



# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



CIENCIA E INVESTIGACIÓN  
EN EL TRATAMIENTO  
DE LAS ADICCIONES

PÁG. 5



Doctores Irene Durante, Germán Fajardo, Alicia Hamui, José Halabe, Andrés Ordoñez, Diego Celorio, Rogelio Chavolla y José Sacristán

## El MEDAPROC fue reconocido en España

El Modelo Educativo para Desarrollar Actividades Profesionales Confiables (MEDAPROC), desarrollado por el equipo liderado por la doctora Alicia Hamui Sutton, secretaria de Educación Médica de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM, fue galardonado por la Cátedra de Educación Médica de la Fundación Lilly y la Universidad Complutense de Madrid (UCM), España, con el Premio al "Mejor trabajo en la Enseñanza de Grado", de entre 38 proyectos postulados.

El MEDAPROC está basado en cuatro principios pedagógicos: teoría experiencial, aprendizaje situado, práctica deliberada y práctica reflexiva. Con él se busca innovar la enseñanza y el aprendizaje en el área de la salud, a fin de asegurar que los estudiantes de Medicina adquieran las competencias profesionales necesarias para ejercer con calidad su práctica clínica.

El Premio fue entregado a los doctores Hamui Sutton y Germán Fajardo Dolci, director de la FM, en la Sala de Grados de la UCM en una cere-

monia presidida por el doctor Ignacio Lizasoain Hernández, vicerrector de Política Científica, Investigación y Doctorado de dicha institución.

Ante representantes de diversos países, la doctora Hamui Sutton expuso las estrategias de planeación y evaluación del logro de las competencias en los estudiantes, así como la implementación del MEDAPROC en el plan de estudios de la Licenciatura de Médico Cirujano de la FM, el cual es un reflejo del trabajo colaborativo, constante y responsable ante la búsqueda por mejorar la educación médica.

En el acto también estuvieron presentes por esta dependencia, los doctores Irene Durante Montiel, secretaria General, José Halabe Cherem y Rogelio Chavolla Magaña, jefe y secretario Académico de la División de Estudios de Posgrado, respectivamente. <sup>(fm)</sup>

## CONSEJO TÉCNICO

### Reseña de la sesión ordinaria del 7 de marzo de 2018

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: 14 contratos por Obra Determinada, 20 ingresos de Profesor de Asignatura, dos ingresos de Ayudante de Profesor, una comisión y un informe, un Concurso de Oposición Cerrado para Promoción, 12 licencias con goce de sueldo y una sin goce de sueldo, un informe de periodo sabático y un diferimiento.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó tres solicitudes de suspensión temporal de estudios, así como el Acuerdo con las Reglas de Operación 2018 para Diplomados de Licenciatura correspondientes al Programa de Actualización y Superación Docente, emitidas por la Dirección General de Asuntos del Personal Académico. La Comisión también revisó el Programa Académico del Diplomado "Planeación, Didáctica y Evaluación en las Ciencias de la Salud".

En asuntos generales, se aprobó la Convocatoria y el Comité Evaluador del Premio al Servicio Social "Doctor Gustavo Baz Prada" 2018. En otro tema, la Facultad de Medicina puso en marcha la Clínica de Atención Integral para las Adicciones, con el fin de brindar apoyo integral a la comunidad universitaria que solicite el servicio.



## La Facultad de Medicina baila con "Suena Sabroso" en el Reto Más Salud de marzo

### Facultad de Medicina



#### Director

Doctor Germán Fajardo Dolci

#### Secretaria General

Doctora Irene Durante Montiel

#### Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor José Halabe Cherm

#### Jefa de la División de Investigación

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

#### Secretario Administrativo

Maestro Luis Arturo González Nava

#### Gaceta Facultad de Medicina

##### Editora

Licenciada Karen Paola Corona Menez

##### Coordinadora editorial

Leonora C. González Cueto Bencomo

##### Redacción

Lili Wences Solórzano

##### Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

##### Fotografía

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

Adrián Álvarez del Ángel

##### Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

##### Colaboradores

Beatriz Mariana Montiel Sánchez

Valeria Alejandra Vázquez Cuatrecatl

Adán Vega Pineda

##### Servicio Social

Ximena Robles Ramírez

### Gaceta Facultad de Medicina

*Gaceta Facultad de Medicina*, año VI, número 104, del 14 al 20 de marzo de 2018, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <[gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx)>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013- 052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 14 de marzo de 2018. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

## CONTENIDO

- 02** El MEDAPROC fue reconocido en España  
Consejo Técnico. Sesión ordinaria
- 04** Atención oportuna de problemas ginecológicos puede evitar infertilidad
- 05** Estrategias efectivas para el manejo de adicciones
- 06** El derecho a la salud de mujeres con discapacidad
- 07** Tratamiento oportuno y personalizado para evitar la ceguera
- 08** 17 de marzo de 1956: el día que los médicos llegaron a Ciudad Universitaria
- 10** Llegando a Ciudad Universitaria
- 11** Las Cuartas Jornadas Estudiantiles abren el panorama de los futuros fisioterapeutas
- 12** Refuerzan habilidades de investigación entre pasantes  
El Diplomado en Historia de la Medicina brinda una visión holística y humanista
- 13** La experiencia de editar la *Gaceta FacMed*, un reto continuo
- 14** Puma Fit: ejercicio creativo y eficaz para universitarios
- 15** Ingresa a nuestra nueva plataforma  
Neoméjico: selección antinatural
- 16** El aniversario de la *Gaceta FacMed*



Imagen tomada de <https://goo.gl/7BwJPW>

## Atención oportuna de problemas ginecológicos puede evitar infertilidad

**E**l síndrome de ovario poliquístico es un trastorno endócrino que se manifiesta con alteraciones en los periodos menstruales y puede ocasionar infertilidad.

Está asociado a un desajuste hormonal que actualmente se ha visto incrementado por el estilo de vida y la trasgresión alimentaria. Se estima que entre un 4 y 8 por ciento de las mujeres en edad reproductiva lo padecen.

Otras de sus manifestaciones son el aumento en cantidad y grosor de vello en el rostro, abdomen y área genital (hirsutismo). También pigmentación en el cuello y axilas, y trastornos metabólicos, como resistencia a la insulina, refirió la doctora Alejandra Eréndira Ramírez Román, académica del Departamento de Embriología de la Facultad de Medicina, durante el programa radiofónico *Más Salud FacMed* que se transmite los jueves de 12 a 13 horas, por el 860 AM de Radio UNAM.

En la experiencia de la especialista en Ginecobstetricia, las mujeres llegan a consulta cuando tienen problemas para embarazarse o cuando llevan varios meses o hasta un año de ausencia de su periodo menstrual (amenorrea). "Se les hace común no menstruar, incluso cómodo, pero es importante que sepan que no es normal. De hecho, si no se descama cada mes la capa de

mucosa del endometrio, es factor de riesgo para un cáncer endometrial".

En un ciclo menstrual regular, cada 14 días un folículo (donde se desarrolla el óvulo) tiene que madurar para ser liberado y, de no haber fecundación, se descama en el periodo menstrual. Si esto no sucede, los folículos engrosan su teca (capa externa) y se van acumulando dentro del ovario. Lo que repercute en la falta de menstruación.

Además, hay aumento de la hormona de la insulina, presentando resistencia a ésta, así como un incremento en la formación de andrógenos, que son las hormonas masculinas. "Aunque las mujeres también las producimos en menor proporción que un hombre, esto hace que la mujer las produzca en exceso y se expresa de manera clínica en el vello corporal".

El diagnóstico del síndrome de ovario poliquístico es de exclusión; es decir, descartando otras posibles enfermedades. "Al menos tendrían que presentarse tres de las manifestaciones antes descritas y contar con una imagen por ultrasonido de un patrón poliquístico, midiendo el tamaño de los ovarios y cuántos folículos hay en cada ovario", apuntó.

El tratamiento de este síndrome, señaló la doctora Ramírez Román, difiere si las mujeres desean embara-

zarse o si sólo quieren regularizar su ciclo menstrual. En este último caso, generalmente consistiría en la administración de anticonceptivos orales, pero si se trata del segundo caso, se evalúa el peso, índice de masa corporal, niveles hormonales en sangre y aumento de insulina, para determinar los pasos a seguir.

"La primera línea de tratamiento para mujeres con ovario poliquístico e infertilidad es bajar de peso, dieta y ejercicio. Con estas medidas pueden retornar sus periodos ovulatorios", señaló al mencionar que con un peso correcto se regula el sistema endócrino.

"El tejido adiposo, que es la grasa a nivel periférico, juega un papel importante en la producción hormonal porque precisamente esta grasa en exceso se metaboliza a las hormonas.

"La estrona es un tipo de estrógeno que tiene un impacto en el eje hipotálamo-hipófisis-gónada con efectos negativos para la maduración del folículo. Bajando de peso disminuimos el impacto de esta conversión periférica hormonal en cuanto a exceso de estrógenos. Con su índice de masa corporal ideal, podemos iniciar tratamiento de menor a mayor complejidad", aseguró. <sup>(fm)</sup>



Germán Palafox, Leticia Cano, Silvia Ortiz, Javier de la Fuente, María Elena Medina-Mora y Germán Fajardo

## Estrategias efectivas para el manejo de adicciones

La UNAM ha sido muy valiente en reconocer que el abuso de sustancias es un problema que existe en la comunidad y lo está enfrentando, señaló la doctora María Elena Medina-Mora Icaza, directora General del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

Por ello, destacó la importancia de contar con estrategias efectivas como mantener un diagnóstico actualizado, conocer los elementos que facilitan el abuso; promover programas para ayudar a los alumnos a integrarse mejor al sistema educativo y evitar el consumo de drogas para enfrentar los problemas; modificar las creencias y actitudes que promueven el uso; fomentar factores de protección, así como identificar a quienes tienen adicciones y hacer intervenciones oportunas.

También, dijo, es necesario ofrecer tratamiento de acuerdo con las necesidades individuales; promover la modificación de reglamentos y otros ordenamientos con respeto a los derechos humanos de los estudiantes, los profesores y los trabajadores, con una actitud de no discriminación y viéndolo como un problema de salud, no como uno que amerita el castigo o que tiene que ver con la conducta moral.

En el marco de la inauguración de la Clínica de Atención Integral para las Adicciones (CLIA) de la Facultad de Me-

dicina (FM) de la UNAM, la especialista resaltó la atención que ésta puede ofrecer de manera temprana y oportuna, por lo que será un factor de prevención importante.

### Con la CLIA, la UNAM abraza a sus jóvenes

En su oportunidad, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la FM, hizo énfasis en que "sólo con investigación, ciencia y conocimiento, podemos comprender mejor y brindar soluciones a un fenómeno tan complejo como son las adicciones".

Es un problema, dijo, en el que se deben considerar los ámbitos social y económico, y abordarse desde el punto de vista médico con un enfoque multidisciplinario, como se hace en la CLIA. "Cada joven que tengamos en esta Clínica es un joven que juntos estamos tratando de reincorporar a la sociedad, para que vuelva al motivo de su presencia en esta Universidad, que es formarse como parte de los mejores profesionistas que tiene este país. Con la CLIA, la FM y la UNAM le da la mano a estos jóvenes, los abraza y les dice: 'todos estamos aquí para ayudarlos'", afirmó el doctor Fajardo Dolci.

Al respecto, la doctora Silvia Ortiz León, jefa del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la FM, recordó que en una primera etapa se dará

atención a la comunidad universitaria entre los 12 y los 30 años, en cuya intervención participarán tres disciplinas del área de la salud mental: Psiquiatría, Psicología y Trabajo Social Psiquiátrico.

Por su parte, el maestro Javier de la Fuente Hernández, secretario de Atención a la Comunidad Universitaria de la máxima casa de estudios, aseguró que el modelo integral de atención de la Clínica será un referente para el país, el cual podría reproducirse en otros espacios.

La maestra Leticia Cano Soriano, directora de la Escuela Nacional de Trabajo Social, habló de la necesidad de no criminalizar a las personas con problemas de adicción, sino brindarles un acompañamiento profesional desde la prevención, la intervención, los diagnósticos sociomédicos y la educación para la salud.

Finalmente, el doctor Germán Palafox Palafox, director de la Facultad de Psicología, resaltó que se debe desestigmatizar el consumo problemático de las drogas y el alcohol para que toda persona que lo requiera "no tenga reserva alguna para buscar apoyo en la CLIA". (fm)



## El derecho a la salud de mujeres con discapacidad

Factores socioculturales como las formas de organización y jerarquización, los valores y pautas de comportamiento, así como las tendencias de consumo, han impedido que en México exista la equidad de género.

“Ser mujer y tener alguna discapacidad es doble motivo para ser discriminada”, señaló la licenciada Adriana Soto Andalón, jefa del Departamento de Salud del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), al recordar que, en 1980, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó la Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías, con el objetivo de diferenciar el proceso de las enfermedades y sus repercusiones a nivel físico y social.

Las definiciones refieren que la enfermedad abarca cualquier trastorno o accidente; la deficiencia exterioriza sus consecuencias y se manifiesta en los órganos y funciones del cuerpo; la discapacidad puede ser física, psicosocial o sensorial y repercute en la posibilidad para realizar actividades, mientras que la minusvalía afecta el rol social del individuo.

Durante su participación en la conferencia “Las necesidades de salud de las mujeres con discapacidad”, la licenciada Soto Andalón hizo énfasis en el respeto a los derechos sexuales y reproductivos de este sector, los cuales son constantemente quebrantados.

“El INMUJERES lanzará la Cartilla de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las Personas con Discapacidad para que éstos se visibilicen, ya que en ocasiones por falta de información y acciones legales, los padres de familia, tutores y personal médico, favorecen la esterilización forzada”, expresó.

El documento a expedirse este año buscará que se respete el derecho de las mujeres con discapacidad para ejercer la maternidad, entre otras cosas.

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014, Nayarit registró los porcentajes más altos de mujeres con discapacidad (8.6 por ciento), mientras que Chiapas obtuvo el índice menor con el 4.2 por ciento.

Por su parte, Juana Soto Santana, directora de Políticas Públicas de Género y no Discriminación de la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, habló sobre la necesidad de desarrollar espacios que promuevan la movilidad independiente de las personas con discapacidad, así como de la forma en que la comunicación se convierte en un factor de discriminación.

Las mujeres indígenas son un ejemplo de ello. Las personas con debilidad auditiva también, “pues no las incluyen en los programas de planificación familiar, por lo tanto, no tienen manera de informarse al respecto”, indicó.

Soto Santana señaló también que no existe mobiliario adaptado a las necesidades de las mujeres con alguna discapacidad, como un mastógrafo o para tomar la muestra del papanicolaou, por lo que es necesario construir una cultura de conocimiento y respeto en torno al tema.

“Hay que empezar por reconocer nuestra diferencia, pero debemos estar conscientes de que no estamos exentos de desarrollar una discapacidad”, dijo la funcionaria.

En el Seminario Permanente de Género y Salud, organizado por el Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, la doctora Verónica López Roldán, titular de la División de Unidades de Rehabilitación del Instituto Mexicano del Seguro Social, destacó la necesidad de evaluar las políticas vigentes y definir normas de asistencia específica.

En tanto, la maestra Irene Torices Rodarte, directora General del Grupo Interdisciplinario en Sexualidad Humana y Atención a la Discapacidad AC, concluyó que las personas con discapacidad ejercen su vida sexual sin estar plenamente informadas y que el grupo masculino se ha beneficiado de fármacos para mejorar su desempeño en esta actividad. (fm)



Fotografía tomada de <https://goo.gl/ZwUjNt>

## Tratamiento oportuno y personalizado para evitar la ceguera

**“En México existen 1.5 millones de personas con glaucoma y la mitad de ellas no lo sabe”**

El glaucoma es una enfermedad ocular que se caracteriza por la pérdida de visión como consecuencia de un daño en el nervio óptico. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, a nivel internacional, existen 60 millones de personas que la padecen y se prevé que para el año 2020 esta cifra llegue a 80 millones.

Actualmente, 4.5 millones de personas en el mundo son ciegas por causa del glaucoma, razón por la que cada 12 de marzo, Día Mundial del Glaucoma, la OMS hace un llamado a todos los profesionales de la salud a concientizar sobre la importancia de la detección con miras a un tratamiento oportuno y personalizado.

En este sentido, el doctor Fernando Castillo Nájera, académico de los departamentos de Salud Pública y Cirugía de la Facultad de Medicina de la UNAM, explicó que el glaucoma en sus fases iniciales no presenta ningún síntoma. “No va a haber dolor ni alguna alteración que nos indiquen que esa persona tiene una enfermedad visual”, apuntó.

Conforme va avanzando la degeneración del nervio óptico (que lleva información desde la retina hasta la estructura cerebral), el paciente presenta

disminución de la visión, sobre todo en la parte lateral, “como si viera a través de un tubo o de un túnel”, detalló el especialista en Oftalmología.

“Cuando hablamos de un daño visual, indica que el paciente ha cruzado años, tal vez décadas con este problema. De ahí la importancia del diagnóstico oportuno. La atrofia del nervio óptico es irreversible y, si no se trata, lleva a la ceguera”, destacó.

El glaucoma se presenta y va en aumento a partir de la cuarta década. Estudios muestran que un paciente de 80 años tiene el 15 por ciento de probabilidad de padecerlo, porque es una enfermedad multifactorial que está asociada con enfermedades crónico-degenerativas, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial sistémica y síndrome metabólico, entre otras.

Es diagnosticado en una revisión de rutina que debe ser programada, por lo menos, una vez al año en mayores de 40 años, especialmente quienes tienen algún familiar con la enfermedad.

“El ojo tiene una presión intraocular propia que se mide en milímetros de mercurio, de manera general, lo óptimo es que esté por debajo de 20 milímetros de mercurio, pero esto lo determina el oftalmólogo. Él tiene to-

das las herramientas para integrar un diagnóstico de glaucoma primario de ángulo abierto que es el más común”, aseguró el doctor Castillo Nájera.

Una vez que se hace el diagnóstico, los pacientes requieren de un tratamiento individualizado que puede ser farmacológico, quirúrgico o una combinación de ambos. “En el farmacológico se busca inhibir la producción del humor acuoso, que es la sustancia que se encarga de dar la presión intraocular. Mientras que en las cirugías, como la trabeculectomía, hacemos un drenaje anexo secundario para drenar el humor acuoso. También contamos con sistemas de drenaje que se conocen como ‘válvulas’, y en algunos casos, se utiliza la cirugía láser con la misma finalidad”, señaló.

### Recomendaciones:

- Realizar revisiones médicas periódicas en casos de miopía alta, y anualmente a partir de los 40 años.
- Obtener el diagnóstico inicial de forma oportuna para frenar su progresión.
- Nunca automedicarse. Existen fármacos que pueden provocar glaucoma. <sup>(fm)</sup>

# 62<sup>o</sup> ANIVERSARIO

## 17 de marzo: el día que los médicos llegaron a Ciudad Universitaria

**L**as Golondrinas retumbaban en los muros del Palacio de la Escuela de Medicina. Eran las 13:10 horas del 17 de marzo de 1956. En la puerta, el director Raoul Fournier Villada despedía a la que fuera la casa de la Escuela Nacional de Medicina (ENM) durante 102 años.

En su libro, *Crónica de la Facultad de Medicina (1950-1971)* el doctor Humberto Gasca González relata: “Quienes fuimos testigos, quienes tuvimos la fortuna de estar presentes en este suceso histórico de la Medicina mexicana, nos sentimos embargados de la emoción que conduce al llanto, que no es debilidad sino nobleza”.

Las puertas comenzaban a cerrarse y por cinco minutos se escuchó a la banda tocar. En la Plaza de Santo Domingo, pañuelos blancos se agitaban en el aire y rostros nostálgicos miraban cómo se alejaba una época. “Si tus paredes oyen, querida Escuela, te

agradecemos. De tus aulas han salido gentes ilustrísimas. No abandonaremos este edificio, seguirá siendo nuestro. Te damos nuestra despedida y escucha nuestros juramentos de que te veneraremos siempre como el primer día que venimos a estudiar”, expresó el doctor Fournier Villada ante el histórico edificio de República de Venezuela y República de Brasil.

A las 13:15, las puertas se cierran, aunque no para siempre. Afuera, la alumna Aída Lara G. sostiene la bandera de la ENM, escoltada por cadetes de la Escuela Médico Militar, y seguida de un grupo de atletas que llevaba un fuego simbólico. Cerca de las 17:30 horas, en el auditorio de la nueva Escuela, la flama era entregada a un alumno de recién ingreso.

El doctor Héctor Fernández Varela Mejía, entonces presidente de la Sociedad de Alumnos y actual director General de Atención a la Salud de la UNAM, daba la bienvenida a los alumnos de primer año y el doctor Fournier Villada dijo: “La aurora comienza,





bienvenidos, han caminado en plena luz; desde el sol vertical que caía en Santo Domingo hasta este crepúsculo ligado con la aurora; las actuales reformas, el nuevo sistema pedagógico tienden a establecer un mayor acercamiento entre el profesor y el alumno [...]”.

“La Marcha y el Himno de la Escuela fueron cantados por primera vez en la Ciudad Universitaria y las notas emotivas y vibrantes



“No vamos a realizar una mudanza, sino un cambio radical y profundo en el que haremos votos por mantener siempre viva la flama que legaron nuestros antepasados”

Doctor Raoul Fournier Villada

del Himno Nacional cerraron la serie de festejos que será inolvidable”, escribe el doctor Gasca González, cronista de la Facultad de Medicina de la UNAM.

## Un nuevo hogar

A principios del siglo XX se tenía planeada la reubicación de la ENM, pero no fue sino hasta el 19 de octubre de 1950 que el Consejo Universitario aprobó por unanimidad construir las nuevas instalaciones y, a pesar de que se deliberó que el mejor lugar para hacerlo sería en el Centro Médico Nacional, en 1951 se comenzaron con las obras de la nueva Escuela en Ciudad Universitaria, donde ya se construía la Facultad de Ciencias de la máxima casa de estudios.

Asesorados por los doctores José Castro Villagrana y Maximiliano Ruiz Castañeda, los arquitectos que proyectaron el recinto fueron Roberto Álvarez Espinosa, Pedro Ramírez Vázquez, Ramón Torres y Héctor Velázquez.

En *La construcción de la Ciudad Universitaria del Pedregal: concepto, programa y planeación arquitectónica*, el arquitecto Mario Pani explica que la ENM fue pensada como el centro del grupo de Ciencias Biológicas, integrado por Odontología, Veterinaria y el Instituto de Biología, en donde el mural “La vida, la muerte, el mestizaje y los cuatro elementos”, de Francisco Eppens, ahora símbolo de la FM, se erigiría como el eje visual que hermana el conjunto. <sup>(fm)</sup>

Mariana Montiel



1.



2.



3.



4.



5.

## 62° ANIVERSARIO LLEGANDO A CIUDAD UNIVERSITARIA

1. En 1951 comenzaron las obras de la Escuela Nacional de Medicina (ENM). En la imagen de 1953, trabajan en el piso de la explanada.
2. Francisco Eppens durante el proceso de su mural "La vida, la muerte, el mestizaje y los cuatro elementos". El artista potosino la consideraba su mejor obra.
3. La despedida del Palacio de la Escuela de Medicina en 1956. De izquierda a derecha, los doctores Efrén Carlos del Pozo, Raoul Fournier Villada, Ignacio Morones Prieto y Francisco Fernández del Castillo.
4. Auditorio principal de la ENM, ahora llamado "Doctor Raoul Fournier Villada" en honor al director que encabezó el traslado y una época de cambios.
5. Escultura de Asclepio o Esculapio. Originalmente se encontraba frente a un espejo de agua, ahora se ubica a la entrada de la Biblioteca "Doctor Valentín Gómez Farías".

## Las Cuartas Jornadas Estudiantiles abren el panorama de los futuros fisioterapeutas



Los pasados 5 y 6 de marzo, alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM se reunieron en las Cuartas Jornadas Estudiantiles, que contaron con la participación de destacados ponentes que compartieron sus experiencias clínicas, docentes y de investigación.

“Hoy por hoy, la Fisioterapia es más importante porque hemos ido demostrando poco a poco su importancia en los pacientes”, señaló la doctora Laura Peñaloza Ochoa, coordinadora de la Licenciatura, al recordar que, cuando comenzó a ejercer la profesión, “no nos mandaban llamar porque tenían pavor de que tocáramos a sus pacientes, a que tuvieran alguna complicación que los llevara a tener un mayor problema”.

Destacó que actualmente la Fisioterapia representa una gran área de oportunidad en materia de investigación. “Vamos a ser pioneros, innovadores en muchas cosas, por eso quiero que todos ustedes se preparen, que trabajemos juntos y que hagamos mucho por esta maravillosa profesión que tenemos pero que todavía debemos trabajar en ella”.

En el auditorio “Doctor Raoul Fournier Villada”, la doctora Peñaloza Ochoa adelantó que ya están por iniciar las obras de la Unidad de Investigación en Fisioterapia, dentro del Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga” (HGMDEL), que

consta de alrededor de mil 800 metros cuadrados en donde se construirán laboratorios.

### Un área de oportunidad en la ciencia

Como una disciplina relativamente joven, la Fisioterapia “tiene todo un universo para observar y aprovechar”, coincidió el doctor Ricardo Martínez Tapia, profesor de Fisiología Celular en la FM, quien se graduó de médico cirujano con la modalidad en investigación.

“Me queda claro que puede abarcar diversas ramas como enfermedades cardiovasculares y neurológicas, Geriátrica, Ortopedia, Pediatría, entre otras”, dijo al invitar a los estudiantes a realizar investigación. “La Fisioterapia va empezando y, si alguno de ustedes decide empezar a implementar Fisioterapia Basada en la Evidencia, van a ayudarlo mucho a su carrera”.

### Prescripción de ejercicio en pacientes cardíacos

El doctor Francisco Ramos Becerril, médico adscrito al Servicio de Rehabilitación Cardíaca del Instituto Nacional de Rehabilitación “Luis Guillermo Ibarra Ibarra”, indicó que “parte importante del programa de la rehabilitación cardíaca es el ejercicio físico, entendido como una actividad planificada, estructurada y adaptada a las

características del paciente, que va a ser orientada a la readaptación, mantenimiento y mejora de su salud”.

Explicó que los parámetros que componen la prescripción de ejercicio físico en un paciente cardíaco se pueden englobar en las siglas FITT: frecuencia y ritmo de progresión de dos a tres veces por semana; intensidad moderada; tiempo de 30 minutos a una hora, y tipo de ejercicio apropiado para cada paciente.

### La relación fisioterapeuta-paciente

La doctora Gabriela Tercero Quintanilla, investigadora en Ciencias Médicas “B” del Hospital Infantil de México “Federico Gómez” y profesora de la Licenciatura en la sede del HGMDEL, impartió el taller “Manejo de control de las emociones para otorgar un tratamiento efectivo”.

En él abordó las características y competencias que debe desarrollar el fisioterapeuta para una mejor relación con su paciente. Entre ellas, destacó el interés sincero, el autoconocimiento, el respeto a las diferentes formas de vida, la autorregulación, la confianza, la energía, la paciencia y la Ética. <sup>(fm)</sup>



## Refuerzan habilidades de investigación entre pasantes

Para facilitar el desarrollo de los proyectos de los médicos pasantes que realizan su Servicio Social en la modalidad de investigación, la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM imparte el curso "Metodología de la Investigación y Estadística Básica".

El doctor Abel Delgado Fernández, coordinador de Servicio Social, y la doctora Guadalupe García de la Torre, jefa del Departamento de Salud Pública, dieron la bienvenida a 45 alumnos de la FM y cinco de otras escuelas, y recordaron el espíritu de

solidaridad por el cual el doctor Gustavo Baz Prada creó el Servicio Social hace 82 años.

El Curso es gratuito e introduce a los pasantes al estudio del método científico; da a conocer los elementos que integran un protocolo de investigación y la manera adecuada de presentar la información; muestra el uso correcto de las referencias bibliográficas y el manejo de bases de datos, además de que refuerza los conocimientos de Estadística descriptiva e inferencial.

La planta docente está integrada por la maestra Elvira Sandoval Bosh y los doctores Laura Tirado Gómez, Guadalupe García de la Torre, Rosario Velasco Lavín, Jesús Reza Casahonda y Daniel Pahua Díaz.

La actividad académica, que se imparte del 5 al 16 de marzo, es coordinada por la doctora Fabiola García Deviana. <sup>(fm)</sup>

Valeria Cuatecatl

## HISTORIA Y FILOSOFÍA DE LA MEDICINA

### El Diplomado en Historia de la Medicina brinda una visión holística y humanista

Con la participación de profesionistas de diferentes áreas, arrancó la edición 23 del Diplomado en Historia de la Medicina de la Facultad de Medicina de la UNAM, que busca dar a conocer las etapas más importantes de esta disciplina, así como generar investigaciones al respecto.

"El estudio del fenómeno histórico del complejo salud-enfermedad requiere de un enfoque y un abordaje multidisciplinario e interdisciplinario para su mejor entendimiento", señaló el doctor Jesús Gabriel Sánchez Campa, coordinador de Evaluación Educativa del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina, al informar que el objetivo de la actividad académica es formar especialistas en la docencia, la investigación y la difusión de la materia.

El Diplomado tiene una duración de 200 horas; 120 son teóricas, en la que participan profesores invitados, y 80 prácticas, que incluyen visitas a museos, archivos y bibliotecas históricas relacionados con la historia de la Medicina.

"Es necesario que el médico cuente con una visión integral, humanista y con perspectiva histórica que le ayudará a comprender mejor su profesión. Por ello, es importante que conozca la historia de su actividad: cuáles son sus orígenes, cómo ha ido evolucionando, cuál es su estado actual y las perspectivas de la disciplina a futuro", añadió el doctor Sánchez Campa, quien también es el Profesor Titular del Diplomado.

Al cursar los tres módulos, los estudiantes conocerán las bases históri-

cas de la disciplina desde la Medicina egipcia, mesopotámica, mesoamericana, hasta la Medicina científica de la actualidad. También aprenderán a elaborar un protocolo de investigación que deberán desarrollar a manera de una tesina.

La primera edición del Diplomado se realizó en 1995, a cargo del doctor Carlos Viesca Treviño. Este año, se impartirá del 6 de marzo al 30 de agosto en el aula magna "Doctor Guillermo Soberón Acevedo" del Palacio de la Escuela de Medicina. <sup>(fm)</sup>

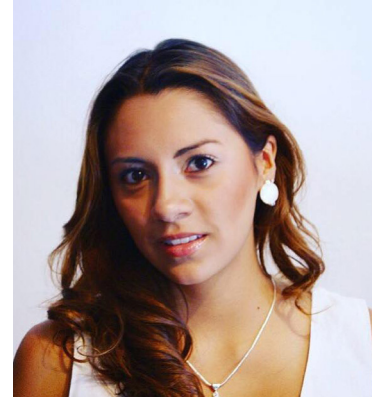
Valeria Cuatecatl



Licenciada Socorro Torres



Maestra Rosalba Namihira



Licenciada Karen Corona

## La experiencia de editar la *Gaceta FacMed*, un reto continuo

A propósito del 44 aniversario de la *Gaceta FacMed*, que se celebra el 15 de marzo, tres de sus editoras comparten su experiencia al frente de este órgano informativo oficial de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM.

A decir de la licenciada María del Socorro Torres Hernández, editora de 1983 a 1990, ser responsable de “la publicación de la institución educativa más importante de nuestro país en la formación de profesionales de la salud, fue un privilegio, un honor, pero sobre todo una gran responsabilidad”.

Durante la gestión del doctor Fernando Cano Valle en la FM, la edición tenía una periodicidad mensual y su objetivo principal era contar con un medio que informara de las actividades oficiales de las autoridades de la Facultad; del quehacer de los investigadores, los académicos y los alumnos, así como de los eventos artísticos, culturales y deportivos, y de su gran historia.

“Fue una labor fascinante y tuve la oportunidad de conocer a grandes médicos. Sin duda una de las mejores e inolvidables etapas de mi vida”, asegura.

Por su parte, la maestra Rosalba Namihira Guerrero, rememora su paso por la Oficina de Prensa y la dirección

de la *Gaceta FacMed*, de abril de 1991 a diciembre de 1994. Destacaban los artículos de divulgación sobre los proyectos que realizaban investigadores de la propia Facultad y de aquellos nacionales y extranjeros que dictaban seminarios, como parte del fortalecimiento que le dio a la investigación el doctor Juan Ramón de la Fuente Ramírez, incorporando a científicos del Subsistema de la Investigación Científica y de otras instituciones como el Instituto Politécnico Nacional.

Su periodicidad era quincenal y “logró cohesionar a la comunidad al dar a conocer de manera clara y oportuna los objetivos, la misión y la visión de la dependencia; además, permitió a estudiantes y profesores ponerse al día en investigación de frontera y lograr una mayor vinculación de la docencia y la investigación”, señala la maestra Namihira Guerrero, quien afirma que su experiencia al frente de la edición ha sido una de las épocas más satisfactorias durante su paso por la Universidad.

Con un concepto renovado, la licenciada Karen Paola Corona Menez, coordinadora de Comunicación Social y editora responsable desde febrero de 2017, ha dado a la publicación un

enfoque cercano y de actualidad, destacando la participación de los alumnos de las cinco carreras en actividades académicas, de investigación, deportivas y culturales, en concordancia con el espíritu de la gestión del director Germán Fajardo Dolci, de impulsar en todos los ámbitos a los futuros profesionales de la salud.

Además, cada semana, “la comunidad puede encontrar, en formato físico y digital, los estudios de vanguardia que realizan nuestros investigadores, reconocimientos, efemérides, actividades académicas y culturales, entre otros eventos que reflejan y confirman el liderazgo con el que cuenta nuestra Facultad”, resalta la licenciada Corona Menez, quien describe su experiencia al frente de la *Gaceta FacMed* como “una oportunidad de optimizar los procesos de comunicación de la Facultad y de la UNAM en beneficio de su comunidad, de acuerdo con lo que demandan la sociedad y las nuevas tecnologías de la información y comunicación en nuestros días”. <sup>(fm)</sup>

## PUMA FIT: EJERCICIO CREATIVO Y EFICAZ PARA UNIVERSITARIOS

Con una dosis de energía y disciplina, y mediante el uso de pelotas, hojas de papel, jergas, cuerdas, ligas y demás materiales, la comunidad universitaria tiene una opción de liberar el estrés y desarrollar hábitos saludables.

“En el Centro de Activación Física Funcional Puma FIT, trabajamos de forma integral; es decir, a diferencia de un gimnasio tradicional, donde un día ejercitas la pierna y otro el pecho, desarrollamos repeticiones específicas a partir de ejercicios con poco peso en los que se ocupen todos los grupos musculares”, explicó la licenciada Angélica Uribe León, jefa del Departamento de Impulso a la Activación Física.

El servicio perteneciente al Programa Universitario de Activación Física de la Dirección General del Deporte Universitario de la UNAM, surgió hace

tres años con el objetivo de activar a la población sedentaria.

“Al inicio se diseñó como un programa de entrenamiento dirigido a fomentar hábitos saludables en la comunidad, sin embargo, las motivaciones de los chicos que asisten incluyen el juego, el desestrés, la integración y el fomento de nuevas amistades, de manera que son ellos nuestros mejores promotores”, añadió Uribe León tras aclarar que las clases se adecuan a las necesidades de cada participante. “Hemos tenido desde jóvenes de preparatoria hasta mayores de 60 años”.

Si se es constante, los resultados del entrenamiento comienzan a verse desde los primeros 30 días. “También es recomendable cuidar la alimentación, ya que cada mes pesamos a los alumnos en una báscula de bioimpedancia

para que conozcan sus niveles de agua, grasa y masa muscular”.

A partir de este año se lanzó “Puma FIT en tu plantel”, que recorre las facultades de Ciudad Universitaria para incrementar la matrícula de participantes. “Tenemos estudiantes de Arquitectura, Ciencias Políticas, Veterinaria e Ingeniería. La intención es visitarlos una vez al mes para que se motiven a hacer ejercicio”.

Ubicado a un costado de la Alberca Olímpica en Ciudad Universitaria, el Centro de Activación Física Funcional entrena a alumnos y trabajadores de la UNAM de manera gratuita, de lunes a viernes, de 11 a 14 horas; lunes y miércoles de 17 a 19 horas, y martes y jueves de 16 a 19 horas. <sup>(tm)</sup>

Valeria Cuatrecatl



**El próximo 19 de abril, a las 13 horas, representantes de Puma FIT estarán en la explanada roja de la Facultad de Medicina para realizar rutinas con la comunidad.**





**Gaceta**  
Facultad de Medicina



**¡Ingresa a nuestra  
nueva plataforma!**

**GACETA.FACMED.UNAM.MX**

## Neoméjico: selección antinatural

Oscar Daniel Fabila de la Cruz\*

Javier era un habitante de la nueva sociedad basada en la eugenesia, instaurada hace 20 años en Neoméjico. Buscaba sobrevivir en un mundo de perfección, porque él no fue seleccionado sino producto de la reproducción normal.

Vivía en un edificio viejo y sólo tenía una cama, el baño y una televisión. Veía las noticias donde una chica de apariencia perfecta decía que todo era perfecto. La semana siguiente, descubrió que aquella chica compraba en la misma cafetería que él, algo extraño, porque ella era considerada una Patricia en una zona de segunda.

Ella notó que Javier la estaba viendo y decidió acercarse. –Deberías saludarme en lugar de verme– le dijo. Él quedó pasmado. –Disculpa, la sorpresa me la he llevado yo al verte por aquí– contestó mientras extendía su mano. –El café que sirven es asombroso– mencionó ella antes de dar un largo sorbo; ambos salieron de la cafetería y caminaron rumbo al centro.

Varios meses pasaron y Marie decidió irse a vivir con Javier. Era mal visto que una Patricia se relacionara con un cualquiera, pero no era ilegal. No pasó mucho tiempo para que ellos decidieran intimar, pero en esta sociedad en par-

ticular era un riesgo. Hacía 15 años que se aprobó la ley que prohibía la procreación no eugenésica, por lo que en caso de concepción, el producto era abortado y sus perpetradores encarcelados. Cualquier situación así debía denunciarse a las autoridades.

Varios meses después, Marie empezó a sentirse angustiada: llevaba varios días levantándose antes que Javier a vomitar; ella no sabía qué pasaba. Despertó un día muy cansada, con náuseas y dolor en los senos; decidió acudir a un médico para que la examinaran.

Al responder las preguntas del médico, Marie se percató que la miraba con desaprobación; le tomó una muestra de sangre que insertó en un aparato, donde se leyó en la pantalla “hCG: 600 mUI/ml”. –Permítame un segundo, necesito hacer una llamada– se levantó hacia la puerta. –Mujer tan bella, qué error cometiste– susurró antes de salir. Marie se percató de lo que sucedería, por lo que salió del consultorio y tomó un taxi hacia la oficina de Javier: ellos tendrían que huir.

¿Quieres leer la historia completa? Visita: <https://storybird.com/chapters/seleccion-antinatural/?token=kqs5z728db>

\*Alumno de la Licenciatura de Médico Cirujano

# El aniversario de la *Gaceta FacMed*

Este 15 de marzo celebro 44 años de ser el órgano informativo oficial de la Facultad de Medicina (FM). En cada una de mis hojas he hablado sobre los logros, los retos y proyectos de estudiantes, investigadores y académicos que miran hacia el bienestar y salud de la población mexicana.

Mi primer número se publicó el 15 de marzo de 1974, cuando el doctor José Laguna García era director. Estaba impresa a máquina, con imágenes en blanco y negro y se leía en mi portada: "Adquirió la Facultad Modelos Anatómicos", los cuales fueron traídos de Alemania.

Cuando me comenzaron a escribir, era una publicación quincenal, a cargo de la Secretaría de Relaciones Públicas de la FM. Fui mensual de 1983 a 1990, a partir de este año, me elaboró el Departamento de Información y Prensa, y me comenzaron a distribuir a todos los hospitales del Instituto Mexicano del Seguro Social, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, hospitales privados y a las escuelas de Medicina de todo el país.


Mi imagen se ha ido modificando con el tiempo. En los años setentas y ochentas estaba impresa a dos tintas (verde y negro o azul y negro) y mostraba el antiguo escudo de la Facultad. En 1992, mi emblema era el mural de Francisco Eppens y mi tiraje era de 6 mil ejemplares.

En 1995, me incluyeron en el portal de Internet de la Facultad. El 10 de septiembre de 1998 aparezco por primera vez con fotografías a color en la portada y el actual escudo de la FM.

Desde 2012, cumplo con los requisitos y el formato necesario, según lo establecido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la UNAM, y me publican en formato PDF. A partir de 2013, también tengo versión para dispositivos móviles.

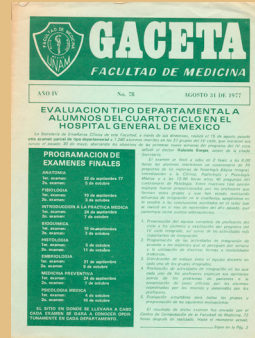
La Coordinación de Comunicación Social me edita desde el 25 de febrero de 2017 y, por instrucciones del doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad, aparezco semanalmente, lo que ha permitido que mi información sea mucho más actual.

Además de encontrarme en los gaceteros, en todas las sedes académicas de la Facultad, dependencias universitarias y del sector salud, a partir de este 2018 puedes visitarme en mi propio hogar digital: [gaceta.facmed.unam.mx](http://gaceta.facmed.unam.mx), en donde hallarás información y fotografías adicionales, así como contenido audiovisual de lo que acontece día a día en nuestra institución.

¡Gracias por leerme y ser parte de esta historia! 



1974



1977



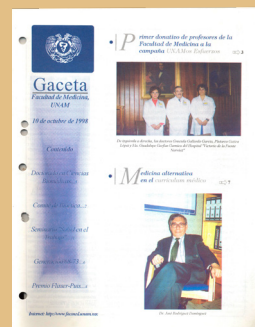
1978



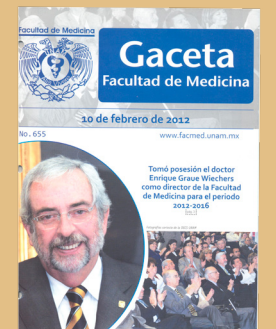
1986



1992



1998



2012



2018

Evolución y cambios del diseño

Redacción *Gaceta FacMed*

ISSN 0186-2987



9 770186 298706