



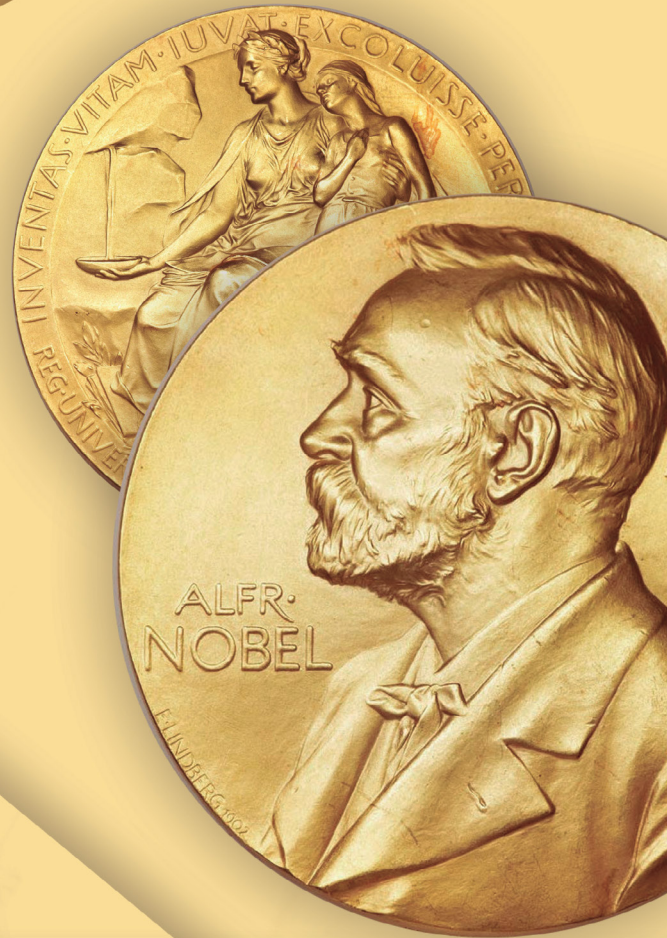
# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



Los médicos del  
**Nobel de la Paz**  
también son #FacMed



Doctor Jans Fromow Guerra, promotor de ICAN

Publicación semanal [gaceta.facmed.unam.mx](http://gaceta.facmed.unam.mx)

18 de octubre de 2017 / Año V No. 87

ISSN 2395-9339

**UNAM**  
La Universidad  
de la Nación

## Más de 400 personas han donado su cuerpo a la UNAM



Programa de  
Donación de  
Cuerpos  
UNAM

A un año de que se pusiera en marcha el Programa de Donación de Cuerpos (PDC) de la Facultad de Medicina (FM), 432 personas han firmado su consentimiento para que su organismo sea utilizado con fines de investigación y docencia, informó el doctor Diego Pineda Martínez, jefe del Departamento de Anfiteatro.

El PDC es el primer programa en México diseñado para que las personas, en un acto voluntario, autónomo y altruista, cedan su cuerpo para contribuir al desarrollo de nuevos tratamientos médicos, técnicas quirúrgicas y dispositivos biomédicos, así como perfeccionar las prácticas médicas y forenses en beneficio de la población mexicana.

“Hemos tenido una muy buena respuesta, la gente viene, escucha la plática y firma. Tenemos a muchos en lista de espera, aproximadamente entre 600 y 800 que vienen a informarse o por los papeles, pero aún no los han firmado. El hecho de que el Programa depende de la FM de la UNAM ha garantizado el éxito, porque la gente confía mucho y hemos confirmado que en nuestro país sí tenemos una cultura de la donación, porque la gente ya tenía la idea de

ceder su cuerpo, pero no había un lugar dónde hacerlo”, indicó el también responsable del Programa.

Explicó que en alrededor del 60 por ciento de las personas que ha firmado ha habido un efecto de cadena, en la que los testigos que acompañan al donador regresan a hacer lo mismo, porque se dan cuenta de la relevancia de un programa como éste.

“Ha sido muy importante incluir a la familia en el procedimiento, porque hemos visto que la mentalidad cambia cuando vienen todos los integrantes, ya que seguramente el sobrino o nieto que todavía no es mayor de edad tendrá un concepto diferente de la donación y quizá seguirá el ejemplo de sus familiares”, precisó el doctor Pineda Martínez al dar a conocer que muchos de los donadores también son docentes, ex académicos o alumnos de pregrado que manifiestan su deseo “de quedarse para siempre en la Universidad”.

Del total de donadores, ya se han recibido siete cuerpos, los cuales fueron destinados a docencia, en la que se incluyen prácticas de todos los procedimientos quirúrgicos de las especialidades que imparte la UNAM, a fin de que los residentes mejoren

sus habilidades y destrezas, disminuyendo los errores, lo que beneficiará al paciente para que se quede menos tiempo en el hospital, no tenga comorbilidades y logre una buena sobrevida.

Asimismo, dio a conocer que dos de los cuerpos están asignados a proyectos de investigación relacionados con variantes anatómicas de la población mexicana.

### Puede regresar con su familia

Quien esté interesado en donar su cuerpo puede elegir las condiciones en que quiere hacerlo, ya sea para docencia o para investigación, así como el periodo en el que desea estar en la Facultad con fines científicos y los nombres de los familiares o las personas a quienes se entregarán sus restos o sus cenizas.

El doctor Pineda Martínez destacó que “la mayor parte de las donaciones que tenemos son permanentes, es decir, de gente que quiere quedarse en la Universidad para siempre”, como el último regalo que da a la sociedad. <sup>(fm)</sup>



## Los doctores Hall, Rosbash y Young, Premio Nobel de Medicina por descubrir los “genes reloj” que regulan los ritmos circadianos

Imagen tomada de forbes.com.mx

### Facultad de Medicina



#### Director

Doctor Germán Fajardo Dolci

#### Secretaria General

Doctora Irene Durante Montiel

#### Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor José Halabe Cherem

#### Jefa de la División de Investigación

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

#### Secretario Administrativo

Maestro Luis Arturo González Nava

#### Gaceta Facultad de Medicina

##### Editora

Licenciada Karen Paola Corona Menez

##### Coordinadora editorial

Leonora González Cueto Bencomo

##### Redacción

Lili Wences Solórzano

Mariana Montiel Sánchez

Nancy González Sandoval

##### Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

##### Fotografía

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

##### Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

### Gaceta Facultad de Medicina

*Gaceta Facultad de Medicina*, año V, número 87, 18 al 24 de octubre de 2017, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono: 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <[gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx)>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 18 de octubre de 2017. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

# CONTENIDO

- 02 | Más de 400 personas han donado su cuerpo a la UNAM
- 04 | ICAN, la campaña Premio Nobel de la Paz 2017, lanzada por médicos
- 05 | Información es prevención
- 06 | Se graduaron los primeros fisioterapeutas de la UNAM
- 07 | Mastografía, la forma más efectiva para la detección temprana de cáncer de mama
- 08 | *Indicios, una mirada ética y estética a la Ciencia Forense*
- 09 | Talleres para ejercitarse y divertirse
- 10 | La FM difundió su oferta académica en “Al encuentro del mañana”
- 10 | La menopausia incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares
- 11 | Baja autoestima y violencia en el noviazgo
- 12 | Cien años de cuidar a la población mexicana
- 13 | Brigada en Oaxaca: “Utilizar nuestros conocimientos para apoyar”
- 14 | Alteraciones en los ritmos circadianos pueden generar enfermedades crónicas
- 15 | San Gregorio está de pie: crónica de un brigadista



## ICAN, la campaña Premio Nobel de la Paz 2017, lanzada por médicos

La Campaña para Abolir las Armas Nucleares (ICAN, por su sigla en inglés) fue galardonada con el Premio Nobel de la Paz 2017. En ella colabora el doctor Jans Fromow Guerra, académico de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM y la doctora Ruby Chirino Sprung, también egresada de esta institución.

ICAN fue lanzada en 2007 por Médicos Internacionales para la Prevención de la Guerra Nuclear (IPPNW, por su sigla en inglés), para asegurar el Tratado de Prohibición de las Armas Nucleares, adoptado por 122 Estados miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) el 7 de junio de este año.

“Es un acuerdo histórico que declara ilegales a las armas nucleares debido a sus consecuencias catastróficas y basado en los principios del derecho internacional humanitario. El tratado se logró mediante el esfuerzo colectivo de la sociedad civil, las organizaciones internacionales y los Estados no poseedores de armas nucleares”, señaló el doctor Fromow Guerra, quien es consejero internacional de IPPNW.

La campaña congrega a 468 organizaciones de la sociedad civil y a miles de activistas en 101 países, que realizan una intensa labor para gene-


rar conciencia en todo el mundo acerca de las catastróficas consecuencias humanitarias que el uso accidental o intencional de las armas nucleares conllevaría para el medio ambiente, los ecosistemas, el cambio climático, el desarrollo, la salud global y la seguridad alimentaria.

Por su parte, la doctora Chirino Sprung, coordinadora de la IPPNW México, refirió que el camino reciente para concretar el Tratado inició con tres conferencias internacionales que se realizaron en Oslo, Noruega (2013), en Nayarit, México (2014) y en Viena, Austria (2014), con la participación activa y central de IPPNW e IPPNW México, en donde resaltaron dos actores claves: los sobrevivientes de los bombardeos atómicos, llamados hibakushas, “que encarnan un testimonio de las consecuencias humanitarias de las armas nucleares” y de médicos líderes de la organización, “los cuales desempeñaron un papel central mostrando evidencia científica de dichas consecuencias a los representantes de los gobiernos asistentes y a las organizaciones de la sociedad civil”.

Justo la forma de trabajo de la IPPNW es “bajo la premisa de que todos los tomadores de decisiones tienen un médico de alguna forma y

este acercamiento directo nos da una posición privilegiada para ser escuchados”, mencionó el especialista en Oftalmología.

“Utilizar esto de manera inteligente, como lo hicieron los doctores (Bernard) Lown y (Eugeni) Chazov, quienes recibieron el Premio Nobel de la Paz en 1985 en nombre de la IPPNW, dio lugar a que la organización fuera un actor central para que (Mijaíl) Gorbachov terminara con la Guerra Fría; la acción fundamental de estos dos médicos y su cercanía con Gorbachov es un ejemplo de los alcances que tiene actuar con seriedad, con no violencia y datos científicos”, abundó.

En tanto, la doctora Chirino Sprung, que actualmente es Profesora Adjunta del curso de Gastroenterología en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional “Siglo XXI”, expresó que “es un orgullo ser egresada de la FM, porque tuve la oportunidad de conocer esta organización y de volverme miembro en 1991. La UNAM y la FM han jugado, sin duda, un rol importantísimo porque prácticamente los miembros que formamos parte de la IPPNW somos egresados de esta Universidad”. 

Mariana Montiel

## Información es prevención



La Facultad de Medicina (FM) continúa las acciones para fomentar la cultura de la prevención ante una emergencia, como la del sismo ocurrido el pasado 19 de septiembre.

### Protección civil

Alumnos, académicos y trabajadores recibieron de parte del responsable de Protección Civil, el ingeniero Alejandro Llubere, información para saber qué hacer antes, durante y después de un sismo. Participar adecuadamente en los simulacros y ubicar las rutas de evacuación son actividades clave en la prevención.

Reiteró que en la FM sólo deben evacuar quienes se encuentren en los segundos pisos y niveles inferiores; en los pisos superiores, hay que replegarse en las zonas seguras, como son las columnas y, pasado el temblor, llegar a los puntos de reunión, ubicados en la explanada principal y en el estacionamiento.

### Primeros auxilios

“Los primeros auxilios son los pasos iniciales que se deben hacer cuando una persona se encuentra en una situación de urgencia médica, ya sea por accidente o causa traumática, o por una alteración aguda de su salud”, señaló Monserrat García Barrones, instructora del Centro de Enseñanza y Certificación de Aptitudes Médicas.

Sólo una persona debidamente capacitada puede hacerlo, de lo contrario, lo mejor es activar el número de emergencias 911 para recibir asistencia de un experto. Por ello, la doctora Margarita Cabrera Bravo, coordinadora de Ciencias Básicas, adelantó que representantes de cada grupo y área que conforman la FM recibirán capacitación para poder apoyar en una emergencia.

### Controlar el estrés

Desde el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM), se ha

brindado apoyo y acompañamiento a quien lo solicita. Aunado a las dinámicas de coescucha para la comunidad y la atención psicológica para público en general, el Departamento inició el taller “¿Te sientes vulnerable ante los últimos eventos naturales?”, impartido por la maestra Olga Robelo Zarza, coordinadora de Trabajo Social del DPSM. Consta de cuatro sesiones vivenciales en donde se abordan, entre otros conceptos, desastre, vulnerabilidad y crisis.

En la introducción al taller, indicó que es esperable que después de lo ocurrido sintamos estrés, pues es una reacción fisiológica del cuerpo al percibir una amenaza, sin embargo, cuando no aprendemos a manejar las experiencias se convierte en distrés, con consecuencias biopsicosociales que afectan las actividades cotidianas. “Tenemos que regresar a nuestra vida normal”, concluyó la especialista. <sup>(fm)</sup>

Mariana Montiel

## Se graduaron los primeros fisioterapeutas de la UNAM

Cinco años de constancia, dedicación y esfuerzo llegaron a su fin para dar comienzo a un nuevo ciclo, luego de que la primera generación egresada de la Licenciatura en Fisioterapia (LF) asistiera a su ceremonia de graduación en el auditorio "Doctor Raoul Fournier Villada" de la Facultad de Medicina (FM).

"Después de tanto trabajo, han cumplido el sueño tan anhelado de ser fisioterapeutas e inician una nueva etapa en sus vidas. Ahora deberán tomar sus propias decisiones y enfrentar sus aciertos, pero también sus errores, y lo tendrán que hacer por sí solos", dijo la doctora Laura Peñaloza Ochoa, coordinadora de la LF, a los recién graduados.

Recordó que fue ese mismo auditorio el que los recibió como estudiantes de nuevo ingreso y que la senda para llegar a este momento no fue fácil. "Empezamos a caminar juntos, abrimos brechas y luchamos para que tuvieran una identidad propia en medio de miles de batas blancas. Cada paso que ustedes dieron durante los cinco años de su formación fue con determinación, dedicación, disciplina y mucho esfuerzo".

Por su parte, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la FM, felicitó a los nuevos fisioterapeutas y manifestó que "tienen que estar sumamente contentos y orgullosos por lo que han logrado, por pertenecer a esta primera generación, a la FM y a la Universidad Nacional. [...] Por siempre serán Pumas, ésta es y será su casa, nunca lo olviden. Hoy concluye un sueño y nuevamente es momento



de empezar a soñar y pensar dónde quieren estar en los próximos 10, 20 y 30 años, el único límite es su capacidad, su dedicación y su estudio. Cumplan con el nuevo compromiso que tienen con la sociedad, con ustedes mismos y desde luego con nuestro México".

Asimismo, anunció que, gracias a las gestiones del doctor Enrique Graue Wiechers, rector de la UNAM, el Hospital General de México "Doctor Eduardo Liceaga" tendrá un edificio que ya es parte de la FM y estará dedicado a la investigación de la Fisioterapia, lo que le dará un nuevo impulso a la Licenciatura.

Reconoció el trabajo que el doctor Graue y el secretario de Salud, doctor José Narro Robles, hicieron en ese entonces como director de la FM y rector de la UNAM para que la LF fuera una realidad.

El doctor Leobardo Ruiz Pérez, asesor del titular de la Secretaría de Salud, expresó a los egresados que deben poner en alto el nombre de la Universidad: "Siéntanse orgullosos de lo que harán porque van a ayudar a per-

sonas muy vulnerables en condiciones muy difíciles para incorporarlas a la vida productiva, y no solamente a alcanzar la salud sino el bienestar".

En tanto, Dannya Hernández Gaxiola, quien habló en nombre de los primeros fisioterapeutas formados por la UNAM, felicitó a sus compañeros porque "nunca se dieron por vencidos ante la adversidad. Porque ser la primera generación de cualquier carrera, no se trata sólo de gloria. Admiro la dignidad con que afrontamos cada reto, navegando mareas altas y bajas".

Agradeció las "incontables horas de trabajo de profesores y coordinadores. Y, sobre todo, a ese primer soñador que creyó en esta carrera y tuvo la fuerza, la fe y la entereza para buscar un camino y crear Fisioterapia para la FM. Los sueños sí se vuelven realidad".

Abrazos y flores de la familia enmarcaron esta emotiva mañana de octubre. Éxito y satisfacciones profesionales les esperan a los egresados, que continúan por el camino del servicio a la sociedad: *Allis Vivere*, "vivir para los demás" lema de la Facultad. (m)

Lili Wences y Mariana Montiel

## Mastografía, la forma más efectiva para la detección temprana

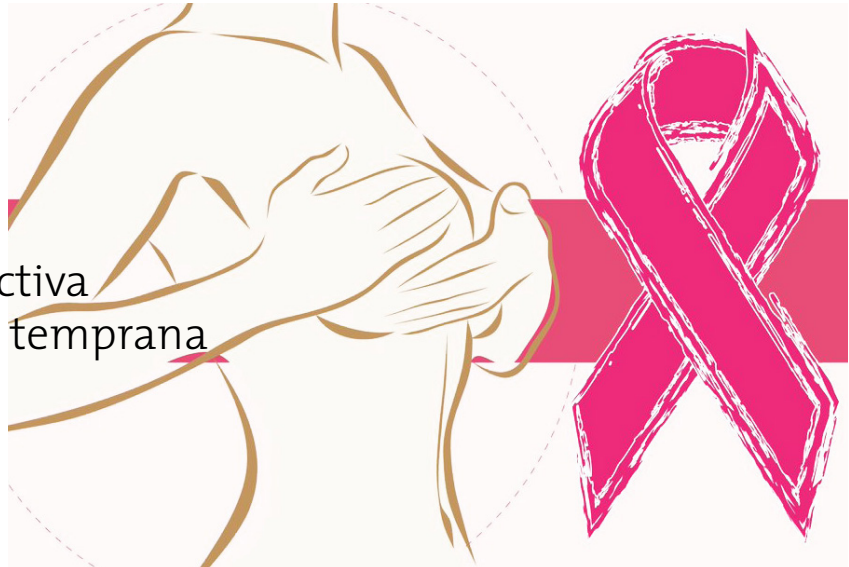


Imagen tomada de <https://www.scoopnest.com>

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en países desarrollados y no desarrollados. En México, cada dos horas muere una mujer a causa de este mal, del cual se presentan aproximadamente 25 mil a 30 mil nuevos casos cada año, y de éstos alrededor del 20 por ciento podrían estar en etapas avanzadas y ya no responder a los tratamientos.

Este padecimiento es "una neoplasia maligna que se desarrolla en la glándula mamaria. Se compone de varias enfermedades, no solamente de una, sino de diferentes tipos histológicos y, ahora con la Biología Molecular, podemos tener algunos marcadores para saber más sobre el pronóstico de esta enfermedad", indicó el doctor Gilberto Nicolás Solorza Luna, integrante del Subcomité Académico de Oncología Médica de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina.

Señaló que el factor de riesgo más común es el hereditario. También no amamantar, tener una menarca a temprana edad o una menopausia tardía, así como la aplicación o ingesta de

estrógenos por más de cinco años, pueden estar relacionados con el desarrollo del padecimiento.

El carcinoma canalicular infiltrante es del que se tienen más registros y se origina en los canales que llevan la secreción láctea en los canalículos de la glándula mamaria.

Aunque es importante la autoexploración continua, la mastografía es la forma más efectiva para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas. En México se recomienda a las mujeres realizársela a partir de los 40 años de edad, aunque a nivel internacional se ha visto que es mejor después de los 50 años, "pero la persona con un riesgo más alto, se la hará a partir de la cuarta década", manifestó el especialista.

El tratamiento dependerá del estadio en el que se encuentre el padecimiento: cuando se localiza en la mama, puede requerir desde una cirugía conservadora (extirpación del tumor con un margen de tejido mamario sano) hasta una mastectomía (extirpación de la mama; cuando el tumor es más grande o está abierto

a la piel o fijo a la pared torácica, ya tiene ganglios positivos, por lo que la paciente deberá iniciar el tratamiento con quimioterapia, indicó.

Aunque la expectativa de vida está directamente relacionada con la etapa en la que se encuentre la enfermedad, las mujeres de 55 o más años tendrán mayores posibilidades de sobrevivencia porque son receptoras de estrógenos y de progesterona, pero en aquellas que son más jóvenes, el tumor tiene un efecto más agresivo, precisó el doctor Solorza Luna.

En 1988, la Organización Mundial de la Salud estableció el 19 de octubre como el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, a fin de promover la detección precoz que permita mejorar el pronóstico y la supervivencia de las mujeres con esta enfermedad.

Actualmente, este organismo ha establecido que mundialmente se realicen acciones durante todo el mes para lograr una mayor sensibilización respecto a la importancia de la prevención. (fm)

Lili Wences

# Indicios, una mirada ética y estética a la Ciencia Forense

El Palacio de la Escuela de Medicina abre al público la muestra fotográfica *Indicios, una mirada ética y estética a la Ciencia Forense*, con la que podrá ampliar sus conocimientos respecto a esta disciplina, dedicada al análisis de los eventos presuntamente delictivos que pueden transgredir la dignidad humana.

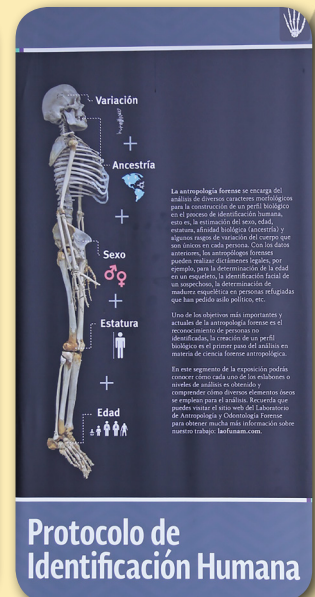
Esta exposición temporal forma parte del ciclo Diálogos con la colección y los autores son los académicos de la Licenciatura en Ciencia Forense de la Facultad de Medicina: Ivet Gil Chavarría, Jennifer Hincapié Sánchez, Chantal Celeste Loyzance Valdés, Carlos Salvador Pedraza Lara, Mirsha Emmanuel Quinto Sánchez y Bruno Enrique Ramírez Ornelas. La curaduría es de José Raúl Pérez.

Mediante imágenes, contenido gráfico y textos, en la muestra confluyen seis áreas del conocimiento científico aplicado en el ámbito forense: la Antropología, la Odontología, la Entomología, la Dactiloscopia, la Fotografía y la Ética y Bioética, y se puede observar hasta qué punto cada una de estas disciplinas consigue dimensionar sus objetos de observación, análisis, deliberación e interpretación.

Además, los espectadores comprenderán cómo se identifican determinados fenómenos, usualmente enmarcados e invisibles, que participan en los casos jurídicos.

La exposición se ubica en la planta alta del patio principal del Palacio y está abierta al público hasta el 11 de diciembre. <sup>fm</sup>

Lili Wences





## Talleres para ejercitarse y divertirse

Los estudiantes de la Facultad de Medicina, comunidad universitaria y personas externas a la UNAM tienen la opción de tomar talleres para distraerse de la vida académica. Para mayores informes pueden acudir con José Manuel Arriaga Espinosa, responsable de Actividades Deportivas y Recreativas.



### Yoga

Este taller está diseñado para que los alumnos aprendan a respirar, parte fundamental del auto control emocional, el auto aprendizaje y la auto observación; conozcan su cuerpo y tengan una mejor salud.

Andrea Jessica Cárdenas Patiño asegura que ha aprendido a respirar y relajarse, así como la técnica de atención plena *mindfulness*, lo que le ha ayudado mucho a su rendimiento escolar y a concentrarse mejor.

Se imparte martes y jueves de 15 a 16 horas, y los miércoles y viernes de 8 a 9 horas.

### Baile

Aprenderás a bailar salsa en línea (técnica originaria de Nueva York) y bachata. Es una actividad donde podrás conocer a personas; divertirte, hacer ejercicio, relajarte y convivir. Se imparte martes y jueves de 15 a 17 horas, y viernes de 13 a 15 horas.

Para el alumno David López Ortiz practicar este taller "es muy entretenido, te ayuda a tener un espacio para expresarte y a mejorar la condición física y la imaginación".



### Defensa personal

Lunes y miércoles de 15 a 17 horas, mediante la técnica Brazilian jiu-jitsu, se enseña a los alumnos a defenderse y a tener confianza, conocimiento de su cuerpo y mayor movilidad. Es un deporte marcial que aporta muchos beneficios físicos y psicológicos.

"Lo recomiendo ampliamente porque te diviertes, es gratis, aprendes mucho para tu vida cotidiana, logras condición física y aprovechas las actividades que te brinda la Facultad", señala la alumna Miriam Berenice Torres Vásquez. (tm)



Lili Wences

La FM difundió su oferta académica en **“Al encuentro del mañana”**

Cerca de 10 mil estudiantes conocieron los contenidos de los programas de estudios de las carreras de Médico Cirujano, en Investigación Biomédica Básica, en Fisioterapia, en Ciencia Forense y en Neurociencias, que ofrece la Facultad de Medicina de la UNAM.

Como cada año, desde hace 21, la Dirección General de Orientación y Atención Educativa de la Universidad Nacional organizó el evento “Al encuentro del mañana”, a fin de orientar a quienes cursan la secundaria, el bachillerato o una licenciatura para que elijan su futuro académico con la mayor información posible.

Así, del 12 al 19 de octubre, en el Centro de Exposiciones y Congresos UNAM se presentó la oferta educativa (escolarizada, abierta y a distancia) de esta casa de estudios, así como de otras instituciones públicas y privadas en los niveles medio superior, superior, de posgrado y de movilidad estudiantil. <sup>(fm)</sup>



Lili Wences

## La menopausia incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares



México ocupa el noveno lugar mundial con más muertes por enfermedades cardiovasculares (ECV). Tan sólo en 2013, fallecieron 33 mil 978 mujeres por esa causa, en comparación con las 5 mil 426 que murieron por cáncer de mama.

La doctora Lourdes Basurto Acevedo, científica de la Unidad de Investigación en Enfermedades Endocrinas del Centro Médico Nacional (CMN) “Siglo XXI”, señaló que las ECV son la principal causa de muerte a nivel mundial, que las mujeres las desarrollan 10 a 15 años después que el hombre y el riesgo incrementa después de la menopausia porque el déficit estrogénico afecta la función metabólica y vascular.

Consideró que el rol de género y la estigmatización del estado menopáusico retrasan la atención de la mujer con climaterio y trombosis coronaria, que ésta tiene un cuadro diferente en ellas con respecto a los hombres y, aunque la terapia estrogénica de reemplazo puede reducir la progresión de la aterosclerosis, no

está indicada en la prevención de las ECV.

En el Seminario Permanente de Género y Salud, la doctora Alejandra Madrid Miller, adscrita a la Unidad de Cuidados Intensivos Cardiovasculares del Hospital de Cardiología del CMN “Siglo XXI”, indicó que la mujer tiene un alto riesgo de padecer estas enfermedades y morir por ellas.

Ante esta situación, urgió para que se intensifiquen las campañas de difusión y haya una intervención oportuna en la atención de las ECV, pues en la actualidad el 90 por ciento de las mujeres tiene por lo menos uno o varios factores de riesgo cardiovascular que, si no son atendidos, pueden derivar en un infarto, una angina o una insuficiencia cardíaca. “Pero lo más relevante es que el 80 por ciento de estas enfermedades son prevenibles, por lo que necesitamos cambiar la percepción que incida en la disminución de la mortalidad”, manifestó. <sup>(fm)</sup>

Lili Wences

## Baja autoestima y violencia en el noviazgo

Nicole (Reese Witherspoon) es una joven de 16 años que vive con su padre, la pareja de él y su medio hermano. En una fiesta conoce a David (Mark Wahlberg), un chico que forma parte de una banda delictiva, y con quien inicia una relación peligrosa que escala hasta terminar en tragedia.

"Fear", un thriller de 1996, del director James Foley, muestra qué sucede cuando "la psicopatología se combina con la violencia [...], cómo puede llegar una situación obsesiva o de sociopatía al grado de alcanzar conductas como el asesinato", dijo al respecto la doctora Silvia Ortiz León, jefa del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina.

Durante el cine-debate, organizado por el Departamento a su cargo, señaló que, de acuerdo con estudios realizados en México, la violencia en el noviazgo es vista por los jóvenes como algo natural porque no reconocen de forma clara cuándo se presenta. "Violaciones recurrentes, infecciones de transmisión sexual, ausencia de placer, baja autoestima, deserción y escaso rendimiento escolar, trastornos alimenticios, agresiones físicas, inestabilidad emocional, embarazos precoces, uso de sustancias adictivas y suicidios" son algunas de sus manifestaciones.

En la cinta, tanto Nicole como David son personajes con baja autoestima; él porque creció en orfanatos y correccionales, ella por sentirse

"desplazada por la pareja del padre, busca alguien con quién formar un vínculo, y lo hace con estos jóvenes que despiertan en ella la curiosidad y el erotismo".

De acuerdo con un estudio del Instituto Tecnológico de Sonora, publicado en la revista *Enseñanza e Investigación en Psicología* en 2010, la baja autoestima fue identificada por los jóvenes como uno de los factores más influyentes en las relaciones violentas, con un porcentaje de 56 por ciento.

La experta en Psiquiatría hizo énfasis en que víctimas y victimarios tendrían que ser tomados en cuenta porque la violencia tiene una historia. Quienes violentan suelen ser personas que se sienten abandonadas o relegadas que, "van a generar una forma de interactuar, a nivel social, encaminada a la delincuencia". Incluso a los mismos especialistas, en ocasiones, les es difícil trabajar con ellos.

Otros factores determinantes son el estilo de crianza y la violencia de género, de hecho, 47 por ciento de los encuestados manifestó estar de acuerdo con la afirmación "en mi casa se atendía primero a mi padre y a mis hermanos varones"; 24 por ciento con "mi pareja afirma que para que las cosas salgan bien las decisiones las tiene que tomar el hombre" y 34 por ciento con "debe ser el hombre quien mande en el hogar".



Un estudio realizado por el Instituto Mexicano de la Juventud en 2007 documentó que el 41.6 por ciento de las mujeres mexicanas, de 15 años o más, habían sido agredidas por su pareja. De éstas, el 40.6 por ciento reportó violencia emocional; 23.8 violencia económica; 13.5 por ciento, violencia física y 7.3 violencia sexual.

El "violentómetro", un instrumento realizado por el Instituto Politécnico Nacional, que describe las conductas nocivas -desde celar, chantajear, destruir objetos personales, hasta amenazar, violar y asesinar-, puede ser de ayuda para identificar cuándo se vive una relación destructiva.

Cuando Nicole es golpeada por David, se siente confundida, trata de justificar la acción y de ocultar lo sucedido a la familia, algo que nunca debe ocurrir. Cualquier manifestación de violencia debe ser denunciada. "Habla y protégete. No dudes en pedir ayuda profesional", instó la doctora Ortiz León. (fm)

Mariana Montiel



## Cien años de cuidar a la población mexicana

Fotografía tomada de <http://aequiv.blogspot.mx>

El Congreso “Cien años de Salud Pública en México a la luz de la Constitución de 1917” reunió, durante tres días, a expertos en la materia con la intención de hacer un balance de la política sanitaria del Estado.

Organizado por el Departamento de Salud Pública (DSP) de la Facultad de Medicina, contó con conferencias magistrales dictadas por especialistas de talla mundial, como los doctores Jacobo Finkelman, asesor internacional, y el doctor Gustavo Leal Fernández, académico de la Universidad Autónoma Metropolitana.

Durante la inauguración, el doctor Leobardo Ruiz Pérez, a nombre del secretario de Salud, el doctor José Narro Robles, reconoció los éxitos de los programas de salud en el último siglo. “Basta considerar la erradicación de algunas enfermedades infecciosas, la disminución de la mortalidad infantil y la baja moderada en las razones de muerte materna, todo ello contribuyendo de manera significativa a ampliar de manera importante la expectativa de vida de los mexicanos”.

Por su parte, la doctora Guadalupe García de la Torre, jefa del DSP, explicó que la Carta Magna sentó las bases de la reorganización y estipuló

la responsabilidad gubernamental de defender la salud colectiva.

“A partir de los años veinte, los gobiernos posrevolucionarios vieron la salud de la población como un elemento fundamental en la reconstrucción de la nación mexicana, y organizaron nuevas campañas contra enfermedades epidémicas y endémicas, agudas y crónicas”, señaló la doctora García de la Torre.

Asimismo, indicó que “el desarrollo de los servicios de salud pública durante los pasados 100 años no puede verse como algo lineal, pues se han presentado discontinuidades, resultado de dificultades económicas y de conflictos políticos”.

### Problemas prioritarios de salud y campañas sanitarias

La doctora Blanca Irais Uribe Mendoza, investigadora del Instituto de Investigaciones sobre la Universidad y la Educación, abordó el papel de la medicina veterinaria en el México posrevolucionario, cuando la población era mayoritariamente rural.

Recordó que “entre 1910 y 1960, los animales de carga eran el medio de transporte por excelencia, eran la fuerza de trabajo de las labores agrícolas y la fuente de alimentos”. De este

modo, la Escuela Nacional Veterinaria, instituida por decreto del presidente Venustiano Carranza, tenía como uno de sus objetivos cuidar de la salud pública, con el desarrollo de la Microbiología y la implementación de normas sanitarias para alimentos de origen animal.

En tanto, la doctora Martha Eugenia Rodríguez Pérez, jefa del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina de la FM, habló de la campaña anticancerosa que emprendió el doctor Conrado Zuckerman entre 1933 y 1946, quien utilizó todos los recursos como la radio, los periódicos, los folletos y carteles para concientizar a médicos y pacientes sobre la enfermedad.

En su oportunidad, la historiadora Nydia Aguirre Bolaños, miembro del Seminario Permanente de Historia de la Medicina y Salud Pública en América Latina, habló de cómo, luego de 25 años de erradicación de la viruela en México (1952), las autoridades sanitarias continuaban estudiando la enfermedad, produciendo la vacuna y aplicándola para evitar que se importara de otros países donde prevalecía. No fue sino hasta 1980 que se convirtió en la primera enfermedad en ser erradicada a escala mundial. (fm)

Mariana Montiel



## Brigada en Oaxaca: “Utilizar nuestros conocimientos para apoyar”

Pasan los días y Oaxaca continúa levantándose de los estragos que dejó el terremoto de 8.2 grados, ocurrido el pasado 7 de septiembre, con sus más de 6 mil réplicas, y el sismo de 7.2 grados que azotó el centro del país el 19 de septiembre.

A este estado del sureste llegaron pasantes y egresados de la Facultad de Medicina (FM), quienes tuvieron la iniciativa de brindar su ayuda ante la emergencia. Al respecto, el doctor Alonso Alejandro Hernández Chávez, coordinador de la brigada médica en Oaxaca, relató cómo se integró este grupo de apoyo.

“Esta iniciativa nace a partir del 7 de septiembre por los daños que se reportaron en las comunidades de Oaxaca, sobre todo en el área del Istmo. Nos pusimos en contacto con las autoridades de la FM y ellos fueron los que nos dieron las facilidades para que se realizaran las brigadas”.

Compuesta por siete médicos pasantes y dos titulados, la brigada salió el 19 de septiembre y regresó el 26, luego de atender a más de 600 personas afectadas. “Aumentó el número de personas el sábado 23, cuando ocurrió otro sismo en la mañana”, precisó quien también es profesor de Fisiología de esta institución.

“El campamento se encontraba instalado en el municipio de Asunción Ixtaltepec, que está a unos kilómetros de Juchitán. También acudimos a San Mateo del Mar y de manera periférica se apoyó en Juchitán”, señaló.

Los médicos colaboraron sobre todo en la prevención de enfermedades provocadas por vector, como lo son el dengue y el chikungunya, así como padecimientos gastrointestinales y deshidratación, en colaboración con las autoridades del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, dependencia de la que también obtuvieron materiales para realizar su labor.

Las donaciones de alimentos y medicamentos que se enviaron desde todas partes de la República, incluyendo el acopio que se realizó en Ciudad Universitaria, fueron indispensables en esos días. “Fuimos testigos de cómo llegó la ayuda de la Universidad en cuanto a despensa. Entró a un centro de distribución y de ahí lo repartieron dentro de las comunidades”, mencionó.

En la región del Istmo, los centros de salud locales también quedaron devastados. “Allá no teníamos laboratorio, no teníamos rayos x, allá simplemente era utilizar nuestros

conocimientos para ayudar a la comunidad”, dijo.

Actualmente funcionan un hospital móvil en Juchitán, construido con un par de tráileres y un quirófano móvil; en tanto, en la Base Aérea Militar de Ixtepepec se adaptó un hospital.

### Vivir la comunidad

Aunque en la parte alta del Istmo se habla zapoteco y en San Mateo del Mar, el huave, el doctor Hernández Chávez explicó que eso no significó una barrera, pues otros pobladores ayudaron con la traducción.

En su estancia, los brigadistas obtuvieron grandes enseñanzas de los valores con los que vive una comunidad originaria. “La gente es muy agradecida, muchas veces uno no lo valora. Un día que llovió muy fuerte estaban los miembros de la comunidad pelando elotes y, al final del día, en el campamento nos los llevaron como agradecimiento.

“Igualmente en San Mateo del Mar nos acoplaron una mesa en la calle y nos ofrecieron de comer, a pesar de que ahí la destrucción ha sido considerable, casi no hay casas y en las que quedaron, el mar está entrando por atrás. Así es la gratitud de las personas, con lo que tienen”, recordó. <sup>(fm)</sup>

Mariana Montiel

## Alteraciones en los ritmos circadianos pueden generar enfermedades crónicas



Los estilos de vida modernos, trabajar de noche, desvelarse o tener contacto con la luz antes de acostarse pueden alterar las condiciones normales de los ritmos circadianos y, si esta conducta es continua, puede producir en los individuos diversos padecimientos que van desde la obesidad hasta el cáncer, indicó la doctora Carolina Escobar Briones, jefa del Laboratorio de Ritmos biológicos y metabolismo del Departamento de Anatomía (DA) de la Facultad de Medicina (FM).

A partir de los hallazgos de los doctores Michael W. Young, Michael Rosbash y Jeffrey C. Hall, quienes recientemente fueron reconocidos con el Premio Nobel de Medicina 2017, por encontrar en las moscas de la fruta los llamados “genes reloj” que regulan la intensidad de las funciones y el nivel de energía que deben gastar los seres vivos de acuerdo al día y la noche, muchos investigadores en el mundo han desarrollado una serie de estudios relacionados con este tema.

En la FM, la doctora Escobar Briones lleva cerca de 20 años estudiando los factores que pueden violentar ese orden temporal, propiciando que las células se confundan y no sepan si es de día o de noche, que gasten energía cuando no lo tengan que hacer y eso lleve a la enfermedad.

Así, a partir de modelos en ratas que imitan el trabajo nocturno, ha encontrado que realizar actividad cuando el cuerpo dice que se debería descansar, hace más propensos a los individuos a desarrollar obesidad, dislipidemias, diabetes tipo 2, síndrome metabólico, hipertensión e incluso algunos tipos de tumor que derivan en cáncer.

“Hemos tratado de identificar qué es lo que altera a los ‘genes reloj’ bajo estas condiciones, sabemos que una señal que les indica el orden del tiempo es la entrada de energía, por lo que hemos demostrado que regulando las horas de alimentación podemos evitar, hasta cierto punto, que dichos genes empiecen a funcionar mal, sobre todo en los órganos que están relacionados con la digestión”, manifestó.

Otro modelo experimental, realizado con la doctora Natali Guerrero Vargas (Profesora Asociada del DA), ha demostrado que la exposición a la luz en la noche propicia el desarrollo de tumores, pues trastorna los “genes reloj” y promueve que las ratas engorden y desarrollen un metabolismo rico en lípidos, el cual contribuye a que los tumores crezcan.

También, “pensando en lo que hacen los jóvenes al dormirse tarde, creamos un modelo de ratas desve-

ladas, y encontramos que éstas desarrollan una preferencia por comer comida alta en grasas y en azúcares, y que esto, a su vez, las lleva a desarrollar problemas metabólicos, síndrome metabólico y tener una mayor tendencia a enfermarse”, precisó la especialista.

Asimismo, ha realizado otras líneas de investigación que indican que cuando hay cambios en los “genes reloj” también hay trastornos en la conducta, lo que propicia impulsividad al comer, más propensión a mostrar conductas depresivas y compulsivas, así como a ser más vulnerables y volverse adictos a sustancias que pueden ser dañinas, como el alcohol.

“Estamos mostrando que si echamos a perder los ‘genes reloj’ el organismo empieza a funcionar mal en muchos aspectos, por lo que nuestro principal interés es prevenir su disfunción en el cerebro, el hígado, el sistema digestivo y, por supuesto, evitar el desarrollo de cáncer”.

La investigadora concluyó que es necesario que “los responsables de la salud sean conscientes de la importancia de prestar atención a esta área de la Cronobiología”. (fm)

## San Gregorio está de pie: crónica de un brigadista

Noé Pérez Carrillo\*

El sismo del 19 de septiembre me tomó por sorpresa en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez", donde afortunadamente sólo hubo pérdidas materiales. Al ver los inmensos daños, tomé la decisión de unirme a las brigadas de la UNAM, que salieron del Estadio Olímpico Universitario.

Con un bote de material de curación y algunos alimentos, al medio día partí junto con un grupo de ingenieros hacia San Gregorio, Xochimilco. Tuvimos que ingresar en motocicletas por el difícil acceso.

Al llegar al domicilio de avenida Chapultepec número 99, esquina con Díaz Ordaz, debajo de un tejado, me dispuse a atender a gente que inmediatamente me abordó.


En un inicio fue complicado pues había temor ante los constantes anuncios de fuga de gas. Mientras los militares apoyaban en las casas derrumbadas y los voluntarios sacaban escombros, las pocas ambulancias se usaban para trasladar a los pacientes graves.

La madrugada de aquel día fue muy difícil: no teníamos luz, no teníamos agua, ni suficiente material. A pesar de ello, se atendieron muchos traumatismos y heridas cortantes que, ante la falta de equipo de cirugía básico, se hicieron manualmente, con suturas ordinarias, gracias a las habilidades adquiridas en el Departamento de Cirugía, en el segundo año de la carrera.

El polvo se respiraba las 24 horas y, ante la falta de agua, el control en

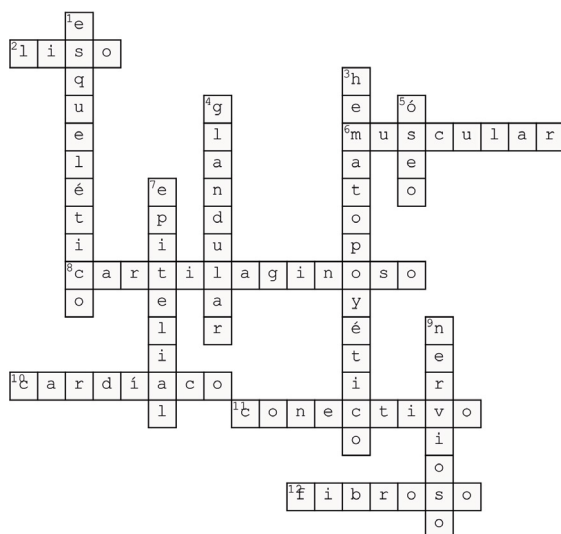
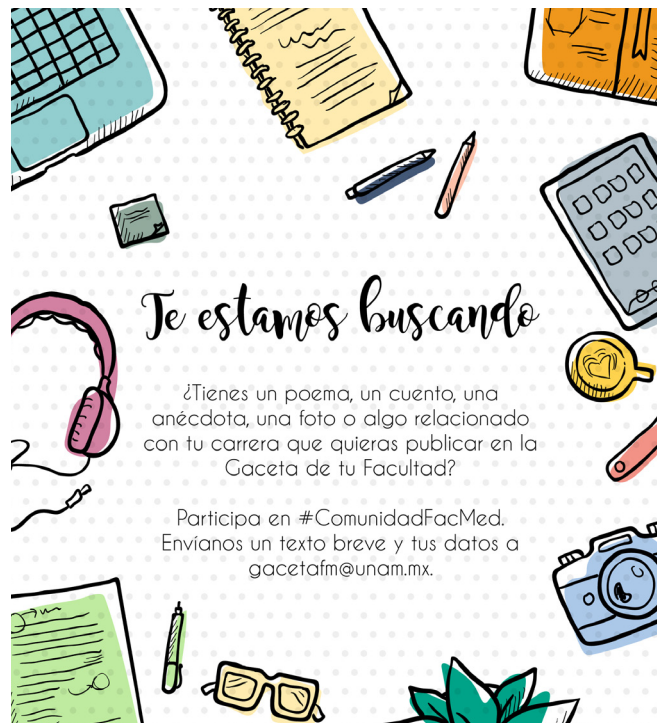
la higiene de alimentos y su preparación era complicada, por lo que empezaron a surgir las enfermedades infecciosas gastrointestinales y pediátricas.

La participación de toda la gente voluntaria fue clave pues, gracias al acopio, se pudo brindar atención médica a los pobladores de manera ininterrumpida. Con el apoyo de médicos y enfermeras que acudieron caminando o en moto, San Gregorio está de pie.

Somos la Universidad de la Nación y los universitarios le estamos respondiendo a nuestro pueblo con lo mejor de nosotros. 

\*Presidente de AANS-UNAM

### Respuestas del Crucigrama

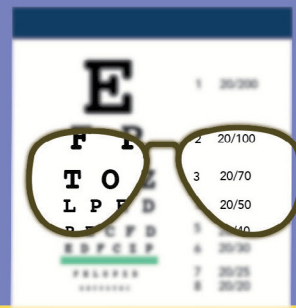



**Te estamos buscando**

¿Tienes un poema, un cuento, una anécdota, una foto o algo relacionado con tu carrera que quieras publicar en la Gaceta de tu Facultad?

Participa en #ComunidadFacMed. Envíanos un texto breve y tus datos a [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

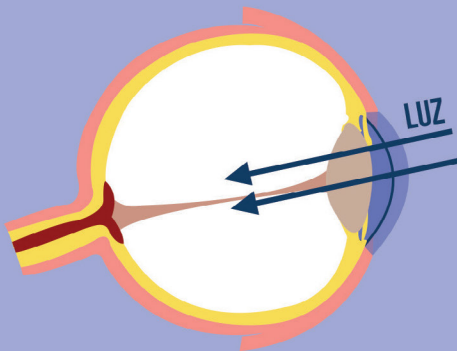
# ¿Y TÚ POR QUÉ USAS LENTES?



## ¿QUÉ SON LAS AMETROPIAS?

Las ametropías son alteraciones del **ojo** que provocan que los rayos de luz no lleguen adecuadamente a la retina ocasionando problemas para ver de manera óptima. La causa puede ser por problemas en la córnea, en el cristalino (lentes del ojo) o en el tamaño del ojo (globo ocular), siendo esta última la **más frecuente**.

### MIOPÍA



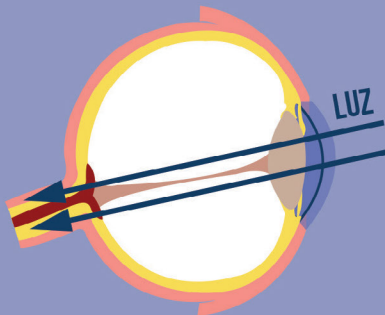
Los rayos llegan delante de la retina, ya sea porque el ojo es muy “grande” o porque la córnea y el cristalino no funcionan adecuadamente

### ¿CÓMO ES LA VISIÓN?



Se les dificulta la visión a distancia y suelen acercar los objetos para enfocarlos

### HIPERMETROPÍA

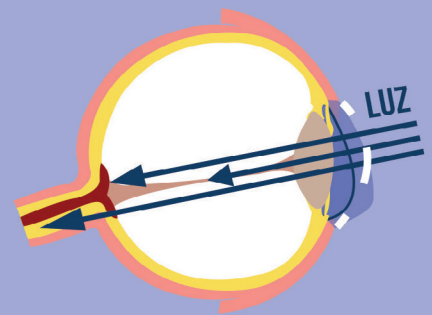


Los rayos se enfocan detrás de la retina, ya sea porque el ojo es demasiado pequeño o porque la córnea y el cristalino no funcionan de manera normal.



Se les dificulta la visión a corta distancia y suelen alejar los objetos para enfocarlos

### ASTIGMATISMO



La curvatura de la córnea no es igual en toda su superficie, lo que hace que los rayos de luz lleguen a la retina a diferentes tiempos.



No pueden distinguir bien lo que están viendo y suelen forzar la vista

### SABÍAS QUE...

Los niños son fisiológicamente hipermétropes al nacer, ya que sus ojos son más cortos. Este fenómeno se va corrigiendo con el crecimiento.

ISSN 0186-2987



9 770186 298706

**Salud**  
FacMed

