



Gaceta

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



DRA. GUADALUPE GUERRERO,
PRIMERA MUJER EN DIRIGIR EL
HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO
"DR. EDUARDO LICEAGA"
PÁGS. 4-5



Director

Dr. Germán Fajardo Dolci

Secretaría General

Dra. Irene Durante Montiel

Jefe de la División de Estudios de Posgrado

Dr. José Halabe Cherem

Jefa de la División de Investigación

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

Secretario de Enseñanza Clínica, Internado Médico y Servicio Social

Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg

Secretaría de Educación Médica

Dra. Liz Hamui Sutton

Secretaría de Consejo Técnico

Dr. Arturo Espinosa Velasco

Secretaría de Servicios Escolares

Dra. María de los Angeles

Fernández Altuna

Secretario Administrativo

Mtro. Luis Arturo González Nava

Secretario Jurídico y de Control Administrativo

Lic. Sergio Luis Gutiérrez Mancilla

Secretaría del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia

Dra. Lilia Macedo de la Concha

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

Dr. Ignacio Villalba Espinosa

Coordinadora de Ciencias Básicas de la Licenciatura de Médico Cirujano

Dra. Margarita Cabrera Bravo

Coordinador de la Licenciatura en Investigación Biomédica Básica

Dr. Rafael Camacho Carranza

Coordinadora de la Licenciatura en Fisioterapia

Dra. Laura Peñaloza Ochoa

Coordinadora de la Licenciatura en Ciencia Forense

Dra. Zoraida García Castillo

Coordinador de la Licenciatura en Neurociencias

Dr. David García Díaz

Coordinadora del Programa de Estudios Combinados en Medicina

Dra. Ana Flisser Steinbruch

Gaceta Facultad de Medicina

Editora

Lic. Karen Paola Corona Menez

Coordinadora editorial

Leonora C. González Cueto Bencomo

Redacción

Lili Wences Solórzano

Diseño gráfico

Paulina Fonseca Alvarado

Fotógrafos

Carlos Fausto Díaz Gutiérrez

Adrián Álvarez del Ángel

Colaboradora

Samantha Cedeño Quintero

Servicio Social

Mariluz Morales López

Maira Eledy López Evaristo

Gaceta Facultad de Medicina

Gaceta Facultad de Medicina, año VII, número 149, del 22 al 28 de abril de 2019, es una publicación semanal editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México, a través de la Coordinación de Comunicación Social de la Facultad de Medicina, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Teléfono 5623-2432, página: <<http://gaceta.facmed.unam.mx>>, correo electrónico: <gacetafm@unam.mx>.

Editora responsable: licenciada Karen Paola Corona Menez. Número de certificado de reserva de derechos al uso exclusivo del título: 04-2013-052311041600-203. ISSN: 2395-9339, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: licenciada Leonora González Cueto Bencomo, séptimo piso de la Torre de Investigación, Circuito Interior sin número, Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, México. Fecha de última modificación: 22 de abril de 2019. Los artículos contenidos en esta publicación pueden reproducirse citando la fuente. Los textos son producto de las actividades propias de la Facultad de Medicina, reproducen las opiniones expresadas por los entrevistados, ponentes, académicos, investigadores, alumnos, funcionarios y no reflejan el punto de vista de la editora ni de la UNAM.

CONTENIDO

- 03 Académicos reciben premios del Consejo de Salubridad General
- 04 El bienestar del paciente, eje rector de mi gestión: doctora Guadalupe Guerrero
- 06 Homenaje póstumo al doctor Antonio José Caso Marasco
- 07 Ceremonia de bienvenida a los nuevos residentes de Medicina Familiar
- 08 *Digital Health Forum México*
- 10 Una oportunidad de bienestar desde la innovación
- 11 Enfermedades crónicas no transmisibles: necesario actuar sobre factores de riesgo
- 12 Mario Molina, Francisco Sotres y Magda Giordano en la Facultad de Medicina
- 13 El Programa de Ética y Biótica abre debate sobre el principio de autonomía y donación de órganos
- 14 Programas académicos: Fase III
- 15 Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico
¿Sabías que...?
- 16 Los integrantes del Consejo Técnico 2013-2019 concluyen su participación

Académicos reciben premios del Consejo de Salubridad General

Por Samantha Cedeño y Lili Wences

En el marco del Día Mundial de la Salud, el Consejo de Salubridad General entregó reconocimientos a académicos de la Facultad de Medicina de la UNAM, quienes cuentan con una destacada trayectoria en diferentes ámbitos.

Condecoración "Doctor Eduardo Liceaga"

Por sus contribuciones a favor de la salud de la población mexicana, las ciencias médicas y la administración sanitaria asistencial, el doctor Marco Antonio Martínez Ríos recibió la Condecoración "Doctor Eduardo Liceaga".

El galardonado, quien es profesor de pregrado y posgrado de Cardiología, es médico cirujano por la UNAM, ha colaborado de manera ininterrumpida desde hace 50 años en el Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez", del que también fue su director General de 2009 a 2019.



Doctor Marco Antonio Martínez



Doctor David Lozano

Premio "Doctor Manuel Velasco Suárez"

El doctor David Lozano Elizondo recibió el Premio "Doctor Manuel Velasco Suárez" de Neurología y Neurocirugía, por sus importantes aportaciones en esta área.

El académico, quien imparte desde el 2002 la especialidad de Oftalmología Neurológica, ha formado a más de 20 generaciones de especialistas y ha diseñado aparatos de diagnóstico y diversas técnicas e instrumentos quirúrgicos en Oftalmología.

Premio "Doctor Guillermo Soberón Acevedo"

Como reconocimiento a su destacada labor en el desarrollo de instituciones, el doctor Samuel Karchmer Krivitzky recibió el Premio "Doctor Guillermo Soberón Acevedo".

Es integrante del Subcomité de Ginecología, Obstetricia y Reproducción Humana de la Facultad, donde, desde 1982, ha sido Profesor Titular. Es director del Centro Especializado para la Atención de la Mujer y director médico en el Hospital Ángeles Lomas. Fue director General del Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes".



Doctor Samuel Karchmer

El bienestar del paciente, eje rector de mi gestión: **doctora Guadalupe Guerrero**



Por Lili Wences

Por primera vez en 114 años, el Hospital General de México “Doctor Eduardo Liceaga” (HGMDL) es dirigido por una mujer: la doctora Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, quien conducirá su destino de 2019 a 2024.

“Es un orgullo para mí ser la primera de nuestro género en tener este puesto; en lo personal me alegran mucho los logros de las mujeres, porque nuestra condición no nos limita, al contrario nos impulsa. Tenemos la misma capacidad hombres y mujeres, lo único que nos hace diferentes son los cromosomas. Afortunadamente estamos viviendo una época distinta, en la que se están reconociendo nuestras acciones, lo que antes no sucedía”, resalta.

Un proyecto integral

Como presidente de la Sociedad Médica del Hospital, desde hace cuatro años, la Directora General organizó, junto con un grupo de médicos y de profesionales de la salud, un recorrido por los servicios y las diferentes áreas, a fin de conocer su situación y plantear una posible solución.

Esta experiencia, que le llevó dos años, fue compilada en un documento que presentó ante la Secretaría de Salud como su proyecto para dirigir el Hospital, el cual ahora es su plan de trabajo. “Es la compilación de todas las necesidades básicas y las soluciones que me proporcionaron mis colegas, por eso es un proyecto en donde están reflejados los 6 mil 250 trabajadores”, destaca al adelantar el impulso que le dará a la investigación para encontrar nuevas formas de atender a las personas que llegan de toda la República Mexicana.

“Además de la asistencia, la enseñanza y la investigación, también consideramos de manera importante la parte administrativa, pues en conjunto es como podremos darle una atención de mayor impacto al paciente, no sólo para devolverle la salud, sino para promover la prevención de las enfermedades”, apunta.

“

**Éste es un gran hospital en todos los sentidos:
al año brinda aproximadamente 800 mil
consultas y atiende a 80 mil personas en
Urgencias; cuenta con 42 especialidades, 836
camas censables y 292 no censables.**

”

Un hospital más humano

El eje rector de su Dirección será el paciente. “Queremos que haya una nueva relación con él y nos vamos a preocupar mucho por su bienestar y entorno, incluida su familia; es muy importante que hagamos investigación social para conocer cómo vive, ayudarlo a mejorar sus hábitos para evitar que regrese a lo que pudo causarle la enfermedad”.

“En cinco años visualizo al Hospital más involucrado con el paciente, menos involucrado con la infraestructura. Eso sí tecnológicamente muy avanzado, pero todo en torno a las personas que atendemos, en relación a lo que necesita este binomio personal de la salud-paciente”, indica.

Para ello, cuenta ya con 60 proyectos que se estarán desarrollando en el transcurso de su administración, los cuales están

basados en el equilibrio de la asistencia, lo administrativo, la investigación y la enseñanza, que, además de producir conocimiento, generarán recursos en estas dos últimas áreas.

“El propósito es convertir al hospital en un espacio ecológicamente sustentable. Hemos iniciado con el reacondicionamiento de Urgencias, que regularmente es el primer contacto del paciente con el hospital; también queremos colocar paneles solares en todas las azoteas para generar nuestra propia energía eléctrica, instalar una planta potabilizadora de agua para reutilizarla, y establecer el expediente electrónico”, detalla.

Como jefa de Rayos X, la doctora Guerrero Avendaño implementó en diciembre de 2010 el uso del *pacsris*, una red en donde todos los estudios de imagen ya no se tienen que imprimir en película, sino que se obtienen en forma digital, se almacenan y se distribuyen en todo el Hospital. “Aquí los residentes y los estudiantes jamás verán una placa de rayos x, eso también es un apoyo ecológico muy importante; además, es muy fácil buscar el expediente radiográfico del paciente”.

UNAM y Hospital General, siempre vinculados

Su programa, centrado en el paciente y su entorno, resalta la importancia de continuar la formación de recursos humanos que tradicionalmente tiene este lugar. “Es un hospital-escuela desde su apertura el 5 de febrero de 1905, nuestra relación con las diferentes universidades es muy importante. Evidentemente a mí me interesa mucho la UNAM, porque es mi alma máter y siempre va a existir este vínculo”.

Sus instalaciones albergan la Unidad de Medicina Experimental, así como las clínicas de Electrofisiología Cardíaca, para Niños con Inmunodeficiencia Adquirida y de Trastornos del Sueño de la Facultad de Medicina, señala.

“

En el Hospital General se han formado miles de médicos y es el semillero de la Medicina en México, pues los institutos nacionales de salud nacieron en su interior.

”

Inicialmente, sólo se formaban médicos, en la actualidad está abierto a diferentes áreas como son Trabajo Social y Enfermería, incluso la ENEO tiene aulas en el Hospital.

Una trayectoria de 24 años

“Desde el primer día que llegué al Hospital ya no me quise ir”, recuerda la doctora Guerrero Avendaño, quien es médica cirujana por la Facultad de Medicina de la UNAM, especialista en Radiología e Imagen, con subespecialidad en Radiología Vasculare e Intervencionista, la cual hizo en el HGMDEL, ingresando el 2 de enero de 1995. Fue médica adscrita de marzo de 1996 a enero de 2006; de febrero de 2006 a octubre de 2011 se desempeñó como jefa del Servicio de Radiología e Imagen, y de 2011 a antes de asumir el cargo fue coordinadora del Área de Radiología Vasculare e Intervencionista.

De manera paralela, ocupó diferentes puestos en la Sociedad Mexicana de Radiología, donde fue presidente de 2000 a 2001, editora fundadora y editora en jefe durante 12 años de *Anales de Radiología, México*, única revista en el área existente en el país.

En 2005, ingresó a la Academia Mexicana de Cirugía, de la que es secretaria General y coeditora de la revista *Cirugía y cirujanos*; pertenece a la Asociación Americana de Radiología y a la Sociedad Norteamericana de Radiología, de la que fue segunda vicepresidenta. También, fue titular del curso de alta especialidad en Radiología Vasculare e Intervencionista.

Hace tres años creó, junto con otros radiólogos intervencionistas, el Colegio Mexicano de Radiología Intervencionista y Terapia Endovascular, del cual es vicepresidenta. Es vocal de la Sociedad Iberoamericana de Intervencionismo e integrante de la Sociedad Europea de Radiología Intervencionista.

“Todo lo que he logrado ha sido gracias a este Hospital, una institución centenaria que nos da muchísimo a los que estamos aquí. Lo más valioso de este Hospital es el paciente; aquí se atienden los más vulnerables, aquellos que no tienen algún tipo de seguridad social”, sostiene al señalar que además del bienestar del paciente, buscará que los profesionales de la salud tengan las condiciones adecuadas para desarrollar su labor.



Ver video en gaceta.facmed.unam.mx



Homenaje póstumo al **doctor Antonio José Caso Marasco**

Por Lili Wences

Como un reconocimiento a su labor como académico y funcionario, a su humanismo y entrega a la UNAM, la Facultad de Medicina realizó un homenaje póstumo al doctor Antonio José Caso Marasco, quien también fue un eminente hematólogo.

En presencia de familiares, amigos y compañeros reunidos en la sala "Doctor Luis Castelazo Ayala" de la División de Estudios de Posgrado (DEP), el doctor Germán Fajardo Dolci, director de esta entidad académica, recordó que el homenajeado era una persona con una gran bonhomía. "Quiero agradecerle su compromiso, esfuerzo, dedicación y empeño para la Facultad de Medicina, en particular para esta División. Descanse en paz nuestro amigo Antonio Caso".

En su oportunidad, el doctor José Halabe Cherem, jefe de la DEP, indicó que el doctor Caso Marasco ingresó a la UNAM en junio de 1976 como Profesor Adjunto. Colaboró en diferentes áreas de la Facultad como académico y funcionario. En 1987 fue nombrado secretario Técnico de la Subdivisión de

Especializaciones Médicas, y de 1991 a 2008 se desempeñó como secretario Académico de la División.

Fue coordinador de los Comités Académicos, hoy Subcomités, los cuales se crearon entre 1992 y 1993 a partir de la puesta en marcha del Programa Único de Especializaciones Médicas. "El doctor Caso también fue representante de la DEP en las reuniones de la Coordinación General de Estudios de Posgrado de la UNAM, y del Comité Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud, donde se elaboraba el Examen Nacional de Residencias Médicas", detalló el doctor Halabe Cherem.

Asimismo, trabajó de manera muy cercana con la Cruz Roja Mexicana para promover la prevención y el tratamiento del VIH entre la población. "Siempre estuvo interesado en establecer convenios de colaboración educativa entre la UNAM y otras instancias como la Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica y la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios. Promovió activamente la salud dentro del ámbito del automovilismo profesional, así como la importancia de la calidad de los medicamentos en general", añadió.

Por su parte, el doctor Julio Cacho Salazar, jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la División, señaló que el homenajeado inició su actividad docente en el segundo año de la carrera de Medicina como instructor del entonces Departamento de Histología. Durante su residencia en el Hospital General de México "Doctor Eduardo Liceaga" y después como médico especialista, fue ayudante de profesor en posgrado y colaboró en el Departamento de Enseñanza, así como en la Unidad de Investigación de la UNAM en el mismo Hospital.

Además de participar en el examen general de ingreso a la UNAM, el doctor Caso Marasco también representó a la Facultad de Medicina durante 15 años en el Comité de Enseñanza de Posgrado y Educación Continua, y fue uno de los coautores de la Norma Oficial Mexicana 090 para la Organización y Funcionamiento de las Residencias Médicas.

Ceremonia de bienvenida a los **nuevos residentes de Medicina Familiar**

Por Mariluz Morales

Hace 440 años, el 7 de enero de 1579, se dictó la Cátedra Prima de Medicina en la Real y Pontificia Universidad de México, de la que es heredera institucional la UNAM, lo que significó el inicio oficial en el continente americano de la enseñanza de esta disciplina.

Y es precisamente en el marco de esta celebración que se dio la bienvenida a los alumnos que inician su residencia en Medicina Familiar en el ciclo escolar 2019-2020, a la cual ingresaron presentando el Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM) o por el Examen de Competencia Académica (ECA); este último está dirigido a médicos generales que laboran en una institución de salud.

En total, son mil 735 alumnos los que actualmente cursan esta especialidad en sus dos modalidades y, para ello, cuentan con sedes y subsedes en las 32 entidades federativas de las siguientes instituciones: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMYM), así como de las secretarías de Salud de la Ciudad de México, Guerrero y Querétaro.

“*Aliis Vivere*, Vivir para los demás, es el lema que nos identifica y el que han elegido una vez que se entra en la residencia médica. Confío en que podrán cumplir con la triple vocación que tiene esta profesión: atención médica, enseñanza e investigación. El objetivo es ofrecer un servicio de calidad a los pacientes, lo que se realiza gracias a su dedicación, esfuerzo, entrega, voluntad y tenacidad, que los tiene hoy aquí”, expresó el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina.



Por su parte, el doctor Juan José Mazón Ramírez, jefe de la Subdivisión de Medicina Familiar de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad, destacó que el médico familiar tiene que ser resolutivo, debe saber hacer prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, según lo demande el paciente. “Persigan sus sueños, tracen metas y objetivos, y sin descanso, traten de alcanzarlos. El éxito se logra con disciplina, trabajo y esfuerzo, que su meta sea siempre la realización personal y profesional”, afirmó.

En el auditorio “Doctor Raoul Fournier Villada”, también se orientó a los nuevos alumnos sobre temas relacionados con los procesos de vinculación para que puedan hacer intercambios académicos; los errores más comunes en la elaboración de protocolos de investigación, que son parte de las actividades durante la residencia, y las características del Plan Único de Especializaciones Médicas en Medicina Familiar, el cual pretende formar un perfil con alto desempeño profesional.

Para concluir el evento, los residentes entonaron el Goya, con el cual algunos continuarán su vida como parte de la comunidad de la UNAM y otros recién la adoptaron como su casa de estudios.

En el presidium también estuvieron los doctores José Halabe Cherem, jefe de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad; Dylan Lucía Díaz-Chiguer, jefa de Servicios de Enseñanza e Investigación del ISSSTE, y Guillermo Victal Vázquez Director de Educación e Investigación en Salud del ISSEMYM.



DIGITAL HEALTH FORUM MEXICO



Por Samantha Cedeño

Organizado por la Facultad de Medicina de la UNAM y la Fundación Mexicana para la Salud, *Digital Health Forum México* "La Prevención y Atención en Salud, una visión de bienestar desde la Innovación", fue un programa de tres días de conferencias y mesas de trabajo enfocado a los profesionales de la industria del cuidado de la salud, con la finalidad de conocer los retos que enfrenta este sector y cómo pueden resolverse utilizando nuevas tecnologías, analizar las ventajas de su uso en las instituciones e identificar las tendencias e innovaciones que influyen en la industria farmacéutica.

Diálogo entre especialistas

El 2 de abril, en el Hotel Marquis Reforma, el doctor Jesús Ancer Rodríguez, exrector de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) moderó la mesa de líderes: *La investigación en salud, oportunidades de innovación para México*.

El doctor Francisco Javier Díaz Vásquez, representante de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, mencionó que la misión de la investigación clínica es beneficiar a la población, de tal manera que cubra las necesidades de asistencia social.

De igual modo, el doctor Manuel Ruiz de Chávez, comisionado Nacional de Bioética de la Secretaría de Salud, indicó que es un gran reto fortalecer los comités de ética desde la perspectiva de las instituciones, para que la investigación se haga en conjunto y de manera multidisciplinaria.

Por su parte, la doctora Ana Carolina Sepúlveda Vildósola, titular de la Unidad de Educación, Investigación y Políticas de Salud del Instituto Mexicano del Seguro Social, destacó la importancia de la capacitación continua del personal médico para avanzar en la investigación clínica.

El doctor David Kershenobich Stalnikowitz, director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, explicó que para realizar innovación no sólo se requiere de investigación, sino también de una adecuada infraestructura y de continuidad en los proyectos.

En ese sentido, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, mencionó: “En la Facultad seguimos sumando a la investigación. Desde hace nueve años se creó el PECEM; aquí se forman jóvenes médicos-investigadores que utilicen el método científico en su quehacer académico y/o su práctica clínica. También se han creado incubadoras”.

Siguiendo con el mismo tema, la doctora Sonia Mayra Pérez Tapia, investigadora del Instituto Politécnico Nacional, señaló que los científicos mexicanos todavía tienen mucho que aportar a la innovación del país.



Doctor David Kershenobich

Asimismo, el doctor José Gerardo González González, profesor de la UANL, enfatizó que el problema en México es que no hay orden, transparencia y un plan transexenal, y por ello no hay inversión en innovación ni en farmacéutica.

Uno de los retos que mencionó la doctora Gabriela Dávila Loaiza, directora Regional de Investigación Clínica de Pfizer, es encontrar espacios de investigación adecuados, o bien adaptarlos y empoderarlos. “Necesitamos *sentido de urgencia*, para que las investigaciones salgan a la luz y sean utilizadas”, indicó.

El licenciado Luis Hernández Oreano, presidente de la ACROM, consideró que “es necesario promover mayor colaboración entre instituciones, para simplificar los requerimientos y seguir cubriendo las necesidades de los pacientes”.

La mesa concluyó con la propuesta de dos iniciativas: consolidar la participación de estos círculos de forma permanente y atender las necesidades que surjan, e insistir en la participación de los sectores involucrados (académico, gubernamental y empresarial) para fortalecer la colaboración.



Doctor Hugo López-Gatell



Licenciado Héctor Valle



Una oportunidad de **bienestar desde la innovación**



Doctora Asa Christina Laurell

Por Samantha Cedeño

Los días 3 y 4 de abril, el Palacio de la Escuela de Medicina fue la sede del Digital Health Forum México. En la inauguración, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, recordó que este lugar primero albergó a la Inquisición y después a la Escuela Nacional de Medicina: "Aquí, donde anteriormente hubo muerte y tortura, hoy en día tenemos luz y visión para un mejor futuro", resaltó.

En el inicio de las actividades, el doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud, reconoció que las transiciones demográfica y epidemiológica representan algunos de los retos actuales. Al hablar sobre *El Sistema Nacional de Inteligencia en Salud*, mencionó que este proyecto, todavía en construcción, consiste en una plataforma de conocimiento integrado y dinámico para la salud pública basada en evidencias.

Nuevas tecnologías para una salud digital

El último día comenzó con la mesa de trabajo: *Acelerando el diagnóstico temprano/Uso de nuevas tecnologías*, donde participaron los doctores Fajardo Dolci, Hilario Martínez

Arredondo, del Servicio de Salud de Petróleos Mexicanos; Juan Luis Gerardo Durán Arenas, coordinador Normativo de la Dirección de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social, y Enrique Wolpert Barraza, presidente del Grupo Médico del Hospital ABC.

Los expositores coincidieron en que el paciente debe ser el centro del quehacer para los profesionales de la salud, pero no sólo en la detección de enfermedad y diagnóstico, sino en la promoción y prevención de la salud; gracias a la tecnología se pueden hacer revisiones con anticipación.

En otras conferencias y mesas de trabajo se abordaron temas como: *Avances y desafíos de la carga de la enfermedad en México 1990-2017; Actualidad y perspectiva de la prevención a través de la Genómica y los grandes datos; Prevención desde el ámbito empresarial, incorporando modelos digitales de seguimiento y atención; Emprendedores mexicanos usando nuevas tecnologías en prevención; Modelos innovadores en enfermedades crónicas degenerativas y México digital*, por mencionar algunos.

Para finalizar el evento, el doctor Fajardo Dolci y el licenciado Héctor Valle Mesto, presidente Ejecutivo de la Fundación Mexicana para la Salud, conversaron con la doctora Asa Christina Laurell, subsecretaria de Integración y Desarrollo del Sector Salud, sobre el futuro de la salud en México, quien adelantó que en el primer nivel de atención se pretenden implementar redes integrales, para contar con centros de salud fortalecidos y que tengan especialistas, a fin de atender hasta un 80 por ciento de pacientes en ese nivel.

Al cerrar el conversatorio, el doctor Fajardo Dolci resaltó la importancia de que "la sociedad, las organizaciones, los académicos y todos los sectores involucrados conozcan cuál es el camino que el gobierno federal quiere tomar en cuanto al tema de mejora de atención a la salud, para que seamos parte de él".

Enfermedades crónicas no transmisibles: necesario actuar sobre factores de riesgo

Por Mariluz Morales

Las enfermedades crónicas no transmisibles se caracterizan por ser padecimientos que se prolongan por un largo periodo y pueden ser degenerativas de la salud de las personas si no se les da la atención adecuada, o incluso llegan a necesitar tratamientos de por vida.

Como ejemplos representativos están la diabetes, así como las enfermedades del corazón, riñón y neurológicas, caracterizadas por su complejidad, pero donde cada una cuenta con sus particularidades.

En la actualidad, son responsables de más del 70 por ciento de las defunciones en el país, lo que muestra un gran ascenso si se comparan con el 7 por ciento que representaban en los años sesenta, explica el doctor David Kershenobich, director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" e investigador emérito del Sistema Nacional de Investigadores. "No hay que olvidar que son enfermedades que involucran al paciente y a las familias, llegando a afectar a ambas partes. Son padecimientos que hay que entenderlos desde un sentido holístico, es decir, desde la integración de todas sus perspectivas", señaló.

Durante la segunda sesión del Seminario Grandes temas nacionales de salud que abordó el tema *La amenaza que nos alcanzó, el caso de las enfermedades no transmisibles*, la doctora Patricia Ostrosky, Investigadora Titular "C" del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas, resaltó que la interacción de los genes y el ambiente cobra gran relevancia por ser, en conjunto, causa de diversas enfermedades crónicas degenerativas, entre ellas el cáncer; "pero no hay que olvidar que el desarrollo de las mismas también se ve influenciado por las diferencias de cada individuo, que pueden favorecer su susceptibilidad".

En su oportunidad, el doctor Rosbel Toledo, de la Dirección de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social, mencionó que cuando se interroga al paciente en consulta, regularmente no se le pregunta sobre su ejercicio profesional, aunque éste es en ocasiones el origen de su malestar.

Dado que estas enfermedades han ido en aumento, los ponentes resaltaron la necesidad de seguir en la búsqueda de factores de riesgo y actuar sobre ellos mediante políticas públicas, promover la detección temprana de estos padecimientos en poblaciones de mayor riesgo y educar en salud, para generar cambios en estilos de vida y consecuentemente sociales.

Finalmente, el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina, agradeció la participación de los ponentes por su incesante interés en temas nacionales de salud, y al doctor Gustavo Olaiz Fernández, coordinador del Centro de Investigaciones en Políticas, Poblaciones y Salud, quien moderó y organizó la sesión.



Mario Molina, Francisco Sotres y Magda Giordano en la Facultad de Medicina



El doctor Mario Molina con estudiantes

Por Samantha Cedeño

Dando continuidad a las actividades de la Semana del Cerebro 2019, la Facultad de Medicina de la UNAM y el Capítulo Mexicano de la Society for Neuroscience (SfN) realizaron un ciclo de conferencias magistrales con especialistas en diversos temas.

Al dar la bienvenida a los estudiantes y académicos reunidos en el auditorio "Doctor Fernando Ocaranza", la doctora Rosalinda Guevara Guzmán, jefa de la División de Investigación de la Facultad y presidenta del Capítulo de la Ciudad de México de la SfN, explicó que éste planifica actividades que se enfocan a apoyar el desarrollo y la aplicación de la investigación formal en el campo de la neurociencia en todo el país.

En su oportunidad, el ingeniero José Mario Molina Pasquél y Henríquez, Premio Nobel de Química 1995 por su investigación sobre los efectos dañinos de los clorofluorocarbonos sobre la capa de ozono, habló sobre *Cambio climático: ciencia y política*, resaltando que pese a los esfuerzos mundiales persisten tres mitos al respecto: que el cambio climático es natural, sin conexión humana; que los cambios de clima empezarán a ocurrir a fines de este siglo, y quizá sean benéficos, y que no es prudente enfrentar el cambio climático, pues el costo es elevado.

Por su parte, la doctora María Magdalena Giordano Noyola, investigadora del Instituto de Neurobiología de la UNAM, impartió la conferencia *Al buen entendedor pocas palabras: ¿para qué sirve el lenguaje figurado?*, donde explicó cómo

el cerebro realiza la función comunicativa del lenguaje que se usa cotidianamente para expresar intenciones, creencias y emociones, pero que no está directamente relacionada con el significado de las palabras, es decir, el lenguaje figurado; para entenderlo, además del conocimiento semántico es necesario utilizar otras funciones cognitivas como la mentalización y las funciones ejecutivas del cerebro.

Durante su intervención, el doctor Francisco Sotres Bayón, investigador del Instituto de Fisiología Celular de la UNAM, en su ponencia *¿Cómo el cerebro toma decisiones guiadas por memorias emocionales?*, compartió qué mecanismos cerebrales permiten que las motivaciones o emociones influyan sobre lo que se percibe, aprende y decide. Entender cómo funcionan los circuitos neuronales que generan conductas motivadas, como la regulación del miedo, pueden ayudar a mejorar tratamientos para desórdenes en la regulación emocional.

Como parte del evento, se exhibieron los carteles ganadores del concurso nacional que organizó el Capítulo Mexicano de la SfN, en el cual participaron más de 25 alumnos de diferentes instituciones de salud a nivel nacional, como la Benemérita Universidad del Estado de Puebla, las universidades de Guanajuato, Veracruzana, Autónoma de Baja California, Autónoma de Tlaxcala, y por parte de la UNAM las facultades de Psicología y de Medicina, por mencionar algunas.

El Programa de Ética y Biótica abre debate sobre el principio de autonomía y donación de órganos

Por Samantha Cedeño

¿Qué decisión tomar cuando necesitas que alguien te done un órgano o te pide ser donador? Con el propósito de reflexionar acerca de esta interrogante, el Programa Institucional "Ética y Bioética FACMED" y el Taller de Teatro realizaron dos presentaciones de casos dilemáticos relacionados con el principio de autonomía como manifestación de la libertad sobre este tema.

En el auditorio "Doctor Raoul Fournier Villada", los alumnos, dirigidos por el profesor Alejandro Godoy, dramatizaron dos casos controversiales sobre el trasplante de órganos, el cual permite solucionar problemas médicos que antes eran insuperables, pero que plantean dilemas éticos de difícil resolución.

El primero tiene lugar en Estados Unidos, donde una mujer necesita un trasplante, pero ninguno de sus familiares con capacidades para tomar decisiones es compatible y su madre busca resolver la compleja situación sometiendo a su otra hija, quien tiene una enfermedad mental severa y no puede dar el consentimiento informado.

El segundo caso se origina en Argentina, en él se representó a un joven que se niega a la realización de estudios de compatibilidad para la posible donación de médula ósea a

su hermano biológico, al cual no conoce, ya que sus padres lo dieron en adopción, y éstos lo demandan por negarle el derecho a la vida al menor.

Ambos casos se analizaron con el marco jurídico de México, tomando como referencia el artículo 22 del Código Civil Federal, el cual establece que la capacidad jurídica de las personas físicas se adquiere con el nacimiento y se pierde con la muerte; pero desde el momento en que un individuo es concebido entra bajo la protección de la ley y se le tiene por nacido para los efectos declarados en dicho ordenamiento legal.

Los estudiantes, académicos y trabajadores asistentes a esta actividad intercambiaron opiniones referentes a los casos expuestos.

La doctora Jennifer Hincapié Sánchez, coordinadora del Programa, indicó que la finalidad de estas presentaciones es dar a conocer a la comunidad en general, pero sobre todo a la de la Facultad, los temas relacionados con la ética y la bioética, a fin de fomentar en los estudiantes principios elementales para guiar sus desempeños académicos y profesionales, además de promover reflexiones a través de dinámicas aplicadas de manera transversal.

"El principio de autonomía, visto desde la bioética, considera al paciente como un individuo autónomo capaz de tomar decisiones por sí mismo, sin embargo, la obligación del profesional de la salud de respetar las decisiones autónomas de los demás pierde su vigencia cuando los sujetos son incapaces de tomar dichas decisiones", consideró la especialista.

Por su parte, la licenciada Karen Corona Menez, coordinadora de Comunicación Social, agradeció al maestro Godoy su apoyo y mencionó que la Coordinación es parte de las entidades de la Facultad que hacen el Programa "Ética y Bioética FACMED".



#OpinaPlan2010

Programas académicos: Fase III

Por Samantha Cedeño

La evaluación de un plan de estudios está integrada por análisis cualitativos y cuantitativos sobre sus cuatro componentes básicos: el contexto, los insumos, el proceso y los resultados. Los datos cuantitativos y cualitativos serán obtenidos de archivos y bases de datos existentes, cuestionarios y encuestas de opinión elaborados *ex profeso* y harán referencia a la puesta en marcha del Plan de Estudios 2010.^[1]

Programas académicos: Fase III es el quinto tema del Informe de Evaluación Curricular del Plan de Estudios 2010 de la Licenciatura de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina, UNAM; el cual se realizó con el objetivo de comparar el desempeño del alumno dentro del Plan Único y del Plan de Estudios 2010.

Esta investigación tuvo como objetivo conocer el impacto en el logro de la formación de nuestros estudiantes comparando los resultados de la última generación del Plan Único y la primera del Plan de Estudios 2010, en dos tipos de evaluaciones teóricas que no sufrieron modificaciones para ambas generaciones.

Se revisaron los exámenes departamentales de cada una de las seis rotaciones que integran el IMP (Cirugía, Ginecología y Obstetricia, Medicina Familiar, Medicina Interna, Pediatría y Urgencias) y los resultados del examen profesional en su fase teórica. Ambos están contruidos con base en casos clínicos con respuestas de opción múltiple.

La muestra se integró con el total de alumnos que cursaron el ciclo clínico del IMP conformado de la siguiente manera:

985 alumnos del Plan Único, cinco de los cuales no especificaron sexo; sin embargo, la distribución de sexo fue de 357 hombres y 623 mujeres. La muestra para el Plan de Estudios 2010 se integró por 898 alumnos, de los cuales 564 fueron mujeres y 334 hombres.

Estadísticamente se empleó la prueba t de Student, calculando además el tamaño del efecto y en otro momento el análisis de regresión lineal múltiple con el método de pasos sucesivos.

Los resultados presentaron diferencia significativa a favor de una generación en uno de los exámenes y favorable a la otra generación en el otro tipo de examen.

Una modificación de plan de estudios implica una transición académica importante y como tal requiere de un periodo de adaptación que va de uno a dos años. Es posible que en estos primeros resultados, el efecto de adaptación a la transición del Plan 2010 presentara retos que en el Plan Único no tuvo al estar ya consolidado.

Sería importante valorar las generaciones posteriores en que se ha logrado una mayor capacitación, convencimiento y adaptación en relación a las modificaciones del plan para valorar su efecto en los resultados de aprendizaje.

La siguiente nota se publicará el 6 de mayo con el tópico *Programas Académicos: Fase IV*.

Para obtener mayor información y opinar sobre el Informe, visita la página web: opinaplan2010.facmed.unam.mx.

[1] Plan de Estudios 2010. UNAM. Pág. 126

Reseña de sesión ordinaria de Consejo Técnico

En la sesión del 3 de abril de 2019 se aprobaron los siguientes asuntos académico-administrativos: dos Concursos de Oposición Abiertos, 12 contratos por Obra Determinada, 11 ingresos de Profesor de Asignatura, nueve ingresos de Ayudante de Profesor, 15 licencias con goce de sueldo y una sin goce de sueldo, un cambio de Adscripción Temporal, un cambio de asesor y proyecto de investigación de Estancia Posdoctoral y cuatro convocatorias para Concurso Abierto pendientes de publicación.

La Comisión de Trabajo Académico aprobó cuatro solicitudes de suspensión temporal de estudios, también la propuesta de actualización del programa académico de la asignatura optativa *Introducción a la investigación clínica* del Plan de Estudios de la Licenciatura de Médico Cirujano en modalidad a distancia. Finalmente, los formatos de solicitud de evaluación para Técnicos Académicos, así como para Profesores e Investigadores en el Programa de Estímulos de Primas al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo.

La Comisión de Verificación de Informes y Proyectos de Actividades del Personal Académico "A" de la Facultad de Medicina evaluó un total de 461 Informes Anuales de Actividades de

Profesor de Asignatura: 343 aprobados y 118 aprobados con recomendación.

Además, la Comisión "B" en su primera reunión evaluó un total de 150 informes de Profesor de Asignatura aprobados; 34 informes de Profesor de Carrera, 25 aprobados y nueve pendientes, así como 21 informes de Técnico Académico: 20 aprobados y uno pendiente. Además, 55 Proyectos Anuales de Actividades: 34 proyectos de Profesor de Carrera, 26 aprobados, uno aprobado con recomendación y siete pendientes; también 21 proyectos de Técnico Académico, 20 aprobados y uno pendiente.

En una segunda reunión evaluó un total de 151 Informes Anuales de Actividades: 119 informes de Profesor de Asignatura aprobados; 14 informes de Profesor de Carrera: 10 aprobados, dos aprobados con recomendación y dos pendientes, así como 18 informes de Técnico Académico: 16 aprobados y dos pendientes. Además, 33 Proyectos Anuales de Actividades: 15 proyectos de Profesor de Carrera, 11 aprobados, uno aprobado con recomendación y tres pendientes; también se evaluaron 18 proyectos de Técnico Académico, 15 aprobados y tres pendientes.



¿Sabías que...?

El **21 de abril de 1960** el Consejo Universitario aprobó que la Escuela Nacional de Medicina se convirtiera en **Facultad de Medicina**, al incorporar el posgrado a sus programas académicos.

¡Goya, goya, cachún, cachún, ra, ra...!



Los integrantes del Consejo Técnico 2013-2019 concluyen su participación

Por Lili Wences y Mariluz Morales

Más de 50 académicos fueron reconocidos por su destacada e incansable labor como integrantes del Consejo Técnico 2013-2019.

“Cuando ustedes ingresaron se encontraba como director el doctor Enrique Graue, ahora rector; hoy reciban un agradecimiento por parte de él y de mi persona por lo que han hecho por esta Universidad y esta entidad académica”, expresó el doctor Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina al presidir la última sesión de este Consejo el pasado 3 de abril en el auditorio “Doctor Alberto Guevara Rojas”.

En su oportunidad, el doctor César Athié Gutiérrez, decano del Consejo, manifestó sentirse afortunado por haber tenido el

honor de haber presidido la Comisión del Mérito Universitario, lo que le dio la oportunidad “de conocer profundamente cuál es la calidad del personal que tenemos. Debemos sentirnos muy orgullosos; no cabe duda, la UNAM sigue siendo la número uno y líder en nuestro país”.

Por su parte, el doctor Arturo Espinosa Velasco, secretario del Consejo Técnico, resaltó el desempeño realizado por los académicos, quienes siempre se condujeron con responsabilidad, dedicación y constancia a favor de la comunidad de la Facultad. “Se dice fácil lo que han hecho, pero involucra horas de arduo trabajo”, aseguró.