

Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



1ER LUGAR EN LA CATEGORÍA DE "HISTOLOGÍA"



2DO LUGAR EN LA CATEGORÍA DE "EMBRIOLOGÍA"

ALUMNOS TRIUNFAN EN EL XV CONCURSO NACIONAL ESTUDIANTIL DE MORFOLOGÍA

PÁGS. 4 - 7

Publicación semanal gaceta.facmed.unam.mx
ISSN 2395-9339 / 16 de octubre de 2023 / Año XI No. 343



CONTENIDO

- 2 #FacMedIgualdadElInclusión
- 3 La obra *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* es reconocida con el Premio Antonio García Cubas 2023
- 4 Estudiantes ganan 1er lugar en la categoría de "Histología" en el XV Concurso Nacional Estudiantil de Morfología
- 6 Alumnos logran el 2º lugar en la categoría de "Embriología" en la XXV Reunión Nacional de Morfología
- 8 La doctora Mariblanca Ramos Rocha, nueva Jefa del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina
- 9 Investigadores de la UNAM publican el primer artículo sobre el genoma de más de 140 mil mexicanos
- 10 La Licenciatura en Fisioterapia inaugura el edificio donde se creará la Clínica Universitaria de Atención Fisioterapéutica
- 12 Estudiantes muestran su talento en el 2º Concurso de Creatividad Médica "De la Medicina al Arte"
- 16 Doctora Cecilia Teresa Ximénez: "Lo importante en la vida es esforzarse al máximo y hacer lo que amas"
- 17 *Flashmobs* de The Beatles y Queen sorprenden a la comunidad FacMed
- 18 Reinauguran la Unidad Académica Bioterio para contribuir a la innovación en investigación biomédica
- 20 Estudios longitudinales multiómicos en la cohorte mexicano-americana: Revelaciones en Medicina Genómica
- 21 El cáncer de mama: Más allá de un lazo rosa, una lucha desde la perspectiva de género
- 22 Bronquitis industrial: enfermedad pulmonar obstructiva crónica derivada de actividades laborales
- 23 Consulta la Agenda FacMed y entérate de todos los eventos que hay para ti
- 24 Ayúdanos a elaborar la ofrenda de la FacMed
- 25 Te esperamos en el Concierto del Día de la Médica y el Médico 2023
- 26 Escribe "Versos mortales" y gana en el Concurso de Calaveritas Literarias
- 27 Inscríbete al Concurso de disfraces "Pasarela del Terror"
- 28 Asiste al Concierto del Día de Muertos

#FacMedIgualdadElInclusión

16 de octubre
Día Mundial de la Alimentación

17 de octubre
Commemoración del sufragio femenino en México
Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

19 de octubre
Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama

comisiongeneroigualdad@facmed.unam.mx
<https://cinig.facmed.unam.mx/>

Gaceta Facultad de Medicina, año XI, número 343, del 16 al 22 de octubre de 2023, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: gacetafm@unam.mx.

Editora responsable: maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 16 de octubre de 2023. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

La obra *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* es reconocida con el Premio Antonio García Cubas 2023



Por Lili Wences

El libro *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*, según traducción latina de Juan Badiano, editado por la Facultad de Medicina de la UNAM, fue reconocido con el Premio Antonio García Cubas 2023, edición XXV, en la categoría de Edición Facsimilar.

Esta obra, editada a principios de 2022 por la Facultad de Medicina, gracias a la iniciativa de su Director, el doctor Germán Fajardo Dolci, fue coordinada por la maestra Nuria Galland Camacho y la doctora Martha Eugenia Rodríguez Pérez, quien acudió a recibir el premio el pasado 5 de octubre, en el marco de la 34ª Feria Internacional del Libro de Antropología e Historia, con sede en el Museo Nacional de Antropología y organizada por la Secretaría de Cultura, a través del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH).

El *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*, conocido como Códice de la Cruz Badiano, fue elaborado en México en 1552; dictado por Martín de la Cruz, indio tlatelolca y escrito en latín por Juan Badiano, indio xochimilca, pertenecientes al Colegio de la Santa Cruz de Tlatelolco.

Francisco de Mendoza, hijo del virrey en turno, solicitó la elaboración del códice para obsequiarlo al rey de España, Carlos V, para que considerara retomar el subsidio a las obras pías dirigidas al desarrollo de la población indígena. Una vez entregado el obsequio, el libro pasó de una a otra biblioteca en Europa, terminando en la biblioteca del Vaticano, donde fue descubierto por el profesor Charles Upson Clark, latinista del Instituto Smithsonian en 1929. En 1990 el Papa Juan Pablo II devolvió el manuscrito a México, y hoy en día lo resguarda la Biblioteca de Antropología e Historia del INAH.

Es el texto de medicina más antiguo escrito en el continente americano; fue redactado para dar a conocer una colección de recetas terapéuticas de la civilización mexicana. El códice incluye 224 nombres de plantas y 185 ilustraciones, de factura totalmente indígena.

La edición premiada consta de tres textos presentados en una caja bellamente decorada:

1) El manuscrito o códice propiamente dicho, en cuyas láminas predomina el dibujo, y debajo de éste el nombre de la planta, que está en náhuatl y, en la

parte inferior, la descripción de uso de la planta y los males que cura, escrita en latín.

2) Traducción del latín al español del *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* por el doctor Ángel María Garibay, para la edición realizada en 1964 por el IMSS sobre el *Libellus*.

3) Un tercer libro con una presentación y 13 capítulos escritos por investigadores pertenecientes a varias instituciones, la UNAM, el INAH y la Universidad Pontificia de México, en los cuales se analizan diferentes aspectos del *Libellus*.

La ceremonia de premiación fue presidida por la licenciada Alejandra Frausto Guerrero, Secretaria de Cultura, y el doctor Diego Prieto Hernández, Director General del INAH, en la que otras cuatro publicaciones de la UNAM también recibieron reconocimiento de primer lugar en las categorías de Libro de Arte, Obra Infantil, Libro de Texto Escolar y Divulgación; además, una obra ganó Mención Honorífica en la categoría Obra Científica.



Estudiantes ganan 1er lugar en la categoría de "Histología" en el XV Concurso Nacional Estudiantil de Morfología



Por Karen Hernández

Los ayudantes de profesor del Departamento de Biología Celular y Tisular (DBCyT) de la Facultad de Medicina de la UNAM, Daniela Villanueva Cortés, Jonathan Javier Valdez Hernández, José Alejandro Romero Carreño y Miguel Ángel Ontiveros Garnett, destacaron al demostrar sus conocimientos y obtener el 1er lugar en la categoría de "Histología" en el XV Concurso Nacional Estudiantil de Morfología (CNEM).

Este concurso se realizó del 25 al 29 de septiembre de 2023 en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, en el marco de la XXV Reunión Nacional de Morfología organizada por la Sociedad Mexicana de Anatomía. Su objetivo principal fue evaluar la comprensión y el dominio de los participantes con respecto a sus conocimientos en las áreas de Embriología, Histología, Anatomía y Neuroanatomía.

La primera etapa consistió en un examen del DBCyT en el que seleccionaron a los cuatro participantes que representaron a la UNAM. La segunda etapa, o fase se-

mifinal, se realizó como parte del CNEM el lunes 25 de septiembre, en la cual las y los representantes de 10 universidades diferentes respondieron individualmente un examen compuesto por 70 preguntas en un tiempo máximo de 90 minutos.

Posteriormente, se sumaron sus calificaciones para calcular el promedio de cada escuela, y así seleccionaron a la Universidad Autónoma de Nuevo León, la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca, la Universidad Autónoma de Coahuila y la Máxima Casa de Estudios como las cinco grandes finalistas.

El jueves 28 de septiembre, los equipos resolvieron el examen final, que se realizó en modalidad oral; estuvo compuesto por 20 preguntas que respondieron en equipo, con un límite de 30 segundos para cada una. Todos contestaron los mismos reactivos de opción múltiple, que podían presentarse en diferentes formatos, ya sea de manera simple, con imágenes o en forma de caso clínico, y tras una reñida competencia, Daniela, Jonathan, Alejandro y Miguel destacaron con su excelente participación y obtuvieron el 1er lugar a nivel nacional.

"Nos sentimos verdaderamente orgullosos de estos jóvenes que lograron poner en alto el nombre del Departamento y aplicar sus conocimientos académicos para obtener el 1er lugar. También aprendieron a controlar sus nervios y, sobre todo, a trabajar en equipo. Actualmente, están dando clases como ayudantes de profesor, pero con el tiempo pueden convertirse en profesores titulares, porque son personas comprometidas con su profesión y, sin lugar a dudas, llegarán muy lejos", expresó la doctora Martha Luz Ustarroz Cano, Jefa del DBCyT.

"Creo que el resultado fue el fruto de todo el esfuerzo que pusimos, aunque no nos preparamos con mucha anticipación, la motivación de los cuatro fue lo que nos impulsó y al ver el resultado sentimos una gran satisfacción, nos dimos cuenta de que todo el esfuerzo valió la

pena. La UNAM se caracteriza por el nivel académico, y eso se demostró porque tenemos bases muy sólidas en Histología. Sin embargo, la velocidad fue un factor determinante que nos proporcionó una ventaja sobre las otras universidades”, mencionó Daniela, estudiante de 7º semestre.

En su participación, Jonathan, estudiante de 7º semestre, comentó que “mi amor por la Histología fue la razón principal por la que quise participar en este concurso; estoy muy feliz de compartir este logro con mis compañeros, son personas muy inteligentes a quienes aprecio mucho. Desde mi perspectiva, la clave para ganar fue estar unidos y tener una comunicación asertiva. Mis planes a futuro son terminar bien este año escolar, seguir dando clases porque es algo que me apasiona y me ayuda mucho a calmar mi estrés; después, me gustaría realizar mi pasantía en el DBCyT”.

“Las generaciones pasadas de instructores que han participado en diversas competencias fueron una fuente de gran motivación para mí. Estar en el mismo lugar donde ellos estuvieron y poner a prueba mis conocimientos en Histología fueron grandes impulsores. En general, desde el primer año de la licenciatura hasta la etapa en la que nos convertimos en instructores, la Facultad nos ha preparado de manera excelente, y las bases sólidas que hemos recibido fueron fundamentales para el destacado desempeño que tuvimos”, agregó Alejandro, estudiante de 5º semestre.

Miguel, alumno de 7º semestre, expresó que “la estrategia a nivel individual fue aprovechar la formación que cada uno de nosotros tenía; posteriormente, en la preparación en conjunto, utilizamos un libro como referencia y cada uno explicó lo que sabía sobre el tema y la imagen que estábamos observando. Fue un inmenso orgullo representar a nuestra Facultad en el CNEM, hay que agradecer este tipo de oportunidades en donde pusimos en alto el nombre de la Universidad”.

En su oportunidad, el doctor Luis David Berriel Velázquez, académico del DBCyT y asesor del equipo ganador, indicó

estar sumamente orgulloso de los concursantes, ya que los vio desde que eran aspirantes a instructores, por lo que “conocer todo ese progreso los convierte en una generación especial para mí, como equipo se complementaron bien para traer el 1er lugar”.



Los médicos pasantes de Servicio Social del DBCyT, Alan Arana Cordero, Alberto Mendoza Ortiz, José Antonio Muñoz Medina y Rebeca Ali Hernández Medina ayudaron a sus compañeros en su preparación para el concurso mediante sesiones de estudio a través de Zoom, en las cuales proporcionaron ejercicios cuyo objetivo era identificar estructuras, células y organelos; asimismo, promovieron el trabajo en equipo, ya que consideraron que una comunicación efectiva y la confianza entre los participantes eran aspectos fundamentales para alcanzar la victoria.

Así, los médicos pasantes destacaron que los ganadores del CNEM son jóvenes muy preparados, con amplios conocimientos en Histología y que supieron controlar muy bien los nervios que esta competencia nacional representó, lo cual consideraron admirable.

Alumnos logran el 2º lugar en la categoría de "Embriología" en la XXV Reunión Nacional de Morfología



Fotografía: Brisceida López

Por L. Ixchel Díaz

Luis Fernando Delgadillo Valero, Iñaki Leonel Salgado Rodríguez y Rodrigo Anthony Vidal Cuatzo, alumnos y ayudantes de profesor comprometidos de la Licenciatura de Médico Cirujano y pertenecientes al Departamento de Embriología y Genética (DEyG) de la Facultad de Medicina de la UNAM, obtuvieron el 2º lugar del Concurso Nacional Estudiantil de Morfología (CNEM) en la categoría de "Embriología" que se realizó durante la XXV Reunión Nacional de Morfología a cargo de la Sociedad Mexicana de Anatomía del 25 al 29 de septiembre del 2023 en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

El CNEM evalúa la comprensión y el dominio que tienen los participantes sobre los conocimientos adquiridos de las ciencias morfológicas utilizadas en el campo de la salud humana, enfocándose en las áreas de Embriología, Histología, Anatomía y Neuroanatomía mediante una competencia que constó de diferentes etapas.

La primera fase fue un proceso de selección dentro del DEyG, en el que las y los docentes escogieron a los tres mejores participantes con base en los resultados obte-

nidos de las evaluaciones de conocimientos, actitudes y aptitudes que se aplicaron a ayudantes de profesor aspirantes a representar a la UNAM. "Además de ser capaces de desarrollar temas complejos de la materia y de contestar correctamente las preguntas, una de las claves para elegirlos y llegar al pódium fue tomar en cuenta las habilidades que cada uno poseía, como el trabajo en equipo y la confianza en sí mismos", expresó la doctora Diana Elena González Castillo, Coordinadora de Evaluación del DEyG, quien fue guía y acompañante de los concursantes en esta gratificante aventura.

La segunda etapa o fase semifinal se efectuó como parte del Congreso el lunes 25 de septiembre, en la cual las y los tres representantes de cada universidad compitieron de manera individual en un examen de 70 preguntas cerradas con 90 minutos de tiempo para resolver. Posteriormente, se sumaron sus calificaciones para generar el promedio de cada escuela y definir a las cinco universidades finalistas.

La Universidad Autónoma de Nuevo León, el Instituto Politécnico Nacional, la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla campus Tehuacán, la Universidad Autónoma de

Chihuahua y la UNAM fueron las universidades que formaron parte de la última etapa del CNEM.

La final se celebró el jueves 28 de septiembre y consistió en un examen de 20 preguntas de opción múltiple con alrededor de 30 segundos para responder por equipo, en el que Fernando, Iñaki y Anthony destacaron con su excelente desempeño que los llevó a obtener el 2º lugar a nivel nacional, poniendo en alto el nombre de la Facultad de Medicina y de la Universidad que los ha visto crecer y desarrollarse como estudiantes, ayudante de profesor y futuros médicos.

“Uno de los mayores retos a los que nos enfrentamos individualmente y como equipo fue el control de las emociones ante la incertidumbre y la presión de estar al frente de un auditorio con más de 300 espectadores, pues nos avisaron de la modalidad del examen 30 minutos antes de que iniciara”, comentaron los concursantes y añadieron que el límite de tiempo también fue uno de los factores más determinantes en su participación.

Sin embargo, solucionaron las adversidades con éxito al fomentar la seguridad en sus conocimientos y en las cualidades y herramientas psicoemocionales de cada miembro del equipo. “Durante el examen aprendimos a comunicarnos y ponernos de acuerdo para responder rápido y adecuadamente, pero apoyarnos entre nosotros y convencernos de que éramos capaces de afrontar cualquier desafío fue la pieza fundamental para conseguir este gran logro”, afirmaron.

Por su parte, la doctora González Castillo puntualizó que “debido a los tiempos y diferentes responsabilidades que tiene cada uno, no fue posible utilizar un plan de enseñanza específico para el concurso, por lo que confiamos en ellos para que estudiaran a su ritmo y con sus propios métodos, lo cual rindió excelentes frutos”, y añadió que al ser instructores de la materia se encuentran en constante preparación y actualización sobre Embriología.

A su vez, reconoció a cada uno de ellos por su grandioso esfuerzo antes y durante la competencia: “A nombre del Departamento estamos muy orgullosas y orgullosos de

ustedes, es un honor tenerlos como miembros del DEyG, los felicitamos por su magnífico 2º lugar nacional”, y aseguró que “este premio sentará las bases para mejorar los resultados el próximo año, pues ha destacado las áreas de oportunidad que tenemos como responsables de la formación universitaria”, recordando que esta fue la primera vez después de más de dos años que el Departamento participa de manera presencial en el CNEM.

De igual manera, los concursantes compartieron la forma en que vivieron esta experiencia y los aprendizajes que les dejó.

“Participar en el concurso y conocer a más personas apasionadas por la Embriología ha sido inolvidable e invaluable, sin embargo, una de las cosas más importantes que aprendí durante esta aventura fue a confiar más en mí y en mis compañeros para trabajar en equipo”, comentó Anthony, quien es ayudante de profesor desde el 2021 y cursa el 4º año de la carrera en el Hospital Regional “Gral. Ignacio Zaragoza” del ISSSTE.

“Esta experiencia me permitió reconocer otras cualidades en mí y poner en práctica mis conocimientos sobre los temas que más me gustan, además de aprender mucho de mis compañeros y formar un gran equipo”, resaltó Iñaki, quien asiste al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” durante su 5º semestre de Medicina y es ayudante de profesor desde el 2022.

“Para mí ha sido un privilegio haber participado y obtenido el 2º lugar, pues es una señal de que la Facultad de Medicina de la UNAM tiene un muy buen nivel y eso me hace sentir satisfecho con mi formación médica”, señaló Fernando, quien es ayudante de profesor desde hace un año y se encuentra en 5º semestre rotando en el Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga”.

Finalmente, los tres alumnos agradecieron al DEyG por todas las oportunidades y herramientas de crecimiento y desarrollo personal y académico que les ha brindado: “Todos los miembros del Departamento siempre nos han acogido, se han preocupado por nosotros y nos han guiado en cada paso”, concluyeron.

La doctora Mariblanca Ramos Rocha, nueva Jefa del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina



Doctores Martha Eugenia Rodríguez, Germán Fajardo y Mariblanca Ramos

Por Karen Hernández

El doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM, designó como Jefa del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina (DHyFM) a la doctora Mariblanca Ramos Rocha para el periodo 2023-2027.

En la ceremonia de nombramiento realizada en la Sala de Juntas de la Dirección el pasado 6 de octubre, el doctor Fajardo Dolci reconoció el trabajo realizado por la doctora Martha Eugenia Rodríguez Pérez durante seis años desde la Jefatura del Departamento. Asimismo, felicitó a la doctora Ramos Rocha y la invitó a seguir fortaleciendo el legado de excelencia y compromiso del DHyFM.

En su oportunidad, la doctora Rodríguez Pérez agradeció “la confianza que depositaron en mí el doctor Germán Fajardo y la doctora Irene Durante para que ocupara la Jefatura de un Departamento que ha fortalecido sus metas, objetivos y funciones en las áreas de docencia, investigación y difusión con el fin de contribuir a la humanización de la Medicina y al trabajo con pensamiento crítico y de reflexión”.

Por su parte, la doctora Ramos Rocha agradeció la oportunidad y señaló que es un honor tomar la Jefatura del DHyFM: “Nuestro objetivo principal es hacer que la práctica médica sea más humana, es la oportunidad que tienen los alumnos de conocer de dónde venimos, de dónde so-

mos y el curso de la historia, y acercarse a las humanidades médicas. Mi compromiso principal es con la docencia”.

Asimismo, destacó la importancia de que los estudiantes comprendan que, dentro de las humanidades médicas, la Antropología les brindará los elementos para entender al ser humano desde una perspectiva cultural: “No es lo mismo el cómo se vive la enfermedad en una comunidad rural que en la ciudad”. Además, afirmó que “el progreso de la ciencia exige que los médicos no sólo practiquen la Medicina con ética, sino que esté centrada en la bioética, donde el eje principal sea el ser humano. Por ello, es fundamental que trabajemos de manera interdisciplinaria”.

Semblanza

La doctora Mariblanca Ramos Rocha es médica cirujana por la Universidad Anáhuac, con especialidad en Psiquiatría. Es maestra y doctora en Ciencias Médicas, en el área de Salud Mental y Bioética, por el Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud (PMDCMOS) de la Facultad de Medicina de la UNAM. Sus líneas de investigación son la historia de la medicina y la bioética.

Cuenta con más de 120 publicaciones nacionales e internacionales. Es Profesora Titular “A” de Tiempo Completo con una antigüedad de 30 años en el DHyFM y también es profesora en el PMDCMOS en el área de Humanidades en Salud.

Pertenece a diferentes sociedades nacionales e internacionales como la International Society for the History of Medicine, la New York Academy of Sciences y la Academia Panamericana de Historia de la Medicina, entre otras. Además, es parte del Seminario sobre Medicina y Salud y el Seminario Interdisciplinario de Bioética de la UNAM.

Actualmente, es miembro del Consejo Académico del Área de las Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud en el área de Psicología, y fue parte del Consejo Técnico y de la Comisión de Trabajo Académico de la Facultad de Medicina de la UNAM de 2019 a 2023.



Investigadores de la UNAM publican el primer artículo sobre el genoma de más de 140 mil mexicanos



proporciona una visión numérica de las características genómicas de los 140 mil mexicanos participantes, incluyendo detalles sobre su ascendencia y las relaciones familiares existentes entre los participantes. Además, se han analizado el exoma (la parte codificante para proteínas del genoma) y los marcadores principales para enfermedades como el cáncer y la diabetes en esta amplia muestra, lo que abre la puerta a la identificación de nuevos marcadores y riesgos para el desarrollo de enfermedades.

Por Luisa Vera
El "Estudio Prospectivo de la Ciudad de México" es un estudio longitudinal tipo cohorte que se encuentra en marcha desde hace 25 años, gracias al apoyo de la Secretaría de Salud de México, el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías, la Unidad de Ensayos Clínicos y Estudios Epidemiológicos de la Universidad de Oxford y, por supuesto, la Universidad Nacional Autónoma de México.

Este proyecto es liderado por los doctores y académicos de la Facultad de Medicina de la UNAM Jaime Berumen Campos, miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) nivel III; Jesús Alegre Díaz, miembro del SNI nivel I; Pablo Antonio Kuri Morales, director de oriGen en el Tec de Monterrey; y Roberto Tapia-Conyer, miembro del SNI nivel III, quienes buscan publicar datos que impacten de manera positiva en la salud pública. Principalmente se han enfocado en buscar la relación de causalidad existente entre la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles responsables de la mortalidad de la

población mexicana y la exposición a sus posibles factores de riesgo.

Este estudio de cohorte ha rastreado a 160 mil mexicanos, de aproximadamente 35 años, originarios de las alcaldías Coyoacán e Iztapalapa a lo largo de un periodo de 25 años. Lo que lo hace especialmente relevante es que nunca antes se había seguido a una población tan grande, lo que permite evitar la exclusión de participantes por valores atípicos y garantiza que los resultados sean válidos y aplicables para todos los mexicanos e incluso para toda Latinoamérica.

Además, se ha contado con la colaboración de investigadores de la Universidad de Oxford, quienes han brindado apoyo invaluable en el análisis estadístico de la información.

El producto de investigación más reciente de este proyecto se titula "Genotyping, sequencing and analysis of 140,000 adults from Mexico City" y está disponible de forma gratuita en la revista *Nature* desde el 11 de octubre. Esta investigación pro-

Este trabajo tiene un impacto histórico en la salud pública, ya que es la primera vez que se realiza un estudio de esta magnitud en una población latina a nivel mundial. Este artículo se convertirá en una referencia fundamental para todos aquellos que estudian poblaciones humanas y será un punto de partida importante para futuras investigaciones en poblaciones latinas durante mucho tiempo, hasta que se realice otro estudio de tamaño mayor.

Finalmente, cabe destacar que este estudio tiene planes ambiciosos para el futuro. Los investigadores tienen la intención de continuar siguiendo a los participantes durante 20 años adicionales, lo que permitirá una evaluación aún más exhaustiva de la evolución de su salud a lo largo del tiempo. Incluso planean realizar pruebas y seguimientos con los descendientes de los participantes actuales, lo que proporcionará una perspectiva única sobre la herencia genética y la salud a lo largo de las generaciones.

La Licenciatura en Fisioterapia inaugura el edificio donde se creará la **Clínica Universitaria de Atención Fisioterapéutica**

Fotografías: Gloria Angélica Meljtem y Tania Paola Escrivá, LF, FM, UNAM



Por L. Ixchel Díaz

Con más de 10 años desde su creación y alrededor de 500 egresadas y egresados, la Licenciatura en Fisioterapia (LF) de la Facultad de Medicina de la UNAM ha crecido y evolucionado en todos los aspectos, realizando mejoras en los procesos administrativos que resultan en una calidad de la enseñanza y la formación excepcionales para las y los futuros fisioterapeutas de nuestro país.

Así, con la finalidad de garantizar el aprendizaje integral desde la teoría hasta la práctica segura y supervisada,

dotar a las y los estudiantes de valores universitarios y de pertenencia e impulsar los dominios de un licenciado en Fisioterapia cumpliendo con el plan de estudios actual, el pasado 12 de octubre, el doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina, y la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General, encabezaron la ceremonia de inauguración del Edificio "C" de las instalaciones de Adolfo Prieto 721, colonia del Valle, donde se realizan las actividades académicas y administrativas de la LF.

La remodelación de este edificio permitirá la expansión de la LF y ampliará la visión general de la Fisioterapia como profesión, pues la planta baja será un espacio destinado a la creación de la Clínica Universitaria de Atención Fisioterapéutica, la cual brindará las mejores intervenciones a la población mexicana y a la comunidad de la UNAM, con una proyección a futuro de tres consultorios de primera atención y cuatro cubículos para recibir asistencia especializada, así como un área de mecanoterapia con gimnasio, colchonetas, pelotas, aparatos isocinéticos y una zona de hidroterapia, promoviendo en un solo lugar la práctica clínica, la investigación, la docencia, la administración y el servicio a pacientes con lesiones deportivas, ortopédicas, afecciones neurológicas o geriátricas.





De igual manera, en el primer piso de esta obra se abrió un aula que se suma a la mejoría del proceso de enseñanza con la finalidad de incrementar el espacio y la comodidad de alumnas, alumnos y profesores durante el desarrollo de las clases, mientras que en el segundo piso se diseñaron oficinas ergonómicas destinadas a mantener la salud y el entusiasmo del personal académico y administrativo que labora diariamente en busca del progreso de la LF.



“Estamos comprometidos con las acciones orientadas a la profesionalización de cada una y cada uno de nuestros estudiantes para mejorar la calidad de los servicios de salud en México; creyendo fielmente que la apertura de esta futura clínica será un gran paso para atender con excelencia y de manera oportuna a las personas que lo necesiten. Seguiremos trabajando arduamente para fortalecer las bases de nuestra licenciatura”, indicó el maestro Luis Alberto Lujá Ramírez, Coordinador de la LF.

Finalmente, agradeció al doctor Fajardo Dolci y a las autoridades por su eficiente gestión de recursos, la cual ha hecho posible el crecimiento de la LF a nivel universitario y nacional a través del nuevo Edificio “C”. Adelantó que este avance no se quedará aquí, pues representa solamente el inicio del establecimiento de una Licenciatura en Fisioterapia que cuente con las mejores herramientas para formar a profesionales de la salud capaces, competentes, humanos y bien equipados para afrontar cualquier desafío.



En la ceremonia moderada por la maestra Martha Morales, Jefa de la Unidad de Evaluación y Formación Académica de la LF, también estuvieron presentes el maestro Raymundo Rodríguez, Coordinador Administrativo de la Secretaría Administrativa de la Facultad, y el maestro Christian Alan Lazcano Benítez, Jefe del Área de Enseñanza Clínica de la Licenciatura en Fisioterapia.





Estudiantes muestran su talento en el 2º Concurso de Creatividad Médica “De la Medicina al Arte”



obtener una calificación o cumplir con una tarea académica, sino permitir que los estudiantes se sumergieran en un proyecto donde pudieran dar rienda suelta a su creatividad y destrezas artísticas.

El evento fue inaugurado por la doctora Ana Elena Limón Rojas, Titular de la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social (SECISS) de la Facultad de Medicina, acompañada de la doctora Mirella Vázquez Rivera, Jefa del Departamento de Tercer Año, y el equipo de académicas y médicos pasantes de dicho Departamento.

Dieciocho equipos de estudiantes se embarcaron en este desafío, utilizando una amplia

Por Luisa Vera

En una emocionante muestra de creatividad y pasión por la Medicina, las y los alumnos de tercer año del grupo 3737 de la Facultad de Medicina de la UNAM se reunieron en su sede, la Clínica de Especialidades con CECIS “Churubusco” del ISSSTE, para participar en el 2º Concurso de Creatividad Médica “De la Medicina al Arte”.

El evento fue organizado por la doctora María de los Ángeles Martínez Ramírez, profesora titular de este grupo, quien tuvo la visión de fomentar la expresión artística como una vía para reflejar los conocimientos médicos adquiridos durante su estancia académica. El objetivo del concurso no era



Fotografía cortesía de la SECISS, FM, UNAM



1er lugar



2º lugar



3er lugar

variedad de técnicas y materiales que incluyeron desde papel, periódico, algodón, plastilina y flores artificiales, hasta pintura acrílica, acuarela, lentejuelas, repostería, hilorama, filigrana, costura y dibujo.

Cada equipo eligió temas de gran significado personal, desde sus trayectos como estudiantes de Medicina, amistades, dificultades superadas, hasta expresiones de agradecimiento hacia doctores, maestros y otros profesionales que han influido en su formación. Además, los estudiantes plasmaron la esencia de la profesión médica, representaron patologías, concientizaron sobre el cáncer de mama, próstata y tiroides, y compartieron sus sueños y pasiones por distintas especialidades médicas, incluyendo la salud mental.

El concurso culminó con una charla sobre currículum vitae y perfiles profesionales a cargo de la creadora de contenido médico y exalumna de la sede, Daphne Barquera. En este evento también se rindió homenaje a los doctores que han sido profesores en esta sede de la Facultad de Medicina por

una década o más, reconociendo su incansable dedicación.

En representación de la SECISS, la doctora Mirella Vázquez Rivera destacó la influencia de los profesores en la formación de los futuros médicos. Su ejemplo, dijo, es una guía invaluable para los estudiantes mientras moldean sus aspiraciones y ambiciones.





4° lugar

Asimismo, resaltó la importancia del enfoque artístico, que busca enriquecer la formación médica más allá de los aspectos académicos: "Como dijo Albert Einstein, 'el arte es la inteligencia divirtiéndose', y este concurso fue un claro reflejo de esta filosofía, permitiendo a los alumnos plas-



5° lugar



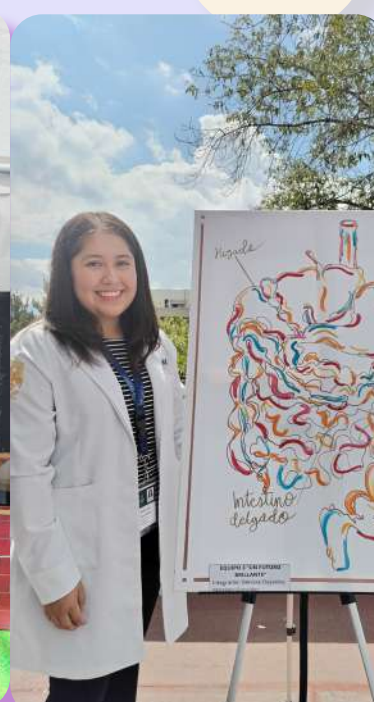
6° lugar

mar lo que han aprendido de una manera única y conmovedora", aseguró.

En el segmento de reconocimientos especiales, se destacó la labor docente de los profesores que han apoyado de manera invaluable a los estudiantes en la práctica clínica a lo largo de los últimos 10 años.



Fotografía: Talisa Vera





ras y Aura Patricia Flores Huelgas; y en el 6° sitio: "El latido de mi esencia" de Leydi Ángeles Cheyeen Coria Cruz.

Este evento, presidido por el doctor Enrique López Lázaro, Director de la Clínica, sin duda dejó una impresión duradera en todos los asistentes, destacando la importancia de brindar una educación integral a los futuros médicos.

Finalmente, la premiación reconoció el esfuerzo y la dedicación de los estudiantes. Los ganadores del concurso fueron: 1er lugar: "Lo esencial" de Diana Ixchel Alva Vázquez; 2° sitio: "La flor que crece en la adversidad es la más hermosa de todas" de Alama Méndez Alvarez, Fátima Redondo Díaz y Eva Salmerón Soto; 3er lugar: "Comiéndome mis problemas" de Roji Daniela Mendoza Palacios; 4° sitio: "Patomounstri" de Wendy Jocelyn Ceja Cantoral; 5° lugar: "De la Médula a la Medicina: Un relato de Maduración Hospitalaria" de Regina Valenzuela Pérez M., Fernanda Ornelas Contre-



Historias de Éxito #MujeresFacMed

Doctora Cecilia Teresa Ximénez: “Lo importante en la vida es esforzarse al máximo y hacer lo que amas”

Mi nombre es Cecilia Teresa Ximénez García. Ser médica fue obra del destino, cuando llegué a la Ciudad de México para ingresar a la Universidad quería estudiar una carrera de humanidades, pero me equivoqué de fila cuando iba a hacer mi examen de admisión y terminé inscribiéndome en el área de la salud; fui afortunada, me encantó, disfruté mucho mi etapa universitaria en la Facultad de Medicina.

Como mujer y médica siempre me he sentido respetada, el respeto se gana con respeto y me he ganado el respeto de mis compañeros, amigos y colegas. Tampoco he tenido problemas con la figura de autoridad, mi relación con mis superiores ha sido profesional, mi trabajo como académica me ha dado la confianza en mí misma y una sólida autoestima, lo que permite evitar situaciones incómodas. En ese sentido, las mujeres hemos avanzado y en la ciencia hemos ganado un territorio cada vez más amplio y trascendente.

Una vez que me gradué como Doctora en Ciencias Biomédicas en esta Universidad, mi interés en la investigación ha ido variando a través del tiempo, siempre explorando nuevos campos a medida que la tecnología y el avance del conocimiento científico fue evolucionando. Cuando comencé mi posgrado, la tecnología de los anticuerpos monoclonales estaba en auge, y junto con mi tutor, fuimos pioneros en México en la producción de anticuerpos monoclonales contra amibas, lo que permitió diferenciar entre amibas patógenas y no patógenas de manera revolucionaria.

Con el paso de los años, la biología molecular y la genómica empezaron a ganar relevancia. Mi equipo y yo trabajamos en colaboración con varios grupos de investigación nacionales y extranjeros, así diseñamos una prueba para la diferenciación genética entre amibas patógenas (*Entamoeba histolytica*) y no patógenas (*Entamoeba dispar*) mediante un PCR, siendo precursores en este campo en nuestro país.

En los años setentas y ochentas, México fue pionero en el estudio de la amibiasis humana y aportó grandes avances en el conocimiento de la enfermedad y del propio parásito. El doctor Bernardo Sepúlveda Amor lideró a un grupo muy destacado de investigadores nacionales y extranjeros en ese



Fotografía: Carlos Díaz

campo; de hecho, la cepa de referencia de *E. histolytica* HM1-IMSS es la que se utiliza en todo el mundo en laboratorios de investigación de amibiasis. Estos descubrimientos fueron fundamentales para comprender la genética de las amibas y su relación con la enfermedad. Ahora nuestro interés está dirigido al estudio del ecosistema intestinal donde conviven una gran cantidad de microorganismos bacterianos, virales, parásitos, arqueas y hongos; en particular, nos interesa el estudio de las interrelaciones de dichos microorganismos y sus consecuencias en la salud del huésped humano.

Me dio mucho gusto recibir el Reconocimiento “Sor Juana Inés de la Cruz” 2023, realmente yo no lo busqué, fueron mis compañeros de trabajo quienes me postularon, y eso me alegró enormemente. Los premios aportan prestigio, sin embargo, espero que me facilite la gestión de recursos para poder brindarles a mis alumnos las herramientas que necesitan para sus investigaciones.

El mayor logro a lo largo de mi trayectoria es que mis estudiantes han sido capaces de establecer sus propios grupos de investigación. Me llena de orgullo ver cómo han sobresalido en el campo de la ciencia.

Representar a las mujeres en el campo de la Medicina e investigación es una experiencia gratificante. En mi laboratorio nunca hemos tenido problemas de género, todas y todos tienen un papel importante en lo que se produce, y si cada uno hace su trabajo, el resultado es exitoso.

Flashmobs de The Beatles y Queen sorprenden a la comunidad FacMed



Fotografía: Karen Hernández

Por Karen Hernández

La comunidad de la Facultad de Medicina de la UNAM que se encontraba en la Biblioteca "Dr. Valentín Gómez Farías" fue sorprendida con dos *flashmobs* musicales como parte de las actividades culturales preparadas especialmente para ella por la Coordinación de Comunicación Social.



Fotografía: Adrián Álvarez

El pasado 6 de octubre, estudiantes, académicos y administrativos disfrutaron de los *flashmobs* ofrecidos por el Quinteto de la Orquesta Sinfónica de Minería, integrado por Erik Sánchez (violín I), Néstor Montiel (violín II), Roberto Vargas (viola), Luz del Carmen Águila (cello) y Svetlana Lougonova (piano), junto a los coros "Aliis Vivere" de la Facultad de Medicina, "Ars Iovialis" de la Facultad de Ingeniería, "Alquimistas" de la Facultad de Química, "En clave de Fa" de la Facultad de Arquitectura, "Acordes" de la Escuela Nacional de Lenguas, Lingüística y Traducción, "Dentis Cantorum" de la Facultad de Odontología y el coro de la Orquesta Sinfónica de Minería, bajo la dirección del maestro Oscar Herrera.



Fotografía: Adrián Álvarez

Cada *flashmob* tuvo una duración aproximada de 30 minutos, y las canciones que interpretaron fueron *Eleanor Rigby*, *Here Comes the Sun*, *Octopus's Garden*, *When I'm Sixty Four*, *I want to hold your hand*, *Lady Madonna*, *Let it Be* y *Hey Jude* de The Beatles. También, *Bohemian Rhapsody*, *Somebody to Love*, *Under pressure* y *We are the Champions* de la banda británica de rock Queen.

Finalmente, el maestro Oscar Herrera invitó a los presentes al Concierto del Día de la Médica y el Médico 2023, y al Concierto del Día de Muertos, programados para el 23 y 31 de octubre, respectivamente.

Reinauguran la Unidad Académica Bioterio

para contribuir a la innovación en investigación biomédica

Fotografía: Adrián Álvarez



Por L. Ixchel Díaz*

Con el propósito de que la UNAM se mantenga a la vanguardia de la investigación biomédica en México y se proporcione asesoría y atención veterinaria a los diferentes espacios donde se realiza producción y experimentación con animales de laboratorio, el pasado 10 de octubre se reinauguró la Unidad Académica Bioterio (UAB) de la Facultad de Medicina.

El doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina, y la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General, encabezaron la ceremonia de reinauguración de la UAB, donde la doctora Paz María Salazar Schettino, Jefa de la División de Investigación de la Facultad, expresó que "hoy celebramos un momento importante para la comunidad científica de la UNAM, la investigación biomédica es una herramienta poderosa para entender y abordar los desafíos de la salud humana y la UAB desempeña un papel crucial en este proceso, pues es un símbolo de compromiso con el bienestar animal y la constante búsqueda de la innovación en la investigación de excelencia".

Al recalcar la gran responsabilidad y la ética profesional que conlleva la experimentación con seres vivos, deseó que

*Con información de Isabel Villalvazo

"este Bioterio sea un espacio de inspiración y desarrollo continuo para las generaciones venideras".

"Las nuevas características del Bioterio central de la Facultad permitirán que las y los investigadores de la UNAM amplíen su desarrollo en la ciencia a nivel nacional e internacional, pues gracias al grupo de trabajo del arquitecto José Elías Moreno Mendoza y el apoyo de todo el personal de la Coordinación Administrativa de la División





de Investigación, ha sido posible dotar de la infraestructura y equipo más moderno a la UAB, cumpliendo con las Normas Oficiales para ingresar al Registro Nacional de Bioterios y solicitar acreditación internacional”, resaltó el doctor Rafael Hernández González, Jefe de la UAB y médico veterinario zootecnista especializado en el manejo de animales de laboratorio.

Asimismo, agradeció al doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM, por el impulso a la investigación experimental a través de las acciones de restructuración de alta calidad que se efectuaron, y añadió sentirse orgulloso por la remodelación y agradecido con el esfuerzo de las personas e instituciones responsables del proyecto. “La renovada UAB cuenta con barreras absolutas semipermeables, filtros y cajas individualmente ventiladas que darán a los animales las mejores condiciones de salud, garantizando investigaciones confiables con resultados consistentes y reproducibles”, afirmó.

A su vez, destacó que “esta ardua labor favoreció a otras áreas sustantivas de la Facultad, como la docencia, ya que este rediseño permitió la creación de cuatro nuevas aulas en el espacio que ocupaba el antiguo Bioterio”, concluyó.

En la ceremonia también estuvieron presentes la doctora Rosa María Wong Chew, Jefa de la Subdivisión de Investi-

gación Clínica de la División de Investigación, y el maestro Luis Arturo González Nava, Secretario Administrativo de la Facultad de Medicina.

La UAB a disposición de la investigación

Esta Facultad es la única institución que no cobra por el uso de animales de laboratorio, dejando los servicios del Bioterio a disposición de toda investigadora e investigador de la UNAM. Cabe señalar que de los 118 proyectos o protocolos de investigación que se han registrado en lo que va de este año, 30 han sido revisados por el Comité Interno para el Cuidado y Uso de Animales de Laboratorio (CICUAL) para su aprobación.

La UAB realiza rigurosos procesos de esterilización para la ropa, instrumentos, materiales y los lugares en los que se albergan las ratas y ratones para mantenerlos libres de enfermedades. Dentro del Bioterio se encuentra un área de recepción en donde dos médicos veterinarios reciben las solicitudes y verifican que todo esté en orden para la entrega del material en ventanilla. De igual manera, tiene dos accesos, uno es para el personal académico y otro para el personal que trabaja en él, para quienes se destinó un área de vestidores con la finalidad de que utilicen ropa especial en el desarrollo de sus actividades. También cuenta con una bodega que alberga los consumibles, como material de cama y alimento, la cual se encuentra aislada de la zona de animales para evitar contaminación.



Fotografías de Christopher Cruz Quintana, División de Investigación, FM, UNAM



Estudios longitudinales multiómicos en la cohorte mexicano-americana: **Revelaciones en Medicina Genómica**



Fotografía cortesía de la UIME, FM, UNAM

Por Athziry Portillo

El auditorio "Isaac Costero" de la Unidad de Investigación en Medicina Experimental (UIME) de la Facultad de Medicina de la UNAM fue sede del Seminario Internacional de Medicina Genómica: Longitudinal multiomic studies in Mexican-American Cohort.

Este evento, transmitido por **Facebook Live**, fue coordinado por el doctor Jaime Berumen, Jefe de la UIME, y contó con la participación de dos profesores de Epidemiología reconocidos por ser grandes personalidades del Brownsville Campus de la UTHealth School of Public Health. Su propósito primordial fue divulgar hallazgos significativos relacionados con la medicina genómica y su impacto en la comunidad mexicano-americana, residente de aquella área fronteriza.

La doctora Susan P. Fisher-Hoch, Directora del Cameron County Hispanic Cohort, describió a la cohorte como

mayormente joven, de bajos ingresos y educación limitada, que les ha permitido la extensión de este estudio por más de 20 años, el cual ha mantenido como núcleo la evolución de enfermedades hepáticas.

Para ello, el diseño meticuloso de la investigación abarcó desde cuestionarios y pruebas clínicas hasta análisis genéticos, con un seguimiento cada cinco años. Revelando una alarmante prevalencia de cirrosis y cáncer hepatocelular en la región, que enfatiza la importancia de intervenciones preventivas y estrategias de tratamiento específicas para esta población.

Por su parte, el doctor Joseph B. McCormick, Director del Hispanic Health Research Center, brindó una explicación detallada sobre los estudios alrededor de la diabetes mellitus (DM) tipo 2 en la misma cohorte. Resaltando que un 6.5 por ciento de aquellos con pre-diabetes transitan hacia la dia-

betes cada año, que cada unidad de aumento en el Índice de Masa Corporal (IMC) representa un incremento del riesgo de diabetes en un 8 por ciento, y que por cada adquisición de otra enfermedad metabólica este riesgo sube en un 80 por ciento.

Además de lograr el descubrimiento de 31 genes cuya asociación con la DM no se había descrito anteriormente, esta investigación permitió identificar redes genéticas asociadas a trastornos de la secreción pancreática interna, sobrepeso, obesidad y otros trastornos del metabolismo.

Asimismo, ambos conferencistas expresaron la asociación de enfermedades cardíacas con componentes de la diabetes y el síndrome metabólico; es el caso de la aterosclerosis subclínica, la cardiopatía isquémica y la disfunción diastólica del ventrículo izquierdo, presagiando un mayor riesgo futuro de insuficiencia cardíaca. Resultados que sugieren que lograr un perfil metabólico saludable debería ser una prioridad para mejorar el riesgo de enfermedad cardiovascular, en lugar de centrarse únicamente en el IMC.

La sesión, realizada el pasado 22 de septiembre, culminó con una ronda de preguntas y respuestas coordinadas por el doctor Jesús Alegre, y la entrega de diplomas a los conferencistas, donde el doctor Berumen, en compañía de la doctora Ingebor Becker, expresó su agradecimiento a los expertos por compartir sus valiosos hallazgos e investigaciones.



El cáncer de mama: Más allá de un lazo rosa, una lucha desde la perspectiva de género

Por Athziry Portillo

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, la sesión 159 del Seminario Permanente del Programa de Estudios de Género en Salud (PEGeS) del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM abordó la problemática de esta enfermedad desde una perspectiva de género, incluyendo su amplia multifactorialidad y diversidad.

En el evento, transmitido por **Facebook Live** y coordinado por la doctora Luz María Moreno Tetlacuilo, responsable del Seminario, la doctora María del Carmen Castro Vasquez, Profesora-Investigadora del Centro de Estudios en Salud y Sociedad de El Colegio de Sonora, presentó un panorama sombrío de la situación actual del cáncer de mama en México. Destacó el alarmante incremento en la incidencia de esta enfermedad, especialmente en mujeres jóvenes menores de 40 años, y cómo, a pesar de los programas de detección temprana, una gran proporción de pacientes son diagnosticadas en etapas avanzadas de la enfermedad.

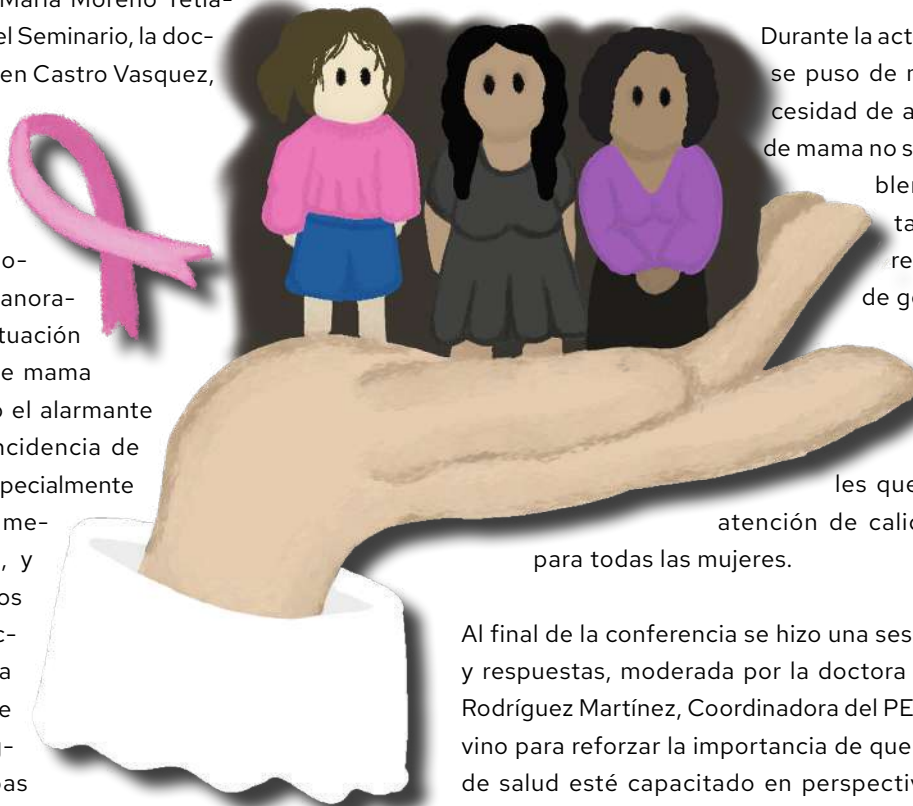
Además, enfatizó la necesidad urgente de considerar el contexto integral y social de las pacientes, incluyendo las barreras económicas, sociales, culturales y de género que enfrentan en su atención. Abordó problemas como el desabasto de medicamentos oncológicos, la desaparición del Seguro Popular y cómo la pandemia de COVID-19 agravó aún más el rezago en la atención del cáncer de mama.

El planteamiento central de la conferencia se enfocó en cómo implementar la perspectiva de género puede mejorar la calidad de la atención médica. Al considerar el género, no sólo se reconoce la identidad y desigualdad entre hombres y mujeres, sino que se subraya cómo estas dinámicas impactan directamente en el abordaje y percepción del cáncer de mama. "Este enfoque no sólo se trata de colgarse un lazo rosa, sino de verdaderamente entender y atender las necesidades de las mujeres desde un punto de vista integral", destacó la doctora Castro Vasquez.

Durante la actividad académica se puso de manifiesto la necesidad de abordar el cáncer de mama no sólo como un problema médico, sino también como un reto sociocultural y de género en México, teniendo como propósito el impulsar cambios estructurales que garanticen una atención de calidad y equitativa para todas las mujeres.

Al final de la conferencia se hizo una sesión de preguntas y respuestas, moderada por la doctora Yuriria Alejandra Rodríguez Martínez, Coordinadora del PEGeS, quien intervino para reforzar la importancia de que todo el personal de salud esté capacitado en perspectiva de género. Al respecto, la doctora Castro Vasquez resaltó que "es esencial porque no se trata de un objeto, sino de un ser humano con su propio contexto."

Finalmente, la doctora Moreno Tetlacuilo expresó su agradecimiento y subrayó la importancia de la orientación en perspectiva de género. "Las mujeres no sólo estamos para atender a los demás, sino también para recibir la atención que necesitamos", concluyó.





Bronquitis industrial: enfermedad pulmonar obstructiva crónica derivada de actividades laborales

Por L. Ixchel Díaz

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un problema importante de salud, pues de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) representa la tercera causa de muerte. Esta afección definida como el bloqueo persistente del flujo de aire debido a una patología diagnosticada y potencialmente mortal, que afecta la respiración normal y no es totalmente reversible, se divide en dos categorías, el enfisema pulmonar y la bronquitis crónica, la cual puede derivarse de actividades ocupacionales, llamándose 'bronquitis industrial', que es la afectación bronquial alveolointersticial o pleural secundaria a exposiciones de materia particulada, vapores o humos en el lugar de trabajo.

Con la finalidad de conocer más acerca de este tema de interés que genera grandes tasas de incapacidad, baja laboral y morbilidad, la doctora Rosalía Monroy Cerezo, especialista en Medicina del Trabajo y Ambiental y Profesora Titular de la Especialidad de Medicina del Trabajo y Ambiental en el Hospital Central Sur de Alta Especialidad PEMEX, habló sobre las causas, factores de riesgo, medidas de seguridad y el tratamiento para la bronquitis industrial, durante la sesión 222 del Seminario Permanente de Salud en el Tra-

bajo, transmitida por *Facebook Live* y moderada por el doctor Rodolfo Nava Hernández, Coordinador de Salud en el Trabajo de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.

"Para corregir la bronquitis industrial es necesario identificar la etiología", comentó la especialista y mencionó que la reacción pulmonar depende de algunas variables como el tamaño y forma de las partículas inhaladas, las propiedades fisicoquímicas de

los agentes a los que se exponen las personas, la concentración de estos factores en el aire y el tiempo de exposición del trabajador.

A su vez, la doctora Monroy Cerezo expuso que la forma más adecuada de diagnóstico está centrada en realizar una historia clínica meticulosa para determinar los antecedentes y factores de riesgo a que se ha expuesto la persona, además de datos de obstrucción evidentes en la espirometría y la aparición de síntomas respiratorios como tos persistente y productiva durante al menos 3 meses por 2 años consecutivos, disnea, sibilancias y fatiga.

"Como profesionales de la salud en el trabajo debemos analizar los riesgos ocupacionales y el proceso de las actividades laborales de todas las industrias, para eliminar el peligro, sustituirlo y aminorar el daño a través de sistemas de protección personal, controles de ingeniería como ventilación y extracción del polvo, controles administrativos como aumento de días de descanso, aislamiento del factor de riesgo y la realización de cuestionarios para diagnóstico temprano de síntomas respiratorios", concluyó.





COORDINACIÓN DE
COMUNICACIÓN SOCIAL

CONSULTA LA Agenda FacMed

agenda.facmed.unam.mx





XXVI Festival Universitario de
 Día de Muertos **MEGA**
 20 | **FRENDAS**
 23 | **UNAM**



Ayúdanos a elaborar la ofrenda de la FacMed*

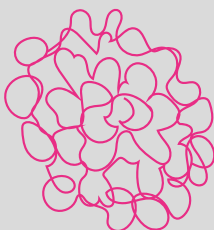
Este año el tema es **“Las mujeres en la Ciencia,
 las Humanidades y las Artes”**.

**Nuestra ofrenda estará dedicada a las
 pioneras mexicanas en la Medicina.**

Si te gusta bordar o las manualidades
 te esperamos en el **vestíbulo del 2° piso del
 Auditorio “Dr. Raoul Fournier Villada”**

De lunes a viernes del **2 al 27 de octubre**
 De 11:00 a 15:00 horas

*Se otorgará constancia de participación



CIENCIA
 DE LA
 NUTRICIÓN
 HUMANA
 UNAM



1 y 2 de noviembre de 10:00 a 21:00 h.
 ESTADIO OLÍMPICO UNIVERSITARIO, C.U.
 Ofrendas, programa cultural y concursos
www.megaofrenda.unam.mx



Comunidad UNAM
www.dgaco.unam.mx

LA FACULTAD DE MEDICINA, UNAM TE INVITA AL



Temático de
THE
BEATLES

CONCIERTO DEL
**Día de la Médica
y el Médico**

2 0 2 3

23 DE OCTUBRE, 19:00 HORAS
SALA NEZAHUALCÓYOTL, CIUDAD UNIVERSITARIA





TE INVITAMOS A PARTICIPAR VERSOS MORTALES

Concurso de Calaveritas Literarias

¿TIENES UN ESPÍRITU POÉTICO? ¿QUIERES COMPARTIR TU TALENTO CON LA COMUNIDAD FACMED?

¡ESTA ES TU OPORTUNIDAD!

INSCRÍBETE

DEL 11 AL 23
DE OCTUBRE



<https://forms.gle/CAMwFdoMu8C7WpTbA>

LOS MEJORES

SERÁN CONTACTADOS PARA
QUE PUEDAN LEER SU TRABAJO
DURANTE EL CONCURSO DE
DISFRACES



CONSULTA LAS BASES PARA TU PARTICIPACIÓN EN EL LINK O EN EL QR DE INSCRIPCIÓN



#SomosFacMed
#CSContigo

Te invitamos a participar en
nuestra

PASARELA DEL TERROR

Concurso de Disfraces

Con la participación de los ganadores del
concurso de Calaveritas Literarias
"Versos Mortales"

31
OCTUBRE



10
HRS.

Bases e inscripción:

<https://forms.gle/Lk129JXfaFxo2bsMA>



Nos vemos en la explanada de las
tiendas

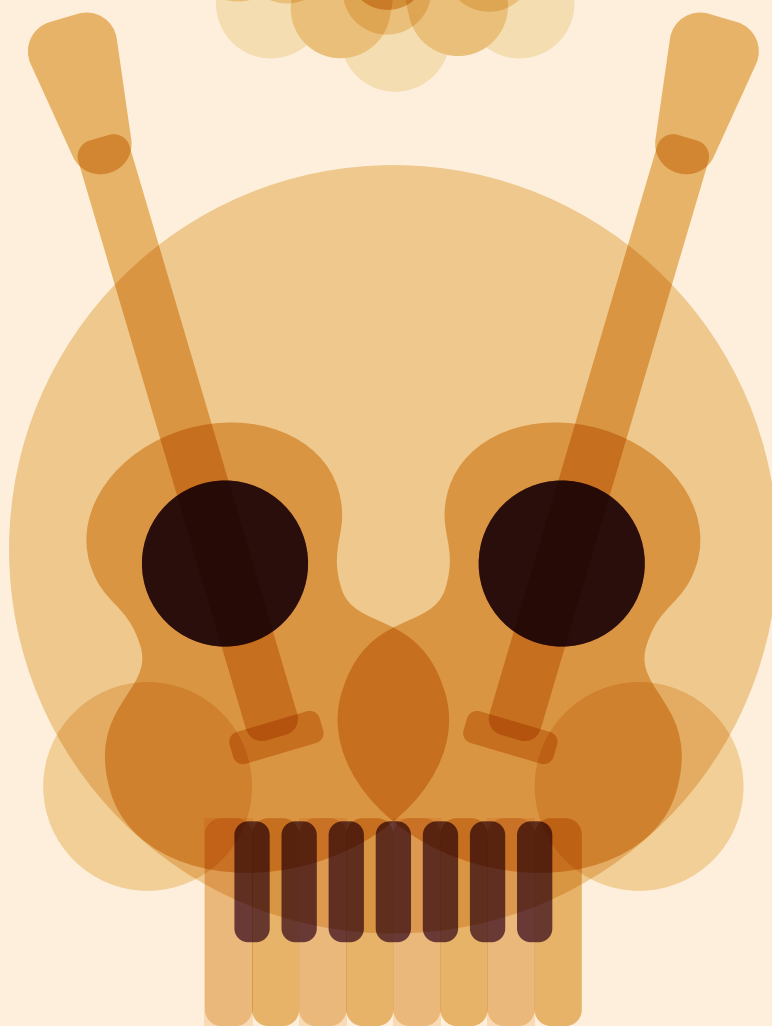


#SomosFacMed
#CSContigo





Facultad de Medicina



FACULTAD DE MEDICINA · UNAM

CONCIERTO DEL

DÍA DE MUERTOS

MARTES 31 DE OCTUBRE · 13:30 HORAS
AUDITORIO "DR. RAOUL FOURNIER VILLADA", FACMED UNAM

ENTRADA LIBRE · CUPO LIMITADO



ACADEMIA DE
MÚSICA DEL
PALACIO DE
MINERÍA



Coro
Aliis Vivere
Facultad de Medicina UNAM



CORO ENALLT
ACORDES

