



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



Donación de cuerpos UN REGALO PARA LA SOCIEDAD

PÁGS. 6-9

Publicación semanal gaceta.facmed.unam.mx

17 de octubre de 2018 / Año VI No. 128

ISSN 2395-9339

UnAm
La Universidad
de la Nación

Medicina Evolutiva para entender enfermedades

Por Samedí Aguirre y Rolando Alaniz

El doctor Randolph Nesse, profesor en la Universidad Estatal de Arizona, propuso estudiar y enseñar la Medicina a partir del entendimiento del origen evolutivo de las enfermedades.

Mediante una analogía, el especialista explicó que existen dos tendencias principales: "pensar como un mecánico: ¿qué está roto y cómo lo arreglo?, o como un ingeniero: ¿por qué se desarrolló el problema y cómo diseño una solución?". La Medicina evolutiva se acerca más a la segunda.

Ante este panorama, surge la pregunta: ¿Por qué la selección natural ha dejado al cuerpo vulnerable a las enfermedades?

El coautor del libro *Why We Get Sick* dijo que la respuesta no es simple porque la evolución no lo es, y explicó seis posibles razones: los patógenos evolucionan más rápido que nosotros; existe un desajuste con el entorno nuevo; la selección natural tiene límites; cada rasgo es una compensación; las selecciones maximizan la reproducción, no la salud, y, finalmente, los síntomas son adaptaciones, no enfermedades.

Tratar las patologías considerando esto contribuirá a mejorar los tratamientos, aseguró durante su conferencia "Medicine without evolution is like engineering without physics".

Contaminación por ozono, estrés oxidativo y Enfermedad de Alzheimer

Por Mariana Montiel



La doctora Selva Rivas en conferencia organizada por la Licenciatura en Neurociencias

El ozono es un contaminante secundario que se forma a partir de dióxido de nitrógeno y otros compuestos que se producen por la combustión incompleta de elementos fósiles e hidrocarburos en presencia de la luz ultravioleta. "Nosotros respiramos pequeñas dosis que, si nos exponemos a ellas de forma repetida, provocan un incremento crónico de las especies reactivas de oxígeno en el cerebro", señaló la doctora Selva Lucía Rivas Arancibia, académica del Departamento de Fisiología.

Las bajas dosis de exposición a ozono producidas por la contaminación ambiental causan inhibición de nuestros sistemas antioxidantes y esto lleva a un estado crónico de estrés oxidativo y a una pérdida de la regulación de la respuesta inflamatoria en nuestro organismo.

La doctora Rivas Arancibia refirió que las señales oxidantes regulan un gran número de procesos fisiológicos. En los resultados de la investigación que rea-

lizó en el Laboratorio de Estrés Oxidativo, utilizando un generador de ozono adaptado para dicho fin, se expuso a ratas Wistar a bajas cantidades de ozono equivalente a dosis de precontingencia ambiental (0.25 partes por millón), durante tres meses por cuatro horas diarias, encontrando oxidación de biomoléculas, alteración de sistemas antioxidantes, déficit de ATP, pérdida de regulación de respuesta inflamatoria, alteración en la regulación de la señalización intracelular y de las estructuras proteicas.

Con este modelo demostró algunas vías fisiopatológicas por las cuales la contaminación puede llevar a la enfermedad de Alzheimer y cómo en animales sanos expuestos a bajas dosis de ozono se producen acúmulos tanto intracelulares como extracelulares de beta-amiloide 1-42, las neuronas del hipocampo mueren, existe una activación de la glía y se bloquean los sistemas de reparación celular, similar a lo que sucede en los pacientes con Enfermedad de Alzheimer.

CONTENIDO

Director

Dr. Germán Fajardo Dolci

Secretaría General

Dr. Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Dr. José Halabe Cherem

Jefa de la División de Investigación

Dr. Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social

Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg

Secretaría de Educación Médica

Dr. Alicia Hamui Sutton

Secretario de Consejo Técnico

Dr. Arturo Espinosa Velasco

Secretaría de Servicios Escolares

Dr. María de los Ángeles Fernández Altuna

Secretario Administrativo

Mtro. Luis Arturo González Nava

Secretario Jurídico y de Control Administrativo

Lic. Sergio Luis Gutiérrez Mancilla

Secretaría del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia

Dr. Lilia Macedo de la Concha

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

Dr. Ignacio Villalba Espinosa

Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano

Dra. Margarita Cabrera Bravo

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica

Dr. Rafael Camacho Carranza

Coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia

Dra. Laura Peñaloza Ochoa

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense

Dra. Zoraida García Castillo

Coordinador de la Licenciatura en Neurociencias

Dr. David García Díaz

Coordinadora de Comunicación Social

Lic. Karen Paola Corona Menez

Gaceta Facultad de Medicina

Editora

Lic. Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial

Leonora C. González Cueto Bencomo

Redacción

Lili Wences Solórzano

Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

Fotógrafos

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

Adrián Álvarez del Ángel

Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

Colaboradoras

Beatriz Mariana Montiel Sánchez

Andrea Sánchez Nieto

Samedi Sharit Aguirre Schilling

Servicio Social

Victor Arturo Valencia Yeo

Rolando Alaniz Avalos

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año VI, número 128, del 17 al 23 de octubre de 2018, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013- 052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 17 de octubre de 2018. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

- 02 Medicina Evolutiva para entender enfermedades
Contaminación por ozono, estrés oxidativo y Enfermedad de Alzheimer
- 04 Fundación UNAM apoya a pasantes de Servicio Social en comunidades marginadas
- 05 Arturo Rosenblueth, fisiólogo y precursor de la Cibernética
- 06 La donación de cuerpos a favor de la docencia, la clínica y la investigación
- 08 Ier Congreso Internacional de Donación de Cuerpos
- 10 Promueven la prevención con perspectiva de género
- 11 Jóvenes emprenden acciones para atender enfermedades no transmisibles
- 12 Se capacitan estudiantes de pregrado y residentes en atención pediátrica
Trabajo infantil en Zoquiapan
- 13 Relaciones familiares positivas, base para evitar violencia en menores
- 14 Con danza folklórica conquista Corea del Sur
XXI Concurso Universitario de Ofrendas
- 15 Efemérides: menopausia, cáncer de mama y osteoporosis
- 16 Salud mental

Fundación UNAM apoya a pasantes de Servicio Social en comunidades marginadas

Por Mariana Montiel



Los programas de “Acción Comunitaria Multidisciplinaria” y “Salud Ocupacional y Atención Médica Comunitaria” de Fundación UNAM, “son una oportunidad de cambiar vidas desde la salud en poblaciones de alta marginalidad, así como de aprender del vasto mundo de la Medicina Laboral”, asegura la maestra Claudia Anzures Mosqueda, directora de Enlace de dicha organización.

Actualmente, hay nueve prestadores de Servicio Social apoyados por Fundación UNAM, los cuales brindan atención médica en La Velardeña y La Ciénega, en Durango; San Martín y Fresnillo, en Zacatecas; San Julián, en Chihuahua y La Herradura, en Sonora. Se pretende que el próximo año haya 14 médicos pasantes en esta modalidad.

“Estamos muy agradecidos con la Facultad de Medicina por la colaboración mutua. Los médicos pasantes adquieren experiencia en estas comunidades, y se les brinda apoyo gracias a los donantes, las mineras Fresnillo e Industrias Peñoles”, explica la maestra Anzures Mosqueda.

Estas facilidades incluyen el viaje en avión y otros transportes para que puedan llegar a las comunidades de destino, el hospedaje, su alimentación diaria, los traslados para dar atención médica o realizar gestiones y la beca que brinda

la Fundación, complementaria a la otorgada por el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Gabriela Arredondo Pérez, quien se encuentra desde el 1 de febrero en la minera Fresnillo de San Julián, Chihuahua, señala que “son muchas las facilidades otorgadas, tanto para estar aquí, en la unidad minera, como para trasportarnos y llevarnos a nuestras demás actividades, para complementar la parte comunitaria ocupacional.

“Como parte de mis actividades, auxilio a los doctores con los exámenes periódicos a empleados de la minera, que consisten en la historia clínica laboral, exploración física, realizar y revisar estudios de laboratorio y gabinete, radiografía de tórax y columna lumbar, exámenes como espirometría y audiometría. Se efectúan, de manera rutinaria, toma de presión arterial, pruebas de Romberg y agudeza visual para cerciorarse de que puedan estar laborando a una altura mayor de 1.8 metros, en espacios reducidos confinados. También se da consulta médica general a empleados y a la comunidad”.

Aunado a estas actividades, colabora con la brigada de la Secretaría de Salud que va a comunidades tarahumaras. “He aprendido Medicina Ocupacional y Comunitaria, a desenvolverme en una consulta médica general y a ser líder en una situación de riesgo laboral o frente a accidentes dentro de la unidad”, destaca Gabriela al recomendar a sus compañeros estos programas de Servicio Social, que iniciaron en 2016.



Arturo Rosenblueth, fisiólogo y precursor de la Cibernética

Por Samedí Aguirre

Médico, cuya formación inició en la entonces Escuela Nacional de Medicina, fisiólogo, filósofo, matemático y precursor de la Cibernética, son algunas de las facetas del doctor Arturo Rosenblueth Stearns, que se ven reflejadas en el libro que lleva su nombre.

Durante la presentación de la publicación, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, reconoció que “plasma la relevancia, no sólo de la vida del doctor Arturo Rosenblueth, sino de su obra misma, y retoma sus tres principales aportaciones: a la Neurofisiología, a la Cibernética y como formador de instituciones para fortalecer la investigación, estudio y enseñanza de la ciencia, tal como lo es el Centro de Investigación y Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional”, pues Rosenblueth Stearns promovió su creación.

La doctora Virginia Inclán Rubio, jefa del Departamento de Fisiología, destacó la trayectoria de quien trabajó junto al matemático Norbert Wiener, en el Massachusetts Institute of Technology. “Fue un eminente investigador experto en Física, Matemáticas y Filosofía, también tocaba el piano y gozaba con la pintura y la literatura”, relató.



Doctora Ruth Guzik



Doctores Germán Fajardo, Virginia Inclán, Ruth Guzik, Alberto Lifshitz y Alexandre de Pomposo

El doctor Alexandre de Pomposo García, jefe de Investigación de la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social, resaltó la labor de la doctora Ruth Guzik Glantz, autora del libro *Arturo Rosenblueth 1900-1970*, quien logró plasmar 70 años de vida y obra de quien fuera instructor de Fisiología en Harvard y jefe del Laboratorio de Fisiología del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”. “El legado científico del doctor Rosenblueth, a mi parecer, es que él no distingue entre Filosofía, ciencia y Medicina. No porque haga una mezcla holística donde todo se confunde, sino porque considera que la Medicina en el fondo es una Filosofía, es una forma de meditar el cuerpo humano”, indicó.

Por su parte, el doctor Alberto Lifshitz Guinzberg, secretario de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social, también destacó la investigación documental de la autora y la definió como “una obra con méritos literarios, no sólo científicos, que reconoce a la que puede ser la figura más importante de la ciencia médica en México, lo expone con sus claroscuros para el conocimiento de los lectores contemporáneos”.

“El libro no se propone como una oda a Arturo Rosenblueth, más bien es un acercamiento a la obra de un neurofisiólogo mexicano de talla internacional que nos habla también de las personas dedicadas a la ciencia de una porción significativa del siglo XX y su contexto”, refirió la doctora Guzik Glantz.

La donación de cuerpos a favor de la docencia, la clínica y la investigación

Por Lili Wences, Mariana Montiel y Samedí Aguirre



En el marco del segundo aniversario del Programa de Donación de Cuerpos, la Facultad de Medicina de la UNAM realizó, del 8 al 10 de octubre, el Primer Congreso Internacional en el tema, a fin de extender ese tipo de iniciativas a otras universidades de México y el mundo.

La doctora Irene Durante Montiel, secretaria General de la Facultad, resaltó que la actividad contó con un programa académico muy ambicioso, que incluyó las experiencias de otras iniciativas con gran trayectoria y reconocimiento. “Estamos seguros que nuestros invitados fortalecieron nuestro Programa y lograremos un vínculo en pro de la donación de cuerpos en el mundo”.

El Congreso contó con la presencia de expertos nacionales e internacionales, provenientes de Colombia, Costa Rica, España, Italia y Perú.

Por su parte, el doctor José Salvador Aburto Morales, director General del Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA) de la Secretaría de Salud, resaltó la importancia de fomentar la cultura de donación de cuerpos a favor de la ciencia.

Al destacar la colaboración entre la Facultad de Medicina y el CENATRA, consideró que, “a diferencia de un órgano, el cuerpo no salva vidas en forma inmediata, su valor es tangible a mediano y largo plazos, muchas veces oculto, pero se refleja en mejores profesionales de la salud, mejores y nuevos métodos y técnicas médicas para salvar vidas”.

A su vez, el doctor Diego Pineda Martínez, responsable del Programa de Donación de Cuerpos de la UNAM, indicó que el Congreso buscó que las instituciones interesadas cuenten con la información necesaria para crear programas similares que propicien la reducción de errores en la práctica clínica.

“

Qué hermoso que todos los universitarios podamos terminar sirviendo a la ciencia en esta Facultad de Medicina, orgullo de México: Donante anónimo

”

Experiencia de la Universidad Complutense de Madrid

“En la actualidad, nuestra Universidad cuenta con más de 5 mil donantes de cuerpos, cada año recibimos alrededor de 120 filiações nuevas y contamos con aproximadamente entre 70 y 80 cadáveres. En España hay una gran cultura de la solidaridad”, señaló la doctora María Teresa Vázquez Osorio, directora del Centro de Donación de Cuerpos y Salas de Disección de esa institución.

Pese a que el programa de donación se puso en marcha en los setenta, fue hasta 2015 que iniciaron con medidas de regulación y normas, a fin de gestionar de forma integrada todos los procesos relacionados con la donación, preservación y utilización de los cuerpos donados, destinados a las prácticas de grado, la formación continua y la investigación.

Equipo multidisciplinario, pieza clave en el Programa

Manuales de injertos en rinoplastia y de anatomía quirúrgica, artículos científicos y cursos de pregrado y posgrado son algunos productos de más de 20 proyectos de investigación que el Programa de Donación de Cuerpos de la UNAM ha dado como resultado a dos años de su fundación, informó el doctor Pineda Martínez.

Esta iniciativa, que comenzó con 27 donantes en 2016, ha logrado consolidar el proceso gracias al aprendizaje y colaboración de más de mil 400 personas que, en vida, han decidido ceder su cuerpo para la investigación médica del país, 82 por ciento de forma permanente.

El especialista reconoció la participación de las diferentes áreas de la Facultad que han ayudado a nutrir el Programa con el diseño visual, las instalaciones, la asesoría legal y psiquiátrica, además del diseño de un *software* para el registro de las historias clínicas, y del apoyo de otras instituciones hospitalarias y de educación. “Lo más valioso que nosotros podemos tener es un grupo multidisciplinario”, precisó.

Un regalo para la sociedad

El doctor Rubén Argüero Sánchez, jefe del Departamento de Cirugía de esta dependencia, quien es reconocido por haber realizado el primer trasplante de corazón en México, reseñó que desde el siglo III aC, en la primera escuela de Medicina en Grecia, ya se realizaban disecciones en cadáveres para apoyar al estudio y la investigación. Destacó que para esto se necesita un mayor número de cuerpos.

Explicó que existen diferentes programas de donación a nivel mundial, y aunque tienen un marco de acción distinto todos se centran en la enseñanza. Además, indicó que no sólo los cirujanos se benefician, pues odontólogos, científicos forenses, antropólogos y hasta geofísicos, requieren los cuerpos para el desarrollo de la ciencia. “La donación del cuerpo es ciertamente el último regalo que un ser humano hace a la sociedad de la que ha gozado en vida”, manifestó.

La histórica Universidad de Padua

El doctor Raffaele de Caro, director del área de Anatomía Humana y Fisiología del Departamento de Medicina de la Universidad de Padua, en Italia, señaló que el Programa de Donación de Cuerpos de esta institución fue sometido a un estándar de calidad global, que optimiza los procedimientos de la donación de cuerpos y la educación médica.

Este Programa, heredero del anfiteatro más antiguo de Europa, y donde Andreas Vesalius impartió cátedra, tiene como objetivos la comprensión y estudio de estructuras anatómicas, así como el perfeccionamiento de nuevas técnicas de Cirugía, manteniendo, como eje principal, la aproximación ética a los cuerpos. De

acuerdo con sus estadísticas, ha beneficiado en mayor medida a los estudiantes de pregrado y Fisioterapia (73 por ciento), seguidos de médicos en ejercicio (7 por ciento), residentes (5 por ciento) y otros profesionales de la salud.

El papel de los técnicos en la donación

El doctor José Ramón Sañudo Tejero, académico de la Universidad Complutense de Madrid, en España, explicó que los cuerpos donados para la investigación y enseñanza médica en su Universidad son recibidos por personal técnico que los prepara: se les extrae sangre para verificar que no porten ninguna infección que represente un riesgo, hacen una inspección detallada del cuerpo, utilizan una máquina de rayos X para cerciorarse que no cuentan con alguna prótesis metálica, además, realizan el rasurado y limpieza.

Por ello, resulta prioritario que los técnicos en Anatomía reciban la capacitación necesaria. “El técnico debe vivir qué es el donante, debe saberlo y entenderlo, es el primer contacto y por ello debe conocerlo todo”. Atendiendo a esta necesidad y para dignificar el trabajo de quienes hacen esta labor, se desarrolló un programa de formación para los profesionales de los centros de donación de cuerpos en esa Universidad, con una parte práctica y otra teórica.

“**En 2016 me llené de gozo al ver que ya había un programa para las personas que queremos seguir contribuyendo con la sociedad. ¡Qué mejor que mi cuerpo sirva para un futuro mejor de la Medicina!** Liliana González

”

1ER CONGRESO INTERNACIONAL DE Donación de Cuerpos



Honor a quien honor merece

La Facultad de Medicina construirá un memorial en el jardín localizado del lado norte de la Biblioteca "Dr. Valentín Gómez Farías". Será de forma prismática con un espejo de agua circular en el centro, para representar un ciclo que no tiene principio ni fin, al igual que la vida. "En el interior de los muros se grabarán los nombres de los donantes permitiendo guardar en la memoria colectiva el nombre de las personas que decidieron ofrendar su cuerpo a la vida misma", afirmó la doctora Irene Durante Montiel, secretaria General.





Siembra el futuro

Promueven la prevención con perspectiva de género

Por Mariana Montiel

Para dar a conocer entre la comunidad universitaria la importancia del género como un determinante social de la salud, se realizó la IV Feria de Género y Salud 2018, con el tema “Cáncer cervicouterino y salud sexual: dos problemas de género en salud pública”, informaron las doctoras Guadalupe S. García de la Torre, jefa del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, y Luz María Moreno Tetlacuilo, coordinadora del Programa de Estudios de Género y Salud.

“En cuanto a problemas de cáncer, el Instituto Nacional de Cancerología reporta que el cervicouterino ocupa el quinto lugar. El primero es el de mama, seguido del de próstata, colon, pulmón, cervicouterino y de ovario”, señaló la doctora Margarita Cabrera Bravo, coordinadora de Ciencias Básicas, quien presidió la inauguración del evento en representación del doctor Germán Fajardo Dolci, director de esta dependencia.

“Dentro de los diversos obstáculos que se presentan para la prevención, se encuentran jerarquías y estereotipos de género relacionados con la sexualidad. Esta Feria visibiliza el problema para promover la prevención con perspectiva de género”, refirió.

En su oportunidad, la licenciada Gabriela Gutiérrez Mendoza, académica de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM, señaló que la salud no sólo tiene que ver con el acceso a los servicios, sino que es atravesada por una visión cultural. “Si muchas mujeres no se realizan el Papanicolaou es porque no han aprendido a apropiarse de su cuerpo o porque lo han vivido de manera violentada; si no se hacen examen de



Margarita Cabrera, Gabriela Gutiérrez, Guadalupe García y Luz María Moreno

autoexploración es porque se les ha enseñado que su cuerpo no les pertenece”, explicó.

Durante la mesa redonda sobre “Marginación y riesgos para la salud sexual”, la doctora Karina Jiménez Vicario, del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva de la Secretaría de Salud, habló sobre la situación de vulnerabilidad en la que se encuentran las adolescentes respecto a su salud sexual. “El 90 por ciento de los niños de madres menores de 15 años tienen padres adultos”, alertó.

La psicóloga Daniela Treviño Villa, quien mediante el Grupo FM4 brinda atención y acompañamiento a mujeres migrantes en Guadalajara, manifestó que el 98 por ciento de las mujeres que viajan en la red de ferrocarriles apodada “La Bestia” padecen violencia sexual en el camino a Estados Unidos de América. “La mayoría de ellas son jóvenes con baja escolaridad, que escapan de contextos de violencia y se dedican a ocupaciones feminizadas y precarias”.

El licenciado Juan Garduño Bautista, de la Clínica Especializada Condesa, recordó que la población *trans* sufre estigma y discriminación, lo cual deriva en mayor vulnerabilidad y exposición a riesgos de salud. “Al no tener experiencia laboral, muchas veces el único recurso que les queda para conseguir algún dinero es el trabajo sexual y tienden a recurrir a las drogas para aminorar ese impacto que están viviendo”.

La Feria contó con la participación de especialistas en seis conferencias, una mesa redonda, tres talleres, *stands* informativos y la exposición de carteles académicos, artísticos e infografías, realizados por la comunidad.



Jóvenes emprenden acciones para atender enfermedades no transmisibles

Por Lili Wences

En la actualidad, el 68 por ciento de las muertes en México y el mundo son por enfermedades no transmisibles, principalmente cardiovasculares, respiratorias crónicas, cáncer y diabetes, de las cuales 40 por ciento son prematuras. No obstante, más del 60 por ciento de los padecimientos cardiovasculares, el 90 por ciento de diabetes tipo 2 y el 40 por ciento de los cánceres, particularmente de mama y de colon, son prevenibles.

En su intervención se requiere la participación de todos los sectores, incluidas las nuevas generaciones de profesionales de la salud, que serán las responsables de fomentar estilos de vida saludables. Es por ello, que la Facultad de Medicina, la Asociación Mexicana de Médicos en Formación y la Coalición México Salud-Hable organizaron el conversatorio “Jóvenes impactando las enfermedades no transmisibles, rutas para la acción”, donde expertos abordaron el panorama nacional y global, se escucharon testimonios de pacientes y se plantearon posibles soluciones desde una perspectiva joven, crítica y propositiva.

“Si hay una alimentación adecuada, se tiene una vida físicamente activa, se evita el tabaco y hay un consumo de alcohol moderado, podemos incidir positivamente. Promover estos estilos de vida saludables será responsabilidad de las nuevas generaciones de profesionales de la salud”, indicó el doctor Miguel Malo, asesor de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud.

Manifestó que “el punto clave para tratar las enfermedades no transmisibles es considerar los determinantes socioeconómicos y culturales, así como la situación personal y familiar”.



Erik López, Ariadna Ramírez, MPSS Antonio Romero (coordinador del evento), Jeniffer Olvera y Jesús Román

El 80 por ciento de las muertes son en países de ingresos bajos y medios en el mundo. “La mayoría de esas defunciones prematuras, es decir, antes de los 70 años, son en naciones como la nuestra, y eso implica un gasto enorme a la sociedad y a las familias”, advirtió el experto al señalar que los futuros profesionales de la salud tendrán que trabajar por políticas públicas que propicien sistemas de acceso universal a la salud con calidad.

Intervención de las nuevas generaciones

Los organizadores acordaron estrechar lazos para promover y estimular una mayor participación de los estudiantes en la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, al lado de los profesionales de la salud y de los activistas sociales en dicho campo.

Asimismo, buscarán fortalecer las acciones de sensibilización dirigidas a alumnos de nuevo ingreso en las carreras de Medicina y Enfermería para resaltar el carácter de servicio a favor de los pacientes.

Se capacitan estudiantes de pregrado y residentes en atención pediátrica

Por Lili Wences

Fotografía cortesía de la doctora Norma Alcántara



Mediante los talleres “Uso de ultrasonografía en el paciente crítico y con sospecha de cardiopatía congénita” y “Teoría y práctica para la interpretación básica de la espirometría”, cerca de 50 estudiantes de pregrado y médicos residentes aprendieron herramientas para atender de manera más eficiente a pacientes pediátricos.

La actividad, organizada por el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina y el Hospital General “Doctor

Manuel Gea González”, permitió a los alumnos conocer la importancia de la ecocardiografía para diagnosticar una cardiopatía congénita de una manera temprana y saber cómo interpretar imágenes ecocardiográficas.

“En el caso de la espirometría, los estudiantes tuvieron la oportunidad de aprender, de manera vivencial, cuáles son las características de este estudio y la relevancia de solicitarlo, a fin de obtener diagnósticos certeros y tempranos para dar tratamientos oportunos a enfermedades tan frecuentes y con alta morbilidad como es el asma en la edad pediátrica”, explicó el doctor Marco Antonio Mendoza Ojeda, académico de la Facultad y exresidente del Hospital.

Estos talleres fueron la antesala de las Jornadas de Pediatría que desde hace más de 10 años organizan residentes y exresidentes del Hospital a fin de retroalimentar a quienes se están formando en el área. No obstante, por primera vez se realizaron en el Departamento de Fisiología con el propósito de vincular a los alumnos que cursan las ciencias básicas con la clínica y aprovechar que los laboratorios cuentan con el equipo en el que los estudiantes pueden entrenar.

Trabajo infantil en Zoquiapan

Por Víctor Valencia y Lili Wences

El libro *Condiciones de vida, trabajo y salud en Zoquiapan* es resultado de un esfuerzo de 10 años, donde las maestras Vania Monterrubio Lozano y Martha Leticia Sámano Ríos analizan las consecuencias en la salud infantil de la labor que realizan los menores en las fábricas de ladrillos de Zoquiapan, Estado de México.

La edición incluye tres ejes: pobreza, trabajo infantil y salud ocupacional. “El tema de los niños y jóvenes trabajadores, sector legalmente no reconocido, se aborda desde la perspectiva de los tratados internacionales en los que se encuentra México

y de la salud ocupacional”, mencionó la maestra Sámano Ríos, egresada de la Maestría en Ciencias de la Salud, campo disciplinario de Salud en el Trabajo, de la UNAM.

Al advertir que el empleo infantil impide el desarrollo pleno, la doctora María Carmen Macías Vázquez, del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, señaló que esta publicación aporta al estudio de los jóvenes trabajadores y en situación de pobreza.

En el Seminario Permanente de Salud en el Trabajo, el doctor Antonio Rizzoli Córdoba, del Hospital Infantil de México “Federico Gómez”, resaltó que la problemática del empleo infantil no es exclusiva de Zoquiapan, pues sucede en otras partes del país.

Relaciones familiares positivas, base para evitar violencia en menores

Por Lili Wences



El 63 por ciento de niños, niñas y adolescentes de uno a 14 años de edad ha padecido violencia psicológica por algún miembro de su familia; seis de cada 10 menores experimentó recientemente algún tipo de disciplina violenta a raíz de su comportamiento, y en siete de cada 10 casos, las personas que ejercen la violencia son parte de su familia.

Asimismo, en una encuesta sobre la disciplina, el 42 por ciento piensa que, entre adultos, es justificable golpear a un niño cuando se porta mal, y 25.5 por ciento considera que esta acción se justifica cuando es necesario. "La violencia invisible es un fenómeno que se da en muchas culturas, la cual no se nota, pero es grave, pues no nos damos cuenta que al tratar de aleccionar a un niño y enseñarle disciplina, se ve como algo natural gritarle, ofenderlo, darle un manotazo o asustarlo, y todos participamos de alguna u otra manera en ello", afirmó la psicóloga Georgina Hernández Castillo, perito supervisor en Psicología Forense de la Procuraduría General de Justicia de la Ciudad de México.

"Hay que fomentar relaciones familiares positivas y enriquecedoras para prevenir la violencia contra niños, niñas y adolescentes, pues es en este ámbito donde se vulneran más sus derechos. Quienes debieran brindarles protección muchas veces son los que violan sus garantías y, en algún momento, hay que protegerlos legalmente de su propia familia", advirtió, por su parte, la doctora María Teresa Ambrosio Morales,

Técnico Académico del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM.

En el Seminario de Bioética y Ciencia Forense, explicó que México cuenta con un marco normativo para proteger a los menores. No obstante, consideró que se debe consolidar la reforma penal en materia de los derechos de las víctimas con base en los derechos humanos, la perspectiva de género, y la infancia y la adolescencia; incluir un capítulo para este sector en el Código Nacional de Procedimientos Penales, y tener un enfoque diferencial y especializado en modelos de atención para los menores.

La doctora Ambrosio Morales mencionó que la Organización Mundial de la Salud señala a la violencia contra niñas, niños y adolescentes como un problema epidemiológico que se debe atender, y establece 10 puntos para protegerlos, uno de los cuales señala que la violencia afecta de manera económica a la población joven, por lo que se vulnera al sector que en un futuro será el sostén del Estado y, por tanto, hay que salvaguardarla.

En el Aula Magna de la Licenciatura en Ciencia Forense, la psicóloga Hernández Castillo refirió que una situación que vulnera a los menores es la violencia de género, donde, en un mundo machista, el varón agrede a la mujer, y ésta a su vez, a sus hijos, generando una cadena de poder, donde éstos son los más desprotegidos.

Al señalar que de cada 100 delitos en que las víctimas son niños, solamente tres llegan a sentencias condenatorias, informó que existe un protocolo de actuación, en el cual se consideran las diferencias cognitivas y de desarrollo emocional y moral de los menores en relación con los adultos. "El respeto a sus derechos es lo que permitirá hacer modificaciones a futuro, para que todo el sistema que se está planteando en su beneficio realmente sea efectivo".

Con danza folklórica conquista Corea del Sur

Por Lili Wences y Víctor Valencia

Fotografía cortesía de Nelly Sánchez



Corea del Sur fue deslumbrado por sus pasos de baile. Nelly Grissel Sánchez Díaz, junto con la compañía Arte y Folklor México de Aranza Zu López, concursó en el Cheonan World Dance Festival, donde obtuvo el segundo lugar a nivel mundial y el Premio al Mejor Vestuario con melodías de Jalisco y Veracruz, una canción homenaje a Frida Kahlo, el Huapango de Moncayo y la ópera prima *Quetzalcóatl, la leyenda*.

“Me siento muy orgullosa de formar parte de este país, de sus tradiciones y cultura; creo que bailar es una forma muy bonita de expresar todos esos sentimientos de ser mexicana”, aseguró la alumna de la Licenciatura en Fisioterapia.

Su talento y habilidades la han llevado a giras nacionales e internacionales. Algunos lugares donde ha presentado coreografías han sido Querétaro, Xalapa, Guadalajara y San Luis Potosí; mientras que en el extranjero ha bailado en Francia, Holanda, Inglaterra y Polonia.

Nelly Grissel ha sabido conjuntar bien la Fisioterapia con la danza folklórica, ya que su Servicio Social lo realiza en la Compañía Nacional de Danza, donde da terapia preventiva y tratamiento de lesiones a los bailarines.

“Lo que más me gusta de la carrera es que es muy humanista. Siempre he considerado que la vida ha sido buena conmigo y con mi familia, y ayudar a los demás es una forma de agradecerle”, finalizó.

XXI CONCURSO UNIVERSITARIO DE OFRENDAS



La Coordinación de Comunicación Social te invita a participar en el “XXI Festival Universitario de Día de Muertos 2018. MegaOfrenda”, organizado por la Dirección General de Atención a la Comunidad Universitaria, que este año rinde homenaje al Movimiento del 68.

Acude a Comunicación Digital, ubicada en el lado izquierdo del vestíbulo del auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada”, entre las 9:00 y las 18:00 horas, del lunes 15 al viernes 26 de octubre y elabora la Ofrenda que representará a la Facultad de Medicina de la UNAM.

Te pedimos traer papel periódico con el propósito de elaborar papel maché. También te recomendamos traer ropa cómoda.

Para obtener más información comunícate a los teléfonos 5623-2300 ext. 45167, y 5623-2372.

¡Te esperamos!



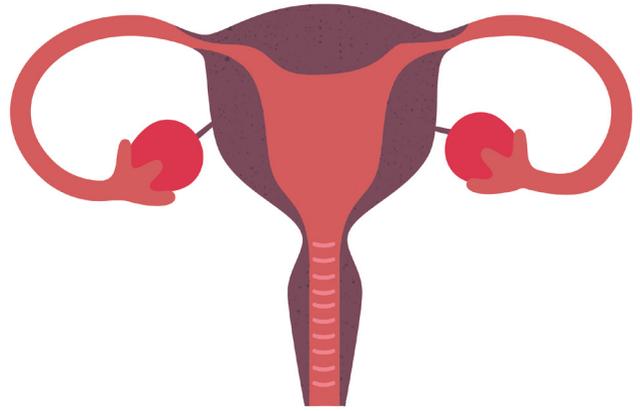
Efemérides

Por Mariana Montiel

Día Mundial de la Menopausia

La menopausia es el cese permanente de la menstruación, resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica. Desde el 2000, la Sociedad Internacional de la Menopausia y la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemoran el Día Mundial de la Menopausia cada 18 de octubre.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomienda realizar ejercicio físico con regularidad para reducir la sintomatología vasomotora y prevenir la osteoporosis en el climaterio (proceso en el que una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva).



Día Mundial de la Osteoporosis

Desde 1996, cada 20 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Osteoporosis, una enfermedad en la que, por la baja densidad ósea, se producen fragilidad y fracturas. De acuerdo con el IMSS, es de las principales causas de discapacidad en adultos mayores, y afecta en mayor medida a las mujeres.

El riesgo de padecerla se incrementa a partir de los 50 años, por la disminución de estrógenos a consecuencia de la menopausia. Por ello se recomienda que las mujeres, a partir de esta edad, incrementen el calcio en su dieta y realicen actividad física constante.

Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama

La OMS estableció el 19 de octubre para crear conciencia en la población sobre la importancia de las acciones para la detección temprana que facilite el diagnóstico y tratamiento, ya que en México, sólo el 15 por ciento de los casos se detectan en fases tempranas.

De acuerdo con la Secretaría de Salud, en nuestro país existen 14 mil casos nuevos al año y es la segunda causa de muerte en mujeres entre 20 y 59 años. En el mundo, cada año se producen 1.38 millones de nuevos casos y 458 mil muertes por cáncer de mama.



Salud mental



La OMS define la salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.



La mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años, pero la mayoría de los casos no se tratan. ¡Esto se puede evitar!

Bienestar emocional

Bienestar psíquico

Bienestar social



Los trastornos mentales se originan por múltiples factores que afectan a la población sin distinción de raza, género o edad, y se relacionan con factores genéticos, psicológicos, neurológicos, ambientales y/o sociales.

Se debe empezar por conocer y entender los signos y síntomas que alertan de una enfermedad mental, a esto pueden ayudar padres y profesores.

Salud mental

Forma de pensar

Forma de reaccionar al estrés

Forma de actuar

Las enfermedades mentales más comunes son:

- Depresión
- Ansiedad
- Déficit de atención
- Autismo
- Trastornos de la conducta alimentaria como anorexia o bulimia



Forma de sentir



ISSN 0186-2987

