



# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



**SE GRADÚA LA 1ª GENERACIÓN  
DE LA LICENCIATURA EN NEUROCIENCIAS**

*¡Felicidades!*

PÁGS. 8-9

## CONTENIDO

- 03 Personas Orientadoras Comunitarias de la Facultad de Medicina contra la violencia de género
- 04 Colectiva Sibila Red de Salud Mental y Género
- 05 Retos de la transversalización e igualdad en México
- 06 El doctor Alejandro Alayola tomó posesión como Jefe Interino del Departamento de Informática Biomédica
- 07 El doctor Rubén Argüero recibe el Homenaje Académico "Dr. Clemente Robles Castillo 2021" de la AMC
- 08 Ceremonia de graduación de la 1ª generación de la Licenciatura en Neurociencias
- 10 Presentan el Health Hub Project en la clausura del 2º Foro Internacional de Conocimiento y Transformación
- 12 Seminario AFINES: Estudiantes presentan los avances de las investigaciones en las que participan
- 14 La LCNH firma convenio de colaboración académica con el Instituto Nacional de Salud Pública
- 15 Edwin Jiménez, estudiante de Medicina, ganador del Academic Bicycle Challenge
- 16 Concierto Navideño 2021

## Regreso Protegido FACMED

#MESUMO

Estudiante

Académica /  
AcadémicoAdministrativa /  
Administrativo

Ingresa a:

<https://sistemasib.facmed.unam.mx/mesumo/>

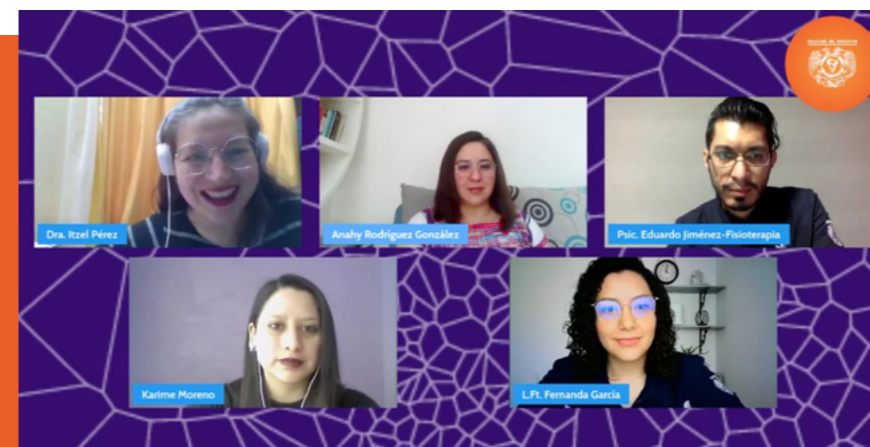
**Gaceta Facultad de Medicina**, año IX, número 262, del 6 al 12 de diciembre de 2021, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 6 de diciembre de 2021. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.



## Personas Orientadoras Comunitarias

de la Facultad de Medicina contra la violencia de género



Por Eric Ramírez

Las Personas Orientadoras Comunitarias (POC's) son capacitadas y sensibilizadas en perspectiva de género, igualdad sustantiva, prevención y erradicación de la violencia, estrategias de vinculación comunitaria (con perspectiva de género), políticas institucionales y mecanismos de la Defensoría de los Derechos Universitarios, Igualdad y Atención a la Violencia de Género de la UNAM.

"Nosotros somos un vínculo entre la comunidad y las autoridades y nuestro objetivo es reducir todas las problemáticas que surgen de la brecha comunicacional entre la comunidad, las personas que hayan sufrido violencia basada en género y las autoridades", destacó la licenciada Karime Moreno Jiménez, asistente de procesos de la UNAM y POC, en la "Charla con Las Personas Orientadoras Comunitarias de la Facultad, de Medicina", moderada por la doctora Itzel Stella Pérez Campos, integrante de la CInIG de la Facultad, a través de **Facebook Live**.

El licenciado Edgar Eduardo Jiménez Armenta, académico de la Licenciatura en Fisioterapia (LF) y POC, explicó que el primer eje en el que se trabaja es "Violencia por razones de género. Primer contacto", en donde colaboran en las estrategias en contra de la violencia mediante la escucha, la orientación y la canalización con las instancias adecuadas; segundo, la "Promoción de la cultura sustantiva, respeto y no discriminación" con apoyo a las CInIGs, además de

colaborar en la difusión de políticas e iniciativas, y de materiales y contenidos para fomentar la no discriminación; y "Vinculación y trabajo comunitario", con acciones como identificar las necesidades, riesgos y problemáticas, vinculando a actores para la prevención y erradicación de la violencia, así como fomentar el diálogo y la comunicación entre personas, instancias no oficiales y otro tipo de agrupaciones para promover una cultura de inclusión.

En su oportunidad, la licenciada Fernanda Xilonen García Albiter, académica en la LF y POC, habló del proceso para pedir orientación, ya sea en la página [defensoria.unam.mx](http://defensoria.unam.mx) o al número 55-4161-6048, en donde una psicóloga atenderá la llamada o el correo, si se requiere se puede pedir hablar con una abogada directamente; si un tercero es quien informa de la violencia, se comunicarán con el o la afectada de forma directa. Al final, se informará sobre los procedimientos al interior de la UNAM. "La intención de compartirles estas actividades, es hacerles visible el compromiso que nosotros tenemos como personas orientadoras con la UNAM y la Facultad de Medicina para atender las necesidades de la comunidad", dijo.

"Las POC's nos reconocemos con un papel muy importante en el sentido de involucrarnos con la obtención de los cinco ejes vitales: investigación y difusión, diseño curricular, cultura institucional, sensibilización y coordinación interinstitucional, en donde la voluntad de las autoridades para poder acercarse y crear espacios de discusión es fundamental. Además, incidir de manera importante en un proceso educativo para que la perspectiva de género se convierta en una práctica cotidiana y esto verdaderamente genere un cambio transformador y una cultura de cero tolerancia a la violencia de género", concluyó la doctora Anahy Rodríguez, académica en la Licenciatura de Ciencia Forense y POC.



## +25N Colectiva Sibila Red de Salud Mental y Género

Por Ricardo Ambrosio

Sibila es una mujer sabia, con naturaleza emotiva y expresiva, y con cierto contacto con la naturaleza, fue creada mediante los granos de arena, a través de ellos pidió como deseo vivir tantos años como granos de arena tenía en su mano, fue así como se le otorgaron nueve vidas.



“De esa manera nombramos a la Colectiva Sibila porque queremos transmitir el crecimiento de cada uno de los seres que se vayan creando en esta comunidad”, explicó Elideth Reyes Rodríguez, médica pasante de Servicio Social y colaboradora de la Colectiva Sibila Red de Salud Mental y Género, SC.

La maestra Gabriela Solorio Gutiérrez, Directora y fundadora de la Colectiva Sibila, explicó que su paso por el Colegio de Ciencias y Humanidades, plantel Sur, y por la UAM Xochimilco durante su formación como psicóloga social le permitieron sensibilizarse sobre el bienestar de las personas y las comunidades.

Tras conocer a la maestra Claudia Casali formaron este proyecto que ha llevado servicios de salud mental, atención médica y talleres a las comunidades pobres del país. “Así fue como se generó este proyecto, primero con el interés y la humanidad de ambas, que fueron llamando a otras voces y otros corazones sensibles para poner su conocimiento y experiencia al servicio de la comunidad”, recordó.

Sibila busca a personas generadoras de cambio, con autoconciencia y responsabilidad para impactar en las aulas generando conciencia en los alumnos y profesores sobre los aspectos sociales que hay que mejorar, también en consultas, terapias, conferencias, talleres y el hogar. Uno de sus recursos es el arte, pues ha sido un medio útil para sensibilizar, concientizar, educar y para que las personas puedan expresarse.

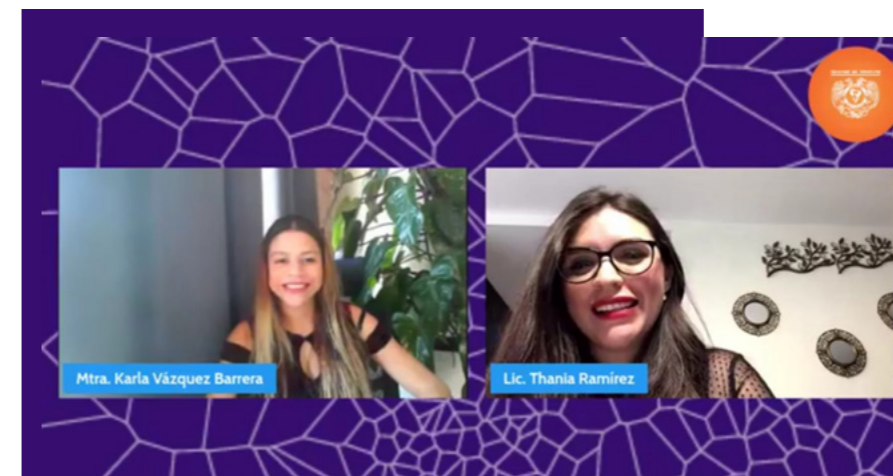
Sibila busca la creación de nuevas realidades a partir de la erradicación de la violencia de género e institucional, y ha generado la apertura de espacios a nivel colectivo e individual a través de talleres, foros y creación de contenido multimedia.

En la conferencia transmitida por **Facebook Live** en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y moderada por la doctora Eda Patricia Tenorio Zumárraga, integrante de la Comisión Interna para la Igualdad de Género de la Facultad de Medicina de la UNAM, la maestra Solorio explicó que durante la pandemia la Colectiva ha brindado servicios de salud mental en horario accesible y a bajo costo para médicos de Internado, pasantes y residentes. Implementó un programa de acompañamiento emocional a alumnos por pérdidas o violencia durante la pandemia y un programa de atención de crisis, disponible las 24 horas para médicos internos de pregrado, así como servicio de orientación nutricional y médica oportuna.

De igual forma, han concientizado a los médicos sobre la importancia del papel clínico a partir de la Norma Oficial Mexicana 046 sobre prevención y atención de la violencia contra la mujer.

Si deseas obtener más información o formar parte de Sibila puedes escribir a [reddesaludmentalygenero@gmail.com](mailto:reddesaludmentalygenero@gmail.com) o seguirla en *Facebook, Twitter e Instagram (@sibilared)*.

## Retos de la transversalización e igualdad en México



Por Ricardo Ambrosio

La transversalización de la perspectiva de género es una estrategia para conseguir que las experiencias y preocupaciones de las mujeres, al igual que las de los hombres, sean parte integrante de la elaboración, puesta en marcha, control y evaluación de las políticas y programas en todas las esferas políticas, económicas, sociales y culturales, para que hombres y mujeres puedan beneficiarse de manera igualitaria, evitar la discriminación y conseguir la igualdad de derechos.

La Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW, por su sigla en inglés) fue el primer tratado normativo a escala internacional que habló sobre los derechos de las mujeres, se aprobó en 1979 y fue ratificado por el Estado mexicano en 1981.

“A la fecha México ha recibido nueve recomendaciones en materia de violencia sexual y feminicidio por la CEDAW”, explicó la licenciada Thania Yli Ramírez Alpizar, Titular de la División de Transversalización e Igualdad del IMSS, quien señaló que existen otros organismos a nivel internacional que han trabajado para erradicar la violencia de género.

En México, en 2001, se creó el Instituto Nacional de las Mujeres, que ha retomado la perspectiva internacional de la lucha por los derechos de las mujeres, sin embargo, no

ha logrado permear a nivel local o municipal; en este sentido, la licenciada Ramírez Alpizar destacó que uno de los grandes retos de la transversalización es que las dependencias locales se apeguen a los estándares del Instituto Nacional.

Por otra parte, señaló que es necesario que los puestos que se relacionan con la agenda de género sean ocupados por personas con capacidad, conocimiento e interés para hacer visible

la lucha y los problemas de violencia de género, más que por personas que participen por obligación.

En la conferencia, transmitida por **Facebook Live**, en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, y moderada por la maestra Karla Vázquez Barrera, Presidenta de la CInIG de la Facultad de Medicina de la UNAM, la licenciada Ramírez Alpizar explicó que otro reto es que los institutos creados en México rindan cuentas en materia de género, lo cual es complicado debido a que las acciones de los programas muchas veces no tienen una óptica de género y no destinan el presupuesto a acciones prioritarias. Asimismo, destacó la importancia de no aislar la violencia de género de la violencia generalizada, pues ambas tienen un común denominador: reconocer que la óptica de género es necesaria en todas las áreas e instituciones, así como sensibilizar y erradicar la violencia contra las mujeres en los espacios laborales, entre otras medidas.

“El hecho de que sean un reto no significa que sean imposibles, son cosas por superar, e incluso mejorar y crear, tener la creatividad que a nivel internacional se tuvo con la creación de convenciones y comisiones permanentes que fueron innovadoras, y que apostemos los hombres y mujeres a una sociedad igualitaria donde no aceptemos cosas que no podemos cambiar, sino que cambiemos cosas que no podamos aceptar”, concluyó la especialista.

## El doctor Alejandro Alayola tomó posesión como Jefe Interino del Departamento de Informática Biomédica



Por Eric Ramírez

El doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM, designó al doctor Alejandro Alayola Sansores como Jefe Interino del Departamento de Informática Biomédica en sustitución de la doctora Esther Mahuina Campos Castolo.

En la ceremonia virtual de toma de posesión, el pasado 1 de diciembre, el doctor Fajardo Dolci agradeció todo el esfuerzo, el trabajo, la entrega y el empeño de la doctora Mahuina Campos: "Creo que le dio un nuevo enfoque al Departamento, no sólo de docencia, no sólo para con los alumnos, sino de manera muy importante de servicio a la Facultad y de interacción hacia otros lugares con investigaciones importantes, con todo lo que estamos viviendo de tecnología en Medicina, que todos los días cambia", destacó.

Por otro lado, le dio la bienvenida al doctor Alejandro Alayola como Jefe Interino, y reconoció su larga trayectoria en diversas dependencias, tanto de la Universidad como del país. "Es-

teremos trabajando estrechamente, continuarás con el trabajo que deja la doctora Mahuina, pero también necesitamos, como en todos los departamentos, de innovación. Necesitamos seguir imaginando y desarrollando cosas hoy y, por supuesto, hacia el futuro", indicó el doctor Fajardo Dolci.



En tanto, la doctora Mahuina Campos agradeció la oportunidad de haber servido a la Facultad desde un enfoque tecnológico: "Esa fue la dinámica que tratamos de darle, crear muchas cosas para que se sembrara la semillita a todos nuestros estudiantes, nuestros académicos y que empezaran a hacer cosas relacionadas con tecnología, con Medicina digital y con este mundo, que en esta situación epidemiológica, nos empujó un poco hacia el futuro", expresó.

Por su parte, el doctor Alejandro Alayola agradeció la oportunidad y confianza al Director de la Facultad; y reconoció el trabajo de su antecesora, pues enfrentó retos muy grandes como el temblor y la pandemia. "Siempre lo he dicho, este

es el mejor Departamento de Informática Biomédica de todo el país y tengo la seguridad de que de varios países del mundo. Es un referente, lo que hagamos y dejemos de hacer se toma como ejemplo, entonces es nuestra obligación seguir innovando, desarrollándonos, contar con la mejor infraestructura, con los mejores profesores. Sé que el reto es muy grande, pero estoy tranquilo porque cuento con una excelente planta docente y colaboradores que siempre nos han apoyado", aseguró el nuevo Jefe del Departamento.

### Semblanza curricular

El doctor Alejandro Alayola Sansores realizó sus estudios de Licenciatura en la Facultad de Medicina de la UNAM y la Maestría en Comunicación y Tecnologías Educativas en Salud en el ILCE.

En la UNAM fue profesor fundador de las materias de Informática Biomédica I y II de la Licenciatura de Médico Cirujano. Se ha desempeñado como Coordinador de Ciencias Clínicas de la Carrera de Médico Cirujano en la FES Zaragoza, donde fue Secretario Técnico de la Carrera de Médico Cirujano; médico adscrito al Departamento de Medicina Escolar perteneciente a la Secretaría de Medicina Escolar de la SEP; asesor en la Unidad Departamental de Medicina Legal de la SSDF para el desarrollo de cursos en línea para médicos encargados de las Agencias del Ministerio Público del entonces Distrito Federal.

## El doctor Rubén Argüero recibe el Homenaje Académico "Dr. Clemente Robles Castillo 2021" de la AMC

Por Lili Wences

Como reconocimiento a su excepcional dedicación a la práctica, enseñanza e investigación de la Cirugía, el doctor Rubén Argüero Sánchez, Jefe del Departamento de Cirugía de la Facultad de Medicina de la UNAM, recibió el Homenaje Académico "Dr. Clemente Robles Castillo" que rinde la Academia Mexicana de Cirugía (AMC) a un académico emérito en su Sesión Solemne de Clausura del Año Académico.

"Expreso mi agradecimiento a todos los que hicieron posible esta honrosa distinción académica que recibo con humildad. En mi vida de cirujano he procurado el respeto y reconocimiento a mis mentores, respeto a mis amigos y a quienes he tenido el privilegio de participar en su formación profesional. Para mí ha sido una prioridad el trabajo en equipo, lo que ha permitido implementar e incursionar en innovaciones y cambios, entre otras acciones y siempre en beneficio de quien más lo requiere; así como la búsqueda de la excelencia y buenos resultados en los servicios que he tenido la oportunidad de ser el responsable", afirmó el doctor Rubén Argüero.

Asimismo, recordó que el doctor Clemente Robles Castillo fue un valioso cirujano: "Personaje que a los 94 años sorprendía a sus visitantes por su lucidez mental; se le adjudicaba merecidamente el título de Maestro y de creador de la Cirugía moderna en México, y esto le caracterizó desde la elaboración de su tesis profesional, donde asentó aspectos de fisiopatología novedosos. El Maestro Robles realizó trabajos que requerían de energía y determinación, ejemplo que no se quedaba en la predica ni en la intención; Académico que incursionó en forma destacada en las áreas de Cirugía de vías biliares, Neurocirugía y Cirugía cardíaca, entre otras", apuntó.

El doctor Argüero Sánchez realizó el primer trasplante de corazón en México, el 21 de julio de 1988, e hizo el trasplante de lóbulo pulmonar con un donador vivo no relacionado, el cual fue el primer caso publicado a nivel internacional. Además, es pionero mundial en el implante de células troncales al miocardio con técnica de siembra.



Desde hace más de 46 años ha incursionado en diferentes áreas de la Medicina, desde la patología, la tuberculosis, la amebiasis, hasta la cirugía de pulmón y corazón, así como en el área de trasplante de corazón, pulmón y bloque cardiopulmonar.

Su investigación se ha centrado en las áreas de insuficiencia cardíaca, microcirculación, trasplante de corazón y pulmón, regeneración de órganos y hemodilución. Su labor de investigación en el campo de la cardiología médico-quirúrgica ha sido de gran importancia para la Medicina mexicana y una gran aportación para la Medicina mundial.

Ha participado activamente en la formalización del curso universitario de cirugía cardiotorácica con el aval de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, donde fue Director Interino en su calidad de Decano del Consejo Técnico.

Formador de múltiples generaciones de especialistas en las diversas ramas de la cirugía cardiotorácica, el doctor Rubén Argüero ha sido un incansable promotor del programa de trasplantes y donación de órganos y cadáveres en la Universidad y en México, y tiene un gran espíritu de servicio y compromiso con la salud pública y con el país.

# Ceremonia de graduación de la 1ª generación de la Licenciatura en Neurociencias



Por Eric Ramírez

¡Lo lograron! Dieron el primer paso de muchos hacia una vida de ciencia y en la que serán vistos como el ejemplo de los futuros neurocientíficos del país. Los 23 alumnos que integran la primera generación de la Licenciatura en Neurociencias recibieron un diploma por la conclusión de su etapa estudiantil, en un evento presencial, con todas las medidas sanitarias, en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada" de la Facultad de Medicina de la UNAM.

El doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad, reconoció el esfuerzo de los egresados y les deseó lo mejor en esta nueva etapa. Asimismo, se dijo contento porque estuvieron presentes los padres de familia en la ceremonia realizada el pasado 3 de diciembre, ya que fue la primera vez desde que inició la pandemia que se tuvo la oportunidad de recibirlos.

"Están aquí gracias a su esfuerzo, a su dedicación y a su capacidad. Son muy afortunados y esto los compromete con sus familias, con la Universidad, con nuestro país que tanto necesita científicos, pero sobre todo con ustedes mismos para seguir en este empeño y dedicación, para continuar siendo lo que son: mexicanos de excelencia. Mexicanos que nos dejan tranquilos porque tenemos futuro en las Neurociencias de nuestro país. Muchísimas felicidades, ¡enhorabuena! y 'Por mi Raza hablará el Espíritu'", expresó el doctor Fajardo Dolci.

Por su parte, la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General de la Facultad, destacó que en su formación transcurrieron

por campos del conocimiento como las ciencias básicas, la neurología, las ciencias de la conducta, el humanismo y lo social, así como la instrumentación. "Esta responsabilidad ética y social de la formación de neurocientíficos en nuestro país se logró con la participación interdisciplinaria y decidida de los académicos de la Facultad de Medicina, el Instituto de Fisiología Celular, el Instituto de Neurobiología, así como de las facultades de Ciencias y de Psicología", resaltó.

Por su parte, el doctor David Erasmó García Díaz, Coordinador de la Licenciatura en Neurociencias, destacó que "la determinación de los alumnos graduados para alcanzar sus metas ya ha dejado constancia de que la perseverancia y la persistencia en el trabajo son la llave del éxito", y reconoció el trabajo de los papás y tutores, quienes fueron parte fundamental en este logro que seguramente será el primero de muchos en esta larga vida de ciencia.

En su oportunidad, la doctora Herminia Pasantes Ordóñez, miembro del Subcomité Académico de la Licenciatura en Neurociencias, destacó la preparación multidisciplinaria de los egresados, que va desde las matemáticas a la neuropsicología, impartida por los mejores especialistas de diferentes instituciones. "Con esta preparación han recibido las herramientas básicas para iniciar su vida profesional, ya sea en la enseñanza, en la divulgación de la ciencia o en la innovación tecnológica. Para aquellos que hayan decidido seguir una carrera en la in-



vestigación, les aseguro que están bien preparados para emprender el proyecto que conformará su trabajo en el posgrado", afirmó.

En tanto, el doctor Fernando Espinosa Camacho, académico de la Licenciatura en Neurociencias, se mostró orgulloso por tener la oportunidad de acompañarlos en esta última etapa de la licenciatura y les recordó que no es fácil ser los primeros, pero ahora están más cerca de cumplir los sueños que se plantearon el día en que ingresaron.

En representación de los graduados, Javier Navarro Magallón expresó la importancia de ser la primera generación, de marcar el ejemplo a los siguientes neurocientíficos y brindarles la mano para que no atravesaran este camino solos. "Para mí, estudiar Neurociencias fue, y seguirá siendo, otra forma de autoconocimiento que implica conocernos a diferentes escalas. Sé que hay pocas certezas en la vida, pero nada es tan certero como los sentimientos hacia aquella gente con la que tuvimos el privilegio de fluir sin miedo al tiempo. Por lo que me encuentro en un profundo estado de agradecimiento y amor hacia mis compañeros y compañeras. Gracias por fluir conmigo en este camino", manifestó.

La primera generación la integran Nuri Acevedo Garduño, Karla Gabriela Avilez Poblador, José Carlos Barreras Maldonado, Andrea Fernanda Campos Pérez, Monserrat Cano Gómez, Karla Patricia Casas Rosas, Oscar Apolinar Cruz Sánchez, Xareny Yazmín Díaz Zárate, Fernando Hernández Real, Alejandro Jiménez Gallardo, Angela Renata Jiménez Pérez, Alejandra Manríquez Cejudo, Michelle Martínez Pérez, Regina Andrea Mejía Ortiz, Valeria Montiel González, Javier Navarro Magallón, Ana Gabriela Ocampo Romero, Allan Irasek Rico Becerra, Emilio Ruiz Alanis, Estefanía Santana Román, Diana Monserrat Silvas Baltazar, Arisbeth Citlali Valencia Morales y Carlos Rafael Zavaleta Zamora.



## Presentan el Health Hub Project en la clausura del 2º Foro Internacional de Conocimiento y Transformación

Por Ricardo Ambrosio

En el marco de la clausura del 2º Foro Internacional de Conocimiento y Transformación "Salud y Educación: el futuro que necesitamos construir", organizado por la Facultad de Medicina de la UNAM y el Better Health Programme (BHPMx) de la Embajada del Reino Unido en México, se presentó el Health Hub Project, el cual será coordinado por esta Facultad, albergará los contenidos del foro y continuará el intercambio de conocimiento entre instituciones de distintos países.

En la ceremonia del cierre del foro, el pasado 29 de noviembre, el doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM, agradeció a las instituciones participantes y señaló que "esta segunda edición del foro permite pensar que los puentes colaborativos y los lazos de unión serán permanentes. Sigamos trabajando juntos en la mejora de nuestro sistema de salud a través de una mejor educación".

Por otra parte, el maestro Alejandro Sanders, coordinador del foro, presentó el Health Hub Project y destacó la necesidad de generar conciencia, reconocer que la salud humana y planetaria están interconectadas, así como diseñar plataformas globales de colaboración.

El doctor Luis Fernando Barraza Araiza, Oficial Técnico Senior del BHPMx, destacó que el Health Hub Project será el centro de la sostenibilidad del trabajo que se realizó durante el BHPMx.

Martin Johnston, Consejero de Prosperidad de la Embajada de Reino Unido en México, indicó que el foro construyó un espacio para integrar contenidos, facilitar conversaciones y vincular profesionales de la salud, y agradeció a la Facultad de Medicina por recibir el Health Hub Project.

Josefa González Blanco, Embajadora de México en Reino Unido, destacó que nuestro país se comprometió a trabajar con Reino Unido y otros países en temas que son prioridades compartidas, como el acceso a medicamentos y vacunas; asimismo, el área de la colaboración es uno de



los principales componentes en la relación entre ambos países.

Finalmente, el licenciado Dionisio Meade, Presidente de Fundación UNAM, señaló que se ha generado un gran acervo de conocimientos sobre cómo enfrentar la pandemia y sus desafíos para la salud y la educación. Asimismo, resaltó que la nueva realidad provocada por la pandemia ha traído inequidades, pero también oportunidades y trabajo colaborativo.

### Intercambio de experiencias entre profesionales

En la última sesión del foro, profesionales de diferentes países dialogaron sobre "Información, medios de comunicación y salud pública" y "Salud y resiliencia",

El doctor José Narro Robles, exSecretario de Salud y exRector de la UNAM, subrayó que la salud es un elemento importante desde diversos ámbitos y la pandemia ha obligado a revalorar su importancia. Destacó que ante los problemas de salud es necesario que la población reciba información veraz y oportuna, además de ser indispensable invertir en prevención y educación.

Por su parte, el doctor Kasisomayajula Viswanath, académico de la Universidad de Harvard, destacó que actualmente se genera una gran cantidad de datos y de información, no obstante, hay información que no es verídica y contribuye a desinformar. Señaló que hay inequidades respecto

a la forma en que la información se genera y distribuye en distintos sectores.

Héctor Faya, Director of Policy Programs and Government Outreach, LATAM at Meta/ Facebook, destacó que el metaverso o conjunto de realidades virtuales podría permitir, en un futuro, reunir a estudiantes y docentes del área de las ciencias de la salud para platicar o realizar incluso cirugías, facilitar oportunidades para la Telemedicina y acercar los servicios de salud a las personas.

A su vez, Dariela Sosa, editora de impacto en el *Detector Univisión*, habló sobre cómo combatir la desinformación en salud en español. Señaló la importancia de entender los incentivos políticos y económicos de quienes desinforman, estar al día con las tecnologías para editar videos e imágenes y fomentar la educación en el uso de redes sociales y aplicaciones de mensajería.

Sobre el tema "Salud y resiliencia", Nora Toledano, entrenadora y nadadora de aguas abiertas, compartió su historia de vida y su trayectoria en el deporte, como un ejemplo de constancia, superación, disciplina y resiliencia.

Durante el foro se abordaron diferentes temas: el 8 de noviembre, en la quinta sesión, se impartió "Innovación en educación en Ciencias de la Salud", a cargo de los ponentes Sonia Kumar y Ravi Parekh, docentes del Imperial

College London; Cassandra Durán Cárdenas, académica de la Facultad de Medicina de la UNAM; Lynette J. Menezes y Jesse Casanova de USF Health International; y Rosa María Ostiguín Meléndez, Secretaria General de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM. En la sexta sesión, realizada el mismo día, se habló sobre "El futuro de la Educación en Ciencias de la Salud".

El 18 de noviembre, en la séptima sesión se dialogó sobre "Salud, Sociedad y Ambiente", participaron Justin Parkhurst, académico en London School of Economics and Political Science; Marina Romanello, investigadora en Lancet Countdown y Yousra-Imane Benaskeur, de la Université de Montréal.

En la octava sesión del foro, realizada el 18 de noviembre, se abordó el tema "Campus saludable" y participaron María del Carmen Gallardo Pino, Decana de la Universidad Rey Juan Carlos; Claudia Vanessa Rodríguez, Gerente del Centro de Bienestar UDEM; y Benjamín Guerrero, Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM.

El 22 de noviembre se realizaron la novena y décima sesiones, donde se habló sobre "Los grandes desafíos de la salud global", y "Salud creativa: Intersecciones entre la salud, el arte y la ciencia", respectivamente. La novena sesión contó con la participación de Jessica Beagley, miembro de Global Climate and Health Alliance; Carlos Farrón Guzmán, Director del Centro Interamericano para la Salud Global; Nicole Redvers, académica de la University of North Dakota; y Omnia El Omrani, comisionada de The Lancet Post Covid Population Health.

En la décima sesión participaron Jesús Ramírez Bermúdez, adscrito del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez"; Gabriela Wald, investigadora del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de Argentina; Octavio Moctezuma Vega, responsable de Intercambio Artístico-Científico del Programa Arte, Ciencia y Tecnologías; Elideth Reyes, médica pasante de Servicio Social de la Facultad de Medicina de la UNAM; y Tasha Golden de la Universidad de Florida.

## Seminario AFINES: Estudiantes presentan los avances de las investigaciones en las que participan

Por Jesús Alfredo Sosa

En la cuarta sesión del Seminario del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil (AFINES), coordinado por la doctora Angélica Arce Cedeño, se presentaron los avances de cuatro proyectos donde participan estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano.

### Efecto de la combinación de sotorasib y metformina en líneas celulares de cáncer de pulmón

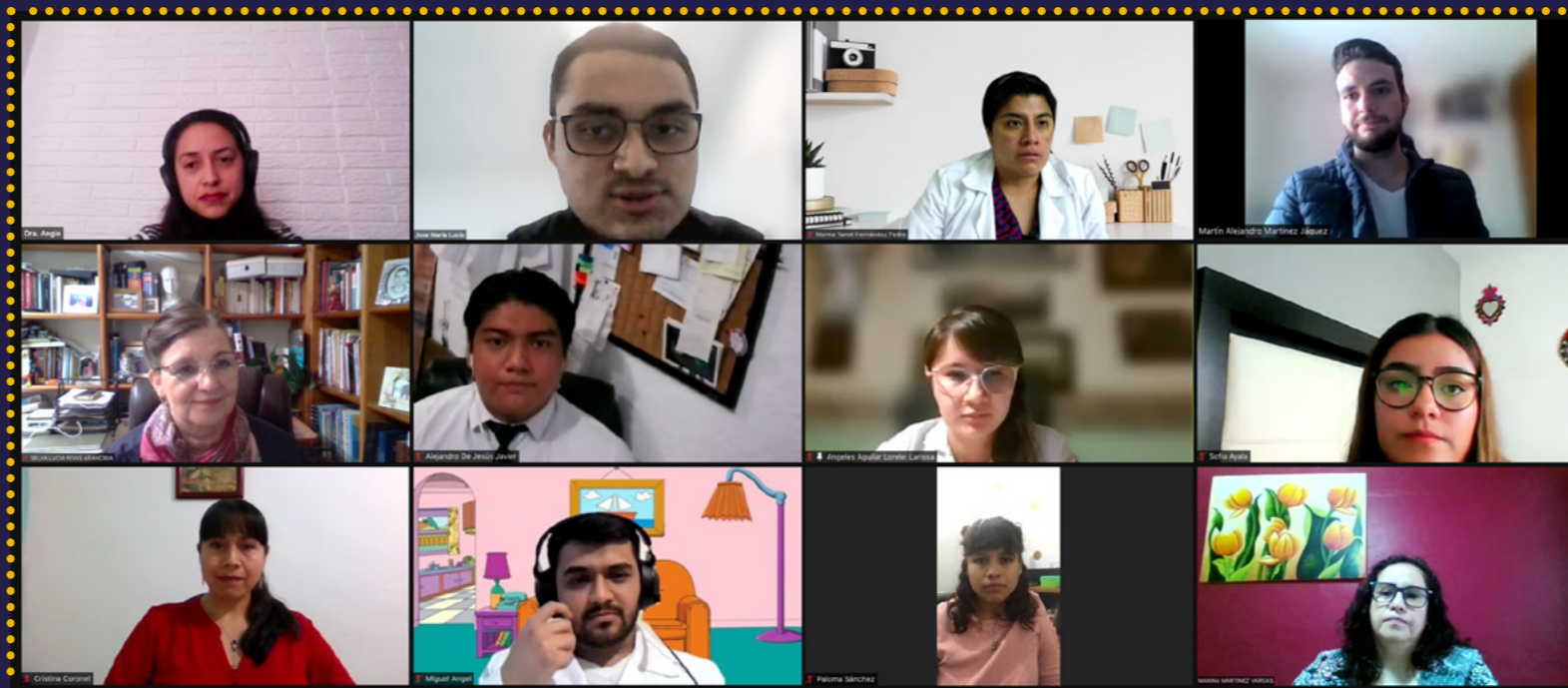
El alumno José María Lucio Lozada propuso que la combinación entre sotorasib y metformina podría beneficiar el tratamiento del cáncer pulmonar.

"Este proyecto es importante porque reposiciona a la metformina como un agente complementario al tratamiento dirigido contra las mutaciones en la molécula KRAS en el cáncer de pulmón", comentó el alumno del doctor Óscar Gerardo Arrieta Rodríguez y la PhD Norma Yanet Hernández Pedro, adscritos al Instituto Nacional de Cancerología.

Entre los resultados obtenidos, se reportó que la combinación de metformina y sotorasib aumentan significativamente la inhibición de mecanismos promotores del crecimiento tumoral. Además, a pesar de que su objetivo está enfocado, por ahora, en mejorar la terapéutica del cáncer pulmonar, las perspectivas a futuro se orientan a estimular el estudio clínico de la seguridad y eficacia de esta combinación farmacológica en otros tipos de cáncer con mutaciones en la molécula KRAS.

### Estrés oxidativo, defensas antioxidantes y contaminación en COVID-19

El proyecto presentado por Martín Alejandro Martínez Jáquez nació en la pandemia por COVID-19, en la que el equipo de investigación analizó los casos de estrés oxidativo, mismos que se comprobó que son inhibidores de complicaciones sobre el contagio del SARS-CoV-2, tales como las comorbilidades o los contaminantes atmosféricos.



"Uno de los riesgos más altos es la exposición a contaminantes en el entorno. Se ha comprobado que en grandes urbes, como China, o la propia Ciudad de México, los índices de contaminación son altos y promueven una mayor tasa de contagio", añadió.

Ante ello, el equipo experimentó con la aplicación de antioxidantes, tales como las vitaminas, para analizar los resultados. Entre las conclusiones de la investigación, Martín Alejandro explicó que las personas con fisiopatologías están mayormente expuestas a un fenómeno de oxidación. Además, indicó que este fenómeno dificulta los efectos de la COVID-19 y vulnera al sistema inmunológico.

También comentó que un nivel alto de vitaminas garantiza una mejor defensa y reduce el riesgo de complicaciones de sintomatologías presentes en el contagio del SARS-CoV-2, por lo que una alimentación balanceada que aporte las suficientes cantidades vitamínicas, podría ser de mucha ayuda para cada persona.

Este proyecto es asesorado por la doctora Selva Lucía Rivas Arancibia del Departamento de Fisiología, quien felicitó al equipo por los resultados obtenidos. Mencionó que es un trabajo que requirió de la entrega de los involucrados y verlo presentado es un reflejo de dicha labor.

### Evaluación del papel protector de la conexina 30.2 contra la apoptosis en las células beta pancreáticas en condiciones de hiperglucemia

Alejandro de Jesús Javier, Lorelei Larissa Ángeles Aguilar y Sofía Ximena Ayala Orta presentaron este proyecto, donde se mostró la participación de la conexina 30.2 en la formación de los canales de unión comunicante entre las células beta pancreáticas.

El equipo destacó que bajo condiciones de hiperglucemia las células beta de rata sufren apoptosis, la cual será cuantificada próximamente, comentó Alejandro de Jesús. También cabe mencionar que durante la pandemia el grupo de trabajo escribió un artículo de revisión titulado "Autofagia

de las células beta pancreáticas y su papel en la diabetes mellitus tipo 2", el cual tiene gran relevancia clínica.

El equipo contó con la tutoría de la doctora Cristina Coronel Cruz, del Departamento de Biología Celular y Tisular, quien reconoció la participación del equipo y su dedicación en el desarrollo de la investigación.

### Modulación de la neuroinflamación inducida por síndrome metabólico mediante ejercicio en un modelo murino

Miguel Ángel Verdín Jiménez y Paloma Sánchez Rueda explicaron que el síndrome metabólico es un conjunto de condiciones clínicas que incluyen afectaciones como la diabetes, la obesidad o la hipertensión, por lo que investigan si el ejercicio físico es parte fundamental de la modulación de la neuroinflamación provocada por este síndrome.

Los resultados obtenidos determinaron que el ejercicio favorece en la reducción de los efectos inflamatorios generados por el síndrome metabólico, éste a su vez fue provocado en el desarrollo del proyecto con el aumento de consumo energético, a través de una solución con 20 por ciento de sacarosa: "Cabe mencionar que existe una relación entre el ejercicio y la alimentación para aumentar la posibilidad de resultados benéficos", agregó Paloma Sánchez.

El equipo refirió que esta investigación sobre ejercicio y síndrome metabólico se realizó en el Laboratorio de Neuroendocrinología bajo la tutoría de la doctora Marina Martínez Vargas, quien además comentó que es importante un estilo de vida enfocado en la salud personal, ya que puede mejorar las condiciones a las que cada individuo está expuesto. El proyecto también tuvo la asesoría del médico Carlos Guzmán Uribe.

Finalmente, la doctora Angélica Arce Cedeño agradeció la participación de los equipos en el programa AFINES, y reconoció a las tutoras y tutores su labor de apoyo y orientación a los estudiantes.

## La LCNH firma convenio de colaboración académica con el Instituto Nacional de Salud Pública



Por Ricardo Ambrosio

La Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana (LCNH) de la Facultad de Medicina de la UNAM firmó su primer convenio de colaboración y de apoyo académico y administrativo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), el cual permitirá estrechar lazos entre ambas instituciones y favorecer el trabajo conjunto.

“El propósito del convenio es generar puentes de colaboración entre la Ciencia de la Nutrición Humana y la Salud Pública, para propiciar actividades que faciliten la formación de las y los estudiantes a nivel licenciatura, así como desarrollo de equipos mixtos para realizar proyectos de investigación, docencia, capacitación y actualización profesional”, informó la doctora Elvira Sandoval Bosch, Coordinadora de la LCNH.

Debido a la emergencia sanitaria por la COVID-19, el convenio fue firmado vía remota por el doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina, y el doctor Leonardo Lomeli Vanegas, Secretario General de la UNAM, el 26 de agosto. Por parte del INSP firmaron el doctor Juan Ángel Rivera Dommarco, Director General, y el doctor Eduardo César Lazcano Ponce, Secretario Académico.

“La iniciativa de firmar el convenio se hizo a través de nuestras autoridades, el doctor Germán Fajardo y la doctora Irene Durante, Secretaria General, como parte del compromiso de la Facultad con el cuidado de la salud a través de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana. En conjunto con el doctor Eduardo Lazcano y con apoyo de la Secretaría Jurídica y de Control Administrativo, empezamos a trabajar a principios del 2021 para desarrollar este proyecto”, detalló la doctora Sandoval Bosch, quien explicó que este convenio también permitirá dar paso a nuevas colaboraciones con el Instituto, así como celebrar nuevos convenios en caso de que lo requieran los proyectos que se generen entre ambas instituciones.

Entre las actividades de colaboración que realizarán en conjunto se encuentran: Intercambio de experiencias en áreas de interés común para fortalecer las actividades académicas de apoyo a la docencia y la investigación; 1) Participar, desarrollar y organizar seminarios, conferencias y, en general, eventos académicos; 2) Intercambiar libros, revistas y artículos, audiovisuales y demás información de datos; 3) Intercambiar actividades culturales y recreativas; 4) Apoyo recíproco en la distribución de publicaciones; y 5) Validez oficial de programas académicos.

#TalentoFacMed

## Edwin Jiménez, estudiante de Medicina, ganador del Academic Bicycle Challenge



Por Eric Ramírez

Durante 26 días, Edwin Gibran Jiménez Gurrión se levantó a las 6:30 horas para andar en bicicleta, volver para estudiar su tercer año de la Licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina de la UNAM, trabajar un rato por las tardes y terminar su día en el gimnasio.

Esta rutina le sirvió para hacer 2 mil 122.8 kilómetros y ganar la tercera edición del Academic Bicycle Challenge, organizado por la Dirección General de Atención a la Comunidad, la Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad y la Dirección General de Servicios Generales y Movilidad de la UNAM, el cual tiene por objetivo promover el uso de la bicicleta entre la comunidad universitaria, impulsar estilos de vida más saludables, generar condiciones climáticas favorables y contribuir a la toma de conciencia de estos temas en una escala global.

“Este triunfo se lo dedico a mi novia, quien me animó para inscribirme, me apoyaba a levantarme temprano y siempre tuvo palabras de aliento para motivarme todos los días; a mis hermanos, quienes me acompañaron por distintos caminos en la bicicleta; y a mis papás, que en los trayectos largos y en avenidas grandes, iban atrás de mí haciendo una especie de escudo para cuidarme junto con mis hermanos”, destacó el estudiante.

Para lograr su marca, que se diferenció de poco más de 160 kilómetros respecto al segundo lugar, iba al Bosque de Aragón todas las mañanas y hacía alrededor de 20 kilómetros; después, al terminar sus labores de la escuela, trabajó de repartidor con su bicicleta y juntaba dos o tres kilómetros más; al terminar el día iba al gimnasio, pero sustituía la parte cardiovascular de máquinas y hacía más distancia en su bici; y los fines de semana, cuando tenía más tiempo, lograba entre 60 y 100 kilómetros.

Él considera que su mayor cualidad ha sido la disciplina, pues desde siempre sus papás le inculcaron que si empezaba algún deporte, lo debía terminar en un nivel alto.



Esta misma filosofía la ha aplicado en lo académico, donde lleva un promedio de 9.18, y planea practicar todos los deportes para en un futuro especializarse. “Eso fue lo que me ayudó mucho para adaptarme a la carrera y en todos los temas que tengo que ver, me organizo, me pongo plazos y los cumplo. Las barreras son mentales y las pone uno mismo”, explicó.

Ahora, Edwin Jiménez se enfoca en terminar su carrera y le gustaría dedicarse a la Medicina del Deporte, para hacer que los atletas lleguen a mayores niveles. También, quisiera enfocarse en los niños, porque de acuerdo a su experiencia las disciplinas físicas cambian vidas, quienes llegan a la adultez y no han madurado, practican algún deporte y se vuelven responsables, mejorando sus hábitos.

En la actualidad, él, su hermano y amigos tienen el proyecto *Jelnaa Food* ([https://www.instagram.com/jelnaa\\_food/](https://www.instagram.com/jelnaa_food/)), cuyo plan a futuro es profesionalizar la práctica deportiva con equipo humano realmente capacitado en lo teórico y lo empírico (para evitar lesiones y complicaciones de salud en los deportistas), desmentir mitos de diversas prácticas deportivas, tener centros de entrenamiento accesibles para que más personas se puedan acercar, y fabricar productos nutritivos con verdaderas bases científicas que realmente sean de utilidad para los deportistas.

FACULTAD DE MEDICINA, UNAM  
ORQUESTA DE CÁMARA DE MINERÍA



Concierto  
**Navideño**  
2021

JUEVES 16 DE DICIEMBRE | 18:00 HORAS  
TRANSMISIÓN A TRAVÉS DE  
[WWW.FACMED.UNAM.MX](http://WWW.FACMED.UNAM.MX)

