



# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



**AMISTAD Y COMPETENCIA**  
ENTRE FUTUROS PROFESIONALES DE LA SALUD

PÁGS. 11-12

Publicación semanal [gaceta.facmed.unam.mx](http://gaceta.facmed.unam.mx)

10 de junio de 2019 / Año VII No. 156

ISSN 2395-9339

UnAm  
La Universidad  
de la Nación



90 AÑOS  
AUTONOMÍA  
UNAM  
que mira al futuro

## CONTENIDO

- 02 Naturaleza Mix
- 03 Taller de redacción para médicos familiares  
Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico
- 04 La Fisioterapia en el envejecimiento saludable
- 06 Congreso Estudiantil de Ciencias de la Salud
- 08 Cáncer y diabetes, de los principales retos en salud
- 09 El efecto protector de alfa mangostina en las córneas  
25 nuevos instructores en Inmunología
- 10 Psicobiología del gusto y el olfato
- 11 Convivencia y compañerismo en un solo lugar
- 12 Juegos Deportivos, iniciativa de nuestros consejeros alumnos

**Gaceta Facultad de Medicina**, año VII, número 156, del 10 al 16 de junio de 2019, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <[gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx)>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 10 de junio de 2019. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

## Naturaleza Mix



Por Eric Ramírez

La esperada Noche de Museos regresó al Palacio de la Escuela de Medicina maravillando a sus asistentes con la colección de las salas del Museo de la Medicina Mexicana, donde tuvieron la oportunidad de conocer más del cuerpo humano y sus enfermedades.

Al término del recorrido, el público acudió al llamado de dos voces cantoras femeninas, quienes los guiaban al Jardín Botánico, donde serían testigos de la puesta en escena *Naturaleza Mix*.

“En esta representación hablamos de la fecundidad, es una metáfora para sensibilizar a las personas sobre la necesidad de cuidar los recursos naturales de la Tierra. Tocamos sus sentidos con diferentes actividades, como la repartición de semillas y la quema de incienso para que, a través del tacto y el olfato, sientan la naturaleza. Las cantantes nos ayudan a transmitir esto”, explicó Juan Francisco Hernández, director de la Compañía Nacional de Teatro Clásico “Fénix Novohispano”.

El monólogo de Ángel Lara, desde una piedra del Jardín Botánico, ayudó a reforzar ese sentimiento de conciencia al público, mediante el cual hizo una introspección sobre los males que aquejan al planeta. “El actor queda aprisionado con plásticos como una forma de reflejar la destrucción que estamos haciendo de la naturaleza”, detalló Francisco Hernández.

## Taller de redacción para médicos familiares

Por Eric Ramírez

Con la finalidad de aumentar el número de publicaciones especializadas por parte de investigadores y profesores de la Facultad de Medicina, la Subdivisión de Medicina Familiar de la División de Estudios de Posgrado, a cargo del doctor Juan José Mazón Ramírez, impartió el *Taller de redacción de textos científicos para médicos familiares*.

“Si no se difunden los conocimientos obtenidos a través de la investigación, todas las disciplinas científicas se encontrarían varadas, al igual que todos los aportes que hasta la fecha han existido en los diferentes campos del saber; de ahí la importancia de publicar”, mencionó el doctor Geovani López Ortiz, profesor titular del Taller.

La actividad constó de 40 horas y se realizó en la semana del 27 al 31 de mayo. Se abordaron temas sobre metodología



de la investigación, búsqueda de fuentes de información, redacción científica, tipos de publicaciones, plagio y motivos por los cuales las revistas médicas rechazan los artículos.

“Se requiere fomentar y fortalecer, en paralelo a la investigación, la difusión del conocimiento en Medicina. La impartición de cursos de redacción científica dará mayores herramientas a los médicos para generar conocimiento”, explicó el doctor López Ortiz.

## Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico

En la sesión del 29 de mayo de 2019 se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: tres contratos por Obra Determinada, ocho ingresos de Profesor de Asignatura, un Concurso de Oposición Cerrado para Promoción, una Comisión y 14 licencias con goce de sueldo.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó cuatro solicitudes de suspensión temporal de estudios, también evaluó 12 ingresos y un reintegro al Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo, asuntos de los cuales se enviará la documentación correspondiente a la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

La Comisión de Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico “B” de la Facultad de Medicina evaluó un total de 167 Informes Anuales de Actividades: 147 informes de Profesor de Asignatura aprobados; 15 informes

de Profesor de Carrera, de los cuales 11 fueron aprobados y cuatro quedaron pendientes, así como cinco informes de Técnico Académico aprobados. Además, se evaluaron 19 Proyectos Anuales de Actividades: 14 proyectos de Profesor de Carrera, de los cuales 11 fueron aprobados y tres quedaron pendientes; también cinco proyectos de Técnico Académico: cuatro aprobados y uno pendiente.

En asuntos generales se designó a la doctora Esperanza Gabriela Gutiérrez Reyes como representante de la Facultad de Medicina para la Comisión *ad hoc* que supervisará y calificará la elección de representantes de la Coordinación de Posgrado en el Programa de Doctorado en Ciencias Biomédicas. También se presentó la reprogramación de exámenes, debido a la suspensión de labores académicas en ocasión de la contingencia ambiental, por la doctora María de los Ángeles Fernández Altuna.

## La Fisioterapia en el envejecimiento saludable



Doctora Laura Peñaloza

Por Lili Wences

Con el propósito de difundir el papel de la Fisioterapia en los diferentes problemas de la salud en México, la Facultad de Medicina dedicó el IV Seminario de Temas Selectos de esta disciplina al tema "Envejecimiento".

En el mensaje de bienvenida a los alumnos reunidos en el auditorio "Dr. Alberto Guevara Rojas", la doctora Laura Peñaloza Ochoa, coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia, resaltó la importancia de conocer de voces expertas sobre ese tópico, a fin de que los futuros profesionales de la salud traten a los pacientes de forma interdisciplinaria.

### Importancia de la Fisioterapia en el proceso de envejecimiento

La maestra Marcela Esther Cuenca Sasbón, directora del Diplomado de Rehabilitación del Adulto Mayor, explicó las características del envejecimiento y los cambios fisiológicos esperables en el sistema neuro-músculo-esquelético y en el cardiopulmonar.

Asimismo, señaló la importancia de conocer estos procesos para tratar de ayudar, a través de la Fisioterapia, a limitarlos y/o ralentizarlos, a fin de conseguir en los adultos mayores un envejecimiento exitoso, lo que los aleja de la posibilidad de presentar enfermedad y los hace mantenerse funcionales, autónomos e independientes.

"Para que esto suceda, es necesario crear las condiciones, y en el marco de la rehabilitación, el ejercicio, es el eje central de la prevención. Debe empezarse desde la juventud para preparar al cuerpo y disminuir el riesgo y las consecuencias de la sarcopenia (pérdida de masa y potencia muscular) y de caídas, así como el control postural. Esto se puede conseguir a través de un programa de ejercicios multicomponente en el que se trabaje con la flexibilidad, fuerza, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio y propiocepción", indicó.

### Proceso degenerativo musculoesquelético

"Las proyecciones indican que para 2050, uno de cada cuatro mexicanos será adulto mayor, lo que representará el 27.7 por ciento de la población", indicó el doctor Lorenzo García, profesor titular del curso de especialización en Geriatría de la Facultad de Medicina de la UNAM, al advertir que las enfermedades musculoesqueléticas son la principal causa de discapacidad en esa población.

A partir de los 60 años hay degeneración de los cartílagos de la rodilla, disminución progresiva de la masa y fuerza muscular, sarcopenia, reducción en la velocidad de la marcha y el tiempo de reacción para iniciar movimiento, así como de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria y un descenso de la regulación de la glucosa.

"Todo ello nos indica que el paciente puede tener fragilidad, un síndrome geriátrico considerado un estado fisiopatológico que predispone una mayor vulnerabilidad a padecer enfermedades y efectos adversos, por lo que es importante que se identifique de manera inmediata. Sin embargo, la prevención de los problemas musculoesqueléticos está en evitar la inmovilidad, pues de lo contrario podría desencadenar el inicio de otros síndromes geriátricos, como úlceras por presión o maltrato", concluyó.

### **Fisioterapia respiratoria para el cuidado pulmonar del anciano**

Con el avance de la edad, el cuerpo presenta cambios cardiovasculares como un aumento de la presión arterial sistémica y la poscarga, acortamiento de la diástole, disminución en el llenado ventricular y en la perfusión coronaria, explicó el doctor Omar Baños Mejía, médico especialista del Área de Rehabilitación Pulmonar en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”.

También, en el sistema respiratorio hay una pérdida de masa y potencia muscular, un incremento de languidez del tórax y disminución de la fuerza de músculos respiratorios y pérdida de la retracción elástica del tejido pulmonar que promueve el colapso de la vía aérea pequeña.

“Para brindar protocolos de Fisioterapia pulmonar debemos reconocer los umbrales cardiopulmonares y evaluar la reserva ventilatoria, que es la combinación entre fuerza y volumen, a fin de conocer el nivel de deterioro. Si el paciente no mueve por lo menos un 50 por ciento de su capacidad vital, todas las técnicas instrumentales y manuales van a fracasar”, adelantó el especialista.

### **Duelo por envejecimiento**

“El duelo es la reacción a la pérdida de un ser querido o de una abstracción equivalente, y el envejecimiento se asocia con pérdidas, las cuales nos acompañan a lo largo de toda la vida, pero en esa etapa pueden resultar más frecuentes”, afirmó el doctor Álvaro Cortés Vázquez, jefe del Servicio de Estabilización Geriátrica del Hospital para Enfermos Crónicos “Dr. Gustavo Baz Prada”.

Los duelos en la vejez, añadió, están relacionados con pérdidas: de la juventud, asociada al detrimento de facultades físicas y económicas; de la salud, con miedo a la dependencia, al sufrimiento y a la muerte; de la pareja, frecuentemente catastrófica y peor tolerada por los hombres; de hijos o nietos, lo que genera un máximo grado de estrés emocional; de amistades, que alude a la pérdida del nexos con su época, y de contemporáneos, que implica un afrontamiento de la realidad.

“Para el manejo de duelo, se deben brindar espacios y herramientas al adulto mayor, a fin de que reconozca y acepte los cambios que se dan, desarrolle capacidades de disfrutar triunfos y fracasos, venza depresión y enojo, aprenda a manejar emociones surgidas de las pérdidas incluyendo sentimientos de culpa, establezca nuevas metas y se enriquezca como persona a nivel físico, psicológico y espiritual”, expresó.

### **Actividad física en el envejecimiento**

La doctora Leonor Elia Zapata Altamirano, adscrita al Servicio de Geriátria del Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga”, aseveró que el reto es evitar que las personas tengan alguna discapacidad en el envejecimiento, vivan con autonomía e independencia, y para ello la actividad física es vital.

Al señalar que los efectos de ésta son similares o mejores a los de los medicamentos, habló de la necesidad de medir la fragilidad de las personas para saber sus requerimientos de actividad física y promover su adherencia, a fin de disminuir el riesgo de caídas y sean funcionales en sus tareas cotidianas.

“Estamos diseñados para movernos, entonces como profesionales de la salud tenemos la obligación de promover la actividad física y la responsabilidad de interactuar e impactar en las poblaciones de riesgo, con el objetivo de mejorar la salud, la calidad de vida y, sobre todo, mantener la función, la cual está por encima de las enfermedades, así como prevenir la fragilidad”, resaltó.



# Congreso

## Estudiantil de Ciencias de la Salud



*Por Mariluz Morales y Eric Ramírez*

Con el objetivo de promover la actualización de los principales problemas de salud causantes de la mayor morbilidad, como son las enfermedades cardiovasculares, respiratorias crónicas, el cáncer y la diabetes, las alumnas de la Licenciatura de Médico Cirujano Kimberly Gutiérrez Pérez y Ketzalzin Meza Aupart, en conjunto con la Facultad de Medicina de la UNAM, organizaron el 2° Congreso Estudiantil de Ciencias de la Salud.

Del 28 al 31 de mayo, en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada", este evento incluyó a expertos en Psicología, Enfermería, Nutrición, Optometría, Fisioterapia y Química Farmacéutica, entre otros, y reunió a estudiantes de otras escuelas y facultades de la UNAM, del Instituto Politécnico Nacional,

el Tec de Monterrey, las universidades La Salle y Anáhuac, así como de instituciones educativas de Chiapas, Guerrero, Morelos, Nuevo León y Puebla.

En la inauguración, la doctora Rosa María Wong Chew, jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica de la División de Investigación de la Facultad de Medicina, a nombre del director Germán Fajardo Dolci, felicitó a las alumnas por organizar el evento, quienes resaltaron la importancia de enriquecer la formación académica de los futuros profesionales de la salud contando con la participación de expertos de instituciones como el ISSSTE, el IMSS, la Secretaría de Salud federal, así como el Hospital Ángeles, la Academia Mexicana de Urgencias y la Sociedad Mexicana de Oncología, entre otras.

### Panorama de las enfermedades no transmisibles

La doctora Carolina Zepeda Tena, profesora del Departamento de Salud Pública de esta entidad académica, habló sobre el panorama de las enfermedades no transmisibles en México y sus consecuencias que van desde la disminución en la calidad de vida hasta el impacto socioeconómico de las familias.

“Para combatirlas hay tres pilares fundamentales: salud pública a través de la prevención con conductas saludables, atención médica con el tratamiento y rehabilitación oportunos y la regulación sanitaria que incluye leyes y normas; todo ello para ayudar al bienestar de la población mexicana”, indicó.

### Hay que mejorar el medio ambiente

Las enfermedades respiratorias son cada vez más comunes y parte de esto se debe a la creciente contaminación, advirtió el doctor César Gutiérrez Espinosa con especialización en Otorrinolaringología, en su conferencia magistral “Efectos de la contaminación atmosférica sobre la salud respiratoria”.

“La contaminación del aire representa un importante riesgo para la salud, es posible reducir enfermedades cardiovasculares, crónicas, agudas, asma y cánceres en pulmón, si logramos mejorar la calidad del aire”, afirmó al recomendar la creación de políticas a favor del medio ambiente e impulsar la prevención para cuidar el planeta, y con ello, reducir padecimientos pulmonares.



### Las consecuencias del cigarro en la EPOC

“Es importante poner atención a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) porque es un mal respiratorio muy frecuente y, si no se diagnostica de manera oportuna, el paciente va a enfermar terriblemente, tendrá una pobre calidad de vida y morirá antes de lo que debería”, dijo el doctor Jorge Salas Hernández, director General del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”.

Este padecimiento se presenta sobre todo en fumadores de cigarro, y sus principales síntomas son las dificultades para respirar, la incapacidad de realizar tareas simples sin sufrir cansancio, la necesidad de un tanque de oxígeno, complicaciones cardiovasculares, infecciones frecuentes y, en última instancia, la muerte, advirtió el especialista.



Facultad de Medicina



## Cáncer y diabetes, de los principales retos en salud

Por Eric Ramírez y Mariluz Morales

En el tercer y cuarto días del 2º Congreso Estudiantil de Ciencias de la Salud se abordaron los diferentes tipos de cáncer y la diabetes.

La doctora Denisse Añorve Bailón, adscrita al Servicio de Oncología Médica del Hospital Regional "General Ignacio Zaragoza" del ISSSTE, habló sobre la principal neoplasia causante de mortalidad en el mundo, el cáncer de pulmón, "cuyo diagnóstico es todavía un reto, por la falta de estudios de escrutinio".

"Entre los elementos que ayudan a pronosticar la evolución de la enfermedad están el estado funcional de la persona y la etapa en que se establece el diagnóstico, éstos a su vez permiten iniciar un tratamiento enfocado en las necesidades de cada paciente", indicó.

### El cáncer de piel es curable

El doctor Juan Antonio Vázquez Velo, dermatólogo en el Servicio de Oncodermatología del Hospital de Alta Especialidad en Ixtapaluca, recomendó a los estudiantes de Medicina poner mucha atención en los males del cáncer de piel, así como estar atentos en lesiones pigmentadas respecto a su asimetría, los bordes irregulares, el color, que el diámetro no sea mayor a 6 mm y en su evolución, con el fin de tener un diagnóstico adecuado.

Por otro lado, para prevenir hay que usar protector solar, realizar chequeos frecuentemente con especialistas, más aún cuando ya hay antecedentes, y evitar los bronceados, naturales o artificiales, en exceso. "Lo más importante respecto al cáncer de piel es saber que es curable, sobre todo cuando lo diagnosticamos a tiempo y el tratamiento es el correcto", explicó.

### Retinopatía diabética

Uno de los problemas que más aquejan a la población mexicana

es la diabetes y es que al ser una enfermedad crónica son múltiples los órganos que llega a afectar, entre los principales el ojo: "la retinopatía diabética es la primera causa de ceguera en México y al no causar dolor ni iniciar con pérdidas de la visión drásticas, la persona consulta demasiado tarde", comentó el doctor Arturo Espinosa Velasco, secretario del Consejo Técnico de la Facultad de Medicina.

"La solución en primera instancia es la prevención, para evitar que aparezca la enfermedad, sin embargo si ésta ya alcanzó al paciente, el trabajo del médico es diagnosticar y referir al especialista", recalcó.

### Estilos de vida en la prevención de diabetes mellitus

Evidentemente los estilos de vida saludables son el pilar para combatir la diabetes, los cuales se encuentran conformados por una alimentación equilibrada, actividad física (en promedio 150 minutos por semana), descanso y ocio.

"Para lograr un cambio se necesita educación, constancia y acompañamiento durante el proceso. El estado de salud es responsabilidad de cada persona pero lo es también del personal de salud, que debe realizar su papel competente", indicó la doctora Elvira Sandoval Bosch, académica de la Facultad de Medicina.

Otros temas abordados en el Congreso fueron el síndrome coronario agudo, enfermedad vascular cerebral isquémica, rehabilitación cardíaca, rehabilitación y Robótica, contaminación atmosférica y su relación con enfermedades crónicas no transmisibles, diagnóstico y tratamiento del síndrome de apnea, asma, salud digital y rehabilitación pulmonar.

Además, se realizaron talleres de espirometría y sobre el uso de la insulina, y se analizaron temas sobre la barrera de género en la detección oportuna de cáncer, la leucemia pulmonar con posibles causas y tratamientos, la importancia de los cuidados paliativos en enfermedades crónicas no transmisibles, diabetes infantil, complicaciones agudas y crónicas de la diabetes mellitus, actualidades en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes tipo II, así como obesidad y embarazo. La actividad académica cerró con la presentación del grupo "Ararat música school".



## El efecto protector de alfa mangostina en las córneas



Ezequiel Ferreyra

Por Lili Wences y Eric Ramírez

Con el objetivo de tratar las principales enfermedades en el área de la Oftalmología, el estudiante de cuarto año de la Licenciatura de Médico Cirujano, Ezequiel Ferreyra Severo, participa en el proyecto “La evaluación del efecto protector de alfa mangostina”.

## 25 nuevos instructores en Inmunología

Por Eric Ramírez

Entre risas y lágrimas, dio fin el 9º Curso “Formación temprana de profesores de Inmunología”, organizado por el Departamento de Bioquímica, el cual tiene la finalidad de introducir a los estudiantes de Medicina en la práctica docente. Este año fueron 25 alumnos, de 38, quienes lograron integrarse como instructores para dar clase en el segundo año de la carrera a partir del siguiente ciclo escolar.

“Fueron 80 horas distribuidas en módulos de actividades centradas en la parte educativa, el manejo de tecnología para desarrollar material didáctico y los temas de Inmunología”, mencionó el doctor Jesús Marvin Rivera Jiménez, coordinador del Curso, el cual fue guiado por el modelo educativo “TPACK” integrado por tres formas de conocimiento: Tecnología (TK),

Durante su exposición en el seminario del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil, explicó que el propósito es crear un modelo de medicamento completamente natural para padecimientos corneales, como queratitis, úlceras corneales y el síndrome de ojo seco, entre otros.

“Nosotros nos enfocamos en alfa mangostina, proveniente de un fruto asiático, utilizada por su efecto antiinflamatorio y antioxidante. La hipótesis es que, si inducíamos inflamación a nuestros ratones con lipopolisacárido y luego les administrábamos el tratamiento, disminuirían esas moléculas proinflamatorias. Atacamos ese centro, disminuyendo el proceso inflamatorio y con eso las molestias, y funcionó. Hasta ahora fueron los primeros reportes que tenemos de un modelo animal con inflamación corneal y que esté tratado con alfa mangostina”, comentó.

La investigación tiene como objetivo llevar el tratamiento a un nivel clínico, y está tutorada por el doctor Luis Fernando Hernández Zimbrón, de la Asociación para Evitar la Ceguera en México, la cual es una Unidad Periférica de la Facultad de Medicina.



Pedagogía (PK) y Contenido (CK). La finalidad es integrarlas para hacer más eficaz el uso de nuevas herramientas en la enseñanza.

El equipo de trabajo estuvo integrado por los doctores Isaac Abraham Vásquez Bochm, coordinador de Evaluación de Inmunología, y Rafael Eduardo González Reyes, profesor de asignatura, así como por los médicos pasantes Iris Guendaranashii García Acevedo, María Fernanda Martínez Alcántara y Héctor Eduardo Guzmán González.

## Psicobiología del gusto y el olfato

Por Mariluz Morales

¿Quién no ha gozado de la esencia de un perfume o ha recordado su hogar por el aroma de la comida recién hecha? Esto es posible gracias al olfato, el cual es capaz de discriminar hasta más de un millón de olores a pesar de sólo contar con mil receptores para esta función.

Sin embargo, "existen trastornos de la olfacción, que se presentan en mayor proporción conforme se avanza en edad y que no deben confundirse con el decremento normal en el adulto mayor", explica el doctor Bruno Estañol Vidal, jefe del Laboratorio de Neurofisiología Clínica del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", como parte del Viernes Cultural de la Facultad de Medicina.

Entre los más conocidos se encuentran la anosmia, hiposmia, hiperosmia, disosmia, fantosmia y agnosia que se refieren a la incapacidad, disminución, aumento, distorsión, ausencia de estímulo y/o pérdida de capacidad de reconocimiento en el olfato, respectivamente.

"Sin embargo, es mucho más complejo, puesto que al participar como mecanismo de supervivencia, cuando se afecta pone en peligro a la persona por la dificultad para detectar situaciones de riesgo como una fuga de gas", ejemplifica el también miembro titular de la Academia Nacional de Medicina de México.

Las principales causas que generan alteraciones en este sentido pueden ser pasajeras, como el resfriado común, o permanentes, al provocar lesiones en el epitelio olfatorio como infecciones graves del tracto respiratorio superior, exposición a toxinas, enfermedades neurodegenerativas o congénitas y traumatismo; además de estar asociadas a convulsiones, Alzheimer, Parkinson, e incluso tumores cerebrales.

Por otro lado, los olores pueden traer consigo una serie de recuerdos e influir en el estado de ánimo llegando a afectar el desempeño laboral. Esto sucede por el proceso de codificación de olores: "Los estímulos olorosos en el epitelio nasal se convierten en percepciones en el bulbo olfatorio que finalmente conecta con centros emocionales y de la memoria", señala el doctor Estañol Vidal.

Para saber si una persona padece algún tipo de desorden del olfato existen pruebas diagnósticas específicas que evalúan nivel de sensación, discriminación, lateralidad y el umbral de percepción.

Otro punto interesante señala que el olfato y el gusto, al relacionarse con el sistema de recompensa, pueden estar involucrados en el proceso de adicciones que incluyen la sal, cuyo resultado a largo plazo es la hipertensión arterial, lo dulce, involucrado con diabetes mellitus, y a los alimentos en general con la consecuente obesidad.

"El olfato y el gusto constituyen el sistema de quimiorrecepción más importante del ser humano, el cual es fundamental para la alimentación, la actividad sexual, la memoria, las emociones y otras funciones", concluye.

## Convivencia y compañerismo en un solo lugar



Por Eric Ramírez

Con el propósito de propiciar la convivencia entre los estudiantes de las cinco licenciaturas de la Facultad de Medicina y de otras universidades, por cuarta ocasión consecutiva, los consejeros representantes de los alumnos en el Consejo Técnico organizaron los Juegos Deportivos de esta entidad académica.

Los encargados de preparar el evento fueron Emmanuel Flores Espinoza, Héctor Gurrola Luna, Diana Villar Olguín, Jorge Morales Báez, Stephany García Velasco, Haydee Valdés Quiroz y Ulises Fuentes Chávez.

El objetivo principal de esta actividad ha sido crear lazos de amistad y compañerismo entre los cerca de 500 estudiantes que participan en promedio cada año y pertenecen a alguna de las carreras impartidas en la Facultad: Médico Cirujano, Investigación Biomédica Básica, Fisioterapia, Ciencia Forense y Neurociencias.

Asimismo, “queremos romper las barreras de género a través del ámbito deportivo, esto lo logramos haciendo que cada equipo se conforme equitativamente entre hombres y mujeres; además, promover la salud entre quienes nos formamos como futuros profesionales de su cuidado”, explicó Héctor Gurrola.

Por su parte, Emmanuel Flores destacó que con este evento realizado en las canchas de la Facultad, buscaron fomentar la convivencia social, saber qué hacen los demás, intercambiar ideas, experiencias y conocimientos que puedan servir a otros. “Es muy importante estudiar en un ambiente donde no solamente tienes compañeros, sino también amigos”, mencionó.

En esta edición, los alumnos pudieron competir en cuatro disciplinas: fútbol, basquetbol, tochito y voleibol. “Invitamos a compañeros de otras universidades, de carreras homólogas a las nuestras; esta ocasión contamos con alumnos de la Universidad Anáhuac”, resaltó Diana Villar.

Los premios fueron libros de diferentes especialidades, cortesías para diversos conciertos organizados por el Centro Cultural Universitario, películas, balones de acuerdo con la categoría en la que concursaron y medallas para cada integrante de los equipos ganadores.



## Juegos Deportivos, iniciativa de nuestros consejeros alumnos



## Arte y movimiento se entrelazan

Por Lili Wences

Como parte de la convivencia en los Juegos Deportivos organizados por los consejeros alumnos, Fernanda Victoria Juárez, estudiante del sexto semestre de la Licenciatura en Fisioterapia, elaboró un papalote que exhibió durante las competencias deportivas.

“Me entusiasmó mucho hacerlo. Lo nombré Olinka, que proviene de la palabra náhuatl *Ollin*, que quiere decir ‘donde el movimiento se crea’. El simple hecho de ser un papalote y el diseño pensado de girasoles (los cuales se mueven siguiendo al sol), hacen referencia al movimiento inherente en todas las formas de vida en la Tierra, nuestra materia prima como fisioterapeutas”, resaltó Fernanda Victoria, quien ganó una playera de los Pumas de la UNAM como reconocimiento a su trabajo.

