



# Gaceta

Facultad de Medicina,  
UNAM

25 de febrero de 2003

## Contenido

*Distingue la FM a Annie Marchegay por promover el intercambio académico con instituciones educativas francesas...5*

*Reunión informativa sobre los cursos de especialización médica...4*

*Cómo dejar de fumar... y empezar el 2003 libre de humo de tabaco en menos de diez pasos...7*

*Aspectos éticos por considerar sobre la clonación en humanos...10*

*La Familia Bravo presenta el libro póstumo del doctor Eduardo Bravo...6*

*Nueva alternativa en el tratamiento de quemaduras...11*

*Ventana AFINES...12*

*Agenda...15*



Internet: <http://www.facmed.unam.mx>

• Toma posesión el doctor José Narro Robles como nuevo director de la Facultad de Medicina

⇒ 2-3



*El doctor José Narro Robles estará al frente de la Facultad de Medicina para el periodo 2003-2007*



*En la gráfica, el recién nombrado director de la Facultad de Medicina, junto al secretario general de la UNAM, Enrique del Val, y el doctor Alejandro Cravioto, ex director de la FM*

• El Hospital Virtual de la Facultad de Medicina de la UNAM, versión 2: Listo para su comercialización

⇒ 8-9



*El doctor Alejandro Cravioto durante la presentación del CD*

## Toma posesión el doctor José Narro Robles como nuevo director de la Facultad de Medicina

□ Estará al frente de la FM para el periodo 2003-2007

a

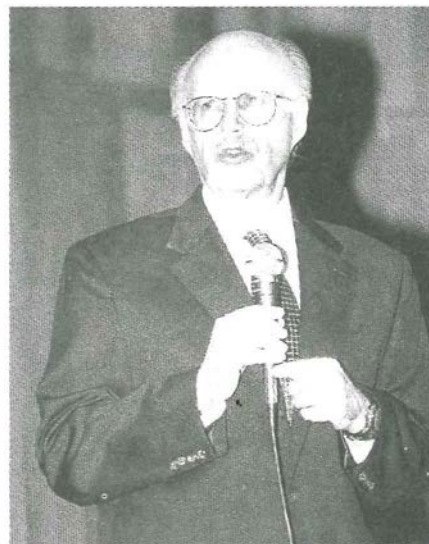
Al darle toma de posesión al nuevo director de la Facultad de Medicina, el licenciado Enrique del Val Blanco, secretario general de la UNAM, informó que el día 17 de febrero la Junta de Gobierno designó al doctor José Narro Robles para dirigir los destinos de la Facultad para el periodo 2003-2007. Asimismo, expresó el agradecimiento que el rector hace al doctor Alejandro Cravioto por las aportaciones que hizo al frente de la Facultad.

Mencionó que para él es un placer y un verdadero orgullo el poder acompañar a un amigo, pues consideró que la FM recibe a un hombre íntegro, a un mexicano y un universitario pleno, por lo que auguró buenos momentos. Expresó el apoyo de la Rectoría para el desarrollo del plan presentado y felicitó a la comunidad de la Facultad de Medicina por este hecho.

Por su parte, el titular de la FM, el doctor José Narro Robles, dijo sentirse profundamente emocionado por estar presente y saludar a la comunidad de una gran Facultad, de una entidad de nuestra Universidad Nacional que se ha distinguido a lo largo de la historia por sus aportaciones a la medicina mexicana.

“Soy, a partir de este momento, por decisión de la Junta de Gobierno, por la participación de la comunidad de nuestra Facultad, por el apoyo, por el estímulo de profesores, alumnos, trabajadores y compañeros de otros espacios de la vida universitaria, depositario de una tradición centenaria. De 425 años a partir del establecimiento de la primera cátedra, de 170 años a partir del establecimiento de las ciencias médicas, de enorme tradición y orgullo a lo largo de los últimos años, décadas y siglo que hemos visto transcurrir. Esta emoción, que comparto con ustedes, tiene que reflejarse en un compromiso, que de manera abierta establezco con mi Facultad, de tener una conducta de la que yo, mi familia, mis maestros y la comunidad nos podamos sentir orgullosos. De una conducta que favorezca la comunicación entre los sectores, que estimule y fortalezca el desarrollo académico de esta extraordinaria Facultad de Medicina. Pero todo esto sólo lo podremos hacer —y lo digo en plural— si efectivamente trabajamos todos juntos. Si lo hacemos entre los profesores, investigadores, técnicos, académicos y profesores de asignatura. Si contamos con el apoyo y participación de los jóvenes de esta Facultad.

“Con ustedes es nuestro compromiso, para ustedes es el trabajo que tenemos que desarrollar. Si vamos a fortalecer la calidad académica de la FM no puede ser



*Dr. José Narro Robles*

en abstracto, no puede ser un simple hecho declaratorio, tiene que ser con aspectos concretos, por lo que espero que en poco tiempo pueda reunirme con cada uno de los sectores de la Facultad para establecer claramente cada uno de esos compromisos.”

Con respecto al proceso de elección comentó estar profundamente orgulloso como universitario y como miembro de esta comunidad, y a sus compañeros de terna expresó su respeto y agradecimiento.

“Con quienes compartí el orgullo de formar parte de la terna que elaboró el señor rector, los doctores Manuel de la Lata y Carlos Viesca, mi más sentido reconocimiento y agradecimiento por el comportamiento del cual nos podemos sentir profundamente orgullosos. La Facultad los necesita, los requiere, la Facultad les seguirá demandando su participación y trabajo. No vamos a dejar de lado ninguna de las áreas sustantivas de la función que tenemos encomendada. La docencia es nuestro compromiso central y de manera prioritaria la investigación.

“Esta Facultad se ha distinguido a lo largo de su historia por tener aportaciones importantes, seguiremos impulsando esto, la prestación de servicios, el compromiso con nuestra sociedad, el poder desarrollar más y mejores formas para servirle, no sólo formando recursos humanos adecuados sino comprometiéndonos con las instituciones públicas de salud de este país y con la salud de los mexicanos. Esperamos actuar junto con otros profesionales de la salud, con la enfermería, los odontólogos, los químicos, los

trabajadores sociales, pero también con muchas otras áreas universitarias que hoy en día pueden hacer, y hacen de hecho, aportaciones trascendentes al desarrollo de la vida académica dentro de la salud.

“Los valores, los principios éticos serán guía fundamental de mi actitud, de mi trabajo y de mi compromiso. A la comunidad sabré informarle, consultarla, articularla y rendirle cuentas; ése es mi compromiso, ése es mi mensaje para ustedes. Al señor secretario Enrique del Val le pido le diga al Rector de nuestra Universidad —a un ex director de esta Facultad y miembro de esta comunidad— que estaremos con él, que estaremos con la Universidad en la lucha por hacer de ésta una mejor institución.”

A los trabajadores de la Facultad expresó su compromiso y respeto de sus derechos. Vigilará que se cumpla lo establecido en el contrato de trabajo y les pidió sumar su esfuerzo en esta tarea. “No hay encargos menores, todos somos responsables, todos tenemos un papel que desempeñar y pronto estaré hablando con todos y cada uno de ustedes.”

Al término del discurso del doctor Narro Robles, un grupo de estudiantes y representantes estudiantiles ante el Consejo Técnico de la FM, hicieron entrega al nuevo titular de la dependencia un pliego de propuestas para desde su punto de vista, mejorar la calidad educativa de la Facultad de Medicina. El doctor Narro Robles expresó su disposición de considerar las propuestas del documento, integrado por cuatro cuartillas.

Ante cientos de alumnos, docentes, investigadores y trabajadores que llenaron las dos tribunas del recinto, y por más de hora y media, el recién nombrado director de la FM recibió las felicitaciones de comunidad de la Facultad. Al final de acto, tomó asiento en el pretil del presidio del auditorio y rodeado de alumnos escuchó e intercambió puntos de vista y opiniones.

Minutos después de la ceremonia, en breve entrevista concedida para este medio informativo, el doctor Alejandro Cravioto, titular saliente de esta dependencia, hizo un recuento de su administración.

—Después de ocho años de intensa labor, ¿cómo evalúa su gestión?

Considero que el trabajo de ocho años ha de tener una evaluación muy objetiva y ciertamente no al momento de terminarse, sino ver cuál fue el impacto que tuvo para la Facultad, y eso seguramente será parte de la historia.

Lo importante es sentir que lo que se prometió se cumplió, con las dificultades propias de los momentos que pasamos. Este segundo periodo tuvo el grave problema de una pérdida de casi dos años por el conflicto y por el regreso, con otra serie de dificultades que dañan las relaciones entre autoridades y una parte de la comunidad.

Creo que será función de la nueva administración, a la cual ciertamente le deseo lo mejor, en especial tratándose de alguien tan amigo mío y tan cercano, compañero de generación, como es el doctor José Narro Robles, de ver qué tanto de lo que hay es sólido para construir encima, y qué tanto, en un momento dado, debe irse modificando de acuerdo con las necesidades que existen.

Los cambios son muy buenos. Hay periodos de gran actividad y otros de inercia; esos deben cambiarse por momentos de nueva actividad. Los cambios de administración son muy benéficos, lo que pude hacer durante mi gestión está a la vista y será juzgado por quien dirija la Facultad de Medicina.

Me voy muy contento, muy satisfecho, ha sido un puesto maravilloso que he tenido por ocho años, y creo que dentro del límite de mis capacidades he cumplido cabalmente lo que se prometió.

Me agrada regresar a mi vida en el laboratorio, que siempre he tenido, y la cual dejé en estos años, pienso retomarla nuevamente para volver a hacer lo que siempre me ha gustado: la investigación.



## Reunión informativa sobre los cursos de especialización médica

- Se realiza por cuarto año consecutivo
- Presentación del calendario de inscripción a los cursos de especialización

El pasado 11 de febrero se llevó a cabo la Reunión informativa sobre los cursos de especialización médica donde se presentaron los resultados de las evaluaciones de posgrado y exámenes departamentales de ginecología y obstetricia, medicina interna, pediatría y cirugía general; asimismo se dieron a conocer los avances del programa de Diplomación Oportuna de los cursos de especializaciones médicas y las próximas fechas de inscripción a ellos.

Dicha actividad responde al cumplimiento de un mandato reglamentario que establece que todos los programas deben valorarse, y la Facultad de Medicina realiza evaluaciones periódicas del aprovechamiento escolar mediante pruebas elaboradas por el Comité Académico y el grupo de profesores de la especialidad correspondiente.

Las pruebas y los exámenes tienen por objeto: que el profesor disponga de elementos para evaluar la eficacia de la enseñanza y el aprendizaje, que el alumno conozca el grado de capacitación que ha adquirido y, que mediante las calificaciones obtenidas se pueda dar testimonio de la capacitación del estudiante. Por su parte, los profesores estiman la capacitación de los alumnos mediante la apreciación de los conocimientos y aptitudes adquiridos por el

estudiante durante el curso, su participación en clase y su desempeño en los ejercicios prácticos, trabajos obligatorios y exámenes. Para el cumplimiento de lo anterior, el profesor está obligado a enseñar y calificar los conocimientos, así como a aplicar exámenes en las fechas y los lugares que fije el Consejo Técnico respectivo.

Dichos exámenes son elaborados con la participación directa de la Secretaría de Educación Médica y el Departamento de Evaluación y Estadística Médica de la Subdirección de Especialidades, más la participación del Comité Académico y los profesores.

La presentación se centró en las cuatro especialidades troncales: medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia y cirugía, en las que se examinaron 4,591 alumnos de 286 cursos de 31 especialidades, es decir, 61 por ciento de los cursos y 67.5 por ciento de los alumnos. Para dicha evaluación se trabajaron 28,500 reactivos y 5,700 casos clínicos.

Al concluir la presentación el doctor Leobardo Ruiz Pérez, jefe de la Subdirección de Especialidades comentó que la evaluación es un proceso obligado en cualquier sistema de educación, y de ella se ha logrado obtener información valiosa para mejorar los contenidos de los programas. De esta manera, cada una de las sedes tiene la posibilidad de reforzar o corregir las posibles deficiencias que tuvieran en la formación de sus alumnos.

Mencionó que los resultados se entregan de manera global, por sede y por alumno, de modo que los alumnos se retroalimenten y reconozcan cuáles son los puntos de la especialidad que tienen que estudiar más, para tener una calidad mayor en el ejercicio profesional.

“Nos falta caminar y evaluar 30 por ciento del total de los alumnos, pero aun así han sido muy útiles. El sistema de exámenes departamentales es el mismo que se hace en la licenciatura, de tal manera que aquí es la Universidad la que convoca a todas las sedes a un examen general donde evaluamos a todos los alumnos y las sedes.

“Dentro de esta gestión se dio un éxito satisfactorio, porque los profesores se han entregado, colaborado, sentado horas a formular preguntas, estudiar los casos clínicos y depurarlos e integrar el examen bajo la orientación de especialistas, eso nos permite tener exámenes confiables.”

Durante su intervención en la reunión el doctor Ruiz agradeció al doctor Cravioto el apoyo otorgado para que, aun en el paro, continuaran trabajando a plenitud.

Con relación a los cursos de Diplomación Oportuna, el doctor César Colina, titular de la Secretaría de Servicios Escolares, comentó que en 1996 —año de inicio de este proyecto— se comenzó con seis sedes de donde se titularon 18 alumnos, hoy participan 53 sedes de donde egresarán este año 943 especialistas. Agregó que aunque el programa ha crecido no se siente satisfecho, pues en una mayoría de las sedes el porcentaje de graduados con relación a los inscritos se da por debajo de cincuenta por ciento.

Asimismo, dio el calendario de inscripciones para los próximos cursos de especialización, dijo que del 18 de marzo al 2 de abril realizarán el trámite los alumnos del Instituto



Al concluir la reunión, los doctores Ma. Eugenia Ponce de León y Leobardo Ruiz acompañados de algunos jefes de enseñanza

# Distingue la FM a Annie Marchegay por promover el intercambio académico con instituciones educativas francesas

□ Proyección internacional de la Facultad de Medicina

a

annie Marchegay, funcionaria de Cooperación Universitaria de la Embajada de Francia en México, fue distinguida con medalla y diploma por el aún director de esta dependencia, doctor Alejandro Cravioto, con la presencia de funcionarios de la Facultad de Medicina, por su destacada labor en promover vínculos de cooperación e intercambio académico con instituciones educativas francesas, como es el caso de la Universidad de Burdeos en Francia con la FM de la UNAM.

En la breve reunión, efectuada el pasado 13 de febrero en la sala de juntas de la Dirección de esta dependencia universitaria, el doctor Cravioto manifestó que la cooperación que se ha mantenido con la representación del gobierno francés ha sido muy favorable, porque ha optimizado el intercambio académico, ejemplo de ello son los médicos franceses que trabajan en el área de geriatría.

El funcionario universitario agradeció a nombre de la FM la entusiasta colaboración de la diplomática francesa, por apoyar los proyectos académicos que han favorecido a la Facultad de Medicina.

En entrevista con este medio informativo Annie Marchegay indicó que el trabajo entre la FM y la Embajada Francia ha sido muy positivo, puesto que la cooperación inició en 1995 con la organización de una serie de seminarios a los que se invitaron médicos de ese país para impartir conferencias. "El doctor Cravioto, que en ese tiempo ya era director de la FM, nos dio la oportunidad de presentar los proyectos que podíamos concretar y a partir de ese momento se ha mantenido una relación permanente que ha crecido", explicó.

Señaló que ejemplo de esta cooperación es la fundación de la cátedra Jacques Monod, la cual se

estableció el 10 de diciembre de 2001 y tiene como propósito el intercambio de conocimientos de las diferentes áreas de la medicina entre México y Francia. Dicha cátedra, que lleva el nombre del notable humanista y defensor de las universidades públicas, fue impartida en esta Facultad en noviembre de 2002 con la participación de los doctores Jean Marie Caillé y Jean Paul Emeriau, ambos profesores de la Universidad de Burdeos.

"En la Antigua Escuela de Medicina, con el apoyo del doctor Carlos Viesca Treviño, jefe del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina, organizamos una serie de cursos de francés e invitamos a varios especialistas para impartir conferencias en el área de la medicina; además se suscribieron varios convenios de cooperación y esto ha sido un trabajo constante, de mucho compromiso", comentó.

Destacó que la cooperación en el área de la medicina entre México y Francia surgió a partir de la década de los cincuenta y que además existe en el país galo un gran desarrollo de este tema en el área clínica.

"Estamos contemplando el diseño de un programa de cooperación en investigación a largo plazo entre México y Francia, con el propósito de beneficiar a jóvenes investigadores en el área de la medicina, a becarios, con el objetivo de que puedan llevar a cabo estancias de doctorado en Francia. También hay investigadores franceses interesados en incorporarse en proyectos de investigación que se desarrollan en México. Creo que estas cátedras, estas invitaciones que se hacen, que reúnen a muchos estudiantes e investigadores, son muy importantes, hay que trabajar sobre esto".

Respecto a la distinción por su labor comentó: "El reconocimiento que hoy



En la gráfica, el entonces director de la FM, otorgó el reconocimiento a Annie Marchegay

recibo me da el deseo de continuar con este trabajo, para mí fue una sorpresa porque hace ocho años que colaboramos juntos, y el objetivo era trabajar con base en metas comunes; es muy alentador."

La Cooperación Universitaria y de Investigación de la Embajada de Francia en México funciona bajo la responsabilidad de un agregado, universitario o investigador. Su principal objetivo es facilitar los acercamientos entre universidades y los encuentros entre investigadores, impulsando cooperaciones en formación de estudiantes y en investigaciones básicas aplicadas a todos los campos.

En la reunión estuvieron presentes los doctores María Teresa Cortés, secretaria general; Mario Bárcenas, secretario administrativo; Hugo Aréchiga Urtuzuástegui, jefe de la División de Estudios de Posgrado e Investigación; Leobardo Ruiz Pérez, jefe de la Subdivisión de Especializaciones Médicas; Julio César Urbina Orantes, secretario técnico del Consejo Técnico de la FM; Manuel Barquín Calderón, coordinador académico de Programas Interdepartamentales; Luis Peregrina Pellón, coor-

## La Familia Bravo presenta el libro póstumo del doctor Eduardo Bravo

□ La obra se titula *Ocote quemado. Anécdotas de un pasante de medicina en servicio social*

**C**omo un homenaje al doctor, al maestro, al ser humano, al amigo, al padre, al esposo, la familia Bravo presentó en emotiva ceremonia el libro *Ocote quemado. Anécdotas de un pasante de medicina en servicio social*, que el doctor Eduardo Bravo García había escrito y conservado de esos años de aprendizaje.

El presente texto fue editado por la Facultad de Medicina de la UNAM, y la presentación se realizó el pasado 11 de febrero en la Casa Universitaria del Libro, donde se reunieron los doctores Alejandro Cravioto, aún director de la Facultad de Medicina, y Enrique Conchola, presidente de la Sociedad Mexicana de Anatomía, el ingeniero Rafael Bucio, amigo de la infancia del doctor Bravo, el licenciado Carlos Vargas Hernández y María Eugenia Bravo Castro, coordinadora de la presentación, además de familiares y amigos del extinto autor.

Durante la presentación del libro, organizado y publicado por la hijas del autor y con ilustraciones de una de ellas, Claudia Bravo Castro, el doctor Cravioto señaló que debido al cambio en el manejo de la medicina, el texto tiene una importancia mayor, y por ello es necesario que los alumnos lo tengan para que junto al vídeo *El nuevo médico* del doctor David Grageda, entiendan cuál es su función y convezan a sus pacientes, con su trabajo y sus principios, de que están ahí para servirlos, que no son dioses, que pueden cometer errores, pero que se cometen por ser humanos; ése es el principio de la profesión y eso es lo que se motiva en los alumnos.

“Además, en el libro el autor plantea lo que es la profesión, un ejemplo que se ha de seguir y, por ello, es importante que forme parte



*El doctor Alejandro Cravioto junto a la Familia Bravo*

del acervo de la Facultad, ya que puede ser la base de cómo lograr que los alumnos continúen siendo los médicos que ustedes y este país necesitan”, finalizó.

Por otro lado, el ingeniero Rafael Bucio, amigo de la infancia del doctor Bravo, relató algunos pasajes de la etapa infantil y juvenil del galeno; en la misma forma el doctor Enrique Conchola se refirió a la dedicación que el autor tuvo en la Sociedad Mexicana de Anatomía, de la que fue miembro fundador, donde siempre demostró gran entusiasmo y entrega a sus actividades, además de ser un extraordinario maestro para la enseñanza de la medicina, y particularmente de la anatomía, caracterizándose siempre por su gran humanismo y simpatía.

En lo se refiere al lado familiar del doctor Bravo, el licenciado Carlos Vargas Hernández, señaló que el autor, su suegro, fue un hombre docto, una persona instruida que sobresalió en múltiples actividades: como hijo, esposo, padre, abuelo, estudiante, maestro, funcionario público, médico, y hoy es presentado como escritor con sus vivencias como un pasante de medicina en servicio social.

“El doctor presenta una obra que refleja su personalidad, espíritu,

carácter y gran sentido de la vida, y deja para los lectores una idea precisa y sencilla de las vivencias trágicas, cómicas y muy humanas de un pasante de medicina en servicio médico que vivió como tal en los años 40.

“Era un hombre honesto con carácter muy fuerte, sencillo, noble, ingenioso, y con un gran sentido de la responsabilidad profesional y gran amor a su tierra. Gustaba de la lectura, se fascinaba conversando, y hoy tengo la oportunidad

de conocer su agilidad, picardía y amenidad como escritor que atrapa y que se ve plasmado en el libro”, concluyó el licenciado Vargas.

Al finalizar la presentación de *Ocote quemado. Anécdotas de un pasante de medicina en servicio social*, Bertha, esposa del doctor Bravo, y a quien le fuera dedicada la obra, antes de donar el instrumental médico y los libros de su esposo a la Facultad de Medicina, con palabras muy emotivas dijo que con el libro existe un reencuentro personal con el autor, a través de su forma de pensar, de ver la vida desde muy joven, con congruencia, honestidad, realismo, picardía, buen humor y sin falsas posturas, “así era el doctor Eduardo Bravo García”, señaló.

---

**Eduardo Bravo García nació en Uruapan, Michoacán el 11 de agosto de 1924. Realizó estudios en la UNAM donde se graduó como médico cirujano en 1949. Se especializó en gastroenterología y su pasión fue la anatomía, materia que impartió en la Facultad de Medicina durante 35 años. Durante más de 15 años brindó sus servicios de manera desinteresada en el Hospital Central de la Cruz Roja.**

# Cómo dejar de fumar... y empezar el 2003 libre de humo de tabaco en menos de diez pasos

Dra. Guadalupe Ponciano Rodríguez  
Psicól. América Morales Ruiz



repárese.

1. Realmente ha tomado una decisión muy importante que se va a reflejar en una mejora de su salud y de su calidad de vida: **DEJAR DE FUMAR.**

Una semana antes de dejar de fumar anote en un papel (ANTES DE ENCENDER EL CIGARRILLO) los cigarros que fuma diariamente, la hora, los sentimientos y las actividades con que los asocia. Esto le será de gran utilidad para identificar sus puntos débiles.

También haga un ejercicio en el cual apunte la cantidad de dinero que gasta diariamente para adquirir cigarros, por semana, por mes y por año, y multiplíquelo por todo el tiempo que ha fumado. Piense en lo que hubiera podido adquirir con este dinero que literalmente se ha hecho humo. Para tener una estimación real agregue lo que gasta en encendedores o cerillos, desodorantes de ambiente, pastillas o aerosoles para combatir el mal aliento, y todo lo relacionado con el consumo de tabaco.

2. Fije una fecha para dejar de fumar y haga su mejor esfuerzo para cumplirla.

Se ha demostrado que la mejor forma de dejar de fumar es mediante la cesación abrupta, es decir, una vez que haya tomado esta decisión, fije la fecha, y ese día desde que amanezca no fume, ¡ni siquiera una sola fumada!

Deseche todos sus cigarros, encendedores y ceniceros de su casa, trabajo y automóvil. Evite encender el cigarrillo de otra persona.

3. Solicite ayuda.

Fumar es una adicción que no siempre puede resolverse con apoyo en la fuerza de voluntad. Existen clínicas contra el tabaquismo en las cuales puede recibir ayuda profesional y tratamientos médicos y psicológicos para dejar de fumar. En la UNAM contamos con una en la Facultad de Medicina, donde podemos atenderle si llama al 5623.21.02, o vía electrónica al correo [sinfumar@mexico.com](mailto:sinfumar@mexico.com) y a la página <http://www.facmed.unam.mx>.

Comente a su familia y amigos que ha dejado de fumar. Esto le ayudará a enfrentar situaciones que podrían propiciar que vuelva a hacerlo, tales como dificultades personales o de otra índole. La realidad es que los problemas siempre van a existir, de tal manera que el cambio de actitud debe venir de usted.

En esta primera etapa evite "ambientes riesgosos" en los que se puede ver tentado a fumar, como bares, discotecas, reuniones, etc., y aprenda a decir NO cuando le ofrezcan un cigarro.

4. Empiece a realizar ejercicio físico y a cambiar rutinas.

Trate de entretenerse en alguna actividad que le agrade cuando sienta ganas de fumar. Cambie sus rutinas. Éste es el momento ideal para que intente hacer ejercicio físico,

que es uno de los mejores aliados de quienes han dejado de fumar. El ejercicio produce una sensación de placer, 30 minutos de caminata distribuidos en el día pueden sustituir los efectos generados por el tabaco en el organismo. Empiece con actividades físicas ligeras que no le representen un gran esfuerzo, a medida que pase más tiempo de haber dejado de fumar se sorprenderá, pues podrá hacer ejercicios más intensos sin fatigarse.

No es necesario que se inscriba en un gimnasio, en vez de tomar un taxi camine, suba escaleras en vez de tomar el elevador, intente caminar 15 minutos después de comer, etc. Sume todas estas actividades y verá que después de una semana de cambiar rutinas su actividad física se habrá incrementado.

5. Cambie sus hábitos alimentarios.

Incremento su consumo de agua. Un adulto necesita beber alrededor de 2 litros de agua al día (8 vasos). El agua permite que el proceso de desintoxicación de su organismo al dejar de fumar se optimice y que sus secreciones bronquiales se hagan más fluidas y salgan con facilidad.

Prepárese refrigerios hechos a base de zanahorias, jícamas y pepinos cortados en trozos alargados que pueda traer en la boca. Además de proporcionarle un buen complemento a la alimentación, distraerá su ansiedad por fumar sin incrementar su peso.

Aumente su consumo de cítricos (naranja, mandarina, lima, limón y otros) que contienen vitamina C, la cual protege al aparato respiratorio; consuma los gajos completos para aprovechar su contenido de fibra. Esto le será útil también para proteger su aparato respiratorio en esta época de frío.

Aumente su consumo de carnes blancas y reduzca las rojas. Integre una buena cantidad de verduras a su dieta, recuerde que son ricas en vitaminas, minerales y fibra.

Evite el consumo de alimentos picantes o muy condimentados, lo cual es frecuente en los fumadores por la reducción de sensibilidad gustativa que presentan. Al dejar de fumar sentirá cómo gradualmente mejora su capacidad para percibir olores y sabores.

Lleve un registro semanal de su peso, medido siempre en las mismas condiciones (por ejemplo, antes de desayunar) y no permita que se incremente. Evite consumir chocolates, galletas, pan, pastas y dulces.

6. Aprenda a manejar su estrés.

El estrés produce la liberación de un complejo sistema de hormonas y otras sustancias químicas en el organismo. Cuando éstas no se desactivan, como ocurre en el estrés crónico, muchos órganos quedan expuestos a sus consecuencias negativas.

La relajación puede ayudarlo en momentos de mucha presión y en situaciones donde antes utilizaba el cigarrillo. Aprender a relajarse requiere práctica: siéntese en un lugar

## El Hospital Virtual de la Facultad de Medicina de la UNAM, versión 2: Listo para su comercialización

□ Un proyecto de alta tecnología, con más casos que su versión antecesora



poco más de dos años de presentado el proyecto y al finalizar la gestión del doctor Alejandro Cravioto, se presentó concluida la segunda versión del *Hospital Virtual de la Facultad de Medicina de la UNAM*, que consiste en un sistema interactivo orientado a una audiencia global con acceso a grandes bancos de información, incluyendo los de la Biblioteca Médica Nacional Digital (BMND), ejercicios de educación médica que simulan pacientes reales con diversos padecimientos y servicios en línea abiertos al público en general, todo con un CD-ROM que utiliza la más reciente tecnología multimedia e internet, y se acompaña de otro disco que contiene el PLM (*Diccionario de especialidades farmacéuticas*. Edición 48, México, 2002).

Su objetivo es cumplir con una de las tareas fundamentales de la Facultad: desarrollar nuevos métodos de enseñanza con el fin de educar y preparar a los futuros médicos investigadores que requiere el país.

La primera versión del *Hospital Virtual de la Facultad de Medicina de la UNAM* contenía los mismos elementos que ésta, pero con la diferencia de que únicamente era un simulador de la idea con un solo caso clínico. Contaba con los padecimientos, pero no estaba claro cómo se iban a seleccionar los casos y qué patología presentarían, tampoco había procedimientos sobre cómo hacerlo. El trabajo realizado en los últimos dos años fue: 1) Elaborar los formatos y la manera para hacer la conversión de los datos médicos a los datos programables para su presentación en multimedia, y 2) decidir qué opciones multimedia se presentarían para cada uno de los pacientes.

La actual versión contiene 48 casos en 51 camas e información común en la que colaboraron especialistas, investigadores y profesores, además de vínculos con organizaciones, centros de excelencia y compañías de todo el mundo con el fin de maximizar este desarrollo educativo. Hasta el momento no se han definido su costo y su forma de distribución.

Ante el presidente de la Academia Nacional de Medicina, representantes de hospitales e institutos, jefes de departamento, personal administrativo y sobre todo profesores e investigadores que colaboraron en el proyecto, el doctor Cravioto dijo que no hay otro a nivel internacional que esté en desarrollo que pueda competir con el hospital virtual, y que éste ha sido un proceso entre su terquedad y la utilidad que tiene un sistema diferente de apoyar proyectos de excelencia.

Comentó que dentro de los proyectos hacia el futuro existen versiones diferentes de éste, pero el que derive en un sistema de consulta externa, o sea, una clínica virtual, y permita ejercicios, le da la variante. Por otra parte, consti-

tuye también una herramienta de evaluación para los alumnos de pregrado y posgrado.

“Dentro de cinco años, los que presencien la versión 3.16 del proyecto se reirán de la primera, pero sin ésta no existiría el hospital virtual. Agradezco el tiempo que nos han regalado, sus conocimientos y material y espero que sientan que este proyecto puede ser una forma diferente de apoyar los procesos de enseñanza; la parte que verán más desarrollada es la de medicamentos genéricos, donde colaboró el grupo de trabajo del doctor Octavio Rivero, y otras bases de datos con las que cuenta la Facultad, y que seguirán siendo fundamentales.”

El Hospital no pretende cambiar el sistema de enseñanza de la medicina, sino considerar que es una parte de la tecnología y la telecomunicación, básica para tener un mayor acercamiento con los individuos que requieren de conocimientos en forma de educación continua, principalmente para los médicos que se encuentran en zonas lejanas y, porque conforme la población cambia demográficamente hacia edades más avanzadas, se necesita hacer más accesibles los insumos para la salud con mayor efectividad, y el objeto del proyecto fue diseñar una estructura tecnológica que permita ofrecer un sistema de educación a distancia dentro del campo de la medicina.

El Hospital Virtual está dirigido en primera instancia a los alumnos de pregrado, posgrado y docentes, y en una segunda instancia a hospitales que están conectados a Red UNAM e internet y a dependencias universitarias.

El CD-ROM del Hospital Virtual, una vez instalado, despliega la interfase visual para que el usuario tenga una diversidad de opciones de sitios en red y recursos de información subcategorizada en centros de excelencia en diferentes partes del mundo. Un servicio de búsqueda permitirá al usuario encontrar información específica contenida en el CD-ROM, así como un servicio complementario en las redes de servidores de la UNAM, el cual permite el acceso a las bases de datos en línea. Todas las herramientas de *software* que se requieren para ver la información se encuentran en el CD-ROM. Este sistema elimina la necesidad de bajar archivos de internet.

El menú inicial presenta los cuatro accesos principales: *Hospital Virtual*, con los casos clínicos interactivos; el *Hospital Virtual en línea*, que vincula al sitio *web* del hospital virtual a las actualizaciones de los casos —este sitio contiene información adicional acerca de los casos en el punto anterior, información para pacientes, vínculos a instituciones académicas, a la Biblioteca Médica Nacional Digital y a otros recursos médicos—; *Educación Médica Continua*, con curso en línea con validez curricular; acceso gratuito a estu-



diantes de pregrado, y finalmente la liga al *Diccionario de especialidades farmacéuticas (PLM)*, que abre la base para construir la información de los medicamentos incluida en esta publicación.

La parte del Hospital Virtual accede a una recepción clínica que presenta un directorio con doce especialidades: cardiología, cirugía, dermatología, gastroenterología, gineco-obstetricia, infectología, medicina interna, neumología, oncología, otorrinolaringología, pediatría y psiquiatría, más la farmacia. Este directorio es la forma de entrar a los casos clínicos.

Desde su construcción inicial, el objetivo del proyecto ha sido crear el sistema más completo para el cuidado de la salud accesible hoy en día desde cualquier medio; para lograr dicho objetivo se han trabajado dos áreas, una relacionada con la educación médica, y la segunda permite el acceso al usuario a servicios e información relacionados con el cuidado de la salud. Con esto en mente se han diseñado una farmacia y un almacén de equipo e insumos, los cuales corren en paralelo con el *Hospital Virtual* y sus sistemas educativos.



El almacén de equipo médico proporciona el servicio de catálogos en línea, consultar bases de datos, hacer búsqueda por área terapéutica, ver tipos específicos de medicamentos y, finalmente, búsqueda por marca de productos y genéricos.

El Hospital Virtual, mediante tecnología de punta, ofrece por conducto de la farmacia en línea un sistema para realizar pruebas de agudeza; los beneficios de este sistema son las pruebas que se realizan en línea vía internet; al seguir las instrucciones, pulsar los botones y responder a las preguntas, el usuario podrá ser testigo de los resultados provocados por sus decisiones, sean correctas o incorrectas. Cuando escoja un medicamento específico podrá determinar la dosis y los intervalos de prescripción, si se administra la dosis, el paciente reaccionará en consecuencia; el usuario regresará entonces a revisar su diagnóstico y su esquema de tratamiento hasta lograr el resultado deseado. Asimismo, si el resultado muestra deficiencias indica la justificación para realizar un estudio más completo y la oportunidad de concertar una cita con

un especialista.

Los recursos dentro del Hospital Virtual incluyen el acceso por el CD-ROM vía internet a la BMND, la cual representa una respuesta de transmisión tecnológica de los sistemas de apoyo académico utilizando la información y las telecomunicaciones, y ofreciendo servicios y productos de información de gran calidad de manera oportuna y eficiente a los usuarios del área médica y de la salud del país.

Los servicios que proporciona la BMND son una conexión al sistema de bibliotecas y bases de datos médicos más importantes a nivel mundial: Medline, Healthstart, Cancerlit, Biothisline, Aids-line, Evidence Medicine, Micromedex, Curte Contents, Web of Science y otras propias, creadas y diseñadas para la comunidad de la Facultad de Medicina: revistas y libros de texto completos con ligas a las bases de datos bibliográficas, y revistas con texto completo gratuitas disponibles en internet. También a 300 programas de radio de diferentes temas y 100 vídeos de temas educativos en el área médica; así como 200 colecciones de material radiográfico.

Los principales sistemas de información que brinda la BMND a los investigadores, profesores y alumnos de las sedes universitarias de la Facultad, en el área de biomedicina y salud, son Ovid, con disponibilidad a siete bases de datos y 84 revistas en texto completo; Elsevier, acceso a 293 revistas en texto completo; Cambridge Scientific Abstracts, integrado por siete bases de datos; Proquest, acceso a una base de datos y 350 revistas en texto completo; Institute for Scientific Information, consulta a tres bases del área: Web of Sciences (Science Citation Index) y al Current Contents Connect (Clinical Medicine, Life Sciences); Ebsco Host, acceso a dos bases de datos y 280 revistas en texto completo, y Web-Spurs de Silver Platter, base de datos.

Los servidores de la UNAM proporcionan el complemento al programa de educación médica continua por medio de sistemas de evaluación y acreditación en línea. En este sentido el usuario simplemente revisa la información presentada, observa imágenes, gráficas, estadísticas o materiales de vídeo relevantes; posteriormente responderá un examen en línea con preguntas de opción múltiple y enviará la información para ser evaluado. La base de datos de la UNAM contiene preguntas sobre los campos de información presentados en la evaluación y califica automáticamente el examen, si la persona lo contesta se le pedirá completar y enviar una ficha de información; al final recibirá por correo electrónico un certificado o constancia que avalen la aprobación del examen y los créditos obtenidos.

El Hospital Virtual se ha diseñado para que el usuario tenga una interacción directa con pacientes, equipo médico y medidas terapéuticas en ambiente y tiempo reales; una vez que el usuario ingresa al hospital virtual puede deambular por los diferentes departamentos, al seleccionar uno, es conducido a un servicio o pabellón específico. Una vez allí, podrá escoger entre una serie de casos de estudio, seleccionar uno o ir a la cama del paciente. Una línea de tiempo permite observar el resultado de las decisiones en

## Aspectos éticos por considerar sobre la clonación en humanos

### □ La clonación con fines terapéuticos: una posible alternativa



La clonación hecha en humanos es inaceptable hasta que se solucione su ineficiencia, y podría llevarse a cabo una vez que se resuelvan los problemas técnicos de ésta. Hacerlo con un fin utilitario en beneficio de la sociedad y llevarlo a cabo como parte de un programa de investigación científica son las justificaciones de hacer clonación en humanos”, expresó el doctor Rubén Lisker Youkowitzky, profesor emérito de esta Facultad y actual director de Investigación del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, luego de señalar que la clonación utilizada para tener donadores de órganos sería un acto reprobable, porque atenta contra los principios universales de los derechos humanos; deshumaniza y convierte a cualquier individuo en objeto de uso.

Al iniciar el octavo año del Seminario Permanente sobre Medio Ambiente y Salud, Lisker Youkowitzky hizo un análisis a fin de dar un panorama general acerca de las implicaciones éticas y técnicas de la clonación humana, por lo que señaló que cuando la prensa internacional dio a conocer la supuesta clonación del primer humano en diciembre de 2001, se trató sólo de un experimento que logró formar embriones de un grupo de células, pero que éstos no lograron crecer y murieron. “En el caso de la oveja Dolly surgieron problemas técnicos que persisten hasta en la actualidad porque se fusionaron 277 óvulos, de los cuales se perdieron 248, sólo 29 se pudieron implantar en úteros de animales y uno llegó a madurar, lo que originó el nacimiento de la oveja, por lo cual la eficiencia del proceso fue de 0.37 por ciento, y 0.997 por ciento fue ineficiente y se perdió”, explicó.

El ex presidente de la Academia Nacional de Medicina expresó que

resultaría inaceptable en este momento hacer clonación reproductiva en el hombre debido a estos problemas técnicos y éticos, así como la falta de razones médicas o sociales que la justifiquen. “Hasta el momento no encuentro ninguna razón para llevarla a cabo. Sin embargo, puede representar una alternativa para resolver trastornos de esterilidad en una pareja.”

Identificó dos tipos de clonación: la reproductiva, que trae consigo implicaciones técnicas, y la terapéutica, que consiste en producir un clon que se desarrolla en cinco o seis días con objeto de transformar algunas de sus células en tejidos de potencial uso terapéutico, como neurológico, de páncreas, miocárdico, o de cualquier tipo que pueda sustituir a un tejido enfermo. “Ésa es la promesa de la clonación terapéutica y en este caso es legítimo hacerla. No se debería hacer en humanos hasta que sea necesario, y representa una solución a padecimientos graves”, indicó.

Ex presidente de la Asociación Mexicana de Genética Humana, el doctor Lisker calificó de visión simplista el mito de usar la clonación para preservar individuos de extraordinaria calidad, como Einstein, Mozart, Pelé, etcétera, “porque todas las cosas que el hombre o la mujer son, constituyen el resultado de la interacción de los genes y su ambiente, elementos que son irrepetibles”, aseguró.

“Si algún día se producen clones, cada uno deberá considerarse como un ser humano completo, con todos los derechos y obligaciones y que se vea a la clonación como un proceso para producir humanos. No se debe promover la idea de humanos de primera y segunda clases, estos últimos por tratarse de un clon.”

Integrante del Comité Internacional de Bioética de la UNESCO, consideró necesario difundir el conocimiento sobre

clonación en animales y en humanos, así como sus ventajas y riesgos potenciales, con objeto de que la sociedad en general, los gobernantes y los legisladores que toman las decisiones tengan una versión verídica y libre de exageraciones.

“Es fundamental en este campo y en toda la ciencia que todos los avances se difundan con veracidad”, indicó, y criticó el manejo informativo y los fines de lucro que se han generado a raíz de la clonación de Eva a principios de este año 2003 por la empresa Clonaid, “que en la actualidad ofrece servicios de clonación hasta por 200 mil dólares”, comentó.

En materia legislativa el coautor de *Introducción a la genética humana*, explicó que en varios países se está legislando la clonación; en Estados Unidos se ha prohibido la reproductiva y la terapéutica, excepto una de las líneas celulares que ya existen con las que se pueden obtener células troncales o madres. En Inglaterra no es así, la terapéutica se ha promovido como una herramienta de investigación. “Si esto tiene éxito y empiezan a salir productos de ello, creo que los estadounidenses cambiarán su legislación porque van a estar en gran desventaja económica, ya que otro país estará produciendo lo que se puede vender”, aseguró.

Indicó que en México existe cierta resistencia a formular una legislación por la incertidumbre respecto a los efectos negativos en el exterior. “Sin embargo ahora sabemos que esto es factible, debe legislarse de una vez con la idea de preservar la libertad de la investigación científica y contribuir al bienestar del hombre.”

Asimismo, la Academia Mexicana de Ciencias firmó un convenio con la Cámara de Diputados del Gobierno federal para que esa agrupación funcione como órgano asesor en aspectos relacionados con bioética.



## Nueva alternativa en el tratamiento de quemaduras

□ Útil en dermoabrasiones, quemaduras y úlceras



Se llama *Epifast* y es el nombre comercial de un aloinjerto de epidermis humana cultivado *in vitro* biopreservado que se utiliza para cubrir áreas del cuerpo que

se encuentran denudadas por quemaduras o dermoabrasiones. Invención que fue producto de 10 años de indagación desarrollada por miembros del Centro de Investigaciones y Estudios Avanzados (Cinvestav) del Instituto Politécnico Nacional, y que los laboratorios Bioskinco comercializan en la actualidad.

Al participar en el Seminario Permanente de Lesiones por Accidentes, organizado por el doctor Antonio Caso Marasco, secretario académico de la División de Estudios de Posgrado e Investigación de esta Facultad, los doctores Beatriz Santillán Aguirre y Héctor Arámbula, ambos especialistas en cirugía reconstructiva, hablaron del manejo y tratamiento de pacientes con quemaduras.

Egresada de la Facultad de Medicina, la doctora Santillán enumeró las características del apósito *in vitro* desarrollado a partir de cultivo de células humanas (queratinocitos), que se obtienen a partir de una porción de piel del prepucio de un niño recién nacido sano: “Es un producto que consta de tres a cinco capas de queratinocitos vivos, montados sobre una tela vaselinada cuyas dimensiones son de siete por ocho centímetros. Es un apósito biológicamente activo que produce factores de crecimiento y puede acelerar la formación de tenacina por los hidroblastos, así como la de vasos sanguíneos en el tejido granuloso”, explicó.

Indicó la facilidad de manejo del producto, el cual está libre de hongos, de bacterias y de virus como los VIH I y II o el de la hepatitis, que viene montado y congelado en una rejilla para protegerlo; así, la parte inferior

del apósito cuenta con una película transparente donde está montado el epitelio y se aplica sobre el área dañada, previamente desinfectada con solución fisiológica, sin moverlo, similar a la aplicación de una calcomanía.

“A diferencia de cualquier otro apósito, este producto contiene sustancias preservadoras, no tiene antibióticos, su caducidad es de un año y no induce rechazo porque son las capas de queratinocitos”, destacó.

Indicó que en las quemaduras de segundo grado en cuello, manos, pies y genitales el producto puede acelerar la epitelización. Ejemplo de ello fueron los pacientes del Hospital Los Ángeles que manejó el doctor Arámbula, quienes recibieron tratamiento con el producto y epitelizaron en 12 a 15 días.

Además de emplearse en quemaduras de tercer grado con malla de compresión, también se usa en úlceras con tendencia escasa o nula a la cicatrización. En las áreas cruentas el producto disminuye el dolor desde las primeras aplicaciones, por lo que el número de éstas depende de la extensión y de la profundidad de la úlcera. En este caso, el tratamiento de úlceras con *Epifast* permite el manejo ambulatorio del paciente y reduce el tiempo de recuperación y de estancia del enfermo en el nosocomio.

Por su parte, el doctor Arámbula reiteró que el paciente quemado debe ser manejado por un equipo multidisciplinario compuesto por especialistas en medicina interna, en cirugía reconstructiva, en medicina crítica, en anestesiología, quienes en el momento de ingreso del enfermo al hospital realizarán el primer aseo quirúrgico bajo anestesia.

“El aseo —explicó— determina la extensión y profundidad del daño en la superficie corporal, y no debe causarle molestia al paciente; tam-

bién se deben suministrar líquidos y evitar el choque hipovolémico, el cual puede ocurrir en las primeras 48 horas; esto permitirá recuperar el volumen perdido.”

Señaló que al tercer día de quemadura se le debe practicar la escisión desbridación tangencial, que es la eliminación en forma de láminas de tejido quemado para encontrar una porción de tejido no dañado.

En el caso de una abrasión de segundo grado la escisión tangencial debe ser hecha con un dermatomo de mano o una navaja de rasurar, pero no es recomendable el empleo de dermatomos eléctricos o neumáticos “porque son instrumentos pesados, su vibración puede dañar el tejido y por lo tanto es recomendable que la escisión se realice a mano”, recalcó.

Explicó que el cirujano realiza la escisión con movimientos oscilatorios para eliminar en forma gradual la porción afectada hasta encontrar tejido viable sangrante en el que se colocarán los injertos del mismo paciente.

“En este procedimiento no se utilizan gasas, sino compresas estériles que estarán húmedas, con un peso aproximado de 90 gramos; cuando un médico trabaja en una escisión tangencial la compresa termina empapada en sangre; después de la cirugía el peso de ésta será mayor por la cantidad de sangre adherida. Para que el paciente no continúe sangrando se deben colocar vendas estériles en forma secuencial para ir eliminando la quemadura de las diferentes áreas, empezando por las más fáciles de comprimir. Es importante que el médico cubra en cada procedimiento quirúrgico 20 por ciento de la superficie corporal total”, advirtió.

El especialista en cirugía reconstructiva recomendó a los paramédicos, rescatistas y personal de emergencia que no se debe suministrar ningún medicamento, como analgésicos.

## REUNIÓN...

Viene de la 4

tituto Mexicano del Seguro Social (IMSS); del 3 al 24 de abril, los de la Secretaría de Salud (SSa) e instituciones nacionales; del 28 de abril al 6 de mayo, los del Instituto de Seguridad Social y Servicios para los Trabajadores del Estado (ISSSTE); del 3 al 24 de abril, los de la Secretaría de Salud (SSa) e instituciones nacionales; del 28 de abril al 6 de mayo, los del Instituto de Seguridad Social y Servicios para los Trabajadores del Estado (ISSSTE); del 7 al 14 de mayo los de instituciones descentralizadas, privadas y otras, y para quienes no acudan el día que les corresponda se abrieron las fechas del 19 al 22 de mayo.

Los trámites se realizarán en el vestíbulo de la Secretaría de Servicios Escolares, edificio B, primer piso, de 9 a 13 horas; a los teléfonos 5623-2492 y 5623-2493, o en la página [www.uap.unam.mx](http://www.uap.unam.mx) en la sección Inscripciones 2003 Medicina.

Los requisitos son: solicitud de inscripción, recibo de pago, una fotografía tamaño infantil, original del acta de nacimiento, original y dos copias del título y cédula profesional. Si el título está en trámite presentar original y copia del acta de examen profesional y de la carta de liberación del servicio social. Copia de la constancia de seleccionado nacional XXVI examen nacional de residencias médicas. Carta de aceptación a la especialidad expedida por la sede hospitalaria y la institución en el caso del IMSS, ISSSTE, SSa, SSDF, privadas y descentralizadas. Original del certificado de estudios de licenciatura. En caso de contar con un promedio inferior a 8, el alumno deberá presentar la constancia de acreditación del examen de competencia académica (sección de conocimientos médicos).

### Radio UNAM

ESCUCHA  
**Las voces de la Salud.  
Palabra de Vida**

Todos los jueves 12 a 13 horas  
860 Khz A. M.

## Ventana AFINES

La Coordinación del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil invita a todos los alumnos a la segunda conferencia 2003 del Encuentro AFINES, que se realizará el lunes 3 de marzo a las 18:00 horas en el auditorio "Dr. Fernando Ocaranza" de la Facultad de Medicina.  
La conferencia "Modelo experimental de teniosis por *Taenia solium*", será dictada por la doctora Ana Flisser Steinbruch.

La doctora Flisser es bióloga egresada de la Facultad de Ciencias de la UNAM, 1962-1965, titulada en 1966. Doctora en ciencias (inmunología), Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, IPN, 1972-1978, titulada en 1978. Desde 1991 investigadora titular "C" de tiempo completo en el Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina, UNAM. Actualmente es directora de Investigación del Hospital General "Dr. Manuel Gea González". Obtuvo el premio de administración de la OPS, 1999; el premio "Instituto Cultural México-Israel 99", México D.F. 1999; el premio de Oftalmología "José Santos", Sociedad Mexicana de Oftalmología, Puebla, 1986; Premio Nacional de Ciencias, CECYT, Puebla, 1983. Fue directora del Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (INDRE), Secretaría de Salud, 1995-2000. Fue tesorera de la Academia Nacional de Medicina de 1994 a 1996. Es investigadora nivel III del Sistema Nacional de Investigadores desde 1994. Nivel "D" del Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo (PRIDE), UNAM, desde 1993. Primera vicepresidenta de la World Federation of Parasitologists 1990-1994. Presidenta del III Congreso Latinoamericano de Medicina Tropical, México D.F., 1990. Miembro de las Sociedades de Parasitología, Medicina Tropical e Inmunología de México, Estados Unidos e Inglaterra, así como de las federaciones internacionales de dichas áreas. Ha dirigido 15 tesis de licenciatura, 12 de maestría, tres de doctorado y cuatro en proceso, 11 como miembro de comités tutorales. Ha participado en 488 congresos nacionales e internacionales, 113 conferencias nacionales e internacionales y 18 cursos de posgrado y pregrado. Ha publicado 92 artículos originales en revistas internacionales y nacionales con arbitraje, 41 artículos de revisión o por invitación, 42 capítulos de libros, cinco libros como editora o coeditora y tres libros como autora o coautora. Ha recibido apoyo financiero en 18 proyectos de investigación obtenidos de CONACyT, Comunidad Europea, IDRC/Ottawa, OMS/OPS, Merck Alemania y Merck México. Sus líneas de investigación son: Inmunodiagnóstico de la cisticercosis y la teniosis por *Taenia solium*, Vacunación contra cisticercosis porcina, Modelo experimental de teniosis por *Taenia solium*, Inmunidad intestinal en teniosis por *Taenia solium* y Linajes de *Taenia solium*.

Para más información, comunicarse a la Coordinación del Programa AFINES, con el doctor Eduardo Acosta Arreguín o con la señora Soledad Vázquez Peña, a los teléfonos 5623-2152 y 5623-2403.

### Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina

Invita a su

### Sesión de Apertura del Año Académico 2003

27 de febrero a las 20 horas.  
Auditorio de la Academia Mexicana  
de Cirugía.  
2º. Piso del bloque B de la Unidad de  
Congresos del Centro Médico  
Nacional Siglo XXI.

### Departamento de Farmacología Unidad de Farmacología Clínica

### X Diplomado en Farmacología Clínica 2003

Del 5 de abril al 6 de diciembre.

Inscripciones: hasta al 4 de abril, de 9 a 15 horas.

Costo: \$12,500.00 (antes del 20 de marzo: \$12,000.00).

Opción de cursar módulos individuales.

Requisitos: Copia fotostática del título o cédula profesional y dos fotografías tamaño infantil.  
Informes: Departamento de Farmacología, Edif. D, Facultad de Medicina.

Tels. 5623-2179 y 5623-2176.

Fax 5623-2179 y 5616-1489.

## DISTINGUE...

*Viene de la 5*

director de Educación Médica Continua; Sara Morales, secretaria de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social; Antonio Caso Marasco, secretario académico de la División de Estudios de Posgrado e Investigación; Luis Felipe Abreu Hernández, coordinador del Programa de Maestría y Doctorado; María Eugenia Ponce de León, secretaria de Educación Médica; César Augusto Colina, secretario de Servicios Escolares y Francisco Xavier García Jiménez, secretario de Asuntos Jurídicos; así como los jefes de departamentos, entre ellos Joaquín Reyes Téllez, de anatomía; Teresa Fournoul van der Goes, de biología celular y tisular; Fermín Valenzuela de farmacología; Antonio Cerritos de servicios de cómputo; Fernando Villegas Álvarez de cirugía, y Héctor Ávila de salud pública.

## CÓMO DEJAR...

*Viene de la 7*

cómodo y relaje poco a poco sus músculos de la cabeza a los pies; acompañe esto con una respiración rítmica y profunda. Trate de no pensar en nada, excepto en las sensaciones de su cuerpo; posteriormente, cuando haya logrado relajarse, traiga pensamientos agradables a su mente y poco a poco salga de la relajación. Puede acompañar este ejercicio con música que le resulte agradable.

Practique y podrá realizar este ejercicio en diferentes sitios, aun rodeado de ruidos y personas, en los momentos de mayor ansiedad.

7. Regálese un premio por su esfuerzo... se lo merece.

Haga cuentas de lo que ha podido ahorrar desde que no fuma. Cómprese un obsequio representativo del gran paso que ha dado en su vida al dejar el cigarro. Otra opción es acudir al dentista y realizarse una limpieza dental, su dentadura lucirá mejor y podrá reparar los daños causados por el tabaquismo. Ahora sí va a poder sentirse orgulloso de su aliento.

8. Prepárese en caso de recaídas.

Una recaída no es sólo volver a fumar sino tener actitudes y conductas que finalmente nos llevarán a fumar.

Para evitarlo debemos aprender a reconocer cuáles son los síntomas y las situaciones de alto riesgo. Para esto debemos llevar a cabo un "plan personal de emergencias".

Cada vez que piense que va a volver a fumar, enliste en una hoja de papel en dos columnas cuáles son los sentimientos disfuncionales que le motivan a fumar, cuáles son las consecuencias de hacerlo y dónde o con quién puede acudir para pedir ayuda. Lo más importante, en la columna de enfrente anote las alternativas FUNCIONALES para cada uno de estos pensamientos.

Recuerde que volver a fumar después de haber realizado el esfuerzo de transformarse en un ex fumador es dar marcha atrás y dejarse vencer por esta adicción.

9. ¡Siga adelante!

Dejar de fumar es el mejor regalo que puede hacerse. Se ha observado que los fumadores que dejan de serlo a tiempo (antes de tener un enfisema o un infarto, por ejemplo) pueden incrementar su esperanza de vida hasta 10 años. Así que por favor SIGA ADELANTE. Está listo para empezar el año 2003 LIBRE DE HUMO DE TABACO.

Y ya sabe, si nada de esto resulta, acuda a la Clínica contra el Tabaquismo en el 5° piso del Edificio de Investigación, o llame al 5623.21.02; ahora ya tenemos sesiones matutinas y vespertinas, así que no hay pretexto. Todo el personal de la Clínica contra el Tabaquismo extiende una calurosa felicitación a todos los estudiantes, profesores y trabajadores de la Facultad de Medicina que se liberaron de la adicción al cigarro durante el año pasado, y a ellos y a toda nuestra comunidad: ¡FELIZ AÑO NUEVO, LIBRE DE HUMO DE TABACO!

## EL HOSPITAL...

*Viene de la 9*

un determinado lapso; por ejemplo, si en un escenario no hay tratamiento en 24 horas, se producirá una señal e igual pasará con cada determinación que tome el usuario; el programa indicará el resultado.

El menú de diagnóstico ofrece una serie de opciones, por ejemplo

pruebas de laboratorio, de gabinete y hasta electrocardiogramas. Una vez analizada la información, se puede optar por distintos tratamientos, incluyendo los de tipo quirúrgico.

El doctor Cravioto concluyó la presentación agradeciendo a Andrew Pendleton y Nathan Beaumont, personal de la compañía Hyde Burnett, quienes han desarrollado la parte del *software* y simulación.

## ASPECTOS...

*Viene de la 10*

Finalmente, el también vicepresidente del Programa Latinoamericano del Genoma Humano (PLAGH) informó que el Proyecto Internacional del Genoma Humano (PIGH), desde su fundación, ha destinado recursos para el estudio de los efectos éticos, sociales y legales del proyecto. "Los propios organizadores se preocuparon por ello; a partir de ahí han surgido las principales iniciativas tratando de entender las implicaciones que tiene esta técnica aún no perfeccionada."

## NUEVA ALTERNATIVA...

*Viene de la 11*

cos intramusculares, o por vía bucal a un paciente que ha sufrido quemaduras, sino que se debe cubrir con lienzos limpios y trasladarlo al hospital más cercano.

"Lo más importante es que si se trata de quemadura pequeña podrá canalizarse a un centro de salud o a una clínica periférica. Una persona con daño en 10 por ciento de superficie corporal es necesario trasladarla a un hospital general. En el caso de un menor debe enviarse a una unidad especializada. Es importante que no se le trate de aplicar ningún medicamento, ni local ni sistémico: los analgésicos intramusculares producen perfusión, es decir, entrada lenta del medicamento y una vez que se restituye la volemia va a actuar y puede intoxicar al paciente", concluyó.

Si está interesado en obtener más información sobre *Epifast* escriba:

[info@bioskinco.com](mailto:info@bioskinco.com)

Programa Universitario de Investigación en Salud  
**Programa Aida Weiss**  
**para estimular la investigación en Oncología**

En esta XIII edición se convoca a profesionistas y agrupaciones que desarrollen investigación en algún proyecto o programa oncológico, a someter a concurso sus trabajos en alguna de las siguientes categorías:

- Trabajos de investigación científica o desarrollo tecnológico, publicados.
- Protocolos de investigación científica o proyectos de innovación o desarrollo tecnológico.
- Trabajos de investigación sociológica.
- Sociedades de lucha contra el cáncer.

**I. Trabajos de Investigación Científica o Desarrollo Tecnológico, Publicados.**

1. Podrán participar los trabajos realizados en cualquier institución situada en la República Mexicana.
2. Presentar una copia del trabajo publicado, ya sea un sobretiro o un manuscrito con la carta de aceptación para su publicación.
3. Se deberá adjuntar la versión resumida del *curriculum vitae* del investigador, así como los datos generales de la(s) institución(es) donde se llevó a cabo la investigación.

**II. Protocolo de Investigación Científica o Proyectos de Innovación o Desarrollo Tecnológico.**

1. Podrán participar todo tipo de profesionales residentes en México, que tengan por lo menos una publicación en revistas indizadas de la especialidad, y que avale un mínimo de dos años de trabajo en el área oncológica.
2. El protocolo o proyecto deberá ser original y contener los resultados preliminares de la investigación.
3. Presentar en un máximo de 20 cuartillas el protocolo o proyecto de investigación.
4. El protocolo o proyecto deberá incluir:
  - a) Nombre del (los) investigador(es), o responsable(s) del proyecto de desarrollo tecnológico e institución(es) participante(s).
  - b) Título.
  - c) Resumen.
  - d) Antecedentes y justificación.
  - e) Hipótesis.
  - f) Objetivos.
  - g) Material y métodos.
  - h) Resultados preliminares.
  - i) Recursos disponibles.
  - j) Consideraciones éticas (en caso de que la investigación sea en seres humanos).
  - k) Bibliografía.
5. El protocolo o proyecto deberá tener la aprobación institucional correspondiente.
6. Adjuntar la versión resumida del *curriculum vitae* del investigador principal, copia de sus trabajos sobre cáncer y de aquellos que sean relevantes a la investigación propuesta que hayan sido publicados en los últimos años, así como los comprobantes de registro a los que alude el punto número cinco.
7. En caso de desarrollo tecnológico se dará mayor énfasis a la conceptualización de las necesidades a cubrir, usando técnicas o resultados de conocimientos sujetos a aplicarse dentro del área.

**III. Trabajos de Investigación Sociológica Publicados.**

1. Podrán participar los trabajos a los aspectos sociales en cáncer y su repercusión, que hayan sido realizados en cualquier institución situada en la República Mexicana.
2. Presentar una copia del trabajo publicado, ya sea un sobretiro o un manuscrito con la carta de aceptación para su publicación.
3. Se deberá adjuntar la versión resumida del *currículo vitae* del investigador, así como los datos generales de la(s) institución(es) donde se llevó al cabo la investigación.

**IV. Sociedades de Lucha Contra el Cáncer.**

1. Podrán participar todas las agrupaciones, sociedades o asociaciones dedicadas a la prevención, lucha y apoyo a pacientes con cáncer, oficialmente reconocidas en cualquier parte de la República Mexicana. Para ello, deberán presentar copia del acta constitutiva o cualquier otro documento que acredite a la agrupación.
2. El presidente o representante legal de la agrupación, sociedad o asociación deberá presentar en un máximo de 12 cuartillas una descripción de las acciones más relevantes realizadas en los últimos cinco años.

El jurado estará formado por profesionales de reconocido prestigio en la disciplina, su integración será responsabilidad del PUIS.

Los premios descritos en esta convocatoria se declararán desiertos, si a juicio del jurado, los trabajos presentados no reúnen los criterios de calidad requeridos.

La decisión del jurado será inapelable.

**Habrará un premio por categoría:**

**Diploma, medalla y un estímulo económico de \$20,000.00 (veinte mil pesos).**

Fecha límite de recepción de trabajos: **viernes 23 de mayo.**

La ceremonia de entrega de premios se realizará: Octubre.

Informes: PUIS, Edificio Programas Universitarios, planta baja, Circuito de la Investigación Científica (ubicado cerca del Edif. "D" de la Facultad de Química). Tels. 5622-5220 y 5616-2736. Fax 5622-5205. <http://www.puis.unam.mx>

**Facultad de Medicina**



**Dr. José Narro Robles**  
*Director*

**Dra. Ma. Teresa Cortés Gutiérrez**  
*Secretaria General*

**Dr. Hugo Aréchiga Urtuzuástegui**  
*Jefe de la División de Estudios de Posgrado e Investigación*

**Dra. Sara Morales López**  
*Secretaria de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social*

**Dra. Ma. Eugenia Ponce de León**  
*Secretaria de Educación Médica*

**Dr. César A. Colina Ramírez**  
*Secretario de Servicios Escolares*

**Dr. Luis Felipe Abreu Hernández**  
*Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional*

**Lic. Mario C. Bárcenas Hernández**  
*Secretario Administrativo*

**Dr. Raymundo Hernández**  
*Secretario Particular de la Dirección*

**Sra. Martha Marín Zapata**  
*Jefa del Departamento de Información y Prensa*

**Reporteros y edición:**  
**Lic. Ma. de la Paz Romero Ramírez**  
**Ma. Elena González Robles**  
**Pável Alvarez Domínguez**

**Corrección editorial**  
**Dinorah Chaires Ibáñez**

**Fotos: Julio C. Contreras Uriat**

**Tel. y Fax: 56 23 24 32.**

**E-mail:**  
**[gacetafm@servidor.unam.mx](mailto:gacetafm@servidor.unam.mx)**

**Órgano Informativo de la Facultad de Medicina de la UNAM.**  
**Publicación catorcenal.**  
**Año XXVIII. No. 483**  
**ISSN 0186-2987.**

**Este tiraje consta de 6,000 ejemplares.**

## CURSOS

Coordinación de Educación Médica Continua  
**Curso Anual de Actualización para el Médico Familiar y General**

Sábados 1 marzo, 26 abril, 3 mayo, 7 junio, 26 julio, 30 agosto, 13 septiembre, 4 octubre, 13 diciembre, de 8 a 14 horas.  
 Auditorio No. 1, U.C., CMN S XXI.  
 Tels. 5572-4422, 5393-7107 y 5572-6604.

**La Sexualidad en la Adolescencia**

3 al 7 de marzo, 8 a 14 horas.  
 Unidad "Dr. Francisco J. Balmis".  
 Tel. 5532-8633. Fax 5672-8633.

**Otorrinolaringología Clínica Aplicada a Medicina Familiar**

3 al 14 de marzo, 8 a 14 horas.  
 HGR No. 1 "Gabriel Mancera".  
 Tel. 5639-5822, Ext. 1740.

**Evaluación y Gestión de Tecnologías en Salud**

3 al 14 de marzo, 16 a 20 horas.  
 Sala de juntas, 3er. piso, edif. "B", FM.  
 Tel. 5623-2417.

**Tratamiento del Estrés**

7, 14, 21, 28 de marzo y 4 de abril.  
 9 a 15 horas. Clínica Guerrero.  
 Tel. y Fax 5622-0061.

**Medicina Basada en Evidencias**

10 al 14 de marzo, 8 a 14 horas.  
 H.P. Iztapalapa. Tel. 5685-6912.

**Desarrollo Psicológico del Niño**

10 al 14 de marzo, 8 a 14 horas.  
 Unidad "Dr. Francisco J. Balmis".  
 Tel. 5532-8633. Fax 5672-8633.

**Ultrasonografía para Médicos Familiares**

11, 18, 25 de marzo; 1 y 8 de abril, 8 a 14 horas.  
 Unidad "Dr. Francisco J. Balmis".  
 Tel. 5532-8633. Fax 5672-8633.

**Enfermedades Óseas Metabólicas**

11 de marzo al 23 de septiembre, 15 a 18 horas.  
 Comité Mexicano para la Prevención de la Osteoporosis, A. C.  
 Tels. 5574-1900 y 01 800 715-3638.

**Intervención Psicológica y Psiquiátrica en Víctimas de Caso de Desastre**

17 de marzo al 17 de agosto, 13 a 15 horas.  
 H P "Fray Bernardino Álvarez".  
 Tel. 5573-9203, 5573-1500, Ext. 119 y 199.

**XI Curso Nacional de Farmacología y Terapéutica Médica**

20, 21 y 22 de marzo, 8 a 18 horas.  
 Auditorio No. 1, U.C., CMN S XXI.  
 Tels. 5572-4422, 5393-7107 y 5572-6604.  
 Fax 5572-0714.

**I Reunión Internacional sobre Infección y Rechazo en Pacientes con Trasplante de Órgano Sólido**

5 al 7 de marzo, 8:30 a 14 horas.  
 HIM "Federico Gómez".  
 Tel. 5228-9917, Ext. 1123, 1455, 1460 y 1463. Fax 5761-0270.

**INP "Dr. Ramón de la Fuente" Diagnóstico y Manejo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria**

10 al 14 de marzo, de 8:30 a 14:30 horas.  
**Psicopatología para el Equipo de Salud**

**INP "Dr. Ramón de la Fuente" Diagnóstico y Manejo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria**

10 al 14 de marzo, de 8:30 a 14:30 horas.

**Psicopatología para el Equipo de Salud**

**Informes:** Coordinación de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina, UNAM, al Tel. 5623-2417. Fax 5623-2440.

[cemc@correo.unam.mx](mailto:cemc@correo.unam.mx). <http://www.facmed.unam.mx/emc/index.html>

## Mental

17 al 19 de marzo, de 8:30 a 15 horas.  
**Urgencias en Psiquiatría: Laboratorio y Gabinete**

24 al 28 de marzo., de 8:30 a 14:30 horas.  
**Informes:** Dirección de Enseñanza, INP, Calzada México Xochimilco # 101 San Lorenzo Huipulco Tlalpan. Tel. 5655-2811, Exts. 152 y 190.  
<http://www.impcdsm.edu.mx>

Hospital General "Dr. Manuel Gea González"

**Radiología Aplicada en Primates no Humanos**

3 al 7 de marzo, de 9 a 14 horas.  
**Actualizar en el Diagnóstico Radiológico en las Patologías más Comunes de la Práctica Diaria**

10 al 14 de marzo, de 9 a 13 horas.  
**Informes a los Tels. 5666-6271 y 5665-3511, Exts. 160 o 148.**

Instituto Nacional de Pediatría

**Curso sobre Decisiones Transfusionales en Pediatría**

12 al 14 de marzo, de 8 a 14 horas.  
**Informes:** Instituto Nacional de Pediatría. Sala B. Tels. 5606-3300 y 5606-0002, Ext. 192.

Dirección General de Epidemiología  
**Bioestadística Básica**

10 a 14 de marzo de 2003, de 9 a 18 horas.  
 Dirección General de Epidemiología.  
**Tels. y Fax: 52 (55) 5593-3661, 52 (55) 5593-1100, Ext. 243 y 52 (55) 5593-9771, Ext. 206. [sarta@epi.org.mx](mailto:sarta@epi.org.mx)**

Hospital Médica Sur

**Manejo Inicial de las Lesiones Traumáticas y Músculo Esqueléticas en el Servicio de Urgencias**

1, 8, 15 y 22 de marzo, de 8 a 16 horas.  
 Hospital Médica Sur.  
**Informes:** Tel. 5606-2277, Exts. 3105 y 4196.

Comisión Nacional de Arbitraje Médico  
**Seminario de Capacitación Docente**

4 de marzo al 15 de julio, de 8 a 15 horas.  
 Comisión Nacional de Arbitraje Médico  
 Tel. 5420-7029. Fax 5539-4202.  
[jdiaz@servidor.unam.mx](mailto:jdiaz@servidor.unam.mx)

Comisión Nacional de Bioética  
**Investigación en Bioética**

3 de marzo al 23 de junio, de 8 a 10 horas.  
**Informes a los:** Tels. 5542-0077 y 5522-7920. [jvillalpando@bioetica.salud.gob.mx](mailto:jvillalpando@bioetica.salud.gob.mx)

Programa Universitario de Investigación en Salud  
**Introducción a la Estadística Descriptiva**

25 al 27 de febrero, de 9 a 13 horas.  
**Informes:** PUIS, Edificio Programas Universitarios, planta baja, Circuito de la Investigación Científica (ubicado cerca del Edif. "D" de la Facultad de Química). Tels. 5622-5220 y 5616-2736. Fax 5622-5205. [gamboas@servidor.unam.mx](mailto:gamboas@servidor.unam.mx)  
<http://www.puis.unam.mx>

## DIPLOMADOS

Coordinación de Educación Médica Continua  
**Mastografía e Intervencionismo Mamario**

1° de marzo al 31 de mayo, de 8 a 15 horas.  
 Hospital de Oncología, CMN Siglo XXI.  
 Tels. 5627-6900, Ext. 4024 y 5545-8754.

**Orientación Familiar y de Pareja**

1° de marzo del 2003 al 28 de febrero de 2004, 9 a 13 horas.  
 Instituto de Entrenamiento e Investigación en Psicoterapia, S. C. Tels. 5615-0173, 5611-5520, 5998-1562. Tel. 5623-2417.

**Fisiología Respiratoria\***

4 de marzo al 29 de agosto, de 8 a 14 horas.  
**Radiología Torácica\***

3 de marzo al 29 de agosto, 8 a 13 horas.  
 \*INER. Tels. 5666-8540 y 5666-4539, Ext. 140. [inercor@yahoo.com](mailto:inercor@yahoo.com)

Instituto Nacional de Perinatología

**Anatomía Patológica Perinatal**  
 1° de marzo al 31 de mayo, de 8 a 14 horas.

**Mastografía**

1° de marzo al 30 de junio, de 8 a 14 horas.

**Climaterio**

**Anestesia Obstétrica**

**Colposcopia**

**Gineco-Obstetricia de la Adolescente**

**Ultrasonido Gineco-Obstétrico**

**Esterilidad por Factor Masculino**

**Laboratorio de Andrología**

**Cardiotocografía**

**Uretrocistoscopia y Urodinamia**

**Microscopia Electrónica**

**Farmacocinética Clínica**

**Estimulación Neuromotora I**

**Estimulación Neuromotora II**

1° de marzo al 31 de agosto, de 8 a 14 horas.

**Neurología Neonatal I**

1° de marzo al 31 noviembre, de 8 a 14 horas.

**Citogenética**

**Neurología Neonatal II**

**Neurodesarrollo del Recién Nacido de Alto Riesgo**

**Genética Perinatal**

**Imagenología Perinatal**

1° de marzo de 2003 al 31 de enero de 2004, 8 a 14 horas.

**Informes a los Tels. 5202-9081 y 5520-9900, Exts. 290 y 141. [inperens@rtm.net.mx](mailto:inperens@rtm.net.mx)**

Hospital Infantil de México "Federico Gómez"

**Endoscopia Pediátrica**

**Urología Pediátrica Avanzada**

1° marzo 2003 al 31 enero 2004.

**Trasplante de Médula Osea**

**Medicina del Adolescente**

**Urología Pediátrica Básica**

**Radiología Pediátrica**

**Oftalmología Pediátrica Básica**

**Ortopedia y Traumatología del Niño y el Adolescente**

1° marzo 2003 al 28 febrero 2004.

**Electroencefalografía Clínica: Pediátrica**

1° marzo al 1° septiembre/2003 y del 1° septiembre al 28 febrero/2004.

**Investigación Biomédica**

4 marzo 2003 al 7 febrero 2004.

**Informes:** HIM a los Tel. 5228-9917, Ext. 1123, 1455, 1460 y 1463. Fax 5761-0270.

# La toma de posesión en la FM

