Gaceta
Facultad de Medicina

A TODOS LOS HÉROES SIN CAPA

hoy la humanidad se los agradece

Publicación semanal **gaceta.facmed.unam.mx**
ISSN 2395-9339 / 4 de mayo de 2020 / Año VIII No. 189

Contenido

02 Abre la UNAM Centro de Diagnóstico de COVID-19 en el AICM para todo el público

03 Pruebas de diagnóstico de COVID-19 para la comunidad universitaria

04 Continúa Taller de Actualización Curricular de la Licenciatura de Médico Cirujano

06 La UNAM forma parte de la Iniciativa "Juntos por la Salud"

07 Se entregan al Hospital General de México los primeros 4,500 kits para proteger a residentes

08 Unidad Temporal COVID-19 en el Centro Citibanamex

10 La Facultad de Medicina capacita a sus internos sobre COVID-19

11 Se capacitan residentes en intubación endotraqueal en pacientes con COVID-19

12 Violencia familiar durante la pandemia de COVID-19

13 Cómo enfrentar un duelo en esta contingencia

14 La CLIA brinda servicio en línea para atender problemas de adicciones

15 Entra y participa en el "Foro de Discusión en Línea" del Departamento de Fisiología

16 ¡Ya tenemos TikTok!

La música y la salud de Beethoven

17 El paisaje romántico y el concepto de lo sublime

18 Dona un kit. Protege a un residente

Gaceta Facultad de Medicina, año VIII, número 189, del 4 al 10 de mayo de 2020, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 4 de mayo de 2020. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

Abre la UNAM Centro de Diagnóstico de COVID-19 en el AICM para todo el público

Por Victor Rubio

La Facultad de Medicina de la UNAM abrió el Centro de Diagnóstico COVID-19 en la Clínica de Atención Preventiva del Viajero (CAPV), ubicada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, y está dirigido por los doctores Rosa María Wong Chew, jefa de la Subdivisión Clínica de la División de Investigación, y Jorge Baruch Díaz Ramírez, responsable de la CAPV.

"El objetivo del Centro es ofrecer a la población en general el servicio de diagnóstico, detectando al virus en muestras nasofaríngeas, mediante PCR, y a la vez brindar un seguimiento puntual, enfatizando la detección y atención de pacientes ambulatorios con riesgo de tener una enfermedad grave, ya que al detectar de forma temprana la enfermedad, se pueden evitar complicaciones relacionadas con el tiempo en el que se acude a una atención hospitalaria", señaló la doctora Wong Chew.

Por su parte, el doctor Díaz Ramírez explicó que es necesario que las personas interesadas entren a la plataforma,

"no pueden acudir de manera espontánea a la Clínica, por cuestiones de prevención y seguridad".

Para contar con el servicio se tiene que seguir una serie de pasos: El primero consiste en ingresar al sitio de Internet **clinicadelviajero.unam.mx** y dar click en el *slide* Centro de Diagnóstico COVID-19, en él se encuentran los pasos para solicitar una prueba confirmatoria; después de realizar la selección de candidatos, donde se recaban datos generales del paciente que solicita la atención, se responde un cuestionario sobre los síntomas que ha presentado y si cursa alguna enfermedad crónica.

El tercer paso es el pago y la programación de citas; para ello, se descarga la ficha de depósito, se efectúa el pago por 4 mil 500 pesos; posteriormente, se carga el comprobante de pago y una identificación oficial y, finalmente, esperar la llamada de la recepcionista. También, se puede solicitar apoyo por whatsapp (+52 1 55 6748 9375) para agilizar el proceso.

El siguiente paso es la toma de muestras, la recepcionista indicará la fecha y hora de la toma, la cual tiene una duración de 15 minutos. El paso seis es el seguimiento, el cual se realiza vía telemedicina aproximadamente 24 horas posteriores a la toma de muestras y por los siguientes 14 días para evaluar el estado de salud físico y mental.

La entrega de resultados se realiza durante la consulta médica a distancia, el tiempo máximo de respuesta es de 96 horas posteriores a la toma de las muestras.

> ***"El Laboratorio de Investigación de Enfermedades Infecciosas ya está avalado por el InDRE como laboratorio autorizado para hacer el diagnóstico específico de SARS-CoV-2"***
>
> **Dra. *Rosa María Wong***

Pruebas de diagnóstico de COVID-19 para la comunidad universitaria

Por Diana Karen Puebla

Desde el 24 de marzo, la UNAM puso a disposición de la comunidad universitaria el servicio de diagnóstico molecular para el virus SARS-CoV-2.

El Laboratorio del Programa de Inmunología Molecular Microbiana es el responsable de aplicar las pruebas y cuenta con la acreditación del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos.

Si deseas agendar una cita, lo puedes hacer en el teléfono 55-5544-0587 y al celular 74-4505-2271, en un horario de 9 a 15 horas, de lunes a viernes.

¡LA FACULTAD DE MEDICINA NO PARA!

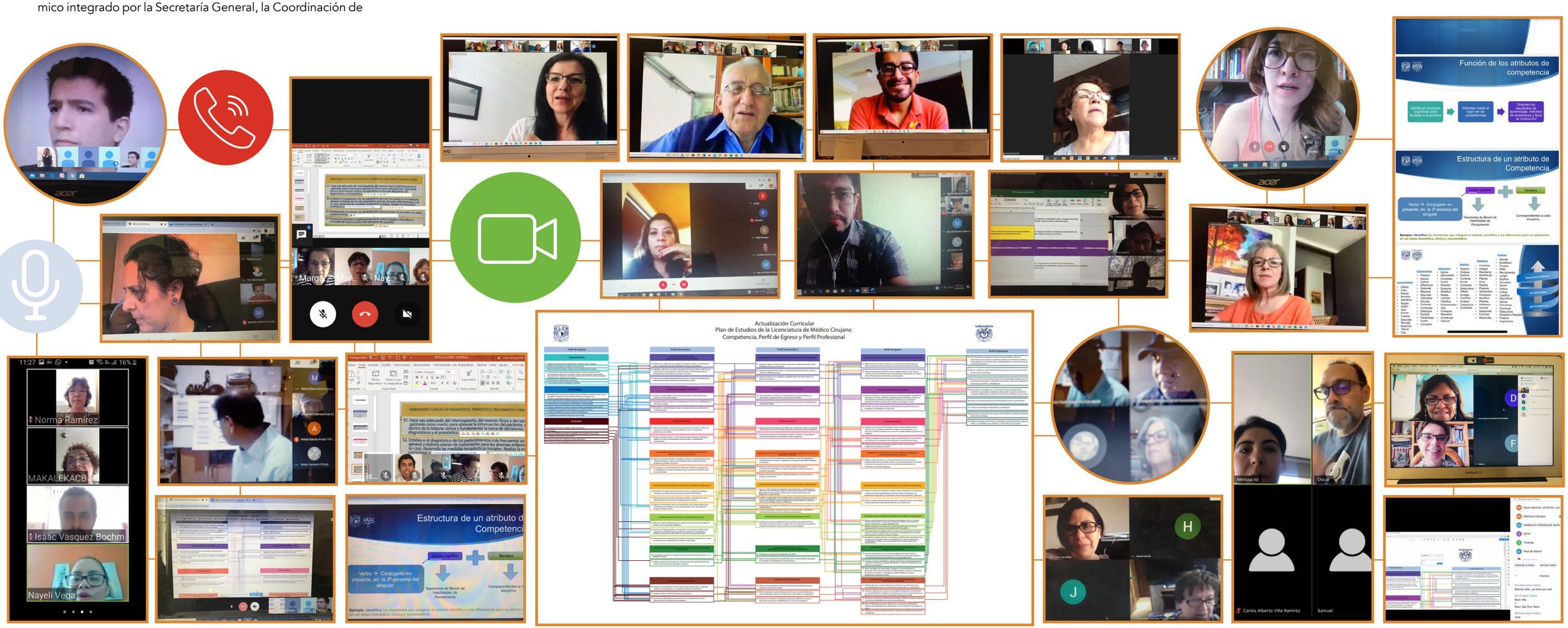
Continúa Taller de Actualización Curricular de la Licenciatura de Médico Cirujano

Pese a la pandemia provocada por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19), los integrantes del Taller de Actualización Curricular continuaron el trabajo y, hasta el momento, la Fase I del Plan de Estudios ha completado la labor asignada. Ahora, corresponde a la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social (SECISS) continuar con la labor.

Más de 126 académicos de los distintos Departamentos Académicos, 14 facilitadores y un equipo de apoyo académico integrado por la Secretaría General, la Coordinación de Ciencias Básicas y la Unidad de Desarrollo Curricular y Académico, trabajaron en línea, a través de las plataformas Google Classroom, Google Meet, Zoom y WhatsApp, para concluir el Análisis reticular de los perfiles de ingreso, intermedios, egreso y profesional, además de la propuesta de Atributos de competencia que permitirán la formación académica, la enseñanza, el aprendizaje y la evaluación de la misma y del propio Plan de Estudios con miras a las necesidades del país y la humanidad, en el presente y en el futuro.

El trabajo que había comenzado de manera presencial el 4 de marzo, continuó de forma virtual a partir del 25 del mismo mes, pero en línea, lo cual implicó que docentes, facilitadores y equipo de apoyo académico pusieran en marcha sus habilidades en el manejo de las tecnologías de información y comunicación, trabajaran de manera organizada y generaran un ambiente solidario y colaborativo que rindió los frutos esperados. “El entusiasmo y profesionalismo de los académicos participantes propiciaron amplias jornadas de discusión y debate, trabajo colaborativo y un espíritu de unidad que hicieron que la labor se llevara a un nivel de profundidad extraordinario, al grado de estar en videoconferencias por amplias horas de mañana o tarde, en días consecutivos, hasta concluir, de manera consensuada el trabajo”, aseguraron la maestra Lizbeth Valdez Orozco y el doctor Oscar Barrera Sánchez, de la Unidad de Desarrollo Curricular y Académico.

Concluido este primer momento de trabajo, corresponde a la SECISS realizar el Análisis reticular y la propuesta de Atributos de competencia, con la finalidad de que la actualización tenga una mirada integral de la formación médica, mientras comienza una etapa de preparación de los demás integrantes del Taller de Actualización Curricular para continuar con las siguientes fases del proceso metodológico.



La UNAM forma parte de la Iniciativa "Juntos por la Salud"

Por Diana Karen Puebla

"Con la contingencia que hoy se vive a nivel mundial cada día aprendemos algo nuevo, pero lo único que hasta el momento sabemos con seguridad es que lo efectivo es el distanciamiento social, así como mantener las medidas de higiene como lo es el lavado de manos; pero la misma importancia que tiene seguir estas indicaciones, la tiene proteger a todo el personal de salud, pues son ellos quienes nos cuidan a nosotros, por eso creamos 'Juntos por la Salud'", afirmó el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina de la UNAM.

La máxima casa de estudios, a través de la Facultad, se suma a esta iniciativa, en conjunto con el sector social, el gobierno, así como con las empresas privadas, cuyo principal objetivo es aportar a las instituciones públicas de salud, las cuales están haciendo frente a la lucha contra la COVID-19, entre las que se encuentran: Instituto Mexicano del Seguro Social, Secretaría de Salud federal, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Instituto de Salud para el Bienestar y secretarías de Salud de los diferentes estados.

"El personal de salud ha honrado la vida, gracias a la vocación para servir a los demás, vivir para los demás, y la posibilidad de salir adelante lo más rápido posible; es por eso que este proyecto busca protegerlos, y lo que les ofrece es hospedaje, transporte, alimentación, agua potable y algo de gran trascendencia para la Facultad es la donación de kits de protección para los y las residentes. Invito a la población a seguir ayudando a cuidar al personal sanitario", indicó el director de la Facultad de Medicina.

En la conferencia de prensa matutina del presidente de México del 30 de abril, donde se dio a conocer esta Iniciativa, el doctor Fajardo Dolci recordó que "sin salud no hay nada", por lo que a los integrantes de este proyecto les interesa ocuparse del personal de salud, pues ellos son quienes enfrentan esta lucha, por lo que se les debe de cuidar y proporcionar lo necesario.

Hasta el momento diversos grupos hoteleros han dado habitaciones para los médicos; además, se ha diseñado un modelo en conjunto con la Fundación Mexicana para la Salud, la Facultad de Medicina de la UNAM, el Tecnológico de Monterrey y BBVA, para ubicar dónde están las necesidades y entonces guiar los recursos hacia esos lugares.

Al día de hoy, se han unido más empresas, escuelas y asociaciones, entre las que se encuentran: ITAM, Santander, HSBC, Epura, AT&T, Renace, Médicos en Formación, Fundación Televisa, Coca-cola, Fundación FEMSA, Cerveceros de México, entre otras. Sin embargo la idea es que se sumen más y se trabaje en conjunto para apoyar a México en esta situación que se está viviendo.

Se entregan al Hospital General de México los primeros 4,500 kits para proteger a residentes

Por Eric Ramírez y Victor Rubio

La UNAM hizo la primera entrega del programa "Dona un kit. Protege a un residente" al Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".

Fotografía tomada de Twitter

En una reunión por Zoom, el doctor Enrique Graue Wiechers, rector de la máxima casa de estudios, destacó que "este es un pequeño acto en el que reconocemos a los médicos que están en los hospitales atendiendo la contingencia día a día, este gran ejército de defensores de la nación, muchas gracias por lo que cotidianamente están haciendo por los pacientes y por México".

"Esta entrega que estamos haciendo, tiene todo el simbolismo y el reconocimiento a los médicos y a la labor histórica del Hospital General, así como la solidaridad de los universitarios, quienes la han expresado a través de sus donativos. Muchas gracias a todos ustedes", manifestó el doctor Graue.

El doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, agradeció la participación de tantas instancias de la UNAM, así como el compromiso de la sociedad civil para apoyar y estar cerca de los residentes.

El doctor José Halabe Cherem, jefe de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, destacó el papel que está haciendo la UNAM ante esta crisis, sobre todo porque la Facultad cuenta con más de 12 mil residentes en todas las especialidades, lo que representa un cuarto del total de residentes en hospitales.

"Este apoyo contiene tapabocas, batas, careta, cubrebotas y *googles*, para lograrlo tuvimos el apoyo de Fundación UNAM y la Facultad de Medicina. Agradezco a todos los participantes, porque como Universidad nos hemos solidarizado y unido a esta labor. Me siento orgulloso de formar parte de esta decisión para beneficio de nuestros residentes y la población en general", señaló el doctor Halabe.

En su oportunidad, el doctor Miguel Abdo Francis, presidente de la Academia Mexicana de Cirugía, consideró un privilegio formar parte del comité para la revisión, asignación y distribución de recursos, con la finalidad de tener material de calidad. Además, destacó que se inicie la distribución de kits en el Hospital General de México.

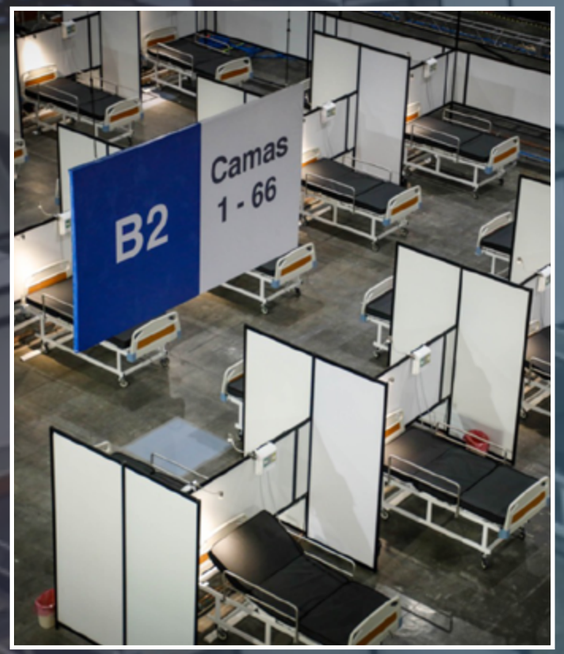
El licenciado Dionisio Meade y García de León, presidente del Consejo Directivo de Fundación UNAM, destacó que estos equipos protegerán la vida de los residentes para que sigan continuando con su labor. "Es momento de agradecer a todos ustedes doctores, residentes y equipo que trabaja en el Hospital, su entrega generosa al cuidado de la salud. Ustedes desafían el contagio, se mantienen lejos de sus familiares, dan consuelo a los enfermos, honran los principios a los que se comprometieron cuando optaron por entregar su vida a la salud. Como universitarios vemos con orgullo su entrega y dedicación, como mexicanos enaltecen nuestros valores y como personas restauran fe en la humanidad", indicó el licenciado Meade y García de León.

Posteriormente, la doctora Guadalupe Guerrero Avendaño, directora general del Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", informó que éste cuenta con la cuarta parte de residentes de la Secretaría de Salud. "Tenemos en este momento 916 residentes, de los cuales 100 se encuentran laborando en áreas críticas", mencionó.

Asimismo, reconoció el trabajo de todo el equipo de la UNAM: "para mi este gesto es doblemente significativo, soy hija del Hospital General y de la Facultad de Medicina; al recibir esta ayuda para los residentes, estos 4 mil 500 kits, todos se sentirán apoyados por su máxima casa de estudios y por su hospital, muchísimas gracias a la Fundación UNAM y a ustedes", recalcó.

Para concluir la reunión, el doctor Germán Fajardo Dolci adelantó que habrá más entregas las siguientes semanas. Finalmente se entonó, con mucho orgullo, el *Goya*, la porra de la Universidad.

Unidad Temporal COVID-19
en el Centro Citibanamex



Por Lili Wences

Con el fin de contribuir a disminuir una posible saturación de los hospitales por la atención de la pandemia por COVID-19, la UNAM, la Fundación Carlos Slim y 15 empresas y fundaciones colaboraron en la habilitación del Centro Citibanamex como Unidad Temporal COVID-19, donde se atienden a pacientes leves y moderados desde el pasado 29 de abril.

La Facultad de Medicina de la UNAM fue la responsable de las decisiones técnicas, médicas y hospitalarias para la habilitación de la Unidad, y mantiene una estrecha coordinación con los institutos de salud.

"En 21 días logramos construir un hospital, diseñado para que en las próximas semanas, dependiendo de la evolución de la pandemia, pueda ir creciendo. Al sumarse y ser parte de este gran esfuerzo, la UNAM demuestra su compromiso y solidaridad con la población y sus necesidades", mencionó el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad.

Asimismo, estuvo presente en la inauguración de la Unidad el pasado 22 de abril, la cual cuenta con todos los trámites sanitarios exigidos por la regulación y tiene una capacidad hasta de 840 camas para pacientes que requieran oxigenoterapia y 36 para terapia intermedia, así como traslado de pacientes a unidades de cuidado intensivo. Para su atención se contrataron médicos generales, especialistas y enfermeros.

La Facultad sigue colaborando en este gran proyecto: "Está a cargo de la logística del hospital, por lo que el personal de 'bata gris' ayuda a su funcionamiento a través de la gerencia y la administración. Debo resaltar que muchos de los médicos y enfermeros contratados son universitarios comprometidos para salvaguardar la vida de los ciudadanos", explicó el doctor Fajardo Dolci.

Esta acción forma parte de la estrategia nacional "Todos Juntos contra la COVID-19", y es la Secretaría de Salud de la Ciudad de México la responsable de la dirección, operación y proveeduría médica; además, determina el inicio de cada etapa, así como el procedimiento de valoración e ingreso de los pacientes.

El propósito va más allá de este proyecto, pues se espera que se impulsen más centros de este tipo en todo el país, a fin de ampliar su alcance en el combate a la enfermedad. En la iniciativa también participan Fundación Telmex Telcel, Fundación Inbursa, CIE, Walmart México y Centroamérica, Bimbo, Barcel, Fundación Sertull, Citibanamex, Fundación Alfredo Harp Helú, Fundación Coca Cola México, Coca Cola FEMSA, Goldman Sachs, Codere, HSBC y Coppel, que junto con la Fundación Carlos Slim donaron 700 millones de pesos para la habilitación de la Unidad.

La Facultad de Medicina capacita a sus internos sobre COVID-19

Por Victor Rubio

Como parte de su compromiso para capacitar a los alumnos de Internado Médico sobre COVID-19, la Facultad de Medicina de la UNAM diseñó el curso-taller teórico-práctico "Uso adecuado de Equipo de Protección Personal (EPP)", a fin de adiestrarlos de manera sistemática para identificar, colocarse y retirarse el equipo de protección personal mínimo recomendado para el personal de salud que atiende los casos de la enfermedad.

A partir del 15 de abril, mil 070 internos (de los cuales 998 fueron de la Facultad de Medicina) se registraron para tomar este curso impartido en la plataforma *Moodle*, por el Departamento de Integración de Ciencias Médicas (DICiM), e incluyó cinco secciones: Elementos del equipo de protección personal; Higiene de manos con agua y jabón e higiene de manos con solución antiséptica, donde se repasaron las técnicas con base en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para cada situación; Procedimiento para colocar el equipo de protección personal, donde se revisó su correcta colocación, y Procedimiento para el retiro del equipo de protección personal.

Al concluirlo, los estudiantes respondieron un examen de 10 reactivos que evalúan todas las lecciones revisadas. Además, tuvieron la opción de consultar las listas de cotejo de cada sección para realizar los procedimientos de manera adecuada. También hubo un foro de dudas para resolver aquellas que surgieron durante cada sección del curso.

Del 20 al 25 de abril, 780 alumnos realizaron la fase práctica del curso-taller en el Centro de Enseñanza y Certificación de Aptitudes Médicas (CECAM), donde tres facilitadores del DICiM capacitaron a 150 internos por día en promedio, divididos en cinco turnos, de 8 a 16 horas.

A los estudiantes se les entregaron dos kits de EPP, que contenían cubrebocas, bata quirúrgica, botas, guantes y careta, con el propósito de que estuvieran protegidos durante la práctica deliberada y desarrollaran habilidades para colocarlo y retirarlo de forma segura.

"Todo esto ha sido posible por el esfuerzo y entusiasmo de todos y cada uno de los que trabajamos en el DICiM, con el apoyo invaluable de las autoridades de la Facultad", afirmó la doctora Laura Hernández Gutiérrez, jefa de dicho Departamento.

Se capacitan residentes en intubación endotraqueal en pacientes con COVID-19

Por Victor Rubio

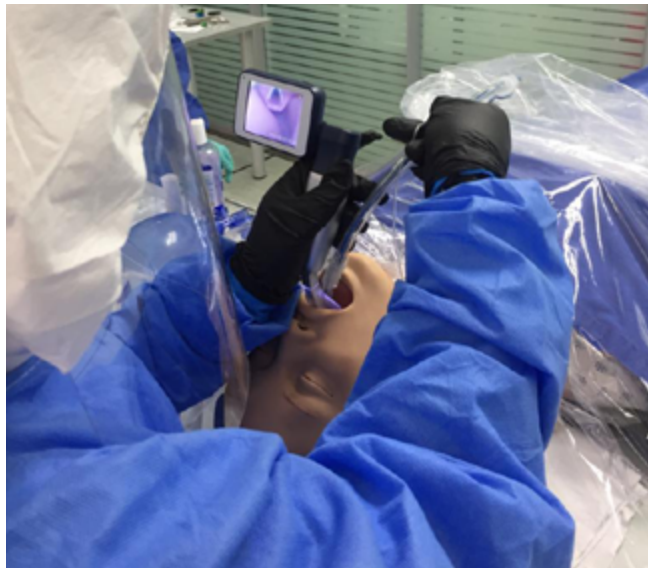
A pesar de que el porcentaje de pacientes con COVID-19 que necesitan maniobras invasivas es bajo, es necesario que todo el personal de salud, especialmente los que atienden los casos, estén completamente capacitados para el manejo avanzado de la vía aérea y, brindar así, la mejor respuesta de atención al porcentaje de la población que sí necesitará soporte ventilatorio.

Por ello, a partir del 16 de abril, la Facultad de Medicina de la UNAM puso a disposición de los médicos residentes el curso-taller teórico-práctico de "Intubación endotraqueal en pacientes con COVID-19", con el objetivo de ofrecer capacitación especializada a quienes se encuentran cursando una residencia médica en alguno de los hospitales de todo el país.

"Hasta el momento, se registraron mil 249 (de ellos, 426 profesores), quienes tomaron la parte teórica dividida en dos etapas: en la primera, se trata todo lo relacionado con el equipo de protección personal (EPP), y durante esta fase, los alumnos aprenden a identificar, colocarse y retirarse el equipo de protección personal mínimo recomendado para la atención de pacientes infectados de SARS-CoV2", informó la doctora Laura Hernández Gutiérrez, jefa del Departamento de Integración de Ciencias Médicas (DICiM) y responsable del curso.

La primera etapa está dividida en cinco subtemas: elementos del equipo de protección personal, donde conocen cuál es el equipo de protección personal que debe ser utilizado cuando se esté en contacto con pacientes infectados; higiene de manos con agua y jabón y con solución antiséptica, donde se repasa la técnica para cada caso, así como sus indicaciones, con base en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud; procedimiento para colocarse y retirarse el equipo de protección personal, donde se revisa el procedimiento para la colocación y el retiro del equipo de protección personal.

La fase dos del curso aborda el manejo de la vía aérea en pacientes con COVID-19, esta sección tiene como objetivo conocer los principios fundamentales del manejo de la vía aérea avanzada, así como los cuidados para el personal de salud de acuerdo con los lineamientos recomendados a nivel mundial.



Cuenta con dos secciones, en la primera se maneja el tema de intubación endotraqueal, en donde se revisan a fondo las indicaciones, contraindicaciones y consideraciones especiales al realizar el procedimiento en estos pacientes; además, incluye una lista de preparación del material necesario para realizar el procedimiento, en ella es posible verificar la preparación de recursos humanos, así como el material y su preparación.

La segunda sección aborda la lección de posición prono, donde se explican sus indicaciones y contraindicaciones; se describe el procedimiento, el equipo necesario para realizar la maniobra y los cuidados posteriores, así como los pasos necesarios para el retorno a la posición supino. Cuenta además con una sección de consulta de material bibliográfico para una revisión más profunda del tema.

Los residentes realizarán la parte práctica en el Centro de Enseñanza y Certificación de Aptitudes Médicas, del 28 de abril al 8 de mayo. Contarán con equipo integrado por: careta, *googles*, overol, capucha y cubrebocas N95, el cual fue donado por la Fundación BBVA Bancomer.

Consulta la nota completa en: **http://gaceta.facmed.unam.mx/**

Violencia familiar durante la pandemia de COVID-19

Por Eric Ramírez

La violencia familiar incluye actos o conductas de dominio o control psicológico, patrimonial o económico que una persona comete en contra de otra, con la cual esté unida por un vínculo matrimonial, de parentesco, afinidad civil, concubinato, en una relación de pareja, dentro o fuera del domicilio familiar, y donde los más afectados suelen ser mujeres y niños, de acuerdo con el Código Penal Federal.

La contingencia que estamos viviendo, a causa de COVID-19, no ha eliminado esta práctica, pues se ha detectado un incremento. La doctora Ana Pamela Romero Guerra, académica de la Licenciatura en Ciencia Forense de la Facultad de Medicina de la UNAM, explicó que una de las razones podría ser que las víctimas están confinadas con su agresor, así como la dificultad de accesos a servicios de prevención y denuncia.

"El aislamiento forzoso incrementa el riesgo de las mujeres a ser víctimas de violencia, porque están resignadas a estar encerradas con su agresor y hay una reducción de los servicios para prevenir o frenar la violencia. Esto, más la situación de incertidumbre, de mayor nerviosismo al interior de los hogares, puede generar escenarios donde la violencia se desate fácilmente", mencionó la especialista.

El Estado tiene la responsabilidad de prevenir, erradicar y sancionar la violencia de género, pues así lo señalan los instrumentos internacionales, así como las leyes del país. Por ello, varías fiscalías han puesto a disposición portales por Internet y líneas telefónicas para atender estas denuncias.

"Varias fiscalías han tomado las medidas para ampliar el catálogo de delitos que atienden en línea, es decir, a través de sus portales de Internet. Normalmente las fiscalías, en todo el país, atienden cosas menores o trámites, pero ahora con la contingencia, se han ampliado y uno de los delitos que se puede denunciar de manera remota es la violencia familiar. También varias fiscalías han proporcionado líneas de emergencia para poder denunciar", explicó la doctora Romero Guerra.

Entre otras opciones, las víctimas pueden llamar a la Red Nacional de Refugios, donde las pueden canalizar al refugio más cercano del estado y ciudad donde se encuentren.

Para que lo anterior funcione de manera adecuada, varias organizaciones no gubernamentales han hecho un llamado al Estado para dotar de recursos a estos refugios, albergues y casas de tránsito, así como mantener horarios claros en los centros de justicia para mujeres de todo el país y que esto aporte a erradicar la violencia contra ellas.

Cómo enfrentar un duelo en esta contingencia

Por Diana Karen Puebla Rosas

Actualmente, nos encontramos en un momento complicado de la contingencia, pues las personas que requieren de atención hospitalaria son aisladas de su familia, por lo que pierden todo contacto; es por ello que el personal de salud debe ser empático y brindar la información necesaria a los familiares sobre el estado de salud y los procedimientos que se le realizarán al paciente.

"Es una situación difícil, pues los familiares no tienen información y en los hospitales no se les da; por ejemplo, pocas personas saben que el procedimiento a seguir en caso de que alguien con COVID-19 fallezca es la incineración del cuerpo, esto con el fin de evitar contagios, por eso cuando la familia se enfrenta a no ver el cadáver puede sentirse confundida, enojada o culpable porque no hay una información clara por parte de los médicos, aunque hay algunos hospitales que se encuentran más organizados y les brindan información más puntual y cuidan la empatía.

"Además, le agregamos que el no ver el cadáver, no hacer un ritual funerario y no poder tener el apoyo social debido a la contingencia, impide que los familiares puedan despedirse de su ser querido y se les dificulte más la asimilación de un evento de tal magnitud", explicó la maestra Mariana Edith Rodríguez Lugo, psicóloga en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Por ello, es importante que las personas que están enfrentando un duelo sigan algunas de las siguientes recomendaciones: reconocer todo lo que sienten y entender que esto es válido, por ejemplo, el enojo, la tristeza, o la culpa. Además, debe ser expresado con la familia, ya que es un núcleo donde puede haber mayor intimidad y seguridad, y si no están dentro de la misma casa puede ser mediante el uso de la tecnología, para así hablar del ser querido recordando los momentos agradables o para expresar la tristeza o el dolor que esto puede estarles causando.

"La comunicación y la expresión de lo que sentimos previene la posibilidad de desarrollar un duelo complicado en un futuro,

por eso es necesario adaptarnos a las posibilidades actuales. También existen otras formas en las que podemos expresar lo que sentimos, ya que al no tener un ritual funerario en este tipo de muertes es necesario hacer rituales propios, como escribir una carta donde se mencione todo lo que no se le pudo decir al ser querido, lanzarla en un globo, o, entregarla metafóricamente; se puede adaptar un espacio donde se le rinda tributo y colocar algunas cosas que le gustaban para que así se vuelva un lugar donde se pueda hablar con él y expresar los sentimientos o realizar algunos dibujos que le permita exponer de forma simbólica lo que no puede decir en palabras", comentó la maestra Rodríguez Lugo.

De ser necesaria la atención de un especialista, la Facultad de Medicina ofrece a su comunidad algunos talleres, atención psiquiátrica, o bien, orientación psicológica en línea. Mientras que para la población en general existen organizaciones y asociaciones que se dedican al trabajo del duelo; en los hospitales también puede informarse para ver la posibilidad de tener apoyo en el tema.

Consulta la nota completa en: **http://gaceta.facmed.unam.mx/**

> Es importante no invalidar los sentimientos de niños o adultos, lo ideal, es decir que está bien lo que están sintiendo, ya que llorar y experimentar los sentimientos que se están generando ayuda a sentir alivio y favorece una asimilación progresiva de la pérdida.

La CLIA brinda servicio en línea para atender problemas de adicciones

Por Eric Ramírez

Las adicciones son una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por una búsqueda patológica de la recompensa o alivio, a través del uso de una sustancia, o repetición de alguna conducta. Además, tienen un impacto negativo en nuestra vida.

Por ello, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, a través de su Clínica de Atención Integral para las Adicciones (CLIA), cuenta con un programa para ayudar a la comunidad universitaria a eliminar o prevenir este problema, desde áreas como la Psiquiatría, la Psicología y el Trabajo Social.

"Todas las áreas las trabajamos en equipo para ayudar al paciente, sabemos que el desarrollo de la adicción depende de diferentes factores, entonces individualizamos cada caso que nos llega. Asimismo, atendemos sin juicios de valor, no juzgamos y mantenemos la confidencialidad profesional, por lo que las autoridades universitarias no se enteran de lo que sucede en las consultas, ni repercuten en la historia académica", afirmó el doctor Juan Pablo de la Fuente Stevens, coordinador de la CLIA.

Este tipo de atención interdisciplinaria permite a los profesionales de la salud saber que las adicciones pueden cruzarse con alguna enfermedad mental, como depresión, ansiedad, fobia social, trastorno de atención o hiperactividad. Por ello, el servicio brinda ayuda psicoterapéutica, farmacológica o mixta, con total conocimiento de los atendidos.

Esta asistencia suele ser presencial, en el Departamento; sin embargo, debido a la contingencia, actualmente las consultas se están atendiendo en línea. Desde la página del Departamento, los interesados pueden solicitar ayuda y agendar una cita por videollamada.

"Cualquier estudiante, de cualquier campus de la UNAM, desde iniciación universitaria hasta posdoctorado, puede acercarse. Las únicas condiciones, para ser atendidos, son que formen parte de la comunidad universitaria y que estén motivados en hacer un cambio en su estilo de vida; es decir, necesitamos que el paciente trabaje activamente con nosotros", explicó el doctor De la Fuente Stevens.

Asimismo, mencionó que esta enfermedad se va dando de forma gradual, pues el afectado comienza bebiendo, o consumiendo alguna droga, por curiosidad, después lo hace para socializar y convivir con amigos, hasta que cae en la dependencia de la sustancia. El último paso trae consigo complicaciones en su desempeño escolar y profesional, aunque no todos los casos de consumo terminan de esta manera.

"El riesgo de la adicción depende de factores biológicos, psicológicos, familiares, sociales y ambientales. Por lo tanto, es importante individualizar cada caso y poner un tratamiento específico a cada estudiante que llega a la clínica", indicó el doctor De la Fuente Stevens.

Para mayor información, puedes escribir a **clia.dpsm@gmail.com** o ingresar a la página **http://psiquiatria.facmed.unam.mx/**

Se espera que una vez que termine la contingencia, el servicio a distancia continúe para beneficiar a aquellos estudiantes que viven lejos, que realizan su Servicio Social en sedes nacionales, o bien, hacen una estancia en el extranjero.

Entra y participa en el “Foro de Discusión en Línea” del Departamento de Fisiología

Por Victor Rubio

Las necesidades de aprendizaje nunca paran, y tampoco los esfuerzos de la Facultad de Medicina de la UNAM para ofrecer más y mejores herramientas a los alumnos, un ejemplo de ello es la reciente apertura del Foro de Discusión en Línea de Fisiología, creado por los doctores Virginia Inclán-Rubio, jefa del Departamento de Fisiología, y Raúl Sampieri Cabrera, coordinador de Enseñanza.

Sobre cómo surgió la idea de crear un foro, la doctora Inclán-Rubio explicó que el aula virtual tiene dos años y medio en funcionamiento y que en la plataforma se puede consultar contenido “pasivo” para el estudiante, como videos, artículos, resúmenes y capítulos de algunos textos. “Esta vez teníamos la necesidad de preparar asesorías para los alumnos que van a presentar exámenes ordinarios y extraordinarios, y se nos ocurrió esta forma más dinámica de aprendizaje. Con este foro vamos a tener la posibilidad de interactuar con los alumnos a través de preguntas”, aseguró.

El objetivo del foro es proporcionar una herramienta de aprendizaje activo, apropiado para los estudiantes, donde se hagan cargo de los tiempos de aprendizaje y, a través de esta plataforma, ayudarlos a resolver las dudas que se vayan presentando durante su estudio.

“Lo que pueden esperar los alumnos al ingresar al foro es una discusión muy amena y productiva, y con ella enfocarse hacia algún problema que les interese sobre la asignatura”, apuntó la doctora Inclán-Rubio.

Otra opción disponible es la posibilidad de formar grupos de discusión entre compañeros y profesores. “La idea no es que el alumno escuche pasivamente los temas del programa, sino que una vez que haya estudiado, presente sus dudas y que cuando proponga una pregunta, sea un profesor quien la conteste, aunque también pueden intervenir otros alumnos en la respuesta; sin embargo, es importante mencionar que cada pregunta tendrá que fundamentarse con una ficha bibliográfica que la respalde”, señaló.

La doctora Inclán-Rubio destacó que la plataforma se encuentra abierta a alumnos de otros años y carreras, así como a toda la comunidad universitaria interesada en la Fisiología. “En la opción de ingreso para invitados, alumnos de otras universidades podrán ingresar a la plataforma y al foro”, afirmó.

Ingresa a **https://tuaulavirtual.educatic.unam.mx/login/index.php**, con la clave de acceso **avfisio2019**.

¡Ya tenemos TikTok!

Por Diana Karen Puebla

Con el objetivo de estar más cerca de su comunidad, la Facultad de Medicina de la UNAM se une a la plataforma de TikTok, como una extensión de la revista digital +Salud, que tiene el compromiso de difundir temas de salud en un lenguaje amigable y entendible para toda la población a partir de videos.

Asimismo, resulta una herramienta de mucha utilidad en estos tiempos de contingencia, ya que la Facultad busca llegar a más personas con información certera y verificada sobre COVID-19. TikTok es una plataforma para compartir videos cortos de entre 15 y 60 segundos, y su uso está aumentando exponencialmente en todo el mundo; actualmente, supera los 500 millones de usuarios con cuentas activas, donde gran parte de ellos tienen entre 16 y 24 años, lo que facilita la difusión de la información.

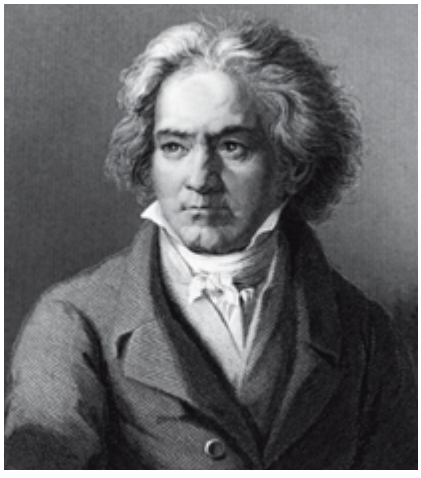
Lo único que necesitas para consultar el contenido es tener una cuenta en dicha aplicación, buscar "**@fac.medicinaunam**", darle en el ícono de "Seguir" y, listo, podrás estar al tanto de todo el contenido que se publicará.

La música y la salud de Beethoven

Por Jaime Ugarte

"La historia clínica de Beethoven nos dice que en su infancia padeció viruela. En su adolescencia fue afectado por asma o por bronquitis. A partir de los 20 años tuvo problemas abdominales, enfermedades intestinales y probablemente enfermedad de Crohn", afirmó el maestro Oscar Herrera, director del Coro *Aliis Vivere* de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Durante la plática de apreciación musical "La música y la salud de Beethoven", en el marco de los 250 años de su nacimiento, hizo un recuento de sus principales obras y un análisis de su salud e historia clínica con apoyo del libro *Músicos y Medicina*, escrito por el doctor Adolfo Martínez Palomo, académico de la Facultad de Medicina, en donde también se pueden leer antecedentes históricos de grandes compositores como Mozart y Bach.



En la charla transmitida por Facebook Live, el maestro Herrera recordó que entre los 27 y 28 años Beethoven empezó a quedarse sordo, supuestamente a consecuencia de una meningitis o del maltrato que recibió por parte de su padre en su niñez. Esto provocó cambios en su manera de ser, haciéndolo más tosco, agresivo y llevándolo a refugiarse en el alcohol.

Murió el 26 de marzo de 1827 a causa de una cirrosis hepática. "Sus últimos 6 meses fueron muy dolorosos, se le hinchaban las piernas, no podía respirar bien y a finales de 1826 se le practicó una punción abdominal en donde se le extrajeron 11 litros de líquido. Perdió el apetito y enflacó de manera radical y, desde el punto de vista anímico, tuvo una gran depresión", comentó el maestro Herrera.

En 2007, un análisis de muestras de cabellos de Beethoven que aún se conservan reveló altos niveles de plomo, generando otra teoría sobre su muerte: envenenamiento por plomo.

"Hablar de los padecimientos de Beethoven de ninguna manera demerita su música y su legado; al contrario: vemos a un Beethoven 'real', de carne y hueso, que, como cualquiera de nosotros, podría enfermarse. Y más aún, nos demuestra cómo un hombre, a pesar de sus enfermedades y dolencias, pudo trascender a su época.

"A través de su música, este hombre maravilloso ha tocado el corazón de millones de personas", afirmó el maestro Herrera.

El paisaje romántico y el concepto de lo sublime

Por Diana Karen Puebla

El Romanticismo es una corriente artística que llegó no solamente a la reproducción plástica, sino también a la vida misma, pues el ser romántico era una postura ante la existencia.

"Esta corriente comienza a utilizar el concepto de lo sublime para designar cualquier cosa en la naturaleza o en el arte que provoque en el espectador la impresión de una sobrecogedora grandeza. Lo sublime, que es la experiencia de lo colosal, es decir, aquello que es muy grande y nos sobrepasa, en ocasiones puede generar un malestar y sensación de terror, como la imagen del *Coloso* de Francisco de Goya, donde la gente que huye despavorida de la presencia de un gigante se ve pequeña en comparación de esta figura aterradora y de la vastedad del cielo", explicó la maestra Nuria Galland Camacho, responsable de Servicios Pedagógicos y Contenidos del Palacio de la Escuela de Medicina.

Lo sublime puede despertar el horror, el vértigo e invitar a una reflexión profunda; el paisaje romántico es invadido por una sensación que se conoce como Weltschmerz que se puede entender como un pesar cósmico, cuando el mundo físico te duele, ya que no es como se había soñado ni deseado y, por tanto, se experimenta la fugacidad de la vida y la certeza de saberse mortal, frente al infinito. Una pintura que lo describe muy bien se titula *El Monje mirando al mar* de Caspar David Friedrich, en la que se presenta a un monje de manera minimizada que se funde con el vapor de la inmensidad.

"Una vez aceptado el poder y la grandeza de la naturaleza, el artista siente una atracción por el abismo y el pesar de reconocerse pequeño y fugaz. Se produce una escisión entre la naturaleza y el hombre. Atrás queda la visión antropocéntrica, en donde la naturaleza arropa a la figura humana. En el paisaje romántico, la naturaleza prescinde de la figura humana, la margina al simple papel de contemplador o la somete a su inconmensurable grandeza. El hombre se encuentra vulnerable ante el poder destructor de la Naturaleza", detalló la maestra Galland Camacho.

En el afán de captar la esencia de la Naturaleza, el artista, en ocasiones, realizaba acciones osadas como se puede ver en la pintura *Barco de vapor en una tormenta de nieve.* "Se dice que el pintor, William Turner, se ató a un mástil para dejar que la tempestad lo azotara y así representar la fuerza del viento y el agua", comentó la especialista durante el curso- taller de Historia del Arte, trasmitido por Facebook Live de la Facultad de Medicina de la UNAM.

En conclusión, el hombre romántico era capaz de arriesgar la vida por los ideales, anhelaba la muerte. El artista romántico se asume como sonámbulo, habitante de la noche, evadiendo la conciencia diurna, para entregarse a la riqueza de las sombras.

Facultad de Medicina

DONA UN KIT

PROTEGE A UN RESIDENTE

Fundación UNAM

Es momento de solidarizarnos.

Únete y colabora para que los residentes continúen atendiendo los casos de **COVID-19** con equipo de protección:

Bata desechable	**Cubrebotas**	**Guantes**
Gorro quirúrgico	**Careta**	**Cubrebocas**

Costo del kit

$314.00

Donativo a partir de $100.00

Banco **CitiBanamex SA**
Beneficiario **Fundación UNAM AC**
Sucursal **0870**
Cuenta **533019**
CLABE **002180087005330195**
Referencia **4170219**

Banco **Inbursa**
Beneficiario **Fundación UNAM AC**
Cuenta **1100049018**
CLABE **036180110004900184**

Notifica tu donativo al correo **servicios@funam.mx**