



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



PÁG. 2



LA FM FORMA CERCA DE 9 MIL ALUMNOS EN PREGRADO

De los **21 mil 497*** alumnos que conforman la matrícula de la Facultad de Medicina (FM), 8 mil 968 cursan alguna de las cinco licenciaturas.

La Licenciatura de **Médico Cirujano** es la de mayor tradición, pues su más antiguo antecedente es la Cátedra Prima de Medicina creada en 1579. La estudian **8 mil 355*** jóvenes, de los cuales mil 949 corresponden al primer año, mil 290 al segundo, 2 mil 023 al tercero, 929 al cuarto año, mil 107 al quinto (Internado) y mil 057 realizan el Servicio Social.

En 2018 egresará la generación 42 de la Licenciatura en **Investigación Biomédica Básica**. Fue creada en 1974 y actualmente la estudian **27** alumnos: 11 en primer año, seis en el segundo, cinco en el tercero y cinco en el cuarto. La carrera cuenta con tres sedes: la FM y los institutos de Investigaciones Biomédicas y de Fisiología Celular (IFC).

El año pasado se graduaron 33 alumnos de la primera generación de la Licenciatura en **Fisioterapia**, que ingresó en 2012. Hoy en día forma a **421** estudiantes: 93 cursan primer año, 91 segundo, 90 tercero, 87 cuarto año y 61 se encuentran en su Servicio Social. Tiene tres sedes en el área básica: Hospital

Infantil de México “Federico Gómez”, Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga” y UMAE Hospital de Especialidades “Doctor Bernardo Sepúlveda Gutiérrez” del Centro Médico Nacional “Siglo XXI”.

Creada en 2013, la Licenciatura en **Ciencia Forense** cuenta con un edificio construido *ex profeso* en Ciudad Universitaria, donde forma a **132** alumnos, de los cuales 36 cursan el primer año, 30 el segundo, 33 el tercero y 33 el cuarto año. En 2018, los primeros 30 estudiantes concluyeron el plan de estudios y el Servicio Social.

En 2016 el Consejo Universitario aprobó la Licenciatura en **Neurociencias**, convirtiéndose en la carrera número 118 de la UNAM. En 2017, inició clases con **33** alumnos, quienes tomaron las clases del primer semestre en el IFC y actualmente rotan en éste y otras dos sedes: la Facultad de Ciencias y la FM. ^(fm)

Lili Wences

*Cifras de 2017, proporcionadas por la Secretaría de Servicios Escolares, FM



Continúa el Donatón FacMed este 25, 26 y 27 de abril ¡Participa!

Facultad de Medicina



Director

Doctor Germán Fajardo Dolci

Secretaria General

Doctora Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Doctor José Halabe Cherm

Jefa de la División de Investigación

Doctora Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario Administrativo

Maestro Luis Arturo González Nava

Gaceta Facultad de Medicina

Editora

Licenciada Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial

Leonora C. González Cueto Bencomo

Redacción

Lili Wences Solórzano

Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

Fotógrafos

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

Adrián Álvarez del Ángel

Distribución

Lorena Patricia Mondragón Rodríguez

Colaboradoras

Beatriz Mariana Montiel Sánchez

Valeria Alejandra Vázquez Cuatrecatl

Servicio Social

Ximena Robles Ramírez

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año VI, número 109, del 25 al 30 de abril de 2018, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 25 de abril de 2018. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

CONTENIDO

- 02** La FM forma cerca de 9 mil alumnos en pregrado
- 04** La 64ª Asamblea de la IFMSA en Egipto, una experiencia enriquecedora
- 05** Una buena relación médico-paciente puede traducirse en efectos placebo
- 06** Analizan problemas renales en niños
Actívate y evita la trombosis
- 07** Erradicar el empleo infantil, la meta
- 08** El mural de Eppens, ícono de la Facultad de Medicina
- 10** Doctora Cristina Márquez: un ejemplo en la docencia
- 11** Paludismo: una alerta para los viajeros
- 12** El cáncer de tiroides es en gran medida curable
- 13** ¿Cuándo acudir con el proctólogo?
- 14** #FacMed en la Universiada Nacional
Anuncian la 3ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud
- 15** La Medicina, motivante y asombrosa
Convocatoria
- 16** Conoce las bibliotecas de la Facultad de Medicina

La 64° Asamblea de la IFMSA en Egipto, una experiencia enriquecedora



Antonio Romero

Al ser vicepresidente de Asuntos Externos de la Asociación Mexicana de Médicos en Formación (AMMEF), el médico pasante de Servicio Social Antonio Romero Rubio tuvo oportunidad de formar parte de la delegación mexicana que acudió a la 64° Asamblea General de la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina (IFMSA por sus siglas en inglés), realizada en Hurgada, Egipto, en marzo pasado.

En el evento, los asistentes se capacitaron en temas relacionados con salud pública, derechos humanos, salud sexual y reproductiva, así como educación médica; además, el alumno recibió adiestramiento relacionado con herramientas sociales, manejo de per-

sonal, incidencia política y redacción de posturas ante organismos académicos o gubernamentales para que la voz de los estudiantes de Medicina se escuche en los procesos de reformas o en políticas de salud.

“Es increíble el poder convivir con otros alumnos de Medicina y ver que tienen los mismos retos académicos, en su sistema de salud y en sus organizaciones nacionales, y conocer cómo los resuelven. Además, fue muy gratificante que estudiantes de países europeos pidieran nuestro apoyo en temas como la calidad académica, pues trabajamos con el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica, y ellos querían saber cómo empezar a participar”, recordó Antonio Romero.

También estuvo en dos ferias: una de actividades representativas de cada país sobre innovaciones y otra de intercambios, “pues la IFMSA es la plataforma más grande e importante a nivel mundial”, aseguró. Además, formó parte de eventos culturales, donde pudo mostrar parte de la comida y bebida típicas mexicanas, así como conocer las de otros países.

Su estancia en Egipto también le permitió conocer los aciertos que han tenido otras naciones con respecto a las modificaciones en sus sistemas de salud o en la forma de

enseñar Medicina, lo que amplió su visión para plantear propuestas ante instituciones y organismos en un futuro, pues cuando concluya la carrera le gustaría trabajar en salud global o salud pública, a fin de crear y emprender políticas que mejoren la calidad de vida y la atención de los pacientes.

“Fue una experiencia muy enriquecedora, que recomiendo ampliamente a mis compañeros. Los invito a que formen parte de la Liga Estudiantil Médica Puma de la Facultad de Medicina (FM), que es una de las 70 asociaciones que forman la AMMEF, pues tendrán la oportunidad de hacer prácticas de campo, campañas de prevención y otras actividades. También, si tienen oportunidad de ir a eventos internacionales, podrán crear una red de contactos, conocer otras culturas, diferentes formas de hacer Medicina, de brindar atención e incluso otras maneras de proporcionar tratamiento”, resaltó.

Finalmente, Antonio Romero agradeció el apoyo que le han brindado los doctores Germán Fajardo Dolci, director de la FM, Irene Durante Montiel, secretaria General, y Melissa Islas Upegui, jefa de la Unidad de Movilidad Académica y Vinculación Interinstitucional. ^(fm)





Una buena relación médico-paciente puede traducirse en efectos placebos

El efecto placebo es un resultado terapéutico generalmente asociado a la prescripción de sustancias farmacológicamente inertes, pero que el paciente cree que son activas para la enfermedad que padece; sin embargo, hay numerosos factores, como el trato, que pueden funcionar como placebo y que el médico puede emplear para favorecer los efectos terapéuticos buscados.

“La actitud, la calidad de la consulta y la confianza que el médico logra en su paciente, entre otros, influyen favorablemente en la respuesta buscada”, afirmó el doctor Gil Alfonso Magos Guerrero, jefe del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de la UNAM, quien indicó que un paciente puede sentir alivio por el hecho mismo de que el médico lo escuche y genere con su trato una expectativa positiva.

“Hay personas para quienes ir al consultorio ya es benéfico y sienten alivio con la presencia del médico, si perciben que éste se interesa por su persona, su salud y los trata con empatía, resiliencia y tolerancia, se genera una expectativa de mejoría, que pudiera traducirse en efectos placebos”, dijo el especialista.

Éstos se manifiestan cuando el paciente experimenta una modificación en sus síntomas, fisiológicamente demostrables. Los efectos placebos se inducen psicológicamente al prescribir una sustancia relativamente inerte,

como pastillas de azúcar, vitaminas o agua destilada, o de algún medicamento o procedimiento no farmacológico sin actividad específica para la condición tratada.

El doctor Magos Guerrero reflexionó sobre las razones de prescribir un placebo y la utilidad que podría tener para determinados pacientes, pero, a la vez, explicó que no es ético hacerles creer que se trata de un medicamento que directamente los encamina a recuperar su salud.

“La pregunta es si puedes decirles que les estás recetando un placebo, y hacerlos conscientes del significado. Durante algún tiempo se hablaba de engaños, porque en teoría, el placebo no tiene propiedades para modificar la enfermedad, pero, actualmente se ha demostrado que si se le explica al paciente la realidad y la utilidad que tiene un placebo, también hay mejoría a pesar de que no existe sugestión”, acotó.

Los efectos nocebos

De la misma forma que existen los efectos positivos, también la administración de un placebo puede causar efectos negativos. Cuando ocurre esto se habla de efecto nocebo, el cual aparece en las personas que albergan expectativas negativas sobre los efectos de una terapia, de un medicamento o de un sistema de salud impersonal y con falta de empatía. El o los efectos nocebos pueden llegar

a empeorar la enfermedad y dificultar la curación de los pacientes.

Los factores que provocan estos efectos negativos son múltiples, los cuales se pueden incrementar en aquellos estados mentales en donde los “pacientes presentan ansiedad, son hipocondriacos o se encuentran deprimidos, esto debido a que psicológicamente son más sensibles al trato y a todo procedimiento terapéutico”, detalló el especialista.

Así, se observa que se agravan los síntomas, por ejemplo el dolor, cuando los enfermos sienten el rechazo de los médicos o incluso cuando se les advierte de una expectativa mala de su salud. “A un paciente dile que puede tener reacciones adversas con los medicamentos prescritos y las sentirá; lo creen y se desencadena el efecto nocebo”, explicó.

Por último, el doctor Magos Guerrero advirtió que los efectos nocebos se incrementan cuando hay una inadecuada atención de las personas. Por tal motivo, los profesionales de la salud deben conocer los principios psicobiológicos que originan los efectos placebo y nocebo, e incorporarlos a su relación con el paciente para ejercer una Medicina más efectiva y humana, enmarcada en la ética de no mentir y el respeto a la integridad e inteligencia de los enfermos. (fm)



Imagen tomada de <https://goo.gl/apheHB>

Analizan problemas renales en niños

Se estima que sólo uno de entre un millón de niños en el mundo padece acidosis tubular renal, enfermedad caracterizada por la pérdida renal de bicarbonato o por la reducción de la excreción de hidrogeniones.

Su falso diagnóstico ha ido en aumento, por lo que la Fundación para la Acidosis Tubular Renal Infantil Mexicana, presidida por la doctora Laura Escobar Pérez, ha desarrollado proyectos para entender la estructura genética de este padecimiento y, a su vez, actualizar a personal clínico interesado en el tema.

Durante la inauguración del Curso de Nefropediatría 2018, que se impartió en el auditorio "Doctor Fernando Ocaranza", la también académica del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UNAM reiteró la importancia de elaborar un diagnóstico certero y oportuno a favor de la salud de los infantes.

Al respecto, la doctora Norma Guerra Hernández, nefropediatra del Centro Médico Nacional (CMN) "La Raza", indicó que "como médicos, deberíamos solicitar que a los niños se les practique el examen general de orina de forma anual, a fin de conocer su densidad urinaria, si hay procesos infecciosos o si arrojan sangre o es-

puma a través de ella" y destacó la importancia de descartar malformaciones en las vías urinarias, en caso de que las nefropatías se presenten durante los primeros años de vida del paciente.

Por su parte, el doctor José Luis Reyes, del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, explicó que la producción de orina no es la función primordial del riñón, sino la etapa final de otras, como la contribución en la homeostasis de líquidos corporales, la eliminación de desechos y la regulación de la presión arterial.

En el Curso, especialistas provenientes de los institutos nacionales de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" y de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", los hospitales Infantil de México "Federico Gómez", Naval Militar y Español, así como del CMN "Siglo XXI", abordaron temas como la vasculitis, las complicaciones perinatales y su relación con la función renal y los aspectos quirúrgicos del trasplante de riñón, entre otros. (fm)

Actívate y evita la trombosis

La trombosis es la obstrucción de la circulación de un vaso sanguíneo, y puede ser venosa o arterial. En el caso de la trombosis venosa profunda, que generalmente ocurre en venas de tamaño mediano o grande, se obstruye el retorno de la circulación hacia el corazón, lo que produce un estancamiento de la sangre, explicó la doctora Norma Candelaria López Santiago, integrante del Subcomité Académico de Hematología de la Facultad de Medicina de la UNAM.

"Lo más frecuente es que se dé en miembros inferiores. Aparece un edema en el sitio donde se origina la trombosis hacia la parte distal [...] Es muy importante que un individuo que tiene aumento de volumen y dolor en alguna extremidad, que le impide hacer una actividad normal, vaya con el médico o al servicio de urgencias porque los trombos se pueden desprender del lugar donde se originaron, viajan por la circulación y ocasionan embolias, ya sea al pulmón o al cerebro", alertó.

Sin embargo, la trombosis venosa y sus complicaciones se pueden prevenir manteniendo un peso adecuado; disminuyendo la ingesta de grasas de origen animal, "que son las que van a dar una mayor tendencia a elevar el 'colesterol malo' que favorece la formación de trombos", y mejorando la actividad física.

"Si en nuestro trabajo tenemos que estar sentados ocho horas continuas, al menos cada hora o cada dos horas, debemos levantarnos, caminar 10 minutos y regresar a nuestras actividades, pero tratar de estar moviéndonos", sugirió la doctora López Santiago. (fm)

Valeria Cuatecatl

Mariana Montiel



Imagen tomada de <https://goo.gl/xAuX8U>

Erradicar el empleo infantil, la meta

En 2003, la OIT estableció el 28 de abril como el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Este año el lema es "Generación segura y saludable".

La pobreza es el principal factor por el que los niños y adolescentes trabajan. Son grupos vulnerables que son más susceptibles de tener algún padecimiento o accidente laboral, pues su desarrollo orgánico y cerebral aún no se completa, por lo que pueden presentar un mayor daño biológico, físico y mental, advirtió el doctor Rodolfo Nava Hernández, coordinador de Salud en el Trabajo de la División de Estudios de Posgrado en la Facultad de Medicina de la UNAM.

Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en el mundo, 115 millones de personas de entre los 5 y 17 años laboran en actividades peligrosas, como son la construcción, la minería, la pesca, la prostitución y la agricultura.

En tanto, en México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía reporta cerca de 2.5 millones de personas entre ese rango de edad que trabajan, de las cuales 2.2 millones realizan trabajo peligroso, y de éstas el 30 por ciento son mujeres. "Del total, poco más del 46 por ciento no recibe salario, el 29 por ciento, un salario mínimo, y sólo el 7.5 percibe dos o más salarios mínimos", indicó el especialista.

A fin de conjuntar esfuerzos para evitar el trabajo infantil, que los jóvenes laboren en condiciones dignas y se disminuyan o eliminen los accidentes

y las enfermedades de trabajo, este año se unen el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, y el Día Mundial contra el Trabajo Infantil (12 de junio).

"También se pretende que, para el año 2025, se logre la erradicación total del trabajo infantil a nivel internacional, a partir de que los gobiernos le den prioridad, se estipule una legislación específica que se cumpla y que los empleadores no ocupen a los menores, de los cuales muchos no estudian", abundó.

En México, la Ley Federal del Trabajo estipula que los mayores de 14 años y menores de 17 necesitan autorización de sus padres o tutores para trabajar y, a falta de ellos, o en ausencia de éstos, lo puede autorizar el sindicato, la Junta de Conciliación y Arbitraje, el inspector del trabajo e incluso la autoridad política. Del mismo modo, el Reglamento Federal de Salud y Seguridad en el Trabajo establece que los menores no deben laborar exponiéndose a factores de riesgo como ruido o radiaciones, o en sectores considerados peligrosos como minería, pesca, soldaduras, gaseras, bares, alfarería y cementeras, ni realizar trabajo nocturno.

Panorama de la salud en el trabajo

De acuerdo con la OIT, cada año, en el mundo, ocurren alrededor de 337

millones de accidentes de trabajo y 160 millones de enfermedades ocasionadas por el ambiente laboral. Del total de muertes, el 86 por ciento de las personas fallece por enfermedad de trabajo y el resto por accidente laboral.

Asimismo, los padecimientos tienen que ver principalmente con problemas cardiovasculares, respiratorios, auditivos, músculo esqueléticos o por exposición, así como con factores de estrés.

En nuestro país, el Instituto Mexicano del Seguro Social reportó que en 2016 se registraron cerca de 400 mil accidentes de trabajo y más de 12 mil enfermedades laborales, aunque esta institución reconoce que hay un subregistro del 89 por ciento en este último rubro. Además, registró 32 mil incapacidades permanentes.

"No hay datos de otras instituciones como el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado o Petróleos Mexicanos; además se calcula que hay 12 mil personas en el trabajo informal, los cuales no cuentan con seguridad social y no se tiene un reporte sobre su situación", señaló el doctor Nava Hernández. (tm)

El mural de Eppens, ícono de la Facultad de Medicina*

Mariana Montiel



Realizado en cerámica vidriada, imitación estilo bizantino, el mural “La vida, la muerte, el mestizaje y los cuatro elementos”, de Francisco Eppens, es la imagen más representativa de la Facultad de Medicina.

Esta creación está conformada por múltiples simbolismos, en su mayoría de origen prehispánico, que fueron retomados por el artista potosino, quien la realizó en 1952 y la consideró su mejor obra.

El mestizaje, la vida y la muerte

Al centro de la composición se puede observar una máscara trifásica que en su perfil izquierdo muestra una mujer originaria y en el derecho un hombre español que se funden en el rostro central de un hijo mestizo.

Una **serpiente turquesa** muerde el cascabel de su cola, estableciendo una continuidad entre el principio y el fin, evocando la eternidad. En el mundo precolombino, la serpiente está asociada a la tierra y la fertilidad.



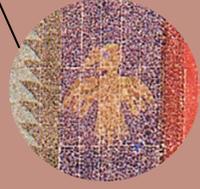
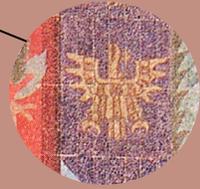
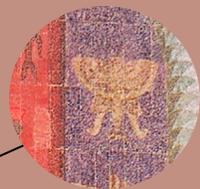
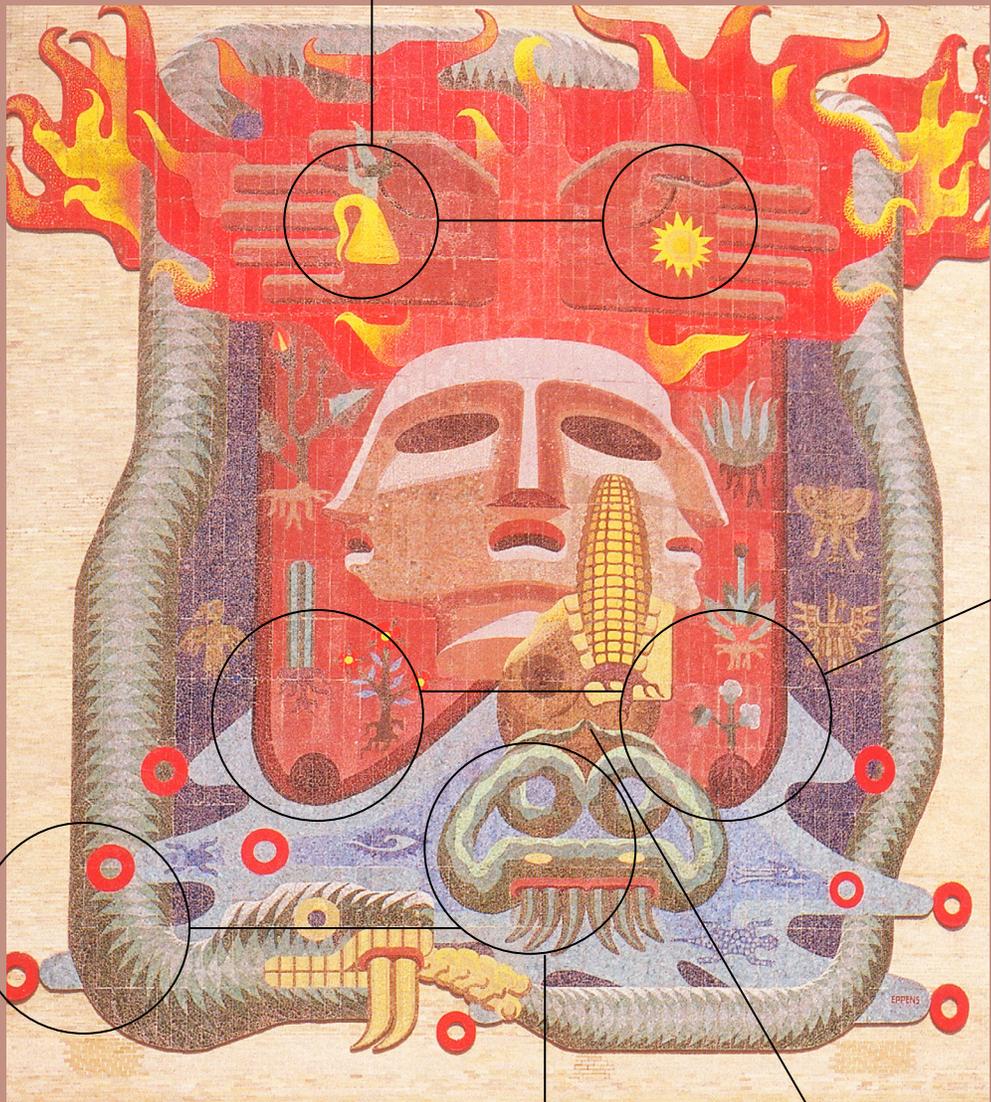
*Retomado de los libros *Eppens. Revolución, nación e identidad*, coordinado por Beatriz Pagés y Gabriela Eppens, y *Crónica de la Facultad de Medicina (1950-1971) Tomo I*, del doctor Humberto Gasca González, así como del artículo “Simbolismos de la vida y la muerte en el mural de la Facultad de Medicina”, publicado en *Gaceta UNAM* del 4 de noviembre de 1993.

FUEGO (tetl)

Para los aztecas era la fuerza profunda que permite la unión de contrarios y la renovación. Entre las **llamas** hay dos manos naranjas que sostienen el polen y una semilla en germinación. También recuerdan al monolito de Coatlicue, donde corazones y manos cuelgan del cuello de la deidad.

AIRE/CIELO NOCTURNO (Ilhuicatl o yohualli)

En las partes laterales de la tierra y sobre el agua se ve un cielo oscuro. En él se observan tres animales representativos de la mitología mexicana: la mariposa, el cozcacauhtli o zopilote real, y el **águila**, símbolo de los aztecas, retomado también en el escudo de la UNAM.



TIERRA (tlalli)

Enmarcados por los **senos de Coatlicue**, representación mexicana de la fertilidad, que "amamanta a dioses y hombres", se aprecian distintas plantas como el maguey, el cactus y el algodón.

AGUA (atl)

La calavera que devora el maíz surge de la cabeza de **Tláloc**, dios del agua, con sus ojos serpentinos y las fauces atigradas. Se encuentra rodeado de un ajolote, una rana, un caracol y un pez.

El mundo acuático de Eppens está delimitado por nueve discos de jade, que se vinculan al inframundo por el simbolismo del nueve y con el fuego, por el color rojo.



Cerca de las fauces de la serpiente, una **calavera** devora una mazorca de maíz, "fruto luminoso de la tierra" y del que, de acuerdo con los mitos prehispánicos, nació la humanidad.



Doctora Cristina Márquez: un ejemplo en la docencia

“Maestro no es sólo el que se dedica a la enseñanza, sino el que alcanza la excelencia, transmite eficientemente sus conocimientos y experiencia a sus alumnos, siembra en ellos el interés por su asignatura y los motiva a una superación continua. Ése era el caso de la doctora María Cristina Márquez Orozco, que dedicó su vida a la enseñanza de la Embriología”, manifestó el doctor Humberto Matiz Moreno, médico adscrito a la Unidad de Investigación Fundación Conde de Valenciana de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM.

En el homenaje luctuoso de quien fuera investigadora y académica de la FM por 55 años, la doctora Irene Durante Montiel, secretaria General de la FM, expresó que “era una persona perseverante, como no hay otra, que entregaba su pasión a la enseñanza, ése era su deleite y lo compartía con todo el mundo”.

Por su parte, la doctora María Guadalupe Sánchez Bringas, jefa del Departamento de Embriología, destacó que “fue una verdadera innovadora en la enseñanza de esta asignatura, dando forma a los procesos morfológicos mediante el modelaje de estructuras con plastilina y súper masa; siempre buscando herramientas que facilitaran el aprendizaje de sus estudiantes”.

En el homenaje también estuvieron presentes el doctor Adrián García Cruz, coordinador de Evaluación del Departamento de Embriología, quien relató cómo, gracias a su apoyo y orientación, inició una carrera científica, y la bióloga Graciela de la Fuente Juárez, quien la recordó como “una persona que caminó su vida con sencillez, al lado de los alumnos y colaboradores.

“Siempre fue creativa para facilitar el conocimiento. Estará en la memoria de aquellos que vimos en sus clases el modelamiento de la súper masa. Quienes lo hayan visto no requieren más explicación, pero aquellos que no tuvieron esa valiosa oportunidad les diré que los más aproximado son las impresoras en 3D que, aun así, no se comparan a un corazón modelado con sus propias manos”.

La doctora Márquez Orozco nació en 1943, en la ciudad de Nuevo Laredo, Tamaulipas. En 1960, mientras cursaba la preparatoria, ingresó al laboratorio que dirigía la doctora Amelia Sámano Bishop, Profesora Emérita de la UNAM y fundadora del Departamento de Embriología de la FM.

Estudió la licenciatura, la maestría y el doctorado en Biología, en la Facultad de Ciencias de la UNAM.

En 1962, recibió el nombramiento de Laboratorista Administrativa;

en 1965 inició su trayectoria docente, impartió las asignaturas Embriología Humana (antes llamada Biología del Desarrollo) y Embriología y Genética. En 1976 recibió el nombramiento de Profesora de Carrera Titular “A” de Tiempo Completo.

En 2006 obtuvo la Cátedra Especial “Doctor Aquilino Villanueva”, así como la Medalla y Diploma al Mérito Académico 2011, que otorga la AAPAUNAM, y en 2012, la Medalla AMUSEM, que otorga la Asociación Mexicana de Ultrasonido.

Impartió más de 80 cursos en licenciatura y de 120 en posgrado. Participó en más de 240 congresos, elaboró más de 50 fascículos del libro *Biología del Desarrollo*, en cinco ediciones, y 22 fascículos de esa publicación en línea, y capítulos de libros de impacto nacional e internacional. Asimismo, dirigió más de 40 tesis de licenciatura, y casi 40 de posgrado.

Fue responsable de tres líneas de investigación, relacionadas con la Teratología y la Toxicología, de las cuáles se derivó un área de oportunidad para que los estudiantes de nivel medio superior se acercaran a la investigación biomédica a través del Programa Jóvenes a la Investigación. ^(fm)

Mariana Montiel



Una alerta para los viajeros

Este año, el lema es "Preparados para vencer al paludismo", que subraya el trabajo colectivo y el compromiso de la comunidad mundial para prevenir, diagnosticar y tratar esta enfermedad.

El paludismo o la malaria es una enfermedad que se manifiesta con fiebre alta, escalofríos, sudoración, dolor de cabeza, dolor muscular y fatiga. Es causada por los parásitos *Plasmodium falciparum*, *Plasmodium vivax* y otros, que se transmiten al humano por un mosquito del género *Anopheles*. Aunque llega a ser mortal, este padecimiento se puede curar y, sobre todo, prevenir, señaló el doctor Jorge Baruch Díaz Ramírez, responsable de la Clínica de Atención Preventiva del Viajero de la Facultad de Medicina de la UNAM.

La malaria es más frecuente en las temporadas calurosas y con mayor concentración de lluvia, porque aumenta la presencia de mosquitos. En el mundo, los lugares donde hay más personas afectadas son: África Subsahariana, Oceanía, el sureste de Asia y América Central y del Sur. La mayor cantidad de casos se presenta en el continente africano (90 por ciento).

En el reporte de 2017 de la Organización Mundial de la Salud se estima que hubo 216 millones de casos en todo el mundo; mientras que en México se reportaron sólo 548, siendo Chiapas, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Chihuahua, Jalisco, Nayarit, Sinaloa y Sonora las entidades con mayor incidencia. Hasta el momento,

sólo Tlaxcala ha recibido la certificación como estado libre de paludismo.

"La ventaja que tiene México respecto al mundo es que el tipo de especie de malaria que tenemos (*Plasmodium vivax*) no es tan virulenta o mortal. La mayor cantidad de casos de malaria mortal es provocada por *Plasmodium falciparum*, que mata en un lapso de 48 a 72 horas. *Vivax* causa fiebres intermitentes, pero no es mortal", explicó el doctor Díaz Ramírez.

Sin embargo, en el marco del Día Mundial del Paludismo, 25 de abril, alertó sobre los riesgos que corren los viajeros internacionales, porque los medicamentos que se usan para tratar la malaria en México no sirven para atender la que se adquiere en el resto del mundo.

"La mayor parte de las veces, la cloroquina, que es lo que se utiliza aquí en México para tratar la malaria por *P. vivax*, no sirve para el padecimiento en el extranjero; necesitamos medicamentos que traten esa resistencia, que tengan atovacuona/proguanil o mefloquina", indicó.

Por lo anterior, la prevención resulta clave para quienes tengan como destino los lugares antes mencionados. En una clínica del viajero (en nuestro

país sólo existen las dos de la UNAM y la del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"), se valora el riesgo de adquirir malaria, de acuerdo con el destino e historial clínico, y se determina la necesidad de tomar tratamiento preventivo específico.

Ese tratamiento se debe complementar con las medidas generales para evitar las picaduras de mosquitos, por lo que se debe cuidar mucho el tipo de repelente que se usa, puesto que de la sustancia activa y su concentración depende la cantidad de veces que se debe aplicar.

Por ello, el experto advirtió que ni el Complejo B ni las pulseras sirven con este fin. "Sólo la citronela ha demostrado efectividad como repelente orgánico con duración de una hora. Otras sustancias efectivas que no son tan compatibles con el medio ambiente son el IR3535, DEET y la Picaridina/KBR".^(fm)

El cáncer de tiroides es en gran medida curable



Un nódulo indoloro que se percibe en el cuello y que crece de manera muy lenta es la principal manifestación del cáncer de tiroides que, en la mayoría de los casos, es altamente curable, aseguró el doctor Heriberto Medina Franco, médico adscrito al Servicio de Cirugía Oncológica del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Cuando se desarrolla algún tipo de tumor en la tiroides, los nervios laríngeos recurrentes se ven afectados y, si llegan a la parálisis, se genera disfonía o ronquera. Además, cuando el tumor es grande, la tráquea llega a obstruirse o desplazarse.

Existen cuatro tipos de cáncer de tiroides; el más frecuente (70 por ciento de los casos) y de más alta tasa de curación (95 por ciento de probabilidad) se denomina "papilar", porque visto en el microscopio se aprecian "dedos" o papilas. Puede viajar y originar metástasis, predominantemente a los ganglios del cuello y después a los pulmones.

El segundo tipo de cáncer se denomina "folicular", porque se desarrolla en las células que cubren los folículos

donde se almacena la hormona tiroidea. La tasa de curación de este tipo de cáncer es del 70 al 75 por ciento

Los cánceres de tipo papilar y folicular son más frecuentes en mujeres, prácticamente cinco o seis veces más que en hombres, y suelen presentarse entre los 30 y 40 años.

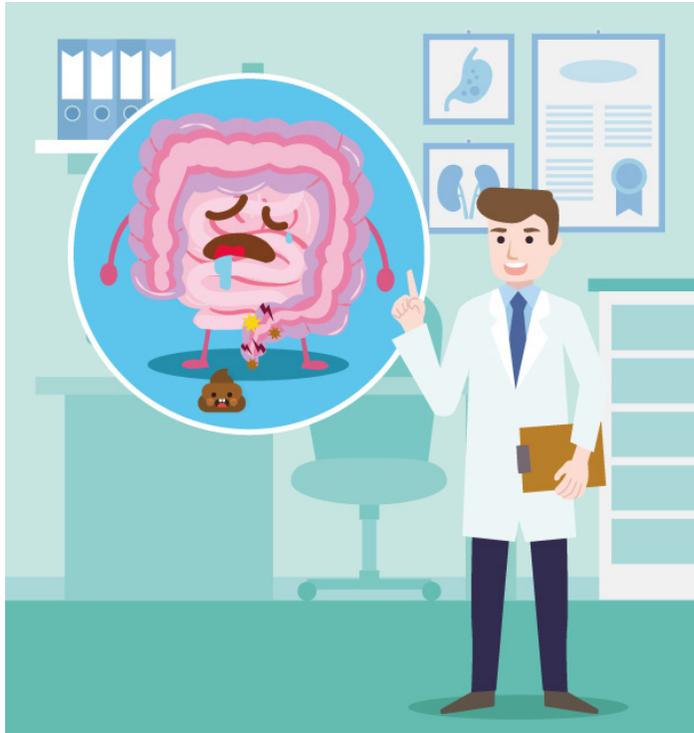
Un tercer tipo de cáncer de tiroides, que representa menos del 10 por ciento, se desarrolla en unas células que están en medio de los folículos, llamadas células C. "Éstas nada tienen que ver con la función normal de la tiroides, sino que sirven para regular el calcio, producen una sustancia llamada calcitonina y es ahí donde se origina el cáncer medular, que en ocasiones tiene un fuerte fondo genético hereditario", explicó el doctor Medina Franco. La tasa de curación del cáncer de tiroides medular es del 60 por ciento.

Alrededor del 20 por ciento de los casos de cáncer de tiroides medular se asocia al síndrome de neoplasia endocrina múltiple, y se trata de pacientes que nacen con él. Por lo que se debe hacer una cirugía preventiva desde los seis meses de edad en la que se remueve por completo la tiroides, indicó.

El cáncer de tiroides medular por síndrome de neoplasia endocrina múltiple también se asocia a tumores en las glándulas paratiroides, que provocan cálculos en los riñones, problemas en la glándula suprarrenal e hipertensión.

Por último, está el cáncer de tiroides anaplásico que, aunque también se origina en los folículos, es extraordinariamente agresivo y mortal, además de ser uno de los cánceres que más rápido crecen. "Afortunadamente representa menos del 1 por ciento de los cánceres de tiroides. Su crecimiento es tan rápido que asfixia al paciente casi antes de que llegue a la metástasis, aunque se puede ir al pulmón o al hígado", refirió el especialista.

En general, el tratamiento del cáncer de tiroides, una vez que es diagnosticado, consiste en la remoción de la glándula y la administración de dosis de yodo radiactivo, luego de seis u ocho semanas. (fm)



¿Cuándo acudir con el proctólogo?

En México, la Coloproctología está limitada en las instituciones de salud pública, donde la mayoría de los casos son tratados por el cirujano general.

Hemorroides, fisuras, fístulas, abscesos e incontinencia anal, prolapso rectal, estreñimiento y cáncer colorectal, son algunos de los padecimientos más frecuentes tratados por un proctólogo.

“La Proctología es una subrama de la Cirugía General, especializada en el tratamiento medicamentoso y quirúrgico de padecimientos en colon, recto y ano”, explicó el doctor Héctor Norman Solares Sánchez, miembro del Subcomité Académico de Coloproctología de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Las hemorroides están relacionadas, equivocadamente, con “cualquier cosa que duela o sangre en el ano; no obstante, son arterias, venas y tejidos de sostén, localizadas al interior y exterior de dicha cavidad, una del lado izquierdo y dos del derecho, las cuales se ven afectadas por hábitos como: pujar, contener las ganas de evacuar, practicar el coito anal sin la suficiente estimulación y adecuada lubricación, hacer una dieta reducida en fibra e ingerir pocos líquidos”.

Cuando éstas comienzan a generar molestias, como sangrado, dolor, comezón o humedad, los pacientes suelen automedicarse, sin embargo, “sólo mediante una revisión proctológica puede determinarse si se necesita de un tratamiento con pastillas, supositorios o de una cirugía”, indicó el especialista.

La exploración proctológica requiere que la persona se recueste sobre su lado izquierdo y flexione la pierna derecha para que, con ayuda de un guante y una luz directa, se revise la piel perianal y el funcionamiento muscular. “Es una consulta dinámica, en la que se solicita al paciente apretar, pujar y toser, a fin de ver presencia de heridas y fisuras, así como la dinámica de los movimientos del piso pélvico y la contracción de los músculos del ano”.

Posteriormente y con el uso de un gel lubricante, se realiza el tacto para evaluar la función, integridad, anatomía, tono y fuerza del ano, así como la presencia de alteraciones, como tumores. En el caso de los hombres se revisa

parte de la próstata, y de las mujeres, el cérvix. La exploración básica concluye con el uso del anoscopio, que valora el conducto anal y descarta la presencia de hemorroides internas.

Es recomendable hacer una revisión proctológica desde el momento en que comienzan a sentirse las molestias ocasionadas por hemorroides, fisuras y demás padecimientos.

A partir de los 50 años, una consulta temprana puede prevenir el desarrollo de cáncer de colon.

“Generalmente, los hombres se atienden cuando ya no aguantan el dolor”, señaló el doctor Solares Sánchez, tras asegurar que el proctólogo tiene la capacidad de entablar empatía con el paciente ante la situación que le aqueja. “Es preferible vencer ese temor y ratito de vergüenza para evitar complicaciones y gastos innecesarios por automedicarse”, concluyó. ^(fm)

#FACMED EN LA UNIVERSIADA NACIONAL



Alumnos de las licenciaturas de Médico Cirujano, Ciencia Forense y Fisioterapia forman parte del representativo Puma que compite, desde el 23 de abril, en la Universiada Nacional 2018 realizada en la Universidad Autónoma del Estado de México. ¡Mucho éxito!

Lili Wences

CULTURA



Anuncian la 3ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud

Para promover la vinculación y el trabajo en equipo entre alumnos y profesionales de la salud, del 16 al 18 de agosto, la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM realizará su 3ª Feria del Libro de Ciencias de la Salud, la cual espera recibir cerca de 15 mil asistentes.

Durante la primera jornada de trabajo de este encuentro, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad, destacó la participación de

la División de Estudios de Posgrado en esta edición, "para acercar los diferentes textos a los más de 11 mil residentes del área a nivel nacional".

En tanto, el maestro David Flores Macías, coordinador del Sistema Bibliotecario de la FM, resaltó la importancia de acercar al personal clínico al mundo editorial "para apoyar sus actividades de educación, investigación y difusión cultural".

Se estima que en la Feria, que tendrá lugar en el Palacio de la Escuela de Medicina, participen 70 expositores y 50 instituciones, se desarrollen 150 actividades académicas, entre presentaciones de libros, conferencias, talleres y mesas redondas, además de funciones de danza, música y teatro. (fm)

Valeria Cuatrecatl

LA MEDICINA, MOTIVANTE Y ASOMBROSA

Camila Vázquez Ramírez*

Soy alumna de segundo año de la Licenciatura de Médico Cirujano. Cursar esta carrera fue algo que estuve esperando por mucho tiempo, y estar en esta Facultad ha sido muy placentero, pero también muy desafiante.

Desde niña, decidí que quería ser médica. Siempre me ha llamado mucho la atención cómo funciona el cuerpo humano, pues me parece maravilloso; es una máquina perfecta que cada vez me sorprende más conocer.

Aunque el cambio de la preparatoria a la licenciatura fue difícil, tuve que aprender a organizarme y a manejar mis tiempos, pero me llena mucho estudiar Medicina y ha sido una gran experiencia.

Ahora, todos los días descubro cosas que me asombran, me enriquecen y le dan satisfacción a mi vida. Eso me llena de mucha motivación, me entusiasma para seguir estudiando y reafirmar que esto es lo que quiero.

Es muy gratificante y satisfactorio hacer lo que me gusta. Recuerdo que una profesora me aconsejó que, aunque se me dificultara mucho una materia, tenía que poner todo mi empeño para entenderla y aprobarla, porque esta carrera es de retos continuos y así será de aquí en adelante.

Me ilusiona mucho llegar a un hospital, poder interactuar con los pacientes y aplicar todo lo que he

estado aprendiendo. Definitivamente me dedicaré a la clínica, porque el contacto con la gente, el conocer su situación personal, su enfermedad y poder ayudarla es mi meta y mi mayor estímulo.

A largo plazo quisiera estudiar una especialidad, puede ser Neurocirugía o Cardiología, pero primero necesito rotar por todas para ver cuál me gusta más.

*Alumna de la Licenciatura de Médico Cirujano



¿Quieres salir en la sección #ComunidadFacMed?



Envía la mejor foto que refleje tu experiencia en la Facultad al correo <gacetafm@unam>.



CULTURA

Conoce las bibliotecas de la FACULTAD DE MEDICINA

Más de 124 mil libros, mil 254 revistas y las principales bases de datos en biomedicina y salud adquiridas por la UNAM integran el acervo del Sistema Bibliotecario de la Facultad de Medicina.

Conformado por la Biblioteca de la Facultad de Medicina, la Biblioteca Médica Digital y la Biblioteca del Palacio de la Escuela Medicina, el Sistema brinda a alumnos y académicos los servicios de préstamo en sala, a domicilio, interbibliotecario y de paquete de libros de primer año durante todo el ciclo.

Biblioteca de la Facultad de Medicina

Resguarda 93 mil 509 libros divididos en la colección “Doctor Valentín Gómez Farías” de pregrado y las colecciones especiales “Doctor José Joaquín Izquierdo”, de investigaciones clínicas; “Doctor Alejandro Díaz Martínez”, de Psiquiatría y Salud Mental; “Doctor José Laguna”, de Medicina Familiar, y “Doctor Miguel E. Bustamante”, de Salud Pública.

Por su luminosidad y diseño arquitectónico es un lugar idóneo para el estudio. Cuenta con una sala de lectura en silencio, un salón de cristal que aísla el ruido, así como cubículos y espacios de lectura informal.

Gracias al sistema de acceso biométrico, con el cual los usuarios ingresan mediante su huella digital, se ofrece mayor seguridad. Además, con el sistema PC Puma, alumnos y académicos son beneficiados con el préstamo de computadoras.

Biblioteca Médica Digital

Tiene acceso a bases de datos como Clinical Key, UpToDate, Springer Link, Micromedex, Ovid, Science Direct, Scopus, Ebsco y Web of Knowledge. También se pueden consultar libros y revistas electrónicas a nivel pregrado y posgrado las 24 horas del día los siete días de la semana.

Los alumnos desde su casa, sedes clínicas y Servicio Social pueden consultar la Biblioteca Médica Digital con la clave de acceso remoto que tramita el Sistema ante la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM.

Biblioteca del Palacio de la Escuela de Medicina

En su acervo se hallan 30 mil 526 libros, divididos en las colecciones “Doctor Nicolás León”, “Doctores De la Fuente”, “Doctor Agustín Caso” y un Fondo Reservado con libros que datan de los siglos XVII al XIX. Todas estas joyas históricas pueden ser consultadas por la comunidad y externos dentro del recinto, siguiendo el reglamento y protocolo establecido. Al ser la biblioteca del Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina, también cuenta con revistas especializadas en la materia. 



ISSN 0186-2987



9 770186 298706