



# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



**DRA. TERESITA CORONA, PRIMERA MUJER  
QUE PRESIDE LA ACADEMIA NACIONAL  
DE MEDICINA DE MÉXICO**

PÁGS. 4-5

Director

**Dr. Germán Fajardo Dolci**

Secretaría General

**Dra. Irene Durante Montiel**

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

**Dr. José Halabe Cherem**

Jefa de la División de Investigación

**Dra. Rosalinda Guevara Guzmán**

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social

**Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg**

Secretaría de Educación Médica

**Dra. Liz Hamui Sutton**

Secretario de Consejo Técnico

**Dr. Arturo Espinosa Velasco**

Secretaría de Servicios Escolares

**Dra. María de los Angeles Fernández Altuna**

Secretario Administrativo

**Mtro. Luis Arturo González Nava**

Secretario Jurídico y de Control Administrativo

**Lic. Sergio Luis Gutiérrez Mancilla**

Secretaría del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia

**Dra. Lilia Macedo de la Concha**

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

**Dr. Ignacio Villalba Espinosa**

Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano

**Dra. Margarita Cabrera Bravo**

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica

**Dr. Rafael Camacho Carranza**

Coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia

**Dra. Laura Peñaloza Ochoa**

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense

**Dra. Zoraida García Castillo**

Coordinador de la Licenciatura en Neurociencias

**Dr. David García Díaz**

Coordinadora del Programa de Estudios Combinados en Medicina

**Dra. Ana Flisser Steinbruch**

## Gaceta Facultad de Medicina

Editora

**Lic. Karen Paola Corona Menez**

Coordinadora editorial

**Leonora C. González Cueto Bencomo**

Redacción

**Lili Wences Solórzano**

Diseño gráfico

**Paulina Fonseca Alvarado**

Fotógrafos

**Carlos Fausto Díaz Gutiérrez**

**Adrián Álvarez del Ángel**

Colaboradora

**Samantha Cedeño Quintero**

Servicio Social

**Mariluz Morales López**

## Gaceta Facultad de Medicina

*Gaceta Facultad de Medicina*, año VII, número 145, del 19 al 24 de marzo de 2019, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono: 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <[gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx)>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 19 de marzo de 2019. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

## CONTENIDO

- 03** La Facultad de Medicina y la AMELAF firman convenio para desarrollar medicamentos  
¿Sabías que...?
- 04** Un logro de género, ser la primera presidenta de la ANMM: doctora Teresita Corona
- 06** CECCOMS, Centro de Evaluación y Certificación de Competencias en Salud
- 08** Prueban la edición del genoma con CRISPR-Cas en la Facultad de Medicina
- 09** Los grandes temas nacionales de salud
- 10** Una dieta adecuada puede prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles
- 11** Médicos generales adscritos a instituciones de salud se gradúan como especialistas en Medicina Familiar  
  
Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico
- 12** Gimnasia rítmica: elegancia y perfección

## La Facultad de Medicina y la AMELAF firman convenio para desarrollar medicamentos



Por Samantha Cedeño

Con el propósito de crear nuevos medicamentos a partir de investigación propia, impartir cursos de capacitación en farmacovigilancia y bioequivalencia, desarrollar investigaciones y difundir publicaciones conjuntas, la Facultad de Medicina y la Asociación Mexicana de Laboratorios Farmacéuticos (AMELAF) firmaron un convenio de colaboración con el que se espera obtener beneficios importantes para la sociedad mexicana.

El doctor Germán Fajardo Dolci, director de la entidad académica, comentó: "La Facultad de Medicina está constituida por varias carreras de las ciencias de la salud, por divisiones y otras áreas igual de importantes, esto hace que tenga presencia en diversos sitios de la vida nacional, además cuenta con

alrededor de 20 mil estudiantes: más de 7 mil en pregrado y 13 mil en posgrado, también 80 alumnos por año de maestría y doctorado; junto con más de 250 investigadores y casi 4 mil profesores. Todos estos elementos producen una riqueza única para trabajar en conjunto con los laboratorios mexicanos".

En la sala de juntas de la División de Estudios de Posgrado, resaltó que "uno de los objetivos de la Facultad es el desarrollo de las diferentes competencias de las especialidades que confluyen aquí. Queremos fortalecer los programas de farmacovigilancia y que nuestros desarrollos puedan llegar al consumidor".

AMELAF es una asociación que representa a 32 laboratorios farmacéuticos nacionales, los cuales trabajan para ofrecer al país medicamentos de calidad. En este sentido, el presidente del Consejo Directivo de AMELAF, Arturo Morales Portas, agradeció a la UNAM y a la Facultad la oportunidad de vincular los esfuerzos de investigación de la máxima casa de estudios al sector productivo nacional. "El día de hoy inicia una etapa social que tiene como propósito el bien público", resaltó.

Este trabajo colaborativo incluye que las investigaciones realizadas en la Facultad de Medicina sobre medicamentos puedan ser incorporadas en la industria farmacéutica nacional, y de esta manera fortalecer la salud de la población.



### ¿Sabías que...?

Después de 102 años de formar médicos en el actual Palacio de la Escuela de Medicina, el **17 de marzo de 1956** la Escuela Nacional de Medicina (hoy Facultad de Medicina) se trasladó a su nueva casa: la Ciudad Universitaria.

"Si tus paredes oyen, querida Escuela, te agradecemos. De tus aulas han salido gentes ilustrísimas", expresó el entonces director, el doctor Raoul Fournier Villada, al encabezar ese momento histórico ante el edificio de República de Brasil.



PALACIO DE LA ESCUELA DE MEDICINA  
FACULTAD DE MEDICINA - UNAM

## Un logro de género, ser la primera presidenta de la ANMM: doctora Teresita Corona



Por Lili Wences

Tuvieron que pasar 156 años para que la Academia Nacional de Medicina de México (ANMM) fuera presidida por una mujer: la doctora Teresita Corona Vázquez, quien también marcó un hito en la historia de la Medicina nacional al ser la primera de su género en dirigir, por 10 años, un instituto nacional de salud, el de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”.

“Me siento honrada y reconocida, pero sobre todo representa un logro de género, y éste fue uno de los motivos que me llevó a luchar para llegar a la Presidencia, porque consideraba que cumplía con el perfil y merecía competir en igualdad de condiciones que un varón; además, se podía dar este cambio de paradigma, donde la Academia pudiera abrir la brecha que todavía hay entre hombres y mujeres, para que aquellas que quieran acceder aquí o en otros lugares, lo puedan hacer”, afirma.

### Impulso para otras mujeres

“El hecho de que una mujer pueda acceder a puestos de toma de decisiones me parece un ejemplo muy bueno para

las que vienen. En el caso de la Academia, fui electa por mis pares, quienes me apoyaron prácticamente desde el principio, y eso fue muy importante y estimulante para mí; es un reconocimiento de su parte a mi desarrollo profesional continuo y a la aportación que he hecho de alguna forma a la Medicina y al bienestar de la sociedad mexicana”, considera quien también es integrante de la Junta de Gobierno de la UNAM.

Creada el 30 de abril de 1864 y reconocida como órgano consultivo del gobierno federal en 1912, la Academia se integra actualmente por una mesa directiva y cuenta con más de 700 académicos de ramas afines a la Medicina, quienes trabajan desde distintos comités en actividades de investigación y difusión relacionadas con la salud, desde el punto de vista biomédico y social.

“Del total de miembros, sólo el 17 por ciento somos mujeres, todavía estamos muy rezagadas en ese sentido, pero el porcentaje se ha ido incrementando poco a poco. Espero, por las proyecciones, que esto vaya aumentando más rápido, si tomamos en cuenta también que la matrícula de las mujeres en las escuelas y facultades de Medicina es muy alta, mayor que la de los hombres, y en las especialidades médicas está prácticamente a la par”, indica la doctora Teresita Corona, quien ingresó a la ANMM en 1997 como miembro de número.

Posteriormente fue nombrada miembro titular. En el año 2000, el doctor Juan Ramón de la Fuente Ramírez, entonces presidente de la Academia, la llamó para ser secretaria Adjunta. Para 2004, fue elegida como secretaria General; asimismo, ha participado en el Departamento de Neurología y el *Boletín de Información Clínica Terapéutica*, y presentado documentos de postura.

Después de dos años como vicepresidenta asumió la Presidencia para el periodo noviembre 2018-noviembre 2020. “Es un proceso complejo, ésta era la segunda ocasión que aspiraba al cargo, la primera fue cuando concluí el secretariado

General, pasaron 10 años y lo volví a intentar, tiempo en el que mi trayectoria profesional había crecido mucho, tanto por mi aportación científica, en el Sistema Nacional de Investigadores y en la docencia, como por tener una preparación más completa como médica, directora de una institución y formadora de recursos humanos”, señala.

### **Solidaridad, la clave**

“A las jóvenes que tienen acceso a la educación hay que decirles que pueden y deben hacerlo, se están preparando para su vida, y su desarrollo profesional no está peleado de ninguna manera con el familiar, el emocional y el intelectual”, destaca la presidenta de la ANMM.

“

**Cada día las mujeres tienen mayor acceso en diferentes ámbitos, están modificando sus entornos y son ejemplo de superación; deben fomentar la solidaridad de género, crear redes y ayudarse, así como dar las mismas oportunidades a las niñas desde el hogar, para que decidan hacia dónde quieren ir.**

”

Otro factor relevante es incorporar a los varones en la crianza de los hijos: “Es una celebración de vida, darse la oportunidad de participar en ella, y al mismo tiempo la mujer se dará la oportunidad de crecer de manera personal en lo que esté haciendo. También tenemos que apoyar para que haya lugares de lactancia y programas, por ejemplo, como los de países escandinavos, donde la incapacidad por maternidad es hasta por nueve meses y es compartida con el papá”.

### **Una gestión con modernidad**

Durante su mandato, la doctora Teresita Corona promoverá algunos cambios que permitan la modernización de la Academia y mejorar la comunicación entre sus miembros, como el uso de las tecnologías de información para la realización y consulta de las sesiones, modificar el sistema de votación y la forma de admisión de nuevos integrantes, así como difundir en

formato digital la *Gaceta Médica de México*, órgano difusor y científico de la Academia.

También, propiciará reuniones académicas y de convivencia, sobre todo con los miembros de ingreso más reciente, para que intercambien ideas.

“La vinculación e interacción con instituciones de otras áreas del conocimiento, la sociedad en su conjunto, y con hospitales públicos y privados es muy relevante en la actualidad”, destaca la doctora Corona al adelantar que propondrá la creación de un premio en honor de la doctora Rosario Barroso Moguel, quien fuera la primera mujer en ingresar a la Academia en 1957. Además, se planean sesiones conjuntas con academias nacionales, como la Mexicana de Ciencias, y de Ingeniería, e internacionales, de América, Europa e incluso África.

“Nos gustaría compartir nuestros puntos de vista con el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y el Foro Consultivo Científico y Tecnológico, sobre situaciones relacionadas con la salud, como el uso del *cannabis* o la interrupción del embarazo; temas que realmente muevan y nos estimulen a reflexionar y a visualizar cómo están insertados en nuestro país. No es nada más pensar en la enfermedad, sino en la salud y cómo podemos obtener un mayor bienestar social, a través de la salud física, mental y social”, detalla.

“

**Queremos trabajar de una manera colegiada y darle mayor visibilidad a la Academia como un órgano abierto a estudiantes, médicos, científicos y a la sociedad en general.**

”

### **Un momento idóneo**

Destacada científica, recipientaria de más de 44 reconocimientos nacionales e internacionales y académica de la Facultad de Medicina de la UNAM, la doctora Teresita Corona afirma que se encuentra en un momento de su vida en el cual disfruta mucho su desarrollo profesional y familiar.



*Por Samantha Cedeño*

El Centro de Evaluación y Certificación de Competencias en Salud (CECCOMS) es un espacio que se diseñó para evaluar prácticas relacionadas con la competencia clínica de los estudiantes del área médica y afines a la salud, específicamente en la aplicación del Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO).E).

Este Centro se inauguró, el pasado 7 de marzo, en el octavo piso de la Torre UNAM-Tlatelolco, sumándose a los tres pisos ya designados para el apoyo de la evaluación teórica.

Durante la inauguración, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, afirmó: “tenemos que pensar y replantear qué tipo de médicos necesita el país; si las diversas dependencias educativas hacemos algo de manera aislada sería un error, debemos tomar de referencia el modelo para fortalecer la atención primaria establecido por el nuevo gobierno, para que los jóvenes, profesores, médicos



e investigadores puedan tener un futuro mejor y resuelvan los problemas en el área de la salud de la nación”.

El ECOE es un sistema de evaluación de la competencia clínica creado en 1975 en Europa, implementado en la Facultad de Medicina desde 1998 y adoptado en el actual Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano; los profesores-evaluadores tienen una guía que muestra los diferentes niveles de desempeño por cada una de las ocho competencias.

El CECCOMS cuenta con una longitud aproximada de 42 metros y un ancho de 18 metros, distribuidos en 35 consultorios con cámara, de los cuales tres son utilizados para simulaciones de hospitalización; asimismo, ofrece una sala para retroalimentación, un Centro de Monitoreo en el que se puede observar la videograbación del desempeño de los estudiantes, y un espacio para impartición de talleres y asesorías.

“Las ciencias de la salud son, evidentemente, prácticas, y la evaluación de los conocimientos debe ir acompañada de observación y medición de habilidades, destrezas, actitudes y valores en la atención del paciente”, puntualizó la doctora Liz Hamui Sutton, secretaria de Educación Médica de la Facultad y responsable del CECCOMS.

“Este es un momento histórico muy importante porque es un paso que da la Facultad de Medicina a nivel nacional en cuanto a la evaluación por competencias, contando con instalaciones para ejecutar sus propias prácticas evaluativas de la competencia clínica”, indicó por su parte la doctora Olivia Espinosa Vázquez, jefa de la Unidad de Desarrollo Académico de la Secretaría de Educación Médica.



Encabezaron la ceremonia los doctores Fajardo Dolci, Irene Durante Montiel, secretaria General, y José Halabe Cherem, jefe de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina.

De la Secretaría de Salud estuvieron presentes los doctores Asa Ebba Christina Laurell, subsecretaria de Integración y Desarrollo del Sector Salud, y Sebastián García Saisó, director General de Calidad y Educación en Salud. También participaron los profesionales de la salud: Julio César Fernández, presidente de la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina, Juan Miguel Abdo Francis, presidente de la Academia Mexicana de Cirugía, y Onofre Muñoz Hernández, comisionado Nacional de Arbitraje Médico. De igual forma, la licenciada Manola Giral de Lozano, directora General de Incorporación y Revalidación de Estudios de la UNAM.



## Prueban la edición del genoma con CRISPR-Cas en la Facultad de Medicina

Por Samantha Cedeño

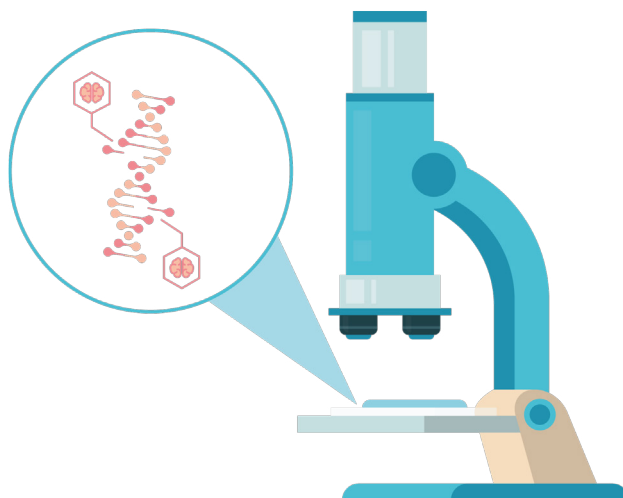
La tecnología CRISPR-Cas es una herramienta molecular utilizada para editar o corregir el ADN de las células. El término CRISPR significa "Repeticiones Palindrómicas Cortas Agrupadas, regularmente espaciadas", y Cas hace referencia a proteínas del tipo nucleasas que se asocian a CRISPR, de las cuales la Cas9 es uno de los subtipos.

Este sistema ha revolucionado la edición del genoma, por su mayor precisión, relativa rapidez y bajo costo. El sistema CRISPR-Cas actúa como tijeras moleculares capaces de cortar secuencias de ADN de forma específica, lo que permite corregir mutaciones, insertar o eliminar secuencias de ADN, inducir o reprimir la expresión de un gen, así como marcarlo con fluoróforos en puntos concretos del genoma de un organismo.

De acuerdo con esto, la doctora en Ciencias en Biomedicina Molecular y titular del Laboratorio de Reprogramación Celular y Enfermedades Crónico-degenerativas de la Facultad de Medicina de la UNAM, María del Carmen Cárdenas Aguayo, indicó que este sistema está constituido por un componente proteico con actividad de nucleasa (Cas) que corta el ADN, y un ARN guía que lo dirige hacia la secuencia de ADN que se va a editar.

Durante su participación en el Seminario de Investigación del Departamento de Fisiología, mencionó el polémico caso del doctor He Jiankui, biofísico de la Universidad de Shenzhen, China, quien en noviembre de 2018 anunció durante un congreso internacional que había editado el genoma de las gemelas Lulu y Nana, siendo la primera vez en que se editaban embriones humanos por la técnica de CRISPR-Cas9, que se implantaron y lograron llegar a término.

"He Jiankui justificó su edición bajo el criterio de que el padre tenía VIH y la madre no, ambos querían tener hijos,



pero de manera natural era altamente probable que nacieran infectados, por tal motivo decidió editar el material genético en la fecundación *In Vitro*, sin embargo, su estudio no fue avalado por los comités de ética e investigación de su institución, además, se sabe que esta tecnología comete errores, cuyas consecuencias todavía no se conocen", mencionó la neurobióloga.

En contraste, en el Laboratorio de Reprogramación Celular y Enfermedades Crónico-degenerativas, la doctora Cárdenas Aguayo y su equipo están trabajando con la técnica CRISPR-Cas en células somáticas de pacientes, para corregir mutaciones de Alzheimer familiar como modelo de estudio de dicha neurodegeneración.

"Nosotros nos dedicamos a la investigación en demencia de tipo Alzheimer, que es la más común en el adulto mayor, entre 95 y 99 por ciento de los casos son esporádicos, de inicio tardío sin un componente genético claro. Solamente del 1 al 5 por ciento de los casos tienen mutaciones que se asocian a la enfermedad, como son las mutaciones en el gen de la Presenilina 1", manifestó la especialista.

El estudio está enfocado al Alzheimer de tipo genético, debido a que se tiene un diagnóstico confirmado y se estudian las células de los pacientes. Cuentan con dos familias donadoras para el estudio, una italiana y una canadiense, a través de un banco de células de Estados Unidos.



## Los grandes temas nacionales de salud



Por Samantha Cedeño

Con la finalidad de analizar diversos aspectos que permitan mejorar los niveles de salud de nuestra población, identificando oportunidades para resolver problemas a corto, mediano y largo plazos, así como para impulsar propuestas que coadyuven a conseguir los cambios para la transformación del bienestar de los mexicanos, inició el Seminario *Grandes temas nacionales de salud*.

En su primera sesión el tema fue *La salud de la sociedad mexicana ayer y hoy (1970-2018)*. La presentación estuvo a cargo de la doctora Teresita Corona Vázquez, presidenta de la Academia Nacional de Medicina de México, quien hizo referencia a datos mundiales e indicó que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. En cuanto a México, mencionó que ocupa el número 57 de 140 países en el Índice de Competitividad Global 2018, el cual mide cómo utiliza un país sus recursos y capacidad para proveer a sus habitantes de un alto nivel de prosperidad.

En este sentido, los principales factores que afectan la salud de los mexicanos son: la analfabetización, el consumo

abusivo de tabaco y alcohol, un envejecimiento descuidado, la mortalidad materna, la desnutrición, la migración y la sobrepoblación, por mencionar algunos.

El doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, moderó la actividad académica, donde el doctor Mario Luis Fuentes Alcalá, investigador del Programa Universitario de Estudios del Desarrollo de la UNAM, manifestó que los espacios sociales, como las escuelas, el hogar y los lugares públicos, son fundamentales, porque ahí se articula la personalidad de cada individuo; de acuerdo con esto, “la salud y la mortalidad se construyen en estas tres esferas, pues ahí se generan hábitos para el bienestar personal”.

Por su parte, el doctor Ruy López Ridaura, director General del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, mencionó que ha habido grandes logros en México en el área de la salud y se han creado políticas públicas que han impactado de forma positiva a la población. De esta manera, añadió, se han mejorado los indicadores a lo largo de los años, aunque es necesario ocuparse en nuevas estrategias para un trabajo integral que involucre a todos los sectores de la población para mejorar los índices de bienestar.

De igual forma, el doctor Gustavo Olaiz Fernández, coordinador del Centro de Investigaciones en Políticas, Poblaciones y Salud, y del Seminario, señaló que “al paso del tiempo se han mejorado diversas circunstancias en cuestión de salud, sin embargo, uno de los principales problemas de hoy en día es que la salud ha dejado de ser prioridad para el gobierno de nuestro país”.

La actividad académica concluyó con una ronda de preguntas y respuestas, en las cuales todos los ponentes estuvieron de acuerdo en que hay factores específicos que afectan la salud de cada país, en particular los de México son la población y el estilo de vida de cada región. La próxima sesión se realizará el 3 de abril en el auditorio “Doctor Raoul Fournier Villada” de la Facultad de Medicina.



## Médicos generales adscritos a instituciones de salud se gradúan como especialistas en Medicina Familiar

Por Mariluz Morales

El curso de especialización para capacitar como médicos familiares a los médicos generales que trabajan en una institución de salud inició en 1993 en el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado y en 2002 en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Actualmente, este Curso impartido por la Facultad de Medicina de la UNAM se desarrolla en 62 sedes académicas del IMSS, tres del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios y una en las secretarías de salud de los estados de Guerrero y de Querétaro, respectivamente. Cuenta con una matrícula de 769 residentes, de los cuales 218 son médicos residentes de tercer año que concluyeron el curso en Medicina Familiar. De éstos, 173 cumplieron con el "Programa de Graduación Oportuna", recibiendo, el pasado 5 de marzo, el grado de especialistas en Medicina Familiar.



Durante la ceremonia de graduación realizada en el auditorio de la Unidad de Posgrado, el doctor Juan José Mazón Ramírez, jefe de la Subdivisión de Medicina Familiar de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad, explicó que este esquema impulsa a los médicos generales que ejercen como adscritos en alguna institución pública a la superación profesional a través de la posibilidad de realizar una especialización.

## Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico

En la sesión del 6 de marzo de 2019 se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: 22 contratos por Obra Determinada, 29 ingresos de Profesor de Asignatura, cuatro ingresos de Ayudante de Profesor, un Concurso de Oposición Cerrado para Promoción y uno de Promoción y Definitividad, 11 licencias con goce de sueldo y un cambio de Adscripción Temporal.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó 10 solicitudes de suspensión temporal de estudios, también una solicitud para percibir el Estímulo Equivalente al Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo (PRIDE) "B", una solicitud para percibir el Estímulo al Desempeño de Profesores y Técnicos Académicos de Medio

Tiempo y dos renovaciones al PRIDE, asuntos de los cuales se enviará la documentación correspondiente a la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

En otro tema, se aprobó el documento "Propuesta para la aplicación de la fase práctica de las Evaluaciones de Avance Académico y la adecuación al calendario escolar 2018-2019 de la Licenciatura de Médico Cirujano", enviada por el Comité de Carrera de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Se realizó la presentación del informe de resultados del último simulacro de sismo, por parte de Protección Civil de la Facultad de Medicina.

# Gimnasia rítmica: elegancia y perfección

Por Mariluz Morales y Lili Wences

Todos los días, María Ruiz, Cinthya Fajardo y Alejandra Díaz de Sandy repiten decenas de veces el mismo paso, el mismo ejercicio y la misma rutina, hasta lograr la perfección y la elegancia en cada uno de los movimientos que transmiten la energía, la alegría y la fuerza de la gimnasia rítmica.

Son dos estudiantes de Medicina y una de Fisioterapia de la Facultad de Medicina que se conocieron en la Escuela Nacional Preparatoria número 9 "Pedro de Alba", donde preparan sus rutinas al ritmo de la música con aro, clavav, listón, cuerda y pelota, consiguiendo una coordinación extraordinaria para representar a la UNAM en competencias como el Torneo Nacional de Fundamentos de Gimnasia Rítmica y la Copa Petrova 2018.

"Cuando llega el momento de presentar la rutina, te das cuenta que sólo tienes una oportunidad; entonces te concentras y tienes la seguridad de estar lista, que todos los entrenamientos y sacrificios se reflejarán en esos minutos, así que sólo hay que disfrutar y hacer lo que más amas", afirman.



Ahora las alumnas se preparan para ir a su segunda Gymnaestrada Mundial en Austria, un evento no competitivo a realizarse del 7 al 13 de julio, donde tendrán la oportunidad de poner en alto el nombre de la Facultad de Medicina y de la UNAM, junto a equipos de más de 100 países que mostrarán su talento y pasión por esta disciplina.

