



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



CONGRESO ESTUDIANTIL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Pág. 11

SE GRADUÓ LA PRIMERA GENERACIÓN DE CIENTÍFICOS FORENSES EN MÉXICO

Pág. 09



Sesiones ordinarias

Reseña del 5 de abril de 2017

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: seis contratos por Obra Determinada, 23 ingresos de Profesor de Asignatura, cinco ingresos de Ayudante de Profesor, una comisión, un Concurso Cerrado para Promoción y dos para Definitividad y Promoción, 19 licencias con goce de sueldo, un Año Sabático y un informe.

Además, la Comisión de Trabajo Académico informó que evaluó cuatro solicitudes de suspensión temporal de estudios, y aprobó la actualización del programa académico de la asignatura optativa "Perspectiva de Género en la Práctica Médica" del Plan de Estudios 2010 de la Carrera de Médico Cirujano en la modalidad presencial.

La Comisión del Mérito Universitario presentó a los ganadores del Reconocimiento al Mérito Docente de Excelencia "Doctor José Laguna García" 2017.

La Comisión de Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico de la Facultad de Medicina "B" evaluó 128 informes anuales de Actividades: 68 informes de Profesor de Asignatura, de los cuales 60 fueron aprobados y ocho quedaron pendientes; 40 informes de Profesor de Carrera: 26 aprobados y 14 pendientes, así como 20 informes de Técnico Académico, de los cuales 14 fueron aprobados y seis pendientes. Asimismo, 62 proyectos anuales de Actividades: 42 de Profesor de Carrera, de los cuales 20 fueron aprobados y 22 quedaron pendientes, y 20 de Técnico Académico: 14 aprobados y seis pendientes.

En Asuntos Generales se aprobó la participación de la Consejera Profesora Mónica Méndez Díaz como integrante de la "Comisión del Recurso de Revisión". También se realizó el Examen de Avance Académico, en el que se contó con 97 por ciento de participación.

Reseña del 26 de abril de 2017

Se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: un Concurso de Oposición Abierto, 17 contratos por Obra Determinada, 12 ingresos de Profesor de Asignatura Interino, un ingreso de Ayudante de Profesor, un Concurso Cerrado para Promoción y dos de Definitividad y Promoción, dos comisiones, 25 licencias con goce de sueldo, un Periodo Sabático, dos autorizaciones para recibir de la Universidad remuneraciones adicionales provenientes de ingresos extraordinarios de la dependencia y una Convocatoria para Concurso de Oposición Abierto pendiente de publicación.

La Comisión de Trabajo Académico evaluó dos solicitudes de suspensión temporal de estudios y una para percibir el estímulo equivalente al Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo, nivel "B".



Se graduó la Generación 41º de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica ¡Felicidades!



44° Taller de Actualización Bioquímica

Facultad de Medicina



Director
Doctor Germán Fajardo Dolci

Secretaría General
Doctora Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado
Doctor José Halabe Cherem

Jefa de la División de Investigación
Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario Administrativo
Maestro Luis Arturo González Nava

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año V, número 81, 25 de junio de 2017, es el órgano informativo oficial de publicación quincenal editado por la Facultad de Medicina de la UNAM, a través de la Coordinación de Comunicación Social, ubicada en el séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, CP 04510, México, Ciudad de México. Teléfono: 5623-2432, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>, versión electrónica en: <gaceta.facmed.unam.mx>. Editora: licenciada Karen Paola Corona Menez.

Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339. Responsable de la última actualización de este número: maestra Blanca Rocío Muciño Ramírez, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, México, Ciudad de México, CP 04510. Fecha de última modificación: 23 de junio del 2017, <gaceta.facmed.unam.mx>. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto del trabajo periodístico, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos y funcionarios.

CONTENIDO

- 02 | Consejo Técnico. Sesiones ordinarias
- 04 | El "Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz" distingue mi trayectoria académica: doctora Patricia Clark
- 05 | *Perspectiva de género en la salud*, una obra que fortalece el conocimiento y el ejercicio profesional
- 06 | La marihuana no puede considerarse un medicamento: doctora Silvia Cruz Martín del Campo
- 07 | Maricruz Dañino busca incluir en prácticas simulador de bajo costo para medir borramiento y dilatación en trabajo de parto
- 08 | La neuromodulación, un éxito en el tratamiento de la enfermedad del Parkinson: doctor Alfonso Arellano
- 09 | Egresaron 30 destacados jóvenes que contribuirán a que México sea un país más igualitario: doctor Germán Fajardo
- 10 | Respeto a la vida y disposición para salvarla, principios que los alumnos aprenden en Cirugía
- 11 | Para construir conocimiento y promover la investigación, organizan Congreso Estudiantil de Ciencias de la Salud
- 14 | Alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia y del Departamento de Anfiteatro se incorporaron al Seminario Afines
- 15 | "Comunidad Premed": una estrategia de apoyo para los estudiantes que ingresarán a la Facultad de Medicina
- 16 | La doctora Rosalinda Guevara, primera mexicana que ingresa a la Real Academia Nacional de Medicina de España
- 17 | Consulta el *Mensaje bioquímico* para conocer los contenidos del TAB
- 17 | La pobreza no condiciona mayor asimetría morfológica: doctor Mirsha Quinto
- 18 | En la prevención de riesgos, hay que homologar la percepción del trabajador y del empleador: maestro Germán Pichardo
- 19 | El embarazo adolescente se asocia a menor nivel educativo y ocupacional: doctora Raffaella Schiavon
- 20 | La comunicación, pilar fundamental de cualquier relación: licenciada Norma Rosas
- 20 | Profesionales de la salud analizaron temas selectos de Nefropediatría
- 21 | La Topología proporciona información invaluable para tener una conducta terapéutica adecuada
- 22 | *Entrelíneas difusas: para entender* la patología mental desde la familia
- 23 | Actividades deportivas

El “Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz” distingue mi trayectoria académica: doctora Patricia Clark

Rocío Muciño

Fotografía cortesía de la entrevistada



En la vida universitaria las mujeres son reconocidas y respetadas pero, desafortunadamente, no es así en todos los campos, ni en todos los lugares; muchas de ellas tienen que seguir luchando porque los salarios no son iguales y tampoco lo son las oportunidades, señaló la doctora Patricia Elena Clark Peralta, académica de la Facultad de Medicina (FM), merecedora del “Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz” que otorga la UNAM.

En entrevista para la *Gaceta Facultad de Medicina* dijo que: “Lo bueno es que vivimos en un siglo en el que las mujeres tenemos opciones [...]. Sor Juana no las tuvo y, a pesar de ello, por su erudición, fue reconocida y salió adelante dejando una huella para la humanidad, tanto en las letras como en los aspectos más sensibles de los seres humanos [...]”.

Explicó que el premio lleva el nombre de un ser humano emblemático y rebelde, con una hermosa trayectoria y un rol único en su tiempo, dedicada a demostrar su talento a pesar de todas las vicisitudes, lo que la convierte en un ejemplo para cualquiera.

“Una de las cosas que más me gusta es trabajar porque lo que hago lo realizo con gran empeño [...]; por ello, fue muy grato recibir el Reconocimiento por algo que he hecho toda mi vida con tanto gusto”.

Para la doctora, la ceremonia, realizada el Día Internacional de la Mujer, fue muy significativa porque estuvo acompañada de grandes mujeres, distinguidas en su ramo y que, seguramente, “al igual que yo, hacen su trabajo con amor, dedicación, responsabilidad, tenacidad; lo que las ha llevado a ser exitosas. Es bonito observar que todas tenemos algo en común: las ganas de salir adelante”.

Ella también es miembro de la Junta de Gobierno de la UNAM, aseveró que le gusta ir al hospital, estar con sus alumnos, ejercer la docencia y la investigación: “Me llena de gusto terminar un trabajo y publicarlo, la misma emoción de cuando realicé mi primer artículo como estudiante [...]”.

La galardonada se graduó en la FM de la Universidad La Salle, realizó la especialidad en Reumatología en el Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga” y recibió los grados de maestría y doctorado en Ciencias Médicas por las universidades McMaster, en Canadá, y Nacional Autónoma de México.

Es titular de la Unidad de Investigación en Epidemiología Clínica del Hospital Infantil de México “Federico Gómez” y coordinadora del área de Epidemiología Clínica del Programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias

Médicas de la UNAM. Además, es Investigadora Nacional por el Sistema Nacional de Investigadores del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Miembro Regular de las academias Nacional de Medicina de México y Mexicana de Ciencias e integrante del Comité Científico, del grupo de trabajo y del Consejo de Gobierno de la Fundación Internacional de Osteoporosis.

Ha dirigido decenas de tesis como tutora del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud de la UNAM, publicado múltiples artículos y coordinado estudios de investigación multicéntrica.

También ha colaborado con el grupo de enfermedades óseas metabólicas del doctor J. Kanis de la Organización Mundial de la Salud en la creación y promoción del FRAX –una herramienta de tamizaje para la evaluación de riesgos por osteoporosis-, adoptada en 2016 por el Sistema de Información de Salud en México, y formado parte del Comité Editorial de *Osteoporosis International*, revista líder en su área.

En 2012, la máxima casa de estudios la reconoció como uno de los 10 académicos más citados en revistas científicas de arbitraje médico en el área de Ciencias Médicas y Biomédicas con más de 10 mil citaciones.

Recientemente, recibió la Medalla al Mérito en Ciencias Médicas 2016 que otorga la, entonces, Asamblea Legislativa del Distrito Federal, hoy de la Ciudad de México. (fm)

Perspectiva de género en la salud, una obra que fortalece el conocimiento y el ejercicio profesional

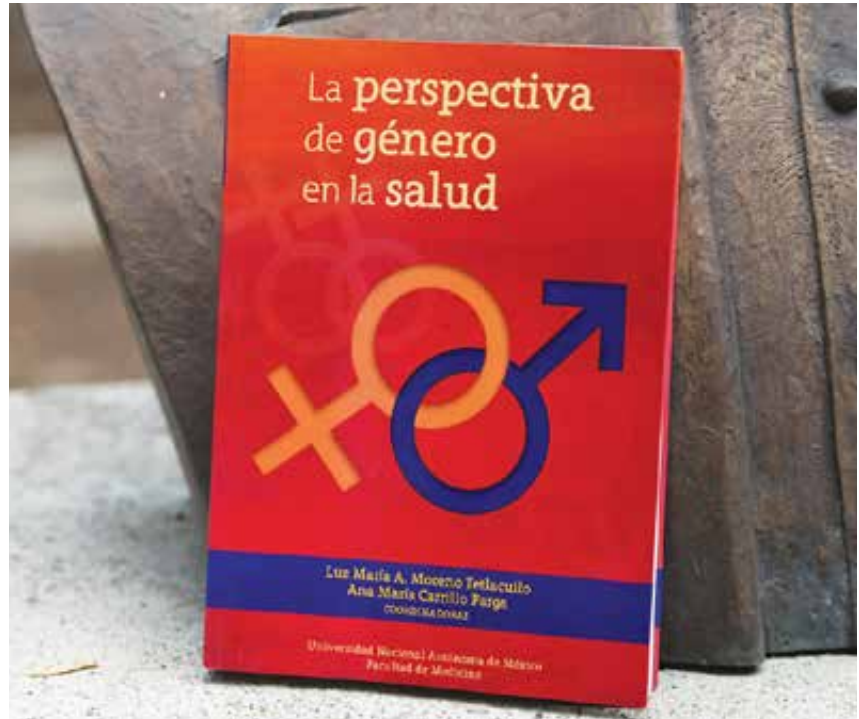
Rocío Muciño

El libro *Perspectiva de género en la salud* “no sólo brinda elementos para la reflexión y el debate sino que es una herramienta indispensable para avanzar hacia un futuro digno y justo para todas y todos”, afirmó el doctor Luis Alberto Villanueva Egan, director de Investigación de la Dirección General de Información e Investigación de la Comisión Nacional de Arbitraje Médico.

Durante la presentación de la obra, aseguró que “el respeto y la promoción del derecho a la salud resulta fundamental para lograr una vida digna, donde la solidaridad y la justicia social están por encima de la acumulación, la competencia, el mercado y el poder de las burocracias”.

La doctora Irene Durante Montiel, secretaria General de la Facultad de Medicina, mencionó que “[...] ofrece una base académica, un enfoque para su aplicación y un punto de partida fundamentado en resultados e investigaciones”.

Luego de felicitar a los autores y a las coordinadoras, doctoras Luz María Moreno Tetlacuilo, responsable del Programa de Estudios de Género y Salud, y Ana María Carrillo Farga, académica del Departamento de Salud Pública (DSP), aseguró que confía en que los expertos “ofrecerán aportaciones que fortalezcan el camino académico, orientado a solidificar el ejercicio de todos los profesionales de la salud [...]”.



En el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, la maestra Leticia Cano Soriano, directora de la Escuela Nacional de Trabajo Social y presidenta de la Comisión Especial de Equidad de Género del Consejo Universitario de la UNAM, afirmó que este importante esfuerzo editorial se inscribe en el contexto universitario y exaltó el trabajo que se ha desarrollado en la institución en beneficio de la perspectiva de género, donde se avanza hacia una cultura de cero tolerancia respecto a la violencia y se trazan acciones preventivas con respeto, inclusión, diversidad e igualdad.

Por su parte, la doctora Carrillo Farga indicó que las coordinadoras esperan que “la obra contribuya al surgimiento de nuevos temas, preguntas e hipótesis, y que pueda influir sobre los actores y actrices que intervienen en la salud y la enfermedad”.

Finalmente, la doctora Moreno Tetlacuilo explicó que los textos fueron revisados por expertos “[...] y constituyen un aporte muy importante para la salud. Deseo que la obra sea de utilidad para quienes estudian la perspectiva de género y en la práctica profesional de los especialistas en la salud”. (fm)

La marihuana no puede considerarse un medicamento:

doctora Silvia Cruz Martín del Campo

Rocío Muciño

La marihuana no puede considerarse un medicamento porque no ha sido avalado por ninguna agencia reguladora ni reúne los requisitos para que esto suceda, ya que contiene cientos de compuestos químicos en cantidades variables; sin embargo, hay moléculas derivadas de ella con gran potencial terapéutico, señaló la doctora Silvia Lorenia Cruz Martín del Campo, investigadora del Departamento de Farmacobiología del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional.

Al impartir la conferencia magistral “¿Medicamentos derivados de la

marihuana o marihuana medicinal?”, explicó que se han encontrado varias moléculas como el Dronabinol (Marinol) que, en dosis determinadas y por vía oral, evita las náuseas que produce la quimioterapia y está aprobado por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos de

Algunos de sus compuestos pueden tener aplicaciones farmacológicas

América; la Nabilona (Cesamet) otro antiemético con eficacia moderada para el tratamiento del dolor crónico; el Nabiximols (Sativex) útil para la espasticidad por esclerosis múltiple, y el Canabidiol, “la esperanza farmacológica más grande, de desarrollo de medicamentos derivados de cannabis, en mucho tiempo”.

Esta última, aseveró, es una molécula no psicoactiva, por lo tanto, no hay riesgo de generar dependencia, con efecto analgésico, antiinflamatorio y antitumoral, entre otras. Actualmente, dijo, existen decenas de estudios clínicos para determinar su eficacia en diversos trastornos.

Finalmente, aseguró que la marihuana no es inocua y existe riesgo de adicción, de deterioro de la memoria y de alteraciones en el desarrollo óptimo cerebral, sobre todo en adolescentes. ^(fm)

Varios canabionoides naturales y sintéticos tienen potencial terapéutico

DERIVADOS DE LA MARIHUANA

Naturales

- Sativex**
Extracto natural empleado como tratamiento en pacientes con esclerosis múltiple, para aliviar espasmos musculares moderados o graves.
- Canabidiol**
Componente con efectos analgésicos, antiemético, sedantes, entre otros. No hay riesgo de generar dependencia.

Sintéticos

- Nabilona**
Canabinoide útil en pacientes que reciben quimioterapia como tratamiento contra dolor crónico.
- Dronabinol**
Derivado sintético que evita las náuseas y vomito producidos por la quimioterapia.

Maricruz Dañino busca incluir en prácticas simulador de bajo costo para medir borramiento y dilatación en trabajo de parto

Lili Wences

Con el propósito de que se incluya en el programa académico de la asignatura de "Integración Clínico-Básica II" y favorecer la seguridad del paciente, la médico pasante de Servicio Social Maricruz Dañino Morales da continuidad al proyecto "Uso de un simulador de bajo costo para la medición de borramiento y dilatación cervical en el trabajo de parto", el cual obtuvo el primer lugar en la categoría de "Pregrado" del Congreso Nacional de Ciencias Biológicas de la Salud, organizado por la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional.

Si este simulador se logra incorporar a las prácticas que realizan los estudiantes en el Centro de Enseñanza y Certificación de Aptitudes Médicas (CECAM), contribuirá de manera importante a su formación y a la seguridad de las pacientes, pues cuando se está en el Internado "en muchas ocasiones no sabemos los conceptos, y nuestra primera experiencia es frente a las futuras mamás, quienes tienen

un mayor riesgo de contraer infecciones si les practicamos el tacto varias veces, además de que es muy incómodo y doloroso para ellas", afirmó Dañino Morales.

En entrevista para la *Gaceta Facultad de Medicina*, indicó que el simulador fue diseñado por los pasantes que concluyeron su Servicio Social el 31 de enero de este año, quienes utilizaron esponjas para crear los 10 cérvix que representan cada centímetro de dilatación, los cuales montaron en un tapete de baño y en bases de acrílico que recubrieron con silicón. "Una compañera prestó su pelvis para obtener el modelo con vendas de yeso y plástico; el abdomen se realizó con un balón y se hizo un molde de la vagina", explicó.

A diferencia de los simuladores que se encuentran en el mercado, cuyo precio oscila entre 15 mil y 20 mil pesos, éste tiene un costo aproximado de 2 mil 500 pesos y su fabricación se hizo en dos semanas.

Maricruz Dañino realiza el proyecto en el Departamento de Integra-

ción de Ciencias Médicas (DICI-M) desde febrero de este año. En la primera etapa, alumnos de cuarto año de la Licenciatura de Médico Cirujano conocieron, a través de un power point, las características del trabajo de parto, el borramiento y la dilatación; posteriormente, se les puso en contacto con el simulador para que palparan cada una de sus partes y, al final, se montaron los cérvix para que identificaran cada uno.

En la segunda fase, que se desarrolla en la actualidad, los estudiantes repasan las características de cada cérvix, después se les pide que hagan el tacto para que indiquen la dilatación y el borramiento de cuatro de ellos. Para la tercera etapa, adelantó, únicamente se les pedirá que realicen la última instrucción.

A la fecha, el simulador está validado por especialistas en Ginecología y Obstetricia del DICI-M, quienes también trabajan en instituciones de salud; por su parte, los estudiantes coinciden en que su uso es fácil y puede ser útil para su formación.

"Es un proyecto en el que también están involucrados los médicos pasantes que lo construyeron (Brenda Dzul García, Daniel Paz Guzmán y Ernesto Torres Casado), los instructores Hugo Erick Olvera Cortés y Ana Gabriela Ortiz Sánchez, así como las doctoras Vianey Barona Núñez y Sara Morales López, titulares del CECAM y del DICI-M, respectivamente. Todos estamos muy entusiasmados y esperamos que se pueda implementar", finalizó. (fm)



La alumna y la doctora Sara Morales muestran el trabajo ganador

La neuromodulación, un éxito en el tratamiento de la enfermedad del Parkinson: doctor Alfonso Arellano

Rocío Muciño

La neuromodulación es una técnica que no sólo ayuda al tratamiento de los trastornos del movimiento y a la enfermedad del Parkinson, sino que tiene una excelente perspectiva porque mejora la depresión, las adicciones, el trastorno obsesivo compulsivo y ciertas formas de demencia, explicó el doctor Alfonso Arellano Reynoso, neurocirujano del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez" (INNNMVS).

Al impartir la conferencia magistral "Cirugía para Parkinson y otros trastornos del movimiento", aseguró que en el caso del Parkinson, la estimulación cerebral profunda es una excelente alternativa terapéutica sustentada en diversas investigaciones; por lo anterior, dijo, se cree que la modulación en el área de las Neurociencias tendrá desarrollo importante durante el próximo medio siglo.

El también miembro del Comité de Investigación Clínica del INNNMVS, aseguró que los candidatos a la cirugía deben someterse a una serie de estudios neuropsicológicos y neuropsiquiátricos, de imagen, valoración y conocimiento, además de una prueba de levodopa para determinar su potencial de mejoría con el procedimiento.

La cirugía se realiza mediante la implantación precisa de electrodos dentro de diversos núcleos cerebrales (dependiendo de las características de las enfermedades de los pacientes). Los avances tecnológicos, determinó, han permiti-



Los alumnos acudieron con entusiasmo a la convocatoria de la AANS-UNAM

do realizarla con planeación avanzada de imagen por resonancia magnética, monitoreo neurofisiológico transoperatorio y con modalidades sofisticadas de estimulación eléctrica con marcapasos cerebrales de última generación.

La perspectiva de mejora se puede prever desde antes de la cirugía y, en general, los síntomas de los pacientes se alivian de un 60 al 70 por ciento permitiendo, a muchos de ellos, retomar su vida laboral y familiar, así como bajar drásticamente la cantidad de medicamentos.

En el auditorio "Doctor Raoul Fournier Villada", afirmó que es un procedimiento seguro en el que pocas veces se observa una hemorragia cerebral menor, secuelas, infección, síndrome confusional agudo u otros riesgos neurológicos, alteraciones conductuales o neuropsicológicas.

Los trastornos del movimiento son afectaciones neurológicas de difícil

manejo que repercuten de manera importante en la calidad de vida de los pacientes y de sus familias y en lo económico, porque el manejo farmacológico es costoso y, en general, poco eficaz.

Esta actividad académica fue organizada por la American Association of Neurological Surgeons (AANS)-UNAM, Medical Student Chapter. Su presidente, doctor Noé Pérez Carrillo, informó que buscan fomentar el interés de los estudiantes por la Neurocirugía con la finalidad de mejorar el perfil académico y profesional de sus miembros y "que la UNAM se convierta en un semillero de profesionales líderes en el campo de las neurociencias y, sobre todo, en el campo neuroquirúrgico".

Posteriormente, entregó al doctor Miguel Ángel López Ávila, subcoordinador de difusión de la Asociación, un reconocimiento que distingue su labor directiva. (fm)

Egresaron 30 destacados jóvenes que contribuirán a que México sea un país más igualitario:

doctor Germán Fajardo

Rocío Muciño

Cuando ingresaron se les advirtió que su formación sería rigurosa y exigente, que los conocimientos y los valores aplicados en sus proyectos, tanto personales como profesionales, son una fórmula para el éxito y que debían portar la bata con orgullo, satisfacción, honor, ética, empeño y estudio. "Hoy refrendo esas palabras y, con gran emoción y profundo cariño, les deseo perseverancia para enfrentar esta nueva etapa que comienzan a vivir", aseguró la doctora Zoraida García Castillo, coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense (LCF) de la Facultad de Medicina (FM), durante la ceremonia de entrega de constancias a 30 alumnos pertenecientes a la primera generación (22 mujeres y ocho hombres).

Dijo que los graduados conforman "los primeros científicos forenses que habrá en México [...], y tenemos la ilusión de verlos trabajando en cualquiera de los ámbitos del sistema de justicia o en la academia.

"Esta Licenciatura, como todos saben, nació bajo el cobijo e impulso del doctor José Narro Robles, quien fuera, en los tiempos de su gestación y aprobación, nuestro rector. Por supuesto, el trabajo, el liderazgo y el apoyo absoluto del doctor Enrique Graue Wiechers, hizo posible que el proyecto se concretara y que tuviéramos -además-, el privilegio de contar con estas instalaciones ejemplares".

Por su parte, la doctora Irene Durante Montiel, secretaria General de la FM, explicó que desde 2013, cuan-

do el Consejo Universitario aprobó el plan de estudios, la doctora García Castillo ha mostrado capacidad y perseverancia, además de una incesante energía y visión, por lo que ahora les toca a los alumnos "asumir el compromiso de servir a la procuración y administración de la justicia. Es algo que necesitamos y una importante tarea que muy pronto quedará en sus manos. Muchísimas felicidades".

La alumna Nadja Monroy Vite, quien obtuvo el mejor promedio de la generación, dijo que sus compañeros deben sentirse orgullosos, aplicar lo aprendido y generar un cambio en el sistema de justicia: "Esta será la primera vez que profesionales con nuestro perfil, con estas bases científicas, jurídicas y éticas, egresarán de esta casa de estudios para salir al mundo, poner en alto el nombre de nuestra licenciatura y demostrar la calidad con la que nos han formado [...]".

Por su parte, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la FM, señaló que egresan "brillantes y destacados jóvenes que contribuirán y ayudarán, desde la ciencia y con ella, a que México sea un país más igualitario, donde la justicia deje de ser un anhelo y se convierta en una realidad".

Hoy, reconoció, "es hora de soñar, desear, imaginar y trabajar en un nuevo anhelo. En un sueño, el que quieren construir para todos ustedes. Su único límite es su dedicación, trabajo e imaginación".


Esta ceremonia, aseveró, debe ser una felicitación y una oportunidad para renovar su compromiso con el país, con la excelencia académica y con la calidad de los egresados de la FM, de la LCF y de la UNAM.

Acompañaron a los alumnos y funcionarios, los doctores Mónica González Contró, abogada General de la UNAM, y los directores de las facultades de Derecho, Raúl Juan Contreras Bustamante; de Psicología, Germán Palafox Palafox; de Química, Jorge Manuel Vázquez Ramos, y de Artes y Diseño, Elizabeth Fuentes Rojas.

Lili Wences

El doctor Enrique Graue Wiechers, rector de la UNAM, felicitó a los recién egresados y les deseó el mayor de los éxitos.

Durante un recorrido por las instalaciones de la Licenciatura, platicó con los estudiantes de las primera y segunda generaciones, quienes le explicaron las actividades que realizan en cada una de las áreas y las herramientas que pueden utilizar desde el ámbito científico para contribuir al sistema de procuración de justicia.

Visitó los laboratorios de "Escena del crimen", Antropología, Entomología, Toxicología y de Docencia en Química, en Genética y General (en el que se realizan prácticas de 14 asignaturas), así como las aulas Digital y Magna, donde también estuvieron los responsables académicos. 

Respeto a la vida y disposición para salvarla, principios que los alumnos aprenden en Cirugía

Lili Wences

“Desde que inician su formación, los alumnos no sólo aprenden el comportamiento técnico y científico que deben tener en el quirófano, sino les enseñamos a que sean conscientes de la responsabilidad de cuidar a un ser vivo y de lo frágil que puede ser la vida cuando es objeto de alguna intervención”, afirmó el doctor Rubén Argüero Sánchez, jefe del Departamento de Cirugía (DC) de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Por ello, resaltó, además de la importancia de la limpieza de las manos y todo lo relacionado con la asepsia y antisepsia, ellos adquieren conocimientos para anestesiar con las dosis adecuadas a los modelos biológicos que se utilizan en las prácticas y saben que no deben realizar ningún procedimiento si el dolor no ha sido bloqueado.

“En ese sentido, todas las prácticas que se incluyen en el programa académico de la asignatura ‘Introducción a la Cirugía’, se realizan bajo el estricto cumplimiento de los respectivos ordenamientos legales; fueron aprobadas por el Consejo Técnico de la Facultad y están justificadas plenamente para contribuir al desarrollo de competencias, habilidades y destrezas en los estudiantes”, sostuvo el doctor Argüero Sánchez.

En concordancia con la educación médica que se imparte en el Departamento, también se organizan cur-


sos y talleres con los académicos para revisar y actualizar los manuales de prácticas y procedimientos que garanticen la integridad y seguridad de los modelos biológicos, manifestó.

Además de fomentarles el humanismo, los alumnos aprenden a tener la mejor disposición para auxiliar a quien lo requiera, pues importan tanto los conocimientos como la actitud ante una urgencia, indicó.

“Este es el perfil que logramos en quienes se preparan en Cirugía: una formación de primer nivel, respeto a todo ser vivo, buena actitud y mucha sensibilidad para ayudar a quien lo necesite, pero también les enseñamos a que se conduzcan de manera ética y amable con los enfermos y con los demás miembros del equipo quirúrgico”, expresó el jefe del DC.

Una excelente infraestructura

El doctor Argüero Sánchez también destacó la infraestructura con la que cuentan para formar a los alumnos: “Es un departamento bien equipado, tenemos unos quirófanos con las mismas características que los que se utilizan en la vida real. Contamos con áreas de esterilización y preparación de la ropa, de lavado, mesas de operaciones, equipos de anestesia, lámparas adecuadas y personal encargado del cuidado y el buen trato de los animales que se emplean para los procedimientos”.

Además, “tenemos una relación permanente con los departamentos de Anfiteatro, Anatomía, Farmacología y Fisiología, y en el posgrado, participamos en el empleo de simuladores de alta fidelidad”, señaló. 



El Departamento cuenta con instalaciones de primer nivel

Para construir conocimiento y promover la investigación, organizan Congreso Estudiantil de Ciencias de la Salud

Lili Wences

Alumnos de la Facultad de Medicina (FM) y de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM organizaron el Congreso Estudiantil de Ciencias de la Salud, con la participación de casi mil jóvenes, quienes tuvieron la oportunidad de analizar y reflexionar con expertos los temas que más preocupan y afectan el bienestar de los mexicanos.

Del 7 al 10 de junio, estudiantes de las carreras de Medicina, Fisioterapia, Psicología y Enfermería, quienes desde ahora asumen su papel como los futuros responsables de la toma de decisiones, construyeron conocimiento, fomentaron la investigación y convivieron en los espacios de la FM, para conocer la relevancia de cada una de las licenciaturas y buscar un enfoque integral para la atención del paciente, apegándose a los principios éticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

La doctora Irene Durante Montiel, secretaria General de la Facultad, celebró que los alumnos organicen eventos académicos porque habla de que como institución “vamos por muy buen camino”, ellos serán los profesionales del futuro y “qué mejor saber que tenemos gente muy bien formada, e intencionada, y visionaria para nuestro país”.

Por su parte, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la FM, reconoció la importancia de reunir a las áreas que conforman las Ciencias de

la Salud, porque “la vida real de un hospital o un centro de atención no es exclusiva de una licenciatura”. Esta iniciativa “es un ejemplo para nosotros”, porque nos permite conocer los retos desde otro punto de vista y abordarlos con otra perspectiva.

Síndrome metabólico y estilo de vida

Uno de los temas a afrontar por los futuros profesionales de la salud es el síndrome metabólico, que está relacionado de manera directa con los estilos de vida de los individuos y su filosofía, afirmó el doctor Alberto Lifshitz Guinzberg, secretario de Enseñanza Clínica e Internado Médico de la FM.

Argumentó que los criterios para determinar si una persona lo padece son, básicamente, hiperglucemia, dislipidemia, hipertensión, hipertrigliceridemia, microalbuminuria y obesidad o sobrepeso; también puede haber factores coagulantes; disfunción endotelial; acantosis nigricans; aumento de citocinas proinflamatorias, del estado prooxidante y de trastornos protrombóticos, y resistencia a la leptina.


Aunque esos marcadores ya se pueden atacar de manera individual, indicó que el manejo integral de la enfermedad dependerá, en gran medida, de la disposición del paciente para apegarse al tratamiento y a los cambios necesarios, principalmente en la alimentación y la actividad física.

Nuevos abordajes en el estudio de enfermedades neurodegenerativas

Con el objetivo de desarrollar nuevos abordajes que permitan comprender los mecanismos involucrados en las enfermedades neurodegenerativas e intervenir de manera temprana para evitar o retrasar el deterioro cognitivo del paciente, la doctora María del Carmen Cárdenas Aguayo, del Departamento de Fisiología de la FM, explicó a los alumnos cómo se estudian las células que se encuentran en el neuroepitelio olfatorio y en la pulpa dental de los pacientes, las cuales tienen menor capacidad tumorigénica que las células embrionarias y su obtención no es dolorosa ni invasiva.

Además, indicó las ventajas de la reprogramación de células somáticas, en particular los fibroblastos, para inducirlos a una etapa pluripotencial y derivar neuronas como modelo de estudio de dichas enfermedades.

Para revertir la morbilidad, la experta recomendó a los jóvenes promover un estilo de vida saludable que incluya ejercicio y alimentación rica en aceite de oliva, granos, nueces, verduras, frutas, pescado y pollo, así como aprender algo nuevo durante toda la vida.

Los estudiantes también conocieron investigaciones y expusieron sobre temas relacionados con Cardiología, Fisioterapia, Ginecoobstetricia, Medicina Interna y Pediatría, entre otros. 

Congreso
Estudiantil de
Ciencias de la Salud





Alumnos de la Licenciatura en **Fisioterapia** y del Departamento de **Anfiteatro** se incorporaron al **Seminario Afines**

Rocío Muciño

Por primera vez, alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia (LF) y del Departamento de Anfiteatro (DA) de la Facultad de Medicina participaron en el Seminario del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil (Afines) que reúne a la comunidad académica y permite a los estudiantes dar a conocer su trabajo de investigación en un espacio idóneo para fortalecer sus competencias educativas y de indagación.

Posible guía para un tratamiento fisioterapéutico personalizado

Bajo la tutoría de los doctores David Rojano Mejía y Lorena Bolaños Baltazar, las estudiantes de la LF Ingrid Yali Ibarra Tapia y Ariadna Juárez Sandoval presentaron la investigación "Factores asociados a recuperación funcional en pacientes con Evento Vascular Cerebral (EVC)". Explicaron que el padecimiento es una alteración neurológica que afecta a 16.9 millones de personas y la segunda causa de muerte en el mundo.

Además, señalaron, es el principal motivo de discapacidad, ya que, posterior a él, se presentan alteraciones (deterioro motor, en la sensibilidad, el habla, el lenguaje, la deglución, la visión y la cognición) que condicionan y afectan, de manera importante, las actividades de la vida diaria.

Mencionaron que los factores asociados a la recuperación de EVC son la edad, el hemisferio afectado, el de-



Académicos y estudiantes participan en el Programa Afines

lirium y los puntajes de las escalas de funcionalidad al ingreso. Determinaron que, aunque estos factores no son modificables, sí permiten predecir el éxito o fracaso de la rehabilitación, y pueden ser una guía para realizar un tratamiento fisioterapéutico personalizado con mayores probabilidades de éxito y mejor pronóstico.

Un referente estructural y morfométrico del tronco celíaco arterial (TCA) en población mexicana

Los alumnos Rodrigo Alfredo Estrada León y Jorge Alanís Mendizábal, investigadores del DA, quienes desarrollan su trabajo bajo la tutoría de los doctores Diego Pineda Martínez y Lorena Cabellero Valencia, expusieron el proyecto "Morfometría y variantes anatómicas del tronco celíaco en población mexicana".

Señalaron la importancia de conocer la variabilidad morfológica que esa estructura puede presentar, debido a la relevancia que tiene en di-

ferentes procedimientos quirúrgicos que involucran el abordaje de la cavidad abdominal como, por ejemplo, el trasplante hepático.

Luego de dar a conocer la metodología, los autores determinaron que en los resultados reportaron variantes en 10 de los 50 cadáveres estudiados: "De ellos, dos coinciden con la clasificación tipo V, de Adachi, denominada 'Tronco gastroesplénico con tronco hepatomesentérico' y uno más se reportó con una diferencia que no ha sido catalogada, a la cual denominamos 'Tronco hepatogástrico con arteria esplénica naciendo de la arteria hepática común'".

Este estudio, advirtieron, contrasta con la literatura internacional y pretende establecer un referente estructural y morfométrico del TCA y sus ramas en la población mexicana.

Los estudiantes aplicarán diferentes estudios de imagen y realizarán una correlación clínica en una muestra más grande. (fm)

"Comunidad Premed": una estrategia de apoyo para los estudiantes que ingresarán a la Facultad de Medicina

Rocío Muciño



“Desarrollamos una estrategia de apoyo que permite a los estudiantes de nuevo ingreso a la Facultad de Medicina (FM) autoevaluar los conocimientos que obtuvieron en el bachillerato y consolidar aquellos donde tienen fallos. Así, 'Comunidad Premed' favorecerá el curso de las asignaturas de primer año de las cinco licenciaturas al fortalecer los conocimientos previos”, aseguró la doctora Lilia Macedo de la Concha, secretaria del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia (SUAYED) de la dependencia.

Explicó que la idea surgió a finales de 2016, cuando los doctores Germán Fajardo Dolci e Irene Durante Montiel, director y secretaria General de la FM, respectivamente, identificaron la necesidad de generar una estrategia de apoyo para los estudiantes que ingresarán en agosto próximo.

Considerando la experiencia adquirida en el SUAYED, expuso la experta, se planteó la posibilidad de trabajar el proyecto con base en las materias del bachillerato a distancia

de la UNAM (B@UNAM). Luego de la aprobación de especialistas multidisciplinarios de la Facultad y de la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia, comenzaron el desarrollo de una plataforma en línea, accesible para los aspirantes y abierta de manera permanente.

Los cursos del nivel medio superior fueron adaptados para el estudio autorregulado y se eligieron los contenidos de acuerdo con los temas que las áreas académicas de la FM identificaron como básicos: “La idea es que el alumno repase lo aprendido en el bachillerato”, aseguró.

De esta forma surgió “Comunidad Premed”, un sitio en internet (<premed.facmed.unam.mx>), al que pueden ingresar todos aquellos interesados en cursar alguna de las cinco licenciaturas.

“Con nuestro sesgo médico diseñamos una plataforma, basada en un estudio clínico. Para ingresar, deben realizar un registro con sus datos generales y responder un *check up* que consiste en siete cuestionarios de 10

preguntas cada uno relacionadas con los conocimientos básicos que deben tener en Biología Celular, Bioquímica, Estadística, Lectura, Matemáticas, Redacción y Tópicos de Salud I y II, entre otros”.

Luego de responder las preguntas, los alumnos van a su expediente y observan su diagnóstico, tratamiento y pronóstico. Posteriormente, con los resultados pueden acceder a cursos interactivos con figuras e imágenes que apoyan su aprendizaje, aseguró la especialista. “Sólo hay un curso que todos deben llevar: 'Estrategias de aprendizaje'. Ya que es una habilidad que deben adquirir para su desarrollo académico”.

Finalmente, precisó, el alumno se vuelve a autoevaluar para conocer sus avances; califica el curso y da su opinión, lo cual permitirá mejorar esta estrategia de forma permanente.

El sistema favorecerá el seguimiento de los estudiantes que logren ingresar a través del número de cuenta; de esta forma, se podrá identificar si la plataforma logró sus objetivos. (fm)

La **doctora Rosalinda Guevara**, primera mexicana que **ingresa a la Real Academia Nacional de Medicina de España**

Rocío Muciño

“Es un orgullo ser la primera mujer mexicana que ingresa a la Real Academia Nacional de Medicina de España”, expresó la doctora Rosalinda Guevara Guzmán, titular de la División de Investigación de la Facultad de Medicina (FM), tras ser nombrada Académica Correspondiente Extranjera (ACE), gracias a sus relevantes méritos científicos.

En entrevista para la *Gaceta Facultad de Medicina* señaló que sometió su *curriculum vitae* al Comité de Admisión, luego de la invitación del doctor Roberto Medina Santillán, también ACE de la Real Academia.

Para la galardonada, es un gran orgullo y un gran mérito, ya que las academias científicas representan un grupo de personas, académicos e investigadores de diversas especialidades con un interés común.

Durante la sesión académica, celebrada el pasado 10 de mayo, en Madrid, España, dictó la conferencia de ingreso titulada “La enseñanza de la Medicina en México desde las épocas prehispánicas hasta nuestros días”, donde explicó cómo las modificaciones que ha sufrido la educación de la Medicina en México han estado sujetas a los cambios políticos.

Aseguró que, “la enseñanza de la Medicina se ha vinculado con los cambios gubernamentales. Así, vivimos la influencia francesa y el exilio español, cuando en México se asentó un número importante de franceses y españoles, entre ellos algunos médicos e investigadores que impactaron la evolución de los planes de estudio.

“Quería que España conociera cómo se enseña la Medicina y cómo han evolucionado los planes de estudios”.



Fotografía cortesía de la entrevistada

La galardonada es doctora en Ciencias Biomédicas (Fisiología), Profesora Titular “C” de Tiempo Completo del Departamento de Fisiología de la FM, miembro del Sistema Nacional de Investigadores, nivel III, y del Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo, nivel “D”.

Ha obtenido la Medalla Gabino Barreda y las cátedras especiales doctores Alberto Guevara Rojas y Aquilino Villanueva Arreola, además de los reconocimientos Sor Juana Inés de la Cruz y Veracruzano Distinguido. Recientemente, obtuvo el Premio “Doctor Miguel Otero” de Investigación Clínica que otorga el Consejo de Salubridad General.

Pertenece a más de 15 asociaciones académicas y, en 50 años dedicados a la investigación, ha participado en 37 proyectos que han aportado 107 publicaciones en revistas científicas arbitradas nacionales e internacionales que acumulan 2 mil 155 citas según Web of Science y Scopus (hasta febrero de 2017), ha escrito dos libros y 23 capítulos, ocho en coautoría, y ha dirigido 43 tesis.

Mediante su trabajo de investigación clínica ha realizado aportaciones importantes. En el “Laboratorio Sensorial” elaboró una prueba de olores para detección temprana de la enfermedad de Alzheimer que permite evaluar la memoria olfatoria en los mexicanos y desarrolló un modelo experimental que ofrece una alternativa terapéutica para tratar la epilepsia fármaco-resistente.

Además, ha utilizado los registros de potenciales visuales para identificar la P300 generada por un estímulo olfatorio y ha estudiado los cambios en ciertos microRNAs relacionados con la inflamación en BO e hipocampo que explican las alteraciones olfatorias que presentan los pacientes con epilepsia. (fm)

BIOQUÍMICA


Consulta el
Mensaje bioquímico
para conocer los
contenidos del **TAB**

Lili Wences

El contenido de las conferencias impartidas en el 44° Taller de Actualización Bioquímica (TAB) está disponible en la revista de publicación anual *Mensaje bioquímico*, una edición producida por los organizadores de esta actividad que permitió a investigadores, académicos, alumnos de pregrado y de posgrado conocer los avances y retos relacionados con la disciplina.

El doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, destacó la calidad de la publicación y felicitó al Departamento de Bioquímica por realizar un evento tan importante, de manera continua, durante más de cuatro décadas, pues eso resalta "la solidez, fortaleza y visión" que ha tenido al interior de la dependencia y en la Medicina mexicana.

El TAB reunió a expertos de la Universidad Autónoma Metropolitana (unidades Lerma e Iztapalapa), del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional y del Instituto Nacional de Salud Pública; por la UNAM, de los institutos de Fisiología Celular y de Ecología, y de las facultades de Medicina y de Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Mensaje bioquímico está indizado en Periódica y Latindex, y se puede consultar en la página <<http://tab.facmed.unam.mx>>. 

La pobreza no condiciona mayor **asimetría** morfológica:

doctor **Mirsha** Quinto

Rocío Muciño

"Nuestro trabajo aporta al conocimiento de las poblaciones, de la Biología Humana y de la Ciencia Forense, ya que demostramos que todos somos asimétricos en alguna proporción, lo que derrota el determinismo en la ciencia, en la biología de la pobreza y en la psicología evolucionista que intenta predecir comportamientos a través de caracteres morfológicos", aseguró el doctor Mirsha Emmanuel Quinto Sánchez, Profesor Asociado "C", Tiempo Completo, adscrito a la Unidad de Identificación Humana de la Licenciatura en Ciencia Forense (LCF).


Este trabajo, realizado por un consorcio internacional, investigó la frecuencia de la distribución de rasgos genéticos y el fenotipo (estructura externa de las personas) en diferentes ciudades latinoamericanas para identificar sus variables en más de 2 mil personas de Brasil, Colombia, Chile, México y Perú.

El primer autor del artículo publicado en la prestigiada revista *Plos One*, explicó que, en el pasado, algunos científicos señalaron la relación entre los caracteres faciales, tanto en tejido vivo como en rasgos de cráneos, y los índices de violencia o de cierto tipo de personalidad, así como entre la asimetría facial y el factor socioeconómico, "[...] pero nosotros demostramos que, independientemente de cuál sea nuestra condición, todos tenemos un patrón

de asimetría y no encontramos asociación con el estatus socioeconómico de los habitantes de estos cinco países".

Además, dijo, a través de una muestra significativa, comprobaron que "el estatus socioeconómico de los mestizos latinoamericanos no se relaciona con el efecto de inestabilidad en el desarrollo y que no hay un sustrato genético que sustente las antiguas ideas planteadas por otros investigadores".

El mayor aporte del proyecto, determinó, fue señalar que la pobreza no condiciona mayor asimetría e incluso la presentan personas con estatus socioeconómico alto, equiparable con las de nivel más bajo. "La conclusión es que la asimetría fluctuante y la diferencia entre derecha e izquierda no es un indicador de inestabilidad en el desarrollo. Además, en una muestra tan grande, el resultado es devastador [...]".

Al expresar su felicidad por publicar el artículo, el doctor Quinto Sánchez señaló que siempre soñó con ver su nombre en una revista de prestigio; el mérito se incrementa porque participó en un excelente grupo de trabajo, integrado por especialistas de Argentina, Brasil, Colombia, Chile, China, Francia, México, Perú y Reino Unido. Este productivo grupo trabaja en otras líneas de investigación y también ha publicado artículos en la revista *Nature*. 

En la **prevención de riesgos**, hay que homologar la percepción del trabajador y del empleador: **maestro Germán Pichardo**

Lili Wences

Para que los programas preventivos de seguridad y salud den resultado es necesario que se homologuen las percepciones de los riesgos del trabajador y del empleador, afirmó el maestro Germán Pichardo Villalón, director de Asesoría y Capacitación en Riesgos Industriales, SC, durante la sesión 173 del Seminario Permanente de Salud en el Trabajo.

En el auditorio "Doctor Fernando Ocaranza", señaló que a menudo la conducta se modifica cuando el individuo tiene cierto grado de conocimiento sobre el riesgo y sus posibles consecuencias pero, como no siempre ocurre, es importante que se inicie con una sensibilización: "Cuando más y mejor sea la percepción del riesgo, es más probable que haya una menor aceptación del mismo", apuntó.

Aunque muchos empleados conocen los riesgos y han identificado los peligros, muy pocos consideran las circunstancias desencadenantes que materializan un suceso que daña su salud. "Es un hecho que la percepción del riesgo de los trabajadores difiere mucho de la que tienen los empleadores".

Por ello, advirtió, se debe tener una relación más estrecha con el empleado, "porque si administramos su comportamiento, podremos mo-

dificar sus experiencias y, por tanto, cambiar sus actitudes. Eso es lo que está dando resultado hoy en las organizaciones".

El especialista abundó en que algunas de las mejores herramientas colectivas para cambiar los comportamientos tienen que ver con saber cuáles son los requerimientos del trabajador, motivarlo para que haga suya la misión de la empresa e incluirlo en las decisiones desde la prevención.

Expuso que la seguridad debe estar basada en la percepción de los riesgos, y que tanto la capacitación como la sensibilización al trabajador deben ser en función de la identifi-

cación del peligro y la evaluación correcta de los primeros.

"Deben existir reglas coherentes de seguridad conformes con la peligrosidad de los procesos, hay que sistematizar las buenas prácticas de seguridad y realizar de manera periódica análisis seguros de la tarea", manifestó.

Hoy en día, resaltó, la prevención de riesgos debe tener un enfoque integral, que considere los medios humanos, técnicos, económicos y socio-organizativos para incidir de manera positiva en la eliminación de los riesgos que puedan causar algún accidente o daño a las personas. (fm)



Los asistentes al Seminario conocieron cómo se implementa un programa de seguridad

El embarazo adolescente se asocia a menor nivel educativo y ocupacional: doctora Raffaella Schiavon

Rocío Muciño



La especialista aseguró que la violencia es un factor determinante en los embarazos a temprana edad

En madres de entre 15 y 19 años, la mitad de los nacidos fueron no planeados o deseados. El embarazo adolescente es la punta del iceberg de una suma de determinantes sociales y económicos, educativos, comunitarios y familiares, así como de conductas individuales que expresan riesgos y vulnerabilidades, afirmó la doctora Raffaella Schiavon Ermani, quien fue integrante del Grupo de Asesores de Género de la Organización Mundial de la Salud.

Al impartir la ponencia "Fecundidad y anticoncepción en adolescentes: retos persistentes en la salud sexual y reproductiva en México" durante el Seminario Permanente de Género y Salud, indicó que actualmente los jóvenes inician su actividad sexual a los 17.7 años y que la escolaridad determina, de manera importante, la edad de inicio así como el uso de métodos anticonceptivos.

En México, dijo, el embarazo adolescente se asocia a menor nivel educativo y ocupacional, a menos oportunidades de trabajo, de desarrollo, de derechohabencia y a mayor vulnerabilidad social y en el núcleo familiar; por ello "es necesario generar estrategias que mantengan a las niñas en las escuelas, es decir, prevenir la deserción escolar [...]. Las adolescentes que se embarazan son las que no tienen nada que perder, que no tienen una oportunidad educativa, un plan de vida o una visualización diferente a lo que ven en su familia".

Ante la fecundidad muy temprana en niñas y adolescentes de menos de 14 años, señaló que en una sociedad menos violenta y mucho más justa, todos los hijos serían deseados, y destacó la importancia de considerar la violencia como una de las causas de fecundidad adolescente: "[...] Si

el problema es la violencia, la educación sexual no tendrá impacto en la reducción de las cifras".

En el auditorio "Doctor Fernando Ocaranza" añadió que este factor pone en mayor riesgo a las mujeres porque genera embarazos no deseados, abortos inseguros, infecciones de transmisión sexual e incapacidad para que controlen su vida, tanto en la protección anticonceptiva, como en la toma de decisiones reproductivas y familiares.

Desde el punto de vista biológico, indicó, la violencia familiar y de pareja, se asocia a mayor número de abortos espontáneos, de parto prematuro, de bajo peso al nacer y, en general, a problemas de mediano y largo plazos, en la salud y el desarrollo de los productos.

Concluyó que "el embarazo temprano es causa y consecuencia de la pobreza, del bajo nivel educativo, de la falta de posibilidades de desarrollo y de acceso a servicios de salud, de la violencia y de la discriminación, y de las normas sociales y marcos legales que limitan el empoderamiento de las mujeres". Por ello, "las soluciones deben ser multifactoriales y multisectoriales, contemplando la educación escolar, las oportunidades de desarrollo, la educación sexual, el acceso a los servicios, la prevención, detección y atención de la violencia familiar, sexual y de género, y la interrupción del embarazo en caso de violación". (fm)

La comunicación, pilar fundamental de cualquier relación: licenciada Norma Rosas

Rocío Muciño



La coherencia entre lo que pienso, lo que digo, lo que siento y lo que hago es muy importante porque “en la medida en que somos congruentes, nuestra comunicación será más asertiva, permitiendo que sea clara y directa con el otro”, aseguró la licenciada Norma Elia Rosas Flores, integrante del Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa.

Durante el cine debate del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, afirmó que “la comunicación es pilar fundamental de la relación conmigo mismo y con los demás. A partir de que me reconozco puedo reconocer al otro”. Para entender las emociones y expresar los sentimientos es necesario el conocimiento propio, “observarme y tener una visión interna que me permita identificar quién soy, en dónde estoy y en qué momento [...]”, explicó.

Al abordar la comunicación efectiva y la salud mental, aseveró que cuando la persona logra verse a sí misma, se entiende y puede ver al otro de manera empática. Además,

dijo, quien envía el mensaje no debe olvidar que es necesario utilizar un canal adecuado, de esta manera el receptor podrá interpretar y codificar de buena forma el mensaje; “si el emisor no tiene claro el contenido, difícilmente encontrará un canal adecuado y, por lo tanto, el receptor no recibirá la información de forma asertiva”.

Indicó que cuando el ser humano logra hacer contacto con sus emociones e identificarlas, tiene mayor habilidad y capacidad de expresarlas de forma favorable.

Al analizar la película *No sos vos, soy yo*, señaló que cuando el ser humano vive un momento de crisis, desea que quien lo escucha le diga, justamente, lo que quiere escuchar, porque busca que lo entiendan, pero “cuando no logro comunicarme conmigo, será complicado comunicarme con el otro [...]”.

Afirmó que “[...] la percepción de la realidad es diferente para cada uno y que está estrechamente relacionada con su historia de vida; por lo tanto, bajo esta premisa, todos tienen razón”.

Finalmente, expresó la importancia de comunicar, clara y directamente, lo que se desea, sin partir de suposiciones, identificar las emociones y los sentimientos para expresarlos de manera adecuada, a fin de obtener una respuesta asertiva del oyente. (fm)

FISIOLOGÍA

Profesionales de la salud analizaron temas selectos de Nefropediatría

Rocío Muciño

Con el objetivo de crear un espacio de discusión sobre los avances en Nefropediatría, se celebró el curso de “Función tubular en la salud y enfermedad”, aseguró la doctora Laura Escobar Pérez, profesora titular del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina.

Este evento se organiza cada año y busca sensibilizar a los estudiantes de Medicina y a los profesionales de la salud ante un tema fascinante como la Nefropediatría y las enfermedades asociadas a ella, aseguró la también socia de la Fundación para la Acidosis Tubular Renal (ATR) Infantil Mexicana (FUNATIM). Además, cuenta con el aval del Colegio de Nefrólogos de México y el Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas.

“Empezamos con cursos dirigidos a las familias de los pacientes con diagnóstico de ATR y observamos cientos de niños con este dictamen porque la comunidad pediátrica tiene un concepto equivocado respecto a esta rara enfermedad renal clasificada así por su baja prevalencia” señaló. (fm)

La Topología

proporciona información invaluable para tener una conducta terapéutica adecuada

Lili Wences



Doctor Alexandre de Pomposo

“La Topología puede proporcionar información invaluable al médico tanto para fines diagnósticos como para adoptar las conductas terapéuticas adecuadas”, aseguró el doctor Alexandre de Pomposo García, jefe de Investigación de la Secretaría de Enseñanza Clínica e Internado Médico, durante la sesión cultural de la Facultad de Medicina.

Mediante esta ciencia, definida como el estudio de las formas en el espacio y en el tiempo, “los médicos tienen el privilegio de deambular por esos caminos, siempre insatisfechos de haber encontrado todo lo que hay por descubrir”, afirmó.

Explicó que, al analizar las características de esas formas, el ser humano tiene tres esferas: el mundo físico, el mental y el matemático platónico; en este último, números, variables, funciones, métricas y representaciones constituyen los ladrillos con los cuales el pensamiento está ligado a la simetría y a lo análogo. “La Medicina, la Anatomía y todas las disciplinas morfológicas están llenas de estas analogías, y de lo proporcional”.

En cuanto a las escalas de la realidad, la Topología es la llave más certera que se puede conocer para adentrarse en la lógica de las biomoléculas y es innegable su papel en numerosas patologías: “En la vida cotidiana, la evolución, la selección y la información están encapsuladas en la estructura de las biomoléculas que actúan, en el momento adecuado como fuentes primarias de causalidad, ‘saltándose’, al final de los procesos adaptativos, las largas series de eventos físico químicos que llevan a su formación”.

Precisó que es en la arquitectura de las células donde se da el fenómeno de la organización y señaló que un tejido “es el entrelazado de filamentos que conforman una complejidad y un tensado de elementos que producen el relieve de las estructuras vivas”.

Por otro lado, se refirió al caos, el cual juega un papel central en muchos de los mecanismos de control de los procesos bioquímicos, celulares, tisulares y orgánicos, donde las formas vitales son las concreciones adaptativas a dichos mecanismos. “La variabilidad compleja de las dinámicas saludables tiene aspectos similares al caos determinístico, y, en contraparte, una gran cantidad de procesos patológicos,

como el envejecimiento, puede disminuir, aunque no eliminar del todo, los desórdenes de los sistemas fisiológicos.

“No importa si el propósito es reducir o aumentar el caos, su control es esencial para los procesos vitales. Esto se observa, por supuesto, en las formas, porque son, en el libreto de los organismos vivos, la representación más fiel de la complejidad que habita el escenario de la realidad”, expresó.

El doctor De Pomposo García indicó que en lo vivo nada es aislable, más que como una abstracción, pues separar los componentes estructurados de un organismo viviente sólo es para facilitar su análisis experimental y de ninguna manera para estudiarlos por separado. (fm)



Entrelíneas difusas: para entender la **patología** mental desde la familia

Lili Wences

Como parte del ciclo de exposiciones temporales *Diálogos con la colección*, el Palacio de la Escuela de Medicina presenta la muestra *Entrelíneas difusas*, de Mayra Stella Cano, que busca entender a las familias, en específico a aquellas abatidas por la esquizofrenia y el trastorno bipolar, desde la voz de cada uno de sus miembros”.

En la primera serie de piezas, la artista seleccionó libros de Psiquiatría, de los cuales borró de manera manual el contenido de algunas de sus páginas, y sólo dejó aquellas palabras que conforman frases expresadas por los pacientes: “Es como encontrar los



resquicios de sus identidades fragmentadas”, expresó.

En el segundo grupo mantuvo los libros pero ahora para intervenir todo el contenido de varias de sus páginas y escribir en ellas, a manera de susurros, las palabras de los familiares.

“En ambos, las hojas aparecen rugosas, desgastadas y, en ocasiones, rotas, pues para mí el ejercicio de borrar manualmente los libros representa el desgaste mismo que debe ejercerse sobre la familia para que ésta pueda finalmente expresar aquello que lleva a cuestras”, afirmó la autora, quien se ha dedicado a la intervención plástica en medios mixtos y fotografía, así como a la apropiación de imagenología médica.

Es una exposición para ver de cerca, estará abierta al público hasta finales de septiembre. La entrada es libre. (fm)



La exposición forma parte de Diálogos con la colección

Finales del Torneo interno 2017

Carlos Díaz

¡Tricampeonas!

Tras dos explosivos encuentros, "Las Garritas" se impusieron por marcador global 4 a 1 a "Las que Sobran", para coronarse en el Torneo Interno de Fútbol Femenil de la Facultad de Medicina (FM).

Ninguna jugadora se achicó, metieron fuerte la pierna en busca de la victoria sin importar las lesiones, y se lucieron a la ofensiva para tener al público con el grito de gol entre los labios.

Al final, "Las Garritas" le hicieron honor al nombre y soltaron varios zarpazos para convertirse en tricampeonas. ^(fm)



Partido digno de una final de campeonato

En la cancha de la FM se realizó el encuentro del Torneo Interno de Fútbol Varonil, con un choque entre los equipos "Toquín Fresón" y "Bayer Keikos", quienes mantuvieron un punto álgido durante los 40 minutos que duró el encuentro.

La temperatura alta y la presión de los aficionados hicieron que el partido fuera un espectáculo memorable; las ofensivas de ambos equipos

se turnaban de ida y vuelta en giros emotivos de calidad. Al final "Toquín Fresón" se impuso 4 a 2.

Al término del partido, los jugadores se felicitaron y recibieron reconocimientos: "Toquín Fresón", medalla de oro, trofeo y camiseta; "Bayer Keikos", la de plata y trofeo, y "Fisiosquad" -primer equipo participante de la Licenciatura en Fisioterapia- la de bronce. ^(fm)



"Buitres", segundo lugar en tochito bandera (Flag) en los Juegos Universitarios 2017

Feria del libro de

Ciencias de la Salud

2017

La Facultad de Medicina de la UNAM te invita

18, 19, 20 DE AGOSTO

en el **Palacio de la Escuela de Medicina**

www.ferialibrosalud.unam.mx

ferialibrosaludeizquierdo.fmedic.unam.mx



Temática: "Vida y salud infantil"

¡Entrada libre!

Actividades académicas, culturales y recreativas

Venta de libros con descuentos

Conferencias magistrales

ISSN 0166-2087

