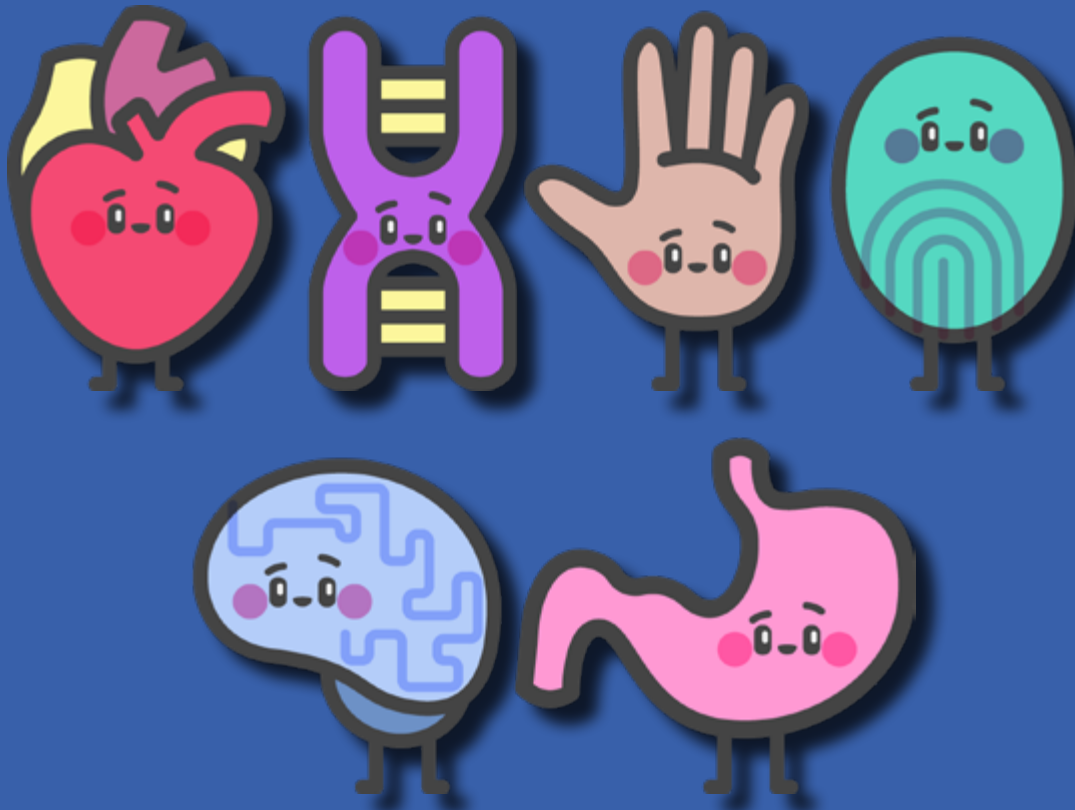




# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



## Bienvenida Generación 2023

## CONTENIDO

- 02 #PrincipiosFacMed: Respeto
- 04 Clausura del 5° Curso-taller de introducción a la enseñanza-aprendizaje de la Salud Pública en la formación médica
- 05 Presentan el libro *Avances en Antropología Forense*
- 06 Las médicas pasantes Esthefany Ruiz y Ariana Molina hacen equipo para favorecer la salud de la comunidad rural de Velardeña, Durango
- 08 La Generación 1928 de la Escuela Nacional de Medicina, protagonista de la autonomía de la Universidad
- 10 Ciclo de conferencias "Secuenciación masiva: Aplicación en Ciencia Forense y Medicina"
- 11 Opioides, economía y sociedad
- 12 Salud mental y adicciones
- 13 *Elisa y Marcela*, la diversidad sexual siempre ha existido
- 14 La Compañía Universitaria de Folklor Mexicano, un lugar seguro y de felicidad para Daniela Tabares
- 15 Tulio Bagnara, medallista de plata en fútbol soccer en la Universiada Nacional 2022
- 16 7ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud 2022

**TRANSMISIONES EN VIVO**

**"Juntos en este camino hasta conseguir tu meta"**  
CCB, SECISS y PAEA  
3 de agosto / 10:00 hrs

**"Servicios Escolares"**  
Secretaría de Servicios Escolares  
3 de agosto / 14:00 hrs

**"Programas Institucionales FM"**  
Asignaturas optativas, Inglés, PIT, Bolsa de Trabajo, Orientación Vocacional  
4 de agosto / 10:00 hrs

**"Sistema Bibliotecario"**  
Sistema Bibliotecario  
4 de agosto / 14:00 hrs

**"Becas, Deportes y Atención a la Comunidad #CSContigo"**  
Coordinación de Servicios a la Comunidad  
5 de agosto / 10:00 hrs

**"Conéct@te con la FacMed, Comunicación y Cultura"**  
Coordinación de Comunicación Social  
5 de agosto / 14:00 hrs

**Gaceta Facultad de Medicina**, año X, número 289, del 1 al 7 de agosto de 2022, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 1 de agosto de 2022. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.



Facultad de Medicina



#PrincipiosFacMed

# RESPECTO



## Respeto y tolerancia

Nuestra comunidad universitaria se fundamenta en el respeto mutuo.

Consulta el **Código de Ética FacMed:**  
[www.facmed.unam.mx/principiosfacmed](http://www.facmed.unam.mx/principiosfacmed)

Facultad de Medicina UNAM

## Clausura del 5° Curso-taller de introducción a la enseñanza-aprendizaje de la Salud Pública en la formación médica

Por Karen Hernández

El pasado 1° de julio, el Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM clausuró el "5° Curso-taller de introducción a la enseñanza-aprendizaje de la Salud Pública en la formación médica: formando a la comunidad instructora 2022", el cual tuvo como objetivo configurar una comunidad de estudiantes interesados en la enseñanza y aprendizaje para capacitarles como docentes en las asignaturas de "Salud Pública y Comunidad" y "Promoción de la Salud en el Ciclo de Vida".



Durante el evento realizado en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada" y transmitido vía **Facebook Live**, la doctora Guadalupe García De La Torre, Jefa del Departamento de Salud Pública, felicitó a las y los estudiantes por haber terminado el curso, y expresó que fue una experiencia muy grata el haber tenido 132 personas registradas en el mismo, pues fue "un honor que hubiera tanta gente interesada en estar con nosotros, y esperamos haber cumplido con sus expectativas".

Asimismo, agradeció a las y los 70 instructores que estuvieron el ciclo escolar anterior por fungir como parte de la comunidad tutora y por el apoyo que les brindaron en una época difícil, ya que "el ver las ganas y entusiasmo que tenían, nos levantaba el ánimo a los profesores". También les deseó éxito en su nueva etapa académica, los invitó a realizar su Servicio Social en el Departamento y aseguró que las puertas están abiertas por si desean volver al concluir la carrera.

"Creemos firmemente que mientras más contentos trabajemos, mientras más nos guste lo que estamos haciendo, mayor éxito vamos a tener, por lo que esperamos haya sido de su agrado porque fue un esfuerzo del Departamento por traer a nuestros ponentes, quienes sabemos que manejan muy bien los temas", expresó la doctora García De La Torre.

El curso fue coordinado por el doctor Ariel Vilchis Reyes, Jefe de Sección Académica de Vinculación y Trabajo en Comunidad, el cual fue impartido en modalidad mixta, y la dinámica consistió en integrar equipos de cinco candidatas y candidatos liderados por un o una docente tutora con el propósito de trabajar los talleres digitales, mismos que buscaron dotarles de herramientas pedagógicas para la enseñanza-aprendizaje.

También hubo conferencias magistrales de carácter presencial sincrónico, para el máximo aprovechamiento de los conceptos teóricos en torno a la Salud Pública y su importancia en la formación médica, impartidos por académicos del Departamento de Salud Pública: "Historia de la Salud Pública en México", por la doctora Ana María Carrillo Farga; "Salud Pública y Medicina", por el doctor Carlos Magis Rodríguez; "Determinantes Sociales de la Salud", por la doctora Laura Moreno Altamirano; "Epidemiología básica y Salud Pública", por la doctora Guadalupe García De La Torre; "Atención Primaria de Salud", por el doctor Julio Pisanty Alatorre; "Género y Salud", por la doctora Luz María Moreno Tetlacuilo; "Sistema de Salud Mexicano", por el doctor Ariel Vilchis Reyes; "Promoción de la Salud en el Ciclo de Vida", por la doctora Verónica Cruz Licea; y "Perspectiva del Curso de Vida", por el doctor Adán Fermín Castro Añorve.

## Presentan el libro **Avances en Antropología Forense**



Por Karen Hernández

La Licenciatura en Ciencia Forense (LCF) de la Facultad de Medicina de la UNAM presentó el libro *Avances en Antropología Forense*, editado por los doctores Mirsha Quinto Sánchez y Jorge Alfredo Gómez Valdés, cuyo contenido reúne el trabajo de 66 autores de diferentes áreas de conocimiento que aportan al campo de la identificación de personas.

En el evento, realizado el pasado 30 de junio de manera híbrida en el Aula Magna de la LCF y transmitido por **Facebook Live**, la doctora Zoraida García Castillo, Coordinadora de la LCF, expresó estar muy contenta y orgullosa de presentar esta obra, la cual tiene que ver con el perfil biológico, individualizante, la innovación y la aplicación en temas de Antropología y estudios de caso.

"Hasta hace unas décadas, en las fiscalías y en los servicios forenses mexicanos no se pensaba que fuera necesario que interviniese la Antropología, es hasta hace poco que comenzó a ser aplicable y útil en la investigación Forense. En la Licenciatura, desde hace casi 10 años, trabajamos en pro de generar nuevo conocimiento en esta línea", mencionó la doctora García Castillo.

José Pablo Baraybar, arqueólogo peruano especializado en la exhumación de restos humanos y en técnicas de criminalística, expresó estar muy impresionado por la calidad del libro, y lo considera "absolutamente indispensable para las personas que en América Latina tratan o trabajan directamente en el tema".

Además, señaló que una de las ventajas más importantes de esta publicación es que "nos pone al día sobre una

cantidad de cosas que mucha gente ignora, hay capítulos sumamente ilustrativos y útiles para quienes se dedican a esto".

Por su parte, el doctor Mirsha Quinto Sánchez, académico de la LCF, mencionó que este trabajo es un buen ejercicio de resumen de lo que se está haciendo en lo mexicano, latinoamericano y un poco en el entorno internacional en el tema de Antropología Forense.

"El libro consiste en 586 páginas con 30 capítulos dividido en cinco secciones: una breve introducción con dos capítulos, una sección de perfil biológico con 10 capítulos, otra sección de perfil individualizante con cinco capítulos, e incluye la parte de innovación, desarrollo y aplicación con siete capítulos; también cuenta con estudios de casos, pues es importante diagramar un poco de los ejemplos de otras latitudes para la aplicación de Antropología Forense", señaló el doctor Quinto Sánchez.

En su oportunidad, el doctor Jorge Alfredo Gómez Valdés, profesor de la LCF, ofreció una reseña del contenido del libro, donde resaltó que una de las fortalezas de este trabajo es el valor explicativo de las ilustraciones que cada autora y autor presentaron para acompañar sus manuscritos, ya que "permiten tener un manejo ágil y sintético de los trabajos basados en el análisis de estándares de referencia para la estimación del perfil biológico, sin olvidar el cuidado ético en la presentación restringida de imágenes con un enfoque que garantice preservar la integridad humana".

"Se trata de una obra en construcción, en la cual hemos podido detectar que algunos temas podrían ya ser revisados, y por otro lado muchas otras iniciativas por cuestiones de espacio y tiempo han quedado fuera. Sin embargo, esto es sólo el inicio de una nueva historia en la Antropología Forense", finalizó el doctor Gómez Valdés.

## Las médicas pasantes Esthefany Ruiz y Ariana Molina hacen equipo para favorecer la salud de la comunidad rural de Velardeña, Durango



Por Azucena Xancopinca

“La labor de un médico en su Servicio Social es un gran beneficio con el que cuenta la comunidad, pues la salud es un derecho y creo que hacemos una diferencia al poder promoverla en la población marginada que no cuenta con acceso a este servicio. Hemos aprendido a trabajar en equipo y las diversas urgencias que se nos han presentado nos han enseñado las habilidades que posee cada una, con la finalidad de atender y brindar la mejor atención al paciente”, destacaron Esthefany Ruiz Cardoso y Ariana Ludim Molina Hernández, médicas pasantes de la Facultad de Medicina de la UNAM, quienes realizan su Servicio Social desde el pasado 1 de febrero en la Unidad de Medicina Rural 127 “Velardeña”, Durango.

Como parte del “Programa Acción Comunitaria”, las universitarias también se han trasladado a diversas comunidades que se encuentran en pobreza extrema y no cuentan con los medios para acudir a los centros de salud, visitando a las personas para realizar tomas de presión arterial y glucosa, hacer chequeo a niñas y niños menores de cinco años, y buscar a mujeres embarazadas para darles seguimiento durante su periodo de gestación, para de esa forma ayudar a disminuir la mortalidad materna.

Asimismo, Esthefany Ruiz resaltó que realizar su Servicio Social en una sede rural “te forja carácter, te hace ser empática con la gente, y pones en práctica todos los conocimientos que adquiriste durante la carrera; además, te das cuenta cómo es el mundo laboral”.

Por su parte, Ariana Molina comentó que deseaba realizar su Servicio Social en el área rural porque quería darse la oportunidad de vivir nuevas experiencias, y consideró que, a pesar de contar con desarrollo clínico durante toda la carrera, el Servicio Social es totalmente diferente, pues en este caso ellas son las médicas a cargo de su comunidad.

Dentro de sus experiencias en el Servicio Social, las médicas pasantes se han dado cuenta que realmente pueden



impactar en la vida de las personas, lo que las ha enriquecido como seres humanos, además esperan llevar siempre con ellas el conocimiento que les ha dejado cada uno de sus pacientes: “Más que el reconocimiento de la gente, lo que ganas, yo creo que son habilidades, pero también el cariño de las personas”, indicó Ariana Molina.

“Siempre en la Facultad nos decían que cuando llegáramos al Servicio Social nos iba a cambiar la vida, y es cierto, pues contribuir a la comunidad al brindar atención y consulta, hemos recibido lecciones de vida, adquirimos experiencia, habilidades, por lo tanto creemos que es muy bonito y satisfactorio el poder vivir esta experiencia porque te ves enriquecida por la sociedad”, enfatizaron.



Acerca de la respuesta de la gente por su llegada, las universitarias recordaron que al principio tuvieron que ganarse su confianza: “Es bonito ser parte de una sede rural porque adquieres la habilidad de resolver problemas con lo que tienes; en mi caso, el Servicio Social me ha enseñado a desarrollar paciencia, la cual es una habilidad que considero que no poseía”, subrayó Ariana Molina.

Finalmente, invitaron a los alumnos que van a ingresar al Servicio Social a estar abiertos y conscientes de que habrá cambios en su vida, pero les aconsejaron que los vean como algo positivo, pues aseguraron que es muy gratificante, además de que tendrán un acercamiento real con la Medicina de primer nivel que hay en México: “Al llegar a las comunidades como pasantes que somos formadas en la Facultad de Medicina de la UNAM, siempre habrá un respeto por parte de la comunidad”, aseveraron.





## La Generación 1928 de la Escuela Nacional de Medicina, protagonista de la autonomía de la Universidad

Con gran ilusión y hambre de conocimiento, las y los jóvenes de la Generación 1928 ingresaron a la Escuela Nacional de Medicina de la Universidad Nacional de México sin saber que formarían parte de un acontecimiento histórico que perduraría hasta nuestros días: la consecución de la tan anhelada autonomía universitaria, que este 26 de julio cumplió 93 años. Es importante advertir que la Escuela Nacional de Medicina junto con la Escuela Nacional de Jurisprudencia conformaron un nuevo paradigma para nuestra gran Universidad.

La generación estuvo conformada por aproximadamente 70 estudiantes, 67 hombres y tres mujeres, situación de género inusual para la época, pero significó un avance muy importante para las mujeres con vocación médica en el país.

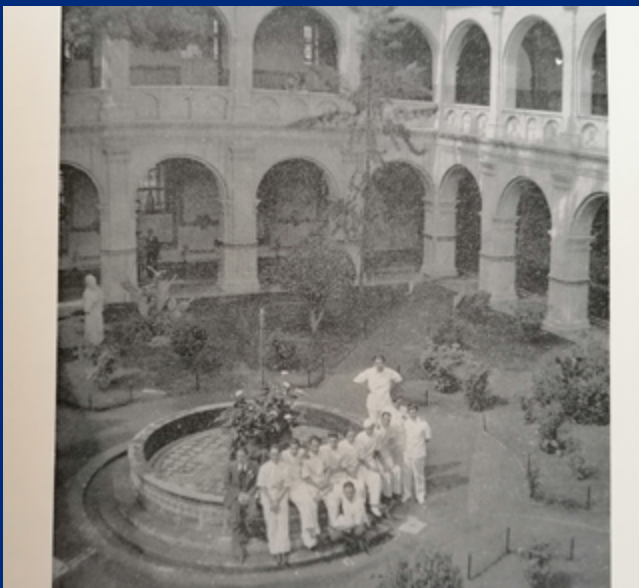
Nacidos entre 1904 y 1910, la mayoría de los estudiantes de esta generación migraron de sus lugares de nacimiento, mayoritariamente de los estados del norte del país, San Luis Potosí y Tabasco, así como de Cuba.



Esta migración supuso una vida complicada para los estudiantes, como el caso del doctor José Medina Mora, potosino que vivió y trabajó en el Palacio Negro de Le-cumberri mientras estudiaba y practicaba lucha grecorromana, disciplina idónea para su alta estatura y gran masa muscular.

Alumnas y alumnos brillantes, con gran don para la Medicina, fueron pupilos de grandes personalidades como el doctor Fernando Ocaranza Carmona, el doctor Abraham Ayala González, el doctor José Palacios Macedo y el doctor José León Martínez.

En las vísperas del movimiento universitario de 1929, fue esta generación la encargada de participar en un enfrentamiento con los cuerpos policíacos a las afueras



Grupo de practicantes de la Generación en el patio central del Hospital Juárez. Internado 1933.



Clinicas con el doctor José Palacios Macedo. 1937.



Clinica con el doctor José León Martínez.



Excursión de Psiquiatría en Cholula, octubre de 1933.

del Palacio de República de Brasil 33, sede de la entonces Escuela Nacional de Medicina, porque para ellos la "Universidad de México" debía permanecer intocada.

Los caminos de la vida llevaron a estos hombres y mujeres al ejercicio de su profesión en diferentes ámbitos, varios regresaron a sus lugares de origen para abrir dispensarios y sanatorios, para establecer los antecedentes de instituciones como la Cruz Roja, otros se avocindaron en el Distrito Federal, se convirtieron en académicos y funcionarios universitarios, incursionaron en el periodismo, incluso hubo compañeros que se sumaron a las filas de funcionarios públicos y del servicio exterior mexicano.

Hoy, esta generación se ha esfumado, pero mientras vivamos recordándolos, su esencia e importancia para la Universidad Nacional Autónoma de México perdurarán por siempre.

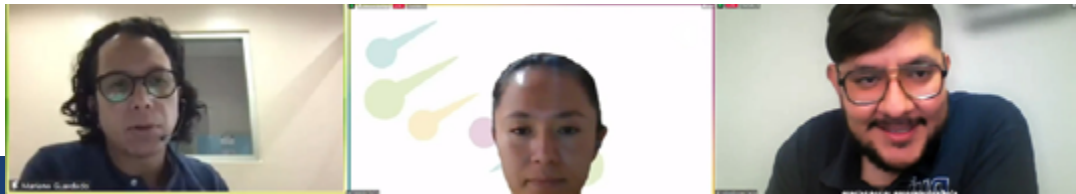
\*Texto elaborado por Axel Uriel Medina Gómez, bisnieto del doctor José Medina Mora.

\*\*Las anécdotas sobre el movimiento universitario y del doctor José Medina Mora fueron proporcionadas por la QFB Martha Medina Jiménez(t), Académica e Investigadora de la Facultad de Medicina de la UNAM e hija del doctor José Medina Mora.

\*\*\*Fuente: Libro Biográfico de la Generación 1928-1933 de la Escuela Nacional de Medicina.



## Ciclo de conferencias "Secuenciación masiva: Aplicación en Ciencia Forense y Medicina"



Por Karen Hernández

El pasado 29 de junio, el Laboratorio de Genética de la Licenciatura en Ciencia Forense (LCF) de la Facultad de Medicina de la UNAM, en colaboración con IVG Comercializadora y Analitek life, realizó el Ciclo de conferencias "Secuenciación masiva: Aplicación en Ciencia Forense y Medicina".

En el evento transmitido por **Facebook Live** y **YouTube**, el doctor Mariano Guardado Estrada, responsable del Laboratorio de Genética en Investigación de la LCF, presentó su línea de investigación "Secuenciación de última generación (NGS) en la Genética Forense", la cual comenzaron a trabajar desde que se inauguró su laboratorio en 2017 con la idea de albergar tecnologías genómicas, "esto porque tiene áreas muy delimitadas y es muy importante al momento de hacer estos experimentos, pues hay que evitar en todo momento las contaminaciones".

Asimismo, explicó que la Genética Forense es la que se aplica en la resolución de casos de índole legal, para hacer una identificación de individuos, pruebas de paternidad o maternidad y determinar el origen biológico de algún indicio, y para eso se analizan principalmente los marcadores genéticos Short Tandem Repeats (STRs), los cuales se encuentran distribuidos en todos los autosomas y cromosomas sexuales.

"En condiciones rutinarias de la Genética Forense, se analizan los STRs por electroforesis capilar utilizando secuenciadores y partiendo de la recolección de las muestras, seguido de un proceso de extracción y purificación de los Ácidos Nucleicos (ADN), los cuales son cuantificados por una técnica llamada PCR en tiempo real, y posteriormente viene una amplificación de STRs para el análisis de datos", destacó el doctor Guardado Estrada.

Así, señaló que a pesar de que esta técnica es un proceso automatizado, tiene ciertas deficiencias y "como propuesta para tratar de resolver los problemas que pueden ocurrir con estas técnicas convencionales, está la secuenciación de última generación (NGS), pues el protocolo de análisis en estos equipos encajaría perfecto en la parte forense".

Por su parte, Alejandra García Molina, egresada de la Facultad de Química de la UNAM y especialista de aplicaciones Analitek Life, dio una visión general sobre la secuenciación de última generación con illumina.

"Hablando específicamente del flujo de trabajo, hay cuatro rubros para la secuenciación: preparación de la muestra, la librería de información, la parte de secuenciación como tal, y el análisis de datos con una Base Space", dijo la especialista.

En su oportunidad, Joshúe Rosales García, egresado de la Facultad de Química de la UNAM y especialista de aplicaciones HID-IVG, habló de los kits de identificación forense con tecnología de Secuenciación de Última Generación (NGS).

"Creemos que la NGS es una tecnología suficientemente madura para implementarse de manera rutinaria en México, porque se ha ido modernizando para llegar a ser muy accesible, avanzada y orientada a lo forense, además de que la misión de esto es hacer el trabajo más fácil, pues en el país hay un tema tanto de ética como a nivel técnico, en el cual buscamos hacer la dignificación de las víctimas para encontrar el parentesco con su familiar y pueda hallar a la persona que está buscando", mencionó el egresado de la UNAM.

## Opioides, economía y sociedad

Por Azucena Xancopinca

Los opioides son de suma importancia dentro del campo de los cuidados paliativos por el papel que juegan en el control de síntomas como el dolor y la disnea, sin embargo, su consumo trae consigo diversos aspectos económicos y sociales.

El doctor Alfredo Camhaji Samra, de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM, mencionó que los opioides son analgésicos muy eficaces para controlar el dolor agudo, porque actúan rápido y directo sobre los receptores cerebrales, y por lo general son medicamentos seguros cuando se toman por un periodo de tiempo corto y siguiendo las indicaciones médicas, pero a veces son utilizados de manera inapropiada y se toman en forma diferente a la adecuada, por ejemplo, en mayores cantidades y sin contar con una receta médica, por lo que su consumo irregular e inapropiado puede llevar a la dependencia por su alto potencial adictivo.

“Después de consumir opioides, muchas veces el cerebro se adapta a la droga y su sensibilidad disminuye, lo que hace que resulte difícil sentir placer con otra cosa que no sea la droga, esto puede llevar a situaciones de sobredosis y causar la muerte, se estima que el 70 por ciento de las 500 mil muertes por drogas a nivel mundial están relacionadas con los opioides”, expresó el doctor Camhaji Samra.

Asimismo, agregó que esto se ve favorecido porque los opioides sintéticos como el fentanilo, son drogas muy rentables, y otro factor que favorece su consumo, es que ha habido cambios en la manera en la que se comercializan las drogas, pues no solamente se venden dentro de los canales propios del crimen organizado, sino también por medio del comercio electrónico o la red oscura, además de que el fentanilo se mezcla con facilidad con otras drogas como la heroína, cocaína y metanfetaminas, lo que las vuelve más potentes y de acción más rápida.

Durante el Seminario Permanente de Cuidados Paliativos y Humanidades Médicas, transmitido por **Facebook Live**,

y moderado por el doctor David Fajardo Chica, la doctora Clara Fleiz Bautista, del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, destacó que en un estudio realizado en personas en situación de calle en el norte de México entre 2017 y 2018, usaban heroína por vía inyectada, y la que principalmente utilizaban era la “chiva” o goma negra, pero también el “polvo blanco”; en un segundo estudio, en 2019, encontraron la presencia de fentanilo en las dosis del “polvo blanco”, también conocido como China white, para 2020 y 2021, observaron cómo comenzó a crecer la disponibilidad del fentanilo, y en 2022, confirmaron que este se ha expandido en distintas zonas de Tijuana.

“Este consumo viene acompañando a distintas consecuencias a la salud, como los abscesos cutáneos conocidos como ‘cuerazos’, por la inyección de estas mismas sustancias, también vemos la hepatitis C como una infección que está presente en 9 de cada 10 personas de estas poblaciones, y el VIH con índices mayores a la población general, y un aspecto muy importante que se ha presentado con los nuevos mercados del fentanilo son las sobredosis que pueden llegar a ser fatales”, enfatizó.

Compartió que algunos de los consumidores nacen con el síndrome de dependencia porque sus madres consumían drogas en el embarazo; además, crecen en entornos de consumo con alta disponibilidad de drogas, también hay abandono parental, están expuestos a distintos traumas en la infancia, a embarazos tempranos, y se dan una serie de prácticas de riesgo como compartir las jeringas, y cerca del 70 por ciento de las personas inicia el consumo de drogas en la adolescencia.



## Salud mental y adicciones



Por Azucena Xancopinca

Se estima que 275 millones de personas han llegado a consumir algún tipo de droga durante el último año, y aproximadamente 36 millones sufrieron un trastorno por consumo de sustancias, y se proyecta que para el año 2030, 25 millones de personas más van a consumir drogas, lo que equivale a un aumento estimado del 11 por ciento en menos de 10 años; además, se ha observado que cada vez son más los adolescentes que se exponen a un consumo de tipo perjudicial.

El doctor Christian Gabriel Toledo Lozano, investigador del Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" del ISSSTE y académico del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) de la Facultad de Medicina de la UNAM, explicó que una adicción es un conjunto de síntomas y cambios en la forma de pensar y de conducirse, relacionados con una sustancia psicoactiva o con una conducta adictiva: "Cuando una persona pone el consumo de la sustancia o la conducta adictiva por encima de sus intereses y de las otras actividades que cotidianamente realizaba, podríamos hablar de una adicción", expresó.

Por su parte, la doctora Gisel Cano Arrieta, profesora de asignatura del DPSM, indicó que un elemento importante en el diagnóstico de una dependencia, es la tolerancia, la cual sucede cuando una persona que, en un inicio tomaba una copa y obtenía un efecto relajante y placentero, conforme va consumiendo más, requiere de dosis cada vez mayores de la sustancia para provocar el efecto del inicio o el efecto deseado. Agregó que, en la dependencia, el individuo comienza a interrumpir sus actividades por la búsqueda de la sustancia, y en los episodios

donde no se consume la sustancia, se presenta la abstinencia, que es el otro elemento clínico importante en la evaluación de una dependencia.

En su momento, la licenciada Mary Carmen López Betancourt, trabajadora social psiquiátrica y orientadora familiar de la Clínica de Atención Integral para las Adicciones (CLIA) del

DPSM, destacó que dentro de los factores de riesgo para caer en las adicciones se encuentran los factores de riesgo sociales, familiares e individuales: "Debemos considerar que no pueden ser los mismos para todas las personas, es necesario tomar en cuenta la segregación social, el sexo, la edad, la clase social, la cultura o etnia a la que se pertenece, los determinantes sociales de la salud, y las redes sociales", recalcó la experta.

Durante la sexta sesión del "Foro de preguntas y respuestas, Hablemos claraMENTE", organizado por la Coordinación de Investigación del DPSM y coordinado por la doctora Ingrid Vargas Huicochea, y transmitido por **YouTube**, el doctor Luis Carlos Faudoa Mendoza, Coordinador de la CLIA del DPSM, expuso que a pesar de que una gran parte de la población consume sustancias, no todos desarrollarán un trastorno por consumo. "Hablamos de un 5 a 15 por ciento que sí lo desarrollan, pero ¿quiénes son?, muchas veces tienen mayor riesgo los jóvenes que inician su consumo a edades tempranas", reveló.

"El 80 por ciento de las personas consumidoras tienen una condición de salud mental. CONADIC nos habla de que en los últimos años ha crecido un 200 por ciento el consumo en el grupo femenino, lo que quiere decir que tenemos una ruta importante para poder generar acciones de atención y de política pública; asimismo, el promedio de edad de inicio en el consumo de alcohol es de 10.6 años, y en tabaco es a los 13.4 años", compartió el maestro Manlio Fabio Diego Llamas, Director de Profesionalización y Desarrollo Interinstitucional del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) en la Ciudad de México.

## **Elisa y Marcela,** la diversidad sexual siempre ha existido

Por Luz Aguirre

La película *Elisa y Marcela*, dirigida por la directora española Isabel Coixet, está basada en hechos reales que ocurrieron al norte de España en los inicios del siglo XX y narra las peripecias que sufrieron las protagonistas para poder casarse.

En esta ficción, ellas son una pareja de estudiantes que se conocen en las aulas de un centro educativo albergado en el convento, comienzan a intimar, se divierten y se atraen de forma mutua, sin embargo, los padres de Marcela sospechan de la relación, razón por la que la envían al extranjero. Su separación sólo fortaleció su amor, por lo que al reencuentro deciden elaborar un plan para poder estar juntas: Elisa abandonará el pueblo un tiempo para regresar convertida en Mario y poder casarse con la mujer que ama, pero este sólo será el inicio de su relación poco aprobada por la sociedad machista y conservadora de la época.

*Elisa y Marcela* fue la película a discutir durante el cine debate de junio, organizado por el Programa de Estudios de Género en Salud (PEGeS) del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM, que tuvo lugar vía Zoom. En esta ocasión el debate fue dirigido por la maestra en sexología clínica Ana Alicia Torres Benítez y moderado por la médica pasante de Servicio Social Margarita Quetzalli Santos Alcocer.

El filme fue seleccionado en el marco de la celebración del Mes del Orgullo y la Diversidad, y la dinámica consistió en analizar momentos específicos del mismo, en la que participaron más de 50 asistentes entre estudiantes, académicos y público en general, donde las reflexiones fueron variadas, pero todas se dieron alrededor de los sentimientos evocados por la trama, así como la complejidad de una relación no heterosexual entre mujeres en un tiempo donde este sector estaba totalmente sometido a la figura varonil más cercana, ya sea el marido, el padre o el tutor, lo que llevó a Elisa y Marcela a compartir sus días a escondidas, y al no haber un hombre en la casa, sus opiniones eran invisibilizadas por la sociedad.

En las reflexiones también se destacó que ambas eran mujeres atrevidas, sobre todo Marcela rompía los cánones familiares al ingresar a la escuela y soñar con ser profesional, pues ella leía a escondidas, aunque su padre se oponía a que fuera educada porque eso era para hombres o para brujas en esos tiempos, lo que la hacía una rebelde, no sólo eligiendo a quién amar sino también queriendo aprender. Este ejemplo de la prohibición en la vida de Marcela da una idea sobre el poco control que las mujeres tenían sobre sus propias vidas, sumisas de un hombre por pactos sociales no escritos, reflexionó la ponente.

“Más que ponerlo en el marco de esta película, los invito a preguntarse si nuestra vida va a valer la pena, si romper las normas en búsqueda de nuestra identidad es algo que estamos dispuestos a arriesgar”, señaló la maestra Torres Benítez al concluir que “en el ejercicio de nuestras profesiones o habitando nuestros espacios, somos parte de esas miradas que juzgan a otros porque la sociedad no es algo que está afuera, somos nosotras y nosotros.”





## La Compañía Universitaria de Folklor Mexicano, un lugar seguro y de felicidad para Daniela Tabares



Por Luz Aguirre

“Caminando por Ciudad Universitaria escuché el zapateo y me llamó tanto la atención que fui a verlos para preguntar cómo podía unirme”, recordó Daniela Michell Miranda Tabares, alumna del 1er año de la Licenciatura de Médico Cirujano, sobre su primer acercamiento a la Compañía Universitaria de Folklor Mexicano de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Daniela se unió a la Compañía en octubre del año pasado, tras la muerte de algunos de sus seres queridos, lo que le ayudó a llevar el duelo, conocer gente nueva y, en general, encontró su “lugar seguro entre zapateo y faldas, horas de ensayos y los amigos más magníficos que me apoyan cuando no me sale un paso, cuando me va mal en un examen o cuando pasa cualquier cosa”, aseguró.

El hecho de haber ingresado a la carrera trajo consigo un desequilibrio en sus horarios y la forma en que estaba acostumbrada a aprender, pero la Compañía le ha ayudado a despejar su mente y poder organizar mejor sus tiempos: “Me ha ayudado a tener mejor retención de información y mayor estabilidad emocional. Me siento mejor en todos los aspectos desde que entré a bailar con ellos”, expresó.



Lo que más disfruta es el ambiente que se genera entre los alumnos y los profesores: “Por ejemplo, los profesores Sergio González Nila y Fernando Chávez Esqueda siempre se encargan de hacernos sentir parte y que todos puedan participar en las coreografías, me hacen sentir como en casa”.

En los nueve meses que lleva practicando con ellos, ha podido participar en tres presentaciones: en Plaza Loreto, para el público en general; en el Palacio de la Escuela de Medicina, durante la Noche de Museos; y en el Concierto del Día de la Maestra y del Maestro celebrado en el auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada” de la Facultad de Medicina.

“Son varias coreografías y muchas se te olvidan, por eso aparte de los ensayos generales procuro practicar en mi casa al menos una hora diaria, así mejoro la técnica y no olvido los pasos. Primero trato de terminar las actividades de la escuela y después me doy un pequeño espacio para bailar”, comentó.



A Daniela el solo hecho de estar en la Facultad de Medicina ya la hace sentirse orgullosa, pero además participar en una actividad que representa a la Universidad con su arte le hace voltear al pasado: “Veo a la Dany chiquita y me dan ganas de abrazarla y decirle que lo estamos logrando”.

Para ella, “Medicina también es arte, hay una armonía en nuestro cuerpo, tanto en lo químico como en la fisiología, la anatomía y la histología, y es similar cuando bailamos, tiene que haber armonía en el zapateo, en las faldas, en la música, es como un reloj de engranajes, tiene que funcionar todo junto”.



## Tulio Bagnara, medallista de plata en fútbol soccer en la Universiada Nacional 2022

*Por Luz Aguirre*

“En la cancha, uno más uno es uno, porque todos somos un equipo y la unión hace la fuerza”, aseguró Tulio Matías Bagnara Wintergest, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina, quien, junto al equipo representativo de la UNAM, ganó la medalla de plata en la Universiada Nacional 2022 en fútbol soccer.

“Obtener el segundo lugar ilusiona mucho al equipo, nos queda mucho por recorrer, mucho por aprender también y me quedo con que vamos a estar juntos unos años más para lograr cosas más grandes”, expresó Tulio.

Para obtener la medalla de plata tuvieron que competir contra la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, el Instituto Tecnológico de San Luis Potosí, la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, la Universidad Autónoma de Nuevo León, la Universidad Panamericana campus Bonaterra y finalmente contra el Tecnológico de Monterrey.

Tulio resaltó que estar en la Facultad de Medicina y además tener la oportunidad de jugar fútbol es excelente para él: “Es una grata responsabilidad, pues represento a la Facultad y a la Universidad haciendo lo que más me gusta. Me da mucho orgullo.”

“No hubiera hecho esto sin el apoyo de mi familia, pero tampoco sin mis compañeros de grupo de la Facultad, porque gracias a su ayuda pude lograr esto, y agradezco a todos los que me acompañaron en el proceso”.

Recordó que su preparación inició desde el mes de octubre del año pasado, entrenando 10 horas semanalmente más las horas de partidos en la posición de medio derecho, empezando a competir en el torneo estatal para posteriormente hacerlo en el regional y poder calificar a la Universiada.

“Se requiere una buena organización, pero me apoyaron mucho mis compañeros de grupo las veces que no pude estar en clases, y siempre hubo alguien que me ayudara a grabarlas, pasarme sus apuntes, entre otras cosas”, mencionó Tulio al indicar que se requiere de disciplina y esfuerzo para mantener una carrera universitaria, ser un jugador comprometido y representar a la Universidad.

Uno de los retos más grandes que enfrentó fue cuando tuvo COVID-19 durante el torneo estatal en abril, lo que le imposibilitó entrenar 10 días y perdió dos partidos, pero afortunadamente se recuperó justo a tiempo para jugar en el torneo regional.

Finalmente, aseguró que este logro es del equipo, del cuerpo técnico, de los 18 jugadores que acudieron a la competencia y de los 12 que no pudieron hacerlo, “es la conclusión de un gran trabajo en equipo de muchas personas”.



# 7<sup>a</sup> Feria del Libro DE CIENCIAS DE LA SALUD 2022



**26 AL 28 DE AGOSTO**  
**PALACIO DE LA ESCUELA DE MEDICINA**  
REPÚBLICA DE BRASIL 33, CENTRO HISTÓRICO, CDMX

**[FERIALIBROSALUD.UNAM.MX](http://FERIALIBROSALUD.UNAM.MX)**

