



# Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



**SERVICIO SOCIAL: EL PRIVILEGIO  
DE CORRESPONDER A LA SOCIEDAD**  
PÁG. 7





ESCUCHA *Más Salud*  
**TODOS LOS JUEVES**  
**12 A 13 HORAS**  
 860 DE AM, EN RADIO UNAM  
 WWW.RADIO.UNAM.MX



## El cuidado de la piel en adultos mayores

Conforme vamos creciendo, la capa externa de nuestra piel, llamada estrato córneo, comienza a hacerse más delgada, también disminuye la vasculatura y la retención de agua, razones por la cual la piel de los adultos mayores es más delicada.

En esta etapa de la vida, “vemos diferentes cambios que se reflejan en la piel. Puede haber moretones (púrpura senil) en las extremidades porque hay una fragilidad vascular importante; se comienza a ver el daño acumulado por el sol y, en ocasiones, se manifiestan tumores que pueden ser malignos o benignos”, señaló la doctora Ana María Gama Méndez, investigadora adscrita a la Clínica de Oncodermatología de la Unidad de Atención Médica de Alta Especialidad de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Durante su participación en el programa radiofónico *Más Salud*, la especialista señaló que en los adultos mayores también es frecuente la gerosis o piel reseca, ya que “las células del estrato córneo comienzan a perder lípidos, que hacen que podamos retener agua en nuestra piel, y ésta se vuelve menos elástica”, por lo que recomendó tomar baños cortos (5 minutos o menos) con agua tibia para evitar una inflamación crónica.

Recordó que cualquier lesión (lunar, verruga o mancha) en la piel, con una evolución repentina, debe ser revisada por un dermatólogo que pueda evaluar si se trata de una queratosis seborreica (benigna y común en este grupo etario) o sí puede estar asociada a cáncer. 

Mariana Montiel

## CONSEJO TÉCNICO

### Reseña de la sesión ordinaria del 24 de enero de 2018

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: un Concurso de Oposición Abierto, 20 contratos por Obra Determinada, 24 ingresos de Profesor de Asignatura, dos ingresos de Ayudante de Profesor, una Comisión, 10 licencias con goce de sueldo, cinco licencias con goce de sueldo para trabajo de campo, un diferimiento de año Sabático, un año Sabático y un informe, un cambio de Adscripción Temporal y cuatro autorizaciones para recibir de la Universidad remuneraciones adicionales provenientes de ingresos extraordinarios de la dependencia.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó seis solicitudes de suspensión temporal de estudios, tres solicitudes para percibir el Estímulo Equivalente al Programa de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo (PRIDE) nivel “B”, dos ingresos al Programa de Estímulos de Iniciación de la Carrera Académica para Personal de Tiempo Completo, así como dos ingresos y 14 renovaciones al PRIDE, asuntos de los cuales se enviará la documentación correspondiente a la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

Se aprobó la “Propuesta de Incorporación del Campo de Conocimiento de las Ciencias de la Salud al Programa de Maestría en Docencia para la Educación Media Superior”.

El Comité de Mérito Universitario aprobó la prórroga de la Cátedra Especial “Doctor Bernardo Sepúlveda Gutiérrez” a la doctora Leonila Irma Laura Escobar Pérez, adscrita al Departamento de Fisiología, con base en lo establecido en el Reglamento del Sistema de Cátedras y Estímulos Especiales de la UNAM.

La doctora Carolina Escobar Briones, adscrita al Departamento de Anatomía, resultó ganadora del Reconocimiento “Sor Juana Inés de la Cruz” 2018, con base en su productividad, calidad, trascendencia y proyección en las labores de docencia, investigación y difusión de la cultura.

En asuntos generales, se ratificó a la doctora Patricia Victoria Torres Durán, del Departamento de Bioquímica, como representante para la Comisión *Ad hoc* que supervisará la Elección de Representantes de Tutores y Alumnos para el Comité Académico del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud.



Participa en la sección #ComunidadFacMed y gana como ellos

#### Facultad de Medicina



#### Director

Doctor Germán Fajardo Dolci

#### Secretaría General

Doctora Irene Durante Montiel

#### Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor José Halabe Cherem

#### Jefa de la División de Investigación

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

#### Secretario Administrativo

Maestro Luis Arturo González Nava

#### Gaceta Facultad de Medicina

#### Editora

Licenciada Karen Paola Corona Menez

#### Coordinadora editorial

Leonora C. González Cueto Bencomo

#### Redacción

Lili Wences Solórzano

#### Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

#### Fotografía

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

#### Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

#### Colaboradores

Mariana Montiel Sánchez

Samuel González Aguirre

#### Servicio Social

Ximena Robles Ramírez

### Gaceta Facultad de Medicina

*Gaceta Facultad de Medicina*, año VI, número 98, del 31 de enero al 6 de febrero de 2018, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <[gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx)>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013- 052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 31 de enero de 2018. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

## CONTENIDO

- 02 El cuidado de la piel en adultos mayores  
Consejo Técnico. Sesión ordinaria
- 04 El estrés laboral, fuente de riesgo psicosocial en los residentes  
Campaña de evaluación oftalmológica gratuita
- 05 Mitos y realidades del uso de psicofármacos  
Una perspectiva biopsicosocial de la violencia
- 06 La complejidad de los trastornos mentales
- 07 Iniciarán 860 médicos pasantes su Servicio Social
- 08 Alumnos se comprometen con la Medicina y la sociedad
- 10 Evitar excesos, única medida contra el cáncer
- 11 Apoyo psicológico permite una mejor atención del reumatismo infantil
- 12 Vacunación e higiene, fundamentales para prevenir la neumonía
- 13 Revive el primer tratado de Farmacología de América
- 14 Tres talentos de Medicina participarán en el Juego de Estrellas
- 15 Completa la Misión y la Visión de la Licenciatura de Médico Cirujano  
Fisioterapia desde la cima  
¿Sabías que..?
- 16 Conoce las nuevas instalaciones del Departamento de Embriología



## El estrés laboral, fuente de riesgo psicosocial en los residentes

La fatiga, resultado de largas jornadas laborales; la falta de conciliación entre las vidas laboral y familiar; el cambio de domicilio y una situación económica limitada, pueden incidir en el rendimiento académico de quienes estudian una especialización médica.

Asimismo, las presiones y exigencias dentro del hospital; la afectación en las relaciones interpersonales y de pareja, así como la sensación de poco control de su vida debido a la alta carga de trabajo que tienen durante los estudios de especialización, pueden tener consecuencias emocionales que podrían afectar otros aspectos de su vida, afirmó el doctor Gerhard Heinze Martin, jefe de la Subdivisión de Especializaciones Médicas de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina.

Por ello, para plantear estrategias que mejoren la vida académica de los residentes del Programa Único de las Especializaciones Médicas, el investigador indaga, mediante encuestas e instrumentos de medición, si existe una asociación entre el rendimiento académico y cada una de las siguientes dimensiones: sociodemográfica (edad, estado civil y sexo), académica (universidad en la cual cursó la licenciatura y promedio

obtenido, institución donde realiza la residencia médica y años que ha cursado), clínica (diagnóstico actual o pasado de trastornos depresivos o ansiosos) y la violencia laboral, también conocida como *mobbing* y síndrome de *burnout*.

“Estamos aplicando las escalas de justicia organizacional, nivel de supervisión, y desgaste y violencia laboral, a fin de saber cómo se examina al residente, qué tanto le ayudan, y después vamos a analizar los datos con relación a todas las problemáticas que hay en los médicos, en cuanto a su situación laboral, familiar, interpersonal y, sobre todo, qué control tienen de su vida durante la residencia”, explicó el doctor Heinze Martin.

Además, su investigación analiza cómo los residentes se enfrentan a las diferentes problemáticas que tienen los pacientes y las propias sedes hospitalarias. Para después centrarse en el estrés laboral que presentan, el cual “es, indudablemente, una de las principales fuentes de riesgo psicosocial, y conocer cómo influye en las conductas emocionales y en otros eventos de la vida”.<sup>(fm)</sup>

## Campaña de evaluación oftalmológica gratuita

Por primera vez, la Facultad de Medicina celebrará el Mes de la Salud Ocular en la Ciudad de México y lo hará a través de una campaña de evaluaciones oftalmológicas gratuitas que comenzaron el 29 de enero y concluirán el 28 de febrero en el Instituto Nacional de Rehabilitación “Luis Guillermo Ibarra Ibarra”.

El proyecto también es organizado, además del Instituto, por la Asociación para Evitar la Ceguera en México y el Instituto Nacional de Medicina Genómica, y se centra en personas mayores de 40 años, con el propósito de que conozcan su estado de salud ocular y reciban recomendaciones de acuerdo con el diagnóstico de los especialistas.

La campaña nace para evitar las principales causas de ceguera que son la catarata, el glaucoma, la degeneración macular relacionada con la edad y la retinopatía diabética, ya que se estima que en América Latina hay 5 mil ciegos por cada millón de habitantes y 20 mil con discapacidad visual por causas que se pueden prevenir.

Las revisiones se hacen a través de citas previas en el teléfono 55-7010-1539 o el correo [contactoveportusojos@gmail.com](mailto:contactoveportusojos@gmail.com) y consistirán en exámenes físicos y diagnósticos rutinarios de exploración oftalmológica que representan un riesgo mínimo para el paciente.

La doctora Francisca Domínguez Dueñas, organizadora del proyecto, expresó que la finalidad es atender a más de 500 pacientes y concientizar a la población de la salud de sus ojos, pues muchos padecimientos no tienen síntomas tempranos.<sup>(fm)</sup>



## Mitos y realidades del uso de psicofármacos

El desconocimiento de los trastornos psiquiátricos, aunado a los mitos que existen en torno a los psicofármacos, propicia el desarrollo de los padecimientos mentales al retardar el diagnóstico, explicó la doctora Evalinda Barrón Velázquez, médica del Consejo de la Judicatura Federal.

La especialista señaló que, si bien, estos problemas afectan la interacción con el entorno y la vida cotidiana de quienes los padecen, el miedo a la discriminación o a los prejuicios los llevan a ocultarlos.

“El problema está en que toda enfermedad de la mente la relacionamos con la locura. Los pacientes se rehúsan

a pensar que el cerebro se puede enfermar, y crean estigmas y prejuicios. Incluso cuando se prescriben medicamentos para tratar estos padecimientos, muchos creen que son adictivos, y no es así. Pero, al final, todas estas ideas lo único que generan es que el mal avance en el paciente, al no existir un tratamiento”, aclaró durante el foro “Todo lo que siempre quisiste saber y no te atrevías a preguntar sobre salud mental y Psiquiatría”.

Los trastornos psiquiátricos son enfermedades que afectan la mente y generan cambios en el comportamiento de las personas, que a su vez, modifican su vida diaria. Entre los males más co-

munes se encuentra la depresión y la esquizofrenia.

Por ello, de acuerdo con la doctora Barrón Velázquez, es fundamental tratarlos, pues la gran mayoría de las ocasiones “perjudican las relaciones familiares y las actividades laborales, ya que el comportamiento más habitual es el aislamiento, lo que genera que los pacientes no puedan auto sustentarse, porque no salen siquiera de sus casas”, afirmó quien también colabora con la Organización Nacional de Trastorno Bipolar y Depresión, AC. <sup>(fm)</sup>

Samuel Aguirre

### CONFERENCIA

## Una perspectiva biopsicosocial de la violencia

El doctor Xavier Sandoval García, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, destacó la necesidad de que los científicos tengan una perspectiva biopsicosocial de las diferentes realidades y no parcelen el conocimiento, pues actualmente existe “una gran separación de las ciencias llamadas del espíritu o del hombre con las ciencias básicas. La cual ha traído una gran confrontación en la comprensión integradora”.

Durante su ponencia “La complejidad de la violencia en México, perspectiva biopsicosocial del imaginario

de nuestro país”, explicó que apostar a las similitudes de las diferentes epistemes puede brindar un panorama más amplio de lo que sucede en el imaginario social mexicano.

De acuerdo con el doctor Sandoval García, todo el tiempo se está transmitiendo transgeneracionalmente lo que sucede a través de procesos neurofisiológicos y biopsicosociales, y puso como ejemplo la historia de violencia en nuestro país que inició con la llegada de los españoles.

Recordó que “durante tres siglos hubo una dominación. Si una cultura [la

de los pueblos originarios] es de tal forma desplazada, y durante 30 generaciones es marginada, se produce en el ‘imaginario social’ un lugar de sometimiento, si no hay lugar para resiliencia, es difícil que pueda haber reconciliación”.

En 2016, la Comisión Interamericana de Derechos Humanos dijo que México tenía un problema grave de seguridad y violencia, además de ser el país con más desigualdad de todos los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. <sup>(fm)</sup>

Mariana Montiel

Imagen tomada de <https://goo.gl/EuEQUr>



## La complejidad de los trastornos mentales

¿En qué nos basamos para definir lo normal y lo anormal? Aunque en los aspectos físicos puede ser claro, en la conducta se trata de una medición entre lo esperado y lo que no lo es, que puede variar entre los diferentes espacios y culturas.

La manifestación de un trastorno mental se inserta en esta complejidad, aunque con el paso de los años, de los paradigmas científicos y el desarrollo de la investigación se han establecido parámetros para poder evaluar la salud mental.

El doctor Benjamín Guerrero López, coordinador de la Clínica del Programa de Salud Mental del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental en la Facultad de Medicina, refirió que “no todo lo anormal es patológico o es un trastorno; por ejemplo, si llegas a una población diferente en donde hay otras costumbres”.

### ¿Trastornos o enfermedades mentales?

A inicios del siglo pasado, los términos que se usaban para hablar de estos padecimientos eran solamente neurosis o psicosis. “Alguien con depresión era ‘neurótico’, quien tenía problemas de ansiedad, también; así como un individuo con un problema de personalidad.

“El término neurosis era tan amplio que confundía. No permitía tener una especificidad; se refería a todo y

a nada. Lo único que se distinguía era la psicosis, una serie de padecimientos en donde hay una pérdida de la realidad”, explicó el doctor Guerrero López.

Cuando avanzó el siglo XX se empezaron a hacer más estudios para tener precisión en el diagnóstico, y se buscó un término que sustituyera a la neurosis, no obstante, el concepto “enfermedad mental” fue rechazado, tanto por el desconocimiento que existía acerca del origen de estos padecimientos, como por el estigma que carga la palabra “enfermedad” en el imaginario social.

**“Decir ‘enfermedad’ tiene una connotación muy fuerte, y sobre todo en las enfermedades mentales porque, para la gente, éstas inmediatamente aluden a una situación de gravedad.”**

“Además, para hablar de enfermedad, habría que especificar cuál era su origen, su etiología, y a mitad del siglo pasado no se conocía bien. Había teorías como la psicoanalítica y otras biológicas que apuntaban un poco, pero no se tenían muchos elementos que nos ayudaran a tener una definición concreta de este tipo de problemas”, indicó el especialista.

De este modo, el término trastorno se empezó a utilizar porque hablaba

de una condición clínica que tiene una repercusión en la salud, como alteraciones a nivel cognitivo y emocional.

### ¿Cómo se diagnostica un trastorno?

Una herramienta fundamental para el diagnóstico son los manuales. La Organización Mundial de la Salud cuenta con uno oficial y la Asociación Psiquiátrica Americana tiene el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, también conocido como DSM, por sus siglas en inglés.

En ellos se clasifican los trastornos mentales de acuerdo con los síntomas que los expertos han referido y consensado para el diagnóstico. “Ahora tenemos muchas herramientas metodológicas y estadísticas que han permitido que haya más evidencias. Hay estudios en los cuales la gente que se ha dedicado a estudiar la bipolaridad, por ejemplo, dice cómo son los pacientes con este trastorno”.

Los especialistas parten de “síntomas clave” que apuntan hacia uno u otro. “El tratamiento de todos es complejo, puede ser farmacológico o psicoterapéutico o una combinación de ambos, pero esa decisión dependerá del tipo de trastorno que se diagnostique”, concluyó. (fm)

## Iniciarán 860 médicos pasantes su Servicio Social



**A**utoridades de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM y de la Secretaría de Salud (SS) federal encabezaron la ceremonia de despedida a los 860 médicos pasantes que realizarán su Servicio Social como parte de la Promoción febrero 2018-enero 2019.

En el Palacio de la Escuela de Medicina, el doctor Alberto Lifshitz Guinzberg, secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social de la Facultad, indicó a los alumnos que esa nueva etapa les servirá para consolidar su aprendizaje y vincularse con los problemas de salud del país “de una manera más auténtica y natural. Les deseo mucho éxito, que saquen provecho de esta oportunidad y que sean felices en esta experiencia”, expresó.

Por su parte, la doctora Irene Durante Montiel, secretaria General de la FM, aseguró a los pasantes que son motivo de orgullo para la dependencia y la Universidad y adelantó que el Servicio Social les permitirá “medirse con los pacientes en el consultorio, sin un docente a su lado, por lo que tendrán que confiar en su conocimiento académico.

“Este es el año en que ustedes tienen la gran posibilidad y el privilegio

de corresponder a la sociedad. Este es un año en que su capacidad y espíritu universitario servirán a otros mexicanos, es un compromiso muy grande que van a cumplir”, manifestó.

En su oportunidad, el doctor Sebastián García Saisó, director General de Calidad y Educación en Salud de la SS, resaltó que los pasantes ya forman parte de “un gremio representativo de la responsabilidad social que tenemos los mexicanos, sobre todo los profesionistas de la salud, con el desarrollo de nuestras comunidades. Es un compromiso que tendrán que mantener todos los días en cada una de las actividades que desempeñen como médicos”.

Al recordar que hace 81 años el doctor Gustavo Baz Prada instituyó el Servicio Social en Medicina en México, mencionó que hace dos años se comenzó una “transformación profunda” de esta actividad, con el propósito de que el médico no sólo brinde servicios asistenciales, sino también conozca la operación del sistema de salud mexicano, que es necesario utilizar, eficientar y vincular con la comunidad. “Es un modelo rotatorio basado en Medicina Familiar, que creemos será el futuro del Servicio Social para todos

los médicos en las siguientes generaciones. Actualmente tenemos en todo el país 3 mil 500 pasantes que ya están adoptando esta nueva modalidad”, informó.

Para finalizar, los alumnos leyeron el Juramento Hipocrático y la Declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial. Asimismo, escucharon los himnos Gaudeamus Igitur y Universitario Deportivo.

Del total de médicos pasantes que eligieron plaza en el auditorio “Doctor Raoul Fournier Villada”, 254 harán su Servicio Social en Campos Clínicos Rurales, 239 en Vinculación, 231 en Programas Universitarios, 69 en Investigación y 59 en Campos Clínicos Urbanos; además de ocho alumnos que forman parte del Plan de Estudios Combinados en Medicina, quienes lo realizarán en Investigación en diferentes instituciones. (fm)

# Alumnos se comprometen con la Medicina y la sociedad



## Juramento Hipocrático\*

- En el momento de partir a prestar Servicio Social en beneficio del Pueblo de México, juro solemne y libremente bajo mi palabra de honor cumplir este juramento.
- Tributaré a mis maestros el mismo respeto que a los autores de mis días, los socorreré si lo necesitaren; trataré a sus hijos como a mis hermanos y si quieten aprender la ciencia médica, se las enseñaré desinteresadamente y sin ningún género de recompensa.
- Instruiré con preceptos, lecciones y demás modos de enseñanza a mis hijos, a los de mis maestros y a los estudiantes que, de acuerdo con lo que determina la ley médica, decidan estudiar la ciencia y el arte de la Medicina.
- Estableceré el régimen de los enfermos de la manera que les sea más provechoso según mis facultades y mi entender, evitando todo mal y toda injusticia.
- No accederé a pretensiones que busquen la administración de venenos, ni sugeriré a nadie cosa semejante.
- Mantendré el máximo respeto por la vida humana desde el momento de la concepción.
- Pasaré mi vida y ejerceré mi profesión con inocencia y pureza. No ejecutaré la talla, dejando tal operación a los que se dedican a practicarla.
- En cualquier casa que entre no llevaré otro objetivo que el bien de los enfermos librándome de cometer voluntariamente faltas injuriosas o acciones corruptoras y evitare sobre todo la seducción de las mujeres o de los hombres.
- Guardaré secreto acerca de lo que oiga o vea en la sociedad por razón de mi ejercicio y que no sea indispensable divulgar, sea o no del dominio de mi profesión, considerando como un deber el ser discreto en tales casos.
- Si observo con fidelidad mi juramento, séame concedido gozar felizmente mi vida y mi profesión, honrado siempre entre los hombres; si lo quebranto y soy perjuro, caiga sobre mí la suerte contraria.

\*Modificado

## Declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial

En el momento de ser admitido como miembro de la profesión médica prometo solemnemente:

- Consagrar mi vida al servicio de la humanidad;
- Otorgar a mis maestros el respeto, gratitud y consideración que merecen;
- Ejercer mi profesión dignamente y a conciencia;
- Velar solícitamente y ante todo por la salud de mi paciente;
- Guardar y respetar los secretos a mí confiados, aun después de fallecido mi paciente;
- Mantener incólumes por todos los conceptos y medios a mi alcance, el honor y las nobles tradiciones de la profesión médica,
- Considerar como hermanos a mis colegas;
- No permitiré que consideraciones de credo político o religioso, nacionalidad, raza, partido político o posición social se interpongan entre mis deberes profesionales y mi paciente;
- Velar con el máximo respeto por la vida humana desde su comienzo, aun bajo amenaza, y no emplear mis conocimientos médicos para contravenir las leyes humanas.

Solemne y libremente, bajo mi palabra de honor, prometo cumplir lo antedicho.



## Evitar excesos, única medida contra la enfermedad

Desde hace 18 años, la OMS instauró el 4 de febrero como el Día Mundial contra el Cáncer con el propósito de aumentar la conciencia sobre la importancia de prevenirlo y controlarlo, pues el organismo estima que para 2025 habrá 1.9 millones de defunciones.

No dañar nuestros órganos es la única medida que se tiene contra el cáncer, por ello es importante evitar los excesos, manifestó el doctor Gilberto Solorza Luna, integrante del Subcomité Académico de Oncología Médica de la División de Estudios de Posgrado en la Facultad de Medicina de la UNAM.

Aclaró que si bien es cierto que la enfermedad es imposible de erradicar, con el paso del tiempo los casos aumentan debido al ritmo de vida al que se han sometido los seres humanos.

“El cáncer aparece en muchas ocasiones por excesos, por ejemplo, hay profesiones como la de los soldados de la Marina que están acostumbrados a la radiación solar, pero una persona que no lo está si se broncea es probable que le va a afectar. Otras razones pueden ser el no comer, porque daña al estómago, o ingerir bebidas irritantes en exceso, porque generan acidez. Todo esto deteriora los tejidos, por lo que comienzan a reproducirse las células para poder cicatrizar y es cuando aparece la enfermedad”, explicó el especialista.

De acuerdo con estadísticas de la Secretaría de Salud, en 2016 se registraron, en México, 160 mil nuevos casos, de los cuales aproximadamente el 70 por ciento se detectó en etapas avanzadas, y 80 mil fallecimientos. Por esta razón, el doctor Solorza Luna también recomendó tener una cultura diferente, enfocada en la detección.

“Creo que estamos muy lejos de erradicarlo, pero lo que se puede hacer es tener una detección más temprana, tratar las lesiones para que no se conviertan en cáncer; acabarlo es difícil, el ciclo celular es parte de nuestra vida y por eso hemos convivido con el cáncer durante muchos años, pero se puede combatir el daño”, aclaró.

En México el cáncer se convirtió en la tercera causa de muerte. En mujeres el más suscitado es el de mama con más de 5 mil 400 muertes al año, la mayoría se detecta en etapas II y IV con un índice de supervivencia entre el 36 y el 7 por ciento, respectivamente, según datos del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva; mientras en los hombres, el de próstata genera cerca de 6 mil

decesos y los más afectados son los mayores de 60 años.

En tanto, en el mundo existen un total de 14 millones de casos nuevos, ocho de ellos con consecuencias mortales, y cerca del 30 por ciento se originan a causa de la ingesta insuficiente de frutas y verduras, la falta de actividad física y del consumo de tabaco y alcohol, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En lo que se refiere a la medicación, el académico de Oncología aseveró que aún no todos son eficaces, por lo que los índices de mortandad seguirán creciendo si se invierte más en los enfermos que en prevenir el mal.

“La efectividad del tratamiento depende de localizarlo en una sola región, porque es mayor la probabilidad de éxito. Los tratamientos que ayudan a que no se vaya a otro lugar y no haga metástasis tienen muy buenos efectos, pero cuando se ha ido a otro lado, tratarlo es muy complejo. Eso también tiene que ver con la sensibilidad de la célula neoplásica a algunos medicamentos”, finalizó el especialista. (fm)

Samuel Aguirre

Imagen tomada de <https://goo.gl/K57HxK>

## Apoyo psicológico permite una mejor atención del reumatismo infantil

Las enfermedades reumáticas en los niños no sólo afectan su salud física sino mental debido a que los tratamientos pueden generar obesidad, acné y estrías, explicó el doctor Alfonso Torres Jiménez, Profesor Adjunto del Curso de Reumatología Pediátrica de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Estos padecimientos afectan el sistema músculo-esquelético y cualquier órgano del cuerpo, en edades tempranas; además de no permitir un desarrollo óptimo, también provocan que el infante crezca con inseguridad como consecuencia de los cambios en su aspecto.

“Los niños están en constante crecimiento, entonces una enfermedad así tiene efectos psicológicos a causa del tratamiento, porque la mayoría son esteroides, y tienen muchas consecuencias en el cuerpo, como Síndrome de Cushing, piel roja, osteoporosis y pérdida de cabello”, manifestó.

Ahondó que, en el caso de las mujeres en la adolescencia, “algunas dejan de menstruar y son más propensas a las infecciones, puesto que los medicamentos disminuyen las defensas en su cuerpo”.

Entre los males reumatológicos se encuentran la artritis, el lupus, la vasculitis, la dermatofitosis y la esclerodermia; sin embargo, de acuerdo con el especialista Torres Jiménez, la primera es la más frecuente en los niños y en la mayoría de los casos llega muy avanzada, debido a que los padres descartan la inflamación, primer síntoma, por desconocimiento.

“Mientras más temprano se presenten estas enfermedades en los niños son más severas. Hay padecimientos que no se notan tanto en ellos, por ejemplo, en la artritis hay inflamación pero no dolor, y eso genera que en muchas ocasiones lleguen al médico cuando el mal ya está desarrollado”, aclaró quien también está adscrito al Servicio de Reumatología Pediátrica, en el Centro Médico Nacional “La Raza”.

El reumatismo es un conjunto de enfermedades crónicas que se caracteriza por la presencia de inflamación y dolor en las articulaciones. La causa de este padecimiento todavía es desconocida, pero se considera que uno de los factores más comunes es el hereditario.

También afectan la piel, principalmente la cara, los hombros y los brazos, que son las zonas del cuerpo con mayor exposición a la radiación solar. Por esta razón, el doctor Torres Jiménez recomendó a los padres poner atención a cualquier alteración en sus hijos.

**“Cuando se empieza a padecer a veces comienza por pérdida de peso, fiebres constantes, astenia o adinamia, que es la falta o ausencia de fuerza física en los pequeños; a veces también se presentan lesiones dérmicas.”**

Aunque no existen datos actualizados sobre Reumatología Pediátrica en nuestro país, el especialista acotó que en Estados Unidos de América existe un aproximado de 3 mil niños con esta enfermedad, mientras que en Canadá hay una prevalencia de 19 casos por 100 mil infantes. (11)



## Vacunación e higiene, fundamentales para prevenir la neumonía

Aunque la neumonía es una enfermedad que se presenta en cualquier época del año, es justamente en la temporada invernal cuando se incrementan los casos. Esto debido a que los factores climatológicos disminuyen la eficiencia de los mecanismos de defensa del sistema respiratorio.

Al respecto, la doctora Claudia Isabel Vargas Domínguez, neumóloga e investigadora adscrita al Departamento de Inmunología y Medicina Ambiental del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias "Ismael Cosío Villegas", señaló que "algunas partes del sistema inmunitario, como los mecanismos de defensa del sistema respiratorio, pueden verse disminuidos con el frío, por lo que estamos más propensos a padecer neumonía en invierno".

Esta enfermedad infecciosa aguda, que afecta a los pulmones, ocurre principalmente por las bacterias *Streptococcus pneumoniae* y *Haemophilus influenzae* de tipo b (HIB), así como por los virus de la influenza (H3N2) y el virus sincitial respiratorio.

Una importante causa de neumonía entre personas con el sistema inmu-

nitario debilitado es el hongo *Pneumocystis jiroveci*, tal es el caso de las personas con el virus de la inmunodeficiencia humana.

### Cuidados habituales

"Actualmente la mayor parte de los casos se resuelven completamente con un tratamiento adecuado, sin embargo, es muy importante vacunarse anualmente contra esta enfermedad, ya que disminuye mucho el riesgo de tener neumonía grave o infección por influenza, que deriven en terapia intensiva".

Aunado a esto, la Secretaría de Salud recomienda mantener una alimentación balanceada que contribuya a mantener fuerte el sistema inmunitario. Del mismo modo, tener adecuados hábitos de higiene, como el constante lavado de manos, la limpieza recurrente de los espacios comunes, y el uso de pañuelos desechables para estornudar o toser, son otros factores que evitan que se transmita la enfermedad.

### Más propensos a padecerla

"Cada año, la neumonía afecta a millones de personas en el mundo. En

México se presentan entre 200 mil y 400 mil casos por año, sobre todo en niños menores de 5 años y personas mayores de 65, debido a que el sistema inmunitario puede no funcionar de manera adecuada en uno y otro grupo", aseguró la experta.

Los fumadores, por su parte, son también susceptibles a contraer neumonía, pues su sistema inmunitario sufre alteraciones a nivel pulmonar. Asimismo, quienes tienen enfermedades crónicas como diabetes, obesidad, hipertensión y otros trastornos cardíacos pueden sufrir graves complicaciones a causa de ésta, como infartos o insuficiencia respiratoria crónica.

En el pasado, la neumonía grave alcanzaba una mortalidad de 60 por ciento, sin embargo, "gracias al énfasis que se está poniendo en la vacunación, los métodos diagnósticos, de tratamiento, y las nuevas tecnologías que están presentes en los hospitales y salas de cuidados intensivos", actualmente la enfermedad tiene una mortalidad de aproximadamente 16 por ciento. (fm)

Mariana Montiel



## Revive el primer tratado de Farmacología de América

El *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* (tratado sobre las hierbas medicinales indígenas), mejor conocido como el Códice De la Cruz-Badiano, es un manuscrito de 1552 que congrega gran parte del conocimiento médico empírico obtenido por el pueblo mexicana.

El pasado viernes, en el auditorio “Doctor Alberto Guevara Rojas” de la Facultad de Medicina, se presentó la reedición que hizo la Asociación Farmacéutica Mexicana, AC al facsímil publicado por el Instituto Mexicano del Seguro Social en 1964, y que incluye tres textos adicionales a los ocho capítulos de expertos de la primera edición.

Uno de ellos fue el ensayo de la doctora Carmen Giral Barnés, expresidenta de dicha Asociación y académica de la Facultad de Química de la UNAM, en donde destaca la importancia farmacéutica e histórica de este documento.

“**Nos encontramos ante la primera farmacopea de América, y desde luego, ante el primer tratado de farmacognosia del continente americano basado en conocimientos autóctonos.**”

El manuscrito es autoría del médico mexicana Martín de la Cruz, el cual utiliza vocablos nahuas para denominar a las plantas. En 185 láminas se muestran 227 ejemplares ilustrados por un *tla-cuilo*, o escribano, así como las preparaciones y modos de uso, traducidos al latín por Juan Badiano, nahua de Xochimilco que se desempeñó como profesor del Colegio de la Santa Cruz de Santiago Tlatelolco.

Se deduce que el *Libellus* fue hecho como un regalo para el Rey Carlos V de España, sin embargo, permaneció en el anonimato hasta 1929, cuando el historiador norteamericano Charles Upson Clark lo encontró en la Biblioteca Apostólica Vaticana. En 1990, el documento regresó a México, y ahora se encuentra bajo resguardo de la Biblioteca Nacional de Antropología e Historia del INAH.

En el prólogo, el doctor José Narro Robles, secretario de Salud, define al *Libellus* como “una de las fuentes más importantes para el estudio de la práctica médica y farmacéutica de los antiguos mexicanos. Es un tratado sobre las plantas curativas usadas para preservar la salud, las cuales hoy en día siguen siendo importantes en la medicina popular mexicana. Es, sin duda, el primer

libro de Medicina escrito en América por indígenas, en el cual se recoge la sabiduría del empirismo. Es, además, un tesoro artístico y cultural inapreciable para los mexicanos”.

En 2003, el legado médico indígena fue reconocido por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura como Patrimonio Intangible de la Humanidad y, en 2006, la Ley General de Salud reconoce la necesidad de promover el conocimiento de la medicina tradicional y de desarrollarlo en condiciones adecuadas.

### Los *ticitih* en el mundo prehispánico

Entre los personajes que desempeñaban papeles importantes en la sociedad mexicana estaban los *ticitih* (plural de *ticitl*, que significa médico), quienes, a partir de sus conocimientos de herbolario y elementos mágico-religiosos de su cosmovisión, practicaban “el arte de curar”.

La doctora Giral Barnés refiere en su ensayo que “el *ticitl* tenía la habilidad de persuadir al paciente para que reflexionara sobre su padecimiento; así el enfermo debía pedir sanación al médico y a la divinidad, quien jugaba un papel primordial en otorgar la curación”. (fm)

Mariana Montiel



Alejandro Osorio



Carolina Islas



Pedro Martínez

## Tres talentos de Medicina participarán en el Juego de Estrellas

Los jugadores más valiosos del básquetbol de la UNAM se reunirán este 2 de febrero, a las 16 horas, en el frontón cerrado, para disputar el Juego de Estrellas 2017-2018, y la Facultad de Medicina (FM) aportará con tres talentos.

Por la categoría femenil será Carolina Islas Luis, quien represente a la Facultad en el Grupo B, tras quedar con su equipo en primer lugar de la temporada; mientras con los varones, Alejandro Osorio Flores, jugará en el Grupo A; consiguió su puesto tras lograr el quinto sitio en la campaña.

Pero, también, al ser la FM la que obtuvo el lugar de honor en el baloncesto femenil, será el entrenador de la misma, Pedro Antonio Martínez Ortiz, el encargado de dirigir al Grupo B de mujeres, con el propósito de salir con la victoria y poner en alto el trabajo de cuatro años dentro de la institución.

"Ha sido un proyecto difícil, la carrera es muy exigente y obviamente

los chicos están muy estresados. Parte del éxito es que tenemos buena comunicación y cada vez integramos más a los nuevos. Cuando llegué había seis mujeres en el equipo y ya llevamos dos años con más de 22 integrantes", declaró.

De acuerdo con el *coach*, quien es egresado de la Escuela Superior de Educación Física, este encuentro es una muestra de que hay una buena organización deportiva, por lo que todas las facultades pueden aportar con lo mejor para entregar un buen espectáculo.

"Me agrada que de alguna forma se ponga atención en quien ha estado haciendo las cosas bien y se reconozca un buen trabajo. Un juego así habla de que tuvimos una buena temporada, que tienes un buen equipo y todos estamos trabajando bien", dijo.

El entrenador Martínez Ortiz añadió que es más que satisfactorio tener éxitos con la Facultad, pues muchos

de sus integrantes se toman el tiempo de trasladarse de sus hospitales hasta Ciudad Universitaria, sólo para entrenar y lograr un conjunto más competitivo.

"La FM no había tenido grandes avances y poco a poco nos hemos ganado el respeto, y lo reconozco mucho, porque la mayor dificultad es que toman clases aquí sólo en primero y segundo años, todos los demás vienen desde los hospitales que implica una inversión extra de tiempo", enfatizó.

Para el partido cada equipo estará conformado de entre nueve y 10 jugadores. También están consideradas las facultades de Estudios Superiores, con un representante de Zaragoza, Aragón, Iztacala, Acatlán y Cuautitlán. 

## Completa y gana

Ganarán libros los primeros 10 alumnos que presenten los textos completos en las oficinas de la Gaceta, en el 7° piso de la Torre de Investigación, Facultad de Medicina.

# MISIÓN

La Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la \_\_\_\_\_ forma médicos \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ capaces de desarrollarse en la investigación científica en \_\_\_\_\_.

# VISIÓN

Mantener a la vanguardia \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_.

## FISIOTERAPIA DESDE LA CIMA

Giovanna Patricia Villanueva Piña\*

A menudo en la vida nos encontramos con el dilema del camino corto y el camino largo, del camino recto y el camino con pendientes, del camino a pie y el camino a ruedas.

¿Y cuál debemos elegir? No se sabe que hay al final de la vereda, no se sabe si es que valdrá o no la pena; lo único cierto es que según el camino elegido, forjaremos del esfuerzo un sentido y en la humildad un amigo. Sólo al que le cuesta subir la pendiente, saborea y comparte el ondear la bandera desde la cima, sólo el que elige llegar a pie podría compartir sus zapatos para que otro evite sus llagas, sólo el que elige caminar antes de correr sabe lo que es apreciar el paisaje.

El envejecimiento es eso, elegir el camino correcto para apreciar cada paisaje de la vida, y la Fisioterapia es su bastón, pero más que eso, es esa pendiente que se inclina para aumentar el esfuerzo y los motivos para llegar. La Fisioterapia es esos zapatos que se quieren compartir para cruzar la meta junto a alguien; la Fisioterapia es ese camino largo que se debe recorrer a pie, porque sin importar la edad, cuando se llega al final, se le agradece cada paso a marcar y cada amigo con el que se puede bailar.

\*Alumna de la Licenciatura en Fisioterapia

## ¿Sabías que...

- En septiembre de 1728, el poblano Marcos José Salgado publicó *Cursus Medicus Mexicanus*, considerado el primer texto americano de Fisiología?
- En el siglo XIX, el médico militar Francisco Xavier Balmis realizó una expedición de España a América para vacunar contra la viruela? La "Real expedición filantrópica de la vacuna" llegó a Puebla el 20 de septiembre de 1804.





## COMUNIDAD

# CONOCE LAS NUEVAS INSTALACIONES DEL DEPARTAMENTO DE EMBRIOLOGÍA

En el marco de sus dos años como director de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM, el doctor Germán Fajardo Dolci inauguró las nuevas instalaciones del Departamento de Embriología, lo que permitirá contar con espacios más adecuados para la enseñanza y la investigación.

El pasado 25 de enero, acompañado del doctor Fabio Salamanca Gómez, titular de la Coordinación de Investigación del Instituto Mexicano del Seguro Social, y las doctoras Irene Durante Montiel y Guadalupe Sánchez Bringas, secretaria General y jefa del Departamento de Embriología de la FM, respectivamente, el doctor Fajardo Dolci reconoció el compromiso de las personas y las diferentes áreas que intervinieron en la renovación.

“Muchas felicidades a todos, disfrutemos estas nuevas instalaciones, usémoslas y cuidémoslas. Sigamos trabajando juntos con este entusiasmo y cariño que tenemos por la Facultad”, expresó y recorrió las áreas que fueron remodeladas en una primera etapa.

Así, el Departamento cuenta ahora con la Sala de Procesos, en la cual se realizarán seminarios de investigación y docencia sobre temas educativos y biomédicos, además de ser un espacio para el intercambio de ideas que den paso a nuevas líneas de investigación y convenios con otras instancias universitarias y externas.

También se remodelaron las áreas de la Jefatura; las coordinaciones de Enseñanza, Evaluación y Genética; la Unidad Administrativa, así como los cubículos para los profesores de Carrera y los espacios para estudiantes y médicos pasantes de Servicio Social.

“Desde 1971, cuando el Departamento empezó a operar en la FM, no se habían renovado sus instalaciones. Ahora, en la gestión del doctor Fajardo Dolci, fue una de sus prioridades. Estamos muy contentos porque ha sido un logro de todos”, manifestó la doctora Sánchez Bringas.

En una segunda etapa se remodelará el área de laboratorio para los académicos de Embriología y de Genética Clínica que realizan investigación biomédica, los técnicos académicos que los apoyan y los estudiantes de pregrado y posgrado que se incorporen.

La jefa del Departamento de Embriología consideró que las nuevas instalaciones tendrán un impacto muy positivo “en el entusiasmo de los profesores para recibir a los alumnos y en éstos para que se integren a las investigaciones o puedan hacer sus prácticas. Es un espacio abierto para todos, los invitamos a que lo conozcan”. 

Lili Wences

ISSN 0186-2967

