



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



Para fortalecer el ejercicio profesional médico

Portafolio Digital de Salud

PÁGS. 10 Y 11

CONTENIDO

- 02 Entrega de maletines a médicos pasantes
- 03 Sarampión, una infección prevenible
- 04 Herramientas para el éxito
- 06 Diagnóstico del Perfil de Ingreso
- 07 Seminarios de Educación Médica y de Investigación
- 08 Se fortalece la investigación en el campo médico
Salud laboral
- 09 Fotografía forense para agilizar procesos de medición
- 10 Portafolio Digital de Salud
- 12 El cáncer cervicouterino es curable
- 13 Función de los endocannabinoides
- 14 Utilidad relevante de las técnicas de imagen en la
arteritis de Takayasu
- 15 Inglaterra, un viaje hacia la especialidad médica
- 16 Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico
Resultado. Cátedra Ciencia y Seguridad Social
Benito Coquet
- 17 *Gattaca* y sus consecuencias éticas
- 18 Dengue, Chikungunya, Zika y Fiebre amarilla,
más similares de lo que piensas
- 19 Reconocimiento a la UNAM y a su rector
- 20 Convocatoria. Megaofrenda 2019

Gaceta Facultad de Medicina, año VII, número 163, del 2 de septiembre de 2019, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 2 de septiembre de 2019. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

DONACIÓN DE LA FUNDACIÓN GONZALO RÍO ARRONTE

Entrega de maletines a médicos pasantes

Por Eric Ramírez

En el marco del *Programa para el fortalecimiento académico del médico pasante en áreas rurales y de apoyo a la calidad de su labor asistencial*, la Facultad de Medicina entregó 25 maletines a alumnos que iniciaron su Servicio Social en agosto pasado en alguna de las unidades médicas rurales del Instituto Mexicano del Seguro Social y en Centros de Salud.

El equipo incluye una computadora, un estetoscopio, un baumanómetro, un estuche de diagnóstico y un doppler fetal, y se consiguió gracias a la donación de la Fundación Gonzalo Río Arronte, que en total financiará 350 maletines.

“Son herramientas fundamentales para la atención de primer contacto en lugares alejados. Es importante este apoyo, pues los pasantes cuentan con instrumentos para la atención médica y para que continúen con sus estudios”, indicó el doctor Alberto Lifshitz Guinzberg, secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social, durante la entrega de los mismos.



LA VACUNACIÓN ES PRIMORDIAL

Sarampión, una infección prevenible



Por Iván Terán

El virus *Paramyxoviridae*, género *Morbivirus*, al que pertenece el sarampión, es el agente causal de varias epidemias suscitadas con el advenimiento de los europeos al nuevo continente, hasta que se limitó su incidencia con la aparición de una vacuna en 1968, y sólo después de tres décadas (en el 2002) la Organización Mundial de la Salud consideró que se había eliminado de América Latina. Sin embargo, hasta el pasado 27 de agosto, en México se habían confirmado 12 casos nuevos de sarampión, la mayoría en bebés y niños.

Al respecto, la doctora María del Rosario Morales Espinosa, investigadora del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina, señaló que, gracias a la amplia cobertura de vacunación en nuestro

país, estos sucesos han permanecido aislados y es difícil que se presente una onda epidémica.

Los casos aislados se han presentado en Chihuahua, Ciudad de México, Estado de México, Nuevo León, Quintana Roo y Oaxaca.

Por su sintomatología se asemeja a un resfriado común en la primera semana y, por ello el diagnóstico es difícil; sólo es posible hasta que se hace evidente el cuadro exantemático característico que consiste en una erupción, la cual

inicia en la cabeza, se dirige al tronco y posteriormente a las extremidades, así como las llamadas manchas de Köplik en mucosa bucal, permaneciendo una semana. Y aunque no existe tratamiento, se puede brindar apoyo sintomático para disminuir la fiebre y las molestias adyacentes.

La especialista resaltó que la única forma de prevenir esta enfermedad es con la vacuna que aplica la Secretaría de Salud, la cual se administra a los 12 y 72 meses de edad como primera dosis y refuerzo, respectivamente.

Aunque México tiene uno de los mejores sistemas de vacunación, la investigadora explicó que los recientes registros pueden ser consecuencia de casos importados, donde los susceptibles son quienes tienen un esquema de vacunación incompleto; aunado a la nueva tendencia "antivacunas", lo que considera irresponsable por las consecuencias a la salud no sólo de los niños, sino de la población en general.

"Es nuestra responsabilidad no difundir información falsa en relación a la vacunación, resaltar la importancia de la misma y, aunque puedan presentarse reacciones adversas leves, los beneficios superan el riesgo. Es obligación de todos preservar nuestra salud y la de los demás", afirmó la doctora Morales.

El #EmbrioTeam te apoya

Por Itzel García

Preocupados por ti, el equipo de trabajo del Departamento de Embriología y Genética, dirigido por la doctora María Guadalupe Sánchez Bringas, crea recursos de fácil acceso, principalmente digitales, a los cuales puedes acceder mediante su página <http://embriologia.famed.unam.mx/>, ingresando a la Coordinación de Enseñanza.

Audiovisuales

En su canal oficial de YouTube (Embrio-team UNAM) encontrarás los temas de cada unidad, así como las prácticas. Te servirán como repaso para entender mejor los contenidos.

Autoevaluación

Por bloques de cada examen, tendrás una serie de preguntas de opción múltiple, las que podrás ir contestando y al finalizarlas tendrás retroalimentación. ¡Te ayudarán para cada examen!

Revisiones bibliográficas

Consulta los resúmenes de algunos temas de cada unidad que facilitarán su entendimiento.

MEDAPROC

Es una herramienta que ayuda al aprendizaje de diferentes temas para lograr las competencias establecidas en el Plan de Estudios de la Licenciatura de Médico Cirujano.



Asesorías personalizadas permanentes

Son impartidas por los instructores, quienes te ayudarán con los temas que irás viendo en la asignatura de "Embriología Humana", con una duración de una a dos horas a la semana, las cuales son durante todo el año.

Asesorías grupales

Se realizan previas a cada examen, donde se incluyen los temas de cada unidad temática.

#PumaDesdeEmbrión

Participa en el 3er Concurso de Creatividad en Embriología y Genética "Una mirada artística al embrión", donde podrás compartir, a través del arte, tu visión y comprensión de los procesos involucrados en el desarrollo del ser humano, ¡Inscríbete y muestra tus mejores ideas!

*Información proporcionada por el doctor Adrián García Cruz, coordinador de Evaluación del Departamento.

para el éxito

Asesorías en Salud Pública

Por Eric Ramírez

A lo largo de la carrera de Médico Cirujano cursarás las asignaturas “Salud Pública y comunidad”, “Promoción de la salud en el ciclo de vida”, “Epidemiología y Medicina basada en evidencias”, y “Ambiente, trabajo y salud”.

En caso de que algo se te complique, te hayas atrasado por cuestiones personales, o simplemente requieras apoyo extra, el Departamento de Salud Pública, dirigido por la doctora Guadalupe García de la Torre, cuenta con una gran cantidad de materiales para ti.

Programa digital: Una agenda detallada con cada una de las asignaturas. Ésta cuenta con material extra para comprender mejor los temas, así como fechas importantes, con el fin de que tengas una buena organización y repases el contenido antes o después de revisarlo en clase.

Ejercicios: La segunda parte de aprender tiene que ver con la práctica médica, para ello el Departamento pone a tu alcance casos clínicos y ejercicios para realizar en casa y así confirmar tus conocimientos.

Guías de lectura: Te servirán para comprender los temas antes, duran-



Por mi raza hablará el trabajo en comunidad

Para que los estudiantes conozcan cómo funciona el sistema de salud en el primer nivel de atención, cada año, el Departamento organiza la “Muestra de trabajo en comunidad”, donde alumnos de primer y segundo año exponen, mediante carteles y presentaciones, sus experiencias y reflexiones. ¡Únete y participa!

te o después de las clases. Los textos son aprobados por los miembros del Departamento y están en constante actualización. En cuanto el material está listo, se sube a la plataforma en línea.

Presentaciones: Al igual que las lecturas, éstas son revisadas por académicos, en donde se busca sintetizar la información y así facilitar su comprensión.

Resúmenes: Sirven para reforzar los temas de clase. El propósito es que comprendas lo visto y repases mediante este material.

Asesorías presenciales: El Departamento te ofrece la confianza de ir a sus oficinas, ubicadas en el sexto piso del edificio “B”, y solicitar ayuda extra para algún tema. En época de exámenes departamentales, puedes ir en grupo y solicitar repases; siempre habrá un profesor para apoyarte.

Material descargable en:
<http://dsp.facmed.unam.mx>

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

Diagnóstico del Perfil de Ingreso

Por Lili Wences

Con el propósito de evaluar los conocimientos y las habilidades necesarias para cursar de manera satisfactoria la Licenciatura de Médico Cirujano y diseñar estrategias de apoyo que permitan mejorar el desempeño escolar de los alumnos, la Facultad de Medicina aplicó el *Diagnóstico del Perfil de Ingreso* a los estudiantes de la Generación 2020.

Este instrumento, elaborado por la Secretaría General, con el apoyo de los departamentos académicos, incluyó tres componentes:

1) Conocimientos básicos de Matemáticas, Biología y Química. Para ello, los jefes de departamento establecieron los elementos fundamentales que deben saber los estudiantes al momento de su ingreso, y el nivel cognitivo con el que se tenían que elaborar las preguntas del instrumento. Posteriormente, en

colaboración con los coordinadores de evaluación se realizaron los reactivos, los cuales fueron validados por académicos que están frente a grupo, quedando dos versiones de 100 preguntas cada una.

2) Inglés. Mediante 85 reactivos se midió si los estudiantes cuentan con el conocimiento del nivel básico de dicha lengua.

3) Perfil vocacional. Se realizaron pruebas psicométricas para evaluar habilidades, estrategias de aprendizaje y la motivación de los estudiantes.

Esta evaluación fue aplicada el pasado 27 de julio en la Unidad de Evaluación Automatizada del Centro Cultural Universitario Tlatelolco UNAM. Los resultados permitirán identificar si los alumnos de primer ingreso de la Licenciatura de Médico Cirujano cuentan con los cono-

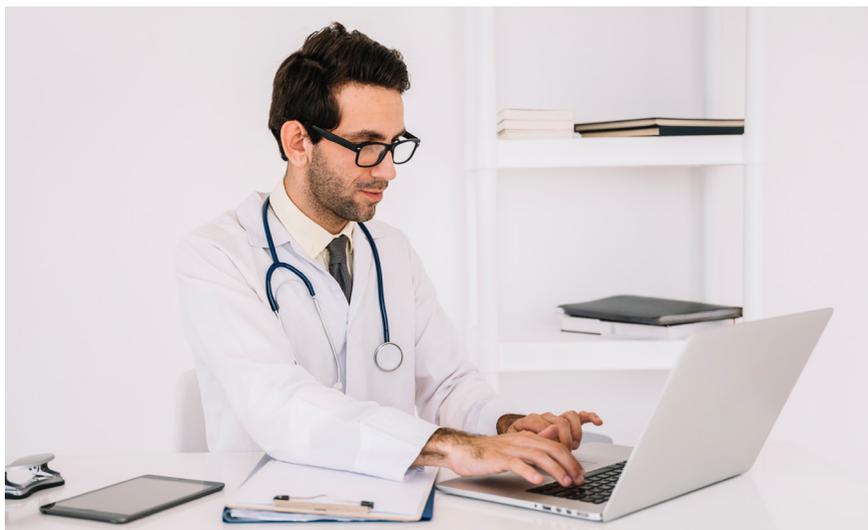
cimientos y habilidades requeridos en el Perfil de Ingreso establecido en el Plan de Estudios 2010 y, con esta información, la Facultad podrá determinar las estrategias y acciones a seguir, así como implementar los programas de apoyo existentes para cumplir con dicho perfil, y tener universitarios con un buen desarrollo académico, psicopedagógico y psicoafectivo.

Asimismo, podrá trabajar de manera colaborativa con la educación media superior, tanto de los subsistemas de la Universidad como de la Secretaría de Educación Pública, para que los estudiantes fortalezcan las áreas mencionadas, necesarias para un buen desarrollo en su trayectoria académica en la licenciatura.



“Este instrumento nos permite tener datos propios y favorecer una trayectoria escolar más adecuada y, por lo tanto, un mejor perfil de egreso, lo cual va a beneficiar a la Universidad, pero también a la sociedad al momento de la inclusión de nuestros estudiantes al mercado laboral”.

Dr. Oscar Barrera, jefe de la Unidad de Desarrollo Curricular y Académico de la Secretaría General.



EN LÍNEA

Seminarios de Educación Médica y de Investigación

Por Lili Wences

Como parte del plan de estudios de cada una de las 78 especialidades médicas que avala la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, desde hace dos años, los más de 11 mil residentes cursan en línea el Seminario de Educación Médica, el cual les permite desarrollar habilidades para la mejora de su práctica profesional.

El Seminario de Investigación, que actualmente se cursa de manera presencial, ya se encuentra desarrollado al 100 por ciento para impartirse en la modalidad en línea, a partir del ciclo académico 2020-2021, que inicia el próximo 1 de marzo.

Ambos forman parte de los planes curriculares del Plan Único de Especializaciones Médicas (PUEM), su aprobación es obligatoria y tienen que ser cursados tanto por los profesores como por los alumnos.

El Seminario de Educación Médica ofrece recursos para elaborar una pre-

sentación, métodos y procesos de la enseñanza, cómo transmitir conocimientos de forma adecuada, trato entre profesores y alumnos, bibliografía y otras herramientas que apoyen el aprendizaje, que es el propósito principal.

Por su parte, en el Seminario de Investigación se abordan temas sobre Metodología de la Investigación y Estadística, cómo desarrollar un estudio científico apegado a la realidad, cómo preparar una tesis, los pasos para publicar un artículo en revistas científicas y cómo escribir textos médicos, entre otros aspectos.

“Desde que se fundó el PUEM, la currícula de estos seminarios se desarrollaba parcialmente en las sedes hospitalarias y los contenidos eran totalmente heterogéneos. Por ello, los hemos unificado y los trasladamos, de una manera muy didáctica, a Internet, es decir, cursos virtuales”, explicó el doctor José Halabe Cherem, jefe de la División de Estudios de Posgrado.

El PUEM y los seminarios se están adoptando en diversas universidades estatales para la formación de los recursos humanos relacionados con las especializaciones médicas.

En la modalidad en línea, estos seminarios se pueden cursar con la guía del profesor, o bien, el alumno puede ir avanzando en los contenidos en momentos determinados. En caso de que no se acrediten, los residentes y académicos tienen la posibilidad de repetirlos.

De acuerdo con las estadísticas de la plataforma académica para el Seminario de Educación Médica, a los primeros días de mayo, el 100 por ciento de la matrícula de los médicos residentes está desarrollando una actividad relacionada con éste, y poco más de 5 mil ya lo han concluido.

Se fortalece la investigación en el campo médico

Con el propósito de fomentar y favorecer la generación y difusión del conocimiento en el campo médico, la Subdivisión de Medicina Familiar de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, a cargo del doctor Juan

José Mazón Ramírez, organizó, del 24 de junio al 21 de agosto, el curso de "Metodología de la Investigación".

Participaron 31 médicos especialistas, 25 de ellos médicos familiares, del IMSS de la Delegación Sur de la Ciudad de México. Durante el curso se abordaron aspectos sobre búsqueda y análisis crítico de la información, investigación clínica útil, tipos de estudio y generalidades de los estudios transversales.

Los profesores del curso fueron los doctores Geovani López Ortiz (titular), Indira Mendiola Pastrana y Eduardo López Ortiz, quien colaboró con el diseño de los contenidos. La participación de los doctores José Luis Aranza Aguilar, jefe de Prestaciones Médicas y Angélica García Pérez, de la Delegación Sur del IMSS, fue fundamental para el desarrollo de este evento académico, el cual fue posible gracias a una colaboración interinstitucional IMSS-UNAM.



Salud laboral

Cada año se pierden 400 millones de días laborables por enfermedades asociadas al sobrepeso y obesidad.

Por Eric Ramírez

"Un empleado estará mejor o peor preparado para enfrentar las condiciones adversas del trabajo dependiendo de la satisfacción de sus necesidades eco-

nómicas, familiares y de seguridad. En condiciones normales el cuerpo trabaja de manera eficiente, pero puede ser vulnerado por contextos ambientales como el estrés", afirmó la doctora Rebeca Navarro Cruz, especialista en Medicina del Trabajo durante la sesión 189 del Seminario Permanente de Salud en el Trabajo.

A la fecha, la especialista ha identificado la mala alimentación, el sedentarismo, el tabaco y el alcohol como los factores de riesgo más importantes a tomar en cuenta, pues traen consigo enferme-

dades que alteran el rendimiento de los trabajadores.

Recomendó a los futuros médicos que laboren en empresas, planear estrategias de salud adaptables a cualquier presupuesto, diseñar campañas de prevención y trabajar en el ambiente laboral. "Los beneficios de una apuesta de trabajo saludable son la reducción de accidentes y enfermedades, ya que se mejora el bienestar, la retención, la capacidad de sobreponerse al estrés y un mayor compromiso de los empleados", aseguró.

EGRESADA DE LA LCF CREA

Fotografía forense para agilizar procesos de medición

El proyecto pretende establecer un sistema de medición de huesos a partir de la fotografía.



Por Eric Ramírez

Karina Castro Martínez tiene 25 años, es egresada de la primera generación de la Licenciatura en Ciencia Forense y actualmente se encuentra desarrollando un modelo para medir cráneos y todo tipo de huesos, a través de fotografías y conocimientos antropológicos.

“Buscamos establecer parámetros para medir cualquier parte del aparato óseo. Elegimos el cráneo por su importancia en la identificación antropológica y por ser una estructura compleja, en el sentido de que presenta muchos accidentes anatómicos, pero en teoría es para aplicarlo en cualquier hueso. Pretendemos que no quede como una herramienta de fijación, sino de medición”, explicó Karina.

Sus conocimientos, gracias a un diplomado en Fotografía Forense, le ayudaron a entrar en el proyecto del doctor Mirsha Quinto Sánchez. La contactaron a través del Laboratorio de Antropología y Odontología Forense de la

Licenciatura, y desde hace año y medio está trabajando en la investigación, que también le servirá como tema de tesis.

Este proyecto ha tenido diversas pruebas de laboratorio, gracias a que la doctora Gabriela Sánchez-Mejorada Millán les dio acceso al Laboratorio de Antropología Física del Departamento de Anatomía.

“Primero hicimos un ensayo con pocos cráneos, comparamos la medición directa y la digital en las fotografías, observamos la relevancia de colocar al testigo métrico en una determinada posición y distancia. También analizamos la profundidad de campo, pero ahí no se vio diferencia”, comentó.

El objetivo es facilitar la tarea de los especialistas forenses, considerando que en una situación real no siempre se cuenta con las herramientas, ni con el tiempo suficiente para medir con preci-

sión el cráneo u otros huesos, por ello buscan crear parámetros fotográficos aplicados a la Antropología Forense.

Desde hace más de un año, Karina labora en la Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas, donde ingresó por su conocimiento en fotografía y su formación académica, ambas le han servido para brindar apoyo, mejorar la asesoría a las víctimas del delito y actualizarlas jurídicamente.

“Para la formación de un forense es importante aprender qué hay en el campo, las necesidades que tiene el país y de ahí generar herramientas”.

APP RENOVADA

PORTAFOLIO DIGITAL DE SALUD

Por Eric Ramírez

Más de 9 mil médicos egresados podrán beneficiarse del rediseño de la aplicación *Portafolio Digital de Salud*, la cual tiene como objetivo ofrecerles una base de datos especializados, herramientas y otros recursos electrónicos para fortalecer su ejercicio profesional.

La Facultad de Medicina de la UNAM y la Fundación Carlos Slim han trabajado en conjunto para mantener y mejorar la Red de Médicos Universitarios, y el resultado es esta aplicación actualizada, que incluye material de educación continua, diplomados, calculadoras especializadas, bolsa de trabajo y asesoría profesional en caso de que el médico quiera abrir un consultorio. Esta última los ayuda a hacer un estudio de mercado y lugares recomendados para ubicarlo.

Durante la presentación de esta plataforma el pasado 22 de agosto, en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada", el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, recordó el inicio de ésta y los cambios relevantes que ha tenido. "El proyecto tiene varios objetivos: permanecer cerca de nuestros egresados, ofrecerles herramientas prácticas y ayudarles a ejercer la Medicina de manera más fácil y sin costo", expresó.



Por su parte, el doctor Roberto Tapia Conyer, director General de la Fundación Carlos Slim, habló de las tendencias tecnológicas y cómo las nuevas tecnologías explotan al máximo las capacidades del personal en salud. "La salud digital ha tenido diversas modalidades, hoy la Organización Mundial de la Salud la considera un elemento central en el ejercicio y la práctica médica", destacó.

Además, resaltó las alianzas con la Facultad de Medicina, en donde han encontrado un espacio de reflexión y enriquecimiento, para seguir apostando por la investigación y el conocimiento.

Por su parte, el doctor Joaquín López Bárcena, asesor académico de la División de Estudios de Posgrado de esta entidad académica, mencionó que "uno de los objetivos fue conformar una red de egresados de la Universidad Nacional, que vayan a ejercer la carrera, y tener una constante comunicación entre ellos y con la Facultad. Entonces se empezó a trabajar en la plataforma".

Asimismo, recomendó al personal médico utilizar este tipo de tecnologías, pues mejorará su desempeño profesional y permitirá su actualización.

El doctor Héctor Gallardo, director de Soluciones Operativas de la Fundación Carlos Slim, dio una breve muestra, con casos reales, de las posibilidades que ofrece el Portafolio Digital.

"La Medicina es la suma de arte y ciencia para tomar buenas decisiones a favor de nuestros pacientes. Eso es lo que tenemos que hacer el resto de nuestras vidas", concluyó el doctor Gallardo al invitar a los alumnos a utilizar correctamente la tecnología a su alcance.



Red de Médicos Universitarios

El objetivo original de esta red fue ofrecer a los médicos generales un conjunto de herramientas que los apoyaran a mejorar su desempeño profesional, así como brindar atención asertiva a las necesidades médicas.

A partir del trabajo colaborativo entre la Facultad de Medicina y la Fundación Carlos Slim, se decidió que ambas se harían cargo del mantenimiento y de las actualizaciones de la plataforma.

En principio, ésta tiene el mismo objetivo de perfeccionar la práctica médica, pero el rediseño es uno de los puntos importantes a destacar, pues hace más intuitiva y orgánica la interacción. Asimismo, cabe destacar el nuevo material: una base de datos actualizada y mejorada, diplomados o cursos, y el material audiovisual exclusivo.

¿CÓMO SE INTEGRA EL PORTAFOLIO DIGITAL DE SALUD?

Consultorio Médico Digital:

Una base de datos que te ayudará a tener registros de todos tus pacientes.

Algoritmos clínicos: Preclampsia, cáncer de mama, cáncer de cuello del útero, infarto agudo al miocardio, depresión, diabetes tipo II, embarazo, hipertensión arterial sistémica, leucemia, sobrepeso y obesidad en: niños menores de 2 años, niños, adolescentes y adultos.

Guías de Prácticas Médicas: Crónicas, materno infantil, enfermedades de la niñez, infecciosas y otras.

Calculadora de salud: Índice de masa corporal, actividad física, riesgo cardiovascular, función renal, vacunación (en niños, adolescentes, mujeres, hombres y adultos mayores).

Red de profesionales: Aplicación de insulina, glucómetro, salud materna infantil (técnicas básicas, posición para amamantar, bebé con hipotermia, sepsis, señales de alarma y vacunas), vacunas y su seguridad, información para padres y agudeza visual.

Línea de vida: 0-5 años, 6-12 años, 13-17 años, 18-39 años, 40-69 años, y de 70 años y más.

Esquema de vacunación: De cero a un año.

Noticias

Apps de salud: Otras aplicaciones que recomienda la plataforma.

Sitios de interés: Enlaces sugeridos.

PLM Thompson: Libro digitalizado.

<https://portafoliodigitalsalud.org/>

[@Fund_CarlosSlim](https://twitter.com/Fund_CarlosSlim)



Facultad de Medicina



Red de Médicos
Universitarios

FUNDACIÓN
Carlos Slim

SI SE DETECTA EN ETAPAS TEMPRANAS

El cáncer cervicouterino es curable

Para concientizar a la población, cada 9 de agosto se conmemorará el Día Nacional contra esta enfermedad.

Por Mariluz Morales

México es uno de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos con mayor mortalidad por cáncer cervicouterino (CaCu), el cual es ocasionado por el virus del papiloma humano (VPH). Sin embargo, sólo en uno de cada mil casos la infección persiste pudiendo progresar a cáncer, radican entonces la importancia en el diagnóstico oportuno.

“De manera general, el 90 por ciento de los estadios tempranos podrían curarse con cirugía, lo lamentable es que el 80 por ciento de las pacientes acude cuando ya está en estadios avanzados”, indicó la doctora Lucely Carmen Cetina Pérez, profesora de Posgrado en Ciencias Médicas en la UNAM.

Cuando llegan a la última fase o metástasis, sólo una pequeña proporción logra sobrevivir. “Hoy ninguna paciente con CaCu debería quedarse sin tratamiento individualizado”, consideró la también oncóloga, durante el Seminario de Género y Salud, organizado por el Departamento de Salud Pública.



Vacunas a varones

Actualmente la vacuna contra el VPH se aplica a todas las niñas de quinto grado de primaria o de 11 años de edad. Dada su importancia, el doctor Malaquías López Cervantes, Profesor titular "C" de tiempo completo en la Facultad de Medicina, encabezó una investigación al respecto.

En ésta, comparó el desarrollo de inmunidad en niños, niñas y el estándar internacional (mujeres jóvenes) tras la aplicación de la vacuna. En todos los casos se logró que el 100 por ciento de los sujetos generaran defensas sin presentarse diferencias estadísticas entre los grupos pediátricos.

“La investigación no aporta información para establecer una política en salud sobre la aplicación de la vacuna en varones infantiles”, mencionó el especialista, sin embargo, aún es un tema controversial.

En México una de cada 10 mujeres con cáncer muere por CaCu.

La sociedad como parte de la solución

La sexóloga Ana Alicia Torres Benítez comentó la importancia de generar estrategias dirigidas para la prevención y atención a personas de las comunidades LGBTTTIQ, visibilizando el riesgo resultante de algunas prácticas más allá de las identidades sexogenéricas y/o identidad/expresión de género.

Por su parte Mayra Galindo Leal, directora General de la Asociación de Lucha contra el Cáncer, invitó a formar parte del análisis. “Nuestro lema es: ‘Detectado a tiempo, el cáncer puede ser curado’, recordó.

EN LA CONDUCTA SEXUAL MASCULINA

Función de los endocannabinoides



Por Mariluz Morales

Los endocannabinoides son moléculas lipídicas que actúan como neuromoduladores en el sistema nervioso central (SNC) y son producidas a demanda. Su acción la efectúan al unirse a receptores cannabinoides del tipo CB1, localizados en las terminales de neuronas con actividad excitatoria (glutamatérgicas) e inhibitoria (gabaérgicas), deteniendo así la liberación de esos neurotransmisores.

Al respecto, la doctora Gabriela Rodríguez Manzo, investigadora en el Departamento de Farmacobiología del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, encabezó un estudio para establecer la relación entre el comportamiento sexual de las ratas macho y estas moléculas lipídicas, cuyos resultados permiten entender mecanismos cerebrales comparables a los del ser humano.

“Se clasificó a las ratas macho de acuerdo a su actividad sexual, para administrarles posteriormente pequeñas cantidades de anandamida (AEA), un tipo de endocannabinoide. Los efectos obtenidos fueron facilitadores, estabilizadores y de mejoría del comportamiento sexual”, explicó la especialista durante el seminario de investigación *“Papel de los endocannabinoides en la conducta sexual masculina: evidencias a partir de modelos animales”*, coordinado por el Departamento de Fisiología.

A su vez, en las ratas catalogadas como no copuladoras o sexualmente inactivas, la AEA logró activar su instinto sexual; mientras que en las ratas sexualmente saciadas restableció la capacidad de eyacular y de reiniciar la actividad sexual durante la fase de inhibición sexual. Otro endocannabinoide empleado fue el

Los endocannabinoides tienen un efecto bifásico sobre la conducta sexual masculina: a dosis altas provocan efectos inhibitorios y a dosis bajas generan respuestas positivas en la conducta sexual.

2-AG, que también revirtió la inhibición sexual de roedores saciados, pero en un rango de dosis más amplio.

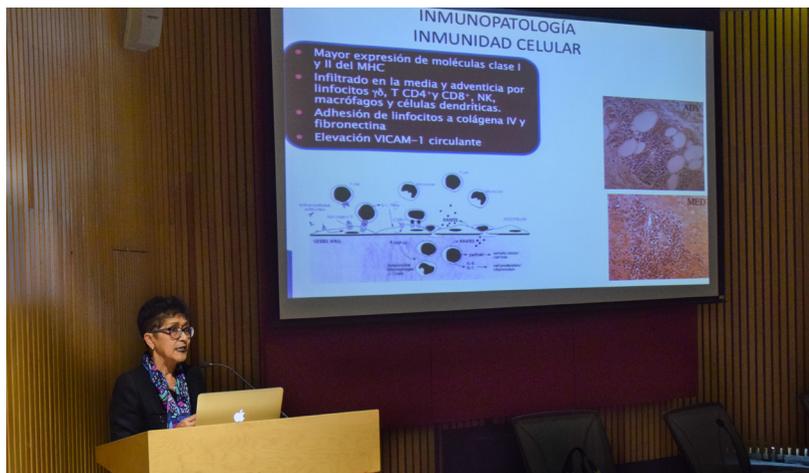
“Con la información actual sumada a nuestros datos se sugiere que la AEA podría actuar sobre las neuronas inhibitorias y excitatorias modulando así al sistema dopaminérgico, en el Sistema Nervioso Central, para revertir la saciedad sexual”, mencionó la investigadora en el auditorio “Dr. Octavio Rivero Serrano”.

Es un hecho que la importancia de estos neuromoduladores radica en su posible aplicación como tratamiento terapéutico en alteraciones de la conducta sexual masculina, concluyó la ponente.

PARA EL DIAGNÓSTICO Y LA ACTIVIDAD INFLAMATORIA

Utilidad relevante de las técnicas de imagen en la arteritis de Takayasu

La forma de clasificación de AT es a través de los criterios del American College of Rheumatology: Edad menor a 40 años, claudicación de extremidades, disminución del pulso arterial, diferencia de la presión arterial sistólica mayor de 10 mm/Hg entre ambos brazos y soplos sobre la arteria.



Por Lili Wences

La arteritis de Takayasu (AT) es una vasculitis de grandes vasos que predomina en mujeres; en México la relación es de 6:1. Tiene clínica confusa que puede llevar al diagnóstico tardío y se puede presentar de forma coincidente con otros padecimientos autoinmunes.

“Es poco conocida entre la comunidad médica, tiene incidencia baja, de 2.6/millón/año, por lo que se considera enfermedad rara. En México no se conoce la prevalencia e incidencia. Sin embargo, en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez (INCICH) de cada 10 mil hospitalizaciones por año hay nueve pacientes con AT”, indicó la doctora María Elena Soto López, investigadora en Ciencias Médicas de este Instituto, donde realiza investigaciones de enfermedades reumatológicas

que dañan la aorta y sus ramas, como sucede con este padecimiento.

Se puede presentar con síntomas agudos inespecíficos y sistémicos como fiebre, malestar, dolor de cabeza; o crónicos, con los que se sospecha AT, pues ya hay daño orgánico: “Esta inflamación arterial progresa a fibrosis, lo cual conlleva a formar aneurismas, o a la oclusión de las arterias”, advirtió.

Durante el Seminario Mensual de Medicina Nuclear e Imagen Molecular de la Facultad de Medicina, señaló que uno de los principales problemas para determinar la actividad inflamatoria y, en consecuencia, normar la conducta sobre el tratamiento, es cómo evaluar la actividad inflamatoria, por lo que se han buscado diversas formas mediante diversos biomarcadores, constructos clínicos y métodos de imagen.

A partir de los resultados en un estudio realizado en pacientes del INCICH con la colaboración de la Unidad PET/CT de la Facultad de Medicina, su grupo de trabajo determinó que la evaluación basada en técnicas de imagen permite tener una visión más cercana de la actividad inflamatoria en AT.

“La tomografía por emisión de positrones-tomografía computada, con el radiofármaco 18F-FDG, ha probado a través del tiempo ser una herramienta auxiliar determinante para el diagnóstico específico, mejorando decisiones terapéuticas en casos complejos de arteritis de Takayasu”, aseguró la doctora Soto López al mencionar que los estudios actuales apoyan el uso alternativo de pruebas de imagen que son menos invasivos que la angiografía para el diagnóstico de esta enfermedad.

NORMA VÁZQUEZ Y ANA CAMPOS

Inglaterra, un viaje hacia la especialidad médica

Por Mariluz Morales

Muchos sueñan con realizar estancias académicas en otros países para poder ampliar sus horizontes, adquirir mayor conocimiento e interactuar con otras culturas. La mayoría planea realizarlo en alguno de los años de la licenciatura, sin embargo, también es posible cuando se ha egresado y para la posterior especialización.

Widening Access Special Training (WAST) es el nombre del programa al que Norma Elizabeth Vázquez Estrada y Ana Karen Campos Hernández, exalumnas de la Licenciatura de Médico Cirujano, lograron incorporarse con el apoyo de la Facultad de Medicina y el gobierno de Reino Unido, donde a partir del 7 de agosto iniciaron un año

de propedéutico con materias de tronco común, que les permitirá desarrollar las competencias necesarias antes de iniciar la especialidad médica en dicho país.

Para su ingreso tuvieron que cumplir algunos requisitos como promedio mínimo de 8.5, título expedido, acreditación del inglés a través del International English Language Testing System (IELTS) y experiencia profesional en el área clínica.

Ambas concuerdan en que esta oportunidad les permitirá, además de crecer profesionalmente, adentrarse en un modelo de atención enfocado en el paciente, “donde personal médico, voluntariado, apoyo social y servicios públi-

cos, se integran para otorgar un mejor servicio”, considera Norma Vázquez, quien se encuentra en The Royal Shrewsbury Hospital y planea estudiar Neurocirugía o Psiquiatría.

“En Medicina aprendes muchas cosas, desde lo científico hasta lo social, nunca dejas de estudiar. Siempre he tenido la idea de que la salud es un derecho universal, por lo que espero con esta experiencia contribuir a ampliar el acceso a la salud en México para más gente”, puntualiza Ana Karen, a quien le gustaría especializarse en Psiquiatría o Neurología, o bien, ser un general practitioner (equivalente a médico familiar en México); actualmente se encuentra en el Dorset County Hospital.



Si quieres tener una experiencia de movilidad consulta al equipo de la Unidad MAVI



MAVI, Facultad de Medicina, UNAM



@MAVI, FacMed



mavi_facmed_unam



mavi.facmed@gmail.com

Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico

En la sesión del 21 de agosto de 2019 se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: 15 contratos por Obra Determinada, 65 ingresos de Profesor de Asignatura, 11 ingresos de Ayudante de Profesor de Asignatura, dos concursos de Oposición Cerrado para Promoción, una comisión, 14 licencias con goce de sueldo y dos estancias posdoctorales.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó cinco suspensiones temporales de estudios, tres solicitudes para percibir el Estímulo Equivalente al Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo "B", dos ingresos al Programa de Estímulos de Iniciación de la Carrera Académica para Personal de Tiempo Completo y

una renovación al Programa de Estímulos al Desempeño de Profesores y Técnicos Académicos de Medio Tiempo, asuntos de los cuales se enviará la documentación correspondiente a la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

Finalmente, aprobó la solicitud de incluir a la médica cirujana Daniela Francelia Albarrán Pérez en el programa de la asignatura optativa "Enfoque médico social de la salud" de la Licenciatura de Médico Cirujano, en modalidad presencial.

En asuntos generales se designó al doctor Felipe Vadillo Ortega, como Vocal Interno, de la Comisión de Investigación de la División de Investigación, en sustitución del doctor Juan Pablo Méndez Blanco.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE MEDICINA

"Cátedra Ciencia y Seguridad Social Benito Coquet"

Facultad de Medicina



Se hace constar que se evaluaron las solicitudes recibidas para obtener el apoyo de la "Cátedra Ciencia y Seguridad Social Benito Coquet", declarando que todos los participantes contaban con los requisitos establecidos en la convocatoria, sin embargo, en virtud de que ninguno de los proyectos de trabajo presentados consideraba en su totalidad las actividades docentes, de investigación o desarrollo tecnológico relacionados con la enseñanza o programas innovadores relacionados con la educación médica, por acuerdo unánime del Comité se declara desierta dicha cátedra.

Atentamente,

"Por mi raza hablará el espíritu"

Ciudad universitaria, CdMx, a 20 de agosto de 2019

LOS MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO

PARA HABLAR SOBRE LA MODIFICACIÓN GENÉTICA

Gattaca y sus consecuencias éticas

Por Eric Ramírez

Gattaca es una abreviación que hace referencia a las cuatro iniciales de las proteínas que forman el ADN: adenina, guanina, citosina y timina (A, G, C y T); también es el nombre de la película de los noventa que habla sobre manipulación genética, y sus implicaciones económicas y sociales en un mundo futurista.

La sociedad ficticia que nos presenta la trama comienza con el descubrimiento del rearreglo y mejoramiento del ADN, para poder perfeccionar a los humanos desde su planificación. Esto divide a la sociedad entre aquellos “válidos” e

“in-válidos”. Vincent Anton Freeman es uno de los últimos nacidos naturales y debe convivir con esta realidad adversa desde su infancia.

Sobre este último punto debatieron alumnos de la Facultad de Medicina, durante el Cine-foro organizado por el Programa Institucional de Ética y Bioética FACMED, coordinado por la doctora Jennifer Hincapie Sanchez.

En el auditorio “Dr. Fernando Ocaranza”, mostraron su desacuerdo con la manipulación genética para mejorar

La cinta permite analizar el tema de eugenesia y reflexionar a partir de los principios de ética.

la resistencia, habilidades y reflejos de las personas, pues crearía una brecha aún más marcada entre clases sociales; sin embargo, consideraron que sería bueno usar estas técnicas con la única finalidad de combatir enfermedades mortales.

“La edición genómica, en este caso, no crea problemas únicamente en lo económico, sino también en la capacidad de elección de cada individuo, pues es muy reduccionista la creencia de que estamos determinados a ejercer cierta profesión desde la elección biológica”, explicó la coordinadora del Programa.

Sobre esto, los estudiantes coincidieron en que el ser humano va adquiriendo gustos y experiencias de acuerdo con su contexto. Por ello, las decisiones no son basadas en “lo correcto”, sino en la conciencia de las personas. La decisión de elegir una carrera, por ejemplo, dependerá de un entorno, conocidos, amigos y desde luego es una elección única de cada persona. Asimismo, se crea una controversia filosófica, pues los genes utilizados para mejorar al ser humano establecerían un principio de superioridad de lo que es bueno y lo que es malo.



A finales del siglo XIX, el médico británico Francis Galton, inspirado en Charles Darwin, definió la eugenesia como la ciencia encargada del estudio de los mecanismos encaminados al perfeccionamiento de la especie humana.

UN MOSQUITO, CUATRO INFECCIONES

Dengue, Chikungunya, Zika y Fiebre amarilla, más similares de lo que piensas

Por Itzel García

El mosquito *Aedes aegypti* es el vector responsable de infectar al ser humano con los virus del Zika, Chikungunya, Dengue y Fiebre amarilla. Vive en zonas cálidas con humedad, como son las costas; con altitudes menores a los mil 500 metros, aunque algunos han evolucionado y se encuentran en lugares con mayor altitud, indicó la doctora Guadalupe Soto Estrada, académica en el Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina.

Los estados más afectados actualmente por la presencia de estas enfermedades son: Veracruz, Chiapas, Guerrero, Michoacán, Quintana Roo, Jalisco y Oaxaca, así como algunas zonas fronterizas de Nuevo León y Tamaulipas. "Las diversas patologías que transmite el mosquito son muy parecidas, por lo que es difícil distinguir entre una y otra, requiriéndose pruebas de sangre para determinar el tipo de agente con el que se ha infectado la persona", señaló.

Los síntomas suelen aparecer de una a dos semanas después de la incubación del virus, como son fiebre muy elevada, dolor de huesos y de articulaciones, pérdida del apetito, cansancio extremo e incluso pueden aparecer manchas en todo el cuerpo. La deshi-



De las cuatro enfermedades, el dengue es el que ha registrado un aumento del 32 por ciento en el número de casos en este último año. Tan sólo en el 2019, van más de 5 mil casos confirmados de tipo no grave y un poco más de 500 graves.

dratación, palpitaciones, visión borrosa, insuficiencia respiratoria y sangrados, son signos de alarma que se consideran graves y requieren una atención médica inmediata.

El tratamiento específico para estas enfermedades no existe, aunque se están creando vacunas para prevenir la infección, por el momento sólo se da tratamiento de sostén, como anti-piréticos para bajar la fiebre, analgésicos para el dolor y se monitorea de manera constante el estado de hidratación de la persona, a fin de evitar complicaciones.

¿De qué manera se puede prevenir?

La especialista en Epidemiología hizo algunas recomendaciones para evitar la proliferación del mosquito, como son: no dejar agua estancada en recipientes, pues éste deposita sus huevecillos y ello hace que se reproduzca más; mantener la higiene en el baño y cambio de ropa diario; tratar de usar mosquiteros y permitir la nebulización por parte de las autoridades de forma regular en las zonas que se sabe que hay proliferación del vector. Además, se pueden usar repelentes entre las 18 y las 6 horas, que es cuando hay más insectos de este tipo.

POR SU HISTORIA E IMPORTANCIA

Reconocimiento a la UNAM y a su rector



Por Eric Ramírez

Por su liderazgo en educación, el doctor Enrique Graue Wiechers, rector de la máxima casa de estudios, recibió un reconocimiento por parte de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES). El acto fue realizado en el salón "Jesús Reyes Heróles", del Centro de Innovación y Desarrollo de la misma asociación.

"Estamos convencidos de la importancia del área formativa a este nivel; quienes nos reunimos aquí nos caracterizan las aspiraciones, sin importar el carácter público o privado, de nuestras instituciones. Tenemos clara la necesidad de educar a un mayor número de jóvenes mexicanos, particularmente en aquellas entidades federativas que han tenido un rezago escolar histórico", afirmó el rector de la UNAM.

Actualmente, la ANUIES está integrada por casi 200 instituciones educativas: "En ella se propicia el análisis racional, crítico y con rigor metodológico para formular propuestas relevantes que influyan en las políticas públicas que favorezcan el crecimiento en este sector", aseguró el doctor Graue Wiechers.

Por su parte, el maestro Jaime Valls Esponda, secretario General Ejecutivo de la ANUIES, destacó el papel de la UNAM en la historia educativa del país, así como su labor científica y la influencia en otras instituciones.

"Gracias a la autonomía, las universidades públicas han mantenido un espacio de libertad de pensamiento e innovación que les ha permitido asegurar la pertinencia y la calidad de sus funciones sustantivas. Al mismo tiempo, se adaptan a las nuevas circunstancias

Se entregó en el marco del 90 aniversario de la autonomía de la Universidad, y por el destacado desempeño del doctor Graue en la defensa de la universidad pública autónoma.

de un entorno global, dinámico y en constante transformación, para atender las necesidades de una sociedad que evoluciona", aseguró el maestro Valls Esponda.

Este año la Universidad Nacional cumple 90 años de contar con autonomía. Fue el presidente Emilio Portes Gil quien la decretó en 1929.



Ya se acerca el



• a **100** años •
de su **muerte**

Si eres alumno de la **Facultad de Medicina**
ven y participa en su elaboración.

Las reuniones para presentar propuestas serán los días:

lunes 9 de septiembre
jueves 26 de septiembre
martes 8 de octubre

**Lugar: Auditorio "Dr. Alberto Guevara Rojas",
a las 13:00 horas.**

¡Invita a tus amigos!

¡Te esperamos! ¡No faltes!

Confirma tu participación en arte.fm@unam.mx y déjanos tus datos
(nombre, correo y número de teléfono)

