

# 50 años Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



**LA FACMED RECONOCE A SUS DOCENTES,  
EJEMPLO DE GENEROSIDAD Y COMPROMISO**

## DIRECTORIO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Directora  
**Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola**

Secretaria General  
**Dra. Gabriela Borrayo Sánchez**

Jefe de la División de Investigación  
**Dr. Andrés Eliú Castell Rodríguez**

Jefa de la División de Estudios de Posgrado  
**Dra. Ana Elena Limón Rojas**

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social  
**Dr. Guillermo Hideo Wakida Kuzunoki**

Secretario de Educación Médica  
**Dr. Armando Ortiz Montalvo**

Secretario de Consejo Técnico  
**Dr. Arturo Espinosa Velasco**

Secretaria de Servicios Escolares  
**Dra. María de los Ángeles Fernández Altuna**

Encargada del Despacho de la Secretaría Administrativa  
**Mtra. María de Lourdes Salinas González**

Secretario Jurídico y de Control Administrativo  
**Lic. Rubén García Zepeda**

## GACETA FACULTAD DE MEDICINA

Editora  
**Mtra. Karen Paola Corona Menez**

Coordinadora editorial  
**Isabel Lili Wences Solórzano**

Coordinadora de fotografía  
**Leonora C. González Cueto Bencomo**

Diseño gráfico  
**José Fernando Ortega Rubio**

Secretaria del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia  
**Dra. Lilia Macedo de la Concha**

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional  
**Dr. Ignacio Villalba Espinosa**

Coordinador de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano  
**Dr. Andrés Castañeda Prado**

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica  
**Dr. Juan Miranda Ríos**

Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia  
**Mtro. Luis Alberto Luja Ramírez**

Coordinadora de la Licenciatura en Neurociencias  
**Dra. Susana Castro Obregón**

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana  
**Dra. Elvira Sandoval Bosch**

Coordinadora del Plan de Estudios Combinados en Medicina  
**Dra. Ana Flisser Steinbruch**

Fotógrafa  
**Brisceida Andrea López Gómez**

Colaboradora  
**María Isabel García Vázquez**

Desarrollo Web  
**Zenyaci Morales Estrada**

## CONTENIDO

**3** La FacMed reconoce a sus docentes, ejemplo de generosidad y compromiso

**4** "Código Infarto", un Protocolo de Atención Integral para salvar vidas

Origen complejo de las enfermedades cardiometabólicas: genes sutilmente deficientes y ambientes dañinos

**5** 38 estudiantes concluyen el 14° Curso "Formación Temprana de Profesores de Inmunología"

Influenza aviar H5N2 en México. ¿Peligro para las personas?

**6** 20 años celebrando la generosidad ¡Muchas gracias donantes de sangre!

¿Qué y cómo valorar un ultrasonido gestacional?

**7** Inicia el curso-taller "Terapia de Activación Conductual para la depresión"

La importancia de la atención integral a la salud para personas trans y el trabajo comunitario

**8** Alberto Cortés resalta la importancia de la Fisioterapia en proyectos de Ingeniería para beneficio de la salud

El MPSS Jesús Villarreal gana 3er lugar en Congreso con investigación sobre esclerosis múltiple

**9** Develan placa de acreditación otorgada por la SSH al Programa de Simulación de la FacMed

Únete al Grupo de Interés en Cardiología UNAM y participa en sus actividades

**10** El doctor Germán Fajardo fue nombrado Académico Correspondiente Extranjero de la RANME

Publicaciones de la Facultad de Medicina.  
*Pocket de Medicina Familiar*

**11** Agenda de Género. Día Internacional por la Educación No Sexista

**12** ¿Qué son las microagresiones por orientación sexual o identidad de género?

**13** Responde la Encuesta sobre estigma, discriminación y salud mental de las diversidades sexogenéricas

**14** No te pierdas la sesión del SIECS "Perspectivas del profesorado sobre la evaluación docente en las residencias médicas"

**15** Agenda la 9ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud y la 1ª Feria de Salud Integral

**16** Participa en la sección "Letras Estudiantiles"

**Gaceta Facultad de Medicina**, año XII, número 374, del 17 al 23 de junio de 2024, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: [gaceta.facmed.unam.mx](http://gaceta.facmed.unam.mx), correo electrónico: [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

Editora responsable: Maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: Licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 17 de junio de 2024. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.



# LA FACMED RECONOCE A SUS DOCENTES, EJEMPLO DE GENEROSIDAD Y COMPROMISO

Por Isabel García

Como muestra de su admiración y gratitud, la Facultad de Medicina condecoró a sus académicas y académicos con 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 y 60 años de trayectoria. En la "Ceremonia de entrega de Medallas y Diplomas por Antigüedad Académica 2024", la doctora Ana Carolina Sepúlveda aseguró que "la Facultad les debe toda su grandeza y relevancia, ustedes son el elemento vivo y dinámico capaz de confrontar la complejidad de los tiempos presentes".

[Leer más...](#)



[REVISA AQUÍ TUS FOTOGRAFÍAS](#)



## “Código Infarto”, un Protocolo de Atención Integral para salvar vidas

Por Karen Hernández

En el año 2015 se implementó el Protocolo de Atención Integral “Código Infarto”, el cual ha permitido establecer acciones multidisciplinarias para hacer el diagnóstico en menos de 10 minutos en las personas que se presentan en los servicios de urgencias, y tratarlas con el medicamento intravenoso en menos de 30 minutos o en hospitales con sala de hemodinamia en menos de 90 minutos, indicó la doctora Gabriela Borrayo, Secretaria General de la Facultad y creadora del Programa “A Todo Corazón, Código Infarto”, durante su participación en el 31º Congreso Interamericano de Cardiología.



Fotografía: Brisceida López

Leer más...

## Origen complejo de las enfermedades cardiometabólicas: genes sutilmente deficientes y ambientes dañinos

Por Fernando Jacinto

En la 1ª sesión del Seminario Internacional de Medicina Genómica 2024 se destacó el papel de las ciencias ómicas (genómica, transcriptómica, proteómica y metabolómica) en el desarrollo de enfermedades metabólicas como la obesidad y la diabetes tipo 2. Estas ciencias son consideradas el futuro de la Medicina, ya que permitirán tener marcadores genéticos que definirán la atención médica de forma personalizada, y quienes tengan mayor riesgo de desarrollar determinados padecimientos podrán prevenirlos mucho antes de adquirirlos, lo que disminuirá las enfermedades crónicas.



Fotografía: Brisceida López

Leer más...



## 38 estudiantes concluyen el 14° Curso “Formación Temprana de Profesores de Inmunología”

Por L. Ixchel Díaz



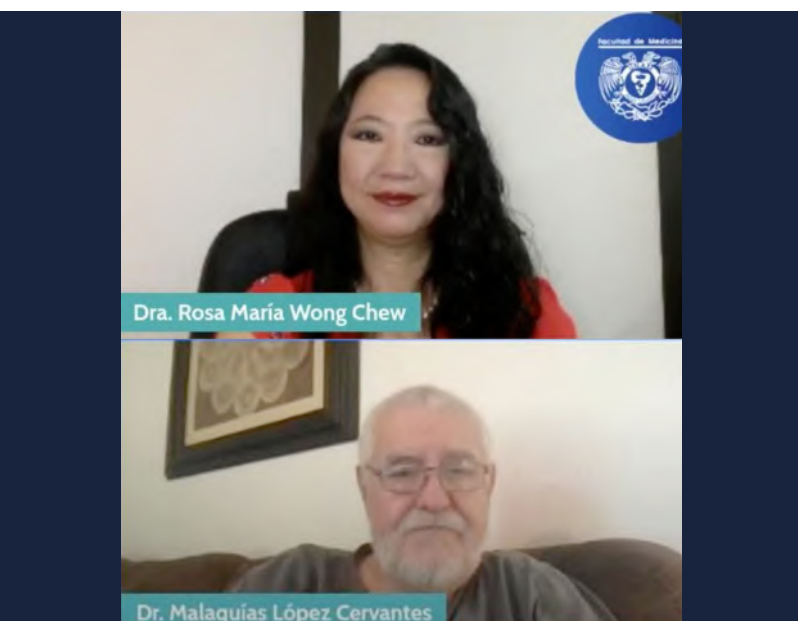
Fotografía: Carlos Díaz

Los participantes finalizaron con éxito las 82 horas del programa, en el cual se abordó el enfoque educativo, el tecnológico y el de la Inmunología. Durante 4 semanas tuvieron la oportunidad de incrementar sus conocimientos sobre esta disciplina a través de ponencias de grandes figuras de la Medicina; también perfeccionaron sus habilidades de comunicación y su capacidad para transmitir información de forma efectiva, ampliaron su perspectiva sobre la labor docente, mejoraron su confianza para hablar y exploraron su potencial al frente de un salón de clases.

Leer más...

## Influenza aviar H5N2 en México. ¿Peligro para las personas?

Por Fernando Jacinto



“La influenza aviar H5N2 afecta principalmente a las aves, sin embargo, no se había reportado infección en humanos, por lo que no podemos ignorar su potencial pandémico. No obstante, no constituye en este momento un problema de salud pública para el humano”, aclaró la doctora Rosa María Wong Chew, quien en conjunto con el doctor Malaquías López Cervantes recomendaron a la población mantenerse informada y seguir las medidas sanitarias como evitar el contacto con aves silvestres, utilizar equipo de protección al manipular aves y no consumir productos avícolas crudos, entre otras.

Leer más...

## 20 años celebrando la generosidad ¡Muchas gracias donantes de sangre!

Por **Tomás Ortega**

“Desde la prehistoria se ha reconocido a la sangre como un líquido vital, pues su pérdida atentaba contra el bienestar de las personas; en la actualidad, donar este tejido puede ser la diferencia entre la vida y la muerte, para algunos pacientes representa mayor tiempo y calidad de vida, para otros es un apoyo durante la realización de procedimientos médico-quirúrgicos complejos, también es importante para la atención materno-infantil e incluso en la atención de los desastres naturales”, aseguró la doctora Adriana E. González Villalva, académica del Departamento de Biología Celular y Tisular.



Fotografía recuperada de: [https://www.freepik.es/foto-gratis/profesional-l-salud-alto-angulo-extrayendo-sangre\\_26388251](https://www.freepik.es/foto-gratis/profesional-l-salud-alto-angulo-extrayendo-sangre_26388251).

Leer más...

## ¿Qué y cómo valorar un ultrasonido gestacional?

Por **Fernando Jacinto**

“Durante el primer trimestre del embarazo se pueden monitorear aspectos clave en el ultrasonido: diagnóstico, viabilidad y tamizaje, los cuales se realizan preferentemente de las 4 a las 6 semanas de gestación, 7 a 10 y 11 a 14, respectivamente; utilizándose las vías transabdominal o transvaginal, siendo ésta una opción más certera, siempre que la paciente acceda, ya que así se obtiene una mejor resolución del estudio”, indicó el doctor José Luis De La Torre, especialista en Imagenología Diagnóstica y Terapéutica, en el marco del 1er Congreso Internacional de Embriología Aplicada a la Clínica.



Leer más...

## Inicia el curso-taller “Terapia de Activación Conductual para la depresión”

Por **Diego García**



Con los objetivos de hacer un análisis funcional de la depresión, explicar y justificar el modelo conductual de la misma, realizar jerarquías de actividades antidepresivas, resolver problemas de activación conductual, manejar el riesgo suicida agudo y elaborar un plan de prevención de recaídas, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental inició el curso-taller “Terapia de Activación Conductual para la depresión”, el cual incluye temas como: “El modelo conductual de la depresión”, “La estructura de la sesión de activación conductual” y “Análisis funcional de la depresión”.

[Leer más...](#)

## La importancia de la atención integral a la salud para personas trans y el trabajo comunitario

Por **L. Ixchel Díaz**



“La Unidad de Salud Integral para Personas Trans cuenta con un enfoque comunitario y ofrece atención gratuita. Las acciones que realiza están encaminadas a favorecer el bienestar biopsicosocial de las personas trans y no binarias, y a garantizar su derecho a la salud a través de intervenciones basadas en evidencia científica con un enfoque de salud integral, considerando factores sociales, culturales, económicos y legales”, explicó la licenciada Oyuki Ariadne Martínez Colín, en la sesión del Seminario Permanente de Género en Salud, realizada en el marco del mes del orgullo LGBTIQ+.

[Leer más...](#)



## Alberto Cortés resalta la importancia de la Fisioterapia en proyectos de Ingeniería para beneficio de la salud

Por L. Ixchel Díaz

“Mi panorama de la Fisioterapia se ha ampliado al pertenecer a un equipo multidisciplinario muy especial y diferente, manteniendo el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas. Con esta experiencia he aprendido que como fisioterapeutas podemos influir positivamente en otras ramas científicas y tecnológicas contribuyendo con asesorías, cursos, investigaciones y otras actividades enfocadas a la industria de sistemas biomédicos”, indicó el pasante de Fisioterapia, quien realiza su Servicio Social en el área de Ingeniería en Sistemas Biomédicos de la Facultad de Ingeniería.



Leer más...

## El MPSS Jesús Villarreal gana 3er lugar en Congreso con investigación sobre esclerosis múltiple

Por Diego García y Fernando Jacinto

El trabajo presentado por Jesús Villarreal en el Congreso Mexicano para el Tratamiento e Investigación en Esclerosis Múltiple, en conjunto con *fellows* del INNNMVS, dio como resultado una reducción de las lesiones de los pacientes de forma significativa, representando un beneficio para ellos y para el sistema de salud. Además, el médico pasante también obtuvo el 1er lugar en el Reto MIP 2023, organizado por el INCMNSZ, el cual es una competencia de alto nivel que premia a los médicos internos por sus habilidades clínicas y su capacidad para resolver problemas complejos.



Leer más...



## Develan placa de acreditación otorgada por la SSH al Programa de Simulación de la FacMed

**Por Isabel García**

En una ceremonia encabezada por la doctora Ana Carolina Sepúlveda, Directora de la Facultad, se develó la placa de acreditación otorgada por la Society for Simulation in Healthcare al Programa de Simulación de la Licenciatura de Médico Cirujano, convirtiéndose en el primero en México en recibir este distintivo; además, fue reconocido por tener Prácticas de Simulación Ejemplares. Este reconocimiento fue recibido a principios de año por la doctora Laura Silvia Hernández, Jefa del DICiM, y el doctor Hugo Olvera, Coordinador del CECAM, en el International Meeting on Simulation in Healthcare 2024.

Fotografía: Brisceida López

[Leer más...](#)

## Únete al Grupo de Interés en Cardiología UNAM y participa en sus actividades

**Por Isabel García y L. Ixchel Díaz**

Si te interesa participar en un espacio de investigación y cooperación académica del que resulten proyectos con trascendencia intergeneracional, puedes formar parte del Grupo de Interés en Cardiología (CIG-UNAM), integrado por estudiantes de la Facultad de Medicina y afiliado al American College of Cardiology. Sus miembros coinciden en el interés por explorar y compartir herramientas de calidad, relacionadas con la Cardiología, que beneficien a la comunidad estudiantil, así como promover la participación activa de las y los alumnos que forman parte del grupo.

Fotografía: Brisceida López

[Leer más...](#)

## El doctor Germán Fajardo fue nombrado Académico Correspondiente Extranjero de la RANME

Por **L. Ixchel Díaz**

La Real Academia Nacional de Medicina de España nombró Académico Correspondiente Extranjero al doctor Germán Fajardo Dolci, Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México y Titular de la Dirección General de Atención a la Salud de la UNAM, en consideración a sus relevantes méritos. "Este acto debe servir para reivindicar el compromiso personal e institucional entre ambas academias. Este honor me enorgullece y compromete con esta noble e importante institución y, por supuesto, con la Academia Nacional de Medicina; me obliga moralmente a trabajar de manera conjunta", expresó.



**Leer más...**



### COMITÉ EDITORIAL • PUBLICACIONES DE LA FACULTAD DE MEDICINA



#### **Pocket de Medicina Familiar**

**Autor(es):** Geovani López Ortiz, Carlos A. Rivero López, Lizbeth Ariadna Núñez Galván, Olga Abigail Hernández Gálvez

**Edición:** UNAM-Facultad de Medicina

**ISBN 978-607-30-8920-3 (electrónico)**

**Publicación de acceso abierto**

Estudiantes de pregrado y posgrado, profesores y profesionales de la salud, encontrarán en este texto los procesos más trascendentes de algunas de las enfermedades de mayor consulta en el primer nivel de atención médica, tales como hipertensión, diabetes, obesidad, cáncer, trastornos mentales, afectaciones oculares (glaucoma y catarata), así como enfermedades infectocontagiosas.

Sus autores presentan de manera gráfica y esquemática la definición de la enfermedad, epidemiología, diagnóstico, clasificación de estadios, además de factores de riesgo, prevención, comorbilidades, metas de control, tratamiento, empoderamiento del paciente y aspectos biopsicosociales que intervienen en el proceso de salud-enfermedad.

Para más información visítanos en : <http://libros.facmed.unam.mx>

*Lic. María de la Paz Romero Ramírez,  
Secretaria Técnica del Comité Editorial de la Facultad de Medicina de la UNAM.*





## Agenda de Género



### Día Internacional por la Educación No Sexista

La Red de Educación Popular entre Mujeres de Latinoamérica y el Caribe estableció el 21 de junio como la fecha destinada para reflexionar sobre los estereotipos, prejuicios e inequidades de género en la educación y fomentar prácticas educativas que promuevan el respeto, la igualdad y la cooperación.



# ¿Qué son las microagresiones por orientación sexual o identidad de género?



Las microagresiones son una forma de violencia sutil, a menudo inconscientes o no intencionales, que las poblaciones LGBT+ experimentan a lo largo de su vida y son conocidas por afectar negativamente la salud mental, principalmente.

Según un estudio cualitativo del Departamento de Salud Pública de nuestra Facultad, las microagresiones están presentes en todas las etapas de la vida de estas poblaciones. Se experimentan en mayor medida en la familia, las amistades, en la escuela y en espacios públicos y privados.

Estas microagresiones tienen efectos conductuales, cognitivos y emocionales como tristeza, vergüenza, miedo, llanto y ocultamiento.



Es indispensable crear contextos inclusivos dentro de entornos familiares y educativos donde las poblaciones LGBT+ puedan desarrollarse libres de discriminación, especialmente en la infancia y la adolescencia.



## ¿Cómo saber que estás ejerciendo o eres víctima de microagresiones? Algunos ejemplos:



Con ofensas disfrazadas de "bromas" que incluyen lenguaje peyorativo o humillante (p. ej. la "J word" o el grito del fútbol mexicano).

Hacerle preguntas a una pareja sobre quién toma el rol masculino y el femenino basándose en el modelo de relación heteronormada (hombre-mujer).

Suponer que todas las personas LGBT+ son iguales en características, comportamientos, atributos y experiencias.

Desaprobación verbal o no verbal por no cumplir con las formas de vestirse y expresarse socialmente esperadas (p. ej. con miradas incómodas).

Con información del Dr. Juan Carlos Mendoza Pérez, Académico del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM.

Bibliografía: Mendoza-Pérez, J. C., Trejo-Hernández, J. C., Olmedo-Neri, R. A., Vega-Cauich, J. I., Lozano-Verduzco, I., & Craig, S. (2023). Microaggressions based on sexual orientation and the mental health of gay men youth in three Mexican Cities. *Journal of LGBT Youth*, 21(3), 469–489. <https://doi-org.pbidi.unam.mx:2443/10.1080/19361653.2023.2185336>



FACMED

**CERO**  
TOLERANCIA A  
LA VIOLENCIA





Facultad de Medicina



PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL  
FACULTAD DE MEDICINA UNAM

# Encuesta



Sobre estigma, discriminación  
y salud mental de las  
diversidades sexogenéricas  
en la Facultad de Medicina.



¿Te identificas como parte de las diversidades sexogenéricas de la Facultad de Medicina?

¿Eres parte de la comunidad estudiantil, administrativa o académica de la Facultad?

**Participa en la Encuesta**  
sobre estigma, discriminación y salud  
mental de las diversidades sexogenéricas  
en la Facultad de Medicina.

Accede al siguiente link o escanea el código QR  
para contestar el cuestionario en línea:

<https://forms.gle/WDH32pCSPR586GyF9>





Facultad de Medicina



SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN  
EDUCATIVA EN CIENCIAS DE LA SALUD

## Perspectivas del profesorado sobre la evaluación docente en las residencias médicas

Dra. Liz Hamui Sutton

21 de junio del 2024 9:00 h de la CDMX



**Virtual por zoom**  
Previo registro



Sigue la transmisión por:



[facebook.com/FacultadMedicinaUNAM](https://facebook.com/FacultadMedicinaUNAM)



[facebook.com/siecs.facmed.unam](https://facebook.com/siecs.facmed.unam)



[youtube.com/@FacultaddeMedicinaUNAMOficial](https://youtube.com/@FacultaddeMedicinaUNAMOficial)



[ru.fmposgrado.unam.mx/SIECS/](https://ru.fmposgrado.unam.mx/SIECS/)



Para mayor información:  
[siecs@fmposgrado.unam.mx](mailto:siecs@fmposgrado.unam.mx)

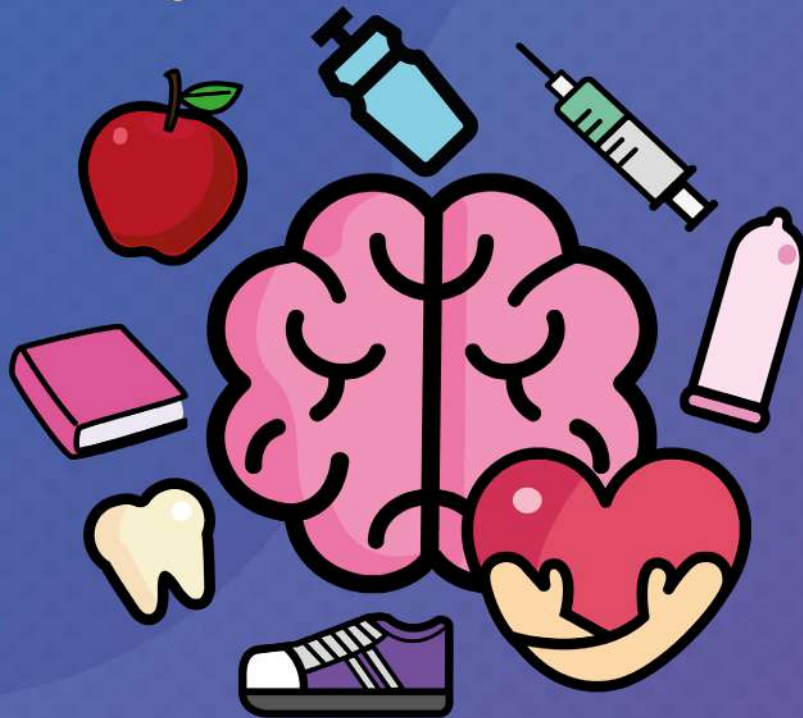
**¡REGÍSTRATE!**

[ru.fmposgrado.unam.mx/SIECS/registro](https://ru.fmposgrado.unam.mx/SIECS/registro)



# 9ª Feria del Libro

Ciencias de la Salud  
2024



## 1ª Feria **Salud** Integral

11, 12 y 13 de agosto

**FACULTAD DE MEDICINA, UNAM**

[www.ferialibrosalud.unam.mx](http://www.ferialibrosalud.unam.mx)



