



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



**DOCTOR HUMBERTO GASCA,
EL CRONISTA DE LA #FACMED**

PÁGS. 4 Y 5

Publicación semanal gaceta.facmed.unam.mx

ISSN 2395-9339

3 de octubre de 2018 / Año VI No. 126

UnAm
La Universidad
de la Nación

Género y dependencia económica influyen en depresión en la tercera edad

Por Mariana Montiel

La atención integral al paciente fue una de las motivaciones de Norma Angélica Ramírez Galindo y Dulce Yendi Zúñiga Morales, alumnas de la Licenciatura de Médico Cirujano que participan en el Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil, para conocer la prevalencia de depresión y factores asociados en una muestra de adultos mayores.

“En ocasiones, el médico en las consultas se enfoca en la patología, sin embargo, un paciente geriátrico se debería abordar en todos los aspectos, tanto psicológico como patológico”, manifestó Dulce.

Actualmente, la depresión es la tercera causa de discapacidad en la población adulta, y se prevé que para el 2020 sea la segunda. En 2011 se estimaba que la prevalencia del padecimiento en adultos mayores a nivel nacional era del 4.5 por ciento, y del total de mujeres de la tercera edad en el país, 5.8 por ciento tenían este padecimiento, al igual que el 2.5 por ciento de hombres, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública.

Bajo la tutoría del doctor Antonio Rafael Villa Romero, adscrito a la División de Investigación de la Facultad de Medicina, las alumnas de tercer año estudiaron una muestra conformada por 256 adultos mayores (60 años o más), hombres y mujeres, asistentes a la Universidad de la Tercera Edad, campus Mixcoac, en la Ciudad de México.

“Hacíamos divulgación cuando ellos estaban en las aulas esperando sus clases, los invitamos a participar y varios accedieron, son personas que no se cierran a la posibilidad de hacerse un chequeo”, destacó Norma.

Los instrumentos utilizados fueron la escala de depresión geriátrica de Yesavage, así como las escalas de Lawton y de Katz, para evaluar actividades instrumentadas y básicas, de la vida diaria, respectivamente.



Del total de adultos mayores contemplados en el estudio, 13 se encontraban en depresión; es decir el 5.1 por ciento. De estos pacientes, el 76.9 por ciento eran mujeres, el 46.2 estaban casados y el 53.8 por ciento se encontraba en un nivel de licenciatura.

“En otros estudios, la depresión se ha presentado más en personas que son viudas o solteras, sin embargo, en nuestra muestra encontramos que era más frecuente en quienes estaban casadas”, indicaron.

El principal hallazgo fue una fuerte asociación entre la depresión y la dependencia funcional en actividades instrumentadas, similar a la reportada en otros estudios, señaló Norma.

Aunque la literatura consultada establece una elevada prevalencia de depresión en personas con enfermedades crónicas, fue algo que no reveló su muestra. Sin embargo, comprobaron que las actividades físico-recreativas en la tercera edad influyen positivamente en la autoestima, pues son una forma de mantenerse integrado socialmente, sobre todo, observaron menor depresión entre quienes tienen el hábito de lectura y realizan juegos intelectuales.

Dado el alto nivel participativo de la población analizada, destacaron la oportunidad de estimular los estudios de intervención para favorecer la salud de los adultos mayores.

CONTENIDO

Director

Dr. Germán Fajardo Dolci

Secretaría General

Dra. Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Dr. José Halabe Cherem

Jefa de la División de Investigación

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social

Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg

Secretaría de Educación Médica

Dra. Alicia Hamui Sutton

Secretario de Consejo Técnico

Dr. Arturo Espinosa Velasco

Secretaría de Servicios Escolares

Dra. María de los Ángeles Fernández Altuna

Secretario Administrativo

Mtro. Luis Arturo González Nava

Secretario Jurídico y de Control Administrativo

Lic. Sergio Luis Gutiérrez Mancilla

Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano

Dra. Margarita Cabrera Bravo

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica

Dr. Rafael Camacho Carranza

Coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia

Dra. Laura Peñaloza Ochoa

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense

Dra. Zoraida García Castillo

Coordinador de la Licenciatura en Neurociencias

Dr. David García Díaz

Coordinadora de Comunicación Social

Lic. Karen Paola Corona Menez

Gaceta Facultad de Medicina

Editora

Lic. Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial

Leonora C. González Cueto Bencomo

Redacción

Lili Wences Solórzano

Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

Fotógrafos

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

Adrián Álvarez del Ángel

Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

Colaboradoras

Beatriz Mariana Montiel Sánchez

Andrea Sánchez Nieto

Samedi Sharit Aguirre Schilling

Servicio Social

Víctor Arturo Valencia Yeo

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año VI, número 126, del 3 al 9 de octubre de 2018, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <

Doctor Humberto Gasca: 20 años registrando la historia de la Facultad

Por Mariana Montiel



Docente, coordinador de Enseñanza de la Clínica y del Internado de Pregrado, secretario de Planeación y Servicios Escolares, así como del Consejo Técnico, son algunas de las funciones que ha desempeñado el doctor Humberto Gasca González, desde 1959, en la Facultad de Medicina.

El pasado 13 de febrero, cumplió 20 años de ser el cronista oficial de esta institución, nombrado poco después de haberse publicado el primer tomo de *Crónica de la Facultad de Medicina (1950-1971)*, de la cual es autor. "Ha sido extraordinario revisar los antecedentes, la evolución y los acontecimientos", expresa quien fue parte de la generación 1951-1956 de la entonces Escuela Nacional de Medicina.

Como alumno, fue testigo del histórico traslado de esta institución desde su anterior sede, en el Antiguo Palacio de la Inquisición (hoy Palacio de la Escuela de Medicina), al campus de Ciudad Universitaria (CU), donde se ubica actualmente la Facultad de Medicina. "Lo viví intensamente. Esta generación fue la última que tuvo como sede el Palacio, puesto que el cambio a CU fue el 17 de marzo de 1956".

Recuerda que ese día "la banda de artillería de la Secretaría de la Defensa amenizó el acto, en cuyo emotivo final se escucharon la marcha y el himno de la entonces Escuela Nacional de Medicina, así como el Himno Nacional. Al cerrarse las puertas, se interpretaron las golondrinas, se agitaron pañuelos en actitud de despedida y los rostros enmudecían para no pronunciar el doloroso adiós. Una porra de Medicina y un toque de clarín anunciaban que había terminado una época".

El relato y las imágenes de esta despedida quedaron plasmados en la revista *Tíciotl*, de la cual era subdirector. Desde la preparatoria, señala, participaba en ediciones estudiantiles: fue director de la revista cultural *En lucha*, publicación cultural, y gerente de *Ecos estudiantiles*, órgano oficial de la Escuela Preparatoria de León, de la Universidad de Guanajuato, de donde es originario.

Del Antiguo Barrio Universitario a CU

"A mediados del siglo XX, cuando yo estudié, era difícil que las decenas de alumnos de un grupo cupieran en los salones, que pudiéramos usar cómodamente un microscopio o realizar una disección; por otro lado, el ambiente del Barrio Universitario era único: estudiantes de las diversas licenciaturas convivían con los habitantes y comerciantes del Centro Histórico de la Ciudad de México.

"Resulta difícil comparar tales instalaciones, por una parte, está el magnífico edificio del siglo XVIII, construido por Pedro de Arrieta, cuyo patio es de los pocos en México con tal composición arquitectónica y estética, pero que no fue concebido como escuela de Medicina, y mucho menos una moderna. Tener ahí el anfiteatro, los laboratorios y la biblioteca significó un gran esfuerzo y modificaciones importantes al proyecto original", reconoce el doctor Gasca González.

“Al trasladarnos a la Ciudad Universitaria, llegamos a instalaciones nuevas: un anfiteatro en el lugar adecuado, salones y laboratorios equipados, y otras estructuras construidas con las últimas novedades, así como murales de reconocidos artistas engalanando los edificios”, manifiesta al señalar que en la todavía Escuela Nacional de Medicina se construyó el auditorio más grande de CU, y en él tuvo lugar la ceremonia de su generación, en la cual él fue el encargado de pronunciar el discurso de despedida, previo a iniciar su Servicio Social.

Hoy, ese auditorio lleva el nombre de uno de los personajes más queridos y respetados por el cronista de la Facultad: el doctor Raoul Fournier Villada, artífice de grandes cambios de esta institución. “Cursé Gastroenterología con él y, al final del curso, envié una felicitación a mis padres. Siendo él director de la Escuela Nacional de Medicina, comencé actividades docentes aquí, en 1959. En sesión del H. Consejo Técnico, en enero de 1989, informé de las gestiones para que el recinto llevara su nombre”, señala.



El adiós a Santo Domingo. De izquierda a derecha, se identifican: Humberto Gasca, Héctor Stone, César Benítez, Rafael Ríos, Raquel Ocharán y Samuel Karchmer.

Pediatría, su especialidad

En noviembre de 1957, el doctor Gasca González sustentó el examen profesional, y un año más tarde ingresó a la especialidad de Pediatría en el Hospital para Trabajadores al Servicio del Estado. En 1963, se incorporó al Hospital General de México, donde participó como uno de los fundadores de la

Unidad de Pediatría y, posteriormente, fue jefe del Servicio de Lactantes, Preescolares y Escolares. “Tuve el honor de atender a pacientes que, en algunos casos, han asumido altas responsabilidades y muchos han sido hijos de médicos”, apunta el cronista, quien ha disfrutado de igual modo la clínica, la administración y la academia.

“Tuve la oportunidad de impartir la docencia a estudiantes que se convirtieron en personalidades médicas. En lo académico-administrativo he tenido la fortuna de asumir numerosas responsabilidades, incluso fuera de la Facultad, como presidir la comisión que elaboró el Primer Prontuario de Administración Escolar de la UNAM”. Asimismo, fue el primer secretario de Consejo Técnico de esta institución, coordinador de los exámenes profesionales y, actualmente, cronista oficial.

La Medicina en su vida

“Para mí, la Medicina constituyó un objetivo máximo, por fortuna, logré ejercer y pude dedicarme a ello durante decenas de años, pude desarrollar otras actividades en la escuela que me formó como médico y en otras instituciones de salud. En una de ellas, fui jefe de atención a domicilio en el Distrito Federal”, refiere el doctor Gasca González al rememorar más de 50 años de carrera.

A los jóvenes estudiantes les recomienda ser empáticos y humanistas. “Les diría que deben sentirse satisfechos de estarse formando en esta profesión y en esta institución, y que recuerden que la Medicina es más que saber y erudición, que maestría y habilidad: es comprensión, solidaridad y entrega al ser humano, conceptos vigentes, aun hablando de Medicina Genómica”.

¿Por qué decidió ser médico?

“Estudiaba primaria en León, Guanajuato, cuando una tía sufrió una grave enfermedad. Fue internada en un sanatorio y una tarde asistimos numerosos familiares porque se iba a realizar junta de médicos para tomar decisiones ante el serio problema. Permanecí cercano a la familia y escuchaba qué médico llegaba y las opiniones de la trascendencia de su participación. Esta vivencia me produjo tal impacto que, a partir de entonces, tomé la decisión de estudiar y formarme como médico. Esta elección se conservó hasta lograr el objetivo”.

La patología forense: una ciencia que también es social

Por Samedí Aguirre



Doctor Nelson Téllez

En el rostro, manchas de pólvora sin estallar y, del otro lado, un orificio de entrada delineado por una marca. Esto forma parte de la morfología encontrada en un cadáver. Describe que la fuerza con la que el agresor presionó el arma contra la víctima dejó las lesiones alrededor del surco donde penetró la bala, pero ¿cómo explicar las marcas de la pólvora, característica de una detonación realizada a una distancia aproximada de 50 centímetros? y sobre todo, cómo responder el ¿por qué?

El contexto de este ejemplo se centra en una comunidad desplazada por la violencia y amedrentada por el crimen organizado, que emplea las ejecuciones como método de coacción, de esta forma se explican las manchas de pólvora que no detonaron porque las balas pasaron junto a la víctima durante la tortura psicológica a la que fue sometida al simular su ejecución, previo al asesinato.

“Las marcas de la pólvora y las del arma son cosas distintas, cómo vas a interpretar esa paradoja si no acudes al contexto

que te dan los hechos”, cuestionó el doctor Nelson Ricardo Téllez Rodríguez, docente del Departamento de Patología de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia, y asesor de la Dirección General del Instituto de Medicina Legal, en su conferencia “La patología forense: una ciencia social”.

“Los médicos estamos acostumbrados a que nuestra práctica de todos los días sea ver el cadáver, hacer un listado de hallazgos, y explicar la muerte de esa persona a partir de lo que se ve, pero la morfología sin contexto es una pobre huérfana y con eso les puedo decir muy poco; si no reúno todo lo que significa el contexto, no puedo interpretar bien las cosas”, explicó a alumnos y académicos en el Aula Magna de la Licenciatura en Ciencia Forense.

En palabras del especialista “se puede ver la patología forense de otra manera, para poder llevar la interpretación desde el contexto, se convierta en una ciencia que se salga de la armadura férrea de la Medicina, y se transforme en una ciencia social de interpretación”.

En este sentido, el doctor Téllez Rodríguez refiere que la interpretación de la patología forense dentro de un contexto social “va a ser la clave, principalmente en Latinoamérica, para que podamos reconstruir nuestras vidas y nuestros países, con el trabajo de médicos, forenses, odontólogos, antropólogos, y otros profesionistas que apoyen en la interpretación de lo que nos ha venido pasando”.

Durante su visita a la UNAM, el especialista colombiano también presentó en la Feria Internacional del Libro Universitario 2018 su último texto, *El olor de las almendras amargas*, en el cual se vinculan las Ciencias Forenses y la Literatura, mediante un análisis casi pericial de las obras de Gabriel García Márquez; además impartió un taller dirigido a especialistas forenses, sobre resolución de casos, en el que propuso un abordaje secuencial paso a paso. “No siempre se tiene la oportunidad de venir a conversar a una Universidad tan importante sobre lo que uno sabe y le apasiona”, externó.

La Medicina Familiar desempeña un papel cada vez más preponderante

Por Lili Wences

“Los médicos familiares somos muy importantes en el sistema de salud porque tenemos una perspectiva más amplia. Trabajamos para entender el contexto social y familiar de nuestros pacientes, su trabajo, su entorno, y cómo todo esto afecta su salud. Confían en nosotros y aceptan nuestros consejos”, consideró la doctora Amanda Howe, presidenta de la Organización Mundial de Médicos Familiares (WONCA, por su sigla en inglés).

Destacó que, conforme la población en el mundo envejezca, los médicos familiares tendrán un papel cada vez más preponderante, pues al ejercer una clínica eficiente no sólo contribuirán a mejorar la atención, sino a reducir los costos de los sistemas de salud. “Así que lo que ustedes hacen realmente importa para las personas y para el gobierno”, aseguró a más de 400 residentes y académicos de los cursos de Especialización en Medicina Familiar avalados por la Facultad de Medicina de la UNAM.

Durante su conferencia “Oportunidades y desafíos profesionales del médico familiar en la globalización”, organizada por la Facultad de Medicina y el Colegio Mexicano de Medicina Familiar, manifestó que los médicos familiares tienen diversas oportunidades de desarrollo: pueden elegir profundizar en algún área de su especialidad; involucrarse en la docencia, la investigación o en la representación nacional o internacional para mejorar la situación de los pacientes y de su profesión, así como acudir a otro lugar del mundo para conocer cómo operan los sistemas de salud.

La también profesora de Atención Primaria en la Universidad de East Anglia, Norwich, Inglaterra, habló de la necesidad



Doctores Amanda Howe y Juan José Mazón

de que los médicos familiares sean evaluados por sus pares y que los países cuenten con investigaciones y datos duros que respalden la importancia de su actuación. “Parece que todavía tenemos que trabajar mucho para que las personas entiendan qué tan difícil es ser un médico familiar y para que nos respeten en nuestra comunidad”.

En el auditorio “Doctor Gustavo Baz Prada” del Palacio de la Escuela de Medicina, explicó que WONCA está presente en más de 150 países de siete regiones del mundo y trabaja para que los jóvenes tengan un mejor futuro en el desarrollo de su carrera.

“Les aseguro que vale la pena ser médico familiar, realmente pueden cambiar el sistema y generar confianza para que la gente trabaje con ustedes. Quiero alentarlos a pensar qué pueden hacer desde su práctica clínica diaria, de acuerdo con lo que las personas necesitan, porque eso es parte de su trabajo”, concluyó.

En su oportunidad, el doctor Juan José Mazón Ramírez, jefe de la Subdivisión de Medicina Familiar de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, recordó que la Medicina Familiar en México data de los años setenta del siglo XX. “En nuestra Universidad surgió en 1974, cuando otorgó el aval académico al Curso de Especialización en Medicina Familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social. Desde entonces se han formado miles de médicos familiares para el servicio del pueblo mexicano”.



EL ORÁCULO Y LOS LIBROS PROHIBIDOS POR LA INQUISICIÓN

Por Mariana Montiel



Estrategias de guerra, decisiones políticas, dudas y misterios de la antigua Grecia eran revelados por los dioses a reyes y sabios en el Oráculo.

"En una noche mística", el Palacio de la Escuela de Medicina -antigua sede de la Inquisición- se transformó en un Oráculo que reunió varios consultantes interesados en conocer "los libros prohibidos" por el *Index librorum prohibitorum* de la Congregación del Santo Oficio.

"Autores universales tuvieron que esconderse o cambiar el final de sus textos para no ser condenados al fuego eterno de la Inquisición: Honoré de Balzac, Émile Zola, Maurice Maeterlinck, el Marqués de Sade y Víctor Hugo, fueron algunos de ellos", refirió el mago espiritista literato profano que dirigió la sesión.



Mediante un trance, llegó a un lugar de la Mancha -de cuyo nombre no se acordaba- en el que en Don Quijote y Sancho Panza vieron gigantes en molinos de viento, gracias a la pluma de Miguel de Cervantes Saavedra.

En otro momento, fue un estudiante llorando por amor, en un cuento de Oscar Wilde, y en otro, la joven Adela, de Federico García Lorca, huyendo de la vara dominadora de su madre.

En el marco de la Noche de Museos, Iván Máximo Mabaz, de "Fénix Novohispano, Compañía Nacional de Teatro Clásico", quien interpretó al mago, explicó que el monólogo "Oráculo" tiene como finalidad que la gente se interese por la literatura universal. "Les conté de qué tratan los 'libros prohibidos' y ahora los buscarán para saber por qué fueron censurados".



¿TIENES ALGÚN COMENTARIO,
SOLICITUD O QUEJA?
ENTRA AL...



SISTEMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

Donde alumnos, académicos y
trabajadores pueden reportar
cualquier situación y obtener una
respuesta satisfactoria.



INGRESA A LA PÁGINA



LLENA EL FORMULARIO



OBTÉN TU FOLIO



DALE SEGUIMIENTO



¿SE TE PERDIÓ EL CELULAR,
UN LIBRO, LA CREDENCIAL...?

INGRESA AL...



SISTEMA DE REPORTE DE OBJETOS PERDIDOS



SI EXTRAVÍAS UNA PERTENENCIA...

1. Registra el objeto extraviado en línea, o bien, acude a la Coordinación de Servicios a la Comunidad, ubicada en el piso 1 del edificio "B", para reportarlo.
2. Con el folio asignado, da seguimiento a través del SiROP en línea o de manera personal.
3. Recupera tu pertenencia.



SI ENCUENTRAS UN OBJETO

1. Acude a la Coordinación de Servicios a la Comunidad y entrégalo.
2. Verifica que el objeto sea correctamente resguardado.

Necesario hacer un balance entre el conocimiento ético y el científico

Por Lili Wences, Samedí Aguirre y Mariana Montiel

“En la rápida sucesión de los hallazgos científicos, la Bioética ha tenido también una creciente e imprescindible presencia; sin embargo, tenemos que reconocer que siempre va un paso atrás; por ello, ante el actual desarrollo biotecnológico, es pertinente analizar cómo evitar que las investigaciones se salgan de control”, indicó el doctor Samuel Ponce de León Rosales, investigador de la Facultad de Medicina y coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud de la UNAM.

Por su parte, el doctor Arnoldo Kraus Weisman, profesor de posgrado en la Facultad de Medicina, consideró que la Bioética es la filosofía del siglo XXI y advirtió que se debe reflexionar en torno a qué sucederá con el ser humano a partir del uso excesivo de la tecnología. “La Ética debe preguntarse si todo lo que se puede investigar se debe de investigar, es decir, hay que hacer un balance entre el conocimiento ético y el conocimiento científico puro”, externó.

Objeción de conciencia

“La objeción de conciencia, definida como la negativa de una persona de acatar un deber jurídico al considerarlo incompatible con sus creencias, tiene que encontrar espacio en el marco de una sociedad democrática que garantiza los derechos humanos, pero eso debe pasar necesariamente por una regulación jurídica”, afirmó la doctora Pauline Capdevielle, del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM.

En este sentido, el doctor Patricio Santillán Doherty, director Médico del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”, hizo hincapié en que uno de los límites primordiales de la objeción de conciencia es el daño que puede ejercerse sobre otras personas.

Comités Hospitalarios

El doctor Sergio Ponce de León Rosales, director de Enseñanza del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, recordó que, en 2015, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura aprobó la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos, que contempla la creación de comités de ética, con miras a asesorar problemas de esta índole en contextos clínicos.

En su oportunidad, el doctor Carlos Aguilar Salinas, miembro de la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas de ese Instituto, señaló que todo protocolo debe ser vigilado por el Comité de Ética, que representa a pacientes, investigadores, personal no médico y grupos de interés, y el Comité de Investigación, integrado por expertos en protocolos realizados en humanos.

En el Congreso de Bioética, organizado por el Seminario Permanente en el tema, también se habló sobre los retos actuales del consentimiento informado, animales de investigación, aborto, así como Bioética y salud mental.



Una estancia de investigación te conecta con el mundo

Por Samedí Aguirre y Lili Wences



Imagina poder colaborar en una investigación médica en otro país, poner en práctica lo que has aprendido a lo largo de la carrera frente a científicos internacionales o demostrar que en la Facultad de Medicina se forman grandes profesionales de la salud.

Los alumnos de la Licenciatura de Médico Cirujano Grecia Nicole Almanza Mackintoy, Karen Uriarte Ruiz e Iván Alejandro García González, lo hicieron realidad mediante una de las estancias de investigación que promueve la Unidad de Movilidad Académica y Vinculación Interinstitucional (MAVI) de la Facultad de Medicina de la UNAM en la Universidad de Groningen, en Países Bajos.

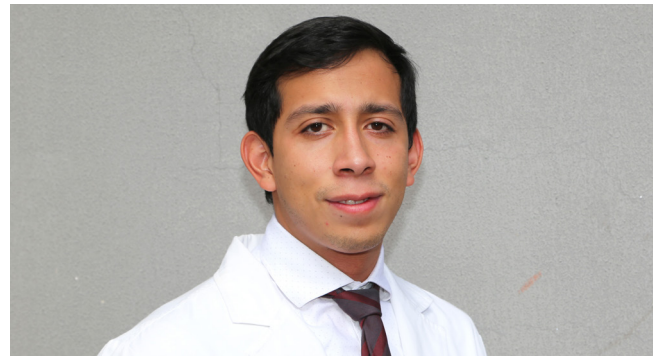
“Es una experiencia que te cambia la vida, creo que ellos me aportaron mucho, pero yo también a ellos; pude darme cuenta que la UNAM es reconocida internacionalmente y no sólo por lo que se lee, sino porque los alumnos que estamos allá lo demostramos”, afirmó Grecia, estudiante de séptimo semestre, quien durante tres semanas pudo cursar una estancia de verano en Pediatría, e investigar sobre bases moleculares de asma en Holanda.

Esa vivencia la inspiró a buscar un proyecto a corto plazo: “Me gustaría crear un vínculo de la Universidad de Groningen con la UNAM en el ámbito de la investigación, mediante una conexión en línea que nos permita hacer investigación

en conjunto”, refirió la estudiante, quien también mencionó que acaba de recibir la invitación y la beca para regresar en noviembre. “Sí existen las oportunidades y sí se cumplen”, agregó.

Karen, también de séptimo semestre, recuerda que en su estancia tomó clases con expertos en Ingeniería de Tejidos y Biomateriales, con quienes desarrolló un plan para tratar una enfermedad cardiovascular que se pudiera aplicar a la Medicina regenerativa.

“Creo que estamos en un punto de vanguardia porque tenemos muchos instrumentos y materiales didácticos para el aprendizaje. Me parece una oportunidad maravillosa ir a representar a nuestra Universidad y dar la cara, decirles: ‘esto somos, somos la UNAM y esto traemos’, es algo que todos deberían poder experimentar”, afirmó al asegurar que se siente privilegiada por vivir esa experiencia.



A su vez, Iván Alejandro, egresado de la Facultad, trabajó durante mes y medio en un protocolo de impresión 3D de tejidos. “Estuvimos formando geles para poder construir una estructura básica para agregar células y de ahí construir tejidos de todo tipo”, explicó.

Para él significó “llevar una parte de México y de la UNAM a otro país, tener la posibilidad de participar en un proyecto, dar tu opinión e impactar en otro lugar”. Ahora, además de concluir una especialidad, tiene como meta realizar un proyecto de investigación en algún protocolo relacionado con tejidos. “Los límites se los pone uno, las cosas no llegan por sí solas, uno tiene que buscarlas”, aseguró.

Investigación, higiene y lactancia para reducir casos de diarrea en niños

Por Lili Wences y Mariana Montiel

“En México, las enfermedades diarreicas agudas ocupan los primeros lugares como causa de morbilidad en población menor de cinco años, representan el 20 por ciento de la demanda de consulta en los servicios de salud y el 10 por ciento de las hospitalizaciones pediátricas; además, 80 por ciento de las muertes por deshidratación se registra en menores de dos años”, alertó la doctora Guadalupe S. García de la Torre, jefa del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina.

En el simposio “Enfermedades diarreicas en México: El caso de *Escherichia coli* (*E. coli*)”, organizado por dicho Departamento para difundir los conocimientos actuales y de frontera sobre esta bacteria, el doctor Armando Navarro Ocaña, investigador del Laboratorio de Bacteriología de la Facultad, explicó que en éste se han tipificado más de 10 mil cepas de *E. coli*.

“Por la importancia clínica y epidemiológica que encontramos en el grupo enterotoxigénico como agente causal de diarrea infantil en países en desarrollo y de la diarrea en el viajero, propusimos que *E. coli* del serogrupo 44037 descrito por el Laboratorio se incluya en el esquema antigénico de esta bacteria iniciado por Fritz Kauffmann en 1944 y recientemente actualizado por Flemming Scheutz del Centro Internacional de Referencia de *Escherichia coli* y *Klebsiella* con sede en Copenhague, Dinamarca, en colaboración con la Organización Mundial de la Salud, institución que tiene a su cargo avalar el esquema antigénico”, informó.

Por su parte, la doctora María del Rosario Velasco Lavín, profesora de Gastroenterología Pediátrica, adscrita al Centro Médico Nacional “La Raza” del Instituto Mexicano del Seguro Social,

destacó que la sanidad y la higiene disminuyen la morbilidad por enfermedad diarreica, que el lavado de manos con jabón puede reducirla de un 42 a un 47 por ciento (lavado en cinco pasos) y que los bebés alimentados por el seno materno durante seis meses tienen menor mortalidad por infección del tracto intestinal.

Recordó que entre las medidas básicas de prevención está la mejora de los sistemas de almacenamiento y la cloración doméstica, así como asegurar la eliminación adecuada de excretas.

En el simposio, también participaron los doctores José Luis Puente García, investigador del Instituto de Biotecnología de la UNAM; Teresa Estrada García, investigadora del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, así como Carlos Alberto Eslava Campos y José Molina López, ambos profesores de la Unidad en Investigación Básica y Clínica en Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina en el Hospital Infantil de México “Federico Gómez”.



Expertas dialogan sobre Alzheimer en la 1ª Semana de la Memoria

Por Mariana Montiel y Samedi Aguirre



Doctora Hilda Martínez

La Organización Mundial de la Salud estima que hay alrededor de 50 millones de personas con demencia en el planeta y cada año se diagnostican 10 millones de casos nuevos. Se advierte que para el 2019 habrá 82 millones y para el año 2050, 152 millones.

En México hay un aproximado de 900 mil personas con un tipo de demencia, como la enfermedad de Alzheimer, pero para el año 2050 serán más de 6.5 millones. Ante las alarmantes cifras, la Licenciatura en Neurociencias de la Facultad de Medicina reunió a especialistas en la materia, en el marco del Día Internacional del Alzheimer, 21 de septiembre, y la 1ª Semana de la Memoria.

Factores protectores del envejecimiento cognitivo

“El deterioro a partir de los 80 años es muy dramático y en el Laboratorio Experimental de Enfermedades Neurodegenerativas estamos investigando si podemos mejorar la reserva homeostática o cognitiva que nos permita tener un envejecimiento saludable”, dijo la doctora Hilda Martínez Coria, adscrita



Doctora María Asunción Álvarez

a la División de Investigación de la Facultad de Medicina, al explicar que la acumulación de las proteínas asociadas al Alzheimer (tau fosforilada y beta-amiloide) inicia entre 10 o 20 años antes del primer síntoma clínicamente detectable.

A pesar de que ya se haya iniciado un proceso patológico, indicó la experta, se puede iniciar una intervención biológica en aquellos factores que están provocando el desarrollo de la enfermedad o realizar una terapia ambiental, consistente en actividad física, dieta, estimulaciones sociales y cognitivas.

Decisiones para una muerte digna

La doctora María Asunción Álvarez del Río, profesora e investigadora del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad, enfatizó la importancia de que cada paciente conozca qué puede elegir y cómo manifestarlo antes de la progresión de una enfermedad degenerativa.

Definió a la muerte digna como “la mejor muerte posible evitando el sufrimiento y respetando los valores de cada uno”, y abordó las diferentes decisiones médicas sobre el final de la vida que cada paciente puede tomar, como por ejemplo la suspensión de tratamientos ya no curativos. Refirió que, en México, se tiene que trabajar en lograr diagnósticos tempranos, reconocer la autonomía de los enfermos, dar claridad legal y educar a pacientes, familiares y médicos sobre el tema, así como ampliar las opciones legales que se pueden tomar respecto a la muerte.

Stephania Medina, representante de la Facultad en halterofilia

Por Lili Wences y Víctor Valencia

Lo que comenzó como un sueño, se ha vuelto realidad. Stephania Medina González vio cómo su madre practicaba *crossfit* y quiso hacer lo mismo. Hace poco más de un año la invitó a un entrenamiento y desde ese momento se ha seguido ejercitando.

De las distintas disciplinas que se hacen en este sistema de entrenamiento y fuerza, la halterofilia es su favorita. “Es mi momento de relajación, de desestrés, de divertirme con mis amigos”, aseguró la estudiante de tercer año de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Ha participado en cinco competencias de *crossfit*. En cada una fue mejorando, a grado tal que obtuvo el peldaño 53 a nivel Latinoamérica y el primer lugar en la última contienda a la que asistió llamada “Guerrero Calmecac”, donde rompió su propio récord al levantar 95 libras (43.09 kilogramos). Ahora le tocará representar a la Facultad de Medicina el 27 y 28 de octubre en los Juegos Universitarios 2018.

“Será la primera vez que compita para la Facultad en halterofilia. Me siento muy entusiasmada porque la Medicina y el deporte son las dos cosas que me gustan, y tenerlos en un mismo lugar es muy emocionante”, señaló Stephania, con una amplia sonrisa.



Sin importar los comentarios sobre si se debilitan las rodillas con el paso del tiempo, que la halterofilia es un deporte de hombres o que llegará un punto donde deberá elegir entre esta disciplina o la Medicina, la alumna lo que desea es triunfar. “¿Para qué compites si no es para ganar? Esa será siempre mi mentalidad: llegar lo más alto que se pueda, dar el máximo esfuerzo y sobre todo disfrutarlo”, afirmó.

Una de las deportistas que la inspiran es la mexicana Brenda Castro, quien compitió en los últimos Crossfit Games y quedó en el lugar 35 a nivel mundial. Stephania explicó que para llegar a esta justa se deben pasar dos filtros: el Open, que tiene como objetivo la participación del mayor número de personas a nivel mundial, donde, después de cinco semanas, los mejores de cada región pasan a la siguiente fase, los Regionals, y de este proceso salen los contendientes para los Crossfit Games.

Con su experiencia haciendo deporte, la alumna exhorta a sus compañeros a practicar alguno: “Es muy benéfico para la salud física y mental. Nosotros como fomentadores de la salud debemos predicar con el ejemplo y no esperar a terminar la carrera para cuidarnos”, manifestó.

A pesar de haber tenido dudas para elegir la carrera, ahora más que nunca se dice satisfecha de la elección y ya piensa en la especialidad que estudiará. “Me quiero dedicar a la clínica, me gusta mucho. Conocer la Medicina en la vida real me cambió mi perspectiva. Ya no estudias para un examen, lo haces porque quieres ayudar a un paciente con una enfermedad. Se vuelve más motivante”, finalizó.



Informática Biomédica para mejorar la práctica clínica

Por Samedi Aguirre



Doctor Melchor Sánchez Mendiola

Comunicación, recuperación de información, toma de decisiones, enfrentamiento a la incertidumbre y razonamiento terapéutico son algunos de los temas que aborda el libro *Informática Biomédica*.

“Aunque está pensado para apoyar a estudiantes y docentes de la asignatura de Informática Biomédica, trasciende por mucho este propósito”, consideró el doctor Alberto Lifshitz Guinzberg, secretario de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social de la Facultad de Medicina, durante la presentación de la tercera edición de dicha publicación.

Además, aseguró que pese a que en un futuro el 80 por ciento de las tareas que desarrollarán los médicos se harán con tecnología, “nos mantendremos en el puente entre las necesidades de los pacientes y las aportaciones tecnológicas”, por lo que aseguró que “la nueva Medicina tiene una nueva ciencia básica: la Informática Biomédica”.

En este sentido, el doctor Diego Monteverde Suárez, académico de la Facultad, precisó que “la Informática Biomédica no pretende sustituir al clínico, médico o investigador, sino hacernos mejores”. Destacó la importancia de un texto como éste, ya que en su experiencia como estudiante del Plan de Estudios 2010, al principio no se contaba con uno que com-

plementara la materia. “Como alumno tener un libro te da una base y como docente te permite reforzar el mensaje que quieres dar”, agregó.

El doctor Francisco Cervantes Pérez, titular de la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia de la UNAM, invitó a los profesores y alumnos de Medicina, Ingeniería y Ciencias a utilizar la publicación como material de referencia, pues “el avance en Ingeniería y Biomedicina está íntimamente ligado, por eso éste es un libro de referencia no solamente para la Facultad de Medicina sino también para otras”, aseveró.

Para el doctor Melchor Sánchez Mendiola, editor de la tercera edición del texto y responsable de la Maestría y Doctorado en Educación en Ciencias de la Salud del Posgrado de la máxima casa de estudios, “necesitamos convertir todo esto en conocimiento y sabiduría, de otra manera el desarrollo tecnológico nos continuará rebasando y los pacientes no lo merecen”. Preciso que *Informática Biomédica* se ha convertido en un texto de consulta en 20 facultades de Ciencias de la Salud. “Es muy grato constatar que la Facultad de Medicina de la UNAM ha sido pionera en Latinoamérica en la enseñanza de esta disciplina”, agregó.

“El eterno reto del aprendizaje y la práctica de la Medicina es un vertiginoso laberinto que nunca se termina. Invito a estudiantes, docentes y funcionarios a que se sumerjan en este fascinante mundo de la Informática Biomédica y que integren estos conceptos en su práctica educativa y clínica”, concluyó.



EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN
DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES,
A TRAVÉS DE LA
DIVISIÓN DE INVESTIGACIÓN DE LA
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

¡INVITA!



Feria informativa sobre sexualidad
para adolescentes y padres de familia



PALACIO DE LA ESCUELA DE MEDICINA
SÁB 13 Y DOM 14, OCTUBRE 2018
10:00 A 16:00 HORAS / ENTRADA LIBRE

REPÚBLICA DE BRASIL NO. 33, ESQUINA VENEZUELA, CENTRO HISTÓRICO,
CP 06010, DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC, CDMX.



DIVISIÓN
DE INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE MEDICINA
UNAM



SALUD

CENTRO NACIONAL DE
EQUIDAD DE GÉNERO Y
SALUD REPRODUCTIVA



ISSN 0186-2987



9 770186 298706