

Gaceta

Facultad de Medicina



Facultad de Medicina



¡BIENVENIDA GENERACIÓN 2024!

PÁG. 3



Publicación semanal gaceta.facmed.unam.mx
ISSN 2395-9339 / 7 de agosto de 2023 / Año XI No. 334



CONTENIDO

- 2 #FacMedIgualdadElInclusión
- 3 ¡Bienvenida generación 2024!
- 4 El doctor Ricardo Escamilla Santiago, nuevo Jefe del Departamento de Salud Pública
- 5 El maestro Luis Alberto Lujá es nombrado Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia
- 6 Egresada la 9ª generación del Programa de Servicio Social en Cuidados Paliativos
- 8 Consejo Técnico 2023-2027 de la Facultad de Medicina
- 13 Monserrat Ramírez Arellano: "El apoyarnos entre mujeres nos va a llevar muy lejos"
- 14 Eleany Asenet Márquez de la Mora y el arte del psicoconstructivismo
- 15 Denisse Treviño logra bicampeonato con el equipo de Pumas de flag football en la Universiada Nacional 2023
- 16 Emiliano Zaizar, campeón invicto de la Copa ESEF 2023 con el equipo de básquetbol de la UNAM
- 17 Andrea Angel gana dos bronceos en bádminton en la Universiada Nacional 2023
- 18 Publican el primer estudio clínico y genético de familias mexicanas con Síndrome de Bartter
- 19 Regístrate en el Foro IB. La Formación en Informática Biomédica en México 2023
- 20 ¡Gana premios en el Congreso Internacional Eppens Interprofesionalismo!
- 21 ¡Te esperamos en el Congreso Internacional Eppens Interprofesionalismo!

#FacMedIgualdadElInclusión

8 de agosto
Día Internacional del Orgasmo Femenino

9 de agosto
Día Internacional de la Solidaridad con la lucha de la Mujer en Sudáfrica y Namibia

12 de agosto
Día Internacional de la Juventud

comisiongeneroigualdad@facmed.unam.mx
https://cinig.facmed.unam.mx/

Gaceta Facultad de Medicina, año XI, número 334, del 7 al 13 de agosto de 2023, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <http://gaceta.facmed.unam.mx>, correo electrónico: gacetafm@unam.mx.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Coordinadora editorial y responsable de la última actualización de este número: licenciada Isabel Lili Wences Solórzano, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 7 de agosto de 2023. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.



¡Bienvenida generación 2024!



Por Lili Wences

Con el entusiasmo y la emoción reflejada en su sonrisa por empezar una nueva etapa en sus vidas y la motivación para alcanzar sus sueños, los 2 mil 180 estudiantes que integran la generación 2024 llegaron a su nueva casa: la Facultad de Medicina de la UNAM.

Aquí, adquirirán nuevos conocimientos, habilidades y aptitudes que los convertirán en excelentes profesionales de la salud para trabajar por el bienestar de México, pero también harán nuevos amigos, encontrarán al amor de su vida y atesorarán recuerdos que siempre llevarán en su corazón.

Para ello, desde el primer día no perdieron la oportunidad de tomarse fotografías en las letras FACMED, que representarán con orgullo y compromiso para ser los mejores médicos, investigadores biomédicos, fisioterapeutas, neurocientíficos y científicos de la nutrición humana.



Así, del 29 de julio al 1 de agosto, las y los alumnos de la Licenciatura de Médico Cirujano (LMC) iniciaron sus actividades respondiendo de manera virtual y en el auditorio "Dr. Raoul Fournier Villada" las evaluaciones del Diagnóstico del Perfil de Ingreso, instrumento que les permitirá conocer sus fortalezas y áreas de oportunidad.

En ese mismo auditorio, el 2 de agosto, la generación 2024 también conoció las áreas y servicios que integran la Facultad de voz de las autoridades.

La explanada roja fue el escenario de la Feria Deportiva "Cacería de buitres", donde con mucho ritmo y deseos de convivir, nuestros nuevos estudiantes bailaron, jugaron y participaron en las actividades que se prepararon especialmente para ellas y ellos, conociendo la gran oferta recreativa y deportiva que tienen a su alcance.



Para conocer su estado de salud, el jueves 3 y viernes 4 de agosto, respondieron el Examen Médico Automatizado de la Dirección General de Atención a la Salud de la UNAM, y recorrieron las instalaciones de su Facultad que los recibe con mucha alegría, recordándoles que cuentan con todo el respaldo de la Comunidad FacMed para lograr un desarrollo óptimo en todos los aspectos de su vida. **¡Les deseamos mucho éxito!**

El doctor Ricardo Escamilla Santiago, nuevo Jefe del Departamento de Salud Pública

Por Karen Hernández

El doctor Germán Fajardo Dolci, Director de la Facultad de Medicina de la UNAM, designó como Jefe del Departamento de Salud Pública (DSP) al doctor Ricardo Antonio Escamilla Santiago para el periodo 2023-2027.

En la ceremonia de toma de posesión realizada en el aula principal del DSP, el pasado 31 de julio, el doctor Fajardo Dolci agradeció a la doctora Guadalupe Silvia García De la Torre por los seis años que estuvo al frente del Departamento, y destacó que es importante que el sucesor del cargo continúe y fortalezca el liderazgo que ha tenido la Facultad y el DSP.

Por su parte, la doctora García De la Torre agradeció al doctor Fajardo Dolci por la libertad de acción y la confianza; a la doctora Irene Durante Montiel, Secretaria General, por los aprendizajes; a la doctora Guadalupe Sánchez Bringas, Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano, por el trabajo colaborativo; a todo su equipo de trabajo y colegas, pues juntos lograron ver por la Facultad; y a su familia por el apoyo al desarrollar su profesión.

En su oportunidad, el doctor Escamilla Santiago mencionó que “en este escenario postpandémico es más imperativo que nunca revitalizar y robustecer nuestro compromiso con la enseñanza. En respuesta a estos retos, he delineado un plan de trabajo orientado hacia el aprendizaje organizacional porque nos ofrece la flexibilidad de adaptarnos a los cambios tanto a nivel local como global, y enfrentar de manera efectiva los desafíos emergentes”.

Puntualizó que “el respeto, la colaboración y la perspectiva de género serán las piedras angulares de nuestro ambiente de trabajo, buscaremos consolidar lo que ha funcionado, pero sin temor de innovar. Mi compromiso radica en formar médicos de la más alta calidad con una sólida formación en Salud Pública, en sintonía con la Misión, Visión y el Plan de Desarrollo Institucional de la Facultad de Medicina”.

Semblanza

El doctor Ricardo Antonio Escamilla Santiago es médico cirujano por la Facultad de Medicina de la UNAM. Cuenta con



Fotografía: Briceida López

una Maestría y un Doctorado en Ciencias por el PMDCMOS en Epidemiología Clínica y Epidemiología, respectivamente. Es Profesor Asociado “C” de Tiempo Completo Definitivo y trabaja en el DSP desde 2007.

Fue Director de Sistemas Gerenciales de la Secretaría de Salud. En el DSP fue Coordinador de Enseñanza y Coordinador de Vinculación y Desarrollo Académico. Además, fue Jefe del Programa de Apoyo y Fomento a la Investigación Estudiantil de la Facultad. Ha impartido cursos de pregrado y posgrado en asignaturas relacionadas con la Salud Pública. En 2015 recibió el Premio al Mérito Docente “Dr. José Laguna García”. Es tutor en el Programa Universitario de Servicio Social y en el PMDCMOS.

Trabajó en la Unidad de Proyectos Especiales de Investigación Sociomédica coordinando proyectos sobre temas de Epidemiología, Salud Pública y docencia como cáncer infantil, embarazo adolescente, diabetes, enfermedad renal y formación docente en Salud Pública. Ha publicado varios artículos en revistas nacionales e internacionales.

Forma parte de la Sociedad Mexicana de Salud Pública y del Comité Académico de la Maestría en Docencia para la Educación Media Superior, campo Ciencias de la Salud; fue Consejero Universitario Propietario representante del alumnado y recientemente fue elegido como Consejero Técnico Propietario representante del profesorado del DSP.

El maestro Luis Alberto Luja es nombrado Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia

Por Lili Wences

El doctor Enrique Graue Wiechers, Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, designó al maestro Luis Alberto Luja Ramírez como Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia (LF) de la Facultad de Medicina, por un periodo de tres años.

El pasado 25 de julio, mediante oficio, el doctor Graue Wiechers notificó del nombramiento al maestro Luja Ramírez, quien se desempeñó como Encargado de la Coordinación de la LF desde febrero del presente año.

“Para mí es un gran compromiso con la comunidad de las y los alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia, ya que la formación de los recursos humanos en esta área de la salud tan importante debe de mantener la calidad y la innovación educativa, además de transmitir los valores para formar al fisioterapeuta de manera integral y con base en las necesidades de nuestra sociedad mexicana y con vanguardia”, expresó el maestro Luja Ramírez.

Asimismo, informó que la Licenciatura está trabajando en generar vínculos con AMEFI Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física, AC, y con universidades nacionales e internacionales para fortalecer el rubro educativo y de investigación.

Semblanza

El nuevo Coordinador de la Licenciatura en Fisioterapia es licenciado en Terapia Física y Rehabilitación por la Escuela Superior de Terapia Física del Hospital Infantil de México “Federico Gómez”, y maestro en Liderazgo y Dirección de Centros Educativos por la Universidad Internacional de La Rioja.

Cuenta con diversas constancias que acreditan sus conocimientos en materias como la docencia, estrategias didácticas, en evaluación educativa, gestión, dirección, creación de programas académicos en Fisioterapia, como revisor en los comités expertos para la revisión de planes de estudio, en múltiples ponencias y talleres con temas asistenciales y en educación.



Entre las principales temáticas se encuentran: abordaje fisioterapéutico del paciente con Parkinson, taller de aspectos básicos para la construcción de prótesis, el lazo entre la Fisioterapia e Ingeniería, talleres de control postural y estado actual de la educación en la Fisioterapia, entre otras. Participó en la *Revista en Investigación Médica* de la Facultad de Medicina con el artículo “Perfil de personalidad y rendimiento académico en estudiantes de la Licenciatura en Fisioterapia”.

Cuenta con una experiencia fisioterapéutica asistencial de 10 años y como académico de 9 años. Gran parte de su trayectoria la ha desarrollado en el ámbito de la Fisioterapia Neurológica y en los procesos académicos-administrativos. En la Licenciatura en Fisioterapia se desempeñó como Jefe de Enseñanza Clínica (2014-2019) y Jefe de la Unidad de Evaluación y Formación Académica (2020-2023).

Es supervisor externo de la Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios de la UNAM y forma parte del comité evaluador en la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud.

Egresas la 9ª generación del Programa de Servicio Social en Cuidados Paliativos

Fotografías: Carlos Díaz



Por Karen Hernández

El 31 de julio egresó la 9ª generación del Programa en Vinculación de Servicio Social en Cuidados Paliativos de la Facultad de Medicina de la UNAM, integrada por 21 pasantes (12 de las licenciaturas de Médico Cirujano, cinco de Psicología y cuatro de Ciencias de Datos), quienes presentaron sus trabajos de investigación para mostrar que el Servicio Social permite a los estudiantes tener contacto directo con las necesidades de la sociedad y aplicar sus conocimientos, habilidades y destrezas en la solución de problemas.

Durante la ceremonia de clausura, la doctora María Elena Medina-Mora Icaza, Coordinadora del Seminario de Estudios sobre la Globalidad y Directora de la Facultad de Psicología de la UNAM, mencionó que los cuidados paliativos engloban mucho más que sólo el final de la vida y la atención médica para aliviar el dolor, pues también implica la preparación de los pacientes cuando su vida está comprometida: "Médicos, psicólogos, trabajadores sociales, nutriólogos y otros profesionales pueden ayu-

dar a que las personas puedan vivir y se preparen para tener una muerte digna que va más allá de simplemente eliminar el dolor, pues atender el sufrimiento es algo muy profundo".



La doctora Nayely Salazar Trujillo, responsable del Programa en Vinculación de Servicio Social en Cuidados Paliativos y coordinadora del evento, dio la bienvenida a los asistentes y agradeció a las tutoras y tutores que insertaron a los pasantes de Servicio Social en las sedes clínicas, y destacó que los cuidados paliativos son un trabajo que se tiene que hacer de manera colaborativa.

En el presidium también estuvo la doctora Ana Elena Limón Rojas, Titular de la Secretaría de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social de la Facultad de Medicina, en representación del Director de esta entidad académica, el doctor Germán Fajardo Dolci; la licenciada Mirna Rocío Ongay Valle, Jefa del Departamento de Servicio Social y Bolsa de Trabajo de la Facultad de Psicología de la UNAM; la licenciada Alicia Ángel Esain, Coordinadora de Trasplantes de la Fundación Carlos Slim; y la doctora Eréndira Vicencio Rosas, encargada nacional del programa PALIATIVISSSTE, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

Pasantes presentan sus trabajos

Como parte de la ceremonia de clausura, los pasantes presentaron los proyectos de investigación que desarrollaron durante su Servicio Social. En la actividad moderada por la maestra Susana Ruíz Ramírez, los médicos pasantes de la Facultad de Medicina, Ixel Hernández Gutiérrez, del Instituto Nacional de Pediatría, y Josué Gael Hernández Ixtepan, del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez", abordaron el tema "La importancia y experiencia del Servicio Social en cuidados paliativos".

Abril Paloma Deveze Bernal presentó el trabajo "Estado físico y emocional del paciente oncológico paliativo y la sobrecarga del cuidador primario"; y Ximena Flores González expuso "Estilos de afrontamiento y bienestar espiritual en pacientes de cuidados paliativos oncológicos", ambas del Instituto Nacional de Cancerología y bajo la tutoría de la doctora Leticia Ascencio Huertas.

Por su parte, Cassandra Michelle Juárez Gutiérrez presentó "El papel de las personas cuidadoras en Cuidados Paliativos", y Daniela Huyghe Olaya habló de "La conspi-



ración del silencio y la participación del equipo de salud", ambas pasantes del Hospital General "Dr. Manuel Gea González", asesoradas por la maestra Nancy E. Rangel Domínguez.

"Duelo prolongado en una muestra de personas mexicanas", fue el proyecto de investigación realizado por Joselyn Sosa Verde, bajo la tutoría de la doctora Sofía Sánchez Román; y Jean Carlo González Carrasco habló sobre la "Contribución de la ciencia de datos en negocios en los temas de salud", asesorado por la maestra Viridiana González López.

Finalmente, tanto los pasantes como los tutores recibieron una constancia, dando por concluido el evento.





Consejo Técnico 2023-2027 de la Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



Por Vicky Enrimar y Lili Wences

A partir del 16 de agosto, quienes integran el Consejo Técnico 2023-2027 iniciarán su importante labor para contribuir a la calidad académica de la Facultad de Medicina de la UNAM. Ellas y ellos son:

Anatomía



● Dra. en C. Adelina
Rojas Granados



● M. en C. Giovanni
Hashar Guerrero Chávez



● Dr. en C. Andrés Eliú
Castell Rodríguez



● Dra. en C. Gabriela
Piñón Zarate

Biología Celular y Tisular

Bioquímica



● Dra. en C. Alicia
Ortega Aguilar



● Dra. en C. María Cristina
Castañeda Patlán



● Dra. en C. Eda
Patricia Tenorio
Zumárraga



● Méd. Cir. Gibrán
Alejandro Estúa Acosta

Cirugía



● Dr. en Educ. José Luis
Jiménez Corona



● M. en C. Adriana
Hernández López



● M. en C. Irma Araceli
Carrillo Soto



● Méd. Esp. Arturo
Enrique Becerril Lerin

Embriología y Genética



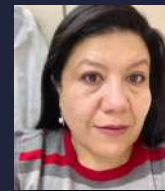
● M. en C. Elsa Liliana Aguirre Benítez



● Méd. Cir. Josué Raúl Cortés Arellano



● Méd. Esp. Antonio Joaquín Ruiz Corona

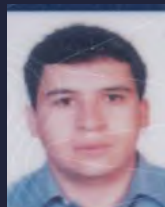


● M. en C. Elsa Aburto Mejía

Farmacología



● Dra. en C. Rosa Ventura Martínez



● Dr. en C. Víctor Manuel Torres Flores



● Dra. en C. Maribel Soto Núñez

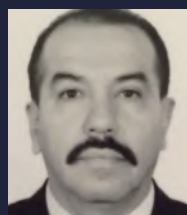


● M. en C. María Elena Martínez Enríquez

Fisiología



● Dra. en C. Ana Erika Rodríguez Martínez



● M. en L. Esp. José Luis Reyes Ocampo



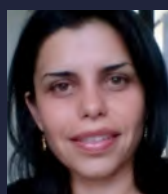
● Dra. en C. Dania Nimbe Lima Sánchez



● Dra. en C. María Concepción Cano Rodríguez

Informática Biomédica

Historia y Filosofía de la Medicina



● M. en Hist. María Elena Ramírez De Lara



● M. en C. María Fernanda De La Cueva Cedillo



● Dr. en Antrop. Alfredo Paulo Maya



● Dra. en Hist. María Xóchitl Martínez Barbosa

Integración de Ciencias Médicas



● M. en C. Alain
Massieu Paulin



● M. en C. Rocío
Carolina García Rivera



● Lic. Jessica
Alejandra Flores Flores



● M. en Méd. Leg. Luis
Miguel Reyes Ramírez



● Méd. Esp. Gerardo Erick
Mendoza Schuster Ortiz



● M. en C. Samuel Eloy
Gutiérrez Barreto

Psiquiatría y Salud Mental



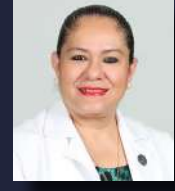
● Méd. Esp. Joaquín
Ricardo Gutiérrez Soriano



● Méd. Esp. Juan
Manuel Saucedá García



● Méd. Cir. Juan Antonio
Mejías Vizcarro



● Méd. Esp. Judith
González Sánchez

Salud Pública



● Méd. Cir. Belmar
Toledo Ortiz



● M. en C. Alicia
Pérez De León



● M. Admón. Hosp.
Fernando
Castillo Nájera



● M. en C.
Eduardo
González Guerra

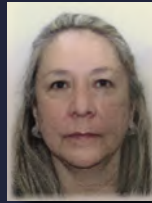


● Dra. en Alta Dir.
Flory Aurora
Aguilar Pérez

Microbiología y Parasitología



● Dra. en C. María
Del Rosario
Morales Espinosa



● Dra. en C. Rocío
Gabriela Tirado
Mendoza

Técnicos Académicos



● M. en C. José
Antonio Ramírez Bárcenas



● Dr. en C. Biol.
Francisco Estrada Rojo

SECISS (5° semestre)



● Méd. Esp. Jorge
Oscar García Méndez



● Méd. Esp. Rafael
Armando Bañuelos Camacho

SECISS (6° semestre)



● Méd. Esp. Sergio
Trevethan Cravioto



● Méd. Cir. Margarita
Fernández Vega

SECISS (7° semestre)



● M. en Dir. de Hosp.
Fernando Díez Canseco López



● Méd. Cir. María De Los
Ángeles Martínez Ramírez

SECISS (8° semestre)



● Méd. Cir. Manuel
Francisco Borges Ibañez



● Méd. Cir. Oscar
Ochoa Romero

SECISS (9° semestre)



● Méd. Esp. Alejandro
Badillo Bravo



● M. en Admo. Erick
Castillo Álvarez

Unidades de Investigación, Mixtas de Servicio y CIPPS



● Dra. en C. Biom. Ingeborg
Dorothea Becker Fauser



● Dra. en C.
Anahí Chavarría Krauser

SECISS (Internado Médico)



● Méd. Esp. Raquel
Amador Sánchez



● Méd. Esp. Silvia
Guadalupe De La O Hernández



● Méd. Esp. Concepción
Vargas León



● Méd. Cir. Rafael
Rivera García

Licenciatura en Fisioterapia



● M. en C. Carla Gabriela
Uresty Valencia



● M. en Educ. Mónica
Lizbeth Gutiérrez López



● M. en C. Quim. Alicia
Castillo Martínez

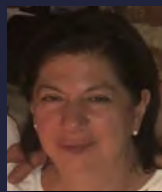


● Méd. Cir. Eva
Álvarez Romo

División de Estudios de Posgrado (Subdivisión de Especializaciones Médicas)



● Dra. en C. Soc.
Alicia Hamui Sutton



● Méd. Cir. Hipólita
Aurora Sosa Reyes



● Méd. Esp. Jaime
Nieto Zermeño



● Méd. Esp.
Matilde Ruiz García

División de Estudios de Posgrado (Subdivisión de Medicina Familiar)



● Méd. Esp. Francisco
Javier Fulvio Gómez Clavelina



● Méd. Cir.
Rodrigo Villaseñor Hidalgo

● Propietario
● Suplente

Historias de Éxito #MujeresFacMed

Monserrat Ramírez Arellano:

“El apoyarnos entre mujeres nos va a llevar muy lejos”

Mi nombre es Monserrat Ramírez Arellano. Entrar a la Facultad de Medicina ha sido uno de mis mayores logros académicos; al salir de la preparatoria no calificué con los requisitos del pase reglamentado para ingresar a la Facultad, pero estaba segura de que quería estudiar Medicina, por lo que decidí presentar el examen de admisión y la sorpresa fue que me quedé a contados aciertos de lograrlo.

Fue un periodo muy difícil, pero durante ese año aprendí mucho de mí misma, a trabajar para lograr mis metas, valorar el apoyo de mi familia y amigos, la importancia de la salud mental y sobre todo a ser resiliente. Poco antes de presentar el examen por primera vez, escuché hablar sobre el Plan de Estudios Combinados en Medicina (PECEM) e inmediatamente supe que me gustaría formar parte. El no haber pasado el examen de admisión me ayudó a aprender sobre técnicas de estudio, manejo de estrés y sobre todo a confiar en mí misma, lo que posteriormente me sirvió para alcanzar un buen aprovechamiento académico.

Actualmente, soy parte del PECEM y voy a la mitad de mi Internado Médico. Hace algunas semanas finalicé seis meses del internado en el Hospital Médica Sur, fue una etapa importante donde aprendí mucho sobre el área clínica y crecí demasiado en el ámbito profesional y personal. Ahora me voy a enfocar en la planeación de mi proyecto de investigación para la tesis doctoral, mi interés es trabajar las líneas de investigación de biomateriales o regeneración tisular.

Dentro de mis planes a futuro está el irme de intercambio para aprender y establecer conexiones entre México y otros países, y así seguir posicionando a la ciencia que se realiza aquí; asimismo, me gustaría incursionar en la enseñanza para ayudar a las generaciones de estudiantes que apenas están iniciando la carrera; pero mi objetivo principal es siempre sentirme realizada, cómoda y feliz con lo que esté haciendo.

He aprendido muchas cosas en el PECEM, los estudiantes tenemos la oportunidad de llevar la clínica al laboratorio y

viceversa; además, cada seis meses rotamos en diferentes laboratorios de investigación, eso nos ayuda a tener un panorama amplio, conocernos a nosotros mismos y saber lo que nos gusta o no.

Lo más gratificante de hacer investigación es el sentimiento de curiosidad que se despierta al no saber algo, eso nos motiva a investigar y nos damos cuenta de la información que falta, los cambios que se tienen que hacer. La experiencia se enriquece al trabajar en el laboratorio, el cual está conformado por un equipo multidisciplinario como veterinarios, químicos y psicólogos, entre otros, lo que nos permite a nosotros como médicos poner nuestro granito de arena.

Es muy inspirador ver que hoy en día somos más mujeres en la ciencia, cada una tiene su historia y cada quien ha encontrado la manera de superarse; además, se siente el apoyo cuando estamos juntas, eso nos va a llevar muy lejos.

A todas las mujeres que desean hacer investigación, les digo que en un principio puede parecer abrumador e intimidante, pero confíen en ustedes mismas, no tengan miedo a equivocarse porque de los errores es de donde más aprendemos, no se comparen con otras personas porque cada quien tiene su historia, y busquen redes de apoyo.



#TalentoFacMed

ELEANY ASENET MÁRQUEZ DE LA MORA Y EL ARTE DEL FISCOCONSTRUCTIVISMO



Por Karen Hernández
“El fiscoconstructivismo es una disciplina que se centra en desarrollar un cuerpo bien proporcionado, musculoso y estéticamente agradable, que se basa principalmente en las pesas y la alimentación; además, es un arte porque los interesados deben de realizar una pasarela en la que modelen de la mejor manera los resultados de su ardua preparación”, explica Eleany Asenet Márquez de la Mora Barajas, estudiante de la Licenciatura en Ciencia de la Nutrición Humana de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Anteriormente, Eleany Asenet se desenvolvía en voleibol, pero tras una lesión en el dedo índice tuvo que parar sus entrenamientos y, para no perder la condición, decidió ingresar al gimnasio, donde descubrió su gusto por las pesas y, posteriormente, su deseo por participar en las competencias de fiscoconstructivismo de la Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fit-

ness: “Este año fue la primera vez que concursé, estuve en la categoría bikini fitness, donde competí con 30 chicas, logrando el séptimo lugar”.

Por otro lado, comentó que para lograr su objetivo entrenaba cinco días a la semana en un promedio de dos a tres horas en pesas, más una hora practicando poses, por lo que considera esta pasión como un deporte de tiempo completo: “La preparación duró un año, fueron seis meses de superávit calórico y otros seis de déficit, pero mientras se acercaba la competencia eran medidas extremas, sin embargo, yo buscaba hacerlo lo más sano posible y por eso busqué la guía de un profesional”.

Aunque Eleany Asenet organizó muy bien sus tiempos para dedicarle tiempo necesario a la escuela y a su preparación para la competencia, tiene como propósito mejorar algunos detalles: “Mi siguiente objetivo es ir a la próxima competencia en mejor forma, deseo cambiar de categoría, pero sobre todo disfrutarlo más, ya que por los nervios me olvidé de gozar la presentación de mi esfuerzo”.

Finalmente, agregó que una de sus motivaciones para ser científica de la nutrición humana es encontrar mejores técnicas para que quienes deseen realizar fiscoconstructivismo lo hagan de la manera más saludable posible.



#OrgulloBuitre**Denisse Treviño logra bicampeonato con el equipo de**

Pumas de flag football en la Universiada Nacional 2023



Por Karen Hernández

La estudiante de la Licenciatura en Neurociencias de la Facultad de Medicina de la UNAM, Denisse Monserrat Treviño Juárez, ganó, junto al equipo de Pumas de la UNAM, la medalla de oro en flag football femenino en la Universiada Nacional 2023, celebrada en Hermosillo, Sonora. Así, por segundo año consecutivo este equipo logró el campeonato venciendo en esta ocasión a la Universidad Anáhuac Cancún en la gran final.

“Para mí es un orgullo muy grande el ser parte del mejor equipo universitario de flag football, me siento feliz y agradecida de haber logrado esta meta, pues desde que entré a la Universidad tenía mucha ilusión de participar en la Universiada”, resaltó Denisse.

Asimismo, comentó que durante el periodo de preparación tuvo que entrenar tres horas diarias, aparte de sus juegos los sábados: “Cuando la competencia se acercaba entrenamos cuatro horas diarias, pero yo sólo podía tres porque tenía mis clases, es decir, por las mañanas me dedicaba a estudiar y a realizar mis prácticas profesionales, por las

tardes me iba a ejercitar, en las noches hacía tarea y los fines de semana los utilizaba para avanzar en lo que no podía acabar. Me desvelaba varias veces, era pesado, pero así me funcionó”.

A pesar de tener actividades académicas, Denisse siempre fue constante con sus entrenamientos; además, señaló que iba al gimnasio para mantenerse fuerte, procuraba comer saludable de acuerdo a la dieta que le daban las nutriólogas que apoyaban al equipo y tomaba rehabilitación para tratar las lesiones que se le presentaban. “La constancia, el compromiso y la dedicación es lo que nos caracteriza a las jugadoras, la coach y al staff de este equipo”, aseguró.

“Esta fue mi única y última Universiada porque ya voy a terminar la carrera. Algo que me hubiera gustado mejorar es la preparación psicológica y emocional, pues tienen un papel muy importante a la hora del juego. Sin embargo, mi siguiente objetivo es seguir ejercitándome para los próximos torneos nacionales e internacionales”, puntualizó.



#OrgulloBuitre

Emiliano Zaizar, campeón invicto de la

Copa ESEF 2023 con el equipo de básquetbol de la UNAM



Por Luisa Vera

La quinteta que integra la selección varonil superior de baloncesto de la UNAM resultó campeona invicta en la Copa ESEF 2023. Entre los jugadores que contribuyeron a este triunfo se encuentra Emiliano Zaizar Aguilar, alumno de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina, quien expresó su satisfacción con el logro obtenido, afirmando que se siente a gusto con el trabajo que realizó y afortunado de ser parte del equipo que, después de cinco partidos invictos, demostró ser de primera división.

En cuanto a la preparación para el torneo y la final, el equipo realizó dobles entrenamientos, manteniendo en mente el objetivo de ganar el primer lugar. De igual manera, recibió asesoría psicológica para manejar la presión.

El jugador explicó cómo ganaron confianza conforme acumulaban una racha de victorias. Desde el inicio el equipo sabía que no sería fácil, pero confiaban en su nivel de juego.

Al reflexionar sobre los momentos clave durante la competencia que pudieron haber alterado el resultado, Emiliano recordó la primera mitad de la semifinal, contra la Universidad Anáhuac, donde iban abajo en el marcador, pero lograron corregir sus errores y remontar. También, resaltó que arriesgarse a realizar más tiros, fue lo que les permitió alcanzar su máximo potencial durante los partidos.

Mirando hacia el futuro después de este logro, Emiliano afirmó que seguirá trabajando, aprendiendo y entrenando, con la meta de llegar a jugar como titular en la liga profesional. Dedicó este logro a sus padres y hermano, agradeciendo su apoyo incondicional tanto en la carrera como en el deporte, para cumplir sus responsabilidades en ambos ámbitos.

Sin duda, Emiliano ha demostrado ser un talento excepcional en el baloncesto y un ejemplo de perseverancia y dedicación para todos los estudiantes. ¡Enhorabuena al equipo por su victoria en la Copa ESEF 2023!



#OrgulloBuitre

Andrea Angel gana dos bronces en bádminton en la **Universiada Nacional 2023**



Por L. Ixchel Díaz

Andrea Angel Salazar, pasante de Servicio Social de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Medicina de la UNAM, ha encontrado el equilibrio entre ser una exitosa estudiante y deportista: “El deporte me enseñó a ser responsable, dedicada, resiliente y perseverante, y la carrera me ayudó a organizar mis tiempos, lo que se reflejó en ambas áreas de mi vida”, aseguró al considerar que no habría podido llegar tan lejos en el deporte sin lo académico y viceversa.

Lo que la ha motivado a mantener este equilibrio ha sido su familia, que siempre la ha apoyado, sin embargo, reflexiona que su mayor motivación es el estar bien y sentirse bien consigo misma y demostrarse a ella de lo que es capaz de hacer.

Su logro deportivo más reciente fue en la Universiada Nacional 2023, realizada en Hermosillo, Sonora, en donde puso en alto el nombre de la UNAM al ganar dos medallas de bronce en la disciplina de bádminton, lo que significó que todos los sacrificios que hizo durante su preparación para este evento rindieron fruto. “A mi familia, entrenador y amigos ¡gracias por estar siempre a mi lado!”, expresó orgullosa.

Andrea ha practicado bádminton desde hace más de 13 años, lo que comenzó recreativamente cuando era niña se convirtió en su gran pasión: “Un día descubrí lo mucho que me gustaba jugarlo, así que pedí a mis papás que me metieran a clases y desde ahí ha sido el único deporte que he practicado.”

Dentro de sus grandes pasiones también se encuentra la Fisioterapia, al elegir esta carrera ha podido combinar de manera profesional el deporte con lo académico, por lo que en su último año eligió profundizar en Ortopedia y lesiones deportivas. “Lo que más me gusta es poder involucrarme en la vida del deportista a través de mi carrera y disfrutar de las dos cosas que me gustan al mismo tiempo”, compartió emocionada.

En este momento Andrea está muy cerca de terminar la licenciatura, pero eso no le impedirá continuar con su vida académica y deportiva, ya que planea realizar un posgrado en Fisioterapia Deportiva, al igual que seguirá enfocada en mejorar sus resultados para la Universiada Nacional 2024.





Publican el primer estudio clínico y genético de familias mexicanas con Síndrome de Bartter

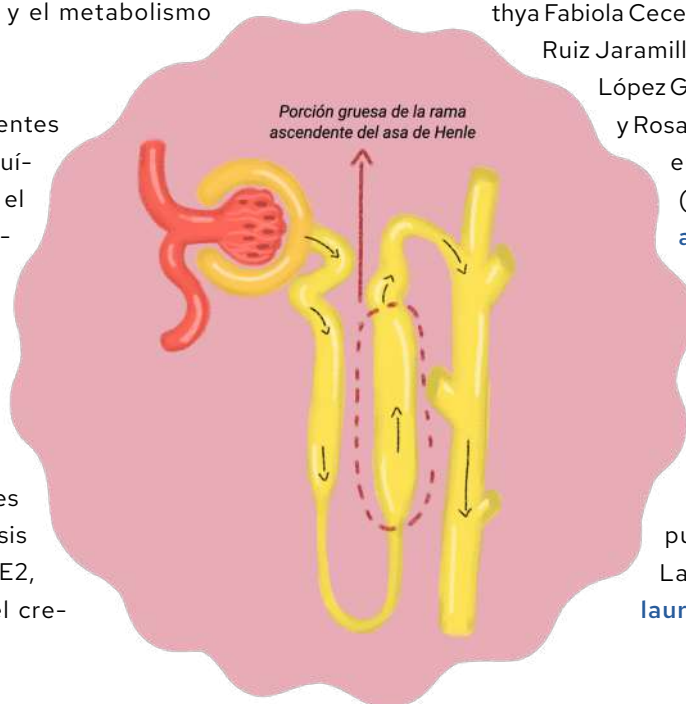
Por Luisa Vera

Con el objetivo de identificar el gen causante del Síndrome de Bartter, un equipo de médicas e investigadoras de México (de la Facultad de Medicina de la UNAM, del IMSS, de hospitales de Monterrey, Nayarit y Guanajuato) y Francia empleó la secuenciación paralela masiva de un panel de genes o del exoma completo, de nueve pacientes pertenecientes a familias mexicanas, no relacionadas ni consanguíneas.

El Síndrome de Bartter es una tubulopatía perdedora de sal que cursa con hipokalemia, alcalosis metabólica, hiper calciuria, hiper aldosteronismo secundario y presión arterial normal o baja. En la fisiopatología de este síndrome existen variantes de pérdida de función en genes que codifican para cinco proteínas, que se expresan en la porción gruesa de la rama ascendente del asa de Henle de la nefrona, la unidad funcional del riñón. Una mutación o pérdida de aminoácidos en alguna de esas proteínas produce alguno de los diferentes tipos de Síndrome de Bartter. Si bien, el síndrome es conocido por la comunidad nefrológica, su base genética en pacientes mexicanos no se había documentado hasta ahora. Las tubulopatías son enfermedades raras por su baja prevalencia en cualquier población. El estudio de las tubulopatías ha contribuido a la comprensión de la regulación de la presión arterial, la homeostásis ácido-base y el metabolismo óseo y mineral.

Para seleccionar a los pacientes se corroboró clínica y bioquímicamente que presentarían el Síndrome de Bartter; las características comunes de los pacientes son deshidratación, poliuria, hipocloremia, hipokalemia, alcalosis metabólica, incapacidad para concentrar la orina más de 450mOsm/kg en condiciones de privación hídrica, síntesis excesiva de prostaglandina E2, desnutrición y retraso en el crecimiento.

Ilustración: Fiú



Como resultado, el equipo de investigación logró identificar variantes de pérdida de función en los genes *SLC2A1*, *KCNJ1* y *CLCNKB* en cuatro pacientes que presentan la variante antenatal del Síndrome de Bartter, así como variantes en el gen *CLCNKB* en dos pacientes con la variante clásica de la enfermedad. Además, se identificaron anomalías moleculares en tres de los genes conocidos asociados al Síndrome de Bartter, mientras que tres casos resultaron negativos en el análisis genético, lo que apoya la existencia de otros blancos moleculares.

Sin duda, estos hallazgos representan un gran logro, pues además de ser el primer estudio clínico y genético de familias mexicanas afectadas por el Síndrome de Bartter, éste también contribuirá a establecer un diagnóstico específico temprano y proporcionar consejería genética a las familias afectadas. Asimismo, el tratamiento temprano previene de consecuencias a largo plazo, como el retraso en el crecimiento, la nefrocalcinosis y la enfermedad renal terminal.

El artículo "*Clinical findings and genetic analysis of nine Mexican families with Bartter syndrome*", escrito por las doctoras Norma E. Guerra Hernández, Laura I. Escobar Pérez, Dora Aguilera, María Dolores Camargo-Muñiz, Cinthya Fabiola Ceceña Espinosa, María de la Cruz Ruiz Jaramillo, Carolina Salvador, Zinaeli López González, Marguerite Hureauux y Rosa Vargas-Poussou, disponible en línea desde el 27 de julio (<https://doi.org/10.1016/j.arcmed.2023.102859>), se publicará en el Volumen 54, Número 6, en septiembre de este año, en la revista *Archives of Medical Research*.

Para mayor información, se puede contactar a la doctora Laura Escobar, en el correo: laurae@unam.mx.

FORO IB

La Formación en Informática
Biomédica en México 2023.

FECHA:

7 y 8

de Septiembre, 2023

HORARIO:

9:00 - 14:00 hrs.

¡REGÍSTRATE!



<https://bit.ly/3Sv8qht>

Auditorio
"Dr. Alberto Guevara Rojas"
Facultad de Medicina



Regístrate:



Facultad de Medicina



**CONGRESO INTERNACIONAL
EPPENS
INTERPROFESIONALISMO**

¡Gana uno de los increíbles premios que tenemos para ti en todas las actividades académicas y culturales!



CONGRESOEPPENS.FACMED.UNAM.MX



Facultad de Medicina



CONGRESO INTERNACIONAL EPPENS INTERPROFESIONALISMO



SALUD
DIGITAL

SIMex²⁰²³

8^a Feria
del Libro

EDUCACIÓN

4^o ENCUENTRO
INTERNACIONAL DE
EVALUACIÓN

UDU^{ALC} ALAFEM
XXV CONFERENCIA

Foro Nacional
SERVICIO SOCIAL
Y RESIDENCIAS
MÉDICAS

CIENCIAS DE LA SALUD

Participa en la bienvenida generación 2024, conferencias, mesas redondas, trabajos libres, PUMA Talk y talleres



DEL 7 AL 13 DE AGOSTO

FACULTAD DE MEDICINA, UNAM
CIUDAD UNIVERSITARIA, CDMX

Contacto: congresoeppens@facmed.unam.mx

CONGRESOEPPENS.FACMED.UNAM.MX