

Facultad de Medicina



# Gaceta

## Facultad de Medicina

Publicación quincenal  
ISSN en trámite

25 de agosto de 2013

Año I No. 7

[www.facmed.unam.mx](http://www.facmed.unam.mx)



# ¡Bienvenida generación 2014!

• Pág. 4 •  
•••••



# Agenda

Universidad Nacional Autónoma de México  
Facultad de Medicina  
Seminario sobre Medicina y Salud



## Congreso Internacional "Salud y Envejecimiento. Situación actual, retos y propuestas"

Sede: Facultad de Medicina  
Auditorio: "Dr. Raoul Fournier Villada"

### JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE

8:30	Inauguración / Dr. José Narro Robles (Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México)
9:00	Presentación del congreso / Dr. Octavio Rivero Serrano (Director del Seminario sobre Medicina y Salud, UNAM)
9:30	Conferencia magistral: El envejecimiento como expresión de la transición epidemiológica / Dra. Rebeca Wong (Sealy Center on Aging, Universidad de Texas, EUA.)
	<b>SIMPOSIO. Biogerontología. Coordina: Dr. José Adrián Rojas Dosal</b>
10:10	El corazón del anciano / Dr. José Fernando Guadalajara Boo
10:30	Envejecimiento y cáncer / Dr. Arturo Beltrán Ortega
10:50	Patología respiratoria en la tercera edad / Dr. Francisco P. Navarro Reynoso
11:10	Enfermedad vascular cerebral / Dr. Ángel Antonio Araúz Góngora
11:30	Sarcopenia / Dr. Carlos D'Hyver De Las Deses
11:50	Conferencia magistral: Implicaciones para la salud pública del envejecimiento de la población / Dr. Alexandre Kalache (Centro Internacional de Longevidad, Brasil)
12:30	RECESO
	<b>SIMPOSIO. Cuestiones sociales del envejecimiento. Coordina: Dr. Enrique Ruelas Barajas</b>
12:40	Ética y política en la vejez / Dra. Paulina Rivero Weber
13:00	Diseño del sistema de salud para la atención del adulto mayor / Dr. Enrique Ruelas Barajas
13:20	Salud mental en el anciano / Dra. Ana Luisa Sosa Ortiz
13:40	Impacto del cáncer de próstata en el adulto mayor / Dr. Fernando Gabilondo Navarro
14:00	Repercusiones de la obesidad y diabetes en el anciano / Dr. Alberto Lifshitz
14:20	Conferencia magistral: Abuso, violencia y derechos en la tercera edad / Dr. Carlos Campillo Serrano

### VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE

8:45	Conferencia magistral: El entorno familiar y social de la persona con fragilidad / Dra. Verónica Montes de Oca Zavala (Directora del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, UNAM)
9:30	MESA DE DISCUSIÓN. Sistema de salud y envejecimiento. Coordina: Dr. Enrique Graue Wiechers. Participan: Dra. Verónica Montes de Oca Zavala (México), Dr. Alexandre Kalache (Brasil), Dra. Sandra Huenchuan Navarro (Chile), Dra. Rebeca Wong (EUA), Dr. Luis Durán Arenas (México), Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo (México), Dr. Rafael Álvarez Cordero (México)
	<b>SIMPOSIO. ¿Cómo mejorar la salud y prevenir discapacidad en los adultos mayores? Coordinan: Dr. Pelayo Vilar Puig y Dr. José Adrián Rojas Dosal</b>
10:50	Pérdida de la audición en el envejecimiento / Dr. Pelayo Vilar Puig
11:10	Deficiencia visual en el envejecimiento / Dr. José Adrián Rojas Dosal
11:30	¿Qué vacunas necesitan los adultos mayores? / Dr. José Halabe Cherem
11:50	Valoración y abordaje nutricional en el adulto mayor / Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
12:10	RECESO
12:20	Condiciones discapacitantes en el viejo. Artritis y Osteoporosis / Dr. Carlos Lavallo Montalvo
12:40	Interacción medicamentosa y sus consecuencias en el anciano / Dr. Enrique Wolpert Barraza
13:00	Actividad física en el anciano / Dr. Leobardo C. Ruiz Pérez
13:20	Como enfrentar el deterioro funcional y la dependencia / Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo
13:40	Conferencia magistral: Conferencia. Envejecimiento desde la óptica de políticas públicas y derechos sociales / Dra. Sandra Huenchuan Navarro / Comisión Económica para América Latina (CEPAL, Chile)
14:30	Conferencia de cierre y clausura del evento / Dr. José Narro Robles (Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México)

Informes: 5623-2224 / 5623-2256

seminariomedicinaysaludunam@hotmail.com, www.medicinaysalud.unam.mx

## Facultad de Medicina



### Director

Doctor Enrique Graue Wiechers

### Secretaria general

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

### Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor Pelayo Vilar Puig

### Jefe de la División de Investigación

Doctor Jaime Mas Oliva

### Secretaria administrativa

Licenciada Graciela Zúñiga González

## Gaceta Facultad de Medicina

*Gaceta Facultad de Medicina*, año I, número 7, 25 de agosto de 2013, es el órgano informativo oficial de publicación quincenal editado por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, CP 04510, México, DF, a través del Departamento de Información y Prensa de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, CP 04510, México, DF. Teléfono: 5623-2432, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>. Editora responsable: Martha Marín y Zapata.

Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN digital en trámite. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Blanca Rocío Muciño Ramírez, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, México, DF, CP 04510. Fecha de última modificación: 24 de agosto de 2013, <<http://www.facmed.unam.mx>>. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto del trabajo periodístico, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos y funcionarios.

# Contenido

Los médicos que darán fortaleza al sistema de salud nacional llegaron a la Facultad: ¡Bienvenida generación 2014!	4
El doctor José Narro deseó a los alumnos universitarios mucho éxito en sus estudios y muchas experiencias gratificantes	12
El XL Taller de Actualización Bioquímica contó con la participación de prestigiados investigadores nacionales y extranjeros	14
Identificación y prevención de factores psicosociales en el trabajo, programa Solve	16
Alumnos seleccionados para participar en el Programa de Movilidad Estudiantil durante el Internado 2014	17
El doctor Enrique Graue, segundo mexicano que ingresa al Royal College of Physicians	18
En la despenalización efectiva del consumo de marihuana, la salud es un tema fundamental: Juan Ramón de la Fuente	19
Se requiere cambiar la perspectiva de que la salud reproductiva es exclusiva de la mujer: doctora Joaquina Erviti	21
Se clausuró el Curso "Formación temprana de profesores de Inmunología"	23

## Agenda

### Departamento de Salud Pública (DSP) Seminario Permanente de Género y Salud Sexualidad de integración

**Fecha:** 3 de septiembre

**Horario:** 9 a 11:30 horas

**Ponente:** doctora Maribel Ríos Everardo, investigadora del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM

**Sede:** Aula del DSP, edificio "B", sexto piso

**Informes:** 5623-2300 extensión 45064

# Los médicos que darán fortaleza al sistema de salud nacional llegaron a la Facultad: ¡Bienvenida generación 2014!

*"Me gustan más los sueños del futuro que la historia del pasado":  
Thomas Jefferson*

Rocío Muciño y Lili Wences

Un extenso programa de actividades dio la bienvenida a los estudiantes de nuevo ingreso de la generación 2014 de las licenciaturas de Médico Cirujano, Fisioterapia e Investigación Biomédica Básica.

## **La escuela más importante por sus integrantes y por su currícula**

Durante la ceremonia de bienvenida, el doctor Enrique Graue Wiechers, director de la Facultad de Medicina (FM), aseguró que la institución es la catedral de la enseñanza de la Medicina en México, tiene gran tradición y 435 años de formar a los médicos que forjaron la salud de México: "Los líderes de la Medicina mexicana son egresados de esta Facultad y eso es lo que esperamos de ustedes".

Felicitó a los nuevos alumnos "porque lograron ingresar a la escuela más difícil de la Universidad".

Explicó que de los más de mil alumnos que se incorporaron, los provenientes del bachillerato universitario tienen promedio mayor a 9.33 y son regulares, y una cuarta parte, poco más de 200, ingresó por el concurso de selección, al cual aspiraron 14 mil bachilleres y fueron necesarios, en promedio, 107 aciertos, lo que equivale a 9.1 de calificación: "Es la escuela de Me-

dicina más importante, tanto por la calidad de quienes ingresan en ella como por la exigencia que tenemos en nuestra currícula".

Además, los invitó a que cambien sus hábitos de estudio, de alimentación y sociales, ya que de acuerdo con las estadísticas, "cuatro de cada 10 nuevos alumnos no pasarán a segundo año y de ellos, 2.5 no terminará la carrera". Por ello, es importante que desde ahora comprendan que ingresar a la FM requiere un esfuerzo adicional.



Finalmente, les recordó que ingresan al mundo maravilloso de Ciudad Universitaria (CU): “disfrútenlo muchísimo, estamos muy orgullosos de que estén con nosotros y esperamos muchísimo de ustedes en los años por venir”.

### **Cómo subsistir durante los próximos seis años y medio**

En su oportunidad, la doctora Teresa Fortoul van der Goes, coordinadora de Ciencias Básicas, adentró a los asistentes en la estructura del primer año del Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Aseguró que para iniciar correctamente la carrera, entre otras cosas, es necesario tener conocimientos previos de Biología, Español, Física, Geografía, Inglés, Literatura, Mecánica y Matemáticas; ser perseverante; tener tolerancia a la frustración y a la incertidumbre, y ser muy estudioso.

Para pasar a segundo año, dijo, se deben preparar con trabajo continuo para presentar los exámenes departamentales y ordinarios o, en su caso, un extraordinario por periodo, y pasar las ocho asignaturas.

Asimismo, informó que se les brinda apoyo institucional a través de Servicios Escolares, las coordinaciones de Servicios a la Comunidad y de Ciencias Básicas, el Departamento de Apoyo Psicopedagógico y los diferentes departamentos.

### **La ciencia del movimiento**

La doctora Laura Peñaloza Ochoa, coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia, explicó que los profesionales de la salud que se forman en esta área tienen como objeto la óptima promoción de la salud, mediante la evaluación, el diagnóstico, el pronóstico funcional y la intervención fisioterapéutica para prevenir o remediar limitaciones funcionales y discapacidades relacionadas con el movimiento.

“Actualmente, la tendencia indica que la discapacidad irá en aumento, porque aproximadamente el 15 por ciento de la población general la padece; por lo tanto, debe considerarse en la atención integral de la salud”.

Por ello, es necesario ofrecer una respuesta a las demandas educativas y organizar programas con modelos académicos de vanguardia, de calidad, con humanismo y apegados a valores éticos: “[...] Se tenía que crear, dentro de la FM, el programa de la Licenciatura, y para combinar el plan académico de vanguardia con la parte humanística era necesario que, desde un inicio, los alumnos tuvieran contacto con los pacientes; de ahí



surgió la combinación entre la FM y el Hospital Infantil de México 'Federico Gómez' [...]”.

Añadió que el plan de estudios integra el conocimiento mediante el aprendizaje basado en problemas y en la evidencia, la capacitación en investigación y productividad científica, y se apoya en las tecnologías de la información y la comunicación.

Esta nueva licenciatura es de entrada directa con sistema escolarizado presencial, dura cuatro años, cuenta con 61 o 62 asignaturas, 42 materias obligatorias, ocho optativas por elección y tiene cuatro áreas de profundización: Fisioterapia neurológica; Fisioterapia geriátrica; ortopédica y lesiones deportivas, y Pediátrica. El Servicio Social es de un año y la titulación tiene cuatro modalidades.

### Seguridad

En representación de la Secretaría Administrativa, tomó la palabra el ingeniero Alejandro Naranjo Jalpa, jefe de Sistemas, quien habló de las acciones de seguridad dentro de la Facultad e invitó a comprometerse a conservar y preservar, limpias y en buen estado, las instalaciones.

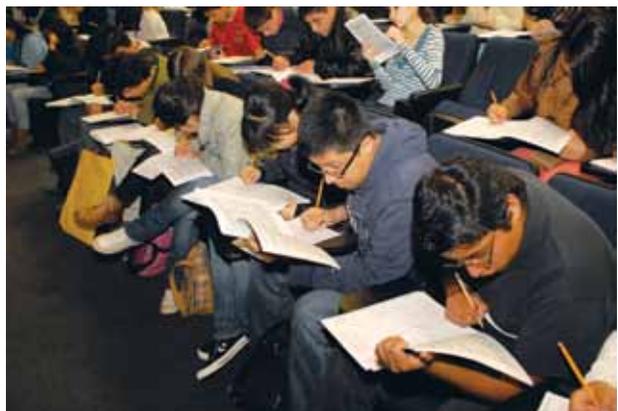
Explicó que la dependencia cuenta con la Comisión Local de Seguridad, que busca mantener segura la FM ante cualquier evento natural y humano.

### La biblioteca más importante en el área de Biomedicina y salud

El ingeniero David Flores Macías, titular del Sistema Bibliotecario, aseguró que la biblioteca de la FM “es una de las más importantes que hay en el área de Biomedicina y salud”, y su sistema bibliotecario está integrado, principalmente, por tres recintos: “Doctor Valentín Gómez Farías”, “Doctor José Joaquín Izquierdo” y “Doctor Nicolás León”, además, desde hace 10 años, cuenta con la Biblioteca Digital.

Este sistema busca satisfacer las necesidades de información de la comunidad y ejercer el liderazgo para ser copartícipes en su desarrollo académico.

“La biblioteca Gómez Farías cuenta con un acervo de casi 19 mil títulos, más de 84 mil volúmenes y atiende a cerca de 2 mil 500 usuarios al día, y casi el doble de manera digital. Hay aproximadamente 8 mil libros y 10 mil títulos de revistas en línea, y cerca de 30 bases de datos. Por ello, consideramos que es una de las bibliotecas que tiene el mayor acervo en recursos de información”.



Aseguró que, actualmente, la biblioteca ofrece servicios novedosos como computadoras para consulta rápida, básica, PC Puma, kioscos de impresión, paquetes de libros, etcétera.

### **El privilegio de ser alumno de la FM**

Antes de concluir la ceremonia, el alumno Héctor Carvajal Contreras leyó el compromiso del estudiante: "Como nuevo alumno de la FM de la UNAM reconozco el aporte que hace la sociedad mexicana para sustentar mi formación profesional, por lo que me comprometo a realizar mi mejor esfuerzo para estudiar, adquirir los conocimientos y desarrollar las competencias contempladas en el Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano, así como las licenciaturas en Fisioterapia y en Investigación Biomédica Básica.

"Como miembro de la comunidad universitaria conoceré, respetaré y cumpliré con la legislación, los reglamentos y las normas que rigen las actividades académicas, científicas y culturales de esta institución.

"Me comprometo también a preservar en las mejores condiciones las instalaciones que conforman la infraestructura de la FM.

"De igual forma, desde este momento, orientaré mis esfuerzos a la utilización racional de los recursos naturales, tomando como regla la preservación ecológica, propia de nuestra conciencia universitaria.

"Me conduciré con integridad, honradez, respeto, dignidad y prudencia con maestros, compañeros y trabajadores, observando siempre los principios éticos de convivencia cotidiana, a fin de llevar con honor el privilegio de ser alumno de la FM".

Acompañaron al doctor Graue Wiechers, los doctores Rosalinda Guevara Guzmán, secretaria general, y Alberto Lifshitz Guinzberg, titular de la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social (SECISS).

### **Jornada Médica**

En representación del rector José Narro Robles, el ingeniero Leopoldo Silva Gutiérrez, secretario administrativo de la UNAM, inauguró la Jornada Médica de Bienvenida, en su décima edición.

Informó que esta actividad también se realizó en todas las escuelas, facultades y planteles de bachillerato, con lo que la Universidad recibió a poco más de 80 mil alumnos de primer ingreso en los diferentes niveles. "Deben tomar en consideración que es un privilegio estar dentro de la

Máxima Casa de Estudios, y es doble privilegio estar dentro de la FM, en CU", resaltó.

Al destacar la importancia de tener el respaldo del servicio médico por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), recordó a los estudiantes que también cuentan con la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) para situaciones preventivas o de urgencia.

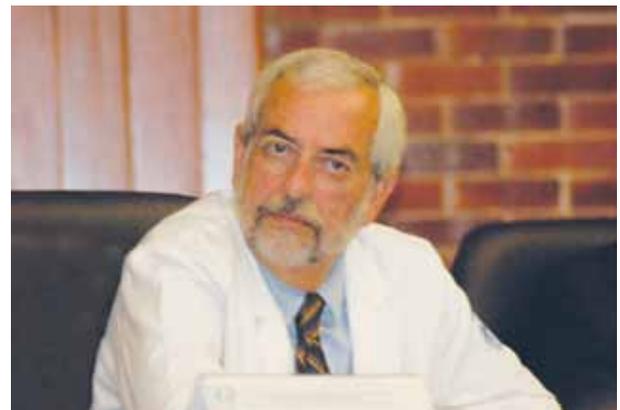
Asimismo, comentó que la información proporcionada por los alumnos se maneja de manera absolutamente confidencial y es utilizada sólo para los diagnósticos personalizados de salud y los programas de intervenciones preventivas.



*Leopoldo Silva*



*Héctor Fernández Varela*



*Enrique Graue*

Por su parte, el doctor Héctor Fernández Varela Mejía, titular de la DGSM, resaltó que para la Universidad es muy importante conocer el estado de salud de sus estudiantes, porque es un factor primordial en su desarrollo académico y superación personal.

Para ello, dijo, a todos los alumnos de nuevo ingreso se les aplica el examen médico automatizado, medidas preventivas (vacunación), y otras pruebas adicionales, como la medición de la agudeza visual y la salud bucal, a fin de detectar quiénes requieren de atención médica.

“Como estudiantes universitarios, y sobre todo ustedes que han decidido dedicarse a la práctica de la Medicina, es muy importante que sepan cuidar su salud, pero también que influyan y cuiden la de su familia, dándole información sobre hábitos de vida saludable y una alimentación adecuada, y cómo evitar riesgos. Creo que esto, con los materiales que recibieron y con las enseñanzas que tendrán dentro de su carrera, les permitirá ser factores de cambio en el campo de la salud en las comunidades donde ustedes se desenvuelven”, expresó.

Finalmente, insistió en la importancia de que completen su trámite ante el IMSS, para que tengan acceso a una atención integral de cualquier problema de salud durante todos sus estudios.

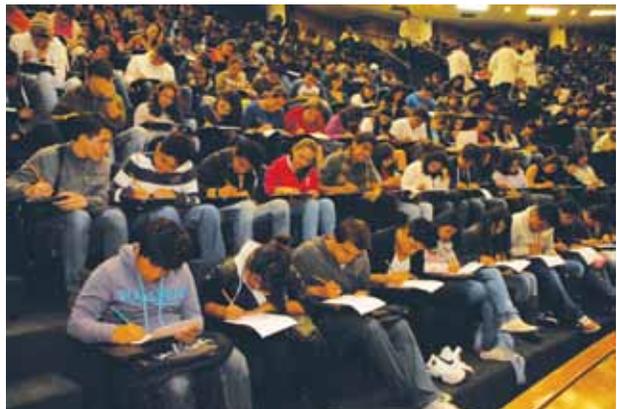
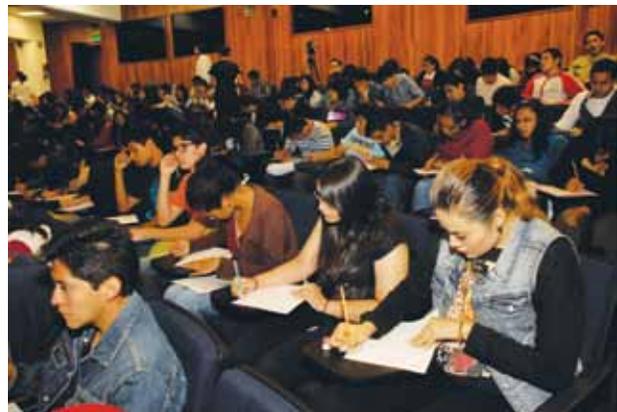
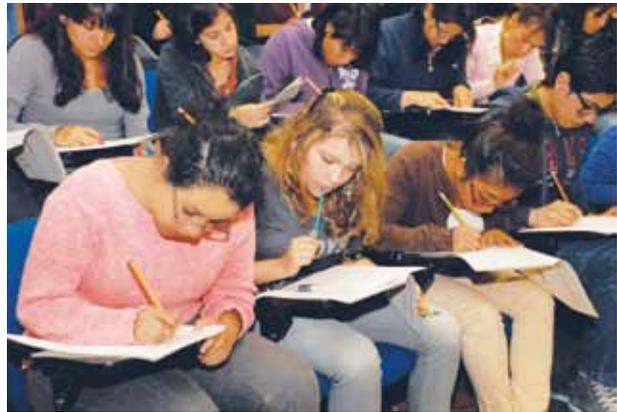
En su oportunidad, el doctor Víctor Hugo Borja Aburto, jefe de la Unidad de Salud Pública de la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS, resaltó que es muy importante proporcionar a los estudiantes cobertura con atención preventiva integrada.

Advirtió que México tiene un problema importante de enfermedades crónico degenerativas no transmisibles, las cuales podrían disminuir hasta en 40 por ciento si se llevan a cabo acciones preventivas para modificar factores de riesgo en los niños y los jóvenes, principalmente. “Por eso trabajar con ustedes es muy importante”, agregó.

### Aplicación de tres instrumentos

Los alumnos de la generación 2014 también respondieron tres instrumentos que ayudan a predecir hasta en un 87 por ciento cómo se desarrollarán durante la carrera, a fin de ubicar a quienes están en riesgo académico y apoyarlos de manera inmediata con estrategias como el Programa Institucional de Tutorías.

En entrevista, la doctora María Esther Urrutia Aguilar, jefa del Departamento de Apoyos Académicos de la FM, informó que llevan tres años estudiando esos modelos y han obtenido buenos resultados.



En el caso del instrumento “Factores psicosociales”, comentó que ya se comprobó que sí hay una correlación entre el desarrollo académico y los aspectos emocionales, principalmente el de motivación.

Respecto a “Estrategias de estudio y autorregulación”, informó que tienen analizado cómo ingresan, con qué estrategias y cuáles utilizan”.

El de “Inventario de epistemología personal”, desarrollado por la doctora Sandra Castañeda Figueiras de la Facultad de Psicología de la UNAM, se aplicó por primera vez este año e incluyó 28 reactivos que permitirán conocer cómo el estudiante construye el conocimiento y si tiene relación con su desempeño académico.

### **La FM, una oportunidad para desarrollar otras habilidades**

La bienvenida continuó en el auditorio “Doctor Raoul Fournier Villada”, donde el 26 de junio se realizó la presentación de otros servicios que ofrece la dependencia a los nuevos alumnos.

### **“En esta Facultad no se toleran arbitrariedades ni injusticias”: licenciado Raúl Aguilar Tamayo**

Para hacerles algunas recomendaciones en materia jurídica, tomó la palabra el licenciado Raúl Aguilar Tamayo, secretario jurídico de la FM, quien les encargó que reserven un poco de su tiempo para leer la Legislación Universitaria, que otorga derechos y obligaciones.

Pidió a los nuevos alumnos que se conduzcan con respeto y en armonía con los demás miembros de la comunidad, sin insultos, ofensas o agresiones. Además, les informó que consumir alcohol y drogas dentro de las instalaciones universitarias representa una sanción mayor, así como copiar en los exámenes o falsificar cualquier documento.

Finalmente, los exhortó a que en todos sus actos se conduzcan con responsabilidad para lograr ser grandes médicos al servicio de México.

### **Clínica del Programa de Salud Mental**

Por su parte, el doctor Benjamín Guerrero López, coordinador de la Clínica del Programa de Salud Mental, aseguró que, debido al estrés constante, las frustraciones y las vicisitudes de la vida diaria, un alto porcentaje de estudiantes universitarios, y sobre todo de la FM, están en riesgo de padecer un trastorno mental. “Los



problemas más frecuentes en nuestros estudiantes son ansiedad y depresión”.

Por ello, la Clínica brinda atención médico psiquiátrica y psicológica a través de tratamientos multidisciplinarios: “Somos un equipo grande de médicos psiquiatras, psicólogos clínicos, trabajadores sociales, alumnos, residentes y pasantes, que buscamos velar por su salud mental para que cuenten con las condiciones necesarias para cursar, de manera adecuada, su formación”.

Continúa...

### Inglés, deportes, teatro...

También se dio a conocer el programa de Actividades Deportivas de la FM, que busca promover y difundir su práctica entre los estudiantes, así como las opciones culturales, el Programa de Inglés, atención a alumnos y becas.

De la misma forma, se presentaron los consejeros alumnos Laura Gómez Leal, Víctor Rojas Figueroa, Mildred Martínez Hernández, Jimmy Revah Peralta, María Fernanda Cárdenas de la Garza y Natalia Palomino Rojas, quienes dieron recomendaciones a sus compañeros.

Además, los alumnos presentaron exámenes diagnósticos de Inglés, Español, conocimientos generales y Salud Mental, y la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos aplicó factores asociados a la elección de la carrera de Médico Cirujano. De igual forma, visitaron las instalaciones de la Facultad y de CU y conocieron los servicios que brinda la FM a través de los estantes colocados, por los diferentes departamentos, en el vestíbulo del auditorio principal.

### Los nuevos médicos serán responsables de vincular la ciencia y su aplicación para mejorar la salud de la población: doctor Alberto Lifshitz

Al impartir la conferencia “La relación entre las ciencias básicas y las clínicas”, el doctor Alberto Lifshitz Guinzberg, titular de la SECISS de la FM, destacó el papel que desempeñarán las nuevas generaciones de médicos, pues serán las responsables de vincular la ciencia y la clínica.

“Ustedes fungirán como enlace entre los productores del conocimiento y los que lo aplican [...]; les corresponde aprender y participar en la ciencia y utilizarla razonable e inteligentemente en la atención de los pacientes [...]”, afirmó al dirigirse a los jóvenes que integran la generación 2014.

Indicó que una de las formas para enlazar el desarrollo tecnológico y la ciencia básica con las aplicaciones clínicas es la Medicina traslacional, definida como: ‘rama de la investigación médica que intenta conectar más directamente la investigación básica con el cuidado de los pacientes’, ‘transformación de lo que se obtiene en el laboratorio en nuevas maneras de pronosticar y tratar a los pacientes’, o bien, ‘del laboratorio a la cabecera’.

“También se le ha descrito como el traslado de los resultados de estudios a la práctica cotidiana y las decisiones en salud [...], sin embargo, no es un asunto fácil, pues los diferentes idiomas, términos y valores



hacen que, en ocasiones, no se entiendan unos con otros. A ustedes les toca, precisamente, la época de la Medicina traslacional, por lo tanto les deseo mucho éxito, que esta aventura que emprenden les sea muy gratificante”, expresó.

Adelantó que la sociedad espera que sean médicos que dominen las ciencias básicas, den consulta clínica, tengan visión social, sean capaces de organizarse, ejerzan liderazgo, se dediquen a la investigación y a la docencia, apliquen un enfoque preventivo, lean textos



Fotografía de archivo

especializados, sean empáticos, tengan la capacidad para tomar decisiones y elaborar escritos, y que dominen otros idiomas.

Finalmente, manifestó que el oficio clínico es la habilidad para establecer una relación afectiva con el paciente, ganarse su confianza y obtener información para descubrir sus signos de enfermedad y salud. "Es relacionar lógicamente todos los datos que obtengan; seleccionar e interpretar estudios complementarios; explicar fisiopa-

tológicamente qué está pasando; estimar la probabilidad de que supere la enfermedad; seleccionar qué modelo de relación médico-paciente debieran cultivar; tomar en cuenta sus deseos, aprehensiones, temores, prejuicios y creencias; considerar las repercusiones familiares y sociales de la enfermedad; elegir la mejor terapéutica, y asegurar su adherencia en el paciente. Este oficio es realmente complejo, pero ustedes tendrán todos los elementos para dominarlo".<sup>(F11)</sup>

**Doctor Alberto Lifshitz Guinzberg.** Es médico cirujano por la FM con especialidad en Medicina Interna. Egresó del Centro de Formación de Profesores del IMSS, donde se desempeñó como jefe de Departamento, jefe de División y director del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional, así como coordinador de Educación Médica y titular de la Unidad de Educación, Investigación y Políticas de Salud.



Fue gobernador del Capítulo Mexicano del American College of Physicians, presidente del Consejo Mexicano de Medicina Interna, de la Asociación de Medicina Interna de México y del comité organizador del Congreso Mundial de Medicina Interna, y miembro del Consejo Consultivo del Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor y de la Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina.

En la Secretaría de Salud fungió como director general de Medicamentos y Tecnología para la Salud, director general de la Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud y secretario del Consejo de Salubridad General.

Ha dirigido 26 tesis de especialización y de maestría, cuenta con 286 publicaciones científicas y es integrante del consejo editorial de varias revistas.

Actualmente, es Profesor Definitivo de Asignatura en la FM, tutor del Programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas de la UNAM, y miembro titular de las academias Nacional de Medicina de México y de la Mexicana de Cirugía.

## Agenda

Secretaría de Educación Médica (SEM)

### Talleres para la profesionalización docente en competencias 2013

**Diseño de instrumentos de evaluación.** Doctor Fernando Flores Hernández, 3 al 17 de septiembre, martes y jueves de 8 a 12 horas.<sup>1\*</sup>

**Introducción a la enseñanza de la Medicina.** Licenciada Verónica Luna de la Luz, 9 al 23 de septiembre, lunes a viernes de 15 a 18 horas.<sup>1\*\*</sup>

**Cáncer de ovario. Bases histopatológicas, clínicas y terapéuticas.** Doctor Enrique Pedernera Astegiano, 23 al 27 de septiembre, lunes a viernes de 16 a 20 horas.<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> Avala la SEM.

<sup>2</sup> Avala la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, UNAM.

La inscripción se realiza en la página: <<http://dgapa.unam.mx>>.

**Duración:** \*20 y \*\*30 horas.

**Sede:** aulas de formación docente de la SEM, edificio "A", planta baja.

**Informes e inscripciones:** Unidad de Desarrollo Académico, Cubículo de Formación de Profesores, edificio "B", tercer piso, Facultad de Medicina. Teléfonos 5623-2457; 5623-2300 extensiones 43035, 45174 y 45175, o en <jrlozano76@gmail.com>, <mara702002@gmail.com> y <mcoa06@yahoo.com.mx>.

## El doctor José Narro deseó a los alumnos universitarios mucho éxito en sus estudios y muchas experiencias gratificantes

Rocío Muciño

“Constituyen ustedes una nueva generación de universitarios que sabrá honrar, con su esfuerzo cotidiano, a nuestra casa de estudios, de la que ya forman parte. Ingresar a la UNAM es complicado, alejarse de ella resulta imposible [...]”, aseguró el doctor José Narro Robles, rector de la misma, a los estudiantes de nuevo ingreso.

En su mensaje, con motivo del inicio de cursos, además de dar la bienvenida a los alumnos, les deseó mucho éxito en sus estudios y muchas experiencias gratificantes: “Estoy seguro de que, en nuestra Universidad, podrán cumplir sus anhelos, obtener la preparación necesaria y formarse como ciudadanos útiles para la sociedad”.

La UNAM, dijo, es la principal entidad educativa del país, una institución con historia y tradiciones, y deben sentirse orgullosos. En ella, añadió, encontrarán conocimientos, técnicas y recursos, calidez y el entorno necesario para formarse como profesionales.

De igual forma, los invitó a realizar su mayor esfuerzo y estudiar con rigor, además de aprovechar y disfrutar los recursos académicos, las tecnologías educativas, la gran infraestructura, los recintos históricos, las numerosas actividades culturales, deportivas y recreativas, así como los talleres y laboratorios.

También les pidió que tomen conciencia del esfuerzo que hacen sus familias, la sociedad y esta casa de estudios para ofrecerles la formación que requieren: “Sepan que es un privilegio integrar una comunidad orgullosa de su pasado y su presente, comprometida con el porvenir de nuestro país”.

Finalmente, aseguró que tienen un futuro promisorio, que empieza hoy y demanda mucho trabajo, esfuerzo y dedicación: “Estoy seguro que ustedes son capaces de lograrlo [...]. Bienvenidos a la gran aventura intelectual que decidieron emprender [...]”.

### Agenda

Departamento de Farmacología

#### X Diplomado sobre Monitoreo de Estudios Clínicos

**Fecha:** 7 de septiembre de 2013 al 14 de junio de 2014

**Horario:** sábados de 9 a 15 horas

**Sede:** Facultad de Medicina

**Módulos:** I. Bases farmacocinéticas y farmacodinámicas para el monitoreo de estudios clínicos; II. La estructura del protocolo de investigación; III. Buenas prácticas clínicas; IV. Los aspectos bioéticos y de regulación externa de la investigación, y V. Administración del estudio

**Costo:** \$22,000.00

**Informes e inscripciones:** teléfono 5623-2179, o en <bnajera2002@yahoo.com.mx>, <isabellgr@live.com.mx> y <www.facmed.unam.mx>.

## Agenda



Universidad Nacional Autónoma de México  
Programa Universitario de Investigación en Salud

se invita a profesionales de la salud al:



### CURSO METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN Y ESTADÍSTICA BÁSICA APLICADAS A LA SALUD

#### MÓDULO 1

##### METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN MÉDICA CUANTITATIVA

Se muestra la adecuada elaboración de proyectos de investigación, en su estructura metodológica: diseño, desarrollo, presentación y la manera correcta de realizar un informe técnico.

28, 29, 30 DE OCTUBRE, 2013  
9 a 14 horas

#### MÓDULO 2

##### INTRODUCCIÓN A LA ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA

Da a conocer el uso, la aplicación e interpretación de la estadística descriptiva en los diversos campos de la investigación, así como la forma en que se debe presentar el informe de resultados con base a los criterios establecidos por la APA (Asociación Americana de Psicología)

4, 5, 6 DE NOVIEMBRE, 2013  
9 a 14 horas

#### MÓDULO 3

##### ESTADÍSTICA INFERENCIAL UNIVARIADA

Explica las pruebas estadísticas más comunes en investigación médica y social, incluyendo su función, usos, fórmulas e interpretación de los resultados.

2, 3, 4 DE DICIEMBRE, 2013  
9 a 14 horas

#### MÓDULO 4

##### SPSS BÁSICO

Análisis estadístico de datos, con las funciones básicas del software informático SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)

2, 3, 4 DE DICIEMBRE, 2013  
15 a 20 horas

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN DOS SEMANAS ANTES DEL INICIO DEL CURSO

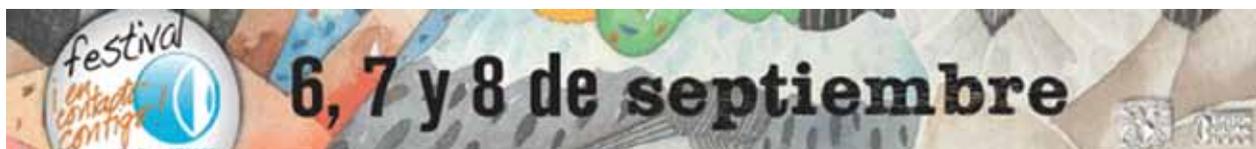
CUOTA DE RECUPERACIÓN PARA CADA MÓDULO 1, 2, 3: \$1,800.00. MÓDULO 4: \$2,100.00

REQUISITOS PARA MÓDULO 4: Conocimientos de estadística básica y manejo de excel.

INSCRIPCIÓN: Solicitar el número de cuenta personal / único y formato de inscripción a la Dra. Verónica Salinas: [veropuis@unam.mx](mailto:veropuis@unam.mx)

SEDE: Salón de Seminarios del edificio de los Programas Universitarios  
Circuito de la Investigación Científica, Ciudad Universitaria, México, D.F.

INFORMES: Tels. 5 622-52-20 y 5 616-27-36 [www.puis.unam.mx](http://www.puis.unam.mx)



## El XL Taller de Actualización Bioquímica contó con la participación de prestigiados investigadores nacionales y extranjeros

Se dedicó a la memoria del doctor Guillermo Mendoza Hernández

Lili Wences

Del 29 al 31 de julio se llevó a cabo el XL Taller de Actualización Bioquímica (TAB), que reunió a especialistas de Estados Unidos de América, Francia y México, quienes expusieron sus investigaciones ante académicos, investigadores y estudiantes.

En el Aula Magna "Jacinto Pallares" de la Facultad de Derecho (FD) de la UNAM, el doctor Edgar Zenteno Galindo, jefe del Departamento de Bioquímica (DB) de la Facultad de Medicina (FM), recordó que esta actividad surgió en los años setenta con el fin de actualizar a los profesores que impartían la materia.

Agradeció la participación del comité organizador, conformado por los doctores Armando Butanda Ochoa, Alberto Guevara Flores, Jorge Guevara Fonseca y Erika Rendón Huerta, y los maestros en Ciencias Deyamira Matuz Mares y Héctor Vázquez-Meza, así como el apoyo que desde hace varios años les brinda la FD para la realización del evento.

Al inaugurarlo, la doctora Rosalinda Guevara Guzmán, secretaria general de la FM, destacó que después de cuatro décadas se siga organizando y que cada año convoque a invitados que imparten conferencias de calidad, lo que es una gran oportunidad para los alumnos de adquirir nuevos conocimientos.

Consideró muy conveniente que el TAB se dedique al doctor Guillermo Mendoza Hernández, adscrito al DB,

quien fue "una gran persona, y su investigación, en los últimos años, rebasó las fronteras de nuestro país".

Como homenaje *in memoriam*, el doctor Marco A. Juárez Oropeza, miembro del mismo Departamento, presentó la ponencia "La ruta de un bioquímico mexicano", en la que destacó la trayectoria y la personalidad del doctor Mendoza.

El Taller también contó con la participación de los doctores Óscar Juárez Mendoza, del Rensselaer Polytechnic Institute,



quien expuso "La NADH deshidrogenasa dependiente de sodio: estudios mecanísticos y papel fisiológico"; Tarik Issad, del Institut Cochín, quien presentó la "Implicación de la O-GlcNAc, glicosilación en la diabetes y el cáncer"; y Gerardo R. Vasta Kühns, de la University of Maryland, con la ponencia "Interacciones proteína-carbohidrato en inmunidad innata: aspectos moleculares, estructurales y funcionales".

Por el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez" participaron las doctoras Araceli Díaz Ruiz y Marie-Catherine Boll Woehrlen, quienes presentaron los temas "Mecanismos de daño y neuroprotección en la lesión traumática de la médula espinal" y "Biomarcadores en pacientes con enfermedad de Parkinson", respectivamente. Por el Instituto Nacional de Pediatría intervino el doctor Gabriel López Velázquez con "Las crónicas de Giardia: el parásito, la molécula y el fármaco".

El doctor Miguel Ángel Mayoral Chávez, de la Universidad Autónoma

Benito Juárez de Oaxaca, presentó "Participación de O-glicanos tipo mucínico y galectina-3 en las metástasis cerebrales de origen mamario", y por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, el doctor Félix Luna Morales expuso "Nuevos moduladores del desarrollo celular en los ovarios de los mamíferos".

A su vez, los doctores Bruno Alfonso Escalante Acosta y José Luis Rosales Encina, del Centro de Investigación y Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, sedes Monterrey y Zacatenco, presentaron los temas "Papel de la obesidad y radicales libres en la función cardiovascular del óxido nítrico" y "Proteína tirosina fosfatasa de *Entamoeba histolytica*".

Por la UNAM, estuvieron los doctores Mauricio Díaz Muñoz, del Instituto de Neurobiología, con el tema "Adaptaciones cronostáticas del metabolismo hepático en un modelo experimental de alimentación temporalmente restringida"; María de la Paz Sánchez Jiménez, del Instituto de Ecología, que presentó "El control epigenético en el desarrollo de las plantas a través de PcG y TrxG"; María Rosa Ávila Costa, de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán, con la ponencia "Inhalación de manganeso como modelo experimental de la enfermedad de Parkinson", y Ruth Jaimez Melgoza, de la FM, con "Estrógenos de uso clínico".

Asimismo, los doctores Jorge Vázquez Ramos y Martha Patricia Coello Coutiño, ambos de la Facultad de Química, con los temas "Ciclina D y CDKs en el inicio de la germinación de maíz" y "Transducción de señales mediada por cinasas de la familia SnRK", así como Víctor Valdés López, de la Facultad de Ciencias, quien concluyó el TAB con "Apuntes sobre genómica". (F112)



# Identificación y prevención de factores psicosociales en el trabajo, programa Solve

Rocío Muciño

El maestro Jorge Sandoval Ocaña, asesor, consultor en psicología laboral y profesor de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM, impartió el seminario mensual de Salud en el Trabajo, donde habló sobre el programa Solve de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para la identificación y prevención de factores psicosociales en el trabajo.

Este programa es educativo e interactivo y ayuda en el desarrollo de políticas y medidas sobre asuntos relacionados con la promoción de la salud en el trabajo. Además, promueve el diseño de políticas y programas de intervención para mejorar las condiciones de trabajo y reducir el estrés laboral, mediante la incorporación de los factores psicosociales en la evaluación y gestión de riesgos, con la participación de los empleadores y de los trabajadores.

En el auditorio “Doctor Fernando Ocaranza” de la Facultad de Medicina, el experto aseguró que este programa reconoce la interdependencia entre los factores psicosociales, la salud y las condiciones de los lugares de trabajo.

“La OIT está interesada en cómo los riesgos psicosociales pueden impactar al empleado en su lugar de trabajo [...] y Solve es una metodología que da respuesta a estos problemas”.

Añadió que aunque el individuo es el foco de atención, también deben analizarse los contextos familiares y de trabajo: “En México debemos entender cuáles son las condiciones de vida de los trabajadores y de sus familias para comprender sus problemáticas”.

Por ello, este programa busca integrar la promoción de la salud en una política organizacional completa en materia de seguridad y salud en el trabajo, y el desarrollo de acciones basadas en ella.

Por lo tanto, se debe implementar una política preventiva en la que participen los trabajadores, con el fin de fomentar su crecimiento integral, el autocuidado, y el desarrollo de actitudes y conductas no riesgosas en su lugar de trabajo, aseguró.

“Se propone un ciclo de mejora continua que [...] permita a las empresas identificar los peligros, evaluar los riesgos asociados a cada uno de ellos y establecer medidas preventivas adecuadas y soluciones adaptadas para el desarrollo de una política pertinente [...]”.

Finalmente, aseguró que se deben identificar los peligros para detenerlos a tiempo; evaluar los riesgos y establecer precauciones; registrar las conclusiones y ponerlas en práctica; examinar la evaluación, y actualizar las acciones necesarias.

Solve se centra en la prevención tanto del Síndrome de Inmunodeficiencia Humana como de los factores psicosociales relacionados con el estrés, el abuso de alcohol y drogas, violencia, además de la promoción de lugares de trabajo libres de humo con estilos de vida saludables. <sup>(F11)</sup>

## Alumnos seleccionados para participar en el Programa de Movilidad Estudiantil durante el Internado 2014\*

**Dos meses:** 306618101 306684159<sup>1</sup> 307666459<sup>1</sup>

El listado está por número de cuenta. Los alumnos que aparecen podrán realizar una estancia en el extranjero con la duración especificada\* y su realización estará sujeta a:

- que se mantenga el promedio mínimo de 8.5 al cierre de cuarto año.
- que se acceda, por promedio en la inscripción general, al Internado Médico de pregrado en una de las sedes hospitalarias que autorizan la movilidad estudiantil -la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social (SECISS) publicará la lista de sedes días antes de la inscripción-. El Programa de Movilidad Estudiantil no reserva lugares para intercambio en ninguna sede hospitalaria y todo el proceso corresponde a la SECISS y a la Secretaría de Servicios Escolares.

<sup>1</sup>Acreditación de dominio de idioma inglés máximo el 25 de agosto.

### Alumno seleccionado para participar en el Programa de Movilidad Estudiantil durante el Servicio Social 2014

**Uno a dos meses:** 306136160

El alumno podrá realizar una estancia en el extranjero con previa autorización de su tutor de Servicio Social.

### Becas académicas (plazas por convenio)

En este momento la Facultad de Medicina no cuenta con plazas disponibles por convenio (todas fueron ocupadas en la Primera Convocatoria de Movilidad Estudiantil). En caso de que se generen nuevas plazas, los alumnos las seleccionarán en un mecanismo similar al de la inscripción (por promedio y orden alfabético). Aquellos alumnos que desean realizar una estancia en instituciones con las cuales la Facultad no tiene convenio pueden solicitar a <internacionalfm@gmail.com> la documentación necesaria para ingresar su solicitud al programa de su interés (cada uno será responsable de cubrir las cuotas administrativas y/o académicas en la universidad de su interés, en caso de haberlas).

### Apoyo para gastos de transporte y manutención

Los apoyos serán asignados de acuerdo con los recursos disponibles del Programa de Movilidad Estudiantil y con los criterios académicos y socioeconómicos (tabulador de acuerdo con ingresos familiares e indicadores socioeconómicos para asignar porcentaje de apoyo). Únicamente se podrá dar apoyo económico a aquellos alumnos que hayan elegido plaza por convenio con exención de cuotas académicas. No se garantiza el apoyo a ninguno de los alumnos participantes.

## El doctor Enrique Graue, segundo mexicano que ingresa al Royal College of Physicians

Rocío Muciño\*

Médico Cirujano y oftalmólogo por la Facultad de Medicina de la UNAM, el doctor Enrique Graue Wiechers, director de la misma, ingresó como miembro al Royal College of Physicians (RCP), por su desempeño excepcional en el estudio y desarrollo de las ciencias médicas y su enseñanza, así como por las aportaciones en su campo de trabajo.

Durante su admisión, fue el único médico del continente americano, y es el segundo mexicano en la historia del Royal College.

El reconocido especialista realizó dos subespecialidades en córnea y enfermedades externas en la Universidad de Florida en Estados Unidos de América (EUA).

Sus trabajos han sido merecedores de más de 80 citas y ha publicado más de 120 artículos en revistas nacionales e internacionales. Además, es autor de un libro especializado y de 15 capítulos.

Ha presentado más de 500 trabajos en foros de Latinoamérica, EUA y Europa. De igual forma, se ha desempeñado como jefe del Departamento de Córnea, subdirector médico y director del Instituto de Oftalmología "Fundación de Asistencia Privada Conde de Valenciana"; vocal del Consejo Nacional para la Prevención y Tratamiento de las Enfermedades Visuales; representante de la UNAM ante la Junta de Gobierno del Instituto Nacional de Rehabilitación, y asesor internacional del Comité de Investigación del National Eye Institute, Bethesda, Maryland, EUA.

El RCP es una organización independiente y profesional del Reino Unido, con liderazgo, que promueve mejor asistencia sanitaria y el diálogo con el gobierno. (F112)

\*Con información de *Gaceta UNAM*

### Departamento de Psiquiatría y Salud Mental

¿Te sientes triste, angustiado, estresado, fatigado, o tienes problemas de sueño o de concentración?

La **Clínica del Programa de Salud Mental** brinda atención a los estudiantes de la UNAM y cuenta con los diferentes servicios de médicos psiquiatras, psicólogas clínicas, trabajadoras sociales psiquiátricas y otros profesionales. Te invitamos a visitar nuestra página (<[psiquiatria.facmed.unam.mx](http://psiquiatria.facmed.unam.mx)>) o acudir a nuestras instalaciones, ubicadas en el edificio "F" de la Facultad de Medicina, Circuito Exterior s/n, Ciudad Universitaria.

# En la despenalización efectiva del consumo de marihuana, la salud es un tema fundamental: Juan Ramón de la Fuente

Rocío Muciño

En la Biblioteca Mexicana de la Fundación Miguel Alemán, su director general, el doctor Alejandro Carrillo Castro, dio la bienvenida a la mesa redonda “Marihuana: despenalizar su consumo” que, promovida por el doctor Juan Ramón de la Fuente Ramírez, consejero de la misma, permitió a cinco expertos en leyes, política internacional, economía, derechos ciudadanos y salud expresar su postura.

Así, el pasado 31 de julio, el doctor De la Fuente Ramírez, médico psiquiatra y ex rector de la UNAM, aseguró

que se debe avanzar hacia una despenalización efectiva del consumo de marihuana y, en ello, la salud pública es fundamental, ya que no es una droga inocua: “[...] Produce efectos nocivos a la salud en función de, por lo menos, tres variables: edad de inicio, dosis y tiempo”.

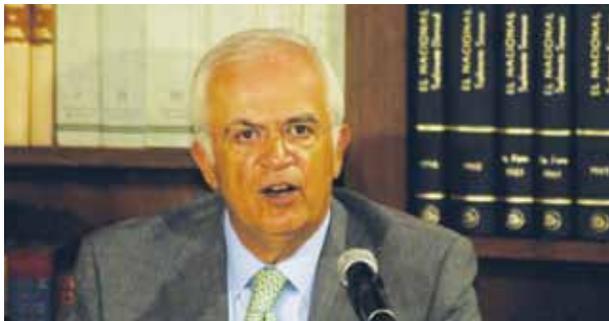
Añadió que el riesgo de que se convierta en una adicción es mucho menor respecto de otras drogas, y sus efectos tóxicos afectan, fundamentalmente, el tiempo de reacción y la coordinación motriz, lo que aumenta el número de accidentes vehiculares.



Juan Ramón de la Fuente



Jorge Castañeda



Pedro Aspe



Francisco Gómez-Mont

Continúa...

Por ello, el también ex director de la Facultad de Medicina propuso aprender “de lo que se ha hecho bien” en cuanto al tabaco, “[...] una droga legal, muy bien regulada que, a través de campañas masivas y efectivas de información, educación, prevención, tratamiento y rehabilitación, ha disminuido su consumo”.

Aseguró que es mucho mejor que los fumadores sean tratados en un centro de salud por un experto, con recursos y programas de tratamiento y rehabilitación, antes que remitidos a un ministerio público donde enfrentarían una sentencia de 10 meses a tres años.

En su oportunidad, el doctor Pedro Carlos Aspe Armella, economista y político, ex secretario de Hacienda y Crédito Público, expuso que la prohibición crea incentivos económicos perversos, ya que se eleva el precio y se generan más utilidades o rentas extraordinarias, lo cual provoca que los narcotraficantes defiendan su mercado, impacten en población más joven y vulnerable, y corrompan a funcionarios.

Además, dijo, la política del Estado es errónea porque “los gastos que podrían estar destinados a prevención se han diluido, se han dedicado al combate [...]”.

Por su parte, el doctor Jorge Germán Castañeda Gutman, político y ex secretario de Relaciones Exteriores, añadió que antes se pensaba que no se podían legalizar las drogas en México si no era dentro de un esfuerzo internacional, o por lo menos con Estados Unidos de América y algunos países productores o de tránsito de Latinoamérica, “pero con el tiempo hemos visto que no es así”, ya que se puede aplicar un proceso similar al vivido en el vecino país del norte, donde se ha despenalizado el consumo en algunos estados.

“La despenalización es un pequeño paso en la dirección que consideramos es la más indicada, aunque no la solución a todos los problemas del país”.

De igual forma, el abogado Fernando Francisco Gómez-Mont Urueta, ex secretario de Gobernación, aseguró que el consumo de sustancias y estupefacientes está ligado a la libertad de todas las personas mayores de edad para disponer sobre sí mismos y, junto con ello, la obligación de generar información suficiente que fomente decisiones racionales y razonables sobre los daños reales que ocasionan determinadas actividades o consumos.

Desde el punto de vista de los derechos, aseveró que no se puede tener una actitud diferenciada frente al alcohol y el tabaco, y que se deben generar alternativas menos cruentas para solucionar este problema. “El consumo de la marihuana en sí mismo no es una actividad violenta, lo es el entorno de ilegalidad que acerca a muchos jóvenes a las organizaciones criminales [...]”.



María Elena Morera



Héctor Aguilar

Argumentó que se deben presentar alternativas que protejan la libertad de los mexicanos para asumir, con responsabilidad, sus propias decisiones, y aceptar que los costos pagados no han dado resultados. Es un tema de vida, de desarrollo de instituciones, de incentivos y de salud pública, concluyó.

Al tomar la palabra, la odontóloga María Elena Morera de Galindo, presidenta de Causa en Común, AC, aseguró que no se puede ignorar que la prohibición de las drogas ha sido inútil, porque la guerra contra éstas o los cárteles ha mostrado “la fragilidad de nuestro sistema de seguridad y justicia [...], y el consumo de estas sustancias debe ser un tema exclusivo de salud, no de seguridad”.

Para Héctor Aguilar Camín, moderador de la mesa y periodista, los estados de la República deben iniciar la despenalización efectiva de la marihuana para que los poderes locales logren “una solución más civil, más moral, más constructiva, de solidaridad y de corrección de la conducta”, pues es un problema que, por la vía punitiva, ha tenido costos “que todavía no acabamos de medir y que han sido los más altos que haya podido tener una campaña de aplicación de la ley en este país”.

Finalmente, afirmó que el objetivo de la mesa redonda fue compartir las razones que los han llevado a externar la conveniencia de una despenalización efectiva del consumo de la marihuana para hacer una propuesta legal, de salud, económica, política y de seguridad pública, en el contexto internacional y de procuración de justicia y libertades ciudadanas. (F112)

## Se requiere cambiar la perspectiva de que la salud reproductiva es exclusiva de la mujer: doctora Joaquina Erviti

Lili Wences

Durante la sesión de agosto del Seminario Permanente de Género y Salud, la doctora Joaquina Erviti Erice, investigadora del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM, presentó el tema “Una mirada de género sobre médicos y anticoncepción: el origen social de las orientaciones anticonceptivas en médicos mexicanos”, en el que destacó la necesidad de que los diferentes sectores sociales intervengan para cambiar la perspectiva de que la reproducción es responsabilidad única de la mujer.

En el aula del Departamento de Salud Pública, la especialista comentó que los resultados de la investigación realizada con el doctor Roberto Castro Pérez, en salas de parto en dos entidades del país, revelaron que hay estrategias por parte del personal de salud para lograr que las usuarias salgan con un método anticonceptivo. “Hay mecanismos sociales que favorecen determinadas actitudes y preferencias anticonceptivas, donde la reproducción y el control se asigna a las mujeres; uno tiene que ver con esta visión genérica, social y profesional, que repite la presunción de a quién le corresponde prevenir los embarazos en una pareja, y sobre cuál cuerpo debe practicarse la esterilización.”

Asimismo, añadió, existen percepciones relacionadas con la dificultad que representa convencer a los varones de practicarse la vasectomía, aunado a que se asume que es baja la demanda de este tipo de intervenciones.



Además, hay una división en la atención de la salud reproductiva según un esquema de sexo-género que favorece: la falta de espacios y tiempos institucionales para incluir a los varones en las consultas y realizar labores de ‘convencimiento’, el acceso de la población femenina como usuaria real y potencial de la oclusión tubaria bilateral y otros métodos anticonceptivos, así como presiones institucionales relacionadas con la imperante necesidad de reducir la población.

La doctora Joaquina Erviti indicó que otro factor que incide es la ausencia de incentivos que estimulen la ca-

Continúa...

pacitación y la promoción de la vasectomía en los profesionales médicos, contrario a la supervisión de alcance de metas de la anticoncepción femenina. “Ser un médico varón que las realiza no representa ni material ni simbólicamente una ventaja competitiva respecto a las colegas y, por el contrario, puede ocasionar que sea visto como alguien que ataca o atenta contra los hombres”.

Ante esta situación, recomendó realizar intervenciones dirigidas a profesionales médicos, tomadores de decisiones, administradores y autoridades en perspectiva de género y salud reproductiva, orientadas a disminuir las desigualdades entre ambos sexos; reorganizar los servicios de salud reproductiva para involucrar más activamente a los varones, y revisar la formación profesional

de los médicos para construir una práctica que favorezca la equidad de género en la salud.

“Son intervenciones que por supuesto van más allá del sector salud, que implican a otros actores sociales y a los medios de comunicación para el logro de la equidad de género. Es un cambio no sólo en lo profesional sino también en lo social”, concluyó.

La doctora Joaquina Erviti Erice cuenta con una maestría en Medicina Social por la Universidad Autónoma Metropolitana, campus Xochimilco. Ha sido becaria de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud y del Programa Interdisciplinario de Estudios de la Mujer del Colegio de México. Sus áreas de interés son los estudios de género, salud reproductiva y derechos. (F112)

## Agenda

La Academia Mexicana de Ciencias abre a concurso los

**Premios de la Academia a las mejores tesis de doctorado en Ciencias Sociales y Humanidades 2013.** Con el apoyo de la UNAM y otras instituciones. Habrá un máximo de dos premios por área, consistentes en un diploma y 25 mil pesos cada uno. Fecha límite: **viernes 20 de septiembre.**

**Premios Weizmann 2013 a las mejores tesis doctorales en las áreas de Ciencias Exactas y Naturales, así como en Ingeniería y Tecnología.** Son patrocinados por la Asociación Mexicana de Amigos del Instituto Weizmann de Ciencias, AC, y consisten en diploma y 25 mil pesos. Fecha límite: **lunes 23 de septiembre.**

Las candidaturas se pueden entregar personalmente o enviarse por correo a las oficinas de la Academia, kilómetro 23.5 de la Carretera Federal México-Cuernavaca, calle Cipreses s/n, San Andrés Totoltepec, CP 14400, Tlalpan, México, DF, de lunes a viernes, de 9 a 17 horas.

**Informes:** Martha Villanueva, teléfonos 5849-5180 y 5849-5109, o en <mbeatriz@unam.mx>.

Las bases pueden ser consultadas en la página <<http://www.amc.mx>>.

Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

### Premio Canifarma 2013 de apoyo a las investigaciones básica, clínica y tecnológica

Se premiarán los tres mejores trabajos de cada área, de la siguiente forma: \$150,000.00, primer lugar; \$100,000.00, segundo lugar, y \$50,000.00, tercer lugar

**Fecha límite de registro:** 30 de agosto

**Informes e inscripciones:** licenciada Ivonne Serrano, teléfonos 5688-9530 y 5688-9477, o en <ivonne.serrano@canifarma.org.mx> y <[www.canifarma.org.mx](http://www.canifarma.org.mx)>.

**SERVICIO SOCIAL**  
en Ciencias de la Comunicación y  
Diseño Gráfico

**S**i eres alumno (a) de Ciencias de la Comunicación con experiencia en la realización de notas informativas, reportajes y entrevistas, o de Diseño Gráfico con experiencia en formación de revistas y sabes utilizar InDesign, y te interesa aprender, la Facultad de Medicina te invita a realizar tu Servicio Social en el Departamento de Información y Prensa. Sólo necesitamos que tengas muchas ganas de colaborar en la creación quincenal de la Gaceta Facultad de Medicina.

Facultad de Medicina

Comunicate al teléfono 5623-2432, o manda un correo con tu currículo y tus datos para contactarte a [gacetafm@unam.mx](mailto:gacetafm@unam.mx)

## Se clausuró el Curso “Formación temprana de profesores de Inmunología”

Rocío Muciño\*

Con el objeto de introducir a los estudiantes de Medicina en la práctica docente en Inmunología, y para que adquieran conocimientos, destrezas, habilidades y estrategias cognitivas que les permitan lograr las competencias necesarias para el desarrollo profesional, del 20 de mayo al 21 de junio de 2013 se impartió el Tercer Curso “Formación temprana de profesores de Inmunología”.

En él estuvieron inscritos 31 alumnos; 23 de ellos lo acreditaron y 15 fueron seleccionados como instructores en el segundo año de la carrera.

De esta forma, el programa académico se conformó de cuatro módulos: Taller de introducción a la enseñanza de la Medicina, Informática aplicada a la enseñanza de la Inmunología, Temas selectos de Inmunología e Introducción a la

investigación educativa en Medicina, fundamentados en el modelo pedagógico TPACK para la formación docente, e investigación educativa como un proceso que guía todos los demás aspectos de la práctica pedagógica.

Además, los alumnos utilizaron el aula virtual en la plataforma *Moodle* para una modalidad *b-learning*.

El Curso duró 100 horas y se desarrolló durante cinco semanas en las aulas de la Facultad de Medicina. Se impartió de lunes a viernes, de 10 a 14 horas, y fue coordinado por los doctores Jesús Rivera Jiménez, de Evaluación, y Francisco Raúl Chávez Sánchez, de Enseñanza, ambos del Departamento de Bioquímica (DB). (F12)

\*Con información del DB



Fotografía cortesía del Departamento

### Agenda

Departamento de Farmacología

#### Diplomado. Bases farmacoeconómicas para la toma de decisiones en el área de la salud

**Fecha:** 7 de septiembre de 2013 al 7 de junio de 2014. **Horario:** sábados de 9 a 15 horas. **Sede:** Facultad de Medicina. **Módulos:** I. La prescripción razonada y eficiente en la atención del paciente; II. Aspectos farmacoeconómicos en la prescripción; III. Aspectos de bioética y ética de la salud, tecnología médica y biotecnología; IV. Programas prioritarios aplicados a la salud pública, las políticas y la regulación, y V. Los sistemas de salud, generalidades. **Costo:** \$22,000.00. **Informes e inscripciones:** teléfono 5623-2179, o en <bnajera2002@yahoo.com.mx>, <sanchezgm@hotmai.com> y <[www.facmed.unam.mx](http://www.facmed.unam.mx)>.

# Palliative Medicine International Workshop

September 9-11 2013  
Unidad de Seminarios Ignacio Chávez  
Ciudad Universitaria

Mexico City

MÓNICA OSORIO PARRALES  
Co-Organizadora



## Monday 9 September

- 8:30 • *Opening Remarks*  
9:00 Enrique Ruelas, JARRETT RICHARDSON, PABLO KUH

### PANEL 1 DISCIPLINE AND INTERDISCIPLINARITY

- 9:00 • *The Palliative Medicine approach to life-limiting illness*  
11:00 KEVIN WHITFORD 15'
- *Interdisciplinary - team based function and organization*  
TIM MOTHMAN 15'
- *Palliative care at the Mexican National Cancer Institute*  
SOFIA ALLONCE 15'
- *Discussion*

Moderator Alejandro Mohar

11:00 Coffee Break  
11:30

### PANEL 2 ETHICS AND SOCIAL JUSTICE

- 11:30 • *Death, dignity and compassion*  
13:00 KATH SWITZ 20'
- *The legal framework in Mexico*  
13:00 FERNANDO GÓMEZ-MORA LLD. 20'
- *Discussion*

Moderator Enrique Graue

13:00 Lunch  
14:30

14:30 CASE PRESENTATIONS AND DISCUSSION WITH FACULTY.  
16:00 EXPERIENCE AT MEXICAN INSTITUTIONS  
Emma Verástegui, Zoila Trujillo

## Tuesday 10 September

### PANEL 3 SPECIAL CHALLENGES

- 9:00 • *Breaking bad news and setting goals of care*  
11:00 JACOB STRAND 20'
- *Cognitively impaired patients, anger and despair*  
JARRETT RICHARDSON 20'
- *Discussion*

Moderator Juan Ramón de la Fuente

11:00 Coffee Break  
11:30

### PANEL 4 PROGNOSTIC GUIDELINES

- 11:30 • *Review of Guidelines*  
13:00 KEVIN WHITFORD 15'
- *Complexity of prognostication*  
TIM MOTHMAN 15'
- *Terminal Sedation*  
KATH SWITZ 15'
- *Discussion*

Moderator David Kersebaumich

13:00 Lunch  
14:30

14:30 POSTER PRESENTATION AND DISCUSSION WITH FACULTY.  
16:00 EXPERIENCE AT MEXICAN INSTITUTIONS  
Emma Verástegui, Zoila Trujillo

## Wednesday 11 September

### PANEL 5 ASSESSMENT AND TREATMENT OF PAIN IN PATIENTS WITH LIFE-LIMITING ILLNESS

- 9:00 • *Physical, psychological and social aspects*  
11:00 of pain management  
JACOB STRAND 20'
- *Pharmacological resources and protocols for pain management in Mexico*  
ANGELIA BARR 20'
- *Discussion*

Moderator Ricardo Plancarte

11:00 Coffee Break  
11:30

### PANEL 6 ASSESSMENT AND TREATMENT OF NON-PAIN SYMPTOMS IN PATIENTS WITH LIFE-LIMITING ILLNESS

- 11:30 • *Cachexia, Anorexia, Nutrition, Hydration*  
13:00 TIM MOTHMAN 15'
- *Dyspnea, Suffocation*  
KATH SWITZ 15'
- *Nausea, Vomiting, Constipation*  
KEVIN WHITFORD 15'
- *Discussion*

Moderator Teresa Corona

13:00 Adjournment