

**GOBIERNO
FEDERAL**



SALUD

SEDENA

SEMAR

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

**Diagnóstico y tratamiento médico del
DOLOR POR NEUROPATÍA
PERIFÉRICA DIABÉTICA
EN ADULTOS**
en el primer nivel de atención

Guía de referencia rápida

Catálogo maestro de guías de práctica clínica: **SSA-010-08**

**CONSEJO DE
SALUBRIDAD GENERAL**



Vivir Mejor

**CIE- 10: E00-E90 Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas
E10-E14.4 Neuropatía diabética periférica dolorosa.**

**GPC Diagnóstico y tratamiento médico del dolor por neuropatía periférica
diabética en adultos en el primer nivel de atención.**

Clasificación de la neuropatía diabética.

Mononeuropatía periférica aislada:

- Mononeuritis múltiple.
- Proximal: troncal.

Polineuropatía.

- **Sensitiva:**
 - Aguda: sensitiva.
 - Crónica: sensitiva-motora.
- **Motora.**
- **Autonómica:**
 - Cardiovascular.
 - Gastrointestinal.
 - Genitourinaria.
 - Otras.

Neuropatía dolorosa focal y multifocal.

Craneal.
Focal de extremidades.
Amiotrofia.
Radiculoneuropatía troncal.

**Neuropatía dolorosa generalizada
simétrica.**

Sensitiva aguda (dolorosa).
Sensoriomotora crónica (dolor neuropático
diabético periférico).
Crónica de predominio sensitivo.

**Métodos diagnósticos para la neuropatía
diabética dolorosa.**

- **Atención primaria**
 - Historia clínica.
 - Examen neurológico completo, énfasis en sensitivo y motor.
 - Reflejos motores y sensitivos.
 - Mediciones inicial y de seguimiento de dolor mediante escala validada.

Síntomas y signos asociados con NDD.

- **Positivos (generalmente tempranos):**
 - Sensación distal de quemazón o presión.
 - Dolor distal en piernas.
 - Calambres súbitos.
 - Disestesias (parestias dolorosas).
 - Dolor evocado (alodinia, hiperalgesia).
- **Negativos (generalmente tardíos):**
 - Hipoalgesia, analgesia.
 - Hipoestesia, anestesia.
 - Abolición de reflejos.
 - Decremento en la sensación térmica o en la vibración.

Principios del tratamiento de la NDD.

- Control glucémico: es el único que revierte el daño nervioso.
- Reducir las sensaciones periféricas.
- Controlar o reducir el dolor.

Tratamiento farmacológico de la NDD

Antidepresivos tricíclicos:

- Amitriptilina, imipramina, desipramina, nortriptilina, clomipramina.

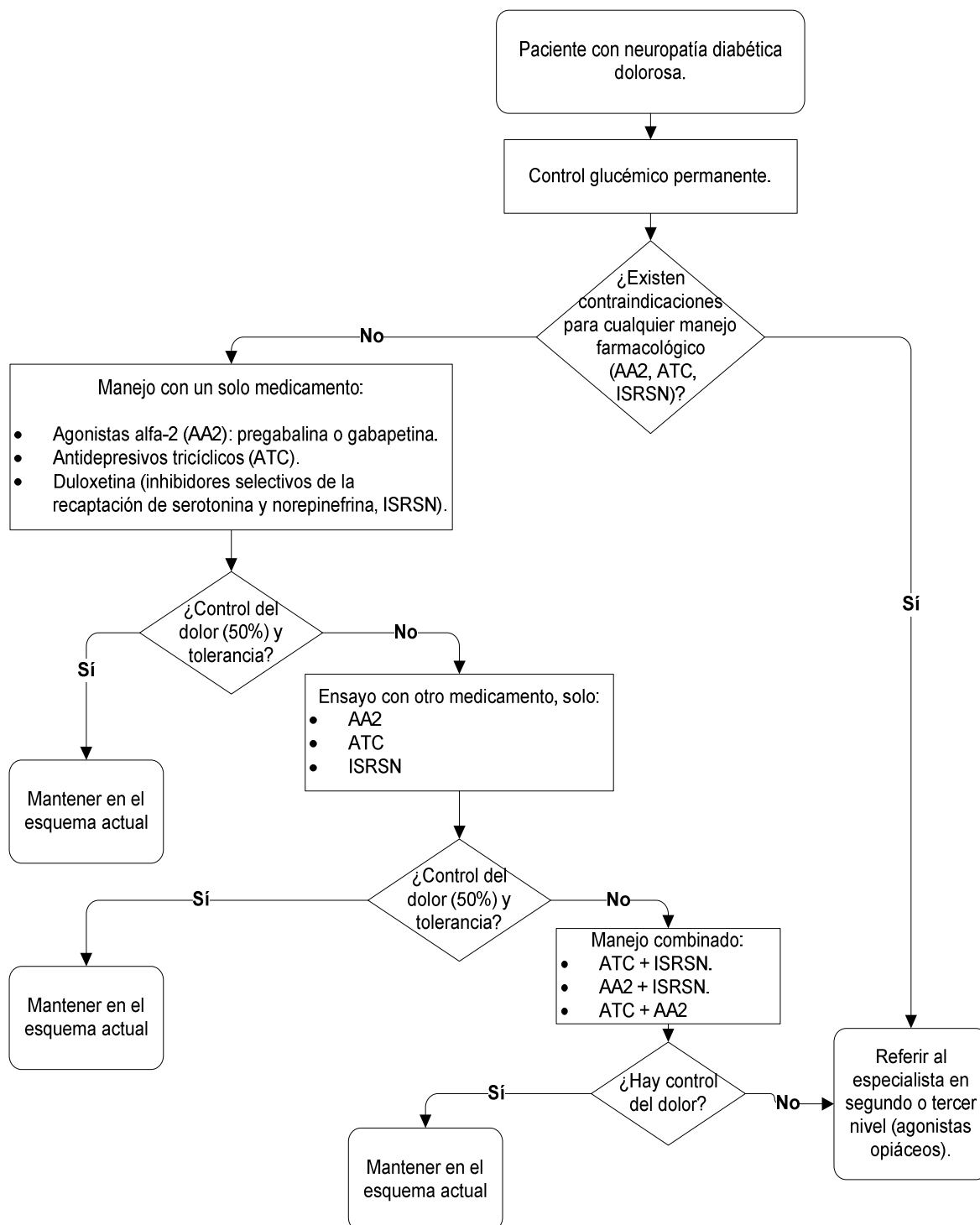
**ISRSN (inhibidores selectivos de la
recaptura de serotonina y noradrenalina):**

- Duloxetina, venlafaxina.

Antiepilépticos:

- Gabapentina, pregabalina (agonistas alfa-2).
- Carbamacepina, oxcarbacepina,

Algoritmo de tratamiento: diagnóstico, tratamiento ambulatorio y referencia oportuna del paciente mayor de 18 años con neuropatía diabética dolorosa (NDD).



Dosis diaria de algunos fármacos, con pocos efectos secundarios para el tratamiento de la NDD.

Medicamento:	Dosis:
Pregabalina.	300 mg.
Gabapentina.	hasta 3600 mg.
Duloxetina.	60-120 mg.
Venlafaxina.	150-225 mg.
Tramadol.	200-400 mg.
Oxicodona.	10-120 mg.