentación más saludable entre las y los estudiantes.



Sigue leyendo

Reconocimiento a coordinadores e integrantes de los Subcomités Académicos

Por Jorge Ugalde

Con el propósito de destacar la labor de quienes contribuyen al desarrollo académico y formativo en el ámbito médico, la Facultad de Medicina realizó la Entrega de constancias de agradecimiento para coordinadores e integrantes de los Subcomités Académicos de las especializaciones médicas que tienen reconocimiento de esta entidad académica.

El pasado 20 de marzo, la doctora Ana Elena Limón Rojas, Jefa de la División de Estudios de Posgrado (DEP), destacó la importancia de la labor de los Subcomités Académicos en la actualización y seguimiento de los programas del Plan Único de Especializaciones Médicas (PUEM): “Su dedicación y esmero a lo largo del periodo en que nos hayan apoyado es fundamental para la educación médica de calidad”, afirmó ante médicas y médicos de diversas especialidades, jefes de Enseñanza de sedes hospitalarias y autoridades de la Facultad, reunidos en el auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada”.

Por su parte, la doctora Claudia Jimena Vilchis Macedo, Jefa de la Subdivisión de Especializaciones Médicas de la DEP, resaltó la labor de los Subcomités en la transformación de la enseñanza y la metodología del PUEM: “Han sido testigos de gran parte de esta transformación y han contribuido en la actualización de sus normas operativas”, señaló.



La doctora Gabriela Borraro Sánchez, Secretaria General de la Facultad, clausuró el evento con un mensaje de agradecimiento: "Su invaluable dedicación como coordinadores e integrantes de los Subcomités en las actividades de actualización del PUEM, la elaboración de reactivos, el acompañamiento en las visitas de fortalecimiento académico y la evaluación de nuevos programas y sedes, entre muchas otras acciones, han sido un pilar fundamental para el crecimiento, la innovación y la mejora continua de los programas de especializaciones médicas", expresó.

La ceremonia culminó con la entrega de constancias de agradecimiento a cada una de las coordinadoras y los coordinadores en representación de su respectivo Subcomité Académico.

gaceta.facmed.unam.mx



La doctora Marcela Agudelo, nueva Coordinadora General interina del CIPPS

Por Jorge Ugalde



La doctora Ana Carolina Sepúlveda Vildósola, Directora de la Facultad, designó a la doctora Marcela Agudelo Botero como Coordinadora General interina del Centro de Investigación en Políticas, Población y Salud (CIPPS).

En la ceremonia de nombramiento realizada en la Sala de Situación del CIPPS el pasado 19 de marzo, la doctora Sepúlveda Vildósola agradeció al doctor Gustavo A. Olaiz Fernández por su labor al frente del CIPPS: "Quisiera agradecerle profundamente por el tiempo que estuvo aquí a cargo del Centro, brindando una gran visibilidad, sobre todo fuera de la Universidad, y reconocer que el CIPPS es una de las áreas más productivas en términos de producción científica y de recursos humanos de la Facultad".

En su oportunidad, el doctor Olaiz Fernández, quien fue nombrado Director General de Atención a la Salud de la UNAM, externó su apoyo a la Directora y a la doctora Agudelo Botero, resaltando que el CIPPS tiene un amplio margen de crecimiento y un gran potencial.

Por su parte, la doctora Agudelo Botero expresó su gratitud a la doctora Sepúlveda y al doctor Olaiz: "Quiero agradecer por la confianza depositada en mí para este cargo, en mis 8 años laborando en el CIPPS he notado lo mucho que ha cambiado, y me da mucho gusto ver en lo que se ha convertido y seguir formando parte de él. La idea es que podamos seguir trabajando, impulsando y hacer crecer a nuestro Centro para apoyar y contribuir en los propósitos de la Facultad.

Sigue leyendo



La FacMed presenta su oferta académica en la Jornada Universitaria de Orientación Vocacional 2025

Por Jorge Ugalde

En el marco de la Jornada Universitaria de Orientación Vocacional 2025, organizada por la Dirección General de Orientación y Atención Educativa de la UNAM, la Facultad de Medicina presentó su oferta académica a estudiantes de bachillerato.

En la bienvenida al evento, realizado en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada", el licenciado Esteban Mena Méndez, responsable del área de Orientación Vocacional y Profesional de la Facultad, recibió a las y los alumnos interesados: "El objetivo es que cuenten con toda la información de cada una de las carreras que nuestra Facultad ofrece, y así fortalecer su decisión vocacional", indicó.

La doctora Gabriela Borrayo Sánchez, Secretaria General de la Facultad, inauguró la jornada con entusiasmo: "Nuestro objetivo es proporcionarles una experiencia enriquecedora y orientadora que les permita tomar decisiones informadas sobre la mejor inversión de su vida", afirmó.



Durante el desarrollo de la Jornada, las y los estudiantes de bachillerato conocieron de parte de integrantes de las licenciaturas, las características de las mismas, como: la estructura de los planes de estudios, métodos de titulación, conocimientos y aptitudes recomendadas para mejorar el aprovechamiento académico al ingreso, así como una visión general de cada carrera.

Sigue leyendo

Primeros auxilios para personal lego

Por María Morales



Como parte de la capacitación de las y los brigadistas de la Facultad, la Comisión Local de Seguridad realizó la actividad "Primeros auxilios para personal lego", la cual fue impartida por el doctor Carlos Andrés García y Moreno, Coordinador de Servicios a la Comunidad y Responsable del Área de Primer Contacto Integral (APCI), a fin de que, en alguna emergencia o situación que se pueda presentar, actúen como el primer eslabón en auxiliar a la comunidad evaluando la escena y la gravedad del paciente.

El pasado 19 de marzo, la capacitación se realizó en el auditorio "Dr. Alberto Guevara Rojas" y en la explanada roja, donde el doctor García y Moreno destacó que para poder ayudar a los demás, primero debe estar a salvo el auxiliador en una zona segura.

"La evaluación de la escena implica establecer la seguridad para el auxiliador y los demás en el área, considerando con atención la naturaleza exacta de la situación en la que se encuentra, porque la escena proporciona información sobre los mecanismos de lesión, la situación previa y el grado general de seguridad", explicó el experto respecto a la necesidad de instruir al personal sobre el impacto de la seguridad de riesgos potenciales como primer respondiente.



Sigue leyendo



Facultad de Medicina



Nada ha cambiado

Carlos Massé, alumno de 4to año de la Licenciatura de Médico Cirujano

Madrid, España, 2024. Mientras camino por la Gran Vía y escucho mi canción favorita, pienso en todo lo que he aprendido. En realidad, la Medicina no es tan diferente aquí. Las herramientas pueden ser más modernas, los protocolos más sistemáticos, pero los sentimientos, las preocupaciones y los temores de los pacientes son idénticos. Comienzo a comprender la célebre frase que Claude Bernard dijo alguna vez y reafirmo que el propósito de la Medicina, tanto aquí como allá, no se centra en tratar enfermedades, sino en escuchar, entender y acompañar a los enfermos que sienten, temen y sueñan como todos.



Sigue leyendo

Facultad de Medicina



La experiencia que reafirmó mi pasión por la Cirugía

Emilio Muñiz, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano

Cuando cursé mi cuarto año de Medicina en el Hospital General de Zona 2A "Francisco del Paso y Troncoso", y estaba realizando mi rotación en Cirugía General, a cargo del doctor César Reyes Elizondo, acudí a mi rotación para una cirugía programada para reparar una hernia inguinoescrotal en un paciente de 45 años. Mi tarea fue mantener la visibilidad del campo quirúrgico, utilizando un retractador para separar los tejidos y permitir que el cirujano trabajara cómodamente, así como encargarme de la hemostasia que fuera necesaria. Esa experiencia me enseñó mucho sobre la práctica quirúrgica y me sentí afortunado de haber podido aprender de un profesional.



Sigue leyendo

La comunidad FacMed vibró con la música de Ximbo, referente del rap mexicano

Por Beatriz Carmona

El auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada” se llenó de energía y ritmo con la presentación de la rapera Ximbo, reconocida como una de las precursoras del rap mexicano y referente clave para muchas hiphoperas del país. Con su estilo auténtico y lírica poderosa, la artista abordó temas de empoderamiento, identidad y justicia social, cautivando al público presente con cada verso.

Durante su actuación, Ximbo interpretó un repertorio que incluyó éxitos como “Medicina”, “El Cardón”, “Viernes 15” y “Del Parque”, entre otros. Su propuesta fresca y audaz no sólo resonó en las palabras, sino también en la conexión directa con las y los asistentes, quienes aplaudieron su autenticidad y la fuerza de su mensaje.

Estudiantes de diversas licenciaturas compartieron sus impresiones sobre el evento. Ameyali, estudiante de Ciencias de la Nutrición Humana, comentó: “Me encantó el concierto, amé la música, no la conocía, pero ahora voy a empezar a escuchar más de este tipo de música. Muchas gracias a la Facultad de Medicina por hacer estos eventos”.



[Sigue leyendo](#)



Tarde de Karaoke: Música, diversión y convivencia

Por Lili Wences y Beatriz Carmona

El pasado 14 de marzo, la Facultad vivió una tarde llena de ritmo y alegría con la segunda sesión de Tarde de Karaoke en las Letras FACMED. Durante cerca de 2 horas y media, las y los estudiantes se reunieron para cantar, divertirse y convivir, interpretando canciones como: *La bikina*, *El triste*, *Como la flor* y *Creep*.

Natalie, estudiante de primer año de Médico Cirujano, compartió su entusiasmo: "Esta actividad me parece muy entretenida porque nos desconecta un poco de la carrera y nos ayuda a descubrir otras cualidades o habilidades que tenemos, no sólo como médicos, sino como personas". Por su parte, Yolanda Reyes, de tercer año, destacó el valor recreativo y cultural del evento: "Es una actividad que forma comunidad y nos permite divertirnos, algo muy necesario en nuestra formación".

Sebastián, médico recién egresado y ahora académico de la Facultad, reflexionó sobre el impacto de estas actividades en la formación integral de las y los futuros médicos: "El médico necesita cultura en su formación. Esto nos garantiza tener profesionales más humanos, capaces de tratar mejor a sus pacientes".

Sigue leyendo



¡Inscríbete al Taller de Bailes Latinos y muestra tu ritmo!



Por **Alí González**

La explanada del reloj checador fue el punto de encuentro este viernes 14 de marzo para el inicio del Taller de Bailes Latinos, organizado por la Coordinación de Comunicación Social. Durante la actividad, se vivió un ambiente alegre acompañado al ritmo de bachata, donde las y los participantes pusieron a prueba sus habilidades de baile.

En esta clase, dirigida por el maestro Bryan Mondragón, las y los asistentes aprendieron pasos básicos de bachata y practicaron algunas coreografías al ritmo de cumbia y salsa. “El objetivo de ofrecer este taller es que más alumnas y alumnos se muevan a través del baile y, sobre todo, que se fomente la creación de comunidad. Queremos que las y los estudiantes se atrevan a bailar, pues es una excelente forma de expresarse corporalmente”, compartió.

Por su parte, Rebeca, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano y participante de la sesión, comentó: “Creo que es una muy buena idea de la Facultad implementar estos talleres. Yo practico salsa los fines de semana, pero estas actividades me permiten compartir mi pasión por el baile con mis compañeros”.



Por otro lado, Edgar, estudiante de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana, mencionó que “es divertido participar en estas actividades, pues te ayuda a desestresarte de las clases y pasar un momento ameno”.

Te invitamos a sumarte a las sesiones que se realizarán todos los viernes, de 12:00 a 13:00 horas. Puedes inscribirte en la oficina de Divulgación y Extensión Cultural, ubicada en el costado izquierdo del auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada” ¡Te esperamos!

El Taller de Kickboxing Llega a Fisioterapia

Por Miguel Garduño y Lili Wences

Como parte del programa de Extensión Deportiva, el Taller de Kickboxing ajusta sus horarios, por lo que el lunes se impartirá en la Facultad de 15:30 a 17:30 horas, mientras que el martes y jueves, de 15:00 a 16:00 horas, en las instalaciones de la Licenciatura en Fisioterapia, en la colonia del Valle.

Con ello, “nuestras y nuestros estudiantes que no se encuentran en la Facultad tienen acceso a esta actividad deportiva, buscando con esto fomentar la actividad y el espíritu deportivo, así como promover la actividad física, la autoconfianza y brindar herramientas de defensa personal”, indicó el licenciado Manuel Arriaga Espinosa, responsable del Programa de Actividades Deportivas y Recreativas de la Facultad.

La recepción por parte de la comunidad estudiantil ha sido muy positiva: “El buen recibimiento de las y los estudiantes fue una de las razones que nos motivó a abrir este espacio en Fisioterapia. Hemos visto un gran interés, incluso de nuevos integrantes que se han sumado al taller desde que comenzó”, resaltó Manuel Arriaga.



Por su parte, el maestro Luis Alberto Luja, Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia, destacó que la comunidad se ha beneficiado bastante con este taller, ya que “nuestras y nuestros estudiantes pueden aprender técnicas de esta arte marcial, coordinar, fortalecer sus músculos, tener mayor elasticidad, mejor condición física y distracción para los momentos estresantes”.

[Sigue leyendo](#)

Reseña de sesión ordinaria del Consejo Técnico

En la sesión del 19 de marzo de 2025 se aprobó lo siguiente de la Comisión de Asuntos Académico Administrativos: un Concurso de Oposición Abierto, 13 contratos por Obra Determinada, 53 ingresos de Profesor de Asignatura, 6 ingresos de Ayudante de Profesor, una Comisión, un Concurso Cerrado para Definitividad y uno para Promoción, 7 licencias con goce de sueldo, un informe de periodo Sabático y una Convocatoria para Concurso de Oposición Abierto.

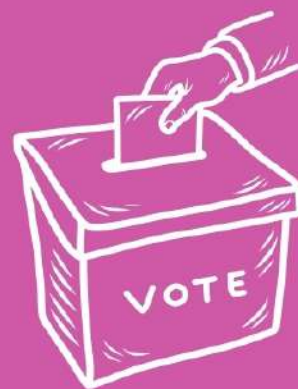
La Comisión de Trabajo Académico aprobó 8 solicitudes de suspensión temporal de estudios y una adecuación en el Tomo I, numeral 4.7 del Plan de Estudios de la Licenciatura en Neurociencias.

De Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico, la Comisión "A" validó 45 Informes Anuales de Actividades: 25 de Profesor de Carrera: 17 aprobados, 3 aprobados con recomendación y 5 pendientes; además, 20 de Técnico Académico: 18 aprobados y 2 aprobados con recomendación. También, 42 Proyectos Anuales de Actividades: 22 de Profesor de Carrera: 20 aprobados, 1 aprobado con recomendación y 1 pendiente; así como 20 de Técnico Académico: 19 aprobados y 1 aprobado con recomendación.

Mientras que la Comisión "B" validó 36 Informes Anuales de Actividades: 18 de Profesor de Carrera: 12 aprobados, 2 aprobados con recomendación y 4 pendientes; así como 18 de Técnico Académico: 11 aprobados, 2 aprobados con recomendación y 5 pendientes. También 34 Proyectos Anuales de Actividades: 17 de Profesor de Carrera: 14 aprobados, 1 aprobado con recomendación y 2 pendientes; además, 17 de Técnico Académico: 16 aprobados y 1 pendiente.

En Asuntos Generales, se aprobó la Convocatoria del Premio al Servicio Social "Dr. Gustavo Baz Prada" 2025.

El Derecho al voto de las **Mujeres** En México



Las mujeres mexicanas han jugado un papel fundamental en la lucha por sus derechos y la igualdad a lo largo de la historia.

Hermila Galindo



Fue promotora del Constitucionalismo y redactora de la Doctrina Carranza. Su capacidad como oradora la llevó a presentar la propuesta para reconocer la ciudadanía de las mujeres en el Congreso Constituyente de 1917, aunque su lucha por el voto femenino no fue reconocida en ese momento.

Elvia Carrillo Puerto

Fundó en 1912 la organización feminista de campesinas, abogando por una distribución equitativa de tierras y promoviendo también el derecho al voto para las mujeres.



Frente Único Pro Derechos de la Mujer (FUPDM)

Fue hasta 1935 cuando un grupo de mujeres de diferentes sectores sociales se unieron para demandar el sufragio.



Lograron que 12 años más tarde, en 1947, Miguel Alemán reformara parcialmente el artículo 115 de la Constitución, reconociendo el derecho al voto de las mujeres en elecciones municipales.

Sin embargo, las mujeres mexicanas ejercieron su pleno derecho al voto hasta 1953.

Referencias

- Hilario Gómez, S. (2023). Igualdad de género (1.a ed.) [ISBN]. ICB Editores. <https://www.digitalpublishing-com.pbitd.unam.mx:2443/viewepub/?id=131942>
- Gobierno de México. (2024). Informe de actividades 2023: Instituto Nacional Electoral. https://www.te.gob.mx/editorial_service/media/pdf/150420241247024740.pdf
- FUPDM, mujeres en lucha por el derecho a votar (1935-1940). (n.d.). El Mirador. <https://elmirador.sct.gob.mx/reportajes-especiales/fupdm-mujeres-en-lucha-por-el-derecho-a-votar-1935-1940>



Agenda de Género



30 de marzo

Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar

En 1988, en el marco del primer Congreso de Trabajadoras del Hogar, realizado en Bogotá, Colombia, se conformó la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Trabajadoras del Hogar y se instituyó este día con el propósito de colocar en la agenda pública su situación de discriminación sistemática y llamar la atención ante la indiferencia social, a fin de que se les reconozca como empleadas para tener acceso a derechos como tal.





Concurso

de fotografía

La *jacaranda*
más bella de la FacMed

¡Consulta las bases y participa!



Facultad de Medicina



COORDINACIÓN DE
COMUNICACIÓN SOCIAL





BASES DE PARTICIPACIÓN

- Podrán participar las y los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- La participación es individual.
- Sólo se podrá enviar una fotografía por registro.
- Las fotografías deberán ser de su autoría.
- Las fotografías no deben de haber participado en otro concurso.
- Las fotografías deben ser de marzo 2025.
- Las fotografías deben ser a color.
- Están permitidos los ajustes de edición como encuadre, exposición, contraste y balances de blancos, etcétera.
- No está permitido manipular digitalmente las imágenes para añadir o quitar elementos y/o alterar el contenido de las fotografías, así como el uso de IA.
- Las imágenes deberán presentarse dentro de la temática: las jacarandas de la Facultad de Medicina.
- La recopilación de imágenes a través de esta convocatoria tiene objetivos culturales y académicos.

RECOPILACIÓN DE IMÁGENES

- Las y los participantes subirán su fotografía a través del formulario: <https://forms.gle/pYTlgMNnmzADWkLL9>, en formato digital **JPG**, en orientación **horizontal** y en **alta resolución**.
- Se deberá leer y aceptar el aviso de privacidad dentro del formulario.

PROCESO DE SELECCIÓN

- La selección de ganadores se realizará mediante una votación a través de la red social de Facebook @FacultadMedicinaUNAM.
- Las 20 fotos con más número de likes o reacciones serán impresas a tamaño tabloide, y serán expuestas en el lobby de la Biblioteca de la Facultad de Medicina.
- El día de la inauguración de la exposición un jurado elegirá los 3 primeros lugares.

- La recepción de las fotografías estará abierta a partir de la publicación de esta convocatoria, y cerrará el día **31 de marzo de 2025, a las 18:00 horas (hora del centro de México)**.
- La publicación de las fotos en la red social de Facebook @FacultadMedicinaUNAM se realizará el **1 de abril** y a partir de ese momento se abrirá la votación y cerrará el **7 de abril a las 18:00 horas**.

PUBLICACIÓN DE RESULTADOS Y EXPOSICIÓN

- La publicación de resultados con las fotos seleccionadas para la exposición se realizará a partir del 8 de abril en las redes sociales de Facebook @FacultadMedicinaUNAM e Instagram @fac.medicinaunam.
- La exposición de las fotografías seleccionadas se llevará a cabo del 28 de abril al 2 de mayo de 2025, en el lobby de la Biblioteca de la Facultad de Medicina de la UNAM.
- El comité organizador (Coordinación de Comunicación Social) puede resolver lo no previsto en la presente convocatoria.

**Para más información o dudas:
divulgacion.fm@unam.mx**





Facultad de Medicina



UNAM
Nuestra gran
Universidad



COORDINACIÓN DE
COMUNICACIÓN SOCIAL

Si separaras la basura, podrías reciclar.

El reciclaje de 1.000 kg de papel salva la vida de 17 árboles.

Fuente: SEMARNAT, <http://surl.li/jmhgfx>

 **FacMed**
Sostenible