



Gaceta

Facultad de Medicina

Publicación quincenal
ISSN 2395-9339

10 de enero de 2016

Año IV No. 52

Fotografía cortesía de la Dirección General de Comunicación Social, UNAM



El doctor Enrique Graue Wiechers rindió protesta como rector

Página 4



El decano, doctor Rubén Argüero, asumió la dirección de la FM

Página 6

Proyecto del Departamento de Cirugía fue seleccionado para “Toda la UNAM en línea”

Doctores Jesús Tapia Jurado* y José Luis Jiménez Corona**

El Departamento de Cirugía (DC) participó en la segunda convocatoria del Programa de Apoyo Financiero para el Desarrollo y Fortalecimiento de los Proyectos Unitarios 2015, “Toda la UNAM en línea”, convocado por la Dirección General de Evaluación Institucional.

Este proyecto representa el esfuerzo permanente de la comunidad de la Universidad Nacional para poner al alcance de todos los usuarios de Internet, de manera gratuita, conocimientos, productos, acervos y servicios que resultan del esfuerzo universitario cotidiano que se lleva a cabo en diferentes ámbitos del quehacer humano.

En la convocatoria participaron diversos institutos, facultades y escuelas de la UNAM, y el proyecto del DC fue el único seleccionado de la Facultad de Medicina (FM). Consiste en la elaboración de varios videos que abordan habilidades y destrezas médico-quirúrgicas básicas y están dirigidos a los estudiantes de las asignaturas “Introducción a la Cirugía” y “Cirugía y Urgencias Médicas”, ambas del Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano. (F112)

***Titular del Departamento y responsable del proyecto y **Profesor de Carrera Ordinario Tiempo Completo y corresponsable del proyecto, DC, FM, UNAM**



Académicos del DC y de la Facultad de Arte y Diseño participan en el proyecto

Facultad de Medicina



Director

Doctor Rubén Argüero Sánchez

Secretaria general

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor Pelayo Vilar Puig

Jefe de la División de Investigación

Doctor Samuel Ponce de León Rosales

Secretaria administrativa

Licenciada Graciela Zúñiga González

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año IV, número 52, 10 de enero 2015, es el órgano informativo oficial de publicación quincenal editado por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, CP 04510, México, DF, a través del Departamento de Información y Prensa de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, CP 04510, México, DF. Teléfono: 5623-2432, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>. Editora responsable: Martha Marín y Zapata.

Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN digital en trámite. Responsable de la última actualización de este número: maestra Blanca Rocío Muciño Ramírez, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, México, DF, CP 04510. Fecha de última modificación: 7 de enero de 2015, <http://www.facmed.unam.mx/marco/index.php?dir_ver=40>. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto del trabajo periodístico, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos y funcionarios.

Contenido

Proyecto del Departamento de Cirugía fue seleccionado para "Toda la UNAM en línea"	2
El doctor Enrique Graue Wiechers rindió protesta como rector	4
El decano, doctor Rubén Argüero, asumió la dirección de la FM	6
Cuatro expertos participaron en la "XIII Semana de Virología"	9
Se inauguró el capítulo de la AANS-UNAM	10
Estudiantes de Medicina dieron a conocer hallazgos científicos para mejorar la clínica	12
La UNAM y el IMSS conjuntan sus esfuerzos para mejorar la enseñanza de la Medicina Familiar	14
Se llevó a cabo el 1er Simposio "El ejercicio como herramienta terapéutica"	16
Las sedes clínicas son el escenario donde se forman nuestros médicos: doctora Griselda Uribe	18
Se requiere capacitar a los profesionales de la salud para enfrentar el cambio climático	20
Consejo Técnico. Sesiones ordinarias	22
Por su destacada trayectoria, Nadyeli Linares recibió el Premio Estatal al Mérito Juvenil de Michoacán	24

El doctor Enrique Graue Wiechers rindió protesta como rector

Rocío Muciño

En sesión extraordinaria del Consejo Universitario del 17 de noviembre de 2015, el doctor Enrique Graue Wiechers rindió protesta como rector de la UNAM para el periodo 2015-2019. Ahí, señaló que la institución es resultado de una larga historia de esfuerzos, un legado de imaginación y de esperanzas, de defensa de los valores humanos y de búsqueda constante de la libertad, de dedicación al trabajo académico y de la aspiración a un México mejor.

Los universitarios, indicó, hemos empuñado nuestro espíritu y quehaceres para procurar una nación educada y sin desigualdades; una sociedad justa y democrática, y una comunidad universitaria con libertad de expresión y diversidad ideológica. “Los universitarios soñamos con una raza próspera, educada y con un espíritu a la vanguardia de las naciones”.

Aseveró que la UNAM es orgullosamente pública, laica, plural, autónoma e identificada con los problemas de México. Agregó que educar es su principal misión, sin distinción de ideologías, preferencias o condiciones socioeconómicas, y en las mejores condiciones para egresar a estudiantes competentes y capaces de reformar a la sociedad.

Además, dijo que la máxima casa de estudios investiga con libertad para profundizar en el conocimiento y aportar respuestas a las preguntas que plantean

Fotografía cortesía de la Dirección General de Comunicación Social, UNAM



El doctor Graue Wiechers ocupará el cargo de 2015 a 2019

las distintas disciplinas, con el propósito de colaborar con el saber universal y aspirar a un mundo mejor y a un México más próspero e innovador. De igual forma, afirmó que también debe difundir la cultura para conectarse con la orbe y compartir y cultivar las expresiones que enorgullecen y dan identidad al país.

“Con esta identidad y con la claridad de nuestras funciones sustantivas, hoy recibo la responsabilidad de conducir a la mejor institución de educación superior en México: la más reconocida, la principal forjadora de recursos humanos, la generadora de la mayor parte de la investigación en el país, aquella que resguarda áreas específicas de interés nacional -que requieren de nuestra inteligencia-, y la depositaria, gracias a su diversidad y calidad académicas, de la conciencia crítica y propositiva de los problemas que aquejan a nuestra nación”.

Expresó que México requiere que los egresados de la UNAM, más allá de su calidad académica, ejerzan con acierto, ética y compromiso social; “[...] formarlos integralmente es nuestro objetivo y en ello habrá que seguir insistiendo [...]”. Por ello, indicó que se propiciará el aprendizaje, el empleo de nuevas y modernas técnicas didácticas, la actualización de planes y programas de estudio, con contenidos pertinentes y atractivos.

El rector número 34 se comprometió “a encabezar un esfuerzo adicional para que ocurra una revolución en la utilización de tecnologías de la información en nuestra Universidad”, porque su uso, aseguró, debe impactar en todas las funciones sustantivas de la Universidad Nacional.

Ante los integrantes de la Junta de Gobierno y del Patronato Universitario, así como de doctores *Honoris causa*, profesores e investigadores eméritos y ex rectores, precisó que la investigación deberá ir en ascenso y se estimulará la participación en redes de investigación para propiciar la colaboración interdisciplinaria enfocada en la resolución de problemas complejos que favorecen el bienestar de la sociedad.

Asimismo, señaló la necesidad tanto de hacer rendir los recursos asignados para obtener mejores frutos como de atender el tema de la inseguridad, para lo cual “se continuará con la misma política de disuasión y se fortalecerá la cultura de denuncia temprana para la reacción oportuna de nuestros cuerpos de vigilancia [...]”, dijo.

En el Palacio de la Escuela de Medicina abundó que una función ineludible es la protección a la comunidad, por lo que pondrá todo su empeño en que los universitarios trabajen seguros y en libertad.

De igual forma, manifestó que “en la Universidad, el respeto a las diferencias ideológicas es un valor fundamental. Disentir es un privilegio de la razón y de la inteligencia; hacerlo con violencia e intolerancia es inaceptable en una

casa en donde se cultiva el saber, se estimula la pluralidad y se respeta la diversidad”.

En su primer mensaje a la comunidad universitaria, declaró que un país sin educación no tiene futuro y México no puede tener incertidumbres. Por ello, pidió a los estudiantes empeño adicional; a los académicos, un esfuerzo renovado; a los administrativos, ánimo de servicio y de solidaridad, y a las autoridades académico-administrativas, atención y dedicación en sus labores.

Por otro lado, reconoció el trabajo del doctor José Narro Robles, rector saliente, por su energía, pasión y espléndido liderazgo: “Gracias a él, la Universidad es más grande y prestigiada; es más fuerte y autónoma, y es más nacional y mexicana. Muchas gracias rector Narro por estos años de útil actividad”.

Al inicio de la ceremonia, el doctor René Millán Valenzuela, presidente en turno de la Junta de Gobierno, leyó el acta que esa instancia signó el 6 de noviembre pasado, donde se estableció que se constituía en sesión permanente a partir del 22 de septiembre de 2015 para llevar a cabo el procedimiento para nombrar al rector de la UNAM, para el periodo 2015-2019, y tomó protesta al doctor Graue Wiechers.

En tanto, el entonces secretario General de la UNAM, el doctor Eduardo Bárzana García, declaró la apertura de la sesión. ^(F112)

Agenda

Subdivisión de Educación Continua (SEC) de la
División de Estudios de Posgrado

Diplomado de Medicina del trauma y cirugía abdominal de urgencia

Fecha: 5 de marzo al 27 de agosto.

Horario: sábados de 8 a 15 horas.

Sede: Unidad de Posgrado.

Profesor titular: doctor Alberto Basilio Olivares.

Profesores adjuntos: doctores Ezequiel Fragoso Rosales y Roberto Olivares Santos.

Dirigido a: médicos generales y especialistas.

Requisitos: copia del título de licenciatura o acta de examen profesional y carta de exposición de motivos para participar en el Diplomado (máximo dos cuartillas).

Costo: mexicanos \$15,000.00, extranjeros \$17,500.00.

Informes e inscripciones: SEC, edificio “A”, segundo piso, Unidad de Posgrado. Teléfonos 5623-7253 y 5623-7254, o en <mdalberto01@hotmail.com>, <ezequiel.berit@gmail.com>, <rosti@unam.mx> y <www.fmposgrado.unam.mx>.

El decano, doctor Rubén Argüero, asumió la dirección de la FM

Rocío Muciño

10 de enero de 2016

6

Ante la falta del director, doctor Enrique Graue Wiechers, recién nombrado rector de la UNAM, y de acuerdo con el Artículo 9 del Reglamento Interior de la Facultad de Medicina, el cual indica que “[...] las ausencias del director de la Facultad que no excedan de dos meses serán suplidas por el decano de los miembros profesores del Consejo Técnico [...]”, el doctor Rubén Argüero Sánchez asumió, el pasado 17 de noviembre, la titularidad de la dependencia.

En entrevista para la *Gaceta Facultad de Medicina*, señaló que ocupar el cargo significa una enorme satisfacción: “Estoy consciente de la responsabilidad que ello implica y de lo que es ser director de la Facultad de Medicina (FM) más importante del país, y no deja de ser un motivo de enorme orgullo saber que estoy ocupando la posición más alta que, desde el punto de vista universitario, se puede lograr, independientemente de la de rector”.

Agregó que ser director de la licenciatura que se ejerce es un reto y una oportunidad que cambia, radicalmente, la vida y la perspectiva desde el punto de vista universitario.

Casi cinco décadas de actividad docente

Con 49 años y cinco meses de labor académica, el nuevo director estudió la Licenciatura de Médico Cirujano en la FM de la UNAM y realizó estudios de posgrado en las universidades de Stanford y de Alabama en Birmingham, en Estados Unidos de América, y de Colima

(UC) en México. Cursó la Maestría en Ciencias Médicas y es especialista en Cirugía de Tórax y Cardiopulmonar, por la máxima casa de estudios, y doctor en Ciencias Médicas por la UC. Realizó el primer trasplante de corazón en México y es pionero del implante de células madre en ese órgano en el ámbito internacional.

Está certificado por los consejos nacionales de Cirugía de Tórax y de Neumología y por el Programa de Alta Dirección de Empresa AD-2 y por el Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresas de la Universidad Panamericana.

Actualmente es Profesor Titular de la FM en el Curso de Especialización de Cirugía Torácica y Cardíaca del Posgrado en Cirugía Cardiotóraca, y preside el Comité Académico de Educación Médica del Posgrado en Cirugía Cardiotóraca.

También es miembro titular de las academias Mexicana de Cirugía y Nacional de Medicina de México (ANMM), entre otras; vicepresidente de la Legión de Honor Nacional y jurado calificador del Premio Elías Sourasky en Desarrollo Institucional de Salud -que otorga la Fundación Mexicana para la Salud (Funsalud)-, presidente del Departamento de Cirugía de la ANMM, miembro del Seminario sobre Medicina y Salud de la UNAM, jefe del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiotóraca del Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga”, vocal suplente del Consejo Médico Técnico y Científico del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, vocal del Consejo de Administración de Unidades Mixtas, así como integran-

te del Consejo Técnico, ambos de la FM, de la Junta de Gobierno del Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez" y del Comité Técnico Asesor de Funsalud.

Ha sido director de los hospitales de Cardiología del Centro Médico Nacional "Siglo XXI" y General del Centro Médico Nacional "La Raza", ambos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

En el ámbito nacional e internacional ha impartido más de mil 180 conferencias, ha publicado tres libros y 19 capítulos, dirigido 22 tesis de licenciatura, de maestría y de doctorado, y publicado 213 trabajos.

La Universidad Autónoma del Estado de México le otorgó el grado de doctor *Honoris causa* y ha sido distinguido con el Premio "Doctor Fernando Ocaranza" en Cirugía Experimental, por "Septostomía auricular en cardiopatías congénitas", ANMM; con la Medalla de Oro, IMSS; con la Presea Estado de México, 1995, "José María Luis Mora"; Premio a la Excelencia Médica, Secretaría de Salud (SS); Reconocimiento al Mérito

Universitario, UNAM; Distinción por la Imposición de la "Gran Orden de la Reforma 2005" por la ANMM; Reconocimiento al Mérito Médico, 2005, SS y Consejo de Salubridad General (CSG); Condecoración "Eduardo Liceaga" de Ciencias Médicas y Administración Sanitaria Asistencial, CSG y SS; Premio "Peña Colorado", UC, a la mejor tesis de doctorado, por "El uso de células madre en la insuficiencia cardiaca. Implante celular autólogo intramiocárdico total. Método de siembra"; Premio "Excelencia en Medicina, doctor Jorge Solís", Centro Médico ABC; Medalla al Mérito Universitario "General Lázaro Cárdenas del Río", UC, y Medalla "Raúl Nieto Boada", Universidad de Celaya.

De igual forma, por su brillante trayectoria, la Sociedad de Cardiología del Estado de México, AC, instituyó la Medalla al Mérito Mexiquense de Cardiología "Doctor Rubén Argüero", y el Centro Médico de Toluca, la Presea al Mérito Médico Hospitalario "Doctor Rubén Argüero Sánchez". (F112)

Agenda

Subdivisión de Educación Continua (SEC) de la División de Estudios de Posgrado

Diplomado de Salud en el Trabajo

Fecha: 4 de abril al 19 de octubre.

Horario: lunes, miércoles y viernes de 17 a 21 horas.

Sede: Unidad de Posgrado.

Profesor titular: doctor Rodolfo Nava Hernández.

Profesora adjunta: doctora Lilia Macedo de la Concha.

Objetivo: impartir a los médicos, enfermeras y profesionales afines los conocimientos científicos y técnicos de actualidad sobre el tema, para dar respuesta a la urgente necesidad de llevar a cabo acciones viables y eficientes para la prevención de riesgos de trabajo.

Contenido académico: legislación de Salud en el Trabajo, dictamen de riesgos de trabajo, Estadística y Epidemiología Laboral, herramientas para la identificación de factores y grupos en riesgo, higiene del trabajo, administración de servicios de Salud en el Trabajo, bronconeumopatías y otopatías de origen laboral, Toxicología Ocupacional, dermatosis ocupacionales, Traumatología, Psicología del Trabajo y Ergonomía.

Requisitos: copia del título de Médico Cirujano o licenciado en Enfermería y del historial académico, desempeñarse en el área de la Salud en el Trabajo, constancia laboral, resumen del currículum vitae y fotografía tamaño infantil.

Duración: 380 horas (300 de teoría y 80 de práctica).

Diploma: serán acreedores al mismo los alumnos que tengan, como mínimo, el 80 por ciento de asistencia, cumplan con las actividades académicas programadas y aprueben las evaluaciones correspondientes.

Costo: \$22,000.00 (con opción a tres pagos: el primero por \$10,000.00 se deberá realizar el 18 de marzo, y el segundo y el tercero por \$6,000.00, el 20 de mayo y el 5 de agosto, respectivamente).

Informes: doctor Nava Hernández y licenciada Blanca Estela Valdés Sánchez, Coordinación de Salud en el Trabajo, SEC, edificio "A", segundo piso, Unidad de Posgrado. Teléfono 5623-7254, extensiones 81004 y 81012, o en <salud_en_el_trabajo@yahoo.com.mx> y <salud.trabajo.5@facebook.com>.

Agenda



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO PATRONATO UNIVERSITARIO DIRECCIÓN GENERAL DEL PATRIMONIO UNIVERSITARIO

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA:

El Patronato Universitario, a través de la Dirección General del Patrimonio Universitario, celebra Convenios de Licencia de Uso de Marcas Universitarias, con productores y comerciantes para la legal explotación de las marcas propiedad de la Institución y, con ello, brindar a la comunidad universitaria seguridad respecto a los productos que adquieran.

Por lo anterior, se les invita para que obtengan sus **artículos de graduación** con personas que cuentan con la licencia para utilizar las marcas y así evitar ser sorprendidos por aquellas no autorizadas para comercializar productos con las mismas.

Para cualquier duda o comentario, favor de dirigirse a la Dirección General del Patrimonio Universitario a los teléfonos 5622-6363 o 5622-6364.

PAQUETES DE GRADUACIÓN:

NOMBRE EMPRESA Y/O REPRESENTANTE	PRODUCTOS
GRADUACIONES SANDY Sergio Manuel González Tel.- 5783-8535 y 5121-2353	Anillo, diploma, fotografía panorámica, pins, reconocimiento y personalizador.
MAXIMA DISTINCIÓN Martín Rodríguez Galicia Tels.- 5233-8722 y 1346-1661	Anillo, diploma, fotografía panorámica, reconocimiento, personalizador y anuario generacional.
VALLEJO GRADUACIONES Daniel Vallejo Meléndez Tels.- 6387-3265 y 5517-2562	Anillo, diploma, fotografía panorámica, reconocimiento, personalizador y anuario generacional.
PROVEEDORA Y DISTRIBUIDORA DE ANILLOS, S.A. DE C.V. Magdalena Chávez Ortiz Tels.-5341-8775 y 5341-8777	Anillo, diploma, fotografía panorámica, reconocimiento y llavero.
RICVAL Lucia Ivonne Valencia Miranda Tels.- 5731-0155 , 1252-3340	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
MEMORIE'S INNOVACIÓN Y DISEÑO EN GRADUACIONES, S.A. DE C.V. Lorenzo Nieto Valencia Tels.- 5562-4417 y 5612-5520	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
ENCAPSULADOS ALRAM, S.A. DE C.V. Julio Cesar Rivera Hernández Tels.- 6272-6262 y 4198-3648	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
GRADUACIONES GALHER Taide Galindo Gutiérrez Tels.- 5512-7425 y 5518-7400	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
VENIVIDIVICI Jorge Benavides B. y/o Gerardo Pérez Hdez. Tel.- 4205-5268 y 4205-5271	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
GRADUACIONES DIAMANTE Leslie García Osorio Tel.- 6649 2382	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento
GRADUACIONES DRACO José Antonio Nieto Navarajo Tel.- 55 1082 6744	Anillo, diploma, fotografía panorámica y reconocimiento
GRADUACIONES PALADIUM Omar Heras Zavala Tel.- 1541-2637 Y 4334-9796	Diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
FOTOPANORAMICAS CHÁVEZ ORTÍZ, S.A. DE C.V. Carlos Chávez Almanza Tels.- 5537-4246 y 5517-7676	Diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
JOYAS ELEGANTES, ARTE EN GRABADO Ascensión Delgadillo Aguilar Tels.- 3612-7344 y 3612-7345	Diploma, fotografía panorámica, reconocimiento.
ALARCÓN GRADUACIONES Nancy Beatriz Alarcón Cruz y/o Leticia Alarcón Rubio Tel.- 5367-4962	Diploma, fotografía panorámica y reconocimiento.
ARTE & GRADUACIONES, S.A. DE C.V. Juan José Varea Soberón Tel.- 5687-0067	Anillo de graduación y pins y/o dije.
ARTICULOS PROMOCIONALES OVI, S.A. DE C.V. Juan Oviedo Carrera Tels.- 5583-4086 y 5583-3980	Anillo de graduación y fistol.
PARIS AGUIRRE París Rogelio Aguirre Hidalgo Tel.- 5666-6701	Anillo de graduación y fotografía panorámica
GRUPO GEMALLOU, S.A. DE C.V. (ANUARIOS AE) Tels.- 9180-2230 y 5687-4263	Anuario de generación
CENTENO & COMPANY, S.A. DE C.V. David Centeno Figueroa Tels.- 5365-4081 y 2617-6815	Fotografía panorámica y de identificación, de entrega de diplomas, reconocimientos, exámenes profesionales, eventos especiales y mesa de pasantes.
FOTO NUEVA IMAGEN Alejandro Rebollo Andrade Tel.- 55 1094-8013	Video y fotografía de entrega de diplomas, reconocimientos, exámenes profesionales, eventos especiales y mesa de pasantes
FOTO COLOR ANDRADE Eduardo Andrade Martínez Tel.-5510-0618	Video y fotografía de entrega de diplomas, reconocimientos, exámenes profesionales, eventos especiales y mesa de pasantes

10 de enero de 2016

8

FOTO VEGA Martín Humberto Vega Pulido Tel.- 5518-6243	Video, fotografía panorámica y de entrega de diplomas, reconocimientos, exámenes profesionales, eventos especiales y mesa de pasantes.
FOTOGRAFIA Y VIDEO INNTEC Gerardo Ávila García Tel.- 6645-2251	Video, fotografía panorámica y de entrega de diplomas, reconocimientos, exámenes profesionales, eventos especiales y mesa de pasantes.
FOTOPANORAMICAS DE EXCELENCIA Y/O BANQUETES ANGUS M. Eduardo Espinosa y/o Gustavo Castañeda Glez. Tels.- 5595-9575, 5959-8315 y 5518-0871	Diploma, fotografía panorámica, reconocimiento e impresión en: agitador, cenicero y vaso.
BEL-VIK, EL TOQUE FINAL Victor Beltrán Piña Tel.- 5633-2147	Diploma, fotografía panorámica, reconocimiento e impresión en: agitador, cenicero y vaso.
OBQ EVENTOS CATERING, S. DE R.L. DE C.V. Esperanza Ramírez Villanueva Tels.- 5512-0767 y 5512-7608	Impresión en: agitador, cenicero y vaso.
GRADUACIONES Y EVENTOS SOLEIL, S.A. DE C.V. Victor González González Tels.- 5530-8517	Impresión en: agitador, cenicero y vaso.
BANQUETES INNOVA, S.A. DE C.V. Victor Manuel Hernández Torres Tel.- 5781-8766	Impresión en: copa, tarro y vaso
ZAMDYR Ricardo Benito Zamora González Tels.- 6350-4702 y 55 2961-9913	Impresión en: agitador, copa y vaso.
INSPIRACIÓN BANQUETES Reyes Perfecto Benítez Villanueva Tels.-6274-4813 y 4199-3666	Impresión en: agitador, invitación y vaso.
CLASS MULTISERVICIOS, S.A. DE C.V. Claudia Cienfuegos Velazco Tels.- 5295-0489 y 5295-4685	Impresión en: agitador y vaso.
SPT & SP ASSOCIATED COMPANY, S.A. DE C.V. Martha Paola Carmona Ibarra Tel.- 6312-0779	Playera para difusión de eventos de viajes de graduación
MAZZOT BANQUETES Y EVENTOS ESPECIALES, S.A. DE C.V. Carlos Santos Ortiz Cel.- 55 4362-6439	Impresión en: invitación, tarro y vaso.
EVENTOS SOCIALES SHABAT'S, S.A. DE C.V. Antonio David González Reyes Tel.- 5682-0949	Impresión en: invitación, tarro y vaso.
GRUPO PLATINUM José Salvador Tenorio Villegas Tel.- 41516427	Impresión en: invitación, tarro, vaso y playera promocional de viaje de graduación
ARUM EVENTOS S.A. DE C.V. Carlos García Talavera Tel.-4756-7800	Impresión en: agitador y vaso.

<http://www.patrimonio.unam.mx>

Cuatro expertos participaron en la “XIII Semana de Virología”

Lili Wences

Del 17 al 20 de noviembre pasado, el Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina organizó la “XIII Semana de Virología”, a fin de complementar el programa sobre el tema y para que los estudiantes conocieran a diversos investigadores y la forma en que éstos abordan los problemas que México tiene en esa materia, señaló la doctora Beatriz Gómez García, jefa del Laboratorio de Virología.

Así, el doctor Santiago Ávila Ríos, científico del Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, presentó “Epidemiología molecular y evolución del virus de inmunodeficiencia humana en la región Mesoamericana”.

En su oportunidad, la doctora Leticia Rocha Zavaleta, Investigadora Titular “A” de Tiempo Completo en el Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, habló sobre el “Virus del papiloma humano: de la infección primaria al cáncer cervical”.

Por su parte, la doctora Ana Lorena Gutiérrez Escolano, coordinadora académica del Departamento de Infectómica y Patogénesis Molecular del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional (IPN), abordó el tema “Los calicivirus: de la mesa del laboratorio hacia el control de las enfermedades”.

Finalmente, el doctor Juan Santiago Salas Benito, Profesor Titular “A” de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN, expuso “Persistencia e interferencia viral con el virus del dengue”.^(F112)



La doctora Beatriz Gómez coordinó la actividad



Los alumnos conocieron más sobre el tema

Se inauguró el capítulo de la AANS-UNAM

Rocío Muciño

El capítulo mexicano ha incrementado, de manera significativa, el número de miembros



Fotografía cortesía de Alfredo Alejandro Páramo Lovera

Los organizadores reunieron a estudiantes de diversas instituciones

La American Association of Neurological Surgeons (AANS)-UNAM inauguró la primera reunión de alumnos universitarios interesados en la Neurocirugía y las Neurociencias.

El estudiante Noé Pérez Carrillo, secretario General de la AANS-UNAM, aseguró que el pasado 3 de noviembre fue un día histórico para ambas instituciones, porque miembros, consejeros académicos y directivos del capítulo mexicano tienen un compromiso y una obligación con la Universidad Nacional y con la sociedad para, en un futuro no muy lejano, ser los líderes nacionales e internacionales no sólo en el desarrollo temprano de las competencias que debe tener un neurocirujano, sino también en la calidez humana sembrada por sus tutores y consejeros.

Aseveró que la Asociación cree firmemente en la tutoría y en el desarrollo profesional de los alumnos interesados en la Neurocirugía; por ello, apoya actividades que aumentan el interés en esta área y promueve la

educación neuroquirúrgica y el liderazgo temprano de sus miembros.

Por su parte, la doctora Rosalinda Guevara Guzmán, secretaria General de la Facultad de Medicina (FM), felicitó al Comité Organizador por favorecer la reunión de los estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano, tanto del campus de Ciudad Universitaria como de las facultades de Estudios Superiores Zaragoza (FES-Z) e Iztacala (FES-I): “Es una gran oportunidad para relacionarse entre ustedes porque todos somos universitarios y queremos el bienestar de nuestra sociedad. Este es un buen momento para compartir. Les deseo todo el éxito del mundo”.

Posteriormente, la médica pasante de Servicio Social Norma Vázquez Estrada, presidenta de la AANS-UNAM, se mostró agradecida por iniciar esta actividad, la cual busca fomentar el interés de los estudiantes de la máxima casa de estudios en las Neurociencias y, en particular, en la Neurocirugía.

Señaló que la AANS permite formar grupos de interés entre alumnos de Medicina de Canadá, Estados Unidos de América y México. En este último, aseguró, se reunió un grupo de estudiantes interesados en explorar el campo de la Neurocirugía y las Neurociencias. “La Asociación da apoyo y prácticas de liderazgo a alumnos que desean una carrera en Neurocirugía y busca generar un foro para organizar actividades profesionales, educativas y de investigación, favorecer la tutoría y facilitar la participación en el ámbito nacional de la siguiente generación de líderes neuroquirúrgicos”.

Destacó que la misión de la agrupación es fomentar el interés entre los estudiantes de Medicina de la UNAM para crear la próxima generación de líderes, fomentar la investigación y apoyar proyectos para su publicación, así como generar actividades para mejorar el perfil académico y la calidad educativa de sus miembros, además de promover la calidad en la atención médica de los pacientes neuroquirúrgicos, mejorando las habilidades de los futuros neurocirujanos.

En el auditorio “Doctor Raoul Fournier Villada”, expuso los beneficios que otorga pertenecer al capítulo mexicano: acceso gratuito a eventos propios de la AANS, a cursos con valor curricular y otros eventos; apoyo para formar relaciones con otros miembros; programa de tutoría; contacto temprano con el Comité de Jóvenes Cirujanos; información sobre la Neurocirugía como carrera; programas de residencia; oportunidades de investigación, y premios, entre otros. Además, adelantó que tienen planeado llevar a cabo cursos de actualización y talleres teórico-prácticos.

Finalmente, reportó que hay 465 estudiantes inscritos del campus de Ciudad Universitaria (79 de primer año, 75 de segundo, 102 de tercero básico, 56 de tercero avanzado, 108 de cuarto, 10 de quinto y ocho miembros de sexto año), 182 alumnos de la FES-Z y 568 de la FES-I. “Es un honor tener tantos estudiantes interesados en este capítulo. La AANS nos ha señalado que estos números son históricos porque nunca habían tenido tantos miembros interesados [...]”.

El programa de la actividad incluyó las conferencias tituladas “Mensaje a un joven neurocirujano”, impartida por el neurocirujano Luis Delgado Reyes, del Hospital Juárez de México y académico de la FM, y “Mínima invasión en Neurocirugía”, dictada por el doctor Rogelio Revuelta Gutiérrez, del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”, miembro activo y tutor de la AANS-UNAM. (F112)

Agenda

Subdivisión de Educación Continua (SEC) de la División de Estudios de Posgrado

Diplomado de administración y gerencia de la atención médica

Fecha: 3 de febrero al 7 de diciembre.

Horario: miércoles de 16 a 21 horas.

Sede: aula D-201, Unidad de Posgrado.

Profesor titular: doctor Guillermo Fajardo Ortiz.

Profesores adjuntos: doctores Roberto Olivares Santos y Armando Ortiz Montalvo.

Dirigido a: profesionales de la salud interesados en actualizar o mejorar sus conocimientos en administración y gerencia de los servicios de salud.

Requisitos: copia del título de licenciatura y cédula profesional. Entrevista con el profesor titular o adjuntos.

Costo: \$35,000.00.

Informes e inscripciones: SEC, edificio “A”, segundo piso, Unidad de Posgrado. Teléfonos 5623-7252, 5623-7253 y 5623-7254, o en <gfortiz@unam.mx> y <www.fmposgrado.unam.mx>.

Diplomado de sistematización de conocimientos para aspirantes a residencias médicas

Fecha: 15 de febrero al 30 de agosto.

Horario: lunes a viernes de 16 a 20 horas.

Sede: auditorio “Doctor Alberto Guevara Rojas”.

Profesor titular: doctor Julio Cacho Salazar.

Profesores adjuntos: doctores Roberto Olivares Santos y Armando Ortiz Montalvo.

Requisitos: copia del título de licenciatura, de cédula o acta de examen profesional y del historial académico con promedio mínimo de 7.0, así como una fotografía tamaño infantil.

Costo: mexicanos \$17,500.00, extranjeros \$20,000.00.

Informes e inscripciones: SEC, edificio “A”, segundo piso, Unidad de Posgrado. Teléfonos 5623-7252, 5623-7253 y 5623-7254, o en <www.fmposgrado.unam.mx>.

Estudiantes de Medicina dieron a conocer hallazgos científicos para mejorar la clínica

Lili Wences

En el marco del seminario del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil, el pasado 30 de octubre, alumnos de la Licenciatura de Médico Cirujano presentaron los resultados de tres investigaciones que desarrollan tanto en la Facultad de Medicina (FM) como en el Instituto de Fisiología Celular (IFC) de la UNAM.

“Simulador para la resección de un lipoma superficial”

12

Con el fin de proporcionar al estudiante herramientas que le permitan desarrollar sus habilidades quirúrgicas a bajo costo y de forma accesible, Mariana Mendieta Irala desarrolla un protocolo en el Departamento de Cirugía (DC) de la FM para diseñar un simulador para extraer un lipoma superficial, con el objetivo de reproducir el procedimiento las veces que sean necesarias hasta que el futuro galeno obtenga la habilidad básica, a fin de evitar eventos adversos durante su práctica clínica.



Mariana Mendieta

Para ello, propone utilizar una pata de cerdo, a la que se le introduzca un lipoma, el cual es un tumor benigno adiposo que mide de dos a cuatro centímetros y se localiza en cualquier parte del cuerpo humano, principalmente en cara, cuello y miembros superiores e inferiores.

“El uso de modelos biológicos inanimados permite el adiestramiento de los alumnos con un amplio margen de seguridad y en un ambiente controlado; además, ofrece un gran realismo, es innovador por la presencia de sangrado activo y su elaboración puede ser reproducible por cualquier estudiante”, afirmó.

Asimismo, mencionó que la investigación surgió para apoyar los objetivos por competencias del Plan de Estudios 2010, a fin de que el alumno desarrolle su capacidad de pensamiento crítico, juicio y toma de decisiones.

En su oportunidad, el doctor Jesús Tapia Jurado, jefe del DC y tutor del proyecto, destacó que éste es una opción para que los estudiantes practiquen desde casa y no necesariamente estén en el aula. Además, pueden repetir el procedimiento las veces que se requiera para adquirir las destrezas quirúrgicas necesarias, ya que su costo es de 150 pesos, en promedio.

Suturas recubiertas con antiséptico reducen infecciones posoperatorias

Los alumnos Jesús Carlos Ceballos Villalva y Ericka Hazzel Contreras Flores presentaron los resultados del estudio titulado “Comparación entre sutura recubierta con antiséptico versus sutura tradicional en la incidencia de complicaciones en apendicectomía y colecistectomías laparoscópicas”.

Al advertir que entre el 40 y el 60 por ciento de las infecciones de sitio quirúrgico son prevenibles y que el material de sutura normal tiene predisposición al desarrollo de las mismas, explicaron que dieron seguimiento a 200 pacientes intervenidos por el mismo equipo médico -tanto en hospitales públicos como privados-, el cual les practicó apendicectomías o colecistectomías laparoscópicas con tres puertos, entre julio de 2014 e igual mes de 2015.

Los enfermos se dividieron en los grupos A y B, cada uno conformado por 100. En el primero se utilizó poli-



Jesús Ceballos



María Maldonado



Ericka Contreras

glactina 910, la sutura tradicional, y en el segundo poliglactina 910 con recubierta de clorhexidina, y se comprobó que las infecciones, los abscesos, la dehiscencia y la estancia hospitalaria fueron menores en quienes recibieron sutura que contenía el antiséptico.

“La aplicación de las suturas recubiertas con clorhexidina puede tener un impacto significativo en la práctica clínica actual, debido a una reducción de la morbilidad, la mortalidad y los costos hospitalarios, pues aunque este tipo de suturas tiene un costo mayor al de las normales, su utilización reduciría de manera importante la estancia de los pacientes y la posibilidad de que sufran infecciones, abscesos o dehiscencia, lo que podría regresarlos al quirófano”, concluyeron.

El doctor Juan José Granados Romero, profesor del DC y tutor del proyecto, indicó que, en promedio, el costo de estas suturas es 15 por ciento mayor a las normales y se pueden utilizar para cualquier cirugía abierta o de invasión mínima.

“*Debaryomyces hansenii* (*D. hansenii*); la actividad de la cadena respiratoria ramificada cambia según la fuente de carbono y la fase de crecimiento”

La investigación de María del Rocío Maldonado Guzmán, llevada a cabo en el Departamento de Genética

Molecular del IFC, tiene como objetivo determinar el consumo de oxígeno y el acoplamiento respiratorio en células completas de *D. hansenii* en distintas fuentes de carbono y fase de crecimiento, así como su respiración resistente a cianuro.

La alumna señaló que *D. hansenii* es una levadura marina, no patógena, aeróbica, que vive a bajas temperaturas y en condiciones de alta salinidad, y puede almacenar más del 25 por ciento en lípidos. “Es un modelo de ciencias básicas o de Biotecnología, y también tiene un uso industrial para producción”.

Luego de explicar la metodología utilizada, concluyó que en esta levadura la oxidasa alterna presenta una expresión diferencial de acuerdo con la fuente de carbono. “Dado que la oxidasa alterna es activa en la fase estacionaria de crecimiento, ésta probablemente se comporta como un mecanismo de desacoplamiento fisiológico de la fosforilación oxidativa, mientras que el metabolismo lipídico promovido por el glicerol debe ser confirmado”, apuntó al señalar que los hallazgos pueden ser de interés para fines biotecnológicos, por la capacidad de *D. hansenii* para utilizar muchos sustratos para producir energía.

Por su parte, el doctor Salvador Uribe Carvajal, tutor del estudio e investigador del IFC, indicó que analizar la manera en que las mitocondrias previenen la generación de las especies reactivas de oxígeno, es muy importante desde el punto de vista de la Medicina, pues si se comprendieran mejor los sistemas de control de los radicales libres de oxígeno, se aumentaría la calidad de vida del ser humano.

Asimismo, informó que, en el ámbito de la Cardiología, cuando se genera desacoplamiento fisiológico se puede evitar que los infartos de miocardio maten a los pacientes con la frecuencia que lo hacen. (F112)

La UNAM y el IMSS conjuntan sus esfuerzos para mejorar la enseñanza de la Medicina Familiar

Rocío Muciño

El pasado 29 de octubre, la División de Estudios de Posgrado (DEP) organizó, en el auditorio “Doctor Alberto Guevara Rojas”, una reunión con los profesores de los cursos de especialización en Medicina Familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), con el fin de crear y/o fortalecer en los académicos el espíritu de identidad con la Universidad y el de pertenencia al cuerpo de profesores de la DEP, así como estrechar los lazos de comunicación entre quienes participan en la noble e importante tarea de formar a los médicos familiares que el país requiere.

El doctor Juan José Mazón Ramírez, jefe de la Subdivisión de Medicina Familiar, aseguró que “el campus universitario se extiende hasta las instituciones de salud, una vez que sus trabajadores son nuestros profesores y nuestros estudiantes son sus alumnos”.

Por ello, dijo, la UNAM se alegra de recibir a quienes en el Instituto colaboran con ella en la labor que el pueblo de México le ha encomendado: formar, instruir

y educar al hombre. “Nuestra institución cuenta con el más valioso elemento: un conjunto de personas que hacen posible la creación o la transmisión del conocimiento en niveles de excelencia. Ustedes, estimados profesores, son parte de la riqueza de la Universidad Nacional”.

Recordó que hace 436 años se impartió la cátedra prima de Medicina, lo que significó el inicio de su enseñanza oficial en nuestro país y en el continente americano: “Ustedes, al formar parte del cuerpo de profesores de los cursos de especialización en Medicina Familiar, son también herederos de la centenaria tradición docente de esta noble y gran casa de estudios y en justicia tienen todo el derecho de estar orgullosos de ello”.

En su oportunidad, el doctor Pelayo Vilar Puig, titular de la DEP, aseguró que la Universidad es pionera en la formación de médicos familiares en Latinoamérica y la idea nació de líderes como los doctores José Laguna García, José Narro Robles y el propio Mazón Ramírez, quien se-



Doctor Juan José Mazón



Doctor Pelayo Vilar



Doctor Germán Fajardo

ñaló la necesidad de atender algunos puntos observados en los cursos de Medicina Familiar impartidos en las diferentes unidades del IMSS en el país.

Por otro lado, explicó la importancia de las especialidades médicas, del otorgamiento del grado académico y de la cédula de especialista, e indicó el interés de la instancia que él encabeza porque se cumplan todos los mandatos académicos y legales.

También, recordó que, hacia los años sesenta, bajo la dirección del doctor Raoul Fournier Villada, la Escuela Nacional de Medicina se transformó en Facultad, y con ello iniciaron los posgrados, las maestrías y los doctorados, pero las especialidades médicas quedaron a la deriva hasta que el doctor Laguna García, entonces director, reformó los programas de éstas y el proyecto de Medicina Familiar.

Añadió que hace 21 años, al crearse la DEP, con el entonces director de la Facultad de Medicina (FM), doctor Juan Ramón de la Fuente Ramírez, se instauró el Plan Único de Especialidades Médicas (PUEM), un programa moldeable, que se puede actualizar y que ha sido un excelente instrumento para que las especialidades estén ordenadas y tengan un programa académico específico. Desde hace tres años, puntualizó, el doctor Carlos Lavalle Montalvo, jefe de la Subdivisión de Especialidades Médicas, junto con su equipo, ha trabajado en transformar el PUEM en un programa por competencias.

Aseveró que la División ha crecido, da servicio y acompaña el proyecto educativo, junto con las instituciones de salud. “El IMSS ha jugado un papel primordial en la formación de especialistas en el país. Las especialidades médicas en México nacieron en los hospitales, no en las universidades [...]”.

Asimismo, expuso que la DEP trabaja con 106 hospitales públicos y privados, tiene más de 10 mil residentes y 78 programas de especialidad, además, imparte cursos de formación pedagógica, incluye un área de investigación educativa y 44 comités académicos.

Recordó a los asistentes que son parte de la División: “El binomio profesor-residente es lo más importante para el ambiente de aprendizaje, así que su responsabilidad no es menor porque no sólo tienen que enseñar a los alumnos conocimientos, habilidades diagnósticas y terapéuticas, sino que deben formarlos de manera profesional, con valores, con ética médica, con altruismo y con las habilidades de comunicación para trabajar en equipo [...]”.

Al tomar la palabra, el doctor Germán Fajardo Dolci, titular de la Unidad de Educación, Investigación y Políticas de Salud del IMSS, manifestó que ambas instituciones son muy importantes para el país porque el Instituto vigila la salud de los mexicanos y da seguridad social a 72 millones de ellos y la Universidad es la más importante de Latinoamérica.

Actualmente, dijo, el Sistema de Medicina Familiar del IMSS es único en el país, es la base de la atención médica que ofrece y es uno de los grandes logros de la institución porque al día se dan 500 mil consultas y, aproximadamente, 350 mil de ellas son de esta especialidad. Por ello, expresó, las autoridades, los profesores, los alumnos y los residentes se deben comprometer con las instituciones y con el derechohabiente.

Al concluir, aseveró que la reunión debe ser un renovado compromiso para portar con orgullo la camiseta Puma y la del Instituto: “[...] Esto debe ser nuestro motor para seguir siendo los mejores”.

Durante los dos días de trabajo, los participantes realizaron una visita guiada al Palacio de la Escuela de Medicina y sesionaron en las aulas de la Unidad de Posgrado y de la FM.

En la inauguración también estuvieron presentes los doctores Rogelio Chavolla Magaña, secretario Académico; Lavalle Montalvo y Julio Cacho Salazar, jefe de la Subdivisión de Educación Continua de la DEP, además de Salvador Casares Queralt, titular de la Coordinación de Educación en Salud del IMSS. (F112)

Servicio Social en Química, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica

Si eres alumno (a) de estas carreras y te interesa el manejo de residuos peligrosos y el cuidado del medio ambiente, la **Facultad de Medicina** te invita a realizar tu **Servicio Social** en la División de Investigación. **¡Intégrate al Programa de Bioseguridad!**

Informes: química farmacéutica bióloga María Isabel Arce Camacho, 5623-2298, o manda un correo con tus datos a <dicbfm@hotmail.com>.

Se llevó a cabo el 1er Simposio “El ejercicio como herramienta terapéutica”

10 de enero de 2016

Lili Wences

Con el objetivo de dar a conocer las características que debe reunir un programa de ejercicio que sea utilizado como herramienta terapéutica, el pasado 11 de octubre, la Coordinación de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Medicina (FM) organizó el primer Simposio sobre el tema.

Al dar la bienvenida al evento, en el auditorio “Doctor Alberto Guevara Rojas”, la doctora Laura Peñaloza Ochoa, coordinadora de la Licenciatura, advirtió que el ejercicio, cuando es utilizado con fines terapéuticos, debe ser indicado por profesionales de la salud expertos en el tema, ya que se requiere una evaluación previa del paciente para determinar su potencial y así definir el tipo de ejercicio y su dosificación, pues de lo contrario, más que beneficiarlo, se le podría causar daño.



Doctora Laura Peñaloza

16

Dosificación del ejercicio

Por su parte, el doctor Jorge Takeshi Aoyama Núñez, adscrito a Medicina del Deporte de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas de la UNAM, explicó que el ejercicio es un movimiento corporal planificado, estructurado y de forma repetitiva, dirigido a mejorar la forma física, la cual incluye coordinación, flexibilidad, fuerza, rapidez y resistencia.

Resaltó que la dosificación del ejercicio consiste en diseñar un programa sistemático e individualizado, que debe incluir el tipo de actividad, la intensidad, el volumen, la duración, la frecuencia, la densidad y la progresión, cuyo propósito puede ser la prevención de enfermedades crónico degenerativas, la rehabilitación de éstas y lesiones músculo esqueléticas, así como aumentar o mantener la capacidad funcional de una persona.

Para ello, dijo, se hace una evaluación morfofuncional que determina el estado de salud del individuo y sus características, con el fin de conocer su capacidad física.

Al señalar que el plan de ejercicio dependerá del estado de salud, la edad, la situación nutricional, los antecedentes deportivos y el tiempo de inactividad, apuntó que se deben aplicar medidas de precaución, como la supresión de ejercicios si el paciente experimenta fiebre, cansancio excesivo o problemas ortopédicos; no consumir grandes cantidades de comida, ni bebidas con cafeína por lo menos dos horas y media antes del ejercicio y una hora después; no fumar, y no ingerir bebidas alcohólicas durante las 24 horas que preceden al ejercicio y después de éste.

Asimismo, recomendó no masticar goma de mascar durante la actividad; usar vestimenta apropiada y zapatos cómodos; evitar duchas calientes, saunas, baños de vapor antes e inmediatamente después del ejer-

cicio, y disminuir la intensidad o detener por completo el ejercicio si se presenta debilidad, fatiga y dolor en pecho, cabeza, brazo o mandíbula.

El también especialista en Medicina del Deporte y Rehabilitación manifestó que toda prescripción de ejercicios genera cambios cardiovasculares y respiratorios, efectos bioquímicos y disminución de la fatiga, entre otros.

Prescripción de ejercicio en el adulto mayor

En su oportunidad, el doctor Jesús Rivera Sánchez, coordinador de Investigación del Servicio de Geriátría del Hospital General de México "Doctor Eduardo Liceaga", indicó que en México existen 11 millones de adultos mayores, para el 2030 se espera que haya 22.3 y 37.2 millones en el 2050.

Al advertir que conforme la población se vuelva mayor, la enfermedad aumentará, señaló que es necesario romper paradigmas con los pacientes geriátricos, pues la prescripción de ejercicio se debe hacer con base en la evaluación cuádruple dinámica, que consiste en valorar las esferas funcional, cognitiva, social y biológica.

"Tenemos que contextualizar al individuo en su realidad y, así, determinar qué elementos se conservan dentro de la normalidad y de cuáles podemos echar mano para iniciar un programa individualizado, en el cual los parámetros no funcionan. [...] Habrá pacientes que tendrán como objetivo mantenerse vivos (enfermos terminales), otros mejorar sus capacidades funcionales (con envejecimiento activo) y unos más revitalizarse (con envejecimiento exitoso)", apuntó.

Al señalar que el 70 por ciento de los adultos mayores que hacen ejercicio aumentan su fuerza muscular, el también Profesor Adjunto de Geriátría de la FM advirtió que el elemento más importante para prescribir ejercicio es que el paciente cuente con una red de apoyo familiar, pues de lo contrario está condenado a la inmovilidad y a la muerte. "No importa qué enfermedad tenga, si no se mueve, fallece".

En la prescripción de ejercicio, mencionó que también se debe considerar si el enfermo nunca lo practicó, si lo realizaba de manera moderada o era avezado en hacerlo, por lo que el régimen de entrenamiento no debe ser igual en un sujeto con respecto a otro. "Siempre hay que estar pendiente de su percepción de fatiga, hay que escucharlo, ése debe ser nuestro principal parámetro".

Finalmente, comentó que para establecer un programa bien desarrollado se debe tomar en cuenta el elemento cardiorespiratorio, la flexibilidad, la reserva biológica, el estadio funcional previo, la fuerza y el balance de cada paciente.

El ejercicio en diversos padecimientos

El Simposio también incluyó la participación de especialistas del Hospital Infantil de México "Federico Gómez", como el licenciado Jorge Eduardo Vargas González, del Departamento de Enfermería, quien

habló sobre "Pruebas estandarizadas", y el doctor Jhovani Belmont Sánchez, médico adscrito al Departamento de Rehabilitación Pediátrica, que presentó el tema "El ejercicio en el síndrome metabólico", así como de la doctora Itxelt Infante Castro, médica adscrita al Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital General Regional número 200 "Tecámac" -Instituto Mexicano del Seguro Social-, quien explicó la "Prescripción de ejercicio en un paciente diabético".^(F112)

Agenda



Defensoría de los Derechos Universitarios

Estamos para atenderte, orientarte e intervenir a favor de los derechos universitarios de estudiantes y personal académico.



www.defensoria.unam.mx
defensoria@unam.mx

Teléfonos: 5622-6220 y 21, 5528-7481

Horario de atención
Lunes a viernes
9:00 a 15:00 y 17:00 a 20:00 hrs.

Facultad de Medicina

Programa de Reciclaje

Con el propósito de atender la problemática ambiental, se invita a la comunidad a participar en el Programa Permanente de Residuos Sólidos Reciclables. Puedes ayudar recolectando oficios, circulares, memoranda, archivo muerto, periódico, forma continua, libros, revistas, cartón, folletería, etcétera.

Centro de acopio: Departamento de Archivo y Correspondencia, Basamento del edificio "B". **Horario:** lunes a viernes de 9 a 19 horas.

Las sedes clínicas son el escenario donde se forman nuestros médicos: doctora Grisel Uribe

Rocío Muciño

10 de enero de 2016

18

El tercer año de la Licenciatura de Médico Cirujano es el primer contacto de los alumnos con los pacientes, y la doctora Grisel E. Uribe Martínez, titular del Departamento de Quinto, Sexto y Séptimo Semestres, exaltó el trabajo de los galenos con los estudiantes, pues, además de su labor clínica, realizan actividades docentes. También, aseguró que la relación médico-paciente permite a los futuros profesionistas conocer el manejo de los enfermos y aprender habilidades fundamentales para la práctica.

En entrevista para la *Gaceta Facultad de Medicina*, afirmó que durante este año académico los futuros galenos adquieren habilidades importantes, ya que aprenden a interrogar, a explorar, a tratar con respeto a los pacientes, además de realizar diagnósticos y tratamientos, pero este aprendizaje no sería posible sin el apoyo de las sedes hospitalarias, de primer, segundo y tercer niveles, públicas y privadas.

“Los años clínicos son los escenarios en los cuales se forman nuestros futuros médicos. Ahí es donde están los pacientes y es donde realmente, con ayuda de los médicos y en general el personal de las sedes, se forman y se enfrentan a la realidad y al ambiente donde ejercerán su actuar médico. En las sedes aprenden a resolver problemas y a tomar decisiones importantes para mantener, de la mejor manera, la vida de sus pacientes”, aseveró.

Por ello, la también profesora de Farmacología Clínica reconoció el papel del médico-clínico en la enseñanza; expresó que “son fundamentales porque adiestran a los



alumnos para desarrollar cada una de las actividades médicas. Además, son un ejemplo de trato amable y digno hacia los pacientes”, destacó.

Señaló que sin ellos los estudiantes sólo aprenderían en los libros y “eso nada tiene que ver con la realidad. No hay como ellos para enseñarles”; por ello, reconoció su compromiso con la labor docente. “Además de su gran carga de trabajo asistencial, conservan su gusto por enseñar a sus alumnos, aunque esto requiera mayor trabajo y tiempo”.

También afirmó que la Facultad de Medicina trabaja de manera cercana con las sedes hospitalarias para que los estudiantes roten por todos los servicios para cada una de las asignaturas. “La mayoría de las sedes están bien dispuestas a recibirlos y, en términos generales, todos trabajan con mucho empeño, entusiasmo y gusto, incluso, en muchas ocasiones, los médicos nos buscan porque quieren participar”.

En relación a su labor como titular del Departamento, explicó que, cada año, visita las sedes para verificar que se lleven a cabo los programas académicos que la Facultad establece. “Marcamos esquemas generales y los tiempos que debe durar cada una de las 22 asignaturas que coordinamos, pero ellos modifican la rotación”.

Señaló que, actualmente, hay 64 sedes en las que colaboran 500 profesores, quienes atienden a 61 grupos de quinto semestre (mil 119 alumnos) y 51 grupos de

sexto y séptimo semestres (920 estudiantes). Puntualizó que todos los hospitales-escuela están en el Distrito Federal, pero ya se analiza la posibilidad de que participen instituciones del estado de México.

Por todo lo anterior, la doctora Uribe Martínez felicitó a todos los médicos que son docentes, porque es un trabajo “que, a veces, no se reconoce, pero combinar ambas tareas es maravilloso [...]. Es una labor que elegimos y que yo disfruto mucho”. (F112)

Agenda



Geoffrey Dechaume (1951), *Leitura del Livro*, México



XXXVII Feria Internacional del Libro del Palacio de Minería

17 al 29 de febrero de 2016
Tacuba núm. 5, Centro Histórico, Ciudad de México
Estado invitado: Chihuahua
Jornadas Juveniles 22, 23 y 24 de febrero
Universidad Nacional Autónoma de México / Facultad de Ingeniería
<http://filmineria.unam.mx>



Se requiere capacitar a los profesionales de la salud para enfrentar el cambio climático

Lili Wences

Fotografía cortesía de Rafael Betanzos San Juan



La doctora Ana Rosa Moreno organizó un panel sobre el tema

Como parte del "5º Congreso Nacional de Investigación en Cambio Climático", organizado por el Programa de la UNAM en el tema, se llevó a cabo el panel "Salud humana y cambio climático", coordinado por la doctora Ana Rosa Moreno Sánchez, Profesora de Carrera del Departamento de Salud Pública (DSP) de la Facultad de Medicina y miembro del Panel Intergubernamental de Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en Inglés) de las Naciones Unidas.

En el auditorio "Doctor Fernando Ocaranza", el doctor Malaquías López Cervantes, titular del DSP, dio la bienvenida a los participantes y destacó la trascendencia de la actividad, pues es vital que los médicos sepan cómo actuar en función de los efectos del cambio climático en el ámbito local.

Cambio climático y sus implicaciones para la prevención y tratamiento de enfermedades

El doctor Horacio Riojas Rodríguez, director de Salud Ambiental del Centro de Investigación en Salud Poblacional del Instituto Nacional de Salud Pública, explicó que el cambio climático está relacionado con el deterioro acelerado de los ecosistemas en el mundo y con la vulnerabilidad social y ambiental que el propio ser humano ha provocado, lo que, a su vez, está teniendo un impacto de manera directa o indirecta en la salud.

Resaltó que es importante que los estudiantes de Medicina y los médicos sepan cuáles enfermedades están relacionadas con dicho fenómeno mediante el registro de diferentes eventos, pues eso les permitirá llevar a cabo medidas preventivas y hacer diagnósticos diferenciales.

Al revisar algunas patologías transmitidas por vectores, como el dengue, la fiebre chikungunya, la enfermedad de Lyme y el virus del Nilo Occidental, el especialista mencionó que la enfermedad de Chagas generalmente es asintomática, y si los profesionales "no nos tomamos la molestia de buscarla en zonas endémicas, puede pasar desapercibida y a la larga generar una cardiomiopatía que podría ser crónica y llevar a la muerte".

Asimismo, mencionó que los padecimientos diarreicos son importantes en escenarios de cambio climático, sobre todo en el Sureste del país, donde se prevé que las precipitaciones y las inundaciones aumenten, y la población más pobre sea la más susceptible a padecerlos. También, añadió, "hay otros efectos indirectos como las carencias nutricionales que se generan por crisis alimentarias asociadas a la sequía".

Por lo anterior, sostuvo que "el cambio climático representa un reto para los médicos y para los sistemas de salud. Primero a nivel clínico, porque tendremos que diagnosticar enfermedades emergentes y reemergentes, sobre todo en zonas de alta vulnerabilidad. Necesitamos fortalecer los programas preventivos relacionados con comunicación de

riesgos y con innovación para hacer una vigilancia epidemiológica intersectorial; además, incorporar variables climáticas e instaurar una política coordinada entre todos los sectores para atender el problema”.

El doctor Riojas Rodríguez es Investigador en Ciencias Médicas, nivel “D”, de la Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud, y nivel I en el Sistema Nacional de Investigadores (SNI). Además, pertenece a la International Society of Environmental Epidemiology.

El derecho humano a la salud y su vínculo con el cambio climático

En su oportunidad, la doctora Marisol Anglés Hernández, Investigadora Asociada “C” de Tiempo Completo en el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, informó que en el 2011 se reformó la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos para incorporar, en su artículo primero, la garantía de los derechos humanos, entre los que se encuentra la salud, la cual es definida por la Organización Mundial de la Salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social.

Aunque el Estado es el principal sujeto obligado en la garantía de dicho derecho, advirtió que también corresponsabiliza a las personas respecto de su actuación y el cuidado de su salud: “Todos somos corresponsables de los efectos del cambio climático y también somos responsables de su solución, pero todavía nos cuesta trabajo hacer la conexión entre el fenómeno y nuestras acciones y los efectos de ello en nuestras vidas”.

La situación local, dijo, se replica a nivel global, donde los países también tienen obligaciones comunes, aunque diferenciadas, pero, a la par, actúan instituciones financieras que protegen intereses económicos y que presionan para no impulsar medidas que combatan el cambio climático.

Por otro lado, consideró que sería relevante desarrollar una metodología que se pueda llevar a los diferentes niveles de gobierno, educar en la salud a la población, fortalecer los sistemas de vigilancia epidemiológica, diseñar indicadores, así como instrumentar y fortalecer políticas públicas enfocadas a reducir riesgos a la salud asociados a los efectos del cambio climático.

“Creo que a partir de todo este entramado que involucra desde tratados internacionales hasta programas de adaptación y reglamentos sanitarios, podemos construir realmente la base, para luego operacionalizar este derecho humano a la salud asociado con los efectos del cambio climático”, manifestó.

La ponente es miembro del SNI, nivel I, y catedrática de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Derecho y del Programa Universitario de Medio Ambiente de la UNAM, así como de diversas facultades de Derecho del país.

Cambio climático y seguridad de salud

Para la doctora Úrsula Oswald Spring, científica del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM, las seguridad

des más importantes son la humana, la de género y la ambiental, porque se refieren a tres pilares fundamentales como son la igualdad, la equidad y la sustentabilidad, respectivamente, los cuales intervienen en la seguridad de salud.

Lamentó que en la actualidad cerca del 80 por ciento de las enfermedades tengan que ver con problemas del agua, los cuales se agravan con el cambio climático, por lo que se deben reforzar los temas de salud comunitaria y atención primaria.

Del mismo modo, apuntó, se requiere atención diferencial entre hombres, mujeres, niños y ancianos para prevenir de manera eficiente y proteger la salud. “Hay grupos vulnerables a los cuales hay que prestar atención, como el de las mujeres, que según estudios de las Naciones Unidas, después de un desastre, representan entre el 68 y el 89 por ciento de los muertos, debido a su papel de cuidadoras”.

Dijo que el tema crucial es la alimentación, ya que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, el 85.4 por ciento de los mexicanos vive en inseguridad alimentaria (ya sea por malnutrición, desnutrición u obesidad).

La especialista consideró que para enfrentar el cambio climático en un ámbito de globalización, aunado a los cambios tecnológicos, se requiere un enfoque institucional con protección social y con organizaciones que ayuden en eventos extremos, así como prevenir desastres.

“Necesitamos políticas de desarrollo genuino, con las que consolidemos el consumo sustentable y el incremento del producto interno bruto per cápita, y tengamos bienestar, así como seguridad alimentaria, del agua, energética, sanitaria y económica, que nos lleve hacia una resiliencia, que es la única manera para evitar que el planeta se destruya más”, expresó.

La panelista cuenta con un doctorado en Antropología Social con especialidad en Ecología por la Universidad de Zurich, Suiza, ganó la Primera Cátedra sobre Vulnerabilidad Social en la Universidad de las Naciones Unidas y es miembro del IPCC. (F112)

Sesiones ordinarias

Reseña del 5 de agosto de 2015

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: cinco contratos por Obra Determinada, 26 ingresos de Ayudante de Profesor, un Concurso Cerrado para Definitividad y Promoción, tres comisiones, 13 licencias con goce de sueldo, tres estancias posdoctorales y una convocatoria para Concurso de Oposición Abierto.

La Comisión de Trabajo Académico informó que evaluó el Programa de la Asignatura Optativa "Introducción a la docencia en el área biomédica" del Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Asimismo, se realizó la presentación del tema "Avances en las asignaturas Optativas" por la doctora Rosalinda Guevara Guzmán, secretaria General.

En asuntos generales, se aprobaron las recomendaciones de la Comisión Especial, en relación con el Concurso de Oposición Abierto para obtener la Definitividad en la Asignatura de Bioquímica y Biología Molecular.

Finalmente, la Consejera Universitaria Margarita Cabrera Bravo dio lectura a la reseña de las sesiones ordinarias y extraordinarias del Consejo Técnico.

Reseña del 19 de agosto de 2015

En la sesión se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: dos concursos de Oposición Abierto, nueve contratos por Obra Determinada, 65 ingresos de Profesor de Asignatura, un ingreso de Ayudante de Profesor, un concurso Cerrado para Promoción, un concurso Cerrado para Definitividad y Promoción, una comisión, 31 licencias con goce de sueldo, una licencia con goce de sueldo

para trabajo de campo, tres informes de periodo sabático, dos cambios de medio tiempo a tiempo completo y dos estancias posdoctorales.

La Comisión de Trabajo Académico informó que evaluó cuatro suspensiones temporales de estudios.

Asimismo, se aprobaron nueve asignaturas optativas, previamente ratificadas por el Consejo Técnico, que serán impartidas de manera presencial a partir del ciclo escolar 2016 como Materias Optativas en Línea en la Modalidad a Distancia y, de las cuales, la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia (CUAED) concluyó su desarrollo:

- Bases de la reproducción humana,
- Economía de la salud,
- Epigenética,
- Estrategias de aprendizaje autorregulado en el contexto hospitalario,
- Genómica viral,
- Introducción a la Medicina del Trabajo,
- Lactancia materna,
- Manejo clínico del paciente fumador, y
- Promoción de la salud en los trastornos de conducta alimentaria.

En la Comisión del Mérito Universitario se otorgó la Cátedra Especial "Doctor Aniceto Orantes Suárez" al doctor Juan Arcadio Molina Guarneros y se aprobó realizar la modificación a las convocatorias de las cátedras especiales de la Facultad de Medicina, para considerar la obligatoriedad de incluir agradecimientos o créditos en los productos resultantes del proyecto de trabajo de los académicos beneficiarios.

Por otra parte, se aprobó el dictamen del Comité Evaluador del Premio al Servicio Social "Doctor Gustavo Baz Prada" 2015, como sigue:

Modalidad Programas Universitarios:

Alumnos	Asesores
- Omaha Yahaira Celestino Pérez - Marco Antonio Mendoza Ojeda - Oscar Andrés Ramírez Terán	- Doctor David Erasmo García Díaz - Doctor Jesús Gerardo Hernández Falcón
- Miguel Enrique Cuellar Mendoza - Antonioni de Jesús Ortega Luis	- Licenciado Jesús Rivera Jiménez
- María José Díaz Alonso - Alejandra Medina Díaz Barriga	- Maestra María Elodia Robles Sotomayor
- Miriam Gil Marcial	- Licenciado Genaro Sánchez Romano
- Virginia Mancebo Sosa	- Doctor Ulises Jiménez Correa
- Ricardo Munguía Teutli - Paola Jaqueline Trejo Flores	- Maestra Irene Durante Montiel
- Karina Robles Rivera - Carlos Alberto Soto Aguilera	- Doctor Guillermo Fajardo Ortiz

Modalidad Investigación:

Alumnos	Asesores
- Alejandro Cabello López - Rodrigo Gopar Nieto - José Enrique Martínez Hernández - Germán Eduardo Mendoza Barrera	- Maestro Cuauhtémoc Arturo Juárez Pérez - Doctora Guadalupe Aguilar Madrid - Doctor Iván Antonio Suárez Cuenca - Doctor Eduardo Esteban Montalvo Javé

Modalidad Vinculación:

Alumnos	Asesores
- Eduardo Amieva Rivera - Jorge Negueb Martínez Hernández - Víctor Manuel Ramos Lojero	- Maestro Oscar Gerardo Arrieta Rodríguez
- Sandra Flores Lozada - Oralia Aislinn Hernández Cinta - Gabriela Ameyatzin Ordoñez Aguilar	- Médico especialista Walter A. Querevalú Murillo
- Sarah Elizabeth González Ríos - Sarahi Anilu Jacinto Flores	- Médico especialista Erika Rivera Durón
- Mario Arturo Moran Romero	- Médico especialista Martín Iglesias Morales

La Comisión de Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico de la Facultad de Medicina "A" evaluó 128 informes

de actividades: 117 de Profesor de Asignatura aprobados, uno aprobado con recomendación y dos pendientes, cinco de Profesor de Carrera aprobados, así como tres de Técnico Académico aprobados. Asimismo, fueron evaluados ocho proyectos de actividades (tres aprobados de Técnico Académico y cuatro de Profesor de Carrera más uno pendiente).

De igual forma, la Comisión de Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico de la Facultad de Medicina "B" evaluó y aprobó 129 informes de actividades de Profesor de Asignatura.

En asuntos generales, el Presidente del Consejo informó que el Comité Académico del Plan de Estudios Combinados en Medicina designó al licenciado Raúl Aguilar Tamayo como responsable de armar el patrón de electores y elegibles, y organizar las votaciones para seleccionar a los estudiantes que se incorporaron al Comité Académico.

Agenda

Secretaría de Educación Médica (SEM)

Profesionalización docente en competencias

Taller de primer nivel. Introducción a la enseñanza de la Medicina. Maestra María del Carmen Osorio Álvarez, 15 al 26 de febrero, lunes a viernes de 9 a 12 horas. **Duración:** 30 horas.

Informes: Unidad de Desarrollo Académico, edificio "B", tercer piso, SEM, Facultad de Medicina. Teléfonos 5623-2475; 5623-2300, extensiones 43016, 43035 y 45175, o en <jrlozano76@gmail.com>, <mara702002@gmail.com> y <www.facmed.unam.mx>.

Subdivisión de Educación Continua (SEC)
de la División de Estudios de Posgrado

Diplomado. Desarrollo de habilidades socio-cognitivas en el trabajo grupal en el ámbito de la educación y promoción de la salud

Fecha: 7 de abril al 24 de noviembre.

Horario: jueves de 16 a 20 horas.

Sede: Unidad de Posgrado.

Profesor titular: psicólogo Cuauhtémoc Sánchez Vega.

Dirigido a: profesionales interesados en el tema, con licenciatura o técnicos.

Requisitos: copia del título, cédula o acta de examen profesional.

Costo: \$7,000.00 (dos pagos). Beca con credencial de ex alumnos.

Informes e inscripciones: maestra Elva Velázquez García, coordinadora del Diplomado. SEC, edificio "A", segundo piso, Unidad de Posgrado. Teléfonos 5623-7253 y 5623-7254, extensión 81003, o en <elvag@fmposgrado.unam.mx>.

Por su destacada trayectoria, Nadyeli Linares recibió el Premio Estatal al Mérito Juvenil de Michoacán

Rocío Muciño

El pasado 13 de septiembre, Mar Nadyeli Linares Escobar, alumna de tercer año del Plan de Estudios Combinados en Medicina (PECEM), fue merecedora del Premio Estatal al Mérito Juvenil 2015, máximo reconocimiento que otorga el gobierno de Michoacán a los jóvenes que se distinguen por sus actividades académicas.

Oriunda de Morelia, recibió la distinción en una ceremonia encabezada por el entonces gobernador del estado, doctor Salvador Jara Guerrero, quien le entregó un reconocimiento, una medalla de plata y un estímulo económico equivalente a 750 salarios mínimos.

En entrevista para la *Gaceta Facultad de Medicina*, la también instructora de Bioquímica expresó su orgullo por ser michoacana y por obtener el incentivo: “cuando uno se postula a un premio o participa en un concurso tiene la intención de ganar, y recibirlo ha sido una gran satisfacción porque es muy bonito sentir que lo que he hecho, hasta ahora, es digno de un reconocimiento”.

Esta distinción es resultado de su esfuerzo y perseverancia, ya que ella misma se postuló. “[...] Envié una semblanza de mi desempeño académico, una carta propuesta, mi síntesis curricular y añadí los documentos probatorios”, explicó.

A pesar de su corta edad, en su trayectoria destaca su participación en la Worldwide Competition on Microsoft Office (2009) y en la VI Olimpiada Iberoamericana de Biología (2012), celebrada en Portugal; en ambos acontecimientos representó a México y consiguió el tercer lugar. Además, fue primer lugar en la Olimpiada Nacional de Biología (2012).

En 2006 fue ganadora de la Olimpiada del Conocimiento Infantil (OCI) en sus tres diferentes etapas y, por ello y por su aprovechamiento escolar, fue reconocida por la Secretaría de Educación estatal.

Dos años después participó en el “Primer Encuentro de la Creatividad de la Niñez y la Juventud” y fue galardonada en el “Cuarto Concurso de Lectura Científica” a nivel secundaria. En 2009 logró el primer lugar en el “Concurso Regional de Microsoft Office en la Universidad del Valle de Atemajac”; fue distinguida por obtener el primer lugar en los tres años de secundaria, con 9.9 de promedio, y participó en la OCI.

En 2011 y 2012 ganó medallas de oro en la XX y la XXI ediciones de la Olimpiada Estatal de Biología de Michoacán y lo mismo sucedió en la Olimpiada Nacional de Biología en Chihuahua en 2012.

Con 9.8 de promedio recibió, ese mismo año, un reconocimiento al primer lugar de la Generación 2009-2012 de la Universidad Latina de América y participó en la selección interna de la Facultad de Medicina (FM) para el Concurso Internacional de Conocimientos Médicos en 2014.

Por todo lo anterior, aseguró que le alegra haberse atrevido a participar en todos los eventos en los que le ha sido posible, “ya que han sido y seguirán siendo oportunidades para mejorar y enaltecer el nombre de Michoacán”.



Ahora espera, en un futuro, postularse a otros premios y continuar su formación como médico-investigador, para conjuntar las actividades clínicas, de investigación y académicas.

Para ello, reconoce que el PECEM es una excelente oportunidad para los estudiantes de Medicina, porque tiene un programa académico flexible y se pueden elegir las rotaciones, “realizamos varias a lo largo de la carrera y eso nos permite analizar cuál área nos interesa más”.

Su historia es la de muchos jóvenes que dejan su ciudad natal para ocupar un lugar en la UNAM, máxima casa de estudios del país. “Vine a estudiar Medicina porque es la mejor opción, tiene un alto nivel académico y ofrece más oportunidades y mejores profesores, entre otras muchas cosas”, afirmó.

Finalmente, agradeció el apoyo de sus padres, de la FM y de la Universidad Nacional: “La Facultad me ha permitido acceder a grandes y muy buenas oportunidades, así como encontrar muchos campos en los que puedo desarrollarme y ejercer la investigación, además de la posibilidad de trabajar con mis compañeros y aprender de ellos”. (F112)