

# 50 años Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



## SE APLICÓ EL EXAMEN PROFESIONAL MÉDICO 2024-2

PÁG. 3



## DIRECTORIO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Directora  
**Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola**

Secretaria General  
**Dra. Gabriela Borrayo Sánchez**

Jefe de la División de Investigación  
**Dr. Andrés Eliú Castell Rodríguez**

Jefa de la División de Estudios de Posgrado  
**Dra. Ana Elena Limón Rojas**

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social  
**Dr. Guillermo Hideo Wakida Kuzunoki**

Secretario de Educación Médica  
**Dr. Armando Ortiz Montalvo**

Secretario de Consejo Técnico  
**Dr. Arturo Espinosa Velasco**

Secretaria de Servicios Escolares  
**Dra. María de los Ángeles Fernández Altuna**

Encargada del Despacho de la Secretaría Administrativa  
**Mtra. María de Lourdes Salinas González**

Secretario Jurídico y de Control Administrativo  
**Lic. Rubén García Zepeda**

## GACETA FACULTAD DE MEDICINA

Editora  
**Mtra. Karen Paola Corona Menez**

Coordinadora editorial  
**Isabel Lili Wences Solórzano**

Coordinadora de fotografía  
**Leonora C. González Cueto Bencomo**

Diseño gráfico  
**José Fernando Ortega Rubio**

Secretaria del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia  
**Dra. Lilia Macedo de la Concha**

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional  
**Dr. Ignacio Villalba Espinosa**

Coordinador de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano  
**Dr. Andrés Castañeda Prado**

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica  
**Dr. Juan Miranda Ríos**

Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia  
**Mtro. Luis Alberto Luja Ramírez**

Coordinadora de la Licenciatura en Neurociencias  
**Dra. Susana Castro Obregón**

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana  
**Dra. Elvira Sandoval Bosch**

Coordinadora del Plan de Estudios Combinados en Medicina  
**Dra. Ana Flisser Steinbruch**

Fotógrafa  
**Brisceida Andrea López Gómez**

Colaboradora  
**María Isabel García Vázquez**

Desarrollo Web  
**Zenyaci Morales Estrada**

## CONTENIDO

- 3 Se aplicó el Examen Profesional Médico 2024-2
- 4 ¿Cómo impacta la violencia ejercida a los médicos en la atención a los pacientes?  
Bacteriófagos: el futuro de la Medicina
- 5 Curso Regional sobre la Producción y Control de Calidad de Radiofármacos PET basados en [<sup>18</sup>F]AlF y Radiometales  
Dolor neuropático y diabetes: El poder del reflejo de Hoffman
- 6 Cómo evitar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo  
Feminismos comunitarios, territorios y salud
- 7 El doctor Alfonso Hernández Acosta traspasó fronteras para estudiar Infectología y una alta especialidad en Estados Unidos  
"Salir de mi zona de confort para estudiar en Tenerife me hizo crecer como persona y fisioterapeuta": Brenda Martínez
- 8 La constancia y el estudio, claves de Mariana Yali Lozano para obtener 120 puntos en el examen de admisión  
Regulación de las emociones: Claves para el bienestar emocional
- 9 Lección de trasplantes con el Dr. Nicolaes Tulp  
Encontrar un lugar en el silencio
- 10 Estudiantes rompen récord por segundo año consecutivo en el medallero de los Juegos Universitarios  
Sofía Jimena Vizcaya tuvo una actuación destacada en el Nacional de Judo de la CONADE
- 11 Agenda de Género. Igualdad de género: ordenamientos legales (II)
- 12 Violencia digital en las relaciones de noviazgo
- 13 Responde la Encuesta sobre estigma, discriminación y salud mental de las diversidades sexogenéricas
- 14 Convocatoria. Concurso para el diseño del logotipo para celebrar el 65 aniversario de la designación como Facultad de esta entidad académica
- 16 ¡Ponte los tenis y reUNÁMonos a caminar!
- 17 Inscríbete al Taller de Danza Folklórica
- 18 Se acerca la 9ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud y la 1ª Feria de Salud Integral

**Gaceta Facultad de Medicina**, año XII, número 377, del 29 de julio al 4 de agosto de 2024, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono: 5623-2432, página: [gaceta.facmed.unam.mx](http://gaceta.facmed.unam.mx), correo electrónico: [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

Editora responsable: Maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: Licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 29 de julio de 2024. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

# SE APLICÓ EL EXAMEN PROFESIONAL MÉDICO 2024-2



*Por Isabel García*

En cumplimiento a la aplicación semestral del Examen Profesional y para acreditar el Perfil de Egreso, la Secretaría de Educación Médica evaluó a 145 estudiantes de nuestra Facultad y de las Instituciones del Sistema Incorporado que concluyeron el quinto año de la Licenciatura de Médico Cirujano, quienes obtuvieron resultados favorables y que reflejan el nivel adquirido de las competencias que se ponen a prueba de acuerdo con el Plan de Estudios.



**Leer más...**

## ¿Cómo impacta la violencia ejercida a los médicos en la atención a los pacientes?

Por **Tomás Ortega**

El maltrato en los procesos de atención se puede manifestar de diferentes formas, por ejemplo, la violencia obstétrica, el ageismo (que es la exclusión hacia el adulto mayor en cuanto a opinión y participación), la violencia estructural, la discriminación y cosificación de las personas. Estas prácticas se dan de generación en generación, pues el alumno no sólo va a aprender Medicina, sino también a reproducir comportamientos, actitudes y valores que conllevan a situaciones de maltrato entre pares, hacia los pacientes e incluso impactan en su participación dentro de la sociedad.



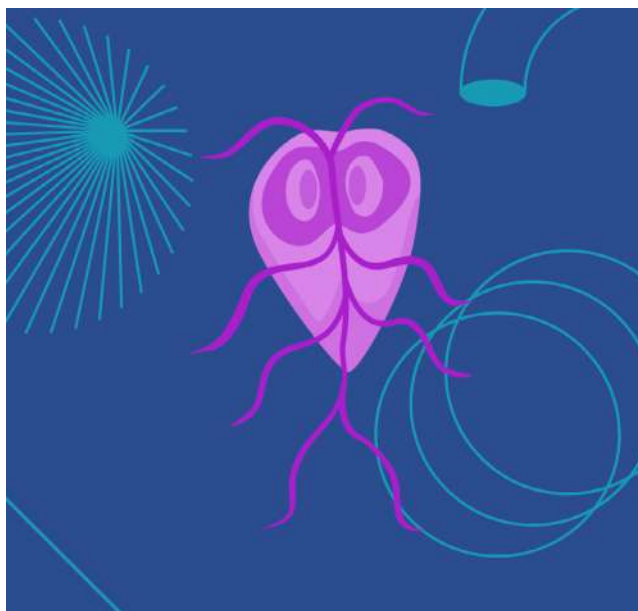
Fotografía: Brisceida López

[Leer más...](#)

## Bacteriófagos: el futuro de la Medicina

Por **Fernando Jacinto**

“Los bacteriófagos están en múltiples aplicaciones de la Medicina y otros ámbitos, por ejemplo: contra las enfermedades bacterianas, protección de cultivos y la seguridad de alimentos. Incluso se pueden utilizar para tratar el calentamiento global”, indicó el doctor Rodolfo García Contreras, académico del Departamento de Microbiología y Parasitología, al detallar que se han empleado para combatir enfermedades como el acné y en el tratamiento de disbiosis orales, la cual se puede relacionar con enfermedades como periodontitis, caries, e incluso enfermedades cardiovasculares o artritis.



[Leer más...](#)

## Curso Regional sobre la Producción y Control de Calidad de Radiofármacos PET basados en $[^{18}\text{F}]\text{AlF}$ y Radiometales



Fotografía cortesía de la División de Investigación, FacMed, UNAM

**Por Fernando Jacinto**

La Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón de la Facultad, en colaboración con el Organismo Internacional de Energía Atómica, realizó el “Curso Regional sobre la Producción y Control de Calidad de Radiofármacos PET basados en  $[^{18}\text{F}]\text{AlF}$  y Radiometales”, el cual contó con la participación de asistentes de Argentina, Brasil, Bolivia, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, El Salvador, México, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana y Uruguay, y tuvo como objetivo implementar nuevos métodos de producción de radiofármacos y hacer mejor uso de la tecnología disponible.

[Leer más...](#)

## Dolor neuropático y diabetes: El poder del reflejo de Hoffman



Fotografía: Briseida López

**Por Fernando Jacinto**

“El reflejo de Hoffman puede ser útil en el diagnóstico oportuno de pacientes con diabetes mellitus sin complicaciones aparentes, prediabéticos y aquellos con antecedentes familiares de dicha enfermedad”, señaló el doctor Luis Andrés Martínez Zaldívar, académico del Departamento de Fisiología, tras revelar los hallazgos de su investigación realizada tanto en modelos murinos como en humanos. “Su importancia radica en que México es uno de los países con mayor población con diabetes mellitus (18 por ciento), y ésta es una de las principales causas de dolor neuropático”, aseguró.

[Leer más...](#)

## Cómo evitar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo

Por **Diego García**

La identificación, medición y prevención de los factores de riesgo psicosocial es fundamental para la creación de ambientes de trabajo saludables y productivos. En ese sentido, se requiere implementar programas de bienestar laboral que incluyan actividades de promoción de la salud mental, formación en habilidades sociales y emocionales, así como la creación de políticas de trabajo flexibles. Además, es necesario involucrar a todos los niveles de la organización en estos programas para asegurar su efectividad y sostenibilidad a largo plazo, aseguró el maestro David Raunel Reyes.



Imagen recuperada de <https://goo.su/pMnKu>

**Leer más...**

## Feminismos comunitarios, territorios y salud

Por **L. Ixchel Díaz**

La colonización europea afectó la integridad femenina, humana y cultural de los pueblos indígenas; y con el objetivo de identificar y reconocer los principios del feminismo comunitario como propuesta de descolonización de territorios y cuerpos, en la 5ta sesión del Seminario Permanente "Feminismos Descoloniales Negros y Comunitarios: Salud desde el Sur" participaron las activistas y luchadoras sociales Julieta Paredes, indígena aymara de Bolivia; Nolly Fernández, indígena wayuú de Venezuela; y Dioselinda Iza, de la Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador.



**Leer más...**

## El doctor Alfonso Hernández Acosta traspasó fronteras para estudiar Infectología y una alta especialidad en Estados Unidos



**Por Diego García**

El interés del doctor Alfonso Hernández Acosta por la Infectología y su deseo de aportar a la salud global fueron clave en su decisión de realizar su especialidad fuera de México: “Ingresé a la residencia en Medicina Interna en el Hospital de Cook County en Chicago, después hice la subespecialidad en Infectología en el Massachussets General Hospital y el Brigham and Women’s Hospital y terminé en junio de este año. Actualmente, estoy en Houston para empezar una alta especialidad en Infectología de Trasplante y Oncología en el Methodist Hospital y en el MD Anderson Cancer Center”, señaló.

**Leer más...**

## “Salir de mi zona de confort para estudiar en Tenerife me hizo crecer como persona y fisioterapeuta”: Brenda Martínez



**Por L. Ixchel Díaz**

“Haberme atrevido a experimentar el mundo por mí misma a la par de enriquecer mis habilidades como fisioterapeuta fuera del país, ha sido una de las mejores decisiones que he tomado”, aseguró la licenciada Brenda María Martínez Hernández, docente de la Licenciatura en Fisioterapia, al compartir su experiencia en el extranjero en el último año de la carrera, realizando una estancia académica en la Universidad de La Laguna en Tenerife, España, donde tuvo la oportunidad de atender a pacientes geriátricos, pediátricos, ortopédicos y condiciones neurológicas.

**Leer más...**

## La constancia y el estudio, claves de Mariana Yali Lozano para obtener 120 puntos en el examen de admisión

Por Isabel García

Mariana Yali Lozano Sánchez ha marcado un hito en su trayectoria académica como alumna de Médico Cirujano al presentar de manera impecable el examen de admisión a nuestra Universidad, para lo cual la constancia y encontrar un método de estudio para aprender de manera efectiva, fueron primordiales. Confiesa su emoción y entusiasmo por participar en todas las actividades que ofrece la Facultad a sus estudiantes: "Me emociona bastante el futuro, espero poder aprender algo nuevo cada día y no dejar de sorprenderme. Me encantaría graduarme y acceder a una especialidad.

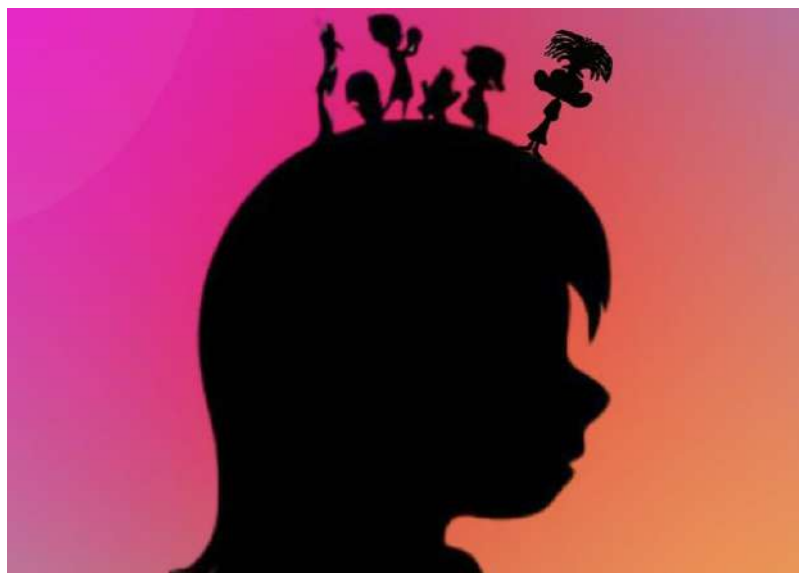


Leer más...

## Regulación de las emociones: Claves para el bienestar emocional

Por Diego García

"Las emociones no son ni buenas ni malas, son señales que nos permiten entender nuestras necesidades y motivaciones internas, comprenderlas es el primer paso para poder gestionarlas adecuadamente. Una vez que aparecen, podemos decidir qué hacer con ellas, y si nos convertimos en expertos en identificarlas podemos llegar a elegir qué acciones tomar cuando se presentan", aseguró la doctora Claudia Erika Ramírez Avila, al recomendar la práctica de ejercicios de respiración y meditación, así como buscar apoyo cuando se necesita, lo cual es un signo de fortaleza y autocuidado.



Leer más...



## Lección de trasplantes con el Dr. Nicolaes Tulp

*Por Pavel Alejandro Martínez Nieto, estudiante de 7º semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano*

Estoy sentado en un pequeño parque en la zona norte de Groningen. Mi vecino de litera era un estudiante griego que también asistiría al curso que me trajo a los Países Bajos, cuyo objetivo fue mostrar las técnicas del laboratorio de perfusión que lleva el departamento de trasplantes del Hospital Universitario de Groningen. La premisa de su protocolo estrella es sencilla, pero elegante: perfundir el órgano donado para detener el proceso de lisis celular, evaluar la función del órgano *ex vivo*, administrar medicamentos e incluso favorecer la reparación. Los holandeses nos mostraron que es posible un sistema de salud que garantiza acceso y disponibilidad universal, y de bajo costo al paciente.

[Leer más...](#)



## Encontrar un lugar en el silencio

*Por Erick Jonás, estudiante de 1er año de la Licenciatura de Médico Cirujano*

Comenzar de cero jamás será un signo de fracaso. Al contrario, es una muestra de valentía. Es reconocer que algo no funcionó y tener el coraje de intentarlo de nuevo. Es la capacidad de aprender de nuestras experiencias, de soltar lo que no nos sirve y de construir algo nuevo con las lecciones aprendidas. Permitámonos ese tiempo de renovación. Recordemos que cada día es una nueva oportunidad para reinventarnos, para crecer y para acercarnos a la mejor versión de nosotros mismos. La vida es un constante ciclo de destrucción y creación, y en cada vuelta del ciclo tenemos la oportunidad de ser más auténticos y más resilientes.

[Leer más...](#)

## Estudiantes rompen récord por segundo año consecutivo en el medallero de los Juegos Universitarios

Por Arturo Osorio

Por segundo año consecutivo, nuestro@ estudiantes rompieron su propio récord en el número de medallas de los Juegos Universitarios con 32 preseas de oro, 30 de plata y 25 de bronce, sumando así un total de 87, posicionándose en el 5to puesto del medallero universitario, un escalón más respecto al año pasado cuando obtuvieron 69 preseas. El compromiso, el deseo de ganar y el trabajo en equipo de las y los atletas han sido cruciales para seguir manteniendo un alto ritmo de competencia, lo que les ha ayudado a seguir motivados y a cosechar triunfos. ¡Felicidades!



Leer más...

## Sofía Jimena Vizcaya tuvo una actuación destacada en el Nacional de Judo de la CONADE

Por Diego García

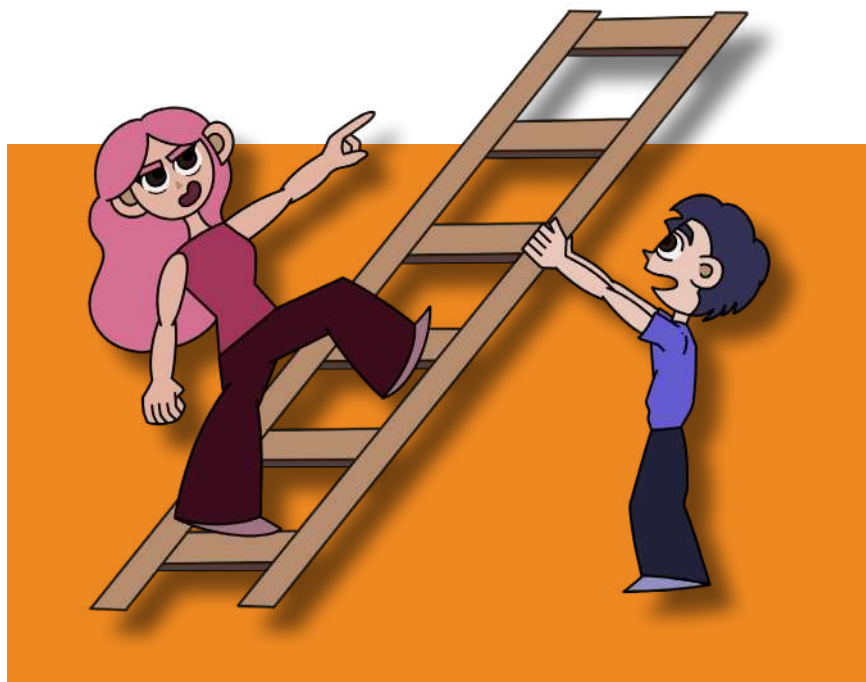
La participación como representante de la UNAM de Sofía Jimena Vizcaya Muñoz, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano, en el Nacional de Judo de la CONADE en la categoría de 48 kilogramos, representó "una experiencia totalmente nueva, pues el ambiente que se respiraba y la convivencia con deportistas de diferentes partes del país era muy emocionante y retador a la vez. Siento que aprendí mucho", aseguró al señalar que este evento la motivó a intentar cosas nuevas, seguir explorando sus capacidades y tener el hambre de participar en más competencias.



Leer más...



## Agenda de Género



### Igualdad de género: ordenamientos legales (II)

La Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres tiene como objeto "regular y garantizar la igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres, proponer los lineamientos y mecanismos institucionales que orienten a la Nación hacia el cumplimiento de la igualdad sustantiva en los ámbitos público y privado, promoviendo el empoderamiento de las mujeres y la lucha contra toda discriminación basada en el sexo".



# Violencia digital en las relaciones de noviazgo

Mediante conductas de amenaza, acoso y abuso en espacios virtuales, se busca controlar y dañar a la pareja o expareja de manera pública o privada.

Su prevalencia en el mundo es de hasta 73% y tiene mayor incidencia en las mujeres y grupos vulnerables. Las agresiones incluyen insultos, humillaciones, difusión de información personal, robo de identidad, invasión de la privacidad y vigilancia, sextorsión, pornografía no consentida, ciberviolencia financiera y acoso cibernético.

Las consecuencias más comunes de la violencia digital en pareja son: Depresión, ansiedad, aislamiento social, mala reputación, conductas sexuales de riesgo, síndrome de estrés postraumático, baja productividad, problemas crónicos de salud, relaciones interpersonales disfuncionales, y comorbilidad con otros problemas de salud mental, como ideación y conductas suicidas.

Para combatir la violencia y construir relaciones sanas es fundamental buscar contención emocional por parte de un profesional de la salud mental y recibir orientación legal en caso de ser necesario.

Si te encuentras en una situación de violencia digital, puedes acercarte a la Defensoría UNAM (<https://www.defensoria.unam.mx/>) y seguir la ruta de atención para casos de violencia de género.





# Encuesta



Sobre estigma, discriminación  
y salud mental de las  
diversidades sexogenéricas  
en la Facultad de Medicina.



¿Te identificas como parte de las diversidades sexogenéricas de la Facultad de Medicina?

¿Eres parte de la comunidad estudiantil, administrativa o académica de la Facultad?

**Participa en la Encuesta**  
sobre estigma, discriminación y salud  
mental de las diversidades sexogenéricas  
en la Facultad de Medicina.

Accede al siguiente link o escanea el código QR  
para contestar el cuestionario en línea:

<https://forms.gle/WDH32pCSPR586GyF9>



# Convocatoria



Concurso para el diseño del logotipo para celebrar el 65 aniversario de la designación como Facultad de esta entidad académica

## Bases

1. La presente convocatoria estará abierta a las y los estudiantes inscritos en cualquier año de las licenciaturas y posgrados que imparte la Facultad de Medicina de la UNAM, profesores y personal administrativo.
2. Las y los interesados podrán participar con propuestas individuales o en equipos de hasta tres personas.
3. Se recibirán únicamente propuestas originales e inéditas, es decir, deberán ser recientes y no haber participado en ninguna otra convocatoria.
4. Los diseños se enviarán al correo [imagen@facmed.unam.mx](mailto:imagen@facmed.unam.mx) en formato .ai, .eps, .svg, deberán estar expandidos en curvas y vectorizados, en un tamaño de 500px por 500px y a una resolución de 300dpi.
5. No se permite el uso de degradados ni archivos en formato .psd.
6. No utilizar más de 3 colores en la composición final.
7. No se omite mencionar que toda propuesta que sea resultado de plagio, será descalificada automáticamente.
8. Cada propuesta enviada al correo citado deberá incluir nombre completo de la autora, autor o autores, número de cuenta, licenciatura o posgrado que cursa, descripción y justificación de la propuesta no mayor a media cuartilla, así como un número telefónico donde se le pueda localizar.
9. Las propuestas podrán ser enviadas a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el **31 de octubre de 2024**, a las **22:00 horas**.
10. La propuesta ganadora será elegida por un Jurado, compuesto por el Comité Organizador del 65 aniversario de la Facultad de Medicina. Su fallo será definitivo e inapelable.
11. Las o los autores cuya propuesta resulte ganadora recibirán un reconocimiento oficial y un paquete de libros.

12. El logotipo ganador se dará a conocer el **29 de noviembre de 2024** a través de las redes sociales oficiales de la Facultad y por correo electrónico a las autoras o autores del mismo.
13. El logotipo ganador formará parte del Patrimonio Universitario y podrá ser utilizado en todo el material impreso y digital o de cualquier otro tipo que se genere para la celebración del 65 aniversario de la designación como Facultad de esta entidad académica.
14. Las ganadoras o ganadores cederán los derechos inherentes de su creación a la Universidad Nacional Autónoma de México, liberándola de cualquier reclamo presente o futuro que sobre el asunto pudiera suscitarse. La cesión de derechos se formalizará en la Dirección General de Asuntos Jurídicos, dependiente de la Oficina de la Abogacía General.
15. Todas y todos los autores de los trabajos que participen recibirán constancia de participación.
16. La Facultad de Medicina guardará confidencialidad con base en lo dispuesto en el Reglamento de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales para la Universidad Nacional Autónoma de México (<https://www.red-tic.unam.mx/content/reglamento-transparencia-proteccion-datos-personales>).
17. La participación en la presente convocatoria implica expresamente la aceptación de los términos y las bases.
18. Los casos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Jurado calificador.

**"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"**

Ciudad Universitaria, julio de 2024

**Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola**  
Directora de la Facultad de Medicina de la UNAM

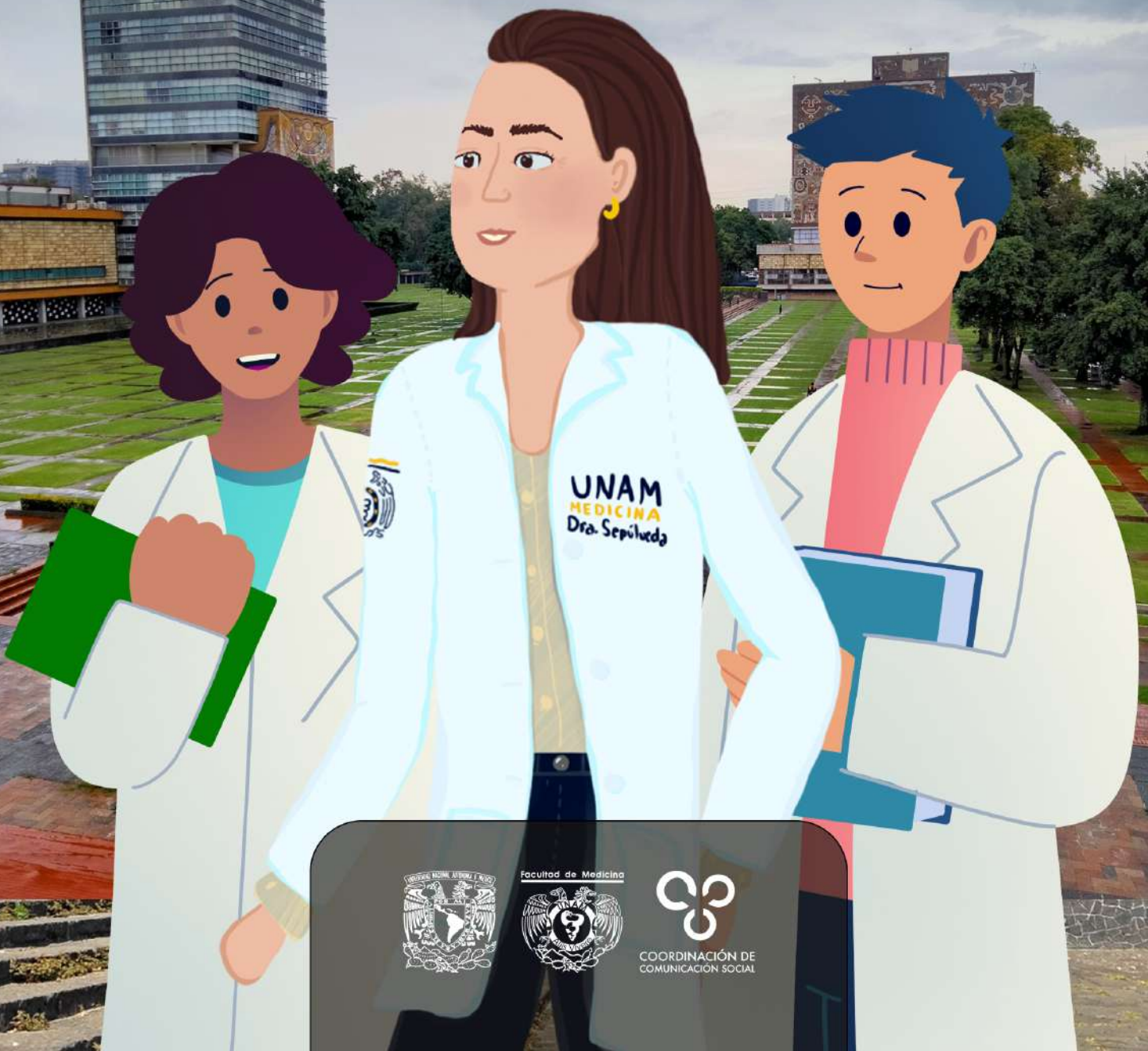


# Ponte los tenis y reUNÁMonos a caminar

Todos los jueves, a las 15:00 horas,  
en la explanada roja

No olvides traer:

• Bloqueador • Sombrilla • Gorra • Agua



Facultad de Medicina



COORDINACIÓN DE  
COMUNICACIÓN SOCIAL

# Taller de Danza Folklórica

de la Facultad de Medicina de la UNAM

**Inicio: 3 de agosto del 2024**

Sábados de 11 a 12:30 hrs.

Lugar: Edificio A, Explanada del Reloj Checador.

Profesora: Ana Karen Romero Hernández

**Cupo limitado.**

## Requisitos:

- Ser alumna o alumno activo de las carreras de la Facultad de Medicina: Médico Cirujano, Investigación Biomédica Básica, Fisioterapia, Neurociencias y Ciencia de la Nutrición Humana.
- Sin conocimientos o conocimientos básicos en danza folklórica.
- Ropa cómoda, tenis, zapatos o botines de danza.

<https://forms.gle/2GPvPJamF6vAeaTc7>  
divulgacion.fm@unam.mx

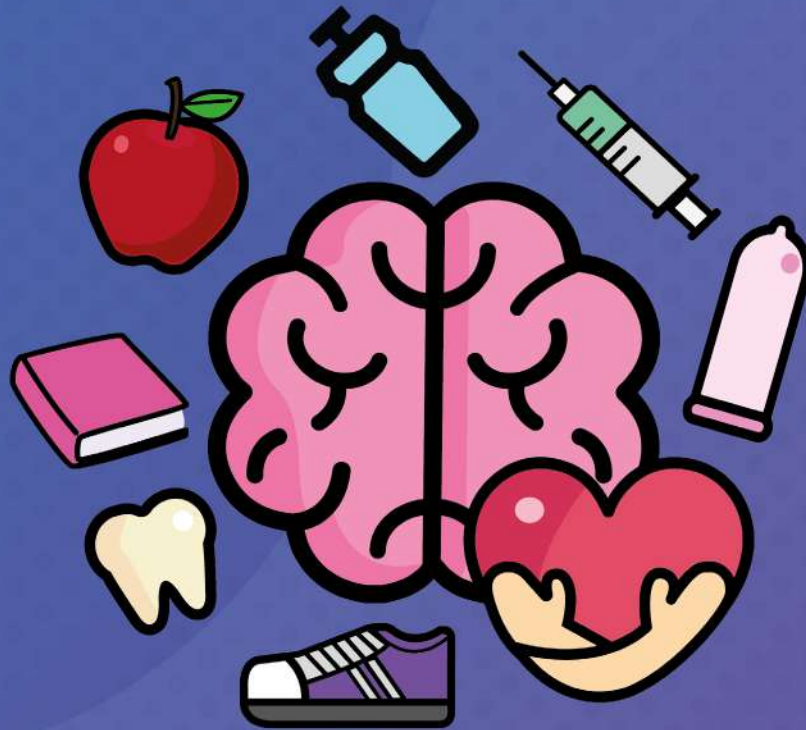


COORDINACIÓN DE  
COMUNICACIÓN SOCIAL



# 9<sup>a</sup> Feria del Libro

Ciencias de la Salud  
2024



## 1<sup>a</sup> Feria **Salud** Integral

11, 12 y 13 de agosto

FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

[www.ferialibrosalud.unam.mx](http://www.ferialibrosalud.unam.mx)

