

# Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



Publicación semanal [gaceta.facmed.unam.mx](http://gaceta.facmed.unam.mx)  
ISSN 2395-9339 / 4 de diciembre de 2023 / Año XI No. 350

## EL PROGRAMA DE SIMULACIÓN DE MÉDICO CIRUJANO DE LA FACMED, PRIMERO DEL PAÍS EN SER ACREDITADO POR LA SSH

PÁGS. 8 Y 9



## CONTENIDO

- 2 #FacMedIgualdadElInclusión
- 3 ¡Celebremos el 50 aniversario de la *Gaceta*!
- 4 #25N: Resistir, sanar y transformar
- 7 Reciben autoridades el Expediente Electrónico del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental
- 8 El Programa de Simulación de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM, primero del país en ser acreditado por la SSH
- 10 Reflexión sobre los exámenes departamentales, datos personales y SEOPReC en el Taller de Desarrollo Académico
- 11 El doctor Alberto Manuel Ángeles Castellanos es reconocido por la ANMM con el Premio "Dr. Eduardo Liceaga"
- 12 La doctora Concepción Toriello recibe reconocimiento por su destacada trayectoria en la SMCB
- 13 Los doctores Miguel Ángel Ávila y Arturo Avendaño son comisionados como investigadores externos del CIE
- 14 El doctor Ricardo Murguía Fuentes es nombrado Jefe de Residentes de Neurología en la Universidad Estatal de Luisiana
- 15 Daniela Montserrat Cortés Montes: "Hay que ejercer la Medicina con pasión, entusiasmo y amor"
- 16 Estudiantes muestran su talento y sensibilidad en la materia optativa de Teatro
- 18 Lisset Gutiérrez, cantante y fundadora de agrupaciones dedicadas al arte y la ciencia
- 19 Noche *Rockabilly* en el Palacio de la Escuela de Medicina
- 20 MPSS Valeria Hernández Escobedo: "Hacer mi Servicio Social en la Sierra de Chiapas ha sido una experiencia muy enriquecedora"
- 22 Se gradúa la 6ª generación del Diplomado en Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas
- 23 Daniela Fernanda Meléndez, ganadora del Premio Puma 2023 en nado con aletas
- 24 Estudiantes ganan 3 oros y 2 bronce en luchas asociadas en los Juegos Universitarios 2023
- 26 ¡Te esperamos en el Concierto Navideño 2023!

#FacMedIgualdadElInclusión

**10 de diciembre**

**Día de los Derechos Humanos**

Este día es una oportunidad para recordar el artículo 1 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos y destacar los principios de igualdad y no discriminación.

comisiongeneroigualdad@facmed.unam.mx  
<https://cinig.facmed.unam.mx/>

**Gaceta Facultad de Medicina**, año XI, número 350, del 4 al 10 de diciembre de 2023, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx).

Editora responsable: Maestra Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: Licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 4 de diciembre de 2023. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

# 50 Gaceta

Facultad de Medicina



El próximo 15 de marzo  
**¡la Gaceta Facultad de Medicina cumple 50 años de contar tu historia!**

Ingresas aquí y comparte qué ha significado para ti

[bit.ly/50GacetaFM](https://bit.ly/50GacetaFM)



Los primeros 50 testimonios se publicarán en la edición especial de aniversario.

Tienes hasta el 2 de febrero de 2024.



COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

# RESISTIR SANAR TRANSFORMAR #25N



*Por Karen Hernández*

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres (25 de noviembre), el Programa Institucional de Ética e Igualdad de Género, en colaboración con la Comisión Interna para la Igualdad de Género (CInIG), las Personas Orientadoras Comunitarias y el Programa de Estudios de Género en Salud (PEGeS) del Departamento de Salud Pública (DSP) de la Facultad de Medicina de la UNAM, realizó el evento “#25N: Resistir, sanar y transformar”, con el objetivo de visibilizar el trabajo de las mujeres y abrir espacios de diálogo significativos y constructivos en la comunidad.

En el auditorio “Dr. Fernando Ocaranza”, la doctora Samantha Flores Rodríguez, Coordinadora del Programa Institucional de Ética e Igualdad de Género, inauguró el evento y exhortó a la comunidad a unirse en la lucha para erradicar las violencias hacia las mujeres en todas sus formas y en todos los espacios que habitan. Destacó la importancia del diálogo, la educación y la colaboración para construir comunidades más seguras e igualitarias: “Trabajemos juntas desde nuestras trincheras para desafiar y cambiar las normas sociales que perpetúan la violencia de género”, señaló.

La doctora Samantha Flores destacó la relevancia de este día como una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos que enfrentamos las mujeres en todo el mundo y también como una invitación a renovar el

compromiso de trabajar en colectivo hacia un futuro. “Es un día para recordar a aquellas mujeres que han sufrido violencia, para honrar a quienes han alzado sus voces contra la injusticia y para inspirarnos mutuamente para reconocer sus resistencias y luchas y, sobre todo, para sumarnos a la transformación”, afirmó.

Mientras que las doctoras María del Carmen Jiménez Martínez, representante de la CInIG, y Margarita Quetzalli Santos Alcocer, Persona Orientadora Comunitaria, reafirmaron su compromiso de contribuir desde sus espacios a la erradicación de la violencia de género en la Universidad. Por su parte, la doctora Yuriria A. Rodríguez Martínez, responsable del PEGeS, expresó su deseo de que el evento sea enriquecedor y motivador para seguir uniendo esfuerzos e indicó que “lamentablemente seguimos viviendo la descalificación de poner en alto la voz para divulgar que queremos respeto a nuestros derechos, igualdad de condiciones, vivir libres de violencia. Pero hoy, estamos unidas para decir ya basta”.

En el auditorio “Dr. Fernando Ocaranza”, los maestros Luis Alfonso Munive Valencia, Coordinador de Capacitación de la Secretaría de Salud, y Hugo Gómez Hernández, psicoterapeuta familiar e individual, presentaron la ponencia “Masculinización de la profesión médica y tipos de violencia”, moderada por la maestra Margarita de la Cruz López, adscrita a la Clínica de Género y Sexualidad del Instituto Nacional de Psi-

quiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”. Explicaron que el lenguaje revela aspectos sociales y culturales, por lo que es importante prestar atención a cómo se usa para llamar adecuadamente a las mujeres y así visibilizarlas.



En la mesa redonda “¿Y los hombres qué? Sus responsabilidades, alianzas, compromisos y más contra la violencia hacia las mujeres”, los maestros Samuel Bravo Hurtado, académico de la Facultad de Medicina; Mauro Vargas Urías, Coordinador de Gestión de Recursos en GENDES; así como los licenciados Darío Camacho Leal, integrante de la CIGU-UNAM; y Edgar Ernesto Ángeles Herrera, responsable del programa Construye de la Fiscalía General de la República; enfatizaron que los hombres deben responsabilizarse, practicar más la igualdad desde casa, hacer conciencia de su entorno e incidir para evitar la violencia de género.



En la explanada roja de la Facultad de Medicina, las doctoras Flores Rodríguez, Santos Alcocer y Aylin Martínez Acevedo entrevistaron a la doctora Eda Pa-

tricia Tenorio Zumárraga, integrante de la CInIG, en la mesa de diálogo “La Naranjada: Una mujer se abre paso en la ciencia”.

En “Maternidades subrogadas”, la licenciada Alehlí Ordóñez Rodríguez, Directora en Litigio Estratégico en Derechos Sexuales y Reproductivos, habló del Código Civil de Tabasco de 1997, el cual insertó dos artículos que hicieron posible los procesos de gestación por sustitución en México: “Sin embargo, ante la ausencia de una regulación específica, surgieron una multiplicidad de problemas; esto derivó en una reforma que dejó fuera a las personas que se consideraban de alguna manera incómodas en este ámbito. Finalmente, en junio de 2021 el Pleno de la Suprema Corte de Justicia de la Nación puso un piso mínimo de derechos y obligaciones para este tipo de procesos en el país”.

Posteriormente, Adela Valencia, estudiante de primer año de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Medicina, realizó una presentación coreográfica y señaló que “como mujeres atravesamos por muchas cosas, vamos a sentir miedo y enojo. No debemos quedarnos con eso, hay que sacarlo con danza, teatro, música o lo que más nos guste, tenemos que expresarlo para que no nos haga daño”.

La licenciada Hannah Borboleta, Directora de Partería en Morado Violeta; las doctoras Lourdes Enríquez Rosas, académica del área de Extensión y Vinculación en el Programa Universitario de Estudios de Género de la UNAM; Karen Aranza Marañón Solorio, residente de Medicina Interna del Instituto Nacional de Cien-



cias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”; y Adriana López Franco, integrante del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia; charlaron sobre “Interrupción legal del embarazo desde un enfoque interdisciplinario”, y resaltaron la importancia de difundir y hacer consciente a la población de que la interrupción del embarazo es un derecho.

En la mesa de diálogo “Profesoras existiendo, resistiendo y transformando”, la maestra Karla Alethya Jara, académica del Colegio de Ciencias y Humanidades, plantel Sur de la UNAM; y las doctoras Clara Bellamy Ortiz, académica del DSP; y Lydia Alcazar Martínez, Técnica Académica en la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social de la Facultad de Medicina; externaron que como docentes es importante dar voz a las nuevas generaciones de mujeres estudiantes, visibilizar la violencia para eliminarla e invitar a los estudiantes a reflexionar sobre cómo se representa a ambos géneros en el conocimiento.

Khari Abril Solís Fernández, Valeria Amador Ordóñez, Elizabeth Villanueva Camorlinga y Ana Lorena Álvarez Ballesteros, estudiantes de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana, dialogaron con el público sobre la representación de las mujeres en los medios audiovisuales como películas y series.

Finalmente, Ana Julia Yeyé realizó un *stand up* con el que divirtió al público con ingeniosos chistes.

### Actividades permanentes y talleres

Por otro lado, se realizó la colecta de productos menstruales como toallas sanitarias, tampones, co-



pas menstruales y ropa interior, con el objetivo de acercar estos productos a la población estudiantil que lo necesite, fomentando así un entorno académico y de práctica médica que respalde plenamente la salud y el bienestar de todas las mujeres y personas menstruantes.

Asimismo, las doctoras Flores Rodríguez, Quetzalli Santos Alcocer y Martínez Acevedo impartieron el taller “Quinto signo vital: Reivindiquemos la salud menstrual y su gestión”; por su parte, la licenciada Jacqueline Bejarano Morales, psicóloga jurídica enfocada en Ciber Psicología y Hábitos Digitales, dio el taller “Y tú ¿cómo te cuidas?... En el mundo digital”.

Mientras que la LEO Isabel Salazar y la doctora Brenda Benítez, del Programa de Prevención de Embarazo en Adolescentes de la Facultad de Medicina, impartieron el taller “Infecciones de transmisión sexual: prevención y riesgos”.

Los estudiantes demostraron su talento artístico en la actividad “Empoder-arte ¿Y tú cómo te empoderas?”, mientras que en la carpa de Prudence la comunidad tuvo la oportunidad de recibir información detallada sobre métodos anticonceptivos y técnicas de planificación familiar.



## Reciben autoridades el Expediente Electrónico del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental

Por L. Ixchel Díaz

Después de más de 5 años trabajando en su desarrollo, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) y el Departamento de Salud Digital entregaron el Expediente Electrónico del DPSM a las autoridades de la Facultad de Medicina de la UNAM, el pasado 29 de noviembre.

A raíz de la pandemia, el uso de las tecnologías para brindar atención psiquiátrica y psicológica por parte del DPSM se aceleró a través de la teleconsulta, sin embargo, no se contaba con el sistema idóneo para desempeñar una práctica profesional a distancia de manera adecuada; por lo que la construcción del Expediente Electrónico ha sido un gran avance para atender asertivamente a la población utilizando las nuevas modalidades digitales.

Para el doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad, es una "gran satisfacción ser testigo de la consumación de un proyecto hecho a la medida del Departamento y de nuestra Facultad de Medicina, lo cual es de suma importancia para beneficiar el servicio, la educación y la investigación dentro de la Universidad". De igual forma, manifestó una cálida felicitación para los responsables del mismo.

En la Sala de Juntas de la Dirección, donde también estuvieron presentes los integrantes de la Comisión de Cómputo y Tecnologías, la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General de la Facultad, refirió que "este Expediente ha sido realmente un reto en términos clínicos y en términos informáticos que requirió de un tiempo prolongado para fusionar las prácticas y saberes de estas dos disciplinas". Asimismo, puntualizó su reconocimiento al esfuerzo y trabajo interdisciplinario con los que se logró este resultado.

"Es un gran orgullo el compartir con todas y todos el término de la etapa de creación y crecimiento de este proyecto para dar paso al inicio del uso de esta tecnología en busca del progreso de la Clínica de Salud Mental del Departamento y de la atención de calidad a nuestras y nuestros pacientes de la comunidad universitaria", ex-



Fotografía: Briseida López

presó el doctor José Benjamín Guerrero López, Jefe del DPSM, pues "ha sido un enorme reto y un largo proceso el concretar con excelencia el Expediente Electrónico".

A su vez, enfatizó que será una valiosa herramienta de atención, gestión y administración para el trabajo clínico y el beneficio de los pacientes, al igual que una muy importante fuente de conocimiento para la investigación y la enseñanza, recalando que "realizar investigación con datos obtenidos del Expediente Electrónico nos permitirá obtener información que nos ayudará a mejorar nuestra labor en el DPSM y en la formación de las y los estudiantes de la Facultad".

De igual manera, el doctor Alejandro Alayola Sansores, Jefe del Departamento de Salud Digital, expuso sentirse agradecido por la confianza que depositaron en su Departamento para el desarrollo de una base de datos tan relevante como lo es el Expediente Electrónico del DPSM. "Esta herramienta tiene una serie de particularidades que otro tipo de expedientes comerciales no tienen, ha sido especialmente elaborado para satisfacer las necesidades del DPSM, de la Clínica, de los profesionales de la salud mental y de los pacientes", concluyó.

## El Programa de Simulación de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM, **primero del país en ser acreditado por la SSH**

Fotografías de portada e interiores: Adrián Álvarez



*Por Athziry Portillo*

En un hito sin precedentes para la educación médica en México, la Facultad de Medicina de la UNAM ha logrado la acreditación para su Programa de Simulación de la Licenciatura de Médico Cirujano (LMC) por parte de la Society for Simulation in Healthcare (SSH), organismo internacional que tiene por intención servir a una comunidad global en ciencias de la salud, para mejorar la calidad de la asistencia sanitaria y salvaguarde en todo momento la seguridad del paciente.

La simulación, en palabras de dicha Sociedad, es la imitación o representación de un acto o sistema por otro; la cual, en el ámbito sanitario, tiene cuatro propósitos principales: educación, evaluación, investigación e integración; mediante una combinación de práctica deliberada, escenarios, con el uso de herramientas de alta y baja tecnología en un entorno seguro y controlado para el aprendizaje.

En ese contexto, la acreditación otorgada destaca el compromiso constante de la Facultad de Medicina con la excelencia educativa y la mejora continua. “Más allá de ser el primer centro en México en obtener esta acreditación, este logro representa el fruto de años de esfuerzo y dedicación para perfeccionar la calidad de la enseñanza basada en simulación”,

destacó la doctora Laura Silvia Hernández Gutiérrez, Jefa del Departamento de Integración de Ciencias Médicas (DICI-M) de la Facultad.

Así también, resaltó que el proceso para obtener la acreditación comenzó en el año 2019, y abarcó una revisión exhaustiva de todas las actividades y programas académicos del DICI-M, mismos que se encuentran vinculados al Plan de Estudios de la LMC. Desde la reestructuración de los procesos de enseñanza y evaluación hasta la incorporación de tecnologías innovadoras, como la creación de aulas virtuales (utilizando la plataforma *Moodle*) y tele-simulaciones.

La evolución constante de las herramientas de simulación médica en los últimos años es un hecho y la diversidad de niveles de tecnologías en el centro de simulación de la Facultad no se ha quedado rezagada, permitiendo adaptarse a los objetivos específicos de cada asignatura. No obstante, “aunque la tecnología es una herramienta valiosa, la estrategia de enseñanza no depende *per se* de los simuladores, sino que se basa en una pedagogía que fundamenta dicho ejercicio de simulación, garantizando de esta manera la formación integral”, señaló la doctora Laura Hernández Gutiérrez.





Los beneficios principales para nuestros alumnos y profesores es garantizarles que cada una de las actividades que se realizan con simulación sea de alta calidad en similitud con el campo clínico real, además de ofrecer a los estudiantes un proceso de enseñanza-aprendizaje que favorezca la autorreflexión acerca de su desempeño.

“Seguiremos trabajando en pro de la calidad educativa y creo que eso va a beneficiar a estas generaciones y a todas las que vienen; porque nosotros adquirimos un compromiso muy importante de no dar marcha atrás y todo lo que hacemos está enfocado en ofrecer a los alumnos lo mejor de la educación médica”, afirmó la Jefa del DICiM.



Uno de los mayores desafíos que enfrenta actualmente la simulación médica en México es la necesidad de difundir la efectividad de esta estrategia para el desarrollo de competencias, además de mejorar la formación docente, asegurando que los educadores comprendan la simulación como una estrategia pedagógica integral, más allá de su aspecto tecnológico.

De manera paralela, la simulación no sólo es crucial en la formación de profesionales de la salud, sino que también se ha extendido a otras profesiones y campos laborales; razón por la que la práctica colaborativa, impulsada por la simulación, es fundamental. “La técnica no sólo se utiliza en la formación inicial sino también en el desarrollo profesional continuo, mejorando la práctica de los procesos adquiridos en cada área y facilitando la integración efectiva en equipos de trabajo”, enfatizó.



Sin duda alguna la acreditación del Programa de Simulación marca un hito histórico que representa no sólo un logro significativo sino también un compromiso continuo con la calidad, la innovación y la formación integral de profesionales de la salud. A medida que la simulación médica avanza en el país, la Facultad de Medicina de la UNAM sigue liderando el camino hacia un futuro educativo más sólido y centrado en la excelencia.

## Reflexión sobre los exámenes departamentales, datos personales y SEOPReC en el Taller de Desarrollo Académico

Por L. Ixchel Díaz

La Coordinación de Ciencias Básicas de la Facultad de Medicina de la UNAM realizó la 5ª sesión del 2023 del Taller de Desarrollo Académico, donde se reunieron jefes y coordinadores de Enseñanza de los diferentes departamentos, así como los responsables de las asignaturas de los ciclos clínicos, para discutir y reflexionar sobre la implementación de estrategias específicas para mejorar las prácticas docentes y del alumnado de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Durante la actividad académica dirigida por la doctora Guadalupe Sánchez Bringas, Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano, y moderada por el doctor Mario Cruz Montoya, responsable de primer y segundo año en la Coordinación de Ciencias Básicas, se abordaron reflexiones relacionadas con la Fase I de la aplicación de Exámenes Parciales Departamentales y con la Solicitud de Examen Ordinario Para Reforzar Conocimiento (SEOPReC).

“Este es un espacio en el que buscamos llegar a diversos acuerdos que nos permitan encontrar una estrategia uniforme para resolver situaciones que repercuten en el desempeño de nuestras actividades”, refirió la doctora Sánchez Bringas.

Con el propósito de abrir la discusión acerca de las acciones que pueden tomar como departamentos académicos ante las incidencias registradas en la reciente aplicación de los exámenes departamentales, la bióloga Nelia Danahe Luna Chavira, Coordinadora de Evaluación del Departamento de Microbiología y Parasitología, expuso la necesidad de homologar la aplicación de examen de acuerdo con los lineamientos de evaluación de la licenciatura.

De igual manera, en el evento realizado en el auditorio “Dr. Fernando Ocaranza”, se debatió en relación a la protección de datos personales.



Fotografía: Adrián Álvarez

“Es importante señalar que como departamentos debemos permanecer atentos ante las irregularidades que se presenten en cada proceso y mantenernos a cargo de la información proporcionada por la o el estudiante”, comentó el doctor Cruz Montoya.

Por otro lado, el doctor Diego Gutiérrez Rayón, encargado de Análisis de Datos de la Secretaría de Servicios Escolares (SSE), en su presentación mostró al auditorio la forma en que la comunidad estudiantil ingresa al SEOPReC, las fechas asignadas para cada materia y los pasos que tienen que seguir para concluir su registro correctamente.

Dentro de las conclusiones y con la finalidad de trabajar con homogeneidad, las y los participantes del taller acordaron el envío de un documento que puntualice los temas tratados en la sesión, con el propósito de generar en conjunto una propuesta formal que sea revisada por la SSE y por la Secretaría Jurídica y de Control Administrativo de la Facultad de Medicina.

## El doctor Alberto Manuel Ángeles Castellanos es reconocido por la ANMM con el Premio “Dr. Eduardo Liceaga”

Por Karen Hernández

El Premio “Dr. Eduardo Liceaga” es un reconocimiento que otorga la Academia Nacional de Medicina de México (ANMM) al mejor trabajo científico sobre investigación clínica publicado en alguna revista indexada en los tres años anteriores al cierre de la convocatoria. En esta ocasión, el doctor Alberto Manuel Ángeles Castellanos, Jefe del Departamento de Innovación en Material Biológico Humano de la Facultad de Medicina de la UNAM, fue galardonado por su proyecto “Efecto de un ciclo de luz-oscuridad sobre el aumento de peso corporal de recién nacidos prematuros ingresados en la unidad de cuidados intensivos neonatales”.

En la Sesión Solemne de Clausura del CLX Año Académico de la ANMM, el doctor Germán Fajardo Dolci, Presidente de la misma, y la doctora Raquel Gerson Cwlich, Directora del Centro de Cáncer del Hospital ABC campus Observatorio, entregaron un diploma al doctor Ángeles Castellanos, así como a los ganadores de las otras categorías premiadas.

“Este reconocimiento es para cada uno de los participantes, entre los cuales es importante reconocer a los estudiantes, residentes y enfermeras que formaron parte de este equipo de investigación, ha sido un gran esfuerzo que se ha generado desde que iniciamos con esta idea en el año 2013. Además, ser premiados por una institución tan destacada es muy gratificante”, expresó el doctor Ángeles Castellanos.

El también miembro de la ANMM comentó que este trabajo es de tipo traslacional, ya que las observaciones principales se realizaron en investigación básica, experimentando en ratas y después se llevó a la aplicación clínica en bebés recién nacidos pretérmino, con el objetivo de ayudarlos a que se desarrollen en un ciclo de luz-oscuridad: “Como los bebés están mantenidos en el hospital, normalmente en condiciones de luz brillante continua las 24 horas del día, consideramos importante implementar una mani-



Fotografía: Brisceida López

pulación que les permitiera tener un ciclo de luz-oscuridad, por lo que les pusimos un casco de acrílico cubierto con telas sobre la cabeza para simular 12 horas de noche, y se los quitamos para que tengan 12 horas de día. Con esta manipulación, los niños ganan peso más rápido, esto hace que su estancia hospitalaria sea muy reducida y no tengan la predisposición a adquirir una infección intrahospitalaria”.

Asimismo, destacó que este proyecto publicado en la revista *Scientific Reports* en octubre de 2022, es de carácter multicéntrico, pues se realizó en el Centro Médico Nacional “La Raza”, el Hospital General “Dr. Aurelio Valdivieso” y el Hospital General de Zona No. 1 “Dr. Demetrio Mayoral Pardo”, estos dos últimos de Oaxaca. Previamente se hizo un estudio piloto en el Hospital Juárez de México y en el Hospital General “Dr. Manuel Gea González”.

Por otro lado, mencionó que él y su equipo consideran que su trabajo “es importante por la trascendencia de la aplicación de esta simple manipulación e incluso se deberían proponer modificaciones a los protocolos de atención, logrando así que los bebés tengan una estancia hospitalaria más corta”.

## La doctora Concepción Toriello

recibe reconocimiento por su destacada trayectoria en la SMCB



Por Luisa Vera

En el marco del XLV Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Control Biológico (SMCB), la doctora Concepción Toriello Nájera fue reconocida como "Miembro Distinguido". Este galardón es otorgado para reconocer la trayectoria, el conocimiento y la aplicación del Control Biológico en México a personalidades destacadas de la SMCB.

La galardonada es investigadora de la Unidad de Micología del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina de la UNAM y cuenta con más de cuatro décadas dedicadas a la Micología, la academia y la investigación.

Su pasión por la Micología fue inculcada por un profesor cuando cursaba la carrera en Guatemala (país del que es originaria) para obtener el título de Química Bióloga. "Fue un profesor de la universidad (R. Mayorga) quien me motivó no sólo a dedicarme a la Micología, sino también a realizar el Doctorado en Ciencias Naturales, en Francia; y me apoyó para ingresar al Instituto Pasteur, de París", compartió.

Las satisfacciones de la doctora Toriello Nájera a lo largo de su carrera son innumerables y trascienden

los límites del conocimiento. Más allá de sus logros académicos, encuentra una profunda satisfacción guiando a estudiantes de licenciatura, maestría, doctorado y postdoctorado; a quienes considera como otros de sus hijos. No obstante, la aplicación exitosa de sus investigaciones en micoinsecticidas, especialmente en el control biológico de enfermedades transmitidas por vectores, como la enfermedad de Chagas, también ha sido una fuente de gratificación, al ver cómo su trabajo tiene un impacto positivo en la salud pública y la agricultura en México.

"No esperaba recibir este premio, pero sin duda me llena de emoción y gratitud", aseguró la doctora Toriello Nájera. Asimismo, señaló que este premio es un testimonio tangible de la relevancia de su trabajo. "Sin duda se lo dedico a mi familia, pues el tiempo que he dedicado a la investigación y la enseñanza, ha sido a expensas de momentos familiares", expresó al reconocer que su familia ha sido su más grande apoyo y motivación durante su trayectoria.

### Semblanza académica

La doctora Concepción Toriello se integró a la UNAM en 1976 como profesora e investigadora. Desde entonces ha dirigido a alumnos de Servicio Social, tesis de licenciatura, de especialidad, de maestría, de doctorado y estancias posdoctorales. Cuenta con más de 60 artículos de investigación publicados en revistas indexadas y pertenece al Sistema Nacional de Investigadores del CONAHCYT.

Sus trabajos de investigación son pioneros en bioseguridad, con un enfoque especial en hongos entomopatógenos utilizados como alternativas eficaces a los insecticidas químicos, e incluyen la identificación molecular de estos hongos, la formulación de micoinsecticidas y estudios de persistencia en el ambiente. En los últimos años, se ha utilizado una formulación basada en un hongo entomopatógeno para el control biológico de *Meccus pallidipennis*, vector que transmite la enfermedad de Chagas.

## Los doctores Miguel Ángel Ávila y Arturo Avendaño son comisionados como investigadores externos del CIE

*Por Karen Hernández*

Con el objetivo de contribuir a la comprensión de enfermedades neurodegenerativas en adultos mayores mediante la investigación de imagen molecular PET con radiofármacos específicos, los doctores Miguel Ángel Ávila Rodríguez, responsable de la Unidad Radiofarmacia-Ciclotrón, y Arturo Avendaño Estrada, encargado del Laboratorio de Investigación Preclínica Micro-PET, de la División de Investigación de la Facultad de Medicina de la UNAM, fueron designados como investigadores externos en el Centro de Investigación sobre Envejecimiento (CIE).

El doctor Ávila Rodríguez comentó que el CIE fue auspiciado por el CONAHCYT y la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México, creado con el propósito de realizar investigaciones sobre el proceso del envejecimiento desde diversas perspectivas, de tal manera que se pueda contribuir a una mejor calidad de vida de los adultos mayores: "Este proyecto fue impulsado y concretado por el doctor René Drucker Colín durante su mandato como Secretario de Ciencia y Tecnología de la Ciudad de México. Aunque falleció en 2018, su visión se materializó con la inauguración del Centro en 2021".

Asimismo, señaló que, a pesar de que el CIE no pertenece a la UNAM, gracias a un convenio entre la Facultad de Medicina y el Cinvestav, se les asignó uno de los 25 laboratorios para desarrollar sus líneas de investigación sobre Alzheimer, Parkinson, cáncer y análisis cuantitativo de imagen, siendo esta última de las más destacadas, ya que "muchas veces solamente se ven las imágenes de forma cualitativa o semi cuantitativa, por lo que nosotros somos pioneros en ese tipo de análisis".

"Fuimos comisionados como investigadores porque trabajamos con imagen funcional basada en PET en modelos preclínicos, y tenemos capacidad de producir radiofármacos que pueden contribuir a entender los procesos de las enfermedades neurodegenerativas", agregó.



Fotografía: Adrián Álvarez

Por su parte, el doctor Avendaño Estrada destacó que "otra razón por la cual fuimos invitados al CIE es porque la imagen molecular PET permite observar los procesos neurodegenerativos de forma no invasiva en vivo, por lo que podemos colaborar proporcionando información adicional".

Además, explicó que "el Alzheimer y el Parkinson afectan significativamente a la población adulta mayor. Para investigarlas, utilizaremos radiofármacos específicos en modelos animales (roedores) para marcar sitios en su cerebro donde podremos evaluar distintos procesos neurodegenerativos. Aunque estas enfermedades carecen actualmente de cura, entender los procesos implicados pueden contribuir al desarrollo futuro de nuevas terapias y diagnósticos tempranos, mejorando así la calidad de vida de las personas".

Por otro lado, enfatizó que el CIE se enfoca en Medicina Traslacional, es decir, hacen investigación básica con una orientación hacia la aplicación clínica. Además, destacó que el compartir el espacio con investigadores de diferentes áreas e instituciones será positivo, fomentando la colaboración para comprender mejor el envejecimiento.

Finalmente, agradecieron el apoyo por parte de la División de Investigación de la Facultad de Medicina para que puedan, como académicos de la Máxima Casa de Estudios, formar parte de los esfuerzos de investigación en busca del bienestar social.

## El doctor Ricardo Murguía Fuentes es nombrado Jefe de Residentes de Neurología en la Universidad Estatal de Luisiana



*Por Karen Hernández*

El doctor Ricardo Murguía Fuentes, colaborador del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UNAM, obtuvo la Jefatura de Residentes del Departamento de Neurología en el programa LSU Health Shreveport de la Universidad Estatal de Luisiana (LSU), Estados Unidos.

“Considero que es un privilegio que viene cargado con mucha responsabilidad. Es el resultado de mucho trabajo duro, esfuerzo y constancia, pero también me asigna el deber de hacer lo correcto no sólo por uno, sino para traer equidad y bienestar a la comunidad de residentes de Neurología”, asegu-

ró el doctor Murguía Fuentes, al destacar que este logro le proporcionó la oportunidad de potenciar sus habilidades de liderazgo, gestión y administración en el ámbito médico.

La idea de estudiar en el extranjero surgió desde que era alumno de pregrado de esta Facultad, por lo que se dedicó a acumular experiencia para construir un currículum sólido y competitivo. Luego, aplicó a la residencia médica en la LSU a través de un proceso interno altamente competitivo y, gracias a los conocimientos y oportunidades que recibió de la Máxima Casa de Estudios, alcanzó el nivel para competir contra participantes locales de Estados Unidos e incluso con personas altamente capacitadas de otras partes del mundo, logrando ingresar a dicha institución.

En 2022, el doctor Murguía Fuentes ganó el Premio al Residente más Destacado en los primeros ciclos en la LSU: “Este reconocimiento lo obtuve en el Departamento de Medicina Interna, sin embargo, sentó las bases de una disciplina y una excelencia que he tratado de seguir a lo largo de mi residencia, lo cual me ha permitido llegar hasta este punto y esperamos que sea más lejos”.

En ese sentido, comentó que este nombramiento recibido en julio

pasado marcó el inicio de un entrenamiento para asumir responsabilidades aún más grandes en el futuro, ya que se encarga de organizar, mediar y regular las actividades entre académicos, adscritos y residentes dentro del programa: “Se considera algo favorable que exista este cargo para atender las necesidades de los residentes y así encontrar una manera óptima de ayudarles y facilitar su trabajo”.

“Este tipo de noticias pueden servir como una fuente de inspiración y evidencia de que los mexicanos poseemos la capacidad no sólo de ir a otros países, sino también de destacar y realizar trabajos relevantes. Esto demuestra que, aprovechando los recursos proporcionados por la Facultad de Medicina, somos capaces de competir con cualquier institución a nivel mundial; es un recordatorio de que podemos llevar en alto los valores y principios que se nos inculcan”, expresó.

Finalmente, en relación con sus planes a futuro, el doctor Murguía Fuentes señaló que probablemente regrese a México, ya que su compromiso social, científico y médico con la comunidad mexicana es significativo, y considera que estos entrenamientos en el extranjero le están dando la oportunidad de traer lo mejor a su país.

## Historias de Éxito #MujeresFacMed

### Daniela Montserrat Cortés Montes:

“Hay que ejercer la Medicina con pasión, entusiasmo y amor”

Mi nombre es Daniela Montserrat Cortés Montes. Decidí estudiar Medicina debido a la influencia de mi abuelo, quien era médico; desde mi infancia, su pasión por esta profesión me contagió. A medida que avanzaba en mi educación, mi fascinación por las materias del área de la salud consolidó mi decisión.

Actualmente, estoy realizando el Internado Médico en el Hospital General “Dr. Manuel Gea González”. Escogí esta sede porque este año es crucial en mi formación y no deseaba limitarme a realizar tareas sin comprender su contexto, y ahí encontré un equilibrio entre la teoría y la práctica, ya que la institución se preocupa considerablemente por nuestro aprendizaje, enriqueciendo significativamente mi experiencia.

He tenido grandes logros a lo largo de mi trayectoria. Inicialmente, completé dos años de estudio en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y logré cambiarme por promedio a la Facultad de Medicina de la UNAM; posteriormente, fui admitida en el Programa de Alta Exigencia Académica, donde participé activamente en el área de investigación. Además, tuve la oportunidad de ser instructora en el Departamento de Cirugía de la Facultad durante año y medio.

Sin embargo, considero que mi mayor triunfo ha sido la capacidad de poner en práctica el conocimiento que he adquirido y ayudar a los demás, ver cómo las personas siguen nuestras recomendaciones para mejorar su calidad de vida y su estado clínico me genera mucha

satisfacción, porque la verdadera recompensa de nuestro trabajo es la gratitud de los pacientes.

En ese sentido, lo que más me enorgullece de mi profesión es su nobleza. Aunque entendemos que no todas las enfermedades tienen una cura definitiva, el establecer una conexión con los pacientes, escuchar sus inquietudes y ofrecerles apoyo emocional es lo que hace nuestra labor significativa.

Representar a las mujeres desde la Medicina es un verdadero placer.

Reconozco que ha sido un camino desafiante debido a las ideologías machistas que aún persisten; sin embargo, poco a poco estamos logrando cambiar esos paradigmas y hemos demostrado que poseemos el mismo conocimiento y capacidad que los hombres.

La igualdad de género en la Medicina significa que todos tengamos las mismas responsabilidades, derechos y obligaciones; esto implica tener acceso equitativo a diversas oportunidades laborales, académicas y cargos de poder. Desde mi trinchera, me esfuerzo diariamente por estudiar y buscar nuevos retos, con el objetivo de demostrar que las mujeres tenemos la facultad de asumir las mismas labores que los hombres.

Aconsejaría a las próximas generaciones que deseen estudiar esta profesión a que se informen bien y luchen por sus sueños a pesar de los desafíos. Es una carrera exigente y absorbente, pero también noble y hermosa, por lo que deben ejercerla con pasión, entusiasmo y amor.





## Estudiantes muestran su talento y sensibilidad en la materia optativa de Teatro

*Por L. Ixchel Díaz*

La materia optativa de Teatro de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM busca que las y los estudiantes desarrollen habilidades que en el futuro mejoren la relación médico-paciente a través de herramientas para el manejo de recursos personales como la expresión corporal, comunicación no verbal, modulación de la voz, balance de emociones, empatía e introspección.

Con el propósito de dar a conocer el trabajo que han generado y el empeño que han puesto a lo largo del semestre, el pasado 25 de noviembre se realizaron las presentaciones finales de las 104

alumnas y alumnos de la asignatura en el auditorio "Dr. Alberto Guevara Rojas" de la Facultad.

En el evento dirigido por el profesor Alejandro Godoy Medina y la licenciada Adriana G. González Cueto, titulares de la materia, se mostraron 52 representaciones en pareja de pequeñas obras de teatro, fragmentos literarios y adaptaciones de diversas escenas, con un tiempo de actuación de tres a cinco minutos para cada equipo, de las 8:30 a las 14 horas.

La temática para elegir sus escenificaciones fue libre, sin embargo, como requisito debían destinar algún fragmento de sus obras para usar una máscara que fuera elaborada por ellas



y ellos con materiales como vendas enyesadas, cartón, papel maché y alambre, entre otros.

El talento de las y los estudiantes denotó la expresión de su creatividad mediante creaciones propias en las que reflexionaron sobre la pérdida de la vida en sus diferentes circunstancias, la violencia de género, las consecuencias de las enfermedades mentales, reflejando desde un punto crítico y vivencial las diferentes situaciones que enfrentan hoy y en un futuro como médicos, además de añoranzas comunes como canciones del Rey León y Vaselina, personificaciones de Romeo y Julieta de William Shakespeare, *La Pesadilla* o *Rosa de Dos Aromas* de Emilio Carballido.

Para el profesor Alejandro Godoy es una gran satisfacción ver a las y los jóvenes interactuar al frente del escenario, pues al hacerlo "están más seguros y confiados de enfrentarse a su profesión y a sus pacientes, practicando el respeto y la empatía en todo momento".



Finalmente, consideró que la recompensa de ser docente de la UNAM se encuentra en el orgullo de "aportar de regreso algo de lo recibido, confirmando que la razón de la Facultad de Medicina es la formación de excelentes profesionales en todos los ámbitos".



#TalentoFacMed

# Lisset Gutiérrez, cantante y fundadora de agrupaciones dedicadas al arte y la ciencia

Por L. Ixchel Díaz

"Descubrí el vínculo entre el arte y la ciencia al sumergirme en la obra 'Músicos y Medicina' del doctor Adolfo Martínez Palomo, que me introdujo a conocer historias clínicas de grandes compositores de música clásica y despertó mi interés por la narrativa médica", expresó Lisset Michelle Gutiérrez Cruz, estudiante de primer semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Su pasión por el arte y la ciencia la llevó a crear el Club de Neurociencias de la Escuela Nacional Preparatoria N° 6 (ENP 6) "Antonio Caso", que es un espacio dedicado a compartir libros o textos relacionados con la divulgación científica en neurociencias, y fue heredado a los estudiantes que le sucedieron.

Posteriormente, fundó la Sociedad Mexicana de Arte Científico, enfocada en acercar a la población proyectos y temas de ciencia que tengan como eje central el arte: "Este proyecto surgió después de conocer las exposiciones del Festival Aleph de Ciencia y Arte, quedé asombrada por las obras de los naturalistas mexicanos de antaño que plasmaban estructuras anatómicas", recordó.

Lisset considera que el arte y la ciencia forman una complementariedad que brinda una mejor perspectiva del conocimiento humano. "Como estudiantes de Medicina estamos constantemente rodeados de arte, a través de la imagenología, la microscopía o las técnicas anatómicas de preservación", señaló. Por otro lado, Lisset posee un gran talento como cantante desde pequeña, y se ha concentrado en perfeccionar esta habilidad hasta la fecha, refiriendo que uno de los momentos más memorables que ha vivido como cantante fue durante su ceremonia de graduación en el auditorio "Sonia Amelio" de la ENP 6: "Engalané el evento con la pieza *I Will Always Love You*, y me inspiró lo suficiente como para profesionalizar mi talento".



Ese momento la motivó a buscar una trayectoria que la posicionara como referente en los géneros de jazz, tango y bolero, cuya dedicación y esfuerzo le permitieron ganar el Concurso Interpreparatorio de Canto 2022: "Haber obtenido el primer lugar en la final significó la posibilidad de continuar mis estudios académicos sin abandonar mi faceta artística", manifestó orgullosa, pues la radiante voz que ha construido a lo largo de los años la colocaron recientemente como soprano del Coro "Aliis Vivere" de la Facultad de Medicina.

Actualmente, sus metas artísticas y académicas se basan en organizar una red de asesorías para universitarios interesados en estos temas, y mantiene la intención de que la Sociedad Mexicana de Arte Científico participe en festivales y eventos a nivel nacional e internacional.

# Noche *Rockabilly* en el Palacio de la Escuela de Medicina

Por Karen Hernández

Para celebrar el décimo cuarto aniversario de la Noche de Museos en el Palacio de la Escuela de Medicina, el vibrante conjunto musical de Eddie y los Grasosos puso a bailar a los asistentes al ritmo del *rockabilly*, uno de los primeros subgéneros del *rock and roll*.

Al llegar al recinto, los guías dieron la bienvenida al público y lo dividieron en grupos para conocer las salas del Museo de la Medicina Mexicana y las Cárceles de la Perpetua. Durante el recorrido, los asistentes se encontraron con dos autos clásicos que prestó el Club Fairlane México para que, quienes lo desearan, se tomaran fotografías con ellos.

En punto de las 20:30 horas del pasado 29 de noviembre, todos se reunieron en el patio principal del Palacio para escuchar y bailar las mejores composiciones

de Eddie y los Grasosos, pertenecientes a sus álbumes *Oh! Mi Nena*, *Rockin Club*, *Rock Rock!* y *Recuerdos*, así como algunos covers famosos de los 50's y 60's. Eddie Wolfman, vocalista de la banda, indicó que "el objetivo de este tipo de eventos es que todos vengan a los museos, se diviertan y no se pierda la cultura del *rock and roll*".

También hubo un concurso para premiar a los mejores *pin-up girl* y *pin-up boys*, donde los primeros lugares fueron galardonados con libros del Palacio de la Escuela de Medicina.

Finalmente, la doctora Mónica Espinosa, responsable de Promoción y Difusión Cultural del Palacio, expresó su felicidad por ser uno de los recintos que inició el Programa de Noche de Museos, pues siempre han tratado de tener diferentes temáticas para acercar la cultura con el público.



## MPSS Valeria Hernández Escobedo: “Hacer mi Servicio Social en la Sierra de Chiapas ha sido una experiencia muy enriquecedora”



Fotografías cortesía de la MPSS Valeria Hernández



Por L. Ixchel Díaz

“He ampliado mi desarrollo profesional y personal al realizar mi Servicio Social en una sede rural, y me he percatado de los distintos contextos y necesidades de salud que tiene México”, expresó María Valeria Hernández Escobedo, médica pasante de la Facultad de Medicina de la UNAM en la Casa de Salud Salvador Urbina de Chiapas a través de la plaza “Compañeros en Salud”.



Para ella, el haber salido de la Ciudad de México y atreverse a ir a la Sierra de Chiapas ha sido una experiencia muy enriquecedora en todos los ámbitos de su vida, y aseguró que es de suma importancia brindar atención médica en zonas de alta marginalidad donde la población cuenta con poca o nula accesibilidad a servicios de salud: “Atender y apoyar a las personas de estas comunidades puede marcar una gran diferencia para su calidad de vida”.



OPPO Reno7  
Salvador Urbina, Chiapas | 2023.11.13 16:44

A su vez, agregó que durante su pasantía, además de reforzar sus conocimientos en la práctica, también ha recibido diversos cursos, material y capacitaciones para mejorar su desempeño a cargo de “Compañeros en Salud”: “Nos otorgaron nuestra propia máquina de rastreo para diagnosticar tuberculosis a partir de un ultrasonido, debido a que es un padecimiento muy común y los pacientes no tienen la capacidad económica para realizarse estudios, además de que las vías de transporte no son eficientes”.

De igual manera, recalcó que ha tenido la oportunidad de abordar patologías relevantes que en ningun-



na de sus rotaciones anteriores había tratado: “Tengo una paciente con Schwannoma, que es una tumoración derivada de las células de Schwan que requiere de intervenciones específicas”, comentó al resaltar que afortunadamente con su detección oportuna, pudieron conseguir que Neurología del Centro Médico Nacional “Siglo XXI” del IMSS la atendiera en la Ciudad de México.

“Una vez tuve un caso de urgencias con RCP que ameritaba traslado a un hospital para cirugía y aquí no tenemos ambulancia, pero gracias a que una persona de la comunidad nos llevó en su auto, pudimos salvarle la vida a mi paciente”, recordó Valeria al mencionar que el mayor desafío al que se ha enfrentado durante su estancia es la escasez de servicios básicos, recursos sanitarios y económicos.

“La interacción que he tenido con la comunidad ha sido muy buena, las personas son muy agradecidas y me han traído de sus cosechas o me invitan a comer como reconocimiento al servicio que reciben de mi parte”, compartió orgullosa.

Las ventajas que Valeria considera de encontrarse en la Casa de Salud Salvador Urbina son la experien-

cia laboral que ha adquirido, el poder tomar decisiones como médica y dar alrededor de 30 consultas diarias, lo que la ha convertido en una profesional de la salud totalmente capaz de afrontar cualquier reto.

Asimismo, compartió que espera seguir fortaleciendo los aprendizajes que ha generado a lo largo de este tiempo con “Compañeros en Salud” y planea mantenerse en contacto con esta organización internacional para posteriormente desarrollarse en Medicina Social en otros lugares del mundo.

Por otra parte, ella aconseja a las y los estudiantes que están por elegir su Servicio Social que opten por una sede rural, “aunque es un trabajo arduo e imponente, lo más importante es que se gana mucha experiencia como médica o médico, te conviertes en la o el representante de salud de una comunidad y eres tú quien toma decisiones, poniendo en práctica lo que realmente es la Medicina”, puntualizó.

Finalmente, sugirió que lo hagan a través de la plaza de “Compañeros en Salud”, pues serán la guía y el apoyo para enfrentarse a la atención médica rural, además de brindarles la posibilidad de tener opciones de trabajo en el futuro.



## Se gradúa la 6ª generación del Diplomado en Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas



Fotografía: Brisceida López

*Por Athziry Portillo*

En un mundo donde la salud mental cobra cada vez más relevancia, la formación de profesionales comprometidos se erige como un pilar fundamental para el bienestar de la sociedad. Fue así que, tras un año con 300 horas teóricas y 320 horas de práctica clínica institucional, se realizó la Ceremonia de Clausura del Diplomado en Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas, el pasado 24 de noviembre.

En el auditorio "Dr. Ramón de la Fuente", el doctor José Benjamín Guerrero López, Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) de la Facultad de Medicina de la UNAM, destacó la perseverancia de los participantes durante este arduo proceso académico que tuvo como uno de sus propósitos brindarles una profunda comprensión del sufrimiento humano, y de la importancia de la empatía, la escucha activa y la conexión humana en el proceso terapéutico. "Hoy celebramos no sólo diplomas, sino que se han convertido en agentes de cambio, en facilitadores del crecimiento y de la transformación", señaló.

Por su parte, el doctor Julio M. Cacho Salazar, Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua (SGEC) de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad, manifestó que "no sé si hubiera algo más divino que el papel trascendental que tiene su profesión en la vida del ser humano. Les deseo que su atención se caracterice siempre por la alegría y el cariño".

La maestra Ariana Michel Jiménez Cruz, representante de la 6ª generación del Diplomado, compartió su experiencia y reflexiones, no sin antes agradecer a cada uno de los profesores por su valiosa experiencia: "A lo largo del camino, se nos recordó que antes de ser psicólogos somos seres humanos, y que el observarnos continuamente a nosotros mismos y trabajar de forma personal es clave para ayudar a nuestros consultantes y aportar a que este mundo sea mejor", expresó.

En el evento moderado por la doctora Olga Marina Robelo Zarza, responsable del área de Comunicación en Salud Mental del DPSM, se hizo entrega de los diplomas emitidos por la SGEC a los 20 alumnos que cubrieron los requisitos de egreso y se otorgó un reconocimiento especial por parte de la Coordinadora del Diplomado y responsable del área de Capacitación Continua del DPSM, la doctora Claudia Erika Ramírez Avila, a las alumnas: María L. García Serrato, quien obtuvo el promedio más alto de la generación, seguida de Alejandra A. Hernández Jaramillo y, en tercer lugar, Ariana M. Jiménez Cruz.

Para cerrar la ceremonia, la doctora Claudia Monobe Hernández, Jefa del Departamento de Vinculación Académica de la SGEC, realizó la declaratoria de clausura de los trabajos académicos del Diplomado.

## Daniela Fernanda Meléndez,

ganadora del Premio Puma 2023 en nado con aletas

Por L. Ixchel Díaz

Una amplia trayectoria de triunfos forjados gracias a la disciplina, el esfuerzo y el talento de Daniela Fernanda Meléndez Martínez, estudiante de 4° año de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM, fueron recompensados con el Premio Puma 2023 en nado con aletas en su modalidad de Velocidad.

“Este premio es un reconocimiento hacia todos los sacrificios, el empeño y el tiempo que invertí a lo largo de estos años. Estoy muy contenta y satisfecha conmigo misma por haberme demostrado que ser una atleta de alto rendimiento no está peleado con ser una buena estudiante”, expresó con emoción, y agregó que una de las personas más importantes en la recepción de este galardón es su mamá, pues con su apoyo ha logrado llegar tan lejos.

De igual manera, Daniela puntualizó que “estudiar Medicina y ser una deportista de nivel internacional representa un orgullo y un gran compromiso hacia mi país y mi Universidad porque me han brindado muchas oportunidades de crecimiento académico, deportivo y personal”, añadiendo que seguirá enfocada en poner en alto el nombre de la UNAM a través de sus éxitos.

A su vez, recalcó que el camino no ha sido fácil, pues ha enfrentado desafíos que incluso han puesto a prueba su salud física. “Dos semanas antes de viajar al VIII Campeonato Panamericano Categoría Abierta de Natación con Aletas celebrado en Barranquilla, Colombia, tuve una lesión en mi pie derecho que me imposibilitó para entrenar, fui a rehabilitación y mejoré, sin embargo, 2 días antes del viaje me dio una infección en las vías respiratorias y estuve a punto de rendirme. Afortunadamente todo salió bien y dejé todo atrás al momento de la competencia”.

Además de los retos personales, también ha superado las demandas académicas de encontrarse en rotacio-



nes hospitalarias, “aunque las autoridades han sido flexibles cuando tengo que faltar, al regresar me toca presentar exámenes, por lo que estudio en mis tiempos libres durante los eventos deportivos”, comentó.

Asimismo, consideró que su experiencia en el encuentro internacional fue “un coctel de emociones, ser parte de la selección mexicana y estar uniformada en el aeropuerto fue una sensación maravillosa. En la alberca hice a un lado el miedo para enfrentarme a las mejores deportistas de América Latina”. Explicó que estuvo a 0.03 centésimas de llegar al pódium: “Obtuve un cuarto lugar, por el cual estoy muy complacida y que me permitió ver todo lo que me falta por mejorar”.

Daniela invita a sus compañeras y compañeros a que se atrevan a aprender cosas nuevas y a que exploten al máximo sus capacidades, “disfruten el proceso, desde los entrenamientos y sus primeras competencias hasta sus grandes logros, en los equipos deportivos encontrarán una nueva familia y, con una buena organización, las exigencias escolares no serán un impedimento para alcanzar sus objetivos”, manifestó.

Sus planes para la temporada 2024 comenzarán con el Campeonato Nacional en Chihuahua, mismo que será clasificatorio para el Mundial Universitario en Colombia el siguiente año, y para el 2027 buscará de nuevo su participación en los Panamericanos.

## Estudiantes ganan 3 oros y 2 bronce

en luchas asociadas en los Juegos Universitarios 2023

### #OrgulloBuitre



Por L. Ixchel Díaz

Gracias a la pasión, entrega y disciplina que mostraron en cada combate, Matilde de los Ángeles Contreras Guzmán, alumna de 3<sup>er</sup> año la Licenciatura de Médico Cirujano; Gerardo Martín Moctezuma Robles, estudiante de 5<sup>o</sup> semestre de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana; Isabel Meza Vázquez, André Nahim Peralta Jaimés y Diego Jorge Vasconcelos, alumnos de 4<sup>o</sup>, 3<sup>o</sup> y primer año de la Licenciatura en Fisioterapia, llegaron al pódium en diferentes categorías de luchas asociadas en los Juegos Universitarios 2023.

Matilde ganó el primer lugar en la modalidad de lucha estilo libre femenino en la categoría de 57 kg: "No creí que pudiera continuar con mi deporte hasta este año de la carrera y haber obtenido estos increíbles resul-

tados me hace sentir muy orgullosa", expresó al enfatizar que la clave para el triunfo fue concentrarse en sus objetivos deportivos y académicos, apoyándose entre compañeros de equipo y de carrera para conseguirlos.

De igual manera, añadió que este oro fue producto de la experiencia que ha acumulado a lo largo de los años, además del trabajo psicológico y nutricional que realiza: "Uno de mis mayores desafíos en esta ocasión fue dar el peso, la dieta tuvo que ser muy estricta y mis entrenamientos fueron especialmente estratégicos, por lo que mi preparación para esta competencia comenzó varias semanas antes".

A su vez, Isabel manifestó sentirse muy contenta por haber logrado la victoria en la modalidad de lucha es-

tilo libre femenino en la categoría de 59 kg, sin embargo, reconoció que a pesar de llevarse el oro, deberá mantenerse enfocada en mejorar su técnica de pelea y aumentar su fuerza muscular para continuar con los mejores lugares en futuras competencias.

“La constancia y el esfuerzo para entrenar diariamente dos veces al día fueron la clave para llegar hasta aquí, además de haberme concentrado en cada una de las acciones que realizaría al momento del combate”, comentó, y agregó que al llevar más de siete años en la práctica de este deporte le ha traído aprendizajes invaluable para su vida.

Para Gerardo Martín coronarse como campeón en la modalidad de lucha grecorromana en la categoría de 72 kg “representa un compromiso muy importante porque ahora más que nunca tendré que mantenerme merecedor de ese lugar”. Señaló que ha aprendido que la motivación es momentánea y lo que verdaderamente lo ha acercado al éxito es la firmeza con la que realiza cualquier cosa que se propone.

“Estudí con mi entrenador la estrategia que ejecutaría arriba del colchón, los tipos de entradas y proyecciones que me servirían más y me enfoqué en practicarlas. Tener un plan me hizo sentir mucho más seguro de mí mismo y con la mentalidad de llegar a ganar”, concluyó.

Por su parte, André consideró que el bronce que ganó en la modalidad de lucha estilo libre varonil en la categoría de 92 kg es un buen resultado, aunque está convencido en trabajar más a fondo para mejorar su desempeño en las siguientes competencias: “Tener determinación y saber que puedo seguir adelante dentro y fuera del colchón han sido elementos imprescindibles para mi desarrollo deportivo”.

Asimismo, compartió que más allá de entrenar sus capacidades físicas, ha focalizado su energía en el control de sus emociones y de sus pensamientos para

permanecer con claridad en todo momento: “Ha sido un gran trabajo de voluntad para levantarme cada mañana y cumplir con mis objetivos escolares y en la lucha”.

De igual forma, Diego afirmó sentirse feliz de haber llegado al pódium en 3<sup>er</sup> lugar de la modalidad de lucha estilo libre varonil en la categoría de 74 kg: “Estoy muy agradecido con todos mis compañeros, entrenadores y oponentes por contribuir a este logro”, afirmó.

Finalmente, expresó que antes de participar en los Juegos Universitarios 2023 solía frustrarse mucho cuando perdía algún combate y “gracias a esta experiencia aprendí que las derrotas nos muestran nuestras áreas de oportunidad. Ahora trato de disfrutar de cada momento y actividad en cualquier ámbito de mi vida y constantemente me recuerdo a mí mismo que soy totalmente capaz de lograr todo lo que quiero.



LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNAM  
TE INVITA AL



# CONCIERTO NAVIDEÑO 2023

**SALA NEZAHUALCÓYOTL**  
MIÉRCOLES 6 DE DICIEMBRE | 20:00 HORAS

