



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



PREVENCIÓN E INNOVACIÓN A FAVOR DE LA SALUD

DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA Pág. 12
DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN Pág. 13

Sesiones ordinarias

Reseña del 14 de junio de 2017

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: cinco contratos por Obra Determinada, 26 ingresos de Profesor de Asignatura, cuatro ingresos de Ayudante de Profesor, un concurso cerrado para promoción, 14 licencias con goce de sueldo y una para trabajo de campo, un cambio de adscripción temporal, siete prórrogas de estancias posdoctorales y dos convocatorias para concursos de Oposición Abierto pendientes de publicación.

La Comisión de Trabajo Académico evaluó dos solicitudes de suspensión temporal de estudios, y 35 renovaciones al Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo (PRIDE). Asimismo, se aprobó la solicitud del Instituto de Fisiología Celular para ser entidad académica responsable de la Licenciatura en Neurociencias, junto con la Facultad de Medicina (FM).

La Comisión de Mérito Universitario aprobó las candidaturas al Premio Universidad Nacional, así como dos candidaturas al Reconocimiento Distinción Universidad Nacional para Jóvenes Académicos 2017. También la propuesta presentada por un grupo de profesores de Carrera con nombramiento definitivo, adscritos a la FM, proponiendo al doctor Juan Ramón de la Fuente Ramírez como candidato a Profesor Emérito, con base en lo establecido en el artículo 82 del Estatuto General de la UNAM, artículo 33 del Estatuto del Personal Académico de la UNAM y en los artículos 5 y 13 del Reglamento del Reconocimiento al Mérito Universitario.

La Comisión de Reglamentos aprobó el Reglamento Interior de la División de Estudios de Posgrado.

Se presentó el "Análisis de la productividad de los profesores de Tiempo Completo de la Facultad de Medicina y Criterios de Evaluación", por parte de la División de Investigación.

Reseña del 28 de junio de 2017

Se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: 22 contratos por Obra Determinada, dos ingresos de Profesor de Asignatura Interino, un ingreso de Ayudante de Profesor, dos concursos cerrados para promoción, una comisión y un informe, 12 licencias con goce de sueldo y una sin goce de sueldo, un cambio de adscripción temporal, cuatro autorizaciones para recibir de la universidad remuneraciones adicionales provenientes de ingresos extraordinarios de la dependencia temporal, dos solicitudes de autorización conforme a los lineamientos para la conformación de unidades de vinculación y transferencia de conocimientos de la UNAM, y una convocatoria para Concurso de Oposición Abierto pendiente de publicación.

La Comisión de Trabajo Académico evaluó dos solicitudes de suspensión temporal de estudios y dos solicitudes para percibir el Estímulo Equivalente al PRIDE nivel "B", asuntos de los cuales se enviará la documentación correspondiente a la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

La Comisión de Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico de la FM "A" evaluó 253 informes anuales de Actividades: 247 de Profesor de Asignatura, de los cuales 243 fueron aprobados, dos aprobados con recomendación y dos quedaron pendientes; dos informes de Profesor de Carrera (uno aprobado y uno aprobado con recomendación), así como cuatro informes de Técnico Académico, de los cuales tres fueron aprobados y uno aprobado con recomendación. Además siete proyectos anuales de Actividades: tres de Profesor de Carrera (dos aprobados y uno pendiente) y cuatro de Técnico Académico (dos aprobados y dos pendientes).

En asuntos generales, los ganadores para formar parte de la Comisión Evaluadora del PRIDE fueron la doctora Laura María Antonieta Moreno Altamirano del Departamento de Salud Pública, y como académico con nombramiento externo a esta Facultad el doctor Rafael Villalobos Molina de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. En otro tema se informó que el Consejo Académico del Área de las Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud aprobó, de manera unánime, al Instituto de Fisiología Celular como entidad académica responsable de la Licenciatura en Neurociencias junto con la FM.



Alumnos Afines presentaron sus investigaciones en el tercer Seminario

Facultad de Medicina



Director
Doctor Germán Fajardo Dolci

Secretaria General
Doctora Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado
Doctor José Halabe Cherem

Jefa de la División de Investigación
Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario Administrativo
Maestro Luis Arturo González Nava

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año V, número 85, 25 de septiembre de 2017, es una publicación quincenal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono: 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 25 de septiembre de 2017. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

CONTENIDO

- 02 | Consejo Técnico. Sesiones ordinarias
- 04 | Ejercicio y descanso, fundamentales para aprender mejor
- 05 | Adultos mayores, cáncer de endometrio y trasplante de cara son tratados en el Seminario Afines
- 06 | La programación fetal por desnutrición y obesidad materna tiene efectos negativos: doctor Arturo Cébulo
- 07 | Los hospitales pabellonales: ciudades terapéuticas
- 07 | *Examen de mi padre*, una radiografía de México a partir de la Medicina
- 08 | Hallazgos de la Neuroendocrinología
- 09 | Adolescencia y salud sexual, un reto para México
- 10 | Mexicanos, con oportunidad de estudiar en Estados Unidos de América
- 11 | Primera infancia, edad crucial del desarrollo humano
- 12 | Aunque el linfoma es la primera causa de cáncer en adolescentes, puede ser curable
- 13 | Marcapasos: tecnología para el corazón
- 14 | La autorregulación de la conducta en niños y adolescentes
- 15 | Malos hábitos y trastornos del sueño
- 16 | Las células iPS pueden resolver la escasez en los bancos de sangre
- 17 | La perspectiva de género, herramienta para alcanzar la igualdad entre hombres y mujeres
- 18 | El Comité Editorial charla con sus autores
- 19 | A la alza las enfermedades cardiovasculares en México
- 20 | Aparatos médicos y un siglo de investigaciones
- 21 | Leer es la base del desarrollo, del aprendizaje y de la memoria: doctor Víctor Manuel Rodríguez
- 22 | Efecto Mozart: ¿mito o realidad?
- 23 | Agenda
- 24 | "Descodificación": la enfermedad y el cuerpo humano
- 24 | Los 50 años del Hospital "Fray Bernardino"

Ejercicio y descanso, fundamentales para aprender mejor

Si el cerebro no aprende es porque sufre cambios anatómicos que pueden dañar al hipocampo, como son la exposición a mucho estrés, la presencia de isquemia cerebral o alguna alteración en la mielinización de las áreas cerebrales, aseguró el doctor Eduardo Calixto González, investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

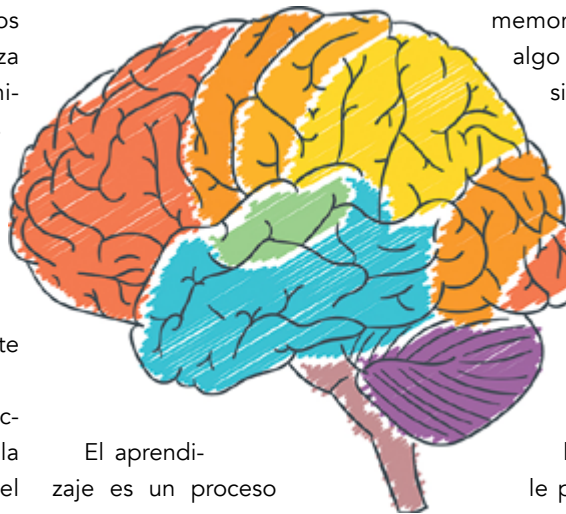
Es un órgano que cuenta con más de 100 mil millones de neuronas, que aprende tres veces más rápido de un error que de un acierto, porque "no le gusta estar repitiendo algoritmos negativos. Por eso si hay vergüenza o culpa, de manera automática omite volver a sentir eso". También es una máquina de comparación, confronta lo que se hace en el presente contra lo que se desea hacer en el futuro y tiene la capacidad de desensibilizar, es decir, disminuye la sensibilidad ante los estímulos cuando se repiten.

El cerebro cuenta con tres estructuras fundamentales: la amígdala cerebral (que genera emociones), el giro del cíngulo (que las registra) y el hipocampo (responsable de memorizar); pero no puede generar ninguna emoción si no tiene un recuerdo previo.

"La tristeza es la emoción que más consume glucosa y adenosín trifosfato. De hecho, en un estado en donde hay llanto el proceso de aprendizaje se cae en un 70 por ciento, pues lo que quiere el cerebro es consumir

más oxígeno y, por tanto, la respiración se hace más rápida y profunda", lo que implica una disminución de la energía utilizada para el aprendizaje, advirtió.

El también académico de la Facultad de Medicina de la UNAM explicó que, aunque el cerebro comienza a envejecer a partir de los 35 años, tiene un gran proceso de plasticidad que le permite adaptarse de manera natural al entorno, ya sea negativo o positivo.



El aprendizaje es un proceso que se hace a través de la memoria y, aunque no todos tienen la misma capacidad natural para utilizarla, aseguró que sí se puede mejorar haciendo algunos ejercicios que permiten a las neuronas conectar mejor y tener una mayor calidad de atención y de procesamientos fisiológicos.

"Si realmente se quiere aprender, el sueño que no debemos tocar es el que tenemos entre la una y las tres

de la mañana, pues es el que consolida la memoria", aseguró. Las proteínas son fundamentales en ese contexto, el cuerpo necesita un gramo de ellas por kilogramo de peso todos los días, también son importantes los flavonoides (que están en la uva, el café y en el toronjil morado).

Al advertir que los antibióticos disminuyen la capacidad memorística y que padecimientos como la depresión inciden de manera negativa en el aprendizaje, el especialista sugirió seguir "la regla de los siete" para memorizar, la cual consiste en repetir algo siete veces en un minuto, cada siete minutos, siete veces, pues eso genera que se active el hipocampo, el tálamo y la corteza prefrontal.

Asimismo, destacó la importancia del descanso: por cada 90 minutos de centrar la atención, una persona se debe relajar 20 minutos. También tiene que hacer ejercicio aeróbico (pues le permitirá conectar más del 20 por ciento de las neuronas comunicantes), romper rutinas y revisar el horario de sueño, la alimentación y la actividad física. "Si se hacen todas estas recomendaciones, el cerebro tendrá estímulos para conectar mejor y ese andamiaje neuronal permitirá aprender mejor", manifestó. (fm)

Adultos mayores, cáncer de endometrio y trasplante de cara son tratados en el **Seminario Afines**

¿De qué manera se manifiesta la fragilidad en adultos mayores?, ¿cómo influye el genoma en el cáncer de endometrio?, ¿el trasplante de rostro puede mejorar la calidad de vida de un paciente? Éstos y otros temas fueron abordados por alumnos del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil (Afines), durante el tercer Seminario de este año.

Síndrome de fragilidad prevalce en mujeres mayores

Bajo la tutoría del doctor Antonio Rafael Villa Romero, las alumnas de la Licenciatura de Médico Cirujano Jaquelin Guadalupe Bedolla García y Karla Elena Rodríguez Rocandio presentaron la investigación "Valoración integral del adulto mayor", aplicado en la Universidad de la Tercera Edad campus Mixcoac y Cumbres de Maltrata.

La fragilidad en los adultos mayores "es un síndrome caracterizado por la disminución de resistencia a factores de estrés por el deterioro de múltiples sistemas fisiológicos", explicaron en la ponencia.

En el estudio, realizado a 21 personas de más de 60 años, se encontró que la prevalencia de fragilidad fue de 12 por ciento en hombres y del 16 por ciento en mujeres. Además, en más de la mitad de la población se encontraron rasgos de pre-fragilidad, y se halló que el deterioro cognitivo se

presentó en 8 por ciento en hombres y en 5 por ciento en mujeres, mientras que la depresión severa fue levemente más alta en ellas.

Nuevo estudio de cáncer de endometrio

El estudiante de tercer año de la Licenciatura de Médico Cirujano, Pedro Luis Collado, presentó el tema "Papel de las variaciones en el número de copias (VCN) en la recaída del cáncer de endometrio", asesorado por el doctor Diddier Giovanni Prada Ortega en el Instituto Nacional de Cancerología.

Las VCN son "regiones del DNA de mil bases o más, las cuales se encuentran en un número variable respecto a un genoma de referencia. Representan del 10 al 12 por ciento del genoma humano", precisó. Algunos cánceres están relacionados con estas variaciones.

Los estudios de VCN que se han realizado sobre el cáncer de endometrio han empleado técnicas de citogenética, "nosotros estamos planteando como innovador un estudio GWAS, es decir, un estudio de asociación genómica total en el caso de cáncer de endometrio", que no se ha hecho en ninguna parte del mundo, aseguró.

Ésta es la neoplasia más frecuente en mujeres a nivel mundial y el cáncer ginecológico más común en países desarrollados (30 por ciento).

México está en riesgo de aumentar la incidencia, puesto que atraviesa una epidemia de obesidad, enfermedad relacionada con el tipo 1 de cáncer de endometrio.

El trasplante de cara mejora la calidad de vida

Roberto Rangel Coronado habló del "Manual de procuración de tejido compuesto vascularizado de cara", que desarrolla en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", bajo la tutoría del doctor Martín Iglesias Morales. El material tiene como objetivo difundir el procedimiento a niveles nacional e internacional y resolver dudas.

El alumno explicó que el trasplante de cara "tiene un alto grado de dificultad anatómico, quirúrgico, inmunológico y logístico; y tiene la finalidad de restaurar la función y apariencia de pacientes que tengan defectos faciales complejos".

A través de cinco casos de trasplantes hechos en todo el mundo, Rangel Coronado señaló que se trata de "pacientes con funcionalidad disminuida, que no pueden realizar sus actividades diarias, como comer o parpadear. Luego del trasplante, hay mejoras en su calidad de vida; en el ámbito psicológico, en su imagen corporal y en su autopercepción. ^(fm)

Mariana Montiel

La programación fetal por desnutrición y obesidad materna tiene efectos negativos: doctor Arturo Cébulo

Tanto la desnutrición como la obesidad materna afectan la salud de los mexicanos y de los futuros adultos que, en su vida embrionaria, están expuestos a estas patologías; por ello, la programación fetal es fundamental ya que trasciende el control perinatal, aseguró el doctor Arturo Cébulo Vázquez, inmunólogo y titular de Investigación del Plan de Estudios Combinados en Medicina de la Facultad de Medicina (FM).

A lo largo de la historia se ha observado que cuando las mujeres cursan el embarazo en contextos adversos (restricción nutricional, uso indiscriminado de antibióticos, obesidad, etcétera), los fetos *in utero* adquieren condiciones negativas que se reflejan durante su vida adulta; por ello, mencionó, “[...] en pocos años, enfrentaremos un grave problema porque nos espera un futuro colmado de enfermedades crónico degenerativas, situación que se complica debido al creciente número de embarazos adolescentes”, explicó.

El especialista en Inmunología Materno Fetal señaló que “[...] se ha demostrado que las células del feto viven en la sangre de su madre hasta 27 años después del parto y viceversa, y la transferencia se hace a través de la placenta, mediante células troncales o maternas.

Añadió que la programación fetal debería ser un mecanismo positivo

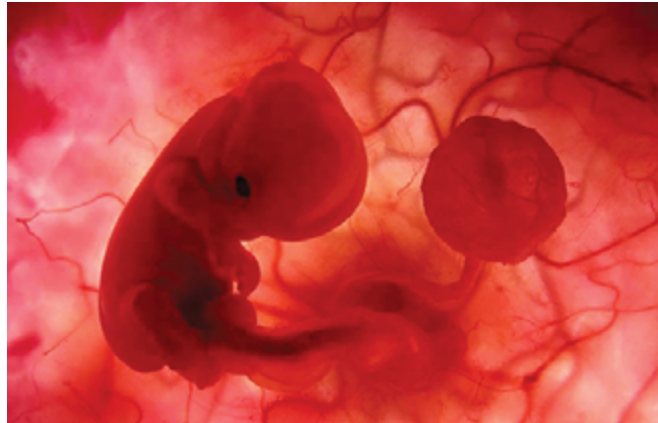
porque hereda inmunidad y, aunque es un tema con muchas implicaciones éticas, está cada vez más presente en las investigaciones de los especialistas en Ginecoobstetricia, Neonatología o Pediatría. “Conocemos mucho sobre las enfermedades ginecológicas y obstétricas pero los mecanismos básicos, celulares y moleculares no han sido abordados”.

Su grupo de trabajo en la FM, en colaboración con el Instituto Nacional de Perinatología “Isidro Espinosa de los Reyes”, ha demostrado que las respuestas materna y neonatal están entrelazadas, “aunque son dos personas independientes, biológicamente se comportan como si fueran una sola”.

Además, destacó el grave problema que representa que el 80 por ciento de los nacimientos sean resueltos mediante cesárea: “Después de muchos años de realizar este procedimiento de manera habitual, hemos

modificado la selección natural y la hemos convertido en humana. La pelvis de las mujeres se está reduciendo, esto imposibilita los partos vaginales. El avance tecnológico lo ha permitido y no hemos reflexionado sobre las consecuencias biológicas de esta práctica médica [...]. La mujer gestante representa el milagro más grande de la humanidad ya que constituye la perpetuidad de la especie, de no haber más nacimientos el ser humano se extinguiría en pocos años [...]”.

Recientemente, el especialista redactó el libro 7, *Bioprogramación fetal y obesidad* del Programa de Actualización Continua en Neonatología para la Federación Nacional de Neonatología de México y, en breve, escribirá el capítulo “Inmunidad perinatal” para la obra *Inmunología* del Gran libro de la Academia Nacional de Medicina de México. ^(fm)



Los hospitales pabellonales: ciudades terapéuticas



Doctor Guillermo Fajardo

En la búsqueda para proporcionar una mejor atención médico hospitalaria para los mexicanos, las autoridades y algunos grupos particulares abrieron la posibilidad de contar con hospitales tipo pabellón, para que no sólo la calidad de los servicios médicos y de Enfermería fuera superior, sino que además hubiera enseñanza, recordó el doctor Guillermo Fajardo Ortiz, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Al comentar el libro *Registro del sistema arquitectónico de pabellones en hospitales de América Latina*, de la doctora María Lilia González Servín, destacó que en el desarrollo de nosocomios pabellonales se consideraron aspectos interdisciplinarios: médicos,

de salud pública, geográficos, económicos, de armonía y de espacios.

Además de elementos estructurales, instalaciones y de mantenimiento, se tuvo presente el ambiente, el clima, la iluminación natural, los rayos solares, el aprovechamiento de agua y los vientos, así como factores que fueran determinantes para fijar proporciones y dimensiones de los pabellones y de su orientación.

Así, "se consideraron aspectos científicos, técnicos, estéticos, ambientales y humanos, para crear espacios habitables relacionándolos con la cultura. Con esta concepción los hospitales pabellonales tenían como propósito servir, ser útiles a la atención médica, constituían de hecho una especie de ciudades terapéuticas", aseguró.

Por su parte, la autora del libro, el cual ya cuenta con dos volúmenes, indicó que el sentido más claro de lo que representa el sistema de pabellones es que se trata de una arquitectura de tipo preventivo, donde todos los elementos están relacionados: las alturas, los pisos, el volumen que se genera, las disposición de camas, las ventanas, el clima y los mecanismos, etcétera. (fm)

Examen de mi padre, una radiografía de México a partir de la Medicina

"No quería escribir una memoria, ni una novela, sino hablar de mi padre y su relación con su profesión, la Medicina, y particularmente con el cuerpo, y a partir de ahí imaginar y hacer un recorrido por ese México que a él le tocó vivir", así resumió el doctor Jorge Volpi Escalante su libro más reciente, *Examen de mi padre*, presentado en el Paraninfo del Palacio de la Escuela de Medicina.

El autor, actual coordinador de Difusión Cultural de la UNAM, toma como referencia un órgano del cuerpo en cada uno de los 10 capítulos que integran la publicación, para analizar desde ahí la "compleja realidad de nuestro país [...]. Desde la Cirugía, pero también desde una óptica personal, una visión crítica y enterada, aborda temas muy complicados para México como son los 43 normalistas de Ayotzinapa, Marcial Maciel o el caso de la Guardería ABC", indicó el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina (FM).

Por su parte, el doctor Enrique Ruelas Barajas, presidente de la Fundación Cervantista Enrique y Alicia Ruelas, comentó que el personaje central de este libro es el doctor Jorge Volpi Solís, el médico de toda una vida dedicado a sus pacientes y profesor de la FM por más de 30 años. Pero "a partir de una introspección extrovertida y a través de las metáforas anatómo-fisiológicas que el autor crea mediante el cuerpo humano, este libro también es, un examen público, una autopsia de nuestro país", afirmó. (fm)

Hallazgos de la Neuroendocrinología



“El tiempo entra por los ojos y eso todos lo saben”, escribió Julio Cortázar y actualmente la ciencia es testigo de ello. Los seres humanos, como otros animales, hemos desarrollado mecanismos de adaptación para existir en sincronía con los tiempos que marca nuestro planeta, recordó el doctor Alberto Manuel Ángeles Castellanos, jefe del Departamento de Anatomía de la Facultad de Medicina (FM), en el primer Simposio Universitario “Actualidades en Endocrinología”.

Organizado por la American Association of Neurological Surgeons (AANS)-UNAM, el Simposio fue moderado por el doctor Ricardo Ortiz Reyes, jefe de la Unidad de Neuroendocrinología del Centro Médico Nacional “La Raza”, quien señaló que el campo de la Neuroendocrinología no sólo abarca las enfermedades del hipotálamo y de la hipófisis.

“El sistema neuroendocrino es el que nos ha permitido entender enfermedades tan complejas como las que existen también en el sistema inmunitario, la interacción social y las emociones”, refirió.

En ello coincidió el doctor José Luis Maldonado García, del Departamento de Bioquímica de la FM, quien instó a los presentes a entender a los pacientes como un ente biopsicosocial que debe ser atendido integralmente; de tal modo que la interdisciplina resulta clave.

Maldonado García explicó que las interacciones neuroendocrinoinmunológicas (entre los sistemas nervioso, endócrino e inmunológico) son importantes para mantener la homeostasis en el cuerpo, y el estrés es el estímulo crucial que “echa a andar” las hormonas reguladoras.

Ante el estrés, el cuerpo “se prepara para luchar”, el organismo segrega esteroides como el cortisol, que eleva la glucosa en sangre y propicia la reparación tisular de forma más rápida, sin embargo, si éste sobrepasa los niveles tolerados, “hay una sobrecarga alostática, y esto es crítico porque nos ubica en un proceso de enfermedad, al que estamos predispuestos, de acuerdo con nuestra historia clínica”.

Asimismo, la doctora Luz Navarro Angulo, jefa del Departamento de Fisiología de la FM, abordó la función de los neuroprotectores, utilizados para proteger contra lesiones neuronales o degeneración del sistema nervioso central a raíz de trastornos agudos.

De acuerdo con los estudios realizados en el Laboratorio de Neuroendocrinología a su cargo, la privación del sueño ha sido un neuroprotector efectivo en ratas Wistar. De esta prueba se extrajeron dos hipótesis: “La privación de sueño es tan mala que el cerebro tiene que echar a andar mecanismos neuroprotectores” o

“la privación por periodos cortos es beneficiosa”, apuntó la doctora.

A su vez, se comprobó que las ratas, como los seres humanos, viven en sincronía con los ciclos luz-oscuridad, pues la hora del día influyó en el grado de lesión que sufrieron. En este hallazgo coincidió el doctor Ángeles Castellanos, quien sugirió emprender en el campo de la Cronofarmacología y aplicar los tratamientos en horas que el cuerpo contribuya a su aceptación.

Neurocirugía sin bisturí

Como parte de las actividades que organiza la AANS-UNAM, el doctor Sergio Moreno Jiménez, jefe de la Unidad de Radioneurocirugía del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”, impartió la conferencia “Radioneurocirugía: Indicaciones y manejo de las metástasis cerebrales”.

Ante alumnos, el experto habló de diferentes casos clínicos para ver el alcance de esta técnica que busca neuromodular con precisión las estructuras afectadas por medio de radiación ionizante de megavoltaje.

Cabe recordar que, con el objetivo de ser mínimamente invasiva, la radiocirugía se originó en el Instituto Karolinska de Suecia, en los años cuarentas, cuando la neuromorbilidad quirúrgica era muy alta. (fm)

Mariana Montiel



Adolescencia y salud sexual, un reto para México

Nuestro país está entre los primeros lugares en embarazos adolescentes en el mundo. Se calcula que uno de cada cinco casos de preñez corresponde a una menor de 19 años, alertó la licenciada en Enfermería y Obstetricia, Isabel Salazar Gómez, quien es parte del Programa de Prevención de Embarazo Adolescente de la Facultad de Medicina.

Pobreza, bajos niveles educativos, desigualdad de género y violencia son algunos de los factores que ocasionan el embarazo adolescente. "Somos un país que tiene diferentes culturas y cada una tiene sus propias creencias, en algunas se habla de que se tienen que casar jóvenes o no se les brinda el derecho a la educación", refirió.

Las mujeres jóvenes no tienen muchas oportunidades en un entorno

así. "No tener un empleo remunerado ni educación, las hunde en un círculo de pobreza, donde los hijos también se ven afectados al no tener lo necesario", explicó Salazar Gómez.

La vida sexual en México inicia entre los 15 y los 19 años, es muy importante que los jóvenes conozcan sus derechos sexuales y reproductivos para que puedan ejercerlos de manera oportuna.

Definió la salud sexual y reproductiva como "el completo estado general, mental físico y social de la sexualidad" en donde se puede decidir "cuándo y en qué momento iniciar la vida sexual o tener hijos, con plena igualdad entre hombres y mujeres".

Sin embargo, aún falta trabajo en la materia; "los jóvenes no se acercan porque creen que no tienen derecho a pedir la información". Aseguró que

se necesita invertir en la educación y formar docentes en salud reproductiva, con sensibilidad y compromiso para entender y atender a este importante sector social.

Invitó al público a conocer la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, avalada por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, en donde se explican 14 derechos fundamentados en el marco jurídico mexicano.

"La propuesta es fortalecer los servicios de salud sexual y reproductiva porque hay muchos lugares en los que todavía no tienen acceso, pero sólo informando oportunamente a las y los adolescentes podrán ejercer sus derechos". (fm)

Mariana Montiel

Mexicanos, con oportunidad de estudiar en Estados Unidos de América

Alumnos de origen mexicano que cursan licenciatura, posgrado o posdoctorado en instituciones públicas pueden realizar estancias cortas para perfeccionar el idioma inglés o realizar estudios en las mejores universidades de Estados Unidos de América (EUA), destacó el doctor Sergio Alcocer Martínez de Castro, investigador del Instituto de Ingeniería de la UNAM, durante una conferencia impartida en esta Facultad.

El académico se refirió a "Proyecta 100 mil", una estrategia diseñada entre los gobiernos de México y la Unión Americana como parte del Foro Bilateral de Educación Superior, Innovación e Investigación, que promueve la movilidad académica, la investigación conjunta y el aprendizaje de otro idioma en ambas naciones.

México es el tercer socio comercial de la Unión Americana, pero ocupa el onceavo lugar con estudiantes en ese país, después de naciones como India, Corea del Sur, Arabia Saudita, Brasil y Vietnam. Por ello, el especialista, dijo el especialista, es que para el 2018, 100 mil mexicanos realicen sus estudios en instituciones estadounidenses.

No obstante que los precios del petróleo han impedido cumplir las metas anuales que se esperaban al aplicar esta estrategia, el doctor Alcocer Martínez de Castro resaltó su

importancia para apoyar a estudiantes para que viajen al país vecino y vivan una experiencia que amplíe su visión.

"Este programa ha abierto un nuevo horizonte y busca lograr mejores y mayores acuerdos entre ambas naciones. En la actualidad se tienen más de 115 convenios entre universidades mexicanas y estadounidenses, y 300 rectores han visitado EUA", destacó el también ex subsecretario para América del Norte de la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Mexicanos en EUA

En el 2014, había 35.3 millones de personas de origen mexicano viviendo en EUA, los cuales contribuyeron con el 8 por ciento del producto interno bruto de ese país. De éstos, 11.7 millones nacieron en México, 6 millones eran indocumentados y 9 millones tenían ciudadanía estadounidense. Además, casi 5 millones de trabajos en la Unión Americana dependen del comercio bilateral; en tanto, empresas mexicanas dan empleo a más de 120 mil personas, y 4.9 millones de empleos americanos dependen del comercio con México.

Señaló que la Unión Americana es la primera opción de los connacionales para realizar estudios debido a su cercanía y porque de las 100 mejores universidades del mundo, 46 se localizan en su territorio. Tan sólo en 2014, 30 mil 928 mexicanos en educación superior cursaron estudios en EUA, lo que ubicó a México en el quinto lugar.

Al hablar acerca de los retos y oportunidades de México en el nuevo contexto de América del Norte,

el doctor Alcocer Martínez de Castro advirtió que el bajo nivel educativo hace más vulnerables a los 36.5 millones de mexicanos que viven en el país vecino, de los cuales 65.3 por ciento sólo tiene secundaria, lo que contrasta, por ejemplo, con los asiáticos, que representan hasta 65 por ciento de los estudiantes universitarios.

"Esto se explica por el hecho de que los primeros migrantes mexicanos trabajaban en el campo, con un nivel de escolaridad muy bajo, quienes han permanecido en

EUA hasta tres generaciones, y cuyos hijos han visto un trabajo de desarrollo y progreso, pero basado en lo manual más que en lo intelectual, a diferencia de las poblaciones asiáticas, donde normalmente el padre tiene una maestría o un doctorado, y esto promueve que sus hijos cursen también estu-

dios superiores o posgrados, y además lo hagan en áreas emergentes de muy buena contratación", indicó el investigador.

Al encuentro organizado por los departamentos de Fisiología y Biología Celular y Tisular de la Facultad de Medicina y el Simposio X Ciclo Mujer y Ciencia de la UNAM, asistieron académicos y estudiantes de la Facultad de Medicina. (tm)

Lili Wences

Primera infancia, edad crucial del desarrollo humano



“Atender el desarrollo infantil es una inversión en la salud y en el bienestar de los niños y las familias, pero sobre todo de la sociedad”, aseguró la doctora Silvia Ortiz León, jefa del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, en la conferencia “El desarrollo infantil, una prioridad en salud pública”.

Las primeras experiencias de vida impactan, de manera prolongada, en la salud física y mental del individuo cuando es adulto. Es importante mantener cuidado especial en la educación y en el desarrollo de los pequeños entre los dos y los cinco años, aseguró la ponente.

“Esta es la etapa más vulnerable durante el crecimiento, pues en esta fase las capacidades inician, de manera preponderante, su desarrollo y sus condiciones esenciales para la vida en general. La mayoría de las conexiones cerebrales se van a dar en estas eda-

des. Si no atendemos esta etapa, va a ser muy difícil que las interconexiones se realicen”, alertó la especialista.

Un estudio de la Universidad de Harvard detectó que cada segundo se forman 700 nuevas conexiones neuronales en el cerebro infantil. Por ejemplo, a los 24 meses los niños pueden retener mil 200 palabras, cuando sus padres tienen educación universitaria; sin embargo, si los progenitores tienen un nivel de estudios más bajo esta capacidad se puede reducir hasta 400.

Cabe señalar que, además de la educación, otros factores como el embarazo adolescente, la desnutrición, la depresión o el maltrato en las madres, influyen, de forma sustancial, en las diferentes áreas del desarrollo del niño.

En 2014, el 52.2 por ciento de los infantes en México tenían de dos a cinco años (representaban un 10.6 por ciento de la población total), pero

el 60.5 por ciento de ellos tenían carencias de seguridad social, el 25.8 de acceso a la alimentación y el 13.1 por ciento vivían en pobreza extrema.

Los niños requieren que sus familias puedan brindarles un cuidado cariñoso y sensible, así como los recursos económicos necesarios para su desarrollo; pero el Estado debe elaborar políticas públicas que apoyen a los padres en sus obligaciones.

Recordó que a las madres se les debe dar autorización durante el parto y el embarazo para el cuidado del bebé. En algunos lugares, como en la UNAM, se brinda a los papás unos días para que puedan estar con su recién nacido. “La presencia de ambos padres en los cuidados ayudará a desarrollar el llamado ‘vínculo’, que determina las características físicas y emocionales del menor”. (fm)

Aunque el linfoma es la primera causa de cáncer en adolescentes, puede ser curable

Pese a que en México el linfoma es la primera causa de cáncer en adolescentes de 12 a 18 años, su cura es posible hasta en el 90 por ciento de los casos de linfomas de Hodgkin y aproximadamente del 60 por ciento en los llamados de No Hodgkin.

La doctora Marta Margarita Zapata Tarrés, integrante del Subcomité Académico de Oncología Médica de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, resaltó la importancia del diagnóstico oportuno para mejorar esa tasa y de establecer el tipo de linfoma para saber las opciones de tratamiento y el pronóstico.

El linfoma es un cáncer que se desarrolla en las células del sistema linfático, "el cual es un órgano que nos permite defendernos del exterior, es decir, de microorganismos o bacterias; es un componente básico del cuerpo, pues lo tenemos desde los pies a la cabeza y contiene los ganglios linfáticos, el bazo y el timo. Este último en los niños está muy activo y es responsable de fabricar inmunoglobulinas para defendernos de situaciones que pudieran poner en riesgo nuestra vida, como son las infecciones", explicó.

La especialista alertó a los padres para que estén atentos a los datos de alarma de dicho padecimiento, como son: crecimiento de ganglios en el cuello y fiebres (que duren más de 10 días), pérdida de peso y sudoración intensa.

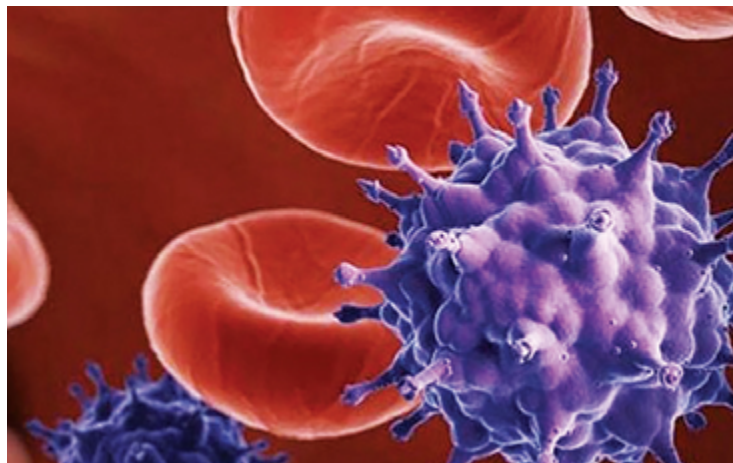
Además, deben considerar los posibles factores de riesgo, como las infecciones por el virus *Epstein-Barr*, las


inmunodeficiencias o los medicamentos que disminuyen las defensas en pacientes con trasplantes o enfermedades autoinmunes, pues su condición aumenta, en ocasiones, más de 100 veces el riesgo de padecer un linfoma que la población en general.

A nivel nacional, esta enfermedad ocupa el tercer lugar de cáncer en las personas de cero a 18 años. Generalmente, en la mitad de los pacientes produce síntomas como fiebre o pérdida de peso, y en el resto sólo se presenta el crecimiento de los ganglios, lo que deriva en que su diagnóstico se haga en etapas muy avanzadas.

"En niños más pequeños no es tan difícil diagnosticar, o los síntomas que presentan son más fáciles de detectar, porque, en general, los linfomas producen fiebres elevadas, crecimiento de los ganglios, del hígado y del bazo, y eso normalmente obliga a los papás a llevarlos al médico", precisó.

La experta indicó que en los infantes se desarrollan los dos tipos de linfoma, sin embargo, en los adolescentes el de Hodgkin es el más frecuente. De manera regular, el padecimiento se cura con quimioterapia y en casos avanzados con radioterapia.



En 2004, la Lymphoma Coalition estableció el 15 de septiembre como el Día Mundial del Linfoma, cuyo propósito es incrementar el conocimiento sobre esta enfermedad entre la población en general, a fin de que reconozca a tiempo los síntomas generales para favorecer un diagnóstico precoz y brindar atención oportuna a los más de 300 mil nuevos casos que se presentan en el mundo cada año. 

Marcapasos: tecnología para el corazón



Imagen tomada de: <www.drgen.com.ar>, y portada por Cutelitis

El Día Mundial del Corazón se conmemora desde hace 17 años, cada 29 de septiembre, para informar acerca de la prevención y tratamiento de las afecciones de este órgano vital. Entre estos trastornos, se encuentran los de ritmo cardiaco, también conocidos como arritmias; es decir, las anomalías en la manera que se genera o propaga el impulso cardiaco y que, en ocasiones, ameritan la implantación de un instrumento de ayuda.

Al respecto, el doctor Luis Molina Fernández de Lara, jefe de la Unidad de Electrofisiología Cardíaca de la Facultad de Medicina, expone que el Programa de Donación de Marcapasos favorece a cualquier paciente que lo necesite.

“Es un convenio que tenemos hace 25 años y 3 mil 100 dispositivos con una compañía que los fabrica que se llama Medtronic, la cual proporciona todos los aparatos que necesitamos para enseñar a colocarlos a los médicos que nos envían. Nos manda dos doctores 18 veces al año. Hasta ahora hemos entrenado a 580”, precisa.

Del Programa se benefician tanto la compañía como los galenos capacitados pero, sin duda, los más favorecidos son los pacientes, cuya edad promedio es de 71 años, y a quienes

se les obsequia y coloca el dispositivo que tiene una duración que va de los 12 a los 14 años, dependiendo el uso que le den.

“Un marcapasos hace dos cosas: detecta o estimula, si detecta el estímulo cardiaco, inhibe su función, y si no lo detecta, estimula”, explica el cardiólogo. Funciona a partir de una batería y una computadora y, como toda tecnología, en los últimos años ha tenido cambios que se adaptan cada vez más a las necesidades de los pacientes.

“Su computadora ha evolucionado a tener algoritmos, secuencias de detección y activación, muy sofisticados para el tratamiento de las arritmias”, refiere. Además, para el tratamiento de la insuficiencia cardiaca, hay “desfibriladores automáticos implantables, que son como marcapasos para evitar la muerte súbita [...]. Ahora estimulamos diferentes puntos de los ventrículos, con diferentes características de sincronía en la activación de éstos, para el tratamiento del corazón que desfallece”, añade el doctor Molina Fernández de Lara.

Estos nuevos aparatos son a prueba de resonancia magnética nuclear; “antes un paciente con un marcapasos no podía ser sometido a eso, se le hubiera arrancado y se hubiera pega-

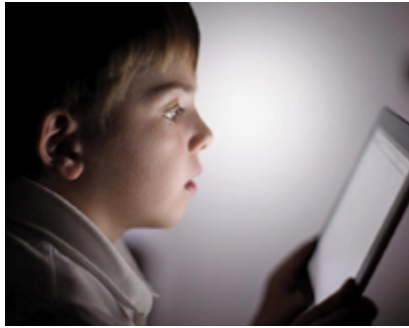
do al equipo de resonancia. Los nuevos ya no tienen ese impedimento”.

El especialista menciona que otra tecnología aplicada recientemente es la de *bluetooth*, “como los teléfonos celulares, es exactamente lo mismo. Ya no es necesario colocar ningún cabezal ni estar muy cerca del dispositivo, a un par de metros se pueden ver todas las características del instrumento: todo lo que ha pasado, qué es lo que ha estimulado, el estado del paciente, etcétera”.

Asimismo, adelanta que la Unidad está a punto de implementar el control a distancia, De hecho, ya se brinda atención de esta forma a una paciente en Baja California Sur. “Cuando se siente mal, se conecta por *bluetooth* a una base que tiene en su casa y, de manera automática, me da los datos de su marcapasos, y los recibo en mi computadora en ese instante”, asegura el especialista en Electrofisiología.

La Unidad de Electrofisiología Cardíaca está ubicada en el Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga”. Más información en los teléfonos 5623-2691 y 5623-2693, de lunes a viernes de 8 a 15 horas. (fm)

Mariana Montiel



La autorregulación de la conducta en niños y adolescentes

Orientar el desarrollo cognitivo y fomentar la autorregulación de los hijos son tareas que los padres deben emprender, coincidieron las especialistas participantes en la mesa redonda "Identificación y promoción de la salud mental de niños y adolescentes".

En la Encuesta de Epidemiología Psiquiátrica en México, se reporta la mediana de edad de diferentes trastornos en niños; "la ansiedad de separación se presenta aproximadamente a los cinco años, el trastorno de atención a los seis y fobias específicas a los siete.

"En la vida adulta, que comprende desde los 18 años, se presenta ansiedad, trastornos afectivos y de uso de sustancias. Todos tienen que ver con fallas en la regulación emocional", informó la doctora Claudia Erika Ramírez Ávila, coordinadora del Área de Psicología del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) de la Facultad de Medicina.

Explicó que en un nuevo panorama de información masiva e inmediata, los niños no aprenden a autorregularse ni desarrollan tolerancia a la frustración porque todo les es resuelto de manera automática.

Los padres son quienes deben orientar a sus hijos hacia la autorregulación emocional. Ésta previene conductas violentas y mejora la adap-

tación a los diferentes entornos. Es una herramienta para generar estrategias orientadas hacia la solución de problemas.

"Se debe enseñar al pequeño a resolver problemas porque va a generar alternativas, y entonces (podrá reflexionar) 'si esto me está generando una emoción grande, ¿qué alternativas puedo tener para regularlo?'".

Para lograrlo, precisó la doctora Ramírez Ávila, los pasos a seguir son: a) ayudarle al niño a describir sus emociones; b) identificar qué las generan; c) verificar los hechos, es decir entender si lo que produce la emoción no es el evento en sí, sino la interpretación; d) definir una meta; e) hacer una lluvia de ideas de acuerdo con las soluciones; f) generar un plan de acción; g) ejercerlo paso a paso, y h) evaluar los resultados.

Una estrategia efectiva para autorregular las emociones, indicó la experta, se llama "Manos dispuestas y media sonrisa". Consiste en colocar las palmas de las manos hacia arriba, sobre las piernas, de manera relajada. Una sonrisa debe acompañar el cuadro. Con esta posición, se debe pensar en la persona o hecho que molesta. "Van a ver de verdad que eso que les molesta mucho, con 'Manos dispuestas y media sonrisa', cambia", aseguró.

En tanto, la doctora Aurora Jaimes Medrano, también del DSPM, desmitificó algunos dichos sobre los *gadgets* y las tecnologías de la información, como que crean adicción automática, generan olvido de la lectura y la escritura o que disminuyen la concentración; esto no es cierto, mencionó.

Sin embargo, hizo hincapié en que los padres sí deben "ser cautos ante la información que tienen disponible niños y adolescentes (porque) ellos aún no comprenden la complejidad que implica estar en las redes". Esto respecto a la información o datos personales que se hacen públicos en Internet, los peligros de contactar a desconocidos y el contenido no apto para menores.

Concluyó que la salud mental sí puede verse afectada por una mala gestión de las actividades virtuales. "Manifestaciones de euforia por participar en ellas, descuido de los deberes o vida escolar, conductas de irritación o ansiedad excesiva cuando no hay conexión a Internet y alteraciones en los hábitos de sueño o alimentación pueden desembocar en una alteración fisiológica que va a afectar el desarrollo y va ser un factor de riesgo para presentar una patología mental", precisó. (fm)

Malos hábitos y trastornos del sueño

Mala “higiene del sueño”, es decir, ver televisión o dispositivos, beber alcohol o café, hacer ejercicio antes de dormir; inclusive una habitación inadecuada, son factores que pueden causar daños a nuestra salud, señaló el doctor Ulises Jiménez Correa, director de la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM.

El ciclo sueño-vigilia dependerá de nuestro organismo, de estructuras dentro de nuestro cerebro, de las hormonas que se reproducen en su interior y de las sustancias químicas a través de las cuales se comunican las neuronas.

También hay factores externos que lo modifican. “Nuestra manera de vivir va a echar a perder la calidad del sueño”, aseguró el especialista. El café, por ejemplo, es un inhibidor; los alimentos ricos en carbohidratos pueden tener efectos negativos en niños a la hora de dormir, aunque los adultos los procesan mejor.

Factores psicosociales, provocados por el ritmo acelerado de la vida moderna y sus exigencias, también repercuten en nuestro sueño. “Si vivimos solos, si estudiamos y trabajamos, si hay turnos específicos de trabajo; laborar de noche, tener rotación de turnos, eso también va a modificar nuestro sueño”, indicó el doctor Jiménez Correa.

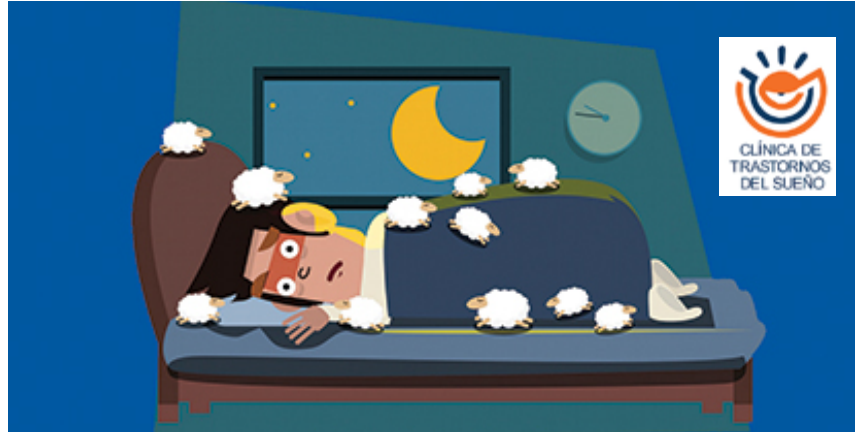
En nuestro cerebro, detalló, “hay una parte muy especial que se llama ‘núcleo supraquiasmático’, en el que se ha identificado un funcionamiento como si fuera un reloj. Es el responsable de que cada noche tengamos

un ciclo de sueño, a eso le llamamos ‘ritmo circadiano’, que cada 24 horas, cercano a un día, se va a presentar un periodo de sueño y uno de vigilia. Los seres humanos están diseñados para dormir de noche, así de sencillo.

“Aunado a esto tenemos un ciclo de ‘homeostasis’, responsable de que se vaya acumulando la necesidad de dormir, desde que nos despertamos hasta que comenzamos a descansar otra vez”, explicó.

Cada vez que estamos a oscuras nuestro cerebro produce melatonina, la hormona que regula dichos ciclos, si vemos el celular o la televisión antes de irnos a la cama, no propiciamos la producción de esta sustancia.


Refirió que, de acuerdo con una investigación de la Fundación Nacional del Sueño de Estados Unidos de América, el tiempo promedio que duerme un adulto sano es de 7.5 horas diarias, este sueño tiene que ser de calidad; si no se logra se va acumulando el cansancio a lo largo de los días y, aunque al inicio no haya complicaciones, al final de la semana “ya no funcionamos bien”.



Si dormir nos resulta difícil, es señal de que algo anda mal con nuestra salud: roncar (síndrome de apnea del sueño) o tener sensación de hormigueo en las piernas mientras se intenta descansar (síndrome de piernas inquietas) no son anécdotas, son trastornos que deben ser tratados, advirtió.

¿Tienes problemas para dormir? Pide informes en la Clínica de Trastornos del Sueño, de lunes a viernes de 9 a 20 horas, en cualquiera de sus dos sedes:

-Unidad de Atención Médica de Alta Especialidad, Ciudad Universitaria, Circuito Escolar s/n entre la Dirección de CCH y Servicios Médicos UNAM, delegación Coyoacán. Teléfono: 5623-2300 extensión 41625.

-Unidad de Medicina Experimental, Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga”, Doctor Balmis 148, colonia Doctores, delegación Cuauhtémoc. Teléfonos: 5623-2690 o 5622-0067. 

Mariana Montiel

Las células iPS pueden resolver la escasez en los bancos de sangre

Lili Wences*

En un futuro próximo la donación de sangre será insuficiente frente a la creciente demanda de transfusiones, por lo que las plaquetas obtenidas a partir de las células madre pluripotentes inducidas (iPS, por su sigla en inglés) pueden resolver la escasez en los bancos de sangre, consideró el hematólogo y director adjunto del Centro de Investigación para la Aplicación de las Células iPS, Koji Eto en el marco del Simposio "Japón-México sobre ciencia, innovación y tecnología".

Durante la conferencia magistral "Donor independent blood transfusion system using iPS cell technology", explicó que las iPS son capaces de generar todo tipo de tejidos y se consiguen a través de un proceso de reprogramación de una célula adulta no pluripotencial (obtenida de cualquier órgano o de la sangre).

"Se ha demostrado que las células iPS son idénticas en muchos aspectos a las células madre embrionarias (ES, por su sigla en inglés). La principal diferencia entre los dos tipos radica en que la recolección de ES conlleva la destrucción del embrión, por lo que puede plantear problemas de naturaleza bioética. Además, la obtención de iPS es más accesible, menos costosa y facilita el desarrollo de la investigación con células madre", abundó el investigador en el Aula Magna de El Colegio Nacional (ECN).

La aplicación de las iPS permite fabricar órganos completos para ser utilizados en trasplantes, también es posible ensayar posibles tratamientos y fármacos en cultivos *in vitro* de células con enfermedades como esclerosis múltiple, antes de aplicarlos a los pacientes.

Asimismo, las células pluripotentes inducidas se usan en la investigación para la prevención del cáncer, para regenerar y expandir los linfocitos T, que son las células que intervienen en la inmunidad contra los tumores cancerosos, indicó.

Las investigaciones del doctor Eto se centran en conseguir que la aplicación de las iPS en Medicina y Farmacología sea exitosa a escala industrial.

Esta plática formó parte de una serie de conferencias que tienen como motivación el trabajar con Japón y estrechar lazos de colaboración en proyectos de investigación científicos, en innovación y tecnología, y son posibles gracias a la participación de la Secretaría de Salud, la UNAM, ECN, la Universidad de Kyoto, las academias Nacional de Medicina de México y Mexicana de Ciencias, así como de las embajadas de ambos países.

En su oportunidad, la doctora María Elena Medina-Mora Icaza, directora del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" e integrante de ECN, consideró que la investiga-



Fotografía cortesía de ECN

Doctor Koji Eto

ción de iPS abre muchas perspectivas para mejorar la práctica clínica de un gran número de disciplinas.

En un panel de discusión posterior a la charla, en el que participaron los doctores Medina-Mora Icaza; Ranulfo Romo Trujillo, miembro de ECN; Guillermo Ruiz-Palacios y Santos, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud; Teresa Corona Vázquez, investigadora del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez", así como Marcia Hiriart Urdanivia, directora del Instituto de Fisiología Celular, y Rubén Argüero Sánchez, jefe del Departamento de Cirugía de la Facultad de Medicina, ambos de la UNAM, detallaron las posibles oportunidades de colaboración entre las distintas instituciones de México y Japón en el campo de la Medicina y de las ciencias en general. (fm)

*Con información de ECN



La perspectiva de género, herramienta para alcanzar la igualdad entre hombres y mujeres

Desde la perspectiva de género se puede tener una mirada analítica para entender los procesos que convierten las diferencias biológicas en desigualdades sociales y comprender porqué las prácticas de violencia y las desigualdades no son naturales, afirmó la licenciada María de los Ángeles Hernández Mendizábal, de la Comisión Nacional de Derechos Humanos.

Al advertir que la equidad no es asunto sólo de mujeres, pues los hombres también deben participar y tener un compromiso, dijo que la perspectiva de género es una herramienta para explicar la desigualdad existente entre hombres y mujeres, permite realizar acciones a fin de transitar hacia la igualdad de género; entendido este último como el conjunto de comportamientos, roles, funciones y valoraciones impuestos a cada sexo a través de procesos de socialización, mantenidos y reforzados por la ideología e instituciones patriarcales.

“Son la familia, la escuela, el Estado, la Iglesia y los medios de comunicación los que enseñan, transmiten, promueven, imponen valores, creencias, roles y estereotipos”, señaló.

La desigualdad de género se vincula con la violencia, cuya finalidad es

someter, dominar o controlar “para imponer que el otro haga lo que quiero o no quiero que haga. La violencia hacia las mujeres es una manifestación de esa desigualdad histórica y social que hemos vivido.

“La perspectiva de género nos ayuda a advertir que la desigualdad consolida la subordinación de las mujeres y que se expresa en valores, prácticas culturales y normas, así como la forma en la que tenemos de interpretarlas. Entonces también nos ayuda a identificar alternativas para modificar estas prácticas y aprender nuevas formas de relacionarnos entre hombres y mujeres”.

Es una herramienta para distinguir la diferencia sexual de las atribuciones, ideas, representaciones y descripciones sociales que se construyen tomando en cuenta esa diferencia. “Con ello, se puede entender que la vida de las mujeres y los hombres se puede modificar en la medida que no está naturalmente determinada. Así, si construyo una relación con alguien y lo considero mi igual, la relación será muy distinta a si lo considero mi inferior”, precisó.

Bajo esa perspectiva, se pueden analizar, de manera detallada, todos

los roles que desempeñan hombres y mujeres y cómo se reproducen las relaciones de género dentro de una problemática específica, por ejemplo la violencia o el ejercicio de los derechos humanos.

“Hay que entender que la desigualdad entre ambos sexos surge de las prácticas discriminatorias. La discriminación se origina en las distintas relaciones sociales, en todos los contextos y en todos los niveles, a través de la formación de estereotipos y prejuicios, los cuales están estrechamente vinculados con los discursos dominantes”, advirtió.

La ponente consideró que para construir relaciones con igualdad de género es necesario “cuestionar nuestros propios estereotipos, prejuicios, valores y actitudes, lo que implica replantear nuestras creencias acerca de cómo se deben comportar las mujeres y los hombres. Ser conscientes de las diferencias y las desigualdades, tener una actitud de respeto por los derechos de las personas, educar y tener cero tolerancia respecto a las conductas violentas, desiguales y las prácticas discriminatorias”. (11)

El Comité Editorial

charla con sus autores

Doctor Jorge
Avendaño-Inestrillas*

Entrevista con la doctora Xóchitl Martínez Barbosa, autora del libro *Médicos en búsqueda de su pasado. Contribuciones a la historia de la Medicina en México, 1930-1960*.

-El Archivo Histórico de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM es un repositorio de la mayor importancia para los investigadores de la historia de la Medicina mexicana. ¿Cómo puede consultarse?

Tenemos una guía general, inventarios y catálogos documentales. Cuando el usuario nos indica el tema de su interés y el periodo que desea estudiar, nosotros le proporcionamos esas herramientas para que localice el documento y, si lo tenemos, le pedimos que llene una papeleta y se lo proporcionamos para su consulta.

-¿Puede sacarlo y llevarlo a su lugar de trabajo?

No. La consulta tiene que ser en el mismo Archivo. Está prohibido prestar los documentos. Además, el personal del Archivo puede orientarlo a encontrar la información que necesita.

-Es posible que algún investigador o alumno quiera ver "con sus propios ojos" alguno de los documentos sin tener que acudir al Archivo. ¿Hay algún recurso para satisfacer ese interés?

Podría consultar *Archivalia*. En ella se publican investigaciones en fuentes primarias. Su contenido reseña los documentos más relevantes de un protagonista o de una institución y para acercarlos al lector se incluyen reproducciones facsimilares.

-¿Dónde se localiza el Archivo?

En uno de los patios interiores del

Palacio de la Medicina en el Centro Histórico. El horario es de 10 a 14 horas.

-Debe haber algunos documentos especialmente valiosos en el Archivo. ¿Me podrías mencionar algunos?

El grupo documental más antiguo es el del Real Tribunal del Protomedicato, que va desde 1762 hasta 1831. Allí se puede encontrar información acerca de boticarios, cirujanos, farmacéuticos, flebotomianos, médicos obstetras y parteras que ejercían con autorización oficial, pero, también, de manera encubierta. Es uno de los fondos más consultados.

Además, en el Archivo se encuentran los informes de higiene pública de esa época, las causas criminales por el ejercicio ilegal de la Medicina y los juicios en contra de los curanderos.

-Ahora recuerdo que el doctor Enrique Graue, cuando era director de nuestra Facultad de Medicina, llevó al Comité Editorial un documento que le ofrecían en venta.

En efecto, se trata del *Libro de Matrícula del Real Colegio de Cirugía de los años de 1774 a 1883*.

-¿Tiene un valor especial ese Libro?

Sin duda, ya que contiene las inscripciones de alumnos en esa institución laica y moderna situada en el Hospital Real de Naturales. Está encuadernado en pergamino y consta de 699 folios, los cuales abarcan des-

de la apertura del Colegio, en 1770, hasta el año de 1834, poco después de la reforma médica que reunió la enseñanza de la Medicina y la Cirugía en una sola institución.

-Además de los materiales impresos, supongo que deben conservarse algunos archivos gráficos.

Te enumero algunos de ellos: el Álbum de fotografías tomadas por el doctor Santiago Ramón y Cajal en Valencia, España (1885-1887). También conservamos una serie de fotografías de la primera médica mexicana: Matilde Montoya y su familia. Asimismo, puede consultarse una colección de fotografías de médicos mexicanos y extranjeros del siglo XIX.

-Para terminar, hagamos historia del Archivo Histórico. ¿Cuándo se estableció?

Se estableció simultáneamente con el Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina en 1956. Su fundador fue el doctor Francisco Fernández del Castillo.

Gracias, Xóchitl. Queda claro que el Archivo, a tu cargo, es una gran fuente de consulta para los investigadores que deseen tener acceso a esos tesoros de nuestra memoria histórica médica. (fm)

*Secretario y editor Ejecutivo del
Comité Editorial, FM, UNAM

A la alza las enfermedades cardiovasculares en México



Imagen tomada de: <www.salutaprop.org>

En México, durante los próximos años, el número de casos de enfermedad cardiovascular irá a la alza. Al abordar las “Tendencias de las enfermedades cardio y cerebrovasculares en México”, los doctores Maite Vallejo Allende y Héctor González Pacheco, especialistas del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”, coincidieron en que, a pesar de que se ha disminuido la mortalidad, podría presentarse una pandemia.

Durante el Seminario “Epidemia de enfermedades crónicas no transmisibles en México”, la doctora Vallejo Allende aseveró que, hoy en día, el 70 por ciento de las muertes se relacionan con enfermedades no comunicables y el 80 por ciento sucede en países de mediano y bajo ingresos.

Determinó que existe una interrelación entre los determinantes sociales asociados a la enfermedad cardiovascular y los factores de riesgo, y entre los económicos y ambientales.

Por otro lado, señaló que el Seguro Popular es un programa exitoso para los pacientes del Instituto porque

proporciona apoyo a las familias y resuelve el inevitable gasto catastrófico que trae consigo el padecimiento.

En su oportunidad, el doctor González Pacheco aseguró que el infarto agudo al miocardio afecta a toda la población, sobre todo a quienes tienen más dificultades económicas e indicó que, a pesar de una disminución en la mortalidad gracias a los adelantos en el tratamiento, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo y “México no está exento de esta carga”.

Explicó que alrededor del 35 por ciento de la población que ingresa al hospital con síndrome coronario agudo, padece diabetes, un factor predictivo y de mal pronóstico en la evolución de los pacientes.

Además, mencionó que, en los menores de 40 años, la cuarta causa de mortalidad es el infarto agudo del miocardio y el tabaquismo activo es el factor de riesgo más frecuente.

“De poco más de 7 mil pacientes ingresados con síndrome coronario

agudo, el 4 por ciento tiene menos de 40 años. Esta prevalencia se mantiene durante los últimos 10 años”, afirmó.

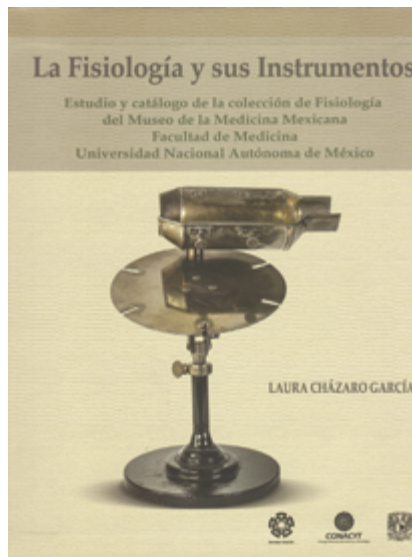
Tras explicar la investigación realizada, aseguró que, aproximadamente, el 10 por ciento de la población, había consumido cocaína. Esta condición se relaciona con el desarrollo de aterosclerosis coronaria y puede desencadenar un infarto agudo al miocardio.

Afirmó que, aunque la mortalidad, comparada con los otros grupos de edad, es baja, se espera que, en algunos de ellos, la arterioesclerosis continúe e incluso se acelere y uno de los mecanismos relacionados es el estado de estrés o el aumento de la actividad simpática, ya que favorecen el proceso inflamatorio y el progreso de la aterosclerosis coronaria.

Finalmente, determinó que, en los próximos 20 años se elevará, de manera importante, el número de casos de enfermedades cardiovasculares lo que tendrá un grave impacto en la economía del país. (fm)

Rocío Muciño

Aparatos médicos y un siglo de investigaciones



Como resultado de una investigación exhaustiva, la doctora Laura Cházaro García publicó el libro *La Fisiología y sus instrumentos. Estudio y catálogo de la Colección de Fisiología del Museo de la Medicina Mexicana*, un trabajo de colaboración entre la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM y el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav) del Instituto Politécnico Nacional.

“A través de los instrumentos, la autora nos informa las investigaciones que se realizaban en los institutos y en las escuelas; son quizás los personajes principales de esta publicación y no tanto la Fisiología”, expresó la doctora Ana Cecilia Rodríguez de Romo, responsable del Laboratorio de Historia de la Medicina en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”.

“El mundo de los instrumentos es raro, misterioso, fantástico y enigmático y Laura nos transmite su pasión por ellos, los cuales son la manifestación curiosa del ingenio humano. Inmediatamente, a través del libro, me quedó claro que es inquisitiva, curiosa, estudiosa y poseedora de una inteligencia abstracta muy profunda”, indicó la también académica de la FM.

La doctora Natalia Verónica Soto Coloballes, quien realiza un posdoctorado en el Departamento de Investigaciones Educativas del Cinvestav, señaló que la obra es el resultado de un proyecto que inició por investigar las prácticas de medición y cuantificación entre médicos y estadísticos del siglo XIX, esto suscitó en la doctora Cházaro García su interés por estudiar la historia relacionada con el equipamiento del Instituto Médico Nacional y los laboratorios de Fisiología en la Escuela Nacional de Medicina (ENM).

“En este libro se conjugan conocimientos sobre historia de la Medicina y la ciencia. El interés por la cultura material incluyó un exhaustivo trabajo de archivo; buscar la memoria de estos aparatos implicó un esfuerzo de interpretación de un catálogo de los artesanos europeos que los produjeron, de los inventarios de las instituciones mexicanas que los adquirieron y los textos de los médicos que los usaron”, señaló.

Abundó que el contenido de la obra impacta en la importancia que tienen los instrumentos para la formación de saberes y prácticas, abre el camino para explorar los adquiridos por laboratorios de hospitales y por la ENM entre 1850 y 1960 en México, y responde a preguntas como: quiénes los usaban y para qué, o cómo la Fisiología se abrió paso en una Medicina predominantemente química.

El libro cuenta con dos apartados, el primero hace énfasis en la importancia del estudio de la cultura material de la Fisiología. El segundo es el catálogo de la colección de Fisiología del Museo de la Medicina Mexicana, integrada por 103 instrumentos ordenados a partir del constructor y de su lugar de construcción. Además, incluye una descripción breve de sus usos y se menciona su estado de conservación.

En su oportunidad, el maestro Omar Arroyo Arriaga, director del Museo de la Medicina Mexicana, recordó que en 1994 el Laboratorio de Fisiología llegó a ese recinto para homenajear al doctor José Joaquín Izquierdo. “La información que nos ofrece la doctora Cházaro García servirá de apoyo para realizar una idea actualizada de la Sala de Fisiología con un guión científico y una propuesta museográfica dirigida al público en general”, adelantó. ^(fm)

Leer es la base del desarrollo, del aprendizaje y de la memoria:

doctor Víctor Manuel Rodríguez

Maravillosa invención de la cultura es la lectura, en los niños debería ser un hábito, sin importar su nivel socioeconómico, ni la escolaridad de sus padres; desgraciadamente esto no es así, aseguró el doctor Víctor Manuel Rodríguez Molina, académico del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina.

Esta acción, explicó, no es un acto pasivo porque debe integrar la información obtenida y ser la base del desarrollo, el aprendizaje y la memoria. Leer es un requisito indispensable para todas las actividades sociales y culturales y un hábito que favorece los desarrollos biológico y cerebral, social e individual.

Durante la ponencia titulada "La lectura en los niños, maravilloso estimulador cerebral", mencionó que "leer es el acto de observar lo escrito o lo impreso y de comprender la significación de los caracteres porque, a par-

tir de ellos, recibimos un mensaje y lo interpretamos con ayuda de nuestra imaginación"; para lograrlo los niños deben contar con un lenguaje nutrido, entender palabras habladas, desarrollar conceptos y contar con habilidades de razonamiento verbal para interpretar lo impreso.


"Cuando el niño está aprendiendo a leer, no sólo se le deben enseñar las letras, sino que se debe realizar un proceso largo que requiere de mucha práctica, durante el cual deberán desarrollar habilidades verbales y de lectura", precisó.

En el Salón de Profesores Eméritos del Palacio de la Escuela de Medicina, afirmó que quienes han leído poco verán limitado su desarrollo, "[...] ésta es una realidad en México. Nosotros tenemos la gran responsabilidad de fomentar la lectura. En la Revolución Mexicana, por ejemplo, el 75 por ciento de la población era analfabeta, hoy la cifra se ha revertido y

sólo entre el 5 y el 7 por ciento de las personas no saben leer".

Aseveró que a los niños los favorece crecer rodeados de libros, contar con un espacio destinado a leer, y con personas que les lean y les cuenten cuentos, entre otras acciones. También, dijo, los juegos son muy importantes porque estimulan el vocabulario y favorecen la comunicación. "Al desarrollar su imaginación podrán transportarse a diferentes escenarios y experimentar lo que están viviendo a través de la lectura".

De igual forma, reconoció que leer es mucho más enriquecedor que platicar con el autor, "porque él sólo ha puesto lo mejor de su pensamiento, pero el lector es quien desarrolla los escenarios y los personajes, y puede experimentar más de lo que el escritor pretende". Incluso, determinó, existe la voz interior mediante la cual "escuchamos las voces de los personajes y les damos vida propia".

Durante la lectura, destacó el experto, el cerebro produce una actividad sensorial o motora cuyo inicio se da por lo que captan los ojos, luego las palabras describen emociones y estimulan regiones corticales distintas a las procesadoras del lenguaje: "Exige un gran trabajo neuronal. La actividad cerebral involucrada, tanto en la lectura como en la lengua, es extremadamente compleja y es algo intrínseco a nuestra existencia". 



Efecto Mozart: ¿mito o realidad?

Como Tamino, el personaje de la "Flauta Mágica", tocó el instrumento para encantar con su sonido, la música de Mozart, se ha dicho, tiene efectos en quienes la escuchan, de forma particular la sonata para dos pianos en re mayor K. 448.

El doctor Adolfo Martínez Palomo, miembro de El Colegio Nacional, relató que "hace 24 años, exactamente, un grupo de tres investigadores del Centro de Neurobiología del Aprendizaje y la Memoria de la Universidad de California, liderados por la doctora Frances Rauscher, publicaron en la revista *Nature* una carta al editor con los efectos que tuvo la citada melodía en niños".

La doctora Rauscher dividió a los estudiantes en tres grupos. Al primero lo puso a escuchar la sonata durante 10 minutos, al segundo lo expuso a música de relajación y al tercero lo dejó en silencio. Después les aplicó la prueba Stanford de inteligencia y halló que el grupo que escuchó a Mozart obtuvo un puntaje de IQ superior al de los otros niños.

La leyenda del "Efecto Mozart" comenzó a crecer y hubo quienes lo interpretaron como una forma de "ser más inteligente". Desde 1993 se han escrito 124 artículos científicos al

respecto, refirió el doctor Martínez Palomo. También hubo severas críticas a los resultados de la Universidad de California. Tal fue el caso de un artículo también publicado en *Nature* por la Universidad de Harvard, titulado "Requiem para el efecto Mozart".

Al respecto, la doctora Rauscher respondió: "Yo nunca dije que escuchar a Mozart aumente la inteligencia, lo único que dije fue que mejora la capacidad de desarrollar ciertas actividades neuroespaciales".

En otros institutos se probó con autores diversos; desde Johann Strauss, pasando por Philip Glass, hasta llegar a ABBA; ninguno de ellos tuvo efectos positivos en el cerebro. De manera curiosa, el único intérprete que llegó a reflejar un estado similar en la mente de quienes lo escuchaban fue el griego Yanni, con su canción "Acroyali/ Standing In Motion", precisó el doctor Martínez Palomo. Incluso otras canciones del mismo Mozart tampoco se han igualado a la sonata K. 448.

El experto en Biología Celular explicó que pruebas hechas hace nueve años mostraron los beneficios de la composición de Mozart en pacientes epilépticos. "De 29 pacientes que escucharon la famosa sonata K. 448, en 23 hubo una disminución significativa

de la actividad multiforme. Uno de ellos estaba inconsciente y mejoró su trazo encefalográfico cuando la escuchó", explicó.

Otro caso relevante fue publicado en 2012. En una residencia de atención neurológica, investigadores de las universidades Johns Hopkins y de Carolina del Sur pusieron esta música a un grupo de pacientes con epilepsia mientras dormían, al cabo de un año, 24 por ciento de ellos dejaron de tener convulsiones.

El joven Mozart, de 25 años, no imaginó que su pieza, compuesta para la clase que impartía a la señorita Josephine von Aurnhammer, hija del consejero de Viena, fuera usada 212 años después para mejorar el aprendizaje en niños o para disminuir los efectos de la epilepsia.

A pesar de esto, el "Efecto Mozart" sigue siendo algo muy cuestionado en el mundo académico, aseguró el doctor en Ciencias Médicas, pero ya "pasó de ser una mera curiosidad para los psicólogos a ser algo que en la actualidad los expertos en epilepsia están contemplando como un tratamiento complementario". (fm)



El Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, UNAM.

Invita al:
CICLO DE CINE-DEBATE:
SALUD MENTAL Y UNIVERSITARIOS

Violencia, noviazgo y salud mental:
No es necesario golpear para hacer daño
Película: MIEDO



29 de septiembre a las 12:00 horas
Auditorio "Dr. Ramón de la Fuente"

ENTRADA LIBRE
¡TE ESPERAMOS!

Informes: cineclubdpsm@gmail.com


Especialista:
Dra. Silvia Ortiz León

Departamento de Farmacología (DF)

IV Diplomado
"Bases farmacoeconómicas para la toma de decisiones en el área de la salud"

FECHA: 7 de octubre de 2017 al 2 de junio de 2018.
HORA: sábados de 9 a 15 horas.
SEDE: Facultad de Medicina, UNAM.
PROFESOR TITULAR: doctor Enrique Gómez Morales.
REQUISITOS: copia de título, cédula profesional o acta de examen profesional.
MÓDULOS:
I. Escenario clínico y teorías económicas en salud.
II. Aspectos epidemiológicos, clínicos y económicos de la salud.
III. Modelos de simulación de los escenarios clínicos.
IV. Aspectos éticos de las evaluaciones clínico económicas.
V. Análisis y evaluación económica en salud.
COSTO: \$23,000.00.

Informes e inscripciones:
DF, edificio "D", planta baja.
Teléfono 5623-2179, o en
diploycursosfarmasunam@gmail.com
y farma.facmed.unam.mx/



Concurso de Cartel

La Universidad Nacional Autónoma de México, a través del Programa de Prevención de Embarazo en Adolescentes de la Facultad de Medicina



Convoca al
Primer Encuentro de Carteles
"Vive tu sexualidad con responsabilidad"

Bases

- Podrán participar todos los estudiantes que se encuentren inscritos en cualquier escuela secundaria, CCH, preparatoria, bachillerato o universidad.
- La propuesta de cartel se realizará de manera individual o en equipos con un máximo de tres personas.
- El tema a abordar es: "Vivo mi sexualidad responsable".
- La persona o los equipos deberán registrar su cartel en formato .jpg en 1650 x 2550 píxeles o 200 DPI, con un tamaño de 27.94 x 43.18 cm y con un peso máximo de 2 MB.
- Sólo se aceptará un cartel por persona o por equipo.
- Técnica libre (foto, ilustración, collage, acrílico, barras, mixtas, etcétera).
- El cartel debe contar con:
 - Título
 - Pseudónimo (en la esquina inferior derecha) y
 - Breve descripción del concepto de su cartel (máximo 500 caracteres).
- Los participantes deben registrar su cartel en la siguiente liga: di.facmed.unam.mx/ppes/sexfest
- La fecha límite para el registro de trabajos será el **30 de septiembre, a las 24:00 horas.**
- La votación digital será del 01 al 08 de octubre, hasta las 24:00 horas.
- El ganador del Concurso será el cartel que haya recaudado más votos vía electrónica.
- La ceremonia de premiación será el 14 de octubre en el Palacio de la Escuela de Medicina.
- Premios: Primer lugar: \$3,000.00; segundo: \$2,000.00 y tercero: \$1,000.00; además habrá muchas sorpresas para el público en general.

Acreditamiento:
"Por mi raza hablaré el espíritu"
Ciudad Universitaria, C616
Septiembre de 2007
División de Investigación, Facultad de Medicina



Secretaría de Educación Médica (SEM)

Taller de capacitación docente "Congruencia entre la enseñanza y la evaluación: la lógica del estudiante"

Del 3 al 31 de octubre.
Martes presencial de 13 a 15 horas y jueves en línea.
Duración: 20 horas.

Taller de formación y actualización docente en Ciencias de la Salud

Del 9 al 30 de octubre.
Lunes, miércoles y viernes.
Duración: 30 horas.

Informes e inscripciones: Unidad de Desarrollo Académico, edificio "B", tercer piso, SEM, Facultad de Medicina. Teléfono 5623-2300, extensiones 43035 y 32475, o en formaciondeprofesoresuda@gmail.com y http://sem.facmed.unam.mx/uda_registro.



“Descodificación”:

la enfermedad y el cuerpo humano

Mediante “Descodificación”, el artista Adolfo Barón reflexiona sobre la invasión que la enfermedad hace sobre el cuerpo humano y su naturaleza, y la forma en que lo convierte en un esclavo temporal que desestabiliza su aparente equilibrio de pensamientos.

En el Palacio de la Escuela de Medicina, la exposición invita a los espectadores a reflexionar sobre las conexiones que trazan el camino de las decisiones que se toman, de manera consciente o inconsciente, para que sopesen el poder de la mente y de la liberación de sentimientos negativos en la búsqueda de un equilibrio personal.

La exposición temporal revalora no sólo la toma de conciencia, en torno a

las dolencias físicas en el cuerpo, sino también a las mentales y las emocionales. A partir de un *corpus* artístico, juega con el soporte del cuerpo: la estructura ósea.

De esta forma, las texturas y el color deforman los huesos y develan la huella de la enfermedad; con ello, deviene la reflexión del equilibrio psicósomático y de las posibilidades de la curación integral del ser humano.

Esta actividad es parte del ciclo de exposiciones temporales *Diálogos con la colección* y estará expuesta hasta diciembre. (fm)

Rocío Muciño

Los 50 años del Hospital “Fray Bernardino”

El Palacio de la Escuela de Medicina abrió sus puertas al público con el fin de contar, por medio de fotografías, los 50 años de historia del Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez”, líder en América Latina.

En la inauguración, a cargo del director de la Facultad de Medicina, doctor Germán Fajardo Dolci, la doctora Beatriz Eugenia Vitela Maldonado, responsable de la muestra, explicó que el objetivo es dar a conocer los diferentes servicios de hospital, puesto que, en ocasiones, la Psiquiatría es estigmatizada.

“La especialidad de Psiquiatría a veces no está bien entendida, no se conoce realmente el trabajo en los hospitales, ni cómo es un hospital psiquiátrico. Se darán cuenta que es muy diferente; que ofrece prevención, terapia y rehabilitación”, indicó en entrevista.

El “Fray Bernardino Álvarez”, que debe su nombre al fraile precursor de la Psiquiatría en América, se fundó en 1967, luego de que el icónico Manicomio General de La Castañeda no fuera suficiente, refirió la doctora Vitela Maldonado. En la exposición se aborda este pasado y cómo se construyó el presente del hospital que brinda atención a cientos de pacientes de todo el país. (fm)

Mariana Montiel

ISSN 0186-2987



9 770186 298706